

講座名	多文化カフェ			
公民館名	御津公民館	市町村名	岡山市	TEL 086-724-1441
		HP	http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mitsu/index.html	
ねらいのテーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生)			
実施日/回数	毎月第4日曜日12:00~14:00			
対象者	地域に在住在勤の外国人及び日本人			参加予定 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	地域に住む外国人が講座を通して地域や様々な人と交流する中で、相互理解を深め、御津に対する郷土愛を深める。			
概要	日本料理や参加者の母国料理を一緒に作り、食文化を通じた国際交流を行っている。夏には「御津町音頭」を地元の人から教わり、夏祭りにも参加している。公民館祭りでは、ベトナムのアオザイを着て、フォーや揚げ春巻き等を販売している。今年度は新たに公民館の卓球クラブや御津中学校の卓球部とのスポーツを通じた交流会を行う予定である。			
備考				

講座名	アニィ先生の英語授業体験			
公民館名	昭和公民館	市町村名	総社市	TEL 0866-99-1103
		HP		
ねらいのテーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生)			
実施日/回数	1回			
対象者	地域住民			参加予定 20 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	地域の幼稚園、小学校、中学校が英語特区に指定され、五つ星学園として一貫教育に取り組んでいるので、小学校の英語授業体験を通して、英語特区の取り組みの周知を図るとともに、英語のまちづくり、国際理解の推進の一助とする。			
概要	維新小学校外国人英語教員のアニィ先生を講師に、小学校での英語授業と同じ内容で授業をしていただく。			
備考				

講座名	「足学」～健康寿命を延ばす膝と足の話～			
公民館名	玉野市中央公民館	市町村名	玉野市	TEL 0863-31-3711
		HP	https://library.city.tamano.okayama.jp/	
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生)			
実施日/回数	平成30年4月20日(金)/1回			
対象者	市内在住・在勤の方を中心に市外の方も受け入れ			参加予定 61 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	足や靴選びのを知ってもらうことにより健康を考えること、また、講師を市内靴店の方に依頼することにより地域活性化をねらいとしている。			
概要	玉野市立中央公民館は、新たな“まちの賑わい創出拠点”として平成29年度より図書館とともに商業施設2階に移転しました。施設内の中山靴店さんの全面的な協力で開催が実現しました。講師はアサヒシューズ(株)執行役員アサヒシューズウォークブランドマネージャー塚本祐二氏と中山靴店グループ代表中山憲太郎氏。自分の健康にとって足はどのような役割を果たしているかの講演の他、保健学博士に聞く一問一答や最新機器を用いた計測で健康を学ぶ講座となりました。			
備考				

講座名	みそ作り体験～自然食を味わおう～			
公民館名	市町村名	倉敷市	TEL	086-528-2713
	HP	http://www.kurashiki-oky.ed.jp/tamashima-nishi-ph/		
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ④家庭・子育て			
実施日/回数	4月19日(木)・20日(金)・21日(土)/3回			
対象者	一般	参加予定	10 (人)	
ねらい (解決したい 地域課題)	自然の発酵食みそを食べて健康に元気に生活していくことを目的とした。特に大豆製品は体力だけでなく性格も作るといわれている。自然のものを手づくりすることにこだわった。			
概要	みそ作りの工程を、最初の麴をつくることから、最後までを自分の手で行う。樽に詰めて出来上がったみそを各自自宅に持ち帰り、講師に教えて頂いた知識を生かして、管理してもらう。完成した「自然食みそ」を家族だけでなく、子どもから大人まで、少しでも多くの方に感謝して食べて頂きたいという講師の先生の心を伝える。			
備考				

講座名	お父さんのためのベビーマッサージ & お母さんのためのコンディショニング			
公民館名	市町村名	津山市	TEL	0868-24-5111
	HP			
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ④家庭・子育て			
実施日/回数	3回程度/年			
対象者	0歳児と両親	参加予定	10組/回 (人)	
ねらい (解決したい 地域課題)	子育て中の母親のリフレッシュと、日中に子どもと接することが少ない父親がベビーマッサージを行うことで親子のスキンシップを深める。親同士の情報交換の場としても活用する。			
概要	母親と父子に分かれ、健康運動指導士及び助産師の指導を受けながらコンディショニングとベビーマッサージを行う(40分程度)。その後、指導者と子育てなどについての相談コーナーを設ける。			
備考				

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	キッズダンス講座			
	公民館名	市町村名	笠岡市	TEL	0865-63-2121
		HP			
	ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て			
	実施日/回数	毎週水曜日/月4回			
	対象者	幼児～小学生	参加予定	20 (人)	
	ねらい (解決したい 地域課題)	小学校の統廃合の危機を乗り越え、学校間の垣根を越えてみんな仲良く			
	概要	平成27年 主催講座として開講し週2回のレッスン。 平成28年 自主講座になり毎週のレッスンに変更し現在に至る。 平成29年 笠岡市生涯学習フェスティバルでステージ発表 毎年、笠岡公民館文化祭で発表			
	備考				

講座名	おはなしキッチン			
公民館名	久米南町中央公民館	市町村名	久米南町	TEL 086-728-2711
		HP	http://www.town.kumenan.okayama.jp	
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て			
実施日/回数	1回			
対象者	保育園年中～小学校低学年の親子	参加予定	8組 (人)	
ねらい (解決したい 地域課題)	少子高齢化にともない、地域交流の機会が減少している。読み聞かせと昔ながらのおやつ作りを通して、交流を深め世代を超えたコミュニティを創ると共に、公民館の利用促進を図る。			
概要	公民館の和室で紙芝居「ぼたもちをくったほとけさま」の読み聞かせを行い、ゆかいでおかしい日本の民話を子供たちに伝える。読み聞かせの後、調理室へ移動し、おはなしに登場する「ぼたもち」を地域の方と親子で作る。和室に戻り試食会をし、地域の方との交流を深める。様々な世代の方に公民館を利用してもらうことにより、今後の公民館の利用促進につなげる。			
備考				

講座名	三世代交流			
公民館名	高梁公民館	市町村名	高梁市	TEL 0866-21-0180
		HP		
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て			
実施日/回数	年1回 11月下旬			
対象者	長寿会と乳幼児学級「のびっこクラブ」	参加予定	40 (人)	
ねらい (解決したい 地域課題)	若い子育て世代と長寿会の交流			
概要	昔ながらの手づくり玩具を使って、みんなが楽しく遊ぶ。			
備考				

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	世界にはばたく遺産をめぐる			
	公民館名	瀬戸内市中央公民館	市町村名	瀬戸内市	TEL 0869-22-3761
			HP	http://www.city.setouchi.lg.jp	
	ねらいのテーマ	①人権・国際・平和 ⑥郷土・地域			
	実施日/回数	5月23日(水)・11月(日にちは未定)/2回			
	対象者	市内在住・在勤・在学者	参加予定	各20 (人)	
	ねらい (解決したい 地域課題)	ニュースなどで話題になっていても訪れたことがない方も多いので、実際に「行って」「見て」「学んで」「感じて」地域理解を深めることを目的とする。			
	概要	5月は世界遺産登録を目指すハンセン病療養所をめぐるということで、長島愛生園の歴史館と歴史回廊を学芸員の案内で見学する。 11月は朝鮮通信使ゆかりの地として、昨年世界記憶遺産に登録された朝鮮通信使に関する記録のうち1点を所蔵する牛窓の本蓮寺について講義を受けた後見学する。			
	備考				

