

おかやま



生涯学習のマスコット「マナビィ」

# 生涯学習センター

だより

THE FIFTH NUMBER

## 第5号ボランティア特集

ホームページへのアクセスはこちら  
<http://www.pal.pref.okayama.jp>

### 神楽面彫刻六人展 (関連記事3ページ)



## CONTENTS

### ボランティア特集

②③ 自分発見! 生涯学習とボランティア活動の魅力 ~生き生きと自分らしく生きるために~

### センター事業の紹介

④ のびのびキャンパス岡山(岡山県生涯学習大学)・おかやま長寿学園

### 学習者の声・学習相談

⑤ 学習者の声・相談事例

### わがまちの生涯学習

⑥ 井原市 ⑦ 新見市

### お知らせ

⑧ 新着視聴覚教材・初級パソコン講座

岡山県生涯学習センター

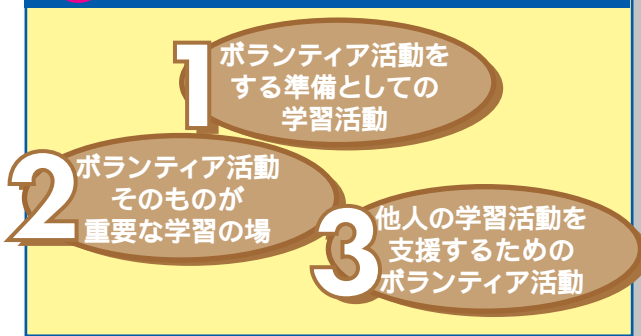
特集

# 自分発見! 生涯学習とボランティア活動の魅力

～ 生き生きと自分らしく生きるために ～

ボランティア活動が生涯学習の中で注目され、多くの人が資格や技術、いろいろな知識、経験、趣味などを生かしてボランティア活動に参加しています。本特集では、当センターでの取り組みや、学習成果を生かしたボランティア活動の事例を中心に紹介しながら、これからの生涯学習(自己実現)とボランティア活動【表1】について考えてみたいと思います。

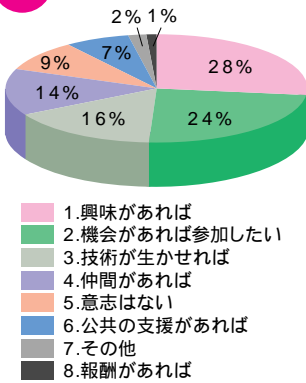
表1 学習活動とボランティア活動 3つの視点



調査からみる参加意欲

当センターが昨年2月に実施した生涯学習に関する意識調査【図1】では、「社会参加」についての質問に、何らかの理由があれば、「参加したい」の回答者が91%もいました。参加の動機付けになるものを男女別で

図1 地域活動への参加



みると、男性は「自分の技術などが生かせる活動であれば参加したい」、女性は「仲間がいれば参加したい」がそれぞれ高い割合を占めています。また、40歳代以上では、他の年代に比べて「興味があれば参加したい」という回答が多く寄せられました。これらは、多くの人がボランティア活動を通して、地域活動に積極的に参加することにより、生涯学習による地域の活発化(まちづくり)が図られることを示唆しています。

表2 学習ボランティア

テーマ	講師
ボランティア活動概論	兵庫県社会福祉協議会ボランティアセンター所長 松澤 賢治
豊かな人間関係を育てるⅠ	岡山市教育委員会スクールカウンセラー 小坂 光一
楽しいレクリエーション	レクリエーションコーディネーター 流尾 卓志
ボランティア活動で自分を発見	はつかいち文化センターさくらびあ 館長 赤木 博典
ボランティア活動の現状	岡山市立東公民館 田中 純子
豊かな人間関係を育てるⅡ	岡山市教育委員会スクールカウンセラー 小坂 光一
私とボランティア活動	当生涯学習センター職員

学習ボランティアと自己実現  
当センターではボランティアに関する学習機会の提供の場として、岡山県生涯学習大学の中で、「学習ボランティア」【表2】の講座を開催しました。

講座は、従来の奉仕的ボランティア観から自己実現・形成を目的としたボランティア【表3】の視点から、県内外からボランティア活動に精通

した方々を講師に迎え、ボランティアに関する理論から実践、受講者の体験発表等の内容で構成しました。グループワークでは、ボランティア活動をしていく上で基礎となるカウンセリングの技術や、実際にボランティア活動のプログラムを立案するなど、参加体験型の学習方法もふんだんに採り入れました。



