

ご自由に
お取りください

令和元年度
前期

岡山県 生涯学習大学

のびのびキャンパス岡山 2019

受講案内

きっとある！
学びの発見



令和元年6月 発行(年2回 6月・10月発行予定)

岡山県・岡山県教育委員会

事務局:岡山県生涯学習センター

<http://www.pal.pref.okayama.jp/>

『岡山県生涯学習大学』とは

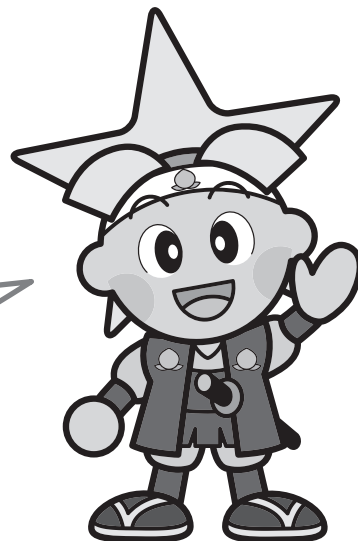
「岡山県生涯学習大学(愛称:のびのびキャンパス岡山)」は、県民の方々が自分に適した学習内容を選択できるよう、県内各地で開催されている様々な講座を体系化し、学習機会を提供しています。

講座には主催講座と連携講座があります。

受講するには？

受講を希望される県民の方ならどなたでも受講していただけます！

入学試験や年齢制限などはありません。
主催講座と連携講座がありますが、それぞれの開設機関へ直接申し込んでください。



© 岡山県「ももっち」



© 岡山県「うらっち」

受講したらどうなるの？

受講累計時間によって単位が認定され、
取得した単位数によって認定証書が授与されます。

講座を
探そう

この「受講案内」で探す

受講案内は、県内の全ての公民館、図書館、教育委員会、連携講座実施機関にて無料配布しています。6月、10月に発行しています。



「ぱるネット岡山」で探す

ぱるネット岡山では、講座の最新情報を詳しく掲載しています。

受講案内をご覧になった後は、「ぱるネット岡山」で検索をお願いします。

ぱるネット岡山

検索





主催講座で学ぼう！



◇岡山県生涯学習センターが開設、または委託している講座です。今年度は、次の3講座を予定しています。

講座名	サイピア宇宙塾	対象：一般
開設機関	岡山県生涯学習センター 人と科学の未来館サイピア	
内容	天文・宇宙にふれる機会の少ない方から、公民館や子ども会、地域のイベントで天体観測を実施したい方まで、どなたでも大歓迎です。天文の基礎知識を学ぶ講義や講演会、天体観望会を交えながらの実技で一緒に学びませんか。	

講座名	きっず☆ユニバ	対象：小学生、中学生とその保護者
開設機関	- 岡山県立図書館 ・岡山県立博物館 ・岡山県古代吉備文化財センター - 岡山県青少年教育センター閑谷学校、特別史跡旧閑谷学校 - 岡山県自然保護センター ・岡山県立美術館 ・岡山後楽園 - 岡山県生涯学習センター人と科学の未来館サイピア	
内容	岡山県立の文化・社会教育施設が子どもたちの学びのキャンパスです。学びのスタートキット（ガイドブックや記録ノート）を片手に、各施設を訪ねて、「ホンモノ」を味わう旅に出かけます。家族で新しい学びを発見してみませんか。	

講座名	若者未来カレッジ	対象：大学生、専修・各種学校、高校生等
開設機関	岡山県生涯学習センター	
内容	学生の皆さんの「学校では教えてくれない、社会のこんなことを学びたい！」という生の声を形にした講座です。もちろん企画・運営も大学生！講座のテーマは、HPで後日お知らせします。新しい仲間と新たな学びを楽しもう。	

※詳細（日時、内容、申込方法等）については、生涯学習センターのホームページに掲載しますので、そちらをご覧ください。

◆受講決定：決定者には、該当講座の案内等を連絡します。受講決定後の連絡方法・連絡時期は講座によって異なりますので、チラシやホームページをご覧ください。

◆受講料：1講座500円

※受講料は、講座初日に集金します。講座によっては、受講料以外に資料代、材料費等が必要になる場合があります。

【問合せ先】岡山県生涯学習大学事務局（岡山県生涯学習センター振興課内）

〒700-0016 岡山市北区伊島町3丁目1番1号

TEL：086-251-9751 E-mail：syogaise05@pref.okayama.jp



連携講座で学ぼう！



◇各開設機関が実施している講座のうち、連携講座として協力していただいている講座です。

- ・講座情報については、「受講案内」または「ぱるネット岡山」に掲載しています。
- ・連携講座の申込みは、各開設機関に直接お申し込みください。
- ・「ぱるネット岡山」には、最新情報はもちろんのこと、より詳細な内容（申込方法、申込期間、受講料等）が掲載されておりますので、ぜひご活用ください。