★ ★ ★ ア ワ ー ド 参 加 公 民 館 ★ ★ ★	講座名	【くらしき市民講座】歴史探索ウォーキング～源平合戦両陣地を訪ねる～			
	公民館名	玉島公民館	市町村名	倉敷市	TEL 086-526-7625
		HP	http://www.kurashiki-oky.ed.jp/tamashima-ph/index.html		
	ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域			
	実施日/回数	平成30年4月11日/1回			
	対象者	一般	参加予定	17 (人)	
	ねらい (解決したい 地域課題)	地域の歴史を知ること、地域に誇りを持ち、郷土愛を育みながら次世代に継承することをめざす。また、地域のシニア世代が講師をすることで、シニア世代の方が積み重ねた経験や知識を地域社会に還元してもらう。歩きながらめぐること、健康増進と参加者同士の交流の機会を提供する。			
	概要	地域の観光ボランティアガイドが講師となり、歩いて源平水島合戦の古戦場跡(両陣地)をめぐり、話を聞く。 コース: 玉島みなと公園出発→平氏陣地→水玉ブリッジを渡る→常照院(源氏陣地)→水玉ブリッジ渡る→玉島みなと公園帰着			
	備考				

講座名	子ども議会			
公民館名	中井公民館	市町村名	高梁市	TEL 0866-28-2001
		HP		
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域			
実施日/回数	6月上旬 年1回			
対象者	中井小学校児童・地域住民	参加予定	20 (人)	
ねらい (解決したい 地域課題)	特産品の開発や郷土の歴史、通学路の安全対策など子ども目線で取り上げて考える。			
概要	普段子どもたちが地域について疑問に思っていることや困っていることについて、まちづくり推進委員会に通告質問し、「子ども議会」の場で答弁する。その内容を市・県に伝えることで、行政の迅速な対応が期待できる。			
備考				

講座名	福浜歴史散歩			
公民館名	福浜公民館	市町村名	岡山市	TEL 086-265-4835
		HP	http://www.city.okayama.jp/kouminkan/fukuhama/index.html	
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域			
実施日/回数	平成30年5月～3月/全8回			
対象者	一般	参加予定	20 (人)	
ねらい (解決したい 地域課題)	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の歴史を知り、地域おこしの一助とする。 ・健康のための歩きやサイクリングを促す。 			
概要	四季を感じて、歴史や文化を学びながら、ウォーキング、サイクリングを楽しむ。			
備考				

講座名	春の旬材を使った瀬戸内料理				
公民館名	本荘公民館	市町村名	倉敷市	TEL	086-475-2202
		HP	http://www.kurashiki-oky.ed.jp/honjo-ph/		
ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域				
実施日/回数	平成30年6月30日(土)/1回				
対象者	小学生とその保護者			参加予定	16 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	瀬戸内の食材をふんだんに使った「親子調理」講座を開設し、食育の推進と郷土愛を育む一助とする。				
概要	「瀬戸大橋開通30周年アニバーサリー講座」として、管理栄養士を講師として招き、小学生とその保護者を対象に半日単発講座を開設する。春が旬の瀬戸内でとれる野菜や魚、海草などをふんだんに使って調理を行う。魚のさばき体験も考えている。				
備考					

講座名	こどもピアノ教室				
公民館名	六島公民館	市町村名	笠岡市	TEL	0865-68-2992
		HP			
ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域				
実施日/回数	週1回				
対象者	児童・園児			参加予定	4 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	島のこどもの希望で始まった教室で 幼稚園の先生が講師をしてくれています。				
概要	ふれあい文化祭で舞台発表をして地域の人に見て頂きます。				
備考					

講座名	折り紙で楽しむ四季				
公民館名	西阿知公民館	市町村名	倉敷市	TEL	086-465-0836
		HP			
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者				
実施日/回数	4月～12月 第3(水)/全8回				
対象者	一般			参加予定	15 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	<ul style="list-style-type: none"> ・折り紙の知識や技術の習得 ・指先を使うことにより脳の老化予防を図る。 				
概要	<ul style="list-style-type: none"> ・講師の実技指導による四季折々に合った折り紙の知識や技術の習得 ・公民館の文化展に作品を展示することにより、学習成果を活用する場を設ける。 				
備考					

講座名	男性の料理教室				
公民館名	広野公民館	市町村名	津山市	TEL	0868-29-0380
		HP			
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者				
実施日/回数	10月・2月/年2回				
対象者	男性(平日午前開催の為高齢者多い)			参加予定	15 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	男性の家事に対する関心度を高める。楽しく料理を作って仲間と楽しむ。				
概要	愛育・栄養委員さんの全面協力で料理教室を開き、一人暮らしの男性・老夫婦の家庭・家事は奥さん任せの男性などが集まり、和気あいあいに、初めての包丁を握り、レシピ通りに調味料の量り方、野菜の切り方、油の温度の管理等々愛育・栄養委員さんに教わりながら楽しく料理を作り、みんなでワイワイ言いながら楽しく自分たちで作った料理をいただく。約3時間の講座。				
備考					

講座名	中高年男性料理講座				
公民館名	高野公民館	市町村名	津山市	TEL	0868-26-1056
		HP			
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者				
実施日/回数	年10回				
対象者	中高年男性料理講座			参加予定	18 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	中高年男性料理講座を通して、栄養学を学ぶとともに、地域社会の高齢者の仲間づくりを進める。				
概要	愛育・栄養委員さんの指導の下、中高年男性が調理実習を行い、栄養について学ぶとともに、地域の仲間作りを進める。				
備考					

講座名	高齢者健康管理講座				
公民館名	福南公民館	市町村名	津山市	TEL	0868-23-6374
		HP			
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者				
実施日/回数	年1回程度				
対象者	高齢者			参加予定	40 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	65歳以上の高齢化率が40%近い福南地区において、健康年齢を引き上げるためにもこうした取り組みは必須である。				
概要	健康測定・体力測定・体組成測定を実施したのち保健師さんのお話を聞く。また、日頃気になっていることについての健康相談も併せて行う。				
備考					

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	楽しいシニア英会話講座 ー留学生との交流ー			
	公民館名	市町村名	早島町	TEL	(089)482-1512
		HP			
	ねらいのテーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ⑦高齢者			
	実施日/回数	7/20 7/24 7/26 7/27 7/31/5回			
	対象者	英会話に興味のあるシニア世代の方		参加予定	30 (人)
	ねらい (解決したい 地域課題)	英会話を通して、外国の方とコミュニケーションを図り、国際理解を深めるとともに、早島の魅力を伝える力を養う。			
概要	これから英会話にチャレンジしてみたい人、海外旅行を目指す人など、日常使える英会話を学びます。講師は早島小・中学校のイギリスとオーストラリアのALT2人です。早島町は、はやしま国際塾、土曜エンジョイ・イングリッシュ塾、英語スピーチコンテストも実施しており、アジアの英語を第二言語とする留学生との交流実践も行います。				
備考					

講座名	そば打ちボランティア養成講座「そば打ちを楽しむ会」			
公民館名	市町村名	岡山市	TEL	086(284)6224
	HP	http://www.city.okayama.jp/kouminkan/ichinomiya/index.html		
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者			
実施日/回数	5月1日～10月9日/全7回			
対象者	そば打ちに関心があり、講座終了後にボランティア活動に参加できる人		参加予定	6 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	<ul style="list-style-type: none"> ・“そば”を通して、公民館で地域住民が交流できる場を設ける。 ・地域で活躍する人を増やす。 			
概要	そばの打ち方、ゆで方、つゆのつくり方を一通り学ぶ。講座終了後に公民館を会場に「そば処カフェ」を実施する。その後も引き続き、年4回を目安に開催予定。			
備考				