グループワークにより活動プログラムを考える受講生

岡村孝子さん

「学習ボランティア」を受講して郷土の歴史、文化、陶芸の講座で岡山のことを学び、学習ボランティアでは、ボランティアの大切さを教わりました。まだ一歩も踏み出せない私ですが、見学とか、実際にボランティアを体験する内容も盛り込んだ講座の開設を希望します。ボランティア活動がもっと身近に感じられるようにこれからも学習していきたいと思っています。

高齢者の社会参加は

高齢者問題とボランティアの関わりと言えば、高齢者をボランティア活動の対象とする、「高齢者のためにする活動」から、近年では、高齢者がボランティアの担い手となる「高齢者によるボランティア活動」が活発に展開されるようになっていきます。当センターでも、高齢者の社会参加の促進を目的に、昨年十月から十一月にかけて県内4会場で「高齢者社会参加セミナー」を開催しました。

【写真下】

このセミナーでは、おかもま長寿学園の修了生の方々により、企画か

表3 ボランティア活動 3つのええ会話

1. ボランティア自身も成長していくよ (個人)
2. 社会の制度やシステムを変えていくことに貢献できるよ (社会)
3. 人間的な血・知・地の通い合う社会を作る原動力になるよ (地域)



ら当日の運営まで、まさにボランティアとして携わっていただきました。また、おかもま長寿学園の修了生の方にも、講師を務めていただき、平素の学習や研究の成果を熱心に発表していただきました。



山中一揆について発表する小林寿満夫さん

小林寿満夫さん：右写真講師

高齢者社会参加セミナーに講師として山中一揆、和紙づくり、勝山竹細工を生涯の三大学習テーマにして取り組んでいます。高梁会場でのセミナーでは、山中一揆について農民の立場に立ち、学んできたことを紹介しました。今後も、研究を深めて、多くの人に学習成果を広げたいと思っています。

輝ける生き方を求めて

自分たちが学んできたことや、経

験してきた知識や技能を自ら進んで仲間提供していく学習ボランティアは、他人の学習活動をサポートできると同時に、自分自身の学習を深めていく効果があります。

当センターの展示スペースは、このようなお互いに学び合った成果を発表する場として多くのグループが利用されています。【表紙：神楽面六人展代表：津村繁雄さん】

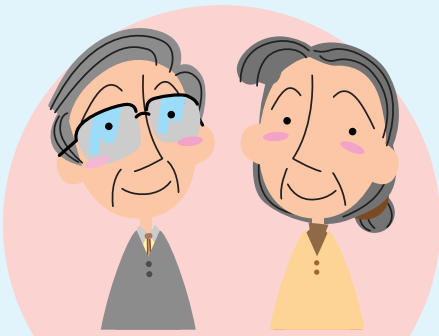
津村繁雄さん

伝統文化の継承ボランティアとして退職後の活力を備中神楽面づくりに求め、人生の二毛作を試みています。愛する郷土岡山の伝統文化の継承へ、少しでもお役に立てばと、面打ち仲間の輪を広げ、自他共に「輝ける生き方」をと念じ修行中です。

人づくり・まちづくりへ

「年輩の方がボランティア活動として地域の歴史や文化財のことを青少年に伝えていく中で、青少年からも新しい知識を得る」というような世代を越えた相互学習が、人づくりやまちづくりの推進につながると思っています。





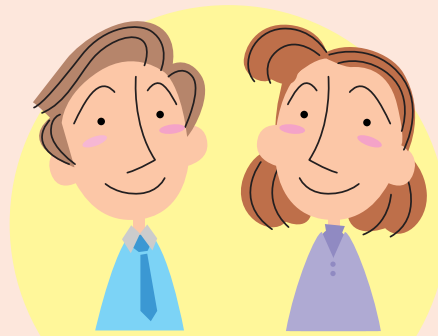
原則として60歳以上の方で開設機関へ通学可能な方ならどなたでも

講座は、県生涯学習センターをはじめ、岡山・備前・倉敷・笠岡・高梁・新見・津山市等で開催されます。  
講座内容は「健康」「生活」に関するもの、「歴史」「パソコン」「美術」「経済」等多分野にわたっています。

平成11年度の受講生募集は  
**5月から**



あなたも「おかやま長寿学園」で学んでみませんか



岡山県内にお住まいの方、お勤めの方、通学の方ならどなたでも受講できます。

平成11年度 岡山県生涯学習センターで開催する主催講座は  
「郷土の歴史1・2」「郷土の文化1・2」「郷土の陶芸」「郷土の民芸」「郷土の庭園」「学習ボランティア」「パソコン1~4」「映像」の13講座があります。

**受講の申し込みは**

5月上旬に配付予定の「受講案内」をご覧の上、所定の申込用紙でお申し込みください。  
受講案内は、当生涯学習センター・市町村教育委員会・公民館などに配付します。

「のびのびキャンパス岡山」(岡山県生涯学習大学)は、  
学びたいあなたをまっています!!

