

御自由に
お取りください

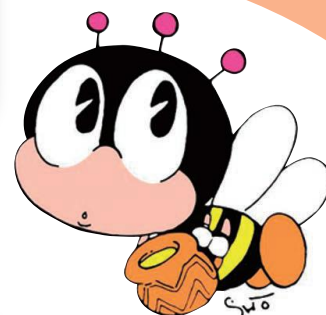
平成30年度
後期

岡山県 生涯学習大学

のびのびキャンパス岡山 2018

受講案内

きっとある!
学びの発見



平成30年10月 発行(年2回 6月・10月発行予定)

岡山県・岡山県教育委員会

事務局:岡山県生涯学習センター

<http://www.pal.pref.okayama.jp/>

『岡山県生涯学習大学』とは

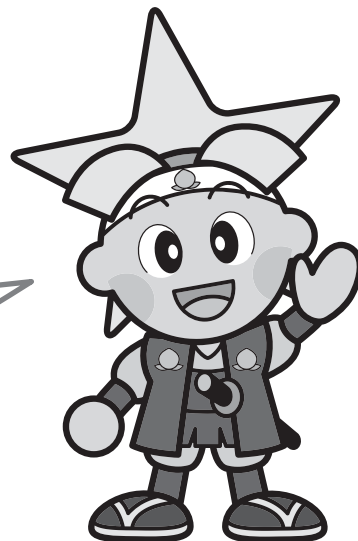
「岡山県生涯学習大学(愛称:のびのびキャンパス岡山)」は、県民の方々が自分に適した学習内容を選択できるよう、県内各地で開催されている様々な講座を体系化し、学習機会を提供しています。

講座には主催講座と連携講座があります。

受講するには？

受講を希望される県民の方ならどなたでも受講していただけます！

入学試験や年齢制限などはありません。
主催講座と連携講座がありますが、それぞれの開設機関へ直接申し込んでください。



© 岡山県「ももっち」



© 岡山県「うらっち」

受講したらどうなるの？

受講累計時間によって単位が認定され、
取得した単位数によって認定証書が授与されます。

講座を
探そう

「受講案内」で探す

受講案内は、県内の全ての公民館、図書館、教育委員会、連携講座実施機関にて無料配布しています。6月、10月に発行しています。



「ぱるネット岡山」で探す

ぱるネット岡山では、講座の最新情報を詳しく掲載しています。

受講案内をご覧になった後は、「ぱるネット岡山」で検索をお願いします。

ぱるネット岡山

検索



主催講座で学ぼう！

主催講座とは、岡山県生涯学習センターが、開設または委託している講座です。

（今年度の募集は終了しました。）

○出席状況によって、単位が認定されます。

※2／3以上出席で1単位（2／3未満の出席はシールが発行されます。）

※シールを10枚集めると1単位となります。



連携講座で学ぼう！

連携講座とは、各開設機関が実施している講座のうち連携講座として協力していただいている講座です。

※連携講座は、4ページ以降に掲載しています。また、最新情報やより詳細な内容（申込方法、申込期間、受講料等）は岡山県生涯学習ポータルサイト「ばるネット岡山」に掲載しています。この「受講案内」と合わせてご覧ください。

○得する街のゼミナール in 表町（まちゼミ表町）

- ・開設場所：岡山市表町商店街エリア一帯
- ・開設期間：前期9月～10月頃、後期3月～4月頃
- ・申込方法：まちゼミ表町のチラシをご覧くださいの上、直接、店舗に申し込む。
- ・単位取得：シール対応（1時間の受講でシール1枚を取得）

※まちゼミ表町のチラシは、岡山県生涯学習センターのホームページに掲載いたします。

シールを集めよう！

連携講座を受講すると、講座会場でシールがもらえるよ。
1時間の受講ごとに「のびキャンシール」を受け取ろう！

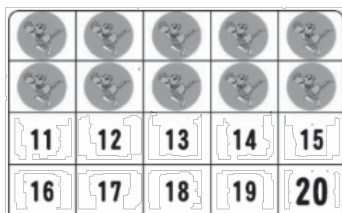


生涯学習マスケット
「マナビィ」



◎岡山県
「ももっち」

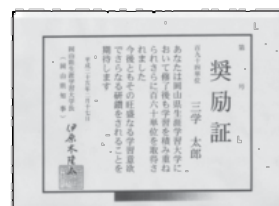
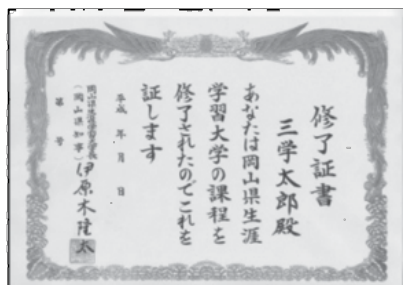
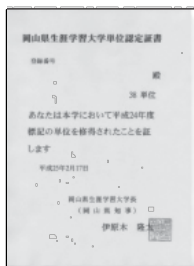
集めたシールは、のびキャンシートに貼ってね。のびキャンシートは講座会場で受け取れます。



シールを10枚以上集めたら、生涯学習大学事務局に提出（平成30年12月27日（木）必着）して、生涯学習大学の単位認定証書を受け取ろう。

単位を取得しよう！

10枚以上シールが集まったのびキャンシートを提出された方には、単位認定証書が発行されます。希望者には2月の「生涯学習の集い」で、単位認定証書を授与します。他にも、取得単位に応じて、修了証書（30単位）や奨励証が授与されます。なお、主催講座と連携講座の単位は合計されます。



まずは1単位！

30単位を集めると！

40単位、50単位・・・

※次の講座を受講されても、「岡山県生涯学習大学」の単位として認められます。

○放送大学（教養学部・大学院文化科学研究科修士課程）

- ・ 開設場所：テレビやラジオのBSデジタル放送やケーブルテレビ、インターネットの配信等によって授業を行う正規の通信大学です。
- ・ 申込方法：放送大学岡山学習センターに申し込む。入学は年2回（4月、10月）。
- ・ 単位取得：放送大学単位取得証明書の写しを岡山県生涯学習センターに提出する。
- ・ 問合せ先：放送大学岡山学習センター 電話：086-254-9240
〒700-0082 岡山市北区津島中3-1-1（岡山大学構内）

○山陽新聞カルチャープラザ

- ・ 開設場所・問合せ先

本部教室	(086) 803-8017	岡南教室	(086) 262-7400
岡山天満屋教室	(086) 231-7701	児島教室	(086) 473-0023
倉敷教室	(086) 424-2772	アルネ津山教室	(0868) 31-3403
倉敷中庄教室	(086) 464-4322	西大寺教室	(086) 238-9161

- ・ 開設期間：週1回で6ヶ月22回が原則（回数の異なる講座もあります。）
- ・ 単位取得：シール対応（1時間の受講でシール1枚を取得）

※各教室の講座はホームページでご覧になれます。

<http://santa.sanyo.oni.co.jp/culture/>

平成30年度 「生涯学習の集い」のご案内

岡山県生涯学習センターでは、平成30年度「生涯学習の集い」を開催します。

この集いは生涯学習や生涯学習大学を広く県民の皆様に知ってもらうために開催するもので、岡山県生涯学習大学で今年度学んできた方を対象に証書授与などの表彰式を行い、さらに生涯学習フォーラムを行う予定です。

岡山県生涯学習大学の受講生の方だけではなく、どなたでも参加できます。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

【日時】平成31年2月17日（日）

【場所】岡山県生涯学習センター

【内容】（予定）



「証書授与式」

単位を取得した受講生には単位認定証書、また30単位取得で修了証書、修了後10単位取得ごとに奨励証をお渡ししています。証書授与は、多くの受講生の励みになっています。

「生涯学習フォーラム」 （予定）

今年度は、「体験発表」と「交流」の場となるような「生涯学習フォーラム」を計画しています。

※ 内容等、詳細については決まり次第、岡山県生涯学習センターホームページでお知らせします。

ご注意ください！

例年、3月下旬に発行しておりました「岡山県生涯学習大学『受講案内（速報版）』」は、来年度冊子としては発行されません。平成31年4月～6月頃開催される「連携講座」は、岡山県生涯学習センターのホームページで情報提供しますので、そちらをご覧ください。