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	生活支援サポート 岡輝よりそいの会			
	公民館名	市町村名	岡山市	TEL	(086)222-0855
		HP	http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kouki/		
	ねらいのテーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑦高齢者			
	実施日/回数	4月～3月 定例会(毎月第1金曜日)/12回 サロン/年2回			
	対象者	生活支援サポートに興味のある方		参加予定	定例会14 人/サロン 30 (人)
	ねらい (解決したい 地域課題)	<ul style="list-style-type: none"> ・在宅医療介護の体制が進んでいく中で、地域で高齢者を「見守る」「支援する」ことが必要となってくる。 ・独居あるいは高齢者のみの世帯も多く、ちょっとした困りごと(ゴミ出し、草抜きなど)への支援が必要な世帯が増えてきている。 			
概要	<ul style="list-style-type: none"> ◆生活支援を必要としている世帯へのサポート…ゴミ出し、草抜き、犬の散歩、花植えなど ◆顔の見える関係づくりのためのふれあいサロンの開催…七夕サロン(7月開催)・クリスマスサロン(12月開催) ◆会員の研修活動…傾聴、介護保険について、認知症についてなど 				
備考					

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	初めてでもできる♪パン作り			
	公民館名	倉敷東公民館	市町村名	倉敷市	TEL 086-425-7774
		HP	http://www.kurashiki-oky.ed.jp/kurashiki-higashi-ph/index.html		
	ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑦高齢者			
	実施日/回数	4月25日、5月23日、6月27日、7月25日/全4回			
	対象者	一般	参加予定	16 (人)	
	ねらい (解決したい 地域課題)	初心者でも簡単でおいしいパン作りを目指す。			
	概要	講座で基礎から作り方を学び、家に帰ってからも手軽に作ることが出来、身近なものにしてもらいたい。手ごね作業を行い、パンを焼く時間をゆっくり楽しみ、心とぐひと時を体感してもらいたい。			
	備考				

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	田邑まちづくり			
	公民館名	田邑公民館	市町村名	津山市	TEL 0868-28-0902
		HP			
	ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑦高齢者			
	実施日/回数	11/5 12/23 2/2(日にち変更の場合あり)/3回			
	対象者	0才～110才 田邑全町民(町外参加可)	参加予定	各回50～70 (人)	
	ねらい (解決したい 地域課題)	高齢化、未外出の方々・希薄しつつある近所付き合いの解消、居場所づくり。			
	概要	お年寄りから子供までの各年齢層の方が、気軽に集まりお茶等を飲みながらワイワイ、ガヤガヤ世間話をしながら、お互いに元気をもらえる場所づくり。テントカフェと称して、地区、町内、近隣の年齢を超えて交流をはかる。			
	備考				

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	良寛さんを辿ろう			
	公民館名	玉島黒崎公民館	市町村名	倉敷市	TEL (086)528-3143
		HP	http://www.kurashiki-oky.ed.jp/tamashima-kurosaki-ph/		
	ねらいのテーマ	⑥郷土・地域 ⑦高齢者			
	実施日/回数	5月15日(火)、29日(火)/2回			
	対象者	一般	参加予定	10 (人)	
	ねらい (解決したい 地域課題)	玉島の円通寺で修行した良寛さんの勉強会。郷土の(玉島)に関わりあいのある良寛さんを勉強することで、郷土の歴史に興味・関心を持っていただくため企画した。			
	概要	1回目は、スライド映像を使って、わかりやすく良寛さんの生涯や人物像について勉強する。 2回目は、実際に修行を重ねた円通寺に出向き、良寛さんの足跡を訪ねる。 また、参加した受講者に、歴史に興味がある者同士、交流を深める機会を提供する。			
	備考				

講座名	お父さんの料理教室			
公民館名	荏原公民館	市町村名	井原市	TEL (0866)62-8267
		HP		
ねらいのテーマ	⑥郷土・地域 ⑦高齢者			
実施日/回数	年3回			
対象者	退職されたお父さん	参加予定	20	(人)
ねらい (解決したい 地域課題)	退職されたお父さんの仲間づくり			
概要	年3回教室を開いて、2回は公民館調理室で講師を招いて、酒のつまみ的なものを中心に簡単な料理をつくり、試食します。1回は、他の講座と合同で研修旅行を行います。最近ではそば打ちやウイナーづくりに出かけました。			
備考				

講座名	甲山はつらつ学園			
公民館名	西江原公民館	市町村名	井原市	TEL (0866)62-8129
		HP		
ねらいのテーマ	⑥郷土・地域 ⑦高齢者			
実施日/回数	年10回			
対象者	中高年齢者	参加予定	30	(人)
ねらい (解決したい 地域課題)	中高年齢者の仲間づくりと元気アップ			
概要	西江原をキーワードとした講座を年10回開き、教養講座や小学校児童とのふるさと学習、昔遊び交流、名勝地清掃や史跡文化の紹介、地域グループ・公民館行事での健康づくり、民具展などを主催してメンバー同士の輪と元気の醸成を目指す。			
備考	地区まちづくり協議会経費と受講料で運営			

講座名	福田南健康ウォーキング教室			
公民館名	福田南公民館	市町村名	倉敷市	TEL 086-456-2467
		HP		
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域 ⑦高齢者			
実施日/回数	平成30年4月12日 5月10日 6月14日/3回			
対象者	一般	参加予定	20	(人)
ねらい (解決したい 地域課題)	講座受講アンケートで「健康」に関する要望が大変多かったことがきっかけで企画した。健康寿命を引き上げ、若々しい生活を維持するために手軽にできるウォーキングで、歩く楽しさと、コース内にある史跡等を学ぶ。			
概要	広江地区(第1回)・松江地区(第2回)・福田公園周辺(第3回)コースをウォーキングする。ウォーキングの前後にストレッチを行い、正しい歩き方や姿勢についての指導。指導後は、コース内をウォーキングして指導内容を実践する。松江コースでは、開発史講師として地域の方を起用している。松江地区に残る史跡をコース内に取り入れ、歴史を学ぶようにした。			
備考				

講座名	趣味と体験講座				
公民館名	院庄公民館	市町村名	津山市	TEL	0868-28-0335
		HP			
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域 ⑦高齢者				
実施日/回数	平成30年9月から平成31年2月迄月1回の予定				
対象者	院庄地区内住民			参加予定	1講座30 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	地域の内にある国指定史跡や歴史遺構を掘り下げて学び、また、昔自分達で作っていた生活用品、食べ物の作り方を体験習得する。				
概要	地域内に国指定史跡や歴史遺構が多く残っており、古くから美作の政治・経済・交通の中心として栄えていたことの歴史を学び、伝えていく。また、昔自分達で作っていた生活用品、手作りで作って食べていた食べ物の作り方を教えてもらう体験をしていく。歴史講座は年4回・物づくり、食づくりは年各1回とする。				
備考					

講座名	東山ESDクラブ				
公民館名	東山公民館	市町村名	岡山市	TEL	086-276-6202
		HP	http://www.city.okayama.jp/kouminkan/higashiyama/		
ねらいのテーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑧自然・環境				
実施日/回数	5月～12月/全9回				
対象者	幼児～大人まで			参加予定	30 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	身近なところからESDについて学習し、ESDの視点をもって活動する人・生活する人を育てる。				
概要	①環境保全②防災・減災③収入向上・社会的起業・地域活性化④文化的多様性・対話・世代間交流⑤リテラシー⑥エンパワーメント⑦政策決定、管理、能力開発⑧平和学習など、ESDの様々な分野を紹介する。その学びと気づきからESDの視点に立って活動したり暮らしたりする人を増やしていく。 【実践内容】・グリーンカーテンづくり ・平和っていいね(平和学習) ・発達障がいについて ・エコキャンプ ・日本国憲法を読んでみよう など				
備考					

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	外であそぼ！				
	公民館名	北公民館	市町村名	岡山市	TEL	086-254-4633
			HP	http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kita/index.html		
	ねらいのテーマ	⑥郷土・地域 ⑧自然・環境				
	実施日/回数	6月24日(日)・予備日7月1日(日)				
	対象者	5歳以上			参加予定	20 (人)
	ねらい (解決したい 地域課題)	人との交流を通じて、地域のいいところ、大切にすべきところへ気づく。 また、豊かな自然の中で活動する喜びを肌で感じながら、生き物や植物について学び、命を大切にすることを育む。				
	概要	地域のボランティアの方(ESD推進地域スタッフ)が企画・運営を担って、アスエコの出前講座(岡山市淡水魚研究会)の協力を得て、実施している。 小学3年生以下は保護者同伴。魚とりと採取した生物の分類をする。竹で水でっぼう作り、また的も作って、水でっぼうで水かけをする。				
	備考	この講座の他にも、ESD推進地域スタッフの方が企画する講座を年2回ほど行っている。				