◇このほかにも、年間を通じて次の講座が連携講座として登録されています。

○得する街のゼミナール i n 表町（まちゼミ表町）

- ・開設場所：岡山市表町商店街エリア一帯
- ・開設期間：前期9月～10月頃、後期3月～4月頃
- ・申込方法：まちゼミ表町のチラシをご覧の上、直接、店舗に申し込む。
- ・単位取得：シール対応（1時間の受講でシール1枚を取得）

※まちゼミ表町のチラシは、岡山県生涯学習センターのホームページに掲載いたします。

○吉備創生カレッジ

※別頁の「連携講座一覧」をご覧ください。

※次の講座を受講されても、「岡山県生涯学習大学」の単位として認められます。

○放送大学（教養学部・大学院文化科学研究科修士課程）

- ・学習方法：テレビやラジオのBSデジタル放送やインターネットの配信等によって授業を行う正規の通信大学です。
- ・入学方法：放送大学の出願期間に入学の手続きを行う。入学は年2回（4月、10月）。
- ・問合せ先：放送大学岡山学習センター 電話：086-254-9240
〒700-0082 岡山市北区津島中3-1-1（岡山大学構内）
放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

○山陽新聞カルチャープラザ

- ・開設場所・問合せ先

本部教室	(086) 803-8017	岡南教室	(086) 262-7400
岡山天満屋教室	(086) 231-7701	児島教室	(086) 473-0023
倉敷教室	(086) 424-2772	アルネ津山教室	(0868) 31-3403
倉敷中庄教室	(086) 464-4322	西大寺教室	(086) 238-9161

- ・開設期間：週1回で6ヶ月22回が原則（回数の異なる講座もあります。）
- ・単位取得：シール対応（1時間の受講でシール1枚を取得）

※各教室の講座はホームページでご覧になれます。

<http://santa.sanyo.oni.co.jp/culture/>

シールを集めよう！

連携講座を受講すると、講座会場でシールがもらえるよ。

1時間の受講ごとに
「のびキャンシール」を受け取ろう！



シール



©岡山県「うらっち」



©岡山県「ももち」

集めたシールは、のびキャンシートに貼ってね。
のびキャンシートは講座会場で受け取れます。

				
				
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20



シールを10枚集めたら、生涯学習大学事務局に
提出（令和元年12月27日（金）必着）して、
生涯学習大学の単位を受け取ろう。

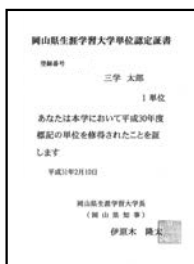
提出先：岡山県生涯学習大学事務局（岡山県生涯学習センター振興課内）
〒700-0016 岡山市北区伊島町3丁目1番1号

◇主催講座は、シールではなく出席率で単位が認定されます。

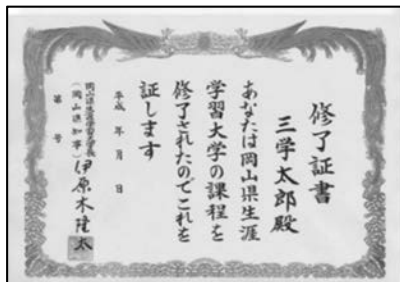
- ・2/3以上の出席で1単位。
- ・「きっず☆ユニバ」は5施設訪問で1単位。

○単位認定証書をもらおう！

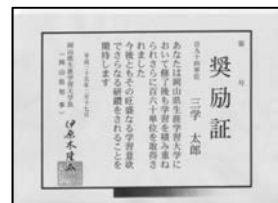
希望者には2月の「生涯学習の集い」で、単位認定証書が授与されます。他にも、
修了証書（30単位）や奨励証が授与されます。主催講座と連携講座の単位は合
計されます。