どんな講座が興味・関心のある方は、下記の催しにぜひご参加ください。

**「県生涯学習大学・おかやま長寿学園等講座紹介展」**

期間 平成11年3月16日(火)～3月20日(土)

会場 県生涯学習センター 展示スペース

平成10年度の講座での作品展示や講座の紹介をします。

今年度の「受講生の集い」にもご参加ください。

**生涯学習「受講生の集い」記念講演**

高齢者問題やジェンダー問題をテーマに、講演と落語を行います。

入場無料で、どなたでも参加できます。

日時 平成11年3月18日(木) 午後1時30分～3時

会場 県生涯学習センター ホール

講師 桂 文也(落語家)

演題 桂 文也のジェンダーブレイク

講演/オトコの自立・女のジリッ

落語/熟年パニック症候群

電話で  
お申し込み  
ください



申込み・問い合わせ先

**岡山県生涯学習センター振興課 Tel.(086)251-9751**

# 学習者の声

平成十年度おかやま長寿学園  
県生涯学習センター開催講座の  
アンケートから

## パソコン

七回の講座に出席させていただき勉強しましたが、理解することはなかなかです。でも、一生懸命しました。親切に御指導頂けて年賀状を作ることができまして嬉しかったです。受講して良かったと思います。ありがとうございます。

(七十代・女性)

長寿学園は、学ぶ者にとって非常に魅力ある学園です。その道の先端を行かれる講師によるその時期・時代に合った講座を受けることは、私の最大の喜びで、毎日の生活の楽しみです。

(七十代・男性)

## 社会活動

(ボランティア活動を中心として)

豊富な体験・知識からの講義は意義深いものがあつた。また、ボランティアの根本理念を習得できた。さらに、体験発表では、多数の方々の

体験を聞き、ボランティアの方向性を感得できた。

(七十代 男性)

定年で仕事を離れ、やっと六か月。

「生涯学習とは」との課題に触れ始めて、いろいろの講座に参加して自分の方向性をさぐりたいと手探りしている状態です。この講座で、ボランティア活動について皆さんの活躍ぶりを拝聴し、感心ばかりしています。

(六十代・男性)

講師の方々の講演、良かったと思います。体験レポートでは、素晴らしいボランティア活動をされている方々のレポートを聞き、感動しました。

(六十代・女性)

## 国際理解

この講座は「生きた」講座として大変勉強になった。これからこの講座を連続して、多彩な人を招いてください。

(六十代・女性)

アラブのイスラム文化・習慣について、バングラデシュの見合い結婚について、モンゴルの生活の様子等々、異民族の習慣、考え方がたいへん参考になった。

(六十代・男性)

## 相談事例

祖父の業績を評論している郷土史冊子の記述に、誤りがある。記述した関係者に、事実に沿った訂正をしてほしいが、どうしたらよいか。

(六十代・男性)

相談者の方は、当センターがオープンして以来の窓口相談者です。ここでは、この学習相談の過程を紹介します。

まず、いろいろな角度から、歴史的な事実を、解き明かしていくことを、勧めました。「この助言を受けて、相談者の方は、調査活動を開始されました。

その後も、問題が行き詰まると、相談コーナーに訪問され、次の課題へと進まれました。その度に、どこで、何を調べたらよいかという問題意識を持って相談窓口を訪問されました。

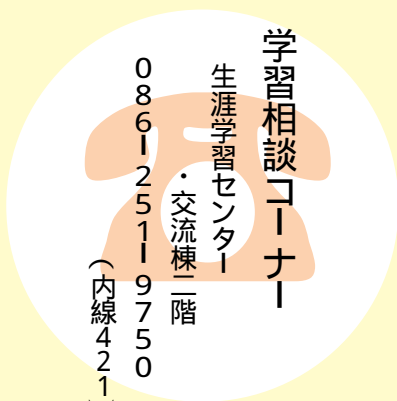
ある程度、研究成果がまとまった

ところで、祖父の生い立ちを入れて、

自分史を書いたらどうかと提案してみました。現在、はじめてのワープロに挑戦しながら執筆されています。

一方、調査活動を重ねるうちに、学習意欲は、歴史全般に対するものへと展開していき、近隣の公民館の歴史講座を受講されるようになりました。現在、当センターの「のびのびキャンパス岡山」(岡山県生涯学習大学)の「郷土の歴史1・2」にも参加し、勉強中です。