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	牛窓を楽しむ講座			
	公民館名	牛窓町公民館	市町村名	瀬戸内市	TEL 0869-34-5663
		HP	http://www.city.setouchi.lg.jp		
	ねらいのテーマ	⑥郷土・地域 ⑧自然・環境			
	実施日/回数	年5回			
	対象者	市内在住・在勤・在学者			参加予定 (人)
	ねらい (解決したい 地域課題)	地域の産業や文化に触れ、実際に体験することによって、地域を深く知り、愛着をもってもらう。			
	概要	6月・・・「お酒のできるまで(高祖酒造)と名画鑑賞(市立美術館)」 9月・・・錦海塩田跡地メガソーラー見学 11月・・・ししこまづくり体験 12月・・・そば打ち体験 1月(予定)・・・のり生産場見学			
	備考				

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	里山再生プロジェクト			
	公民館名	大井公民館	市町村名	笠岡市	TEL 0865-63-0663
		HP			
	ねらいのテーマ	⑥郷土・地域 ⑧自然・環境			
	実施日/回数	7月1日、10月7日、11月4日、12月16日、12月23日			
	対象者	年齢を問わず希望者			参加予定 延べ25 (人)
	ねらい (解決したい 地域課題)	若者の山中での自然体験活動を通じた郷土愛を育む。			
	概要	7月1日・・・春日神社裏登山ルート整備 10月7日・・・山上にてロープワーク、巣箱設置 11月4日・・・大井公民館フェスティバルにてノコギリ体験 12月16日・・・ブルーベリー植樹 12月23日・・・餅つき交流会			
	備考				

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	底引き漁体験講座			
	公民館名	日生地域公民館	市町村名	備前市	TEL 0869-72-1006
		HP			
	ねらいのテーマ	⑥郷土・地域 ⑧自然・環境			
	実施日/回数	平成30年7月23日/1回			
	対象者	親子			参加予定 20 (人)
	ねらい (解決したい 地域課題)	底引き漁を通して地元の主要な産業である漁業の理解を深める。			
	概要	2隻の漁船に乗船して、底引き漁を見学、収穫した魚介類の説明を船長から受けた後、参加者全員で分配する。			
	備考				

講座名	史跡探訪健康ウオーク				
公民館名	大江公民館	市町村名	井原市	TEL	0866-67-2373
		HP			
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域 ⑧自然・環境				
実施日/回数	3月第2土曜日/毎年1回				
対象者	子どもからお年寄りまで、全町民			参加予定	60 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	郷土の豊かな自然を感じながら、数多い史跡を説明を聞きながらウオークし、健康増進を図る。				
概要	郷土の歴史研究グループの協力を得て史跡巡りを行い、郷土の歴史を身をもって感じ、郷土愛を育む。10年以上続いている事業です。愛育委員会の接待(お茶とお菓子)もあり、楽しみです。参加者の内訳は、お年寄り3割、子ども3割、成人4割です。				
備考					

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	城西歴史講座			
	公民館名	城西公民館	市町村名	津山市	TEL
HP					
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域 ⑧自然・環境				
実施日/回数	6月2日(土)、7月28日(土)、9月29日(土)、10月27日(土)、12月8日(土)				
対象者	一般市民			参加予定	30 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	城西公民館がある城西地域は城下町であり、町屋とともに17の寺が集まっている。地域の歴史を学び、伝統文化を大切にしたいまちづくりをすすめる人材の育成につなげる。				
概要	津山市の観光ボランティア(津山おくにじまん研究会)の方に案内をお願いし、各寺を巡り、ご住職から寺の歴史、寺に眠る著名な方々について教えていただく。また、現在城西地域では、お寺にお願いして、地域住民の訪問を受け入れ、御朱印を書いていただく取り組み(「城西おかげめぐり」)を行っているので、歴史講座の受講生も希望がある方は御朱印を書いていただくようお願いしている。5回のうち1回は、子どもが参加予定。				
備考					

講座名	麺クラブ				
公民館名	陶山公民館	市町村名	笠岡市	TEL	0865-66-1149
		HP			
ねらいのテーマ	⑥郷土・地域 ⑦高齢者 ⑧自然・環境				
実施日/回数	月1回				
対象者	一般			参加予定	9 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	荒廃地の有効活用と仲間づくり				
概要	休耕地にそばを植え、刈り取り、コーヒーマルを使ってそば粉にする。数年前に立ち上げた男性の料理教室からそば打ちに興味を持った男性が指導者となり活動をしている(40歳代から70歳前半の男女グループ)。時にはうどん打ちも行う(うどん粉は香川県内より購入)。				
備考	仲間づくりは高齢者に限らない講座				

★ ★ ★ ア ワ ー ド 参 加 公 民 館 ★ ★ ★	講座名	西部ふれあい球技大会				
	公民館名	西公民館	市町村名	総社市	TEL	0866-92-0446
		HP				
	ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者参画				
	実施日/回数	平成30年7月8日(日)/第42回				
	対象者	総社市西部地区民・総社中学校生徒・教職員ほか			参加予定	350 (人)
	ねらい (解決したい 地域課題)	地区民が参加する球技大会を継続して行うことにより、運動を通じて幅広い年齢層の継続した交流を促し、公民館を拠点とした地域づくりをすすめる。				
	概要	地区民で構成する西部地区スポーツ振興会と、西公民館とが主催(共催)。競技種目はソフトボール・グラウンドゴルフ・ソフトバレーボール・ソフトテニス・卓球・ペタンクの6種目で、地区民なら老若男女問わず誰でも参加でき、昨年度の第41回は13歳から95歳まで幅広い年齢の参加があった(第40回は9歳から94歳)。世代を超えた交流が地区民の連帯感を高め、また地区ぐるみの体力づくりと健康の増進にも寄与している。				
	備考					

講座名	みんなあつまれ!					
公民館名	上南公民館	市町村名	岡山市	TEL	086-948-3352	
		HP	http://www.city.okayama.jp/kouminkan/jounan/			
	ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑨若者参画				
	実施日/回数	7月～2月 月に1回程度 今年度の実施日未定				
	対象者	小学生(ボランティアとして中学生)			参加予定	各回20 (人)
	ねらい (解決したい 地域課題)	<ul style="list-style-type: none"> ・異年齢との交流によって、コミュニケーション能力を高める。 ・地域のなかで中学生の活躍の場を設ける。 ・様々な体験によって小学生は興味関心を広げ、中学生は自己肯定感を高める。 				
	概要	小学生向けの体験講座。中学生が、企画を考え、準備・運営をする。講座に向けて、月に1回打合せを設け、意見を出し合ったり、講座終了後は振り返りをしたりする。				
	備考					

講座名	夕涼み会					
公民館名	納地公民館	市町村名	吉備中央町	TEL	0866-54-0971	
		HP				
	ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑨若者参画				
	実施日/回数	1回				
	対象者	地域住民(子どもから大人)			参加予定	(人)
	ねらい (解決したい 地域課題)	地域の住民が協力し合って会を計画、運営し、子どもから大人まであらゆる年代の住民が触れ合うことができる。				
	概要	1 竹の器づくり 11時～ 2 そうめん流し 12時～ 3 段ボールハウス作り 13時～ 4 バザー、各種ゲーム(ヨーヨー釣り、射的、スパーボールすくい、スイカ割、ビンゴゲーム) 17時～ 5 やとさ踊り				
	備考					