平成30年度＜後期＞ 連携講座一覧

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
1	岡山県立博物館 津島遺跡文化財講座「争乱の考古学2」	2018/11/25 13時～16時	岡山県立博物館 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園1-5	岡山県古代吉備文化財センター 〒701-0136 岡山県岡山市北区西花尻1325-3 電話：086-293-3211 FAX:086-293-0142
2	岡山県立博物館 津島遺跡文化財講座「争乱の考古学3」	2019/2/23 13時～16時	電話：086-272-1149	
3	岡山県古代吉備文化財センター ふるさとの山城探訪	2018/12/8 9時～16時	下津井遺跡 岡山県倉敷市下津井	
4	岡山県立美術館 講演会「初期国家形成期の武装（仮）」	2019/1/20 13時～16時	岡山県立美術館 〒700-0814 岡山県岡山市北区天神町8-48 電話：086-225-4800	
5	岡山県自然保護センター 初心者のための自然観察会 「カマキリ&バッタ調査隊」	2018/10/14 10時～12時	岡山県自然保護センター 〒709-0524 岡山県和気郡和気町田賀730 電話：0869-88-1190	岡山県自然保護センター 〒709-0524 岡山県和気郡和気町田賀730 電話：0869-88-1190 FAX:0869-88-1195 E-Mail: sizen-info@kankyo.or.jp
6	岡山県自然保護センター 初心者のための自然観察会 「どんぐりと果実」	2018/11/4 10時～12時		
7	岡山県自然保護センター 初心者のための自然観察会 「池のまわりの野鳥」	2018/11/25 10時～12時		
8	岡山県自然保護センター 初心者のための自然観察会 「越冬昆虫大発見」	2019/1/27 10時～12時		
9	岡山県自然保護センター 初心者のための自然観察会 「冬鳥観察会」	2019/2/24 10時～12時		
10	岡山県自然保護センター 初心者のための自然観察会 「フィールドサインを探せ」	2019/3/3 10時～12時		
11	岡山県自然保護センター 満喫自然体験 「きのこの見分け方」	2018/10/21 10時～15時		
12	岡山県自然保護センター 満喫自然体験 「秋の道草ウォーキング」	2018/11/8 10時～14時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
13	岡山県自然保護センター 満喫自然体験 「ノル ディックウォーキング体験 教室」	2018/11/18 10時～12時	岡山県自然保護センター 〒709-0524 岡山県和気郡和気町田賀 730 電話：0869-88-1190	岡山県自然保護センター 〒709-0524 岡山県和気郡和気町田賀730 電話：0869-88-1190 FAX:0869-88-1195 E-Mail: sizen-info@kankyo.or.jp
14	岡山県自然保護センター 満喫自然体験 「リースづ くり」	2018/12/9 10時～15時		
15	岡山県自然保護センター 満喫自然体験 「しめなわ づくり」	2018/12/16 10時～12時30分		
16	岡山県自然保護センター 満喫自然体験 「春の七 草」	2019/2/3 10時～13時		
17	岡山県立記録資料館 きろくる岡山ゼミナール （夜の部）	2018/6/22、8/24、10/26 18時30分～20時	岡山県立記録資料館 （研修室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2丁 目13-1 電話：086-222-7838	岡山県立記録資料館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-222-7838 FAX:086-222-7842 E-Mail: kirokushiryokan@pref.okayama. jp
18	岡山県立記録資料館 きろくる岡山ゼミナール （昼の部）	2018/7/8、8/5、9/9、 11/18、2019/1/20、2/3 13時30分～15時		
19	岡山県立記録資料館 企画展記念講演会	2018/10/28 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボラン ティア・NPO会館 きらめ きプラザ （401会議室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2丁 目13-1 電話：086-227-2666	
20	岡山県立記録資料館 企画展倉敷出張講演会	2018/11/17 13時30分～15時	ライフパーク倉敷 〒712-8046 岡山県倉敷市福田町古新田 940 電話：086-454-0011	
21	岡山県立記録資料館 古文書調査整理保存講座	2019/1/25、2/8 13時30分～15時	岡山県立記録資料館 （研修室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2丁 目13-1 電話：086-222-7838	
22	自伝的記憶－懐かしい思い 出の心理学－	2018/10/13 13時30分～15時	岡山県立図書館 （2階多目的ホール） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2- 6-30 電話：086-224-1286	岡山県立図書館 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話：086-224-1286 FAX:086-224-1208
23	フランス舞踏日記	2018/12/1 13時30分～15時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
24	草を食べる動物の秘密—なぜウサギは〇〇を食べる？—	2019/2/9 13時30分～15時	岡山県立図書館 （2階デジタル情報シアター） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話：086-224-1286	岡山県立図書館 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話：086-224-1286 FAX:086-224-1208
25	詩の告白～コミュニケーションのもどかしさを考えてみる～	2019/3/16 13時30分～15時	岡山県立図書館 （2階多目的ホール） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話：086-224-1286	
26	岡山県立博物館 博物館講座 スペシャルコース	2018/7/1、8/5、9/2、10/7 13時30分～15時	岡山県立博物館 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園1-5 電話：086-272-1149	岡山県立博物館 学芸課 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園1-5 電話：086-272-1178 FAX:086-272-1150 E-Mail: kenhaku@pref.okayama.lg.jp
27	岡山県立博物館 特別展「岡山ゆかりの肖像」第1回記念講演会	2018/10/21 13時30分～15時	岡山県立博物館 （博物館講堂） 〒703-8257	
28	岡山県立博物館 特別展「岡山ゆかりの肖像」第2回記念講演会	2018/11/11 13時30分～15時	岡山県岡山市北区後楽園1-5 電話：086-272-1149	
29	岡山県消費生活センター 消費生活講座 「食事の延長線上にあるクスリ 漢方薬～現代漢方事情～」	2018/11/15 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NP0会館 きらめきプラザ （401会議室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-226-1019	
30	岡山県消費生活センター 消費生活講座 「セカンドライフと生命保険」	2019/2/14 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NP0会館 きらめきプラザ 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-226-1019	岡山県消費生活センター 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-226-1019 FAX:086-227-3715 E-Mail: syohi@pref.okayama.lg.jp
31	Life is a Gift , Enjoy It	2018/10/10 18時30分～20時	ピュアリティまきび （ピュアリティまきび3階「橘」） 〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井2-6-41 電話：086-232-0511	岡山県男女共同参画推進センター 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2丁目13-1（きらめきプラザ6階） 電話：086-235-3307 FAX:086-235-3306
32	初心者のための栄養講座 11月 キーマカレー	2018/11/14、11/17 10時30分～13時	岡山県南部健康づくりセンター （栄養指導室） 〒700-0952 岡山県岡山市北区平田408-1 電話：086-246-6250	岡山県南部健康づくりセンター 〒700-0952 岡山県岡山市北区平田408-1 電話：086-246-6250 FAX:086-246-6330
33	初心者のための栄養講座 1月 エビマヨ	2019/1/23、1/26 10時30分～13時		
34	初心者のための栄養講座 3月 簡単ばら寿司	2019/3/16、3/20 10時30分～13時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
35	健康づくり栄養講座10月 簡単づくり置きおかず	2018/10/17、10/19 10時30分～13時	岡山県南部健康づくりセンター （栄養指導室） 〒700-0952 岡山県岡山市北区平田408-1 電話：086-246-6250	
36	健康づくり栄養講座12月 おせち料理	2018/12/12、12/14 10時30分～13時		
37	健康づくり栄養講座2月 お手軽パスタ料理	2019/2/13、2/15 10時30分～13時		
38	リラクセーションセミナー 10月 心と身体をケアするハンド マッサージ	2018/10/12 13時30分～15時	岡山県南部健康づくりセンター （大会議室） 〒700-0952 岡山県岡山市北区平田408-1 電話：086-246-6250	岡山県南部健康づくりセンター 〒700-0952 岡山県岡山市北区平田408-1 電話：086-246-6250 FAX:086-246-6330
39	リラクセーションセミナー 12月 ヘッドスパで美髪&リフト アップ	2018/12/7 13時30分～15時		
40	リラクセーションセミナー 2月 心身のリフレッシュに役立つ マッサージ習慣	2019/2/8 13時30分～15時		
41	金融経済講演会	2018/10/13 17時～18時30分 開場：16時30分	おかやま未来ホール （イオンモール岡山5F） 〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井1 丁目2番1号 電話：086-803-6207	岡山県金融広報委員会「金融経 済講演会」係 〒700-8707 岡山県岡山市北区丸の内1-6-1 電話：086-227-5128 FAX:086-227-6350 E-Mail: okayama@shiruporuto- net.jp
42	めだかの学校 めだかの学習・田地子川の 水生昆虫観察	2018/10/21 9時30分～12時	岡山市環境学習センター 「めだかの学校」 〒709-3142 岡山県岡山市北区建部町建部 上609 電話：086-722-1231	岡山市環境学習センター「めだ かの学校」 〒709-3142 岡山県岡山市北区建部町建部上 609 電話：086-722-1231 FAX:086-722-3100
43	めだかの学校 紅葉の里山歩き・アウトド ア料理・竹細工	2018/11/18 9時30分～15時		
44	めだかの学校 キャンドル作り	2018/12/9 10時～12時 13時～15時		
45	めだかの学校 天体観測と夜の水族館見学	2019/1/19 16時～19時30分		
46	めだかの学校 炭焼き見学・花炭体験・ア ウトドア料理	2019/2/10 9時30分～15時		
47	めだかの学校 親子環境学習フォーラム 2018	2019/2/24 8時45分～16時		
48	建部里山祭り 〈協力事業〉	2019/3/17 9時～12時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
49	平成30年度岡山マンション管理基礎セミナー	2018/10/20 13時～16時	西川アイプラザ （5階ホール） 〒700-0903 岡山県岡山市北区幸町10-16 電話：086-234-5877	岡山市都市整備局住宅・建築部 住宅課 〒700-8544 岡山県岡山市北区大供1-1-1 電話：086-803-1466 FAX:086-803-1879 E-Mail: juutaku@city.okayama.lg.jp
50	岡山市半田山植物園 四季と自然を楽しむ会	2018/4/12、5/10、6/14、 7/12、8/9、9/13、10/11、 11/8、12/13、2019/1/10、 2/14、3/14 9時30分～12時	岡山市半田山植物園 〒700-0004 岡山県岡山市北区法界院3-1 電話：086-252-4183	岡山市半田山植物園 〒700-0004 岡山県岡山市北区法界院3-1 電話：086-252-4183 FAX:086-252-2208 E-Mail: handa@okayama-park.or.jp
51	植物をみてかこう	2018/5/27、7/22、9/23、 11/25、2019/1/27、3/17 14時～16時		
52	日曜植物園	2018/6/10、10/14、 2019/3/3 10時～12時		
53	岡山自然塾	2018/6/17、8/9、10/14、 2019/2/17 13時30分～15時30分		
54	岡山市埋蔵文化財センター 吉備の古墳時代 10月開講	2018/10/20 13時30分～15時	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山県岡山市中区網浜834-1 電話：086-270-5066	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山県岡山市中区網浜834-1 電話：086-270-5066 FAX:086-270-5067 E-Mail: maibun@city.okayama.lg.jp
55	岡山市埋蔵文化財センター 吉備の古墳時代 2月開講	2019/2/16 13時30分～15時		
56	岡山市埋蔵文化財センター 特別講演会 12月開講	2018/12/15 13時30分～15時		
57	岡山市埋蔵文化財センター 特別講演会 1月開講	2019/1/19 13時30分～15時		
58	岡山市埋蔵文化財センター 速報展スライド会 11月開講	2018/11/10 13時30分～15時		
59	岡山市埋蔵文化財センター 遺跡見学会 3月開講	2019/3/16 10時～15時	造山古墳周辺 岡山県岡山市北区新庄下 電話：086-270-5066	岡山市立犬島自然の家 〒704-8153 岡山県岡山市東区犬島119-1 電話：086-947-9001 FAX:086-947-9303 E-Mail: inuajima@city.okayama.lg.jp
60	犬島自然の家 犬島絵画教室	2018/11/3、11/4 11/3 13時～18時 11/4 9時～12時	岡山市立犬島自然の家 〒704-8153 岡山県岡山市東区犬島119-1 電話：086-947-9001	
61	犬島自然の家 冬の星空観望	2018/12/8、12/9 12/8 15時～22時 12/9 8時～12時	電話：086-947-9001	