このように、自分の好きなことを納得いくまで調べ、追求する姿は、相談員も大いに学ぶところです。



# 「まなびめいと」のいきいきボランティア

## 「アクティブライフ井原」を 拠点に

市民の生涯学習の拠点施設として、「アクティブライフ井原」が開館して五年目になります。アクティブライフ井原は、「井原市中央公民館」を兼ね、さらに「井原市視聴覚ライブラリー」を併設しています。開館以来の利用者は三十万人を超え、館内の各施設は盛んに利用されています。アクティブライフ井原の事業は、他の市町村の中央公民館としての事業と基本的には同じですが、アクティブライフ井原「まなびめいと」や「井原市文化協会」との連携に特色があります。

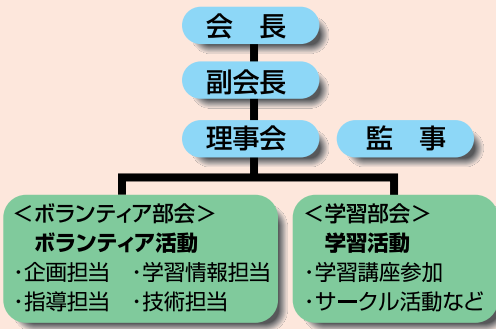


図1 「アクティブライフ井原まなびめいと」組織図

特に生涯学習を市民が主体となって行政と協力しながら推進し、また自ら学習を深めていく組織「まなびめいと」（平成七年九月結成）の活動は市民が主役という生涯学習の本質をとらえ、新しい方向として大いに期待しています。

まなびめいととの組織は、大きく二つに分かれています。（図一参照）会員数は、現在百二十八名で、学習部会員が七十八名、ボランティア部会員が六十名です。生涯学習にふさわしく、会員の年齢は十七歳から九十一歳までと幅広くなっています。ボランティア部会は、自分の持っているいろいろな知識・技術や講座や教室で学習したことをボランティア活動を通して市民の学習支援に生かしているボランティアの組織です。

### ボランティア部会

**企画担当** 生涯学習に関わる事業の企画・運営などを担当しています。毎月一回定例会を開き、事業の企画や運営について話し合っています。

**学習情報担当** 生涯学習に関する情報の収集・提供などを担当しています。まなびめいとの情報紙「まなびめいと」を毎月発行しています。

**指導担当** 講座・教室での指導・支援や学習相談などを担当しています。市民パソコン講座や古文書研究・書道・百人一首かるたの各サークル、井原少年少女合唱団、井原ジュニア絵画クラブなどで指導・支援を行っています。

**技術担当** メルヘンホールの音響・照明、スタジオの機器の操作・運営などを担当しています。スタジオの機器を利用して、生涯学習に関わったビデオを毎年制作しています。

### 学習部会

生涯学習活動に参加し、またはこれから参加して学習を進めようとする学習者の組織です。学習講座に参加したり、希望者を募ってサークル活動により学習を深めています。

まなびめいとが現在までに実施した講座は、二十種類程にもなります。今年度の事業としては、生涯学習ボランティア養成講座、市民カレッジ、パソコン講座、環境問題講座、暮らしのミニ講座、自然散策、大人のためのピアノ教室、舞台技術講座等があります。事業の内容も多岐



生涯学習ボランティア養成講座

に渡り、会員や市民からのニーズに合わせたものになっており、多くの市民の方が受講しています。まさに市民の手作りの生涯学習といえると思います。

市民の生涯学習施設「アクティブライフ井原」を拠点として、「まなびめいと」と行政とが協力して様々な取り組みを行い、三年余りが経過しました。試行錯誤の取り組みの中から、ボランティアの指導者が育ち、各種の事業が企画・実施され、市民主体の生涯学習が推進されてきました。今後さらに多様化・高度化する市民の生涯学習の要求にこたえていく必要があります。まなびめいとの果たす役割は、ますます大きくなってくると思われます。まなびめいとの意欲と生き生きとした力は、そのような市民の生涯学習の欲求を十分満たしていくことでしょう。