講座名	陸海から見る水島コンビナート				
公民館名	福田公民館	市町村名	倉敷市	TEL	086-454-0148
		HP			
ねらいのテーマ	⑥郷土・地域 ⑨若者参画				
実施日/回数	H30. 8. 23(木)/1回				
対象者	小学生とその保護者			参加予定	28 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	若者への郷土愛の醸成。高校生の講座運営への参画をとおして社会参加を促す。				
概要	座学(水島コンビナートの進化)、工場見学(JFE)、クルージング(水島港一周)				
備考					

講座名	いっしょにしょうや~ まちづくり				
公民館名	県主公民館	市町村名	井原市	TEL	0866-62-7812
		HP			
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域 ⑨若者参画				
実施日/回数	3月/1回				
対象者	地域内一般及び各種団体			参加予定	50 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	この地域に住んで良かった。住み続けたい。住んでみたいまちにするための課題を探る。				
概要	少子高齢化に伴い、これからのまちづくり、人づくりへの取り組む機能的な組織創りを行う。地域内の各種団体が集まり、地域の課題をワークショップで抽出したり、円卓会議等で課題をすみやかに解決し住みよいまちづくりを行うと共に機能性の高い組織づくりを目指す。				
備考					

講座名	おもしろ学び講座①②③				
公民館名	郷内公民館	市町村名	倉敷市	TEL	086-485-4164
		HP	http://www.kurashiki-oky.ed.jp/gonai-ph/		
ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域 ⑨若者参画				
実施日/回数	①8月2日(木)/1回 ②8月9日(木)/1回 ③8月23日(木)/1回				
対象者	小・中学生			参加予定	各回15 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	<ul style="list-style-type: none"> ・わかる喜び、できた喜びを感じ、学ぶ意欲を持たせる。 ・地域在住の学生に講師を依頼し、異年齢間の交流をとおして地域の教育力を高める。 				
概要	国語、算数、理科などに興味関心を持たせ、学ぶ楽しさを知る。				
備考					

講座名	美味しいコーヒーの淹れ方教室			
公民館名	連島南公民館	市町村名	倉敷市	TEL 086-448-9631
		HP		
ねらいのテーマ	⑦高齢者 ⑨若者参画			
実施日/回数	4月28日, 5月12日, 5月26日, 6月23日(土)/4回			
対象者	一般	参加予定	12	(人)
ねらい (解決したい 地域課題)	男性の公民館利用者、講座生を増やしたい。			
概要	コーヒーに関する色々な知識を深め、実際にコーヒー豆を焙煎し、コーヒーの淹れ方を学び味の違いやコーヒーの魅力を体験してもらう。			
備考				

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	「スマートフォン使い方お助け講座」			
	公民館名	大原公民館	市町村名	美作市	TEL 0868-78-3110
			HP		
ねらいのテーマ	⑦高齢者 ⑨若者参画				
実施日/回数	8月初旬、12月中旬				
対象者	地域の高校生、スマホ初心者	参加予定	30	(人)	
ねらい (解決したい 地域課題)	地域内での世代間交流の場の提供				
概要	岡山県立林野高等学校と相談しながら、地域出身の高校生を講師として、スマートフォン初心者を対象とした使い方のコツなどを伝授してもらう。実施の時期は高校の夏休み、冬休みの期間で2回程度を予定。				
備考					

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	海棠祭り			
	公民館名	美川公民館	市町村名	矢掛町	TEL 0866-83-3255
			HP	http://mikawakominkan.blogspot.com/	
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域 ⑦高齢者 ⑨若者参画				
実施日/回数	年に1回 4月の第2日曜日				
対象者	町内外からの来客	参加予定	800	(人)	
ねらい (解決したい 地域課題)	まつりを催すことで、春の訪れを告げるハナカイドウを多くの方々と観賞し、地域活性の一助とする。				
概要	開会前の餅つきで、きな粉餅のお接待に始まり、開会式後は大迫力の鳴瀧太鼓の演奏、マジックなどの演芸、やかげHONJINバンドの演奏、最後は美星星の郷子ども神楽でした。海棠まつりのもう一つの楽しみが屋台村です。吉祥寺下の駐車場では、地元有志によるうどん、やきとり、やきそば、おこわ、フライドポテトなど。桃源郷はなしの里憩いの館前では、やまめの塩焼き、山菜などが販売されました。				
備考	「講座」とはちょっと違うかもしれません。				

講座名	わくわく親子ふれあい理科教室			
公民館名	藤田公民館	市町村名	岡山市	TEL 086-296-2185
		HP	http://www.city.okayama.jp/kouminkan/fujita/index.html	
ねらいのテーマ	⑧自然・環境 ⑨若者参画			
実施日/回数	5月～2月/10回			
対象者	親子・中高学生	参加予定	40 (人)	
ねらい (解決したい 地域課題)	藤田地区の自然環境を学ぶ活動の場で、中高生が講師またはその補佐役として活躍することをきっかけに、藤田の自然環境を知り、それを維持していく大切さに気づき、持続可能な社会の担い手となることを目指す。			
概要	野外観察(春・夏・秋)、星空観察、クラフト作り 観察は各回ごとに事前の予備観察(中高生のみ)を行い、本番の実習にむけて準備する。			
備考				

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	講座名	水とみどりプロジェクト			
	公民館名	富山公民館	市町村名	岡山市	TEL (086)274-0827
			HP		
ねらいのテーマ	⑥郷土・地域 ⑧自然・環境 ⑨若者参画				
実施日/回数	4月～2月/15回				
対象者	地域住民一般(回によっては小学生と親)	参加予定	300 (人)		
ねらい (解決したい 地域課題)	富山学区は北に操山をひかえ、江戸時代につくられた倉安川や百間川は重要な役割を果たしてきた。しかし、近年は宅地化が進み、川にごみを投げ捨てるなどの状況がある。身近な川の現状を調査するとともに自然環境に親しみ、改善に取り組むことで、持続可能な環境との共生について考え実践していく。				
概要	倉安川の水質調査(年5回)、倉安川の清掃、百間川河川敷の清掃、操山でカブトムシの採取、百間川での昆虫採集と標本づくり、倉安川の生物調査、百間川の歴史やしぐみ探訪など行う。 土日や夏休みに開催する倉安川や百間川の清掃、生物調査などは、中学生ボランティアの募集を行い毎年多数の中学生の参加がある。				
備考					

講座名	御北人生大学&第1回講座～生き生きふれあいの集い～			
公民館名	御北公民館	市町村名	吉備中央町	TEL 0867-35-0550
		HP		
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域 ⑦高齢者 ⑧自然・環境 ⑨若者参画			
実施日/回数	H30,5,26/年1回			
対象者	一般	参加予定	200 (人)	
ねらい (解決したい 地域課題)	誰もが住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らしていくために、気軽に集い、ふれあいを通して仲間づくりの輪を広げ、楽しさ、生きがい、社会参加を促進し、～延ばそう健康寿命!～を集いのスローガンに「たすけあい募金助成事業」として開催。			
概要	ふるさと伝承教室こども和太鼓の演奏を皮切りに、公民館講座生のステージ発表や展示発表の他、外国人講師(居住者)による英語を使った手遊びや、地域おこし協力隊のギター演奏による“ブッポウソウの歌”に合わせて、町のマスコットキャラクター“へそっぴー”が登場してダンスで盛り上げた。			
備考	人生大学運営委員会が中心となって企画運営(60歳以上の高齢者が年4回の講座を開催)			

講座名	みんなで楽しくハワイアンフラ			
公民館名	今井公民館	市町村名	笠岡市	TEL 0865-62-4368
		HP		
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑩生き方・働き方			
実施日/回数	第1・3水曜日/年24回			
対象者	どなたでも希望される方		参加予定	10 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	フラダンスをすることにより、健康増進を図り生きがいを見つける。			
概要	公民館主催の芸能祭で地域のみなさまに発表する。			
備考				