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
62	倉敷市立中央図書館 35周年記念講演会「絵本の 宝庫『オズボーン・コレク ション』と『赤毛のア ン』」	2018/10/5 14時30分～16時	倉敷市立美術館 （講堂） 〒710-0046 岡山県倉敷市中央2丁目6-1 電話：086-425-6034	倉敷市立中央図書館 〒710-0046 岡山県倉敷市中央2丁目6-1 電話：086-425-6030 FAX:086-427-9100
63	郷土講座 「えーが（映画）な岡山～ フィルムコミッション発・ 岡山の魅力」	2018/11/17 14時～15時30分	倉敷市立中央図書館 （研修室） 〒710-0046 岡山県倉敷市中央2丁目6-1 電話：086-425-6030	
64	子ども読書活動推進講座 「ママの声で届ける絵本の 世界～うちの娘、本の虫に なっちゃいました」	2018/11/20 14時～15時30分		
65	美作学講座～津山市史関連 研究から～	2018/10/13、12/15 13時10分～15時	美作大学 〒708-8511 岡山県津山市北園町50 電話：0868-22-7718	津山市教育委員会 生涯学習部 生涯学習課 〒708-8501 岡山県津山市山北520 電話：0868-32-2118 FAX:0868-32-2147 E-Mail: gakushuu@city.tsuyama.lg.jp
66	県西部の文化1 知られざる知の巨人・佐藤 清明	2018/10/10 10時30分～12時	里庄町立図書館 〒719-0301 岡山県浅口郡里庄町里見 2621	笠岡市教育委員会 生涯学習課 〒714-0081 岡山県笠岡市笠岡1866-1 電話：0865-69-2153 FAX:0865-69-2186 E-Mail: syogaigakusyu@city.kasaoka.o kayama.jp
67	県西部の文化2 歴史の息吹がこだまする～ 地蔵岩ヤッホー公園散策会 ～	2018/10/10 13時30分～15時	地蔵岩ヤッホー公園 〒714-1214 岡山県小田郡矢掛町南山田	
68	県西部の文化3 平櫛田中の生涯と芸術	2018/10/24 10時～12時	井原市文化財センター「古 代まほろば館」 〒715-0019 岡山県井原市井原町333-1	
69	県西部の文化4 田中美術館見学と特別展鑑 賞	2018/10/24 13時～15時	井原市立田中美術館 〒715-0019 岡山県井原市井原町315	
70	県西部の文化5 高島の歴史と文化（講義 編）	2018/11/7 10時30分～12時	笠岡市保健センター 〒714-0098 岡山県笠岡市十一番町1-3	
71	県西部の文化6 高島の歴史と文化（現地 編）	2018/11/7 13時～15時	笠岡市高島 〒714-0035 岡山県笠岡市高島	
72	県西部の文化7 浅口市の天文	2018/11/21 10時～12時	浅口市中央公民館 〒719-0243 岡山県浅口市鴨方町鴨方 2244-2	
73	県西部の文化8 岡山天文博物館の見学	2018/11/21 13時～15時	岡山天文博物館 〒719-0232 岡山県浅口市鴨方町本庄 3037-5	

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
74	刀剣の里 工芸製作講座 ～小刀製作講座～	2018/4/7、4/21、5/5、 5/19、6/2、6/16、7/7、 7/21、8/4、8/18、9/1、 9/15、10/6、10/20、 11/3、11/17、12/1、 12/15、2019/1/5、1/19、 2/2、2/16、3/2、3/16 10時～16時	備前おさふね刀剣の里 （研修館 大研修室） 〒701-4271 岡山県瀬戸内市長船町長船 966 電話：0869-66-7767	備前長船刀剣博物館 〒701-4271 岡山県瀬戸内市長船町長船966 電話：0869-66-7767 FAX:0869-66-7971
75	吉備中央町生涯学習フェス ティバル記念講演	2018/12/1 10時45分～12時15分	ロマン高原かよう総合会館 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊 野1-2 電話：0866-54-1301	吉備中央町教育委員会事務局生 涯学習班 〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川 4860-6 電話：0866-56-9191 FAX:0866-56-9393
76	古文書から読み解く日本の 古代・中世	2018/10/2、11/13、 12/11、2019/1/15、2/12、 3/5 13時30分～15時	放送大学岡山学習センター （岡山大学津島キャンパス 内） 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3- 1-1 電話：086-254-9240	放送大学岡山学習センター 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-254-9240 FAX:086-254-9286 E-Mail: okayama-sc@ouj.ac.jp
77	ヒトの栄養・動物の栄養― 生体内での栄養素の利用と 役割―	2018/10/9、11/13、 12/11、2019/1/15、2/12、 3/19 13時30分～15時		
78	ポエムを作る世界・ポエム で作られる世界～ワーク ショップで実際に詩を創作 してみる～	2018/10/9、11/13、 12/11、2019/1/15、2/5、 3/19 10時30分～12時		
79	地域・社会の問題と解決へ の課題	2018/10/9、11/13、 12/18、2019/1/15、2/12、 3/13 10時30分～12時		
80	農業と気象環境, 農業気象 災害	2018/10/10、11/14、 12/12、2019/1/9、2/13、 3/13 13時30分～15時		
81	生命倫理への招待（6）	2018/10/12、11/20、 12/21、2019/1/18、2/15、 3/15 13時30分～15時	津山市立図書館 （アルネ・津山4階集会 室） 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話：0868-24-2919 FAX：0868-24-3529	
82	日本とアジアの関係を考え る	2018/10/13、11/10、 12/8、2019/1/5、2/9、3/9 13時30分～15時		
83	近代日本とアジア2	2018/10/24、11/14、 12/19、2019/1/16、2/16、 3/16 10時30分～12時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
84	岡山大学 「入れ歯マイスター」養成講座	2018/6/5、7/3、8/7、 9/4、10/2 18時10分～19時30分	岡山大学鹿田キャンパス （歯学部棟4階第一講義室） 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1	医歯薬学総合研究科等総務課総務グループ 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-235-6605
85	岡山大学 スポーツ講座	2018/6/20、6/27、7/4、 7/11、7/18、10/10、 10/17、10/24、11/7、 11/14、12/12、12/19、 2019/1/9、1/23 18時40分～20時	岡山大学津島キャンパス （一般教育棟E棟1階E11教室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1	学生総合支援センター スポーツ支援室 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1 電話：086-251-7181 E-Mail: isec@okayama-u.ac.jp
86	岡山大学 みんなの金融リテラシー入門	2018/10/27 13時～15時	岡山大学津島キャンパス （教育学部講義棟5階5208） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	教育学系事務部 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-7585
87	岡山大学 19世紀プロイセン・ドイツ史入門ー音楽と政治とナショナリズム	2018/12/15 14時～16時	岡山大学津島キャンパス （教育学部講義棟4階5403） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	
88	岡山大学 医療・教育現場の指導に必要なベーシックスキルコース	2018/6/7、6/21、7/5、 7/19、9/13、9/27、 10/11、10/25、11/8、 11/22、12/22 18時～19時	岡山大学鹿田キャンパス （岡山大学鹿田キャンパスMUSCATCUBE1階） 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1	医療教育センター 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-235-6597 FAX: 086-235-6597 E-Mail: momosim@okayama-u.ac.jp
89	岡山大学 第3回シミュレーションスタッフ研修会	2018/12/15 10時30分～16時 ※開催日変更の可能性あり	岡山大学鹿田キャンパス （岡山大学鹿田キャンパス医歯薬融合型教育研究棟4階） 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1	
90	岡山大学 岡山大学摂食・嚥下障害研究会 ～食支援ネットワーク～	2018/5/10、7/12、9/13、 11/8、2019/1/10、3/14 19時～20時30分	岡山大学鹿田キャンパス （歯学部棟4階第一講義室） 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1	岡山大学病院スペシャルニーズ歯科センター 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-235-6823 FAX: 086-235-6823 E-Mail: murata-n@md.okayama-u.ac.jp
91	岡山大学 世界の言語から見た日本語と外国語ー英語・中国語の場合	2018/11/10 14時～16時	岡山大学津島キャンパス （文化科学系総合研究等2階共同研究室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	社会文化科学研究科等事務部庶務グループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-7347 E-Mail: nishi-m@adm.okayama-u.ac.jp
92	岡大サイエンスカフェ 10月	2018/10/26 18時～19時30分	岡山大学創立五十周年記念館 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中1-1-1	岡山大学研究推進産学官連携機構 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中1-1-1 電話：086-251-7112 FAX: 086-251-8467 E-Mail: sciencecafe@okayama-u.ac.jp
93	岡大サイエンスカフェ 2月	2019/2/1 18時～19時30分	岡山県岡山市北区津島中1-1-1 電話：086-251-7112	