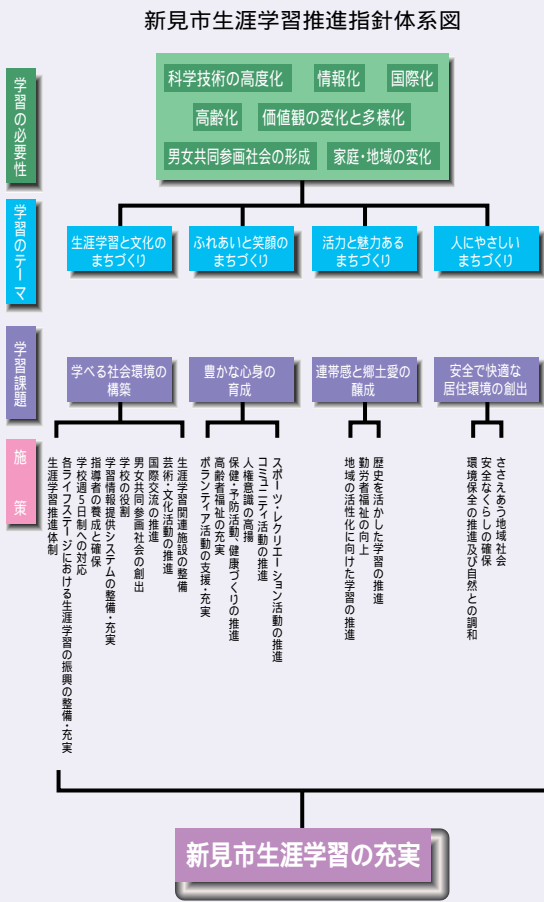


ひとり 一学習 一スポーツ 一奉仕

# 「生涯学習のまち」都市宣言 新見市

新見市は、昭和六十三年度に文部省の「生涯学習モデル市町村事業」の指定を受け、生涯学習の推進に本格的に取り組み始めました。

平成二年五月には「ひとり 一学習 一スポーツ 一奉仕」をスローガンとした『生涯学習のまち』都市宣言を発表し、全市民が一丸となって生涯学習を推進していく体制を整えました。以後、今日まで四つの学習テーマ『生涯学習と文化のまちづくり』『ふれあいと笑顔のまちづくり』『活力と魅力あるまちづくり』『人にやさしいまちづくり』【ふれあいと笑顔のまちづくり】



『生涯学習センター・文化交流館（仮称）』  
今秋オープン

今秋、市内中心部に「生涯学習センター・文化交流館（仮称）」がオープンします。同施設は、文化創造と生涯学習の拠点施設として、総事業費約五十億円を

「くり」「活力と魅力あるまちづくり」「人にやさしいまちづくり」を柱にして生涯学習「まちづくりとの観点に立って、市民生活のあらゆる分野での生涯学習を進めてきております。



新見市 文化交流館・生涯学習センター〔仮称〕

投じて建設されています。現在、完成後のこの施設を最大限に生かした生涯学習の推進に取り組めるよう、さまざまな事業を計画中で、施設がいろいろな講座や学級で活気があふれるようにしていこうと考えています。あわせて、地域住民や各種の団体、公民館などの社会教育施設と生涯学習推進本部とのネットワークの中心になる施設にしていききたいと思っています。

全市民が一体となったボランティア活動  
『川をきれいにする運動』

生涯学習のスローガン「ひとり 一学習 一スポーツ 一奉仕」にもうたわれていくように、ボランティア活動の推進も大きな柱に掲げており、これまでさまざまな活動を進めてきました。その中でも最も大きな活動となっているのが「川をきれいにする運動」です。今では八千人が参加する全市民的なものとなっています。このように市民の皆さんが率先して生涯学習を推進していくような環境・体制を確立していこうと考えています。