講座名	放送川柳			
公民館名	津賀公民館	市町村名	吉備中央町	TEL 0867-34-1807
		HP		
ねらいのテーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ④家庭・子育て ⑤防災 ⑥郷土・地域 ⑦高齢者 ⑧自然・環境 ⑩生き方・働き方			
実施日/回数	毎月1回			
対象者	ジュニア(小中学生)、一般		参加予定	200~250 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	人生や暮らし、心の中を詠み、放送を通じ耳から川柳の面白さをあじわってもらう。又、子ども達は川柳を詠むことで、季節・友達・家族・社会の出来事や自分の思いなどを深くみつめるようになる。			
概要	毎月1回句を募集。優秀句は町の告知放送でお知らせ。また、町広報紙・公民館だより・山陽新聞文化コーナーに掲載。毎年優秀句の中から「年間賞」を選び、公民館まつりで表彰している。昭和59年から始まり、平成29年7月で第400回を迎え、毎月200名を超える投句がある。			
備考				

講座名	ちょびっと講座			
公民館名	中央公民館・サエスタ	市町村名	和気町	TEL 0869(93)1237
		HP		
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者参画 ⑩生き方・働き方			
実施日/回数	年度中/1講座につき1~4回程度			
対象者	和気町民		参加予定	(人)
ねらい (解決したい 地域課題)	公民館に来る人が高齢化しており、若い世代が公民館へ来る機会を設ける。			
概要	さまざまな人に公民館に来ていただくべく、自分の趣味や得意なことを「ちょびっと」教えたい人を募集し、さらにそのテーマを「ちょびっと」学びたい人を募集する。今年度も継続して募集しているが、4~7月期には、「チラシ教室」「アクセサリーづくり教室」「ハンゲル講座」「スポーツサイクル講座」などを計画している。			
備考				

★ ★ ★ ★ ア ワ ー ド 参 加 公 民 館 ★ ★ ★	講座名	親子生け花教室			
	公民館名	倉敷南公民館	市町村名	倉敷市	TEL 086-426-0240
		HP	http://www.kurashiki-oky.ed.jp/kurashiki-minami-ph/		
	ねらいのテーマ	④家庭・子育て ○その他			
	実施日/回数	4月28日、5月12日、6月9日/全3回			
	対象者	小中学生とその保護者		参加予定	18 (人)
	ねらい (解決したい 地域課題)	親子で日本の伝統文化に触れることで生け花に親しむとともに、時間を共有することで親子の絆をさらに深める。			
	概要	日本の伝統文化である生け花を親子で学ぶことで、子どものときから地域の公民館を活用する機会を設ける。			
	備考				

講座名	木之子歴史同好会(歴史講座)			
公民館名	木之子公民館	市町村名	井原市	TEL 0866-62-8559
		HP		
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域 ○その他			
実施日/回数	1回/2ヶ月			
対象者	希望者(郷土の歴史に興味を有するもの)		参加予定	20~30 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	郷土の歴史、文化、史実、史跡等の探訪、調査・研究等により教養を高めるとともに、郷土への愛着心の向上及び成果については資料編纂、講話等により地域に紹介する。			
概要	地元の歴史(古代史、近代～明治・大正・昭和に至る木之子町の歴史、文化、史跡、史話、著名人などについて、調査・研究、探訪、研修など定期的実施して郷土史に対する関心と愛着を深めるとともに、会員相互の親交を図っている。成果については、よもやま話として地域の子どもたちへ語り継ぎ、また、講話などを通じて地域に普及している。			
備考	所要経費: 会員制(但し、事務経費及び消耗品代は公民館負担)			

講座名	パッチワーク講座			
公民館名	真鍋島公民館	市町村名	笠岡市	TEL 0865(68)2852
		HP		
ねらいのテーマ	⑦高齢者 ○その他			
実施日/回数	9~10月/3回			
対象者	一般		参加予定	8 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	学び考える楽しみと、作る喜びを通して意欲ある人生を育むと共に、地域の豊かな交流関係を図る。			
概要	<ul style="list-style-type: none"> 講師を頼んで、3回で完成し、日頃の生活で使うことのできる作品を作る。 (カバン等)一人一人の個性や創意工夫を生かしたデザインに仕上げる。 			
備考				

講座名	菊づくり講座					
公民館名	下竹荘公民館		市町村名	吉備中央町	TEL	(0866)54-0970
			HP			
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者 ○その他					
実施日/回数	10回					
対象者	地域住民				参加予定	(人)
ねらい (解決したい 地域課題)	地域の親睦を兼ね、11月に開催される『下竹地区文化祭』に出展することを目標とし、懸崖菊づくりに挑戦する。					
概要	培養土づくりから始まり、苗の植え付け・病虫害の予防・摘心・誘引・仕上げと飾り付けのしかた・花後の管理・展示会までを、月1回の講義と実技で行う。					
備考						

講座名	天文教室					
公民館名	大和公民館		市町村名	吉備中央町	TEL	0866-55-5974
			HP			
ねらいのテーマ	⑧自然・環境 ○その他					
実施日/回数	毎年1回					
対象者	子どもから高齢者まで地域の人				参加予定	60 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	宇宙の神秘と天体に興味を持っていただくとともに、星空観察ができるこの自然環境を子どもたちに残していく。					
概要	「本田すい星」発見者の本田実先生のお弟子さんを講師に手作りの大口径望遠鏡で星空を観察。土星の輪や木星の縞模様などがみられ、参加者は感動の声を上げている。夜の星空観察の前に午後、公民館で講師の先生オリジナルの工作を実施。これまでに制作した主な作品は、土星、火星、宇宙から見た地球、宇宙探査機はやぶサの地球帰還のジオラマ、去年は雨傘をドームにプラネタリウム、今年は天の川の走馬燈でした。					
備考						

講座名	あわくらたんけんクラブ				
公民館名	西栗倉村教育委員会	市町村名	西栗倉村	TEL	0868-79-2216
		HP	http://www.vill.nishiawakura.okayama.jp/		
ねらいのテーマ	⑥郷土・地域 ⑧自然・環境 ○その他				
実施日/回数	6講座/年				
対象者	小学校1年生から中学生まで	参加予定	30 (人)		
ねらい (解決したい 地域課題)	「遊び」を通して西栗倉の自然や人・暮らし・伝統にふれることで、「郷土愛に溢れ、心身共に骨太の人間」に育ってもらう。				
概要	講座毎に参加者を募集し、年6講座程度で原則土・日・祝日の開催としている。スタッフは村教育委員会職員と村内ボランティアにより運営し、保護者の参加も積極的に募集している。講座は「キャンプ」「雪遊び」「天体観測」「森林レクリエーション」など遊びを基本とし、自然と人とふれあい、子どもの主体性を生かせる活動としている。				
備考					

★	講座名	夏休みチャレンジくらぶ！				
★	公民館名	備前市中央公民館	市町村名	備前市	TEL	0869-66-1133
★			HP			
★	ねらいのテーマ	⑨若者参画 ○その他				
ア	実施日/回数	平成30年7月29日(日), 8月5日(日)/全2回予定				
ワ	対象者	市内の小学生	参加予定	100 (人)		
ド	ねらい (解決したい 地域課題)	公民館グループ活動を小学生に参加型体験というカタチで知ってもらい、グループ活動の意欲向上、小学生の親御さんにも同席いただき、グループメンバーの増員、活性化を目指す。				
加	概要	●2日間公民館全館を使用し、グループ活動祭りのような催しを計画				
公		①各グループ講座にこの企画について理解いただき、賛同してくれるグループを募る。②賛同してくれたグループを取りまとめ、チャレンジくらぶ！の参加申し込みを作成し、市内の小学校全校に配布しお知らせする。③参加希望の小学生を募集。※パン講座など人数が限られるものについてはどうしても先着順で参加者が制限される。他の講座については事由に出はいりOK。④当日は皆さんで楽しむ。				
民	備考					
館						
★						
★						
★						