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
94	NDSU生涯学習センター TOEIC支援講座	2018/5/28、6/25、7/23、 9/10、10/22 10時45分～12時15分	ノートルダム清心女子大学 〒700-8516 岡山県岡山市北区伊福町2- 16-9 電話：086-252-7045	ノートルダム清心女子大学生涯 学習センター事務室 〒700-8516 岡山県岡山市北区伊福町2-16-9 電話：086-252-7045 FAX:086-252-7044 E-Mail: opc@post.ndsu.ac.jp
95	NDSU生涯学習センター 源氏物語の世界―宿木の巻 を中心に―	2018/9/4、10/9、11/6 13時30分～15時		
96	NDSU生涯学習センター 文化から学ぶ韓国語（初級 編）	2018/9/5、9/19、10/10、 10/24、11/7 13時30分～15時		
97	NDSU生涯学習センター からだに優しいダンス	2018/10/1、10/15、 10/22、11/5 10時45分～12時15分		
98	NDSU生涯学習センター 教会の建築デザイン史	2018/10/5、10/19、11/9 10時30分～12時		
99	NDSU生涯学習センター 石膏デッサンを楽しむ	2018/10/6、10/13、 10/20、11/10、11/17 13時30分～16時		
100	NDSU生涯学習センター 赤毛のアンの世界―作者モ ンゴメリとその作品をもっ と知るⅡ―	2018/10/6、11/10 10時45分～14時30分		
101	NDSU生涯学習センター 遠藤周作の生涯と文学（そ の2）―『海と毒薬』他	2018/10/10、11/21、12/12 14時45分～16時15分		
102	NDSU生涯学習センター Literature&the global citizen	2018/10/13、10/20 10/13 10時45分～12時15分 10/20 10時～11時30分 （Short story） 11時30分～13時 （Essay）		
103	NDSU生涯学習センター 〔グレゴリオ聖歌探訪〕～ 祈りの音楽～	2018/10/18、11/15、 2019/1/17 14時45分～16時15分		
104	NDSU生涯学習センター 2018年キュルテペ遺跡北ト レンチ発掘調査報告―中央 アナトリア・トランスコー カサス・メソポタミア、三 つ巴の文化融合―	2018/10/27 10時30分～12時		
105	NDSU生涯学習センター 神の像である人間	2018/10/27 13時30分～16時30分		
106	NDSU生涯学習センター 心理学から見た食の現在	2018/10/28 11時～12時30分		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
107	NDSU生涯学習センター 古典籍の世界とその魅力	2018/11/8、11/22 13時～14時30分	ノートルダム清心女子大学 〒700-8516 岡山県岡山市北区伊福町2-16-9 電話：086-252-7045	ノートルダム清心女子大学生涯 学習センター事務局 〒700-8516 岡山県岡山市北区伊福町2-16-9 電話：086-252-7045 FAX:086-252-7044 E-Mail: opc@post.ndsu.ac.jp
108	NDSU生涯学習センター マザー・テレサの生涯とその 霊性	2018/11/24 13時30分～15時		
109	NDSU生涯学習センター ルネサンス絵画を通してキ リスト教美術を学ぶ	2018/12/1、12/2 12/1 13時30分～15時 12/2 10時30分～12時 ※12/2午後からは美術館自 由見学		
110	NDSU生涯学習センター 岡山平野のムラからクニへ —上伊福九ノ坪遺跡周辺の 弥生時代史—	2018/12/8 13時30分～15時		
111	絵本翻訳の世界	2018/10/6 10時～11時30分	就実大学・就実短期大学 （S館101教室） 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話：086-271-8290	就実大学・就実短期大学 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話：086-271-8290 E-Mail: soumu@shujitsu.ac.jp
112	コッポラ監督は『闇の奥』 をどう解釈したか	2018/10/13 10時～11時30分		
113	パフォーマンス向上をめざ す英語教育の取り組み	2018/11/24 10時～11時30分		
114	地域の“宝物”を共有しよ う！～聞き書きボランティ ア養成講座～	2018/8/4、10/12 8/4 ①10時～11時30分 ②13時～14時30分 10/12 18時～19時30分	山陽学園大学・短期大学 〒703-8501 岡山県岡山市中区平井1-14-1 電話：086-272-6254	学校法人山陽学園 法人事務局 内 文化セミナー事務局 〒703-8275 岡山県岡山市中区門田屋敷2-2-16 電話：086-272-1181 E-Mail: bunkasemina@sanyojoshi.ed.jp
115	合唱教室	2018/8/21、8/22、9/15、 10/13、11/3、12/8 10時～11時30分	山陽女子中学・高等学校 〒703-8275 岡山県岡山市中区門田屋敷 2-2-16 電話：086-272-1181	
116	身近な地球温暖化～私たち の生活は将来どうなるの？ ～	2018/11/17、11/24 10時～11時30分	山陽学園大学・短期大学 〒703-8501 岡山県岡山市中区平井1-14-1 電話：086-272-6254	
117	山陽学園大学 公開講座：日本の常識は世 界の非常識	2018/10/6 13時30分～15時30分	山陽学園大学・山陽学園短 期大学 （本館201教室） 〒703-8501 岡山県岡山市中区平井1-14-1 電話：086-272-6254	山陽学園大学・山陽学園短期大 学ボランティア支援・地域連携 推進センター 〒703-8501 岡山県岡山市中区平井1-14-1 電話：086-907-0705 FAX:086-273-3226 E-Mail: rc-center@sguc.ac.jp
118	慶應MCCタ学講座①（サ テライト講座）「メディ アの未来とNewsPicksの未 来」	2018/10/9 18時30分～20時30分 （変更する場合もありま す）	岡山商科大学 （地域交流談話室（学生会 館2階）） 〒700-8601 岡山県岡山市北区津島京町 2-10-1 電話：086-252-0642	岡山商科大学 社会総合研究所 〒700-8601 岡山県岡山市北区津島京町2-10-1 電話：086-252-0642 086-256-6656 FAX:086-256-6656 E-Mail: syaken@po.osu.ac.jp
119	慶應MCCタ学講座②（サ テライト講座）「世界と ＜私＞の関係を言葉にす る」	2018/10/18 18時30分～20時30分 （変更する場合もありま す）		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
120	慶應MCCタ学講座③（サテライト講座）「腸内細菌とともに生きる～腸内細菌を大切にすると心身体も元気になる～」	2018/10/19 18時30分～20時30分 （変更する場合もあります）	岡山商科大学 （地域交流談話室（学生会館2階）） 〒700-8601 岡山県岡山市北区津島京町2-10-1 電話：086-252-0642	岡山商科大学 社会総合研究所 〒700-8601 岡山県岡山市北区津島京町2-10-1 電話：086-252-0642 086-256-6656 FAX:086-256-6656 E-Mail: syaken@po.osu.ac.jp
121	慶應MCCタ学講座④（サテライト講座）「ユーザーイン経営とジャパンソリューション」	2018/10/30 18時30分～20時30分 （変更する場合もあります）		
122	慶應MCCタ学講座⑤（サテライト講座）「これからの『学び』」	2018/10/31 18時30分～20時30分 （変更する場合もあります）		
123	慶應MCCタ学講座⑥（サテライト講座）「人工生命研究からみる未来のかたち」	2018/11/6 18時30分～20時30分 （変更する場合もあります）		
124	慶應MCCタ学講座⑦（サテライト講座）「銀座ママに学ぶ経営力、人間力」	2018/11/13 18時30分～20時30分 （変更する場合もあります）		
125	慶應MCCタ学講座⑧（サテライト講座）「SHOWROOMが創る共感経済圏」	2018/11/22 18時30分～20時30分 （変更する場合もあります）		
126	慶應MCCタ学講座⑨（サテライト講座）「好きなことでヒトの役に立てる時代」	2018/11/27 18時30分～20時30分 （変更する場合もあります）		
127	慶應MCCタ学講座⑩（サテライト講座）「スポーツを通じて豊かな社会を」	2018/11/28 18時30分～20時30分 （変更する場合もあります）		
128	慶應MCCタ学講座⑪（サテライト講座）「持っている力を最大限に発揮する」	2018/12/4 18時30分～20時30分 （変更する場合もあります）		
129	慶應MCCタ学講座⑫（サテライト講座）「茶の湯のかたちに見る、日本の美と心」	2018/12/12 18時30分～20時30分 （変更する場合もあります）		
130	慶應MCCタ学講座⑬（サテライト講座）「戦略的「モードチェンジ」のすすめ」	2019/1/11 18時30分～20時30分 （変更する場合もあります）		
131	慶應MCCタ学講座⑭（サテライト講座）「財政危機と日本経済～将来世代の利益をどう守るか～」	2019/1/17 18時30分～20時30分 （変更する場合もあります）		
132	慶應MCCタ学講座⑮（サテライト講座）「相澤病院の経営改革」	2019/1/29 18時30分～20時30分 （変更する場合もあります）		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
133	中国学園エクステンションセンター 専門講座 「ハンドベル講座＜華音かのん＞」	2018/4/4、4/7、4/18、 4/21、5/2、5/5、5/16、 5/19、6/2、6/6、6/16、 6/20、7/4、7/7、7/18、 7/21、8/1、8/4、8/15、 8/18、9/1、9/5、9/15、 9/19、10/3、10/6、 10/17、10/20、11/3、 11/7、11/17、11/21、 12/1、12/5、12/15、 12/19、2019/1/2、1/5、 1/16、1/19、2/2、2/6、 2/16、2/20、3/2、3/6、 3/16、3/20 水曜日：10時30分～12時30分 土曜日：10時～12時	中国学園 （8号館2階 音楽ホール） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	中国学園エクステンションセンター地域連携部門 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934 FAX: 086-293-2935 E-Mail: k-kouza@cjc.ac.jp
134	中国学園エクステンションセンター 専門講座 「和太鼓講座＜白鷺しらさぎ＞」	2018/4/13、5/11、6/8、 7/13、8/10、9/14、 10/12、11/9、12/14、 2019/1/11、2/8、3/8 18時～20時 （祝日等で休みの場合は変則的になります）	中国学園 （7号館2階 視音教室） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
135	中国学園エクステンションセンター 専門講座 「コーラス講座＜コールかやの木＞」	2018/4/14、4/25、5/12、 5/23、6/9、6/27、7/14、 7/25、8/11、8/22、9/8、 9/26、10/10、10/13、 10/24、11/10、11/28、 12/8、12/26、2019/1/12、 1/23、2/9、2/27、3/9、 3/23、3/27 第2土曜日：10時～12時 第4水曜日：13時～15時	中国学園 （8号館1階 8101教室） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
136	中国学園エクステンションセンター 専門講座 「吹奏楽講座＜しらさぎシンフォニックバンド＞」	2018/4/14、4/28、5/12、 5/26、6/9、6/23、7/14、 7/28、8/11、8/25、9/8、 9/22、10/13、10/27、 11/10、11/24、12/8、 12/22、2019/1/12、1/26、 2/9、2/23、3/9、3/23 13時～16時	中国学園 （8号館2階 音楽ホール） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
137	中国学園エクステンションセンター 専門講座 「みんなで『いきいき百歳体操』～自分発！！健康づくり・仲間づくり～」	2018/5/2、6/6、7/4、 8/1、9/5、10/3、11/7、 12/5、2019/1/2、2/6、3/6 15時～16時	中国学園 （1号館1階 1101教室） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
138	中国学園エクステンションセンター 専門講座 「情報基礎 Word&Excel 中級講座」	2018/9/5、9/12、9/19、 9/26、10/3、10/10、 10/17、10/24、10/31、 11/7、11/14、11/21、 11/28、12/5、12/12、 12/19 16時30分～18時	中国学園 （11号館3階 304教室） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
139	中国学園エクステンションセンター 大学公開セミナー 「研究をもっと身近に！」	2018/4/28、6/23、7/28、 9/22、10/27、12/22、 2019/2/23 16時30分～18時	中国学園 （1号館1階 1101教室他） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
140	中国学園エクステンションセンター 図書館deプチ講座 「気軽に来（ライ）ぶらりー！」	2018/10/3 15時10分～16時10分	中国学園 （図書館） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	中国学園エクステンションセンター地域連携部門 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934 FAX:086-293-2935 E-Mail: k-kouza@cjc.ac.jp
141	中国学園エクステンションセンター 白鷺祭講座 「大学で学ぼう！体験しよう！」	2018/10/13、10/14 9時30分～12時	中国学園内 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
142	中国学園エクステンションセンター土曜“楽”習講座 ストレスの“見方”を変えて“味方”にする	2018/11/17 10時～11時30分	中国学園 （1号館1階 1101教室） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
143	初めて学ぶ簿記講座	2018/10/3、10/10、 10/17、10/24、10/31、 11/7 18時15分～19時45分	岡山理科大学 （A0124講義室） 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話：086-256-9848	岡山理科大学経営学部岡部研究室 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話：086-256-9848 FAX:086-256-9848 E-Mail: okabe@mgt.ous.ac.jp
144	第2回市民公開講座 「本当は怖い糖尿病ー今日からはじめよう健康な毎日への一歩ー」	2018/10/20 13時30分～15時30分	川崎医科大学総合医療センター （2階 川崎祐宣記念ホール） 〒700-8505 岡山県岡山市北区中山下2-6-1 電話：086-225-2111	川崎医科大学総合医療センター 病院庶務課庶務係 〒700-8505 岡山県岡山市北区中山下2-6-1 電話：086-225-2171 FAX:086-232-8343 E-Mail: kwsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp
145	川崎学園祭 医学講演会 腎臓を守って健やかな長寿を実現しよう	2018/10/20 13時30分～15時	川崎医科大学 （現代医学教育博物館3階講堂） 〒701-0192 岡山県倉敷市松島577 電話：086-464-1164	病院庶務課庶務係 〒701-0192 岡山県倉敷市松島577 電話：086-464-1164
146	川崎医療短期大学 がんの治療と一緒に「緩和ケア」～つらい症状や気がかりを和らげる～	2018/10/20 10時～11時30分	川崎医療短期大学 （体育館102教室） 〒701-0194 岡山県倉敷市松島316 電話：086-464-1032	川崎医療短期大学 公開講座係 〒701-0194 岡山県倉敷市松島316 電話：086-464-1032 FAX:086-463-4339 E-Mail: koukai@jc.kawasaki-m.ac.jp
147	倉敷市立短期大学 ファッションデザイナーになろう-デザインを画く	2018/10/2 14時～15時10分	倉敷市立短期大学 （436教室） 〒711-0937 岡山県倉敷市児島稗田町160番地 電話：086-473-1860	倉敷市立短期大学 〒711-0937 岡山県倉敷市児島稗田町160 電話：086-473-1860 FAX:086-473-1857 E-Mail: kouza@m.kurashiki-cu.ac.jp