川をきれいにする運動



# 新着視聴覚教材

分類	教材番号	題名	時間
<b>ビデオテープ(VHS)</b>			
人権問題	V0993	純がくれた命	20
人権問題	V0994	生きているのがこわいーいじめ、悲痛な叫び	31
障害者理解	V0995	風の歌が聴きたい	161
障害者理解	V0996	放課後	20
保育・子育て	V0998	子どもを育む遊び	28
保育・子育て	V0999	幼児が心を満たす保育(全2巻)	46
保育・子育て	V1037	伝承あそび(全16巻)	30
高齢者教育	V1000	おじいちゃん出発進行	29
高齢者教育	V1001	ふれあいらくらく	30
高齢者教育	V1002	愛し いとしの花子さん	33
保健衛生	V1003	かむ かめ かもうかむことの大切さ	18
保健衛生	V1004	ふせごう!生活習慣病シリーズ(全6巻)	14
交通安全	V1006	自転車通学のための交通法規と安全な乗り方	20
非行防止・犯罪防止	V1007	狂気の構図	30
災害防止	V1008	ちびまるこちゃんの火の用心	14
環境問題	V1010	生まれ変わる資源ごみーアルミ缶のリサイクル	13
環境問題	V1011	不安を増すその後の合成洗剤	21
福祉・ボランティア	V1012	いのちのボランティア	34
福祉・ボランティア	V1013	ぼくの青空	26
福祉・ボランティア	V1014	マザーテレサとその世界	55
福祉・ボランティア	V1015	共に生きる	18
福祉・ボランティア	V1016	手話での対応と心得	19
その他	V1017	図書館の達人ーくらしに生きるレファレンス	24
歴史	V1020	証言・南京大虐殺	23
郷土	V1021	岡山の祭りと芸能(12巻)	14
体育・スポーツ	V1025	ヒューマンストレッチング 健康づくり編(全18巻)	30
体育・スポーツ	V1026	揚名時の気功太極拳シリーズ(全3巻)	51
家庭生活・生活改善	V1027	ビデオで始める脳内革命(全2巻)	30
娯楽	V1028	アニメ文学館(全15巻)	22
娯楽	V1029	世界の伝記シリーズ(全6巻)	20
娯楽	V1030	冬休みだ 全員集合	18
<b>16ミリフィルム</b>			
娯楽	1970	DRAGON QUESTーロトの紋章	45
娯楽	1971	ジャングル大帝ー共存	24
娯楽	1972	セロひきのゴーシュ	20
娯楽	1973	ちびまる子ちゃんー先生の家に遊びに行こう	28
娯楽	1974	はむこ参る!	20
娯楽	1975	プーさんとちみづ	30
娯楽	1976	忍たま乱太郎 PART	25
娯楽	1977	忍たま乱太郎 PART	25

平成10年度購入分の視聴覚教材です。  
学校・社会教育団体・サークル等でぜひ一度  
御利用ください。

**貸出無料**



## 平成11年度 初級パソコン講座

**受講料：無 料**

(ただし資料代として500円徴収します)

**会 場：岡山県生涯学習センター  
パソコン教室**

(情報・創作棟4階)

**定 員：各回20人**

(応募者多数の場合は抽選となります)

詳しい日程等については、4月下旬頃に決まり、  
前期分(6月開催予定)は5月上旬より募集開始、  
後期分(12月開催予定)については9~10月  
頃募集を予定しています。

※お問い合わせ先

**岡山県生涯学習センター 情報課**  
TEL 086-251-9752

### 交通案内図



- 車** ■ JR岡山駅西口から約5分 ■ 山陽自動車道岡山ICから約10分
- バス** ■ 定期バス JR岡山駅バスターミナルから京山池田動物園行き(岡電バス) 児童会館前下車(所要時間約15分)

### 問い合わせ先

- ・講 座  
(086) 251-9751 (振興課直通)
- ・教材・機器等の利用  
(086) 251-9752 (情報課直通)
- ・学習相談  
(086) 251-9750 (代表)  
(学習相談とおっしゃってください)
- ・施設利用  
(086) 251-9750 (代表)



岡山県生涯学習大学・おかやま長寿学園受講生の集い

# 講演と落語

講師：**桂文也**（落語家）

演題：**桂文也のジェンダーブレイク**

講演／オトコの自立・女のジリツ

落語／熟年パニック症候群

## プロフィール

吉本興業に所属し、ラジオ・テレビに週7、8本のレギュラーをもつ。その後板東英二氏の事務所に所属し、落語はもちろん、芝居やコント、新作落語やテレビ、ラジオ番組の企画・構成を手がける。また、コピーライターとして、「人と・地球が大好きです」という大手電機メーカーの有名なコピーを作った。現在は、落語家としての活動を精力的に行っている。講演では、男女共生社会実現に向けてジェンダー問題や高齢者問題等についてお話していただきます。

**と き**：平成11年3月18日(木)  
午後1時30分から午後3時まで

**ところ**：岡山県生涯学習センター ホール

申込方法：電話で下記まで  
お申込みください  
県生涯学習センター 振興課  
Tel.086-251-9751  
(お問い合わせも同じ番号へ)

**入場無料**  
どなたでも参加  
できます