講座名	成名子ども教室			
公民館名	成名公民館	市町村名	津山市	TEL 0868-29-3207
		HP		
ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑦高齢者 ⑨若者参画 ○その他			
実施日/回数	9回程度			
対象者	児童を中心に中・高生を含む地域等の人々		参加予定	10~60 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	子どもたちが夏・冬休みや土日などの過ごし方の一助として、中・高生を含む地域等の人々との触れ合いを通じながら、学習・文化活動などいろいろな体験活動を安心して行うことができる場所をつくる。			
概要	地域等の人材を求め、公民館を中心とした場所で夏・冬休み期間や土・日に学習・文化活動などを子どもたちと行う。			
備考				

講座名	子どもの生け花			
公民館名	庄公民館	市町村名	倉敷市	TEL 086-462-5151
		HP		
ねらいのテーマ	⑧自然・環境 ⑩生き方・働き方 ○その他			
実施日/回数	4/7 5/12 6/2 7/7 8/4 /全5回			
対象者	小学生・中学生		参加予定	16 (人)
ねらい (解決したい 地域課題)	生花と接し、花を生けることをとおして、子どもの豊かな感性を養う。礼儀・作法を指導することで、子どもの健全育成を図る。			
概要	<ul style="list-style-type: none"> 日本の伝統文化である華道やフラワーアレンジメントを学ぶ。 公民館祭で作品を展示し、地域住民に紹介する。 			
備考				

★	講座名	ESDプロジェクト「ふるさと」			
★	公民館名	東公民館	市町村名	岡山市	TEL (086)271-1911
★	ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域			
★	実施日/回数	6月～12月/8回程度			
★	対象者	学区在住の中学生	参加予定	15	(人)
★	ねらい (解決したい地域課題)	竜操中学校区の歴史、文化、自然、伝統などの宝を地域住民とともに学習し、次世代につなげていき、地域住民の「ふるさと」への愛着を深め広げていく。竜操中学校区のESD推進を子どもから大人まで多くの地域住民に広げていく。			
★	概要	平成25年度から竜操中学校と連携して行っているESDプロジェクト「ふるさと」では、「ふるさと特派員(中学生)」を募集し、地域在住の大人「ふるさと推進委員」と一緒に学区の自然・歴史・文化などを学び、学習の成果を地域の方々に伝えてきた。過去にはふるさと今昔座談会や百間川クリーン作戦、葦舟での川下り、岡山空襲についてなど幅広く学習してきた。また2014年に開催された公民館CLC国際会議の分科会に参加し、地域の昔話を紙芝居にして発表し好評であった。 ■6年目の今年度の予定は以下の通り。「ふるさとウォーク」10月:コース検討時や下見時に「ふるさと推進委員」から地域の歴史を教えてもらい、当日は一般参加者(小学生～大人まで)の前で「ふるさと特派員」が説明を行う。「わくわく自然観察会」10月:操山の植物や生物に親しみながら、古墳についても学習する。「ふるさとウォーク」と同様に一般参加者の前で「ふるさと特派員」が説明を行う。「ふるさとクッキング～和食に親しんでみましょう!～」11月11日:婦人会の皆さんに料理を教わることで、ふるさとの味・食文化を伝承する。今年度は、生徒の希望により魚料理に取り組む。「竜操ふれあいフェスタ」にて活動報告11月11日:ESDプロジェクト「ふるさと」の活動を地域の住民の前で発表する。			
★	備考				

★	講座名	子どもと防災			
★	公民館名	上道公民館	市町村名	岡山市	TEL 086-297-2377
★	ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災			
★	実施日/回数	未定			
★	対象者	幼稚園児、小学生、中学生	参加予定	未定	(人)
★	ねらい (解決したい地域課題)	<ul style="list-style-type: none"> 子ども達に「命の大切さ」「一人で生き延びる力を身につけること」を伝える。 公民館の人的ネットワークを活用し、公民館の可能性を教師だけでなく、子ども達に伝え、公民館を活用してもらう。 子ども達を通して、家族に災害に備える大切さを伝える。 学校園の先生方に教師側にはなかなか見せない「子どもの姿(活動)」を見てもらいたい(再認識・再発見)。 			
★	概要	学校園に実施希望を聞き、防災についての出前授業を職員(防災士)や外部講師により実施する。昨年度の実施例…講義(希望の牧場「フクシマ」)中学1年・実習(ダンボルトイレを創ろう)小学5年・実習(水の大切さを知ろう)小学生・実習(パッククッキングを体験しよう)小学5年・講義(被災地でのボランティアに参加して)中学2年・実習(クロスロード)中学1年、2年・講義(希望の牧場の牛たちは今)小学生・講義と実習(地震が来たらどうする?)幼稚園児・実習(ランキング)小学4年、6年			
★	備考				

講座名	めがせ元気こけないからだ、こけない体操			
公民館名	二宮公民館	市町村名	津山市	TEL 0868-28-3292
		HP		
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者			
実施日/回数	毎週木曜日			
対象者	中高年、成人一般	参加予定	37	(人)
ねらい (解決したい 地域課題)	高齢者が転倒などにより足を骨折すると、体が思うように動けなくなり、最悪の場合要介護や寝たきりになったりと、日常生活に影響が出ることが考えられます。反復継続した体操で、全身にゆっくりと負荷をかけ足腰を丈夫にし、「教養」今日用事をつくり「教育」今日出かけ、外出を楽しみながら、地域や人とつながり、持続的な健康寿命を確保すること。			
概要	【活動7年・会員37名】雑談しながら「お早う」と会場入りした会員は、出席名簿に記帳し血圧測定で今日のコンディションを確認、柔軟体操で体をほぐし本番に備えます。午前10時、リーダーの「お早うございます。今日も頑張りましょう」のかけ声から運動がスタートします。毎回最初に連合町内会や公民館による行事やイベントを案内し、積極的な参加を喚起しています。体操は一本200gの錘を2本～10本、その日の体調に合わせて手や足に付け、童謡を歌いながらゆっくり上げたり下したりのスロー運動にはじまり、三百六十五歩のマーチに合わせ、両手に持ったペットボトルを上下左右に動かすリズムダンス、アイウエオと大きく口をあけて声を出し肺活運動にもなるストレッチ体操、昔ながらのわらべうた、あんたがたどこさの(さ)でお手玉を隣の人に回す脳トレを楽しみ、最後にもう一度童謡を歌いながら整理体操を行い終了です。後からじんわり来るふくらはぎや腕の疲れがとても心地よく気持ちが良いようです。また最近では子育て支援として、地内の保・幼稚園児と体操や踊りで交流し、園児はもちろんのこと保護者や職員からも大変喜ばれております。ころばない体づくりは健康増進に加え気持ちを前向きにし精神面でも大きな効果を引き出しています。			
備考				

講座名	興除バリスタ			
公民館名	興除公民館	市町村名	岡山市	TEL 086-298-2660
		HP	http://www.city.okayama.jp/kouminkan/koujo/	
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者			
実施日/回数	毎月第4土曜日・及び外部への出張/約20回			
対象者	男性(特に退職後の方)	参加予定	20	(人)
ねらい (解決したい 地域課題)	長年職場で働いてきた男性は、自分が住んでいる地域での活動経験が少なく、職場外での仲間は限定されている。また、退職後地域に溶け込めず、家に閉じこもりがちになることもある。社会の中でたくさんのノウハウを培ってきたにも関わらず、それが生かされることなく埋もれてしまうことが危惧される。この事業では、地域での仲間の輪を広げ交流することにより、シニア世代の男性が、生き生きとした生活をおくることができるように図る。			
概要	「オープンカフェ」と称して、公民館のロビー等を活用し、コンサートや演芸などを自分たちで企画・実践することで、地域住民のふれあいの場を演出する。また、習得したコーヒーの淹れ方を活かし、新しくできた仲間との交流を楽しむと共に、地域の中へと活動の幅を広げるきっかけをつくる。このことを通して、それまで培ってきた経験・技術・知識などを地域のために活かし、地域から感謝される体験をすることにより、生きがいを見出すきっかけとする。			
備考				