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
148	美作大学公開講座 『これからの「食」と「子ども」と「福祉」を考える』 第4回「美味しさを”科学”する」	2018/10/13 10時～12時	美作大学 〒708-8511 岡山県津山市北園町50 電話：0868-22-7718	美作大学総務課内公開講座係 〒708-8511 岡山県津山市北園町50 電話：0868-22-7718 FAX:0868-23-6936 E-Mail: soumu@mimasaka.ac.jp
149	美作大学公開講座 『これからの「食」と「子ども」と「福祉」を考える』 第5回「美味しさと健康」	2018/10/20 10時～12時		
150	老後に安心を	2018/10/6、10/27、11/17 10時～11時30分	玉野総合医療専門学校 〒706-0002 岡山県玉野市築港1-1-20 電話：0863-61-6830 FAX：0863-33-9067	玉野総合医療専門学校 〒706-0002 岡山県玉野市築港1-1-20 電話：0863-31-6830 FAX:0863-33-9067 E-Mail: info@tamasen.ac.jp
151	平成30年度障害児（者）療育支援総合課程	2018/5/26、6/2、6/9、6/16、6/23、6/30、7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18、8/25、9/1、9/8、9/15、9/22、9/29、10/13、10/20、10/27、11/10、11/17 9時～16時10分	旭川荘療育アカデミー 〒703-8555 岡山県岡山市北区祇園866 電話：086-275-0011	旭川荘療育アカデミー 〒703-8555 岡山県岡山市北区祇園866 電話：086-275-0011 FAX:086-275-0024
152	慈圭病院 メンタルヘルス講座	2018/4/7、6/2、10/6、12/1、2019/2/2 10時30分～11時45分	慈圭病院 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話：086-262-1191	慈圭病院 総務課 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話：086-262-1191 FAX:086-262-4448 E-Mail: hospital@zikei.or.jp
153	重井医学研究所附属病院 公開講座 認知症について聞いてみませんか？～認知症の早期発見・早期予防で自分らしく過ごすために～	2018/10/20 14時～15時		
154	重井医学研究所附属病院 公開講座 正しく学ぼう糖尿病～年を取っても上手に付き合うには～	2018/11/17 14時～15時	重井医学研究所附属病院 〒701-0202 岡山県岡山市南区山田2117 電話：086-282-5311	重井医学研究所・重井医学研究所附属病院 〒701-0202 岡山県岡山市南区山田2117 電話：086-282-5311
155	重井医学研究所附属病院 公開講座 「私は生きている」ことの不思議～事実は小説よりも・・・～	2018/12/15 14時～15時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
156	重井医学研究所附属病院 公開講座 再びアンチエイジングを考 える！～生き生きと長生き するために～	2019/2/16 14時～15時	重井医学研究所附属病院 〒701-0202	重井医学研究所・重井医学研 究所附属病院 〒701-0202
157	重井医学研究所附属病院 公開講座 延ばそう健康寿命！見直そ う食生活！～すこやかに生 きるために～	2019/3/9 14時～15時	岡山県岡山市南区山田2117 電話：086-282-5311	岡山県岡山市南区山田2117 電話：086-282-5311
158	赤十字健康講座 10月開講	2018/10/20 13時30分～16時	岡山赤十字病院 （南館1階研修室） 〒700-8607	岡山赤十字病院 医療社会事業 課 〒700-8607
159	赤十字健康講座 11月開講	2018/11/10 13時30分～16時	岡山県岡山市北区青江2-1- 1 電話：086-222-8811	岡山県岡山市北区青江2-1-1 電話：086-222-8811 FAX:086-222-8841
160	赤十字健康講座 12月開講	2018/12/15 13時30分～16時		
161	赤十字健康生活支援講習支 援員養成講習 10月開講	2018/10/4、10/11 9時～16時30分	岡山赤十字看護専門学校 （体育館） 〒700-8607 岡山県岡山市北区青江2-1- 1 電話：086-223-6800	
162	赤十字健康生活支援講習支 援員養成講習 1月開講	2019/1/19、1/20 9時～16時30分		
163	赤十字健康生活支援講習短 期講習 11月開講	2018/11/9 14時～16時	日本赤十字社岡山県支部 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2- 7-20 電話：086-221-9595	
164	赤十字救急法基礎講習 10月開講	2018/10/14 10時～16時		日本赤十字社岡山県支部 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-7-20 電話：086-221-9595 FAX:086-221-9599
165	赤十字救急法基礎講習 11月開講	2018/11/4 10時～16時	岡山赤十字病院 （南館1階研修室） 〒700-8607 岡山県岡山市北区青江2-1- 1 電話：086-222-8811	
166	赤十字救急法基礎講習 12月開講	2018/12/1 10時～16時		
167	赤十字救急法基礎講習 1月開講	2019/1/25 10時～16時	日本赤十字社岡山県支部 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2- 7-20 電話：086-221-9595	
168	赤十字救急法基礎講習 2月開講	2019/2/23 10時～16時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
169	赤十字救急法救急員養成講習 11月開講	2018/11/17、11/18 9時～17時	日本赤十字社岡山県支部 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-7-20 電話：086-221-9595	日本赤十字社岡山県支部 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-7-20 電話：086-221-9595 FAX:086-221-9599
170	赤十字救急法救急員養成講習 1月開講	2019/1/26、1/27 9時～17時		
171	赤十字幼児安全法支援員養成講習 10月開講	2018/10/13、10/14 9時～17時	岡山赤十字病院 （南館1階研修室） 〒700-8607 岡山県岡山市北区青江2-1-1 電話：086-222-8811	
172	赤十字幼児安全法支援員養成講習 1月開講	2019/1/12、1/13 9時～17時	日本赤十字岡山県支部 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-7-20 電話：086-221-9595	
173	赤十字幼児安全法短期講習 12月開講	2018/12/1 10時～12時	岡山赤十字病院 （南館1階研修室） 〒700-8607 岡山県岡山市北区青江2-1-1 電話：086-222-8811	
174	赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習 12月開講	2018/12/2 9時～17時 （対象：救急法救急員養成合格者）	日本赤十字岡山県支部 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-7-20 電話：086-221-9595	
175	日生アマモ種選別・種蒔えびの食べ比べとさかなの話	2018/10/13 10時～13時	日生町漁業協同組合 〒701-3204 岡山県備前市日生町日生801-4	公益財団法人おかやま環境ネットワーク 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町1-7-7 電話：070-2355-1420 FAX:086-256-2565 E-Mail: kankyounet@okayama.coop
176	大野川いきもの調査会	2018/10/20 10時～12時	御津大野公会堂 〒709-2137 岡山県岡山市北区御津虎倉	
177	旭川かいぼり調査2018	2018/11/4 10時～13時30分	岡山市立竹枝小学校前の河原 〒709-3122 岡山県岡山市北区建部町吉田	
178	大野川しめなわ作り体験	2018/12/2 10時～12時30分	御津大野公会堂 〒709-2137 岡山県岡山市北区御津虎倉	
179	市民のための環境講座『真の持続可能性を考える ～持続可能性のウソ・ホント～』	2018/12/8 10時～12時	オルガビル5階 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町1-7-7	
180	第18回水環境フォーラム	2018/12/8（予定） 13時～17時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
181	公益財団法人岡山市ふれあい公社 「ふれあいシニアカレッジ」	2018/10/9、10/23、11/6、11/20、12/4、12/18、2019/1/8、1/22、2/12、2/26 10時30分～15時	岡山ふれあいセンター 〒702-8002 岡山県岡山市中区桑野715-2 電話：086-274-5143	公益財団法人岡山市ふれあい公社 在宅福祉課 〒702-8002 岡山県岡山市中区桑野715-2 電話：086-274-5143 FAX:086-274-4556 E-Mail: oka035@mx.okayama-fureai.or.jp
182	いもほり「ワイワイ」 （3回シリーズ）	2018/5/26、9/8、10/21 10時～12時	岡山公園里山センター 〒703-8234 岡山県岡山市中区沢田649-2 電話：086-270-3308	岡山公園里山センター 〒703-8234 岡山県岡山市中区沢田649-2 電話：086-270-3308 FAX:086-270-8353 E-Mail: satoyama@okayama-park.or.jp
183	四季の森の音楽会 夏、秋、冬	2018/8/1、9/26、12/19 10時～12時		
184	楽しく里山の自然発見 10～11月	2018/10/4、11/1、11/29 10時～15時		
185	ノルディックウォーク体験 （上級） 10～12月	2018/10/6、12/22 10時～15時		
186	山と海をつなごう ～いっしょに考えよう「海ごみってなあに？」～ 10月	2018/10/6 10時～13時		
187	2～5歳の虫取りごっこ 10月	2018/10/7 10時～12時		
188	操山キノコ観察会 10～12月	2018/10/8、12/15 9時～12時		
189	四季のネイチャーゲーム 10月	2018/10/13 10時～13時		
190	ノルディックウォーク体験 （中級） 10～11月	2018/10/27、11/16 9時～12時		
191	里山クラフトデイ 10～12月	2018/10/28、12/16 9時30分～12時		
192	バードウォッチング 秋編	2018/11/9 9時～12時		
193	自然の遊びをしよう森のようちえん 秋	2018/11/10 9時30分～13時		
194	松ぼっくりを炭にしよう 11～12月	2018/11/17、12/15 10時～12時		
195	草木染め（上級：紅花染）	2018/12/2 10時～15時30分		
196	ノルディックウォーク体験 （初級） 12月	2018/12/5 10時～12時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
197	お正月のしめ飾り	2018/12/8 10時～15時	操山公園里山センター 〒703-8234 岡山県岡山市中区沢田649-2 電話：086-270-3308	操山公園里山センター 〒703-8234 岡山県岡山市中区沢田649-2 電話：086-270-3308 FAX:086-270-8353 E-Mail: satoyama@okayama-park.or.jp
198	鏡餅を作ろう	2018/12/23 10時～13時		
199	おじさんから学ぼう「昔遊び」 12月	2018/12/24 10時～11時30分		
200	春の七草を楽しもう	2019/1/6 10時～13時		
201	松ぼっくりを炭にしよう 1～3月	2019/1/19、3/16 10時～12時		
202	里山クラフトデイ 1～3月	2019/1/20、2/24、3/24 9時30分～12時		
203	ノルディックウォーク体験 （初級） 1～2月	2019/1/21、2/9 10時～12時		
204	炭焼き体験（3回連続シリーズ）	2019/1/26、2/23、3/9 9時30分～15時30分		
205	竹林の整備体験 1～3月	2019/1/27、3/9 9時30分～11時30分		
206	星空観察会 冬	2019/2/2 18時～20時		
207	家庭での手作り食品体験	2019/2/3 9時30分～12時		
208	バードウォッチング 冬編	2019/2/8 9時～12時		
209	四季のネイチャーゲーム 2月	2019/2/11 10時～13時		
210	おじさんから学ぼう「昔遊び」 2月	2019/2/16 13時30分～15時		
211	自然の遊びをしよう森のよう うちえん 冬	2019/2/23 9時30分～13時		
212	ノルディックウォーク体験 （中級） 3月	2019/3/2 9時～12時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
213	岡山国際交流センター 国際貢献・協力セミナー	2018/10/14	岡山国際交流センター （2階国際会議場） 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 電話：086-256-2905	一般財団法人 岡山県国際交流協会 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 電話：086-256-2914 FAX:086-256-2489 E-Mail: info@opief.or.jp
214	岡山国際交流センター 岡山のCOOL発見！	2018/11/14	岡山国際交流センター 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 電話：086-256-2905	
215	岡山国際交流センター 英語による絵本の読み聞かせ	2018/11/18（特別編）	岡山国際交流センター （地階 レセプションホール） 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 電話：086-256-2905	
216	岡山国際交流センター 国際スポーツ交流会	2018/11/24	岡山国際交流センター （8階イベントホール） 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 電話：086-256-2905	
217	岡山国際交流センター 地球市民講座	2018/11/25、12/8	岡山国際交流センター （2階国際会議場） 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 電話：086-256-2905	
218	岡山国際交流センター 留学生と県民との交流会 特別編	2018/12/16（特別編）	岡山国際交流センター （8階イベントホール、地階レセプションホール） 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 電話：086-256-2905	
219	岡山国際交流センター 多文化共生コミュニケーションサポーター研修会	2019/1/11、1/18、1/19	岡山国際交流センター （3階研修室） 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 電話：086-256-2905	NPO法人 日本ヨーガ療法士協会岡山・四国 〒710-0061 岡山県倉敷市浜ノ茶屋150-5 電話：080-1937-6994 FAX:050-3435-0199
220	倉敷市民会館 イキイキ元気のシニア・ヨーガ	2018/7/2、7/9、7/23、7/30、8/13、8/20、9/3、9/10、9/24、10/15、10/22、10/29、11/5、11/26、12/3、12/10、12/17、2019/1/7、1/14、1/21、1/28、2/4、2/18、2/25 9時30分～11時	倉敷市民会館 〒710-0054 岡山県倉敷市本町17-1 電話：086-425-1515	
221	“2018” 中高生のための スーパー大学院 “文系から理系までの進路進学講座”	2018/5/26、6/23、7/28、8/25、9/22、10/20、11/24、12/22 13時～15時	奉還町 S G S G 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町3-1-30 電話：070-5050-3130	NPO法人ヘルスサイエンス地域国際センター 〒700-0816 岡山県岡山市北区富田町1-2-1-102 電話：086-897-6258 FAX:086-897-6295 E-Mail: nagain_npo@yahoo.co.jp

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
222	NPO法人マザーリーフ協賛 絵本心理感性を深める研究会第8期生	2018/4/13、5/11、6/8、 7/13、9/14、10/12、 11/9、12/14、2019/1/11、 2/8 10時～12時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ （2階会議室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-231-0532	NPO法人マザーリーフカタリ ナカウセリング研究会（担当・光岡） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：090-4692-7197 E-Mail： motherleaf.okayama@gmail.com
223	NPO法人マザーリーフ協賛 箱庭研究会	2018/4/25、5/16、6/20、 7/18、9/19、10/17、 11/21、12/19、 2019/1/16、2/20 10時～15時	NPO法人マザーリーフ事務所	E-Mail： motherleaf.okayama@gmail.com
224	NPO法人マザーリーフ協賛 絵本心理感性を深める研究会 土曜日コース	2018/4/14、5/12、6/9、 7/14、9/8、10/13、 11/10、12/8、2019/1/12、 2/9 13時～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ （2階会議室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-231-0532	NPO法人マザーリーフカタリ ナカウセリング研究会（担当・江川） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：090-4693-9463 E-Mail： motherleaf.okayama@gmail.com
225	NPO法人マザーリーフ協賛 音楽コラージュ講座	2018/4/3、5/1、6/5、 7/3、9/4、10/2、11/6、 12/4、2019/2/5、3/5 10時～12時	NPO法人マザーリーフ事務所	NPO法人マザーリーフカタリ ナカウセリング研究会（担当・石合） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：080-1932-4483 E-Mail： motherleaf.okayama@gmail.com
226	NPO法人マザーリーフ協賛 コラージュ心理研究会 第9期生	2018/4/21、5/19、6/16、 7/21、9/15、10/20、 11/17、2019/1/19、2/16、 3/16 10時～12時		
227	NPO法人マザーリーフ協賛 自分を活かし人をも活かす 実践心理講座パート1	2018/4/28、6/2、6/23、 7/28、9/22、10/27、 11/24、2019/1/26、2/23、 3/23 10時～12時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ （2階会議室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-231-0532	NPO法人マザーリーフカタリ ナカウセリング研究会（担当・川崎） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：090-2005-3501 E-Mail： motherleaf.okayama@gmail.com
228	NPO法人マザーリーフ協賛 自分を活かし人をも活かす 実践心理講座パート2	2018/4/28、6/2、6/23、 7/28、9/22、10/27、 11/24、2019/1/26、2/23、 3/23 13時～15時		
229	第18回マンション生活支援 セミナーin岡山（秋季講座）	2018/11/17 14時～16時 セミナー終了後、相談会の 予定（30分程度）	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ （2階研修室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-231-0532	NPO法人岡山県マンション管理組合連合会 〒703-8278 岡山県岡山市中区古京町1-3-1 古京プラザ内 電話：086-270-0075 FAX:086-206-2103 E-Mail: info@okakan.net