★	講座名	大野に生息する絶滅危惧種 ダルマガエルを観察しよう！			
★	公民館名	市町村名		岡山市	TEL 086-253-7581
★		HP	http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kousai/index.html		
★	ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑧自然・環境			
★	実施日/回数	平成30年7月7日/1回			
★	対象者	小学生から大人まで		参加予定	15 (人)
★	ねらい (解決したい 地域課題)	<ul style="list-style-type: none"> ・能登川用水の最下流に位置する大野学区に生息する絶滅危惧種「ダルマガエル」について学ぶ。 ・ダルマガエルを観察し、ダルマガエルが生息する田園環境を守ることの大切さを学ぶ。 ・幅広い世代の地域住民が交流しながら体験学習をすることで、地域の自然環境の魅力を体感するとともに、保全についても考える場のひとつとする。 			
★	概要	おかやま大野ダルマガエル保全プロジェクトに講師を依頼し、絶滅危惧種「ダルマガエル」の説明やカエルが生息する周辺の生きものの採集を行い、採集した生きものについての話、保全活動についての話を聞きながら体験学習を行う。			
★	備考				

	講座名	旭東自然調査隊			
	公民館名	市町村名		岡山市	TEL 086-943-1154
		HP	http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kyokutou/		
	ねらいのテーマ	⑥郷土・地域 ⑧自然・環境			
	実施日/回数	4月～10月/4回			
	対象者	小学生～大人		参加予定	60 (人)
	ねらい (解決したい 地域課題)	<p>現在に至るまで宅地化が進行する地域だが、いまだ田畑もあり、縦横に走る用水のなかでアユモドキの生息が確認される場もあり、芥子山は長距離の渡りをするアサギマダラはじめ、多種類のチョウが見られる場である。芥子山の魚・虫・植物などの生物の実態を知る体験をつうじて、自然環境を大切に、地域への愛着を持つ気持ちを養う。</p>			
	概要	用水で魚、芥子山で植物や虫等の観察を行う。また講座生有志で、観察した生物を写真やコメントで紹介する掲示物を作成し、公民館ロビーESDコーナーに常時展示。			
	備考				

講座名	「よしよし応援団」とともに行う夏休み子どもチャレンジ事業－夏休みチャレンジGO！・子ども夏まつりin芳田公民館・よしよしサマースペース－			
公民館名	芳田公民館		市町村名	岡山市
			TEL	086(245)0688
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑨若者参画			
実施日/回数	夏休みチャレンジGO!/14回 子ども夏まつりin芳田公民館/1回 よしよしサマースペース22日			
対象者	小学生(サマースペースは中高生も)		参加予定	1000 (人)
ねらい (解決したい地域課題)	<ul style="list-style-type: none"> ・夏休みの子どもの居場所づくり ・地域住民の力量発揮 ・地域住民と子どもとの交流 ・中学生、高校生の活躍の場づくり 			
概要	<p>芳田・芳明学区に住んでいる(または働いている)人たちと、毎年、夏休み事業に向けて「よしよし応援団」というゆるやかな組織をつくり、上記ねらいに沿った事業を企画開催している。</p> <p>・夏休みチャレンジGO！・・・小学生の体験講座 ・子ども夏まつりin芳田公民館・・・よしよし応援団が提供するイベント ・よしよしサマースペース・・・公民館の一室を開放して夏休みの子どもの居場所とする。</p> <p>※芳田中学校の生徒多数が中学生ボランティアとして各事業に協力。よしよしサマースペースには高校生もボランティアとして協力。</p>			
備考				

★ ★ ★ ア ワ ー ド 参 加 公 民 館 ★ ★ ★	講座名	パパといっしょにあそぼう			
	公民館名	赤磐市立中央公民館		市町村名	赤磐市
				TEL	086-955-0069
	ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑧自然・環境 ⑩生き方・働き方			
	実施日/回数	7/8 8/26 9/16 10/28 11/11 12/2 1/27 2/24 3/21/全9回			
	対象者	0歳児～6歳児と家族 プレパパ、プレママ		参加予定	20 (人)
	ねらい (解決したい地域課題)	<p>父親の子育てに参加する機会を提供することで子どもとの関わりや安全な野外活動の仕方などを体験させる。その中で父親の子育て支援のあり方を考え、子どもたちの健やかな成長を促す一助とする。また、子育てを楽しむことで家族の役割を広げ、夫婦力や家族力を深めることで子育て世代や地域の父親達と繋がる環境が持続できる体制を推進する。</p>			
	概要	子育て世代が集う場を提供することで仲間づくりを応援します。			
	備考				

講座名	うたごえカフェ			
公民館名	豊野公民館	市町村名	吉備中央町	TEL 0866-54-0815
		HP		
ねらいのテーマ	㊦高齢者 ㊧その他			
実施日/回数	年1回			
対象者	成人一般	参加予定	30	(人)
ねらい (解決したい 地域課題)	童謡、懐かしいフォークソングなどをみんなで歌い参加者の交流を図る			
概要	昨年度、地区民から昔の歌声喫茶を開催してもらいたいとの要望で『うたごえカフェ』として開催することになりました。リクエストされた懐かしいフォークソング、ナツメロなどを、公民館コーラスクラブの先生の演奏でみんなで歌い、あこのころの自分に再会！歌の合間にカフェタイムを設け、地域の方の美味しい手作りスイーツをいただきながら会話も弾み、和やかな雰囲気時間が流れる。参加者相互の交流を図ることができ、人間関係も広がり、リクエストが多いので、今後、つどいの場となることも期待する。			
備考				

★ ★ ★ ア ワ ー ド 参 加 公 民 館 ★ ★ ★	講座名	たかくら子ども会議			
	公民館名	高倉公民館	市町村名	津山市	TEL 0868-29-1513
			HP		
	ねらいのテーマ	㊸まちづくり(共生) ㊹家庭・子育て ㊺郷土・地域 ㊻若者参画 ㊼生き方・働き方			
	実施日/回数	H30年4月15日からH31年3月17日までの10回～12回程度			
	対象者	高倉地域の小学生～中学生と津山市内の高校生	参加予定	15	(人)
	ねらい (解決したい 地域課題)	・高倉地域の課題は、「農地の荒廃と農業に対する意欲の低下」「高齢者がいつまでも暮らしやすい地域づくりへの取組みの遅れ」「濃密な人間関係に対する若い世代のネガティブ思考」「子どもや子育て世代が暮らしやすい環境づくりへの取組み不足」などがあげられる。・これらの課題を解決する為に、高倉地域では公民館が拠点となつての地域づくりを実施しており、(H23年度～高倉地域活性化委員会、H26年度～高倉自治協議会)、昨年度からは、休耕農地の活用や地域内経済循環をめざしての活動をはじめることとした。・子どもたちが自分たちで考えて、高倉地域を元気にしたい!と、メンバーが集まり、H28年度に、「たかくら子ども会議」が始まった。これに伴い、子どもたちの考える力、問題を解決する力、学習意欲が地域づくりを通じて身に付く。			
	概要	講座内容 4月：年間活動内容会議 5月～10月：健康福祉まつりに向けて活動・調査(高倉地域の独り暮らしの高齢者宅へ訪問インタビュー)・企画(福祉まつりに向けて何ができるか話し合い)・実行(企画したことを実際にやってみる) 11月～1月：たかくら子ども新聞発行に向けて 3月：クリーン作戦参加 ※子どもたちの考えで、企画・立案していくため、変更の可能性あり			
	備考				