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
230	吉備創生カレッジ 地域の子ども食堂 中国短期大学	2018/10/1、11/12、11/26 18時30分～20時	山陽新聞社本社ビル （山陽新聞社本社ビル6階） 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018	山陽新聞社（吉備創生カレッジ事務局） 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018 FAX:086-803-8117
231	吉備創生カレッジ ボランティアと地方創生 新見公立短期大学	2018/10/2、10/16、10/30 15時30分～17時		
232	吉備創生カレッジ ツタンカーメン王墓の秘密 山陽学園大学	2018/10/4、10/25、11/1 10時～11時30分		
233	吉備創生カレッジ 外国語の学習方法 ノートルダム清心女子大学	2018/10/4、10/11、10/18 15時30分～17時		
234	吉備創生カレッジ 地域マネジメントと岡山2 山陽学園大学	2018/10/4、10/11、11/9 18時30分～20時		
235	吉備創生カレッジ インターネットよもやま話 倉敷芸術科学大学	2018/10/5、10/12、10/19 15時30分～17時		
236	吉備創生カレッジ 日本の金融事情 岡山商科大学	2018/10/5、10/19、11/2 10時～11時30分		
237	吉備創生カレッジ 優れた樹脂をつくる触媒 岡山大学	2018/10/5、10/19、11/2 18時30分～20時		
238	吉備創生カレッジ 入門・組織行動論 川崎医療福祉大学	2018/10/11、11/15、12/13 10時～11時30分		
239	吉備創生カレッジ 言語学の視点から見た日本語 環太平洋大学	2018/10/12、10/26、11/9 10時～11時30分		
240	吉備創生カレッジ 医薬品探求と成果 就実大学	2018/10/13、10/14、 2019/2/7 10時～11時30分		
241	吉備創生カレッジ 動作法による心の健康づくり 吉備国際大学	2018/10/13、10/20、11/10 15時30分～17時		
242	吉備創生カレッジ 地球環境史と人間 岡山理科大学	2018/10/15、10/22、10/29 10時～11時30分		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
243	吉備創生カレッジ 日本近代の工芸・デザイン 倉敷芸術科学大学	2018/10/15、11/12、11/19 15時30分～17時	山陽新聞社本社ビル （山陽新聞社本社ビル6 階） 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1- 1 電話：086-803-8018	山陽新聞社（吉備創生カレッジ 事務局） 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018 FAX:086-803-8117
244	吉備創生カレッジ 要る社員、要らない社員 岡山商科大学	2018/10/15、10/22、10/29 18時30分～20時		
245	吉備創生カレッジ 人の話を上手に聴く方法 吉備国際大学	2018/10/17、10/24、10/31 18時30分～20時		
246	吉備創生カレッジ 食育と健康づくり 美作大 学	2018/10/25、11/22、12/20 15時30分～17時		
247	吉備創生カレッジ はじめての社会調査入門 岡山県立大学	2018/11/1、11/15、11/29 18時30分～20時		
248	吉備創生カレッジ レーザー光が拓く現代社会 岡山県立大学	2018/11/1、11/8、11/15 15時30分～17時		
249	吉備創生カレッジ 身の回りの放射線 岡山大 学	2018/11/5、11/19、12/3 18時30分～20時		
250	吉備創生カレッジ 楽しい身近な数学 岡山理 科大学	2018/11/7、11/21、11/28 18時30分～20時		
251	吉備創生カレッジ 暮らしの中の流体と燃焼 岡山理科大学	2018/11/7、11/14、11/21 15時30分～17時		
252	吉備創生カレッジ ジャズの歴史 山陽学園短 期大学	2018/11/11、12/9、 2019/2/10 10時30分～12時		
253	吉備創生カレッジ 隠された古代吉備 岡山理 科大学	2018/11/13、11/27、12/11 10時～11時30分		
254	吉備創生カレッジ 現代社会と倫理的諸問題 吉備国際大学	2018/11/16、11/30、12/14 10時～11時30分		
255	吉備創生カレッジ 高齢化社会に必要な健康観 川崎医療福祉大学	2018/11/29、12/6、12/20 10時～11時30分		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
256	吉備創生カレッジ 健康を守る看護ワンポイント 吉備国際大学	2019/1/15、2/5、2/19 15時30分～17時	山陽新聞社本社ビル （山陽新聞社本社ビル6階） 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018	山陽新聞社（吉備創生カレッジ事務局） 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018 FAX:086-803-8117
257	吉備創生カレッジ 予防医学 アップデート 川崎医科大学	2019/1/16、1/30、2/13 15時30分～17時		
258	吉備創生カレッジ 2040年の岡山はどのような 川崎医療福祉大学	2019/1/17、2/14、3/14 15時30分～17時		
259	吉備創生カレッジ 人体と法との関係を考える 岡山商科大学	2019/1/21、2/4、2/18 15時30分～17時		
260	吉備創生カレッジ 食品と栄養のミクロな科学 ノートルダム清心女子大学	2019/1/29、2/12、2/26 15時30分～17時		
261	吉備創生カレッジ 地域プロジェクトの評価方法 中国学園大学	2019/2/1、2/15、3/1 15時30分～17時		
262	吉備創生カレッジ 自己肯定感を高めよう！！ 岡山短期大学	2019/2/2、2/9、2/16 10時～11時30分		
263	吉備創生カレッジ 病気とたたかう子どもの空間 岡山県立大学	2019/2/6、2/20、3/6 18時30分～20時		
264	吉備創生カレッジ スポーツ・データ分析 中国短期大学	2019/2/7、2/21、2/28 15時30分～17時		
265	吉備創生カレッジ こころ豊かに生きてみよう 山陽学園大学	2019/2/8、2/15、2/22 10時～11時30分		
266	吉備創生カレッジ 食品と微生物 中国学園大学	2019/2/8、2/22、3/8 15時30分～17時		
267	吉備創生カレッジ 食と健康 くらしき作陽大学	2019/2/9、2/16、2/23 15時30分～17時		
268	吉備創生カレッジ 食と薬の相互作用 岡山学院大学	2019/2/9、2/23、3/9 18時30分～20時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
269	吉備創生カレッジ 山田方谷漢詩文講読 岡山 理科大学	2019/2/10、2/17、2/24 15時30分～17時	山陽新聞社本社ビル （山陽新聞社本社ビル6 階） 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1- 1 電話：086-803-8018	山陽新聞社（吉備創生カレッジ 事務局） 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018 FAX:086-803-8117
270	吉備創生カレッジ キャリア・デザインとEQ 岡山大学	2019/2/13、2/27、3/13 18時30分～20時		
271	倉敷商工会議所 こころと身体の終活セミ ナー 10月開講	2018/10/20 10時～12時 受付は9時30分～	倉敷商工会議所 （第1.2会議室） 〒710-8585 岡山県倉敷市白楽町249-5 電話：086-424-2111	くらしき終活支援センター（みか みFP事務所兼） 〒710-0834 岡山県倉敷市笹沖395-7 電話：086-426-6642 FAX:086-427-4024 E-Mail: chie-wai@ac.auone- net.jp
272	倉敷市水島会館 ドキュメンタリー映画「か すかな光へ」上映会	2018/4/10、5/8、6/12、 7/10、8/14、9/11、10/9、 11/13、12/11、2019/1/8、 2/12、3/12 ①9時30～12時 ②13時30分～16時	倉敷市水島会館 〒712-8012 岡山県倉敷市連島1-10-33 電話：086-448-1020	「かすかな光へ」上映倉敷実行 委員会 電話：080-3880-8436 FAX:086-426-4132
273	ライフパーク倉敷 「男おひとりさま料理カン タン教室」	2018/9/7、9/21、10/5、 10/16、11/2、11/14、 12/7、2019/1/11、3/1 13時30分～17時 フォロー講座： 2019/1/11、3/1	ライフパーク倉敷 〒712-8046 岡山県倉敷市福田町古新田 940 電話：086-454-0011	シニア世代のサバイバル男料理 の会 小西 電話：090-6600-4607 E-Mail: survotoko@yahoo.co.jp
274	パソコン活用IT塾 ライフタウンまび連続公開 講座	2018/4/12、5/10、6/14、 9/20、10/18、11/8、 12/13、2019/1/10、2/7、 3/14 18時～21時 この時間帯で自由選択	ライフタウンまび（老人保 健施設） （五階地域交流スペース） 〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田 1130 電話：086-698-9000	ライフタウンまび 教育研修担 当 〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田1130 電話：090-3639-0993 FAX:086-698-9133 E-Mail: ookumamasa@gmail.com
275	おとなの数学塾 ライフタウンまび連続公開 講座	2018/4/26、6/28、10/25、 12/20、2019/2/28 19時～21時		
276	おとなの国語塾 ライフタウンまび連続公開 講座	2018/5/24、11/29、 2019/1/24、3/28 19時～21時		



得する街のゼミナール in 表町

得する街のゼミナール in 表町（まちゼミ表町）とは、表町商店街エリア一帯の専門店が皆様の生活に役立つちょっとした“知恵”や“コツ”をわかりやすく、楽しく、そして無料（一部、材料費を頂戴する講座もあります）で伝授する少人数制のゼミナールです。

60分程度でわかりやすく、気軽に参加していただけます。

お店からの販売・勧誘は一切ありません。安心して受講してください。

○講座開設場所

岡山市表町商店街エリア一帯

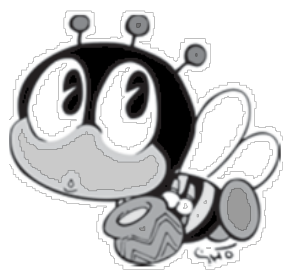
○講座の開設期間（予定）

前期：9月～10月頃

後期：3月～4月頃

○申し込み方法

受たいゼミのお店へ直接
お電話でお申し込みください。



皆様のご参加 心よりお待ちしております

※参加店舗、講座内容が決まり次第、岡山県生涯学習センターのホームページに掲載いたします。



岡山県生涯学習大学事務局

岡山県生涯学習センター

〒700-0016 岡山市北区伊島町3丁目1番1号

メール syogaise05@pref.okayama.jp

ホームページ <http://www.pal.pref.okayama.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/okasyogaise/>

交通案内

車 JR岡山駅運動公園口(西口)から約5分

山陽自動車岡山ICから約10分

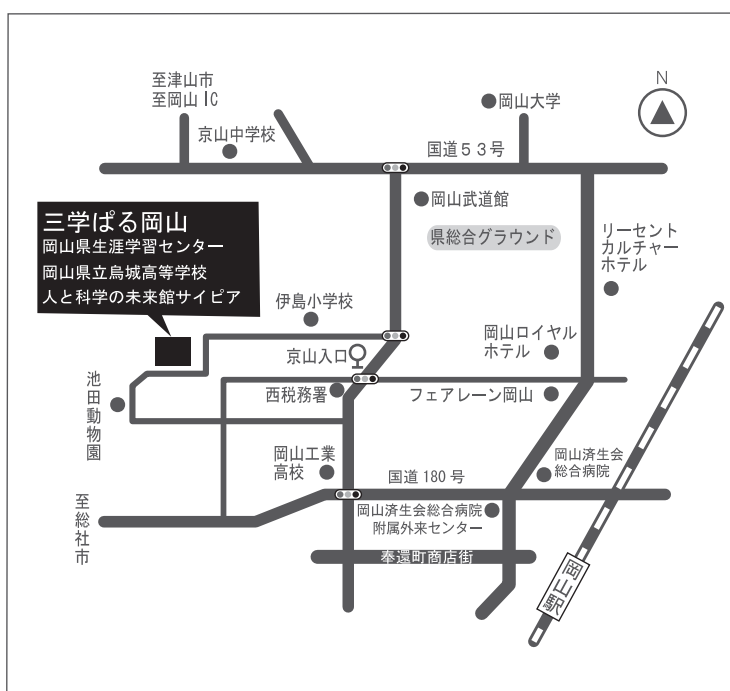
伊島小学校前を西進、つきあたり

バス 岡電バスJR岡山駅運動公園口(西口)から中央病院線

京山入口下車 約13分

徒歩 JR岡山駅運動公園口(西口)から約25分(約1.7km)

※カーナビゲーションシステムで「岡山県生涯学習センター」が見つからない時は、「岡山県立鳥城高等学校」と入力してください。



受講案内



「岡山県生涯学習大学とは」

「岡山県生涯学習大学(愛称:のびのびキャンパス岡山)」は、県民の方々が自分に適した学習内容を選択できるよう、県内各地の講座や学習機会の情報を提供するものです。講座1時間で1枚シールが配布されますので、シール10枚以上をシートに貼って12月までに岡山県生涯学習大学事務局に送ってください。「生涯学習の集い」で、単位認定証書をお渡し、シートを返却します。「生涯学習の集い」に参加されない場合、事務局に取りに来る、または郵送(有料)も可能です。(ご希望がない場合、証書の作成やシートの返却はされません。)

●「受講案内」
●「ぱるネット」
で講座を探そう!

1

受講したい講座が見つかったら、
申し込み方法などを確認して
開設機関へ直接申し込みます。

2

各講座を受講



のびキャンシート

11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

1時間の受講で
「のびキャンシール」
を1枚もらおう!

3

シールが10枚以上
集まったら、シート
に貼って事務局へ
送ってね。

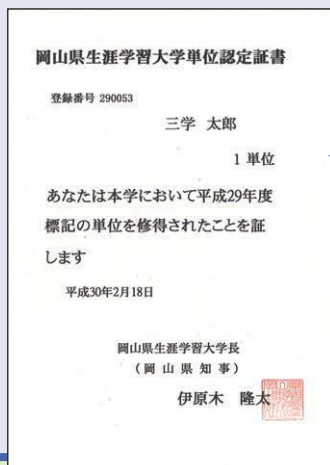
4

シートは講座機関または、
生涯学習センターに
あります。

学んだ成果を生かし、
「生涯学習社会☆おかやま」
の実現を目指すぞ。



単位認定証書



おめでとうございます!
シール10枚で1単位を
認定します!単位認定証
書を「生涯学習の集い」
でお渡します。

「生涯学習の集い」



活動例

地域ボランティア
地域コーディネーター

5 学びを生かそう。