まずは1単位！



30単位を集めると！



40単位、50単位…

令和元年度＜前期＞ 連携講座一覧

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
1	大地からの便り2019 ー県内の発掘調査報告会ー	2019/6/22 13時30分～16時30分	岡山県立博物館 （講堂） 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園 1-5 電話：086-272-1149	岡山県古代吉備文化財センター 〒701-0136 岡山県岡山市北区西花尻 1325-3 電話：086-293-3211 FAX:086-293-0142 E-Mail: kodai08@pref.okayama.lg.jp
2	夏休み企画☆ワクワク古代 体験！	2019/7/23、7/24、 7/25、7/26 10時30分～12時 13時30分～15時 （初日は午後のみ、最終 日は午前のみ）	岡山県生涯学習センター 人と科学の未来館サイピア （交流棟・サイピア） 〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町 3-1-1 電話：086-251-9752	
3	津島遺跡文化財講座 「モノづくりの考古学」第1 回	2019/9/28 13時～16時	岡山県立博物館 （講堂） 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園 1-5 電話：086-272-1149	
4	岡山県立記録資料館 ワークショップ 大切な記 録、守ります	2019/6/1 13時30分～15時30分	岡山県立記録資料館 （研修室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2 丁目13-1 電話：086-222-7838	岡山県立記録資料館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13- 1 電話：086-222-7838 FAX:086-222-7842 E-Mail: kirokushiryokan@pref.okayama.lg.jp
5	岡山県立記録資料館 第14回アーカイブズウィーク 記念講演会	2019/6/2 13時30分～15時30分	岡山県総合福祉・ボラン ティア・NPO会館 きら めきプラザ （401号室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2 丁目13-1 電話：086-222-7838	
6	岡山県立記録資料館 きろくる岡山ゼミナール （夜の部） 6月開講	2019/6/28、8/30、10/4 18時30分～20時	岡山県立記録資料館 （研修室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2 丁目13-1 電話：086-222-7838	
7	岡山県立記録資料館 きろくる岡山ゼミナール （昼の部） 7月開講	2019/7/7、9/8、11/17、 2020/1/26、2/16 13時30分～15時		
8	岡山県立記録資料館 きろくる岡山ゼミナール （昼の部） 8月開講	2019/8/4 13時30分～16時		
9	岡山県立記録資料館 古文書解読講座	2019/7/5、7/19、9/6、 9/20 10時～11時30分	岡山県総合福祉・ボラン ティア・NPO会館 きら めきプラザ （705号室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2 丁目13-1 電話：086-222-7838	
10	岡山県立博物館 博物館講座 スタンダード コース	2019/6/2、6/9、6/16、 6/23 13時30分～15時	岡山県立博物館 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園 1-5 電話：086-272-1149	岡山県立博物館 学芸課 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園1-5 電話：086-272-1178 FAX:086-272-1150 E-Mail: kenhaku@pref.okayama.lg.jp
11	岡山県立博物館 博物館講座 スペシャル コース	2019/7/7、8/4、9/8 13時30分～15時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
12	消費生活講座 「『私は大丈夫！』の危険 ～消費者被害に遭う心理的 要因～」	2019/8/23 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ポラン ティア・NP0会館 きら めきプラザ (401会議室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2 丁目13-1 電話：086-226-1019	岡山県消費生活センター 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13- 1 電話：086-226-1019 FAX:086-227-3715 E-Mail: syohi@pref.okayama.lg.jp
13	消費生活講座 「健康寿命を延ばすヒント ～お口の手入れで素敵な笑 顔～」	2019/9/27 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ポラン ティア・NP0会館 きら めきプラザ (5階岡山県消費生活セ ンター研修室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2 丁目13-1 電話：086-226-1019	
14	健康づくり栄養講座6月 旬のごちそうハーブ料理	2019/6/19、6/21 10時30分～13時	岡山県南部健康づくりセ ンター 〒700-0952 岡山県岡山市北区平田 408-1 電話：086-246-6250	岡山県南部健康づくりセン ター 〒700-0952 岡山県岡山市北区平田408-1 電話：086-246-6250 FAX:086-246-6330
15	健康づくり栄養講座8月 スタミナつけよう中華料理	2019/8/28、8/30 10時30分～13時		
16	初心者のための栄養講座 7月～「栄養満点！じゃがい も」をアレンジしていろい ろなレシピを紹介～	2019/7/17、7/20 10時30分～13時		
17	初心者のための栄養講座 9月～「ヘルシーきのこ」を アレンジしていろいろなレ シピを紹介～	2019/9/18、9/21 10時30分～13時		
18	めだかの学校 アユモドキの不思議・田地 子川の魚とり	2019/6/23 9時30分～12時	岡山市環境学習センター 「めだかの学校」 〒709-3142 岡山県岡山市北区建部町建 部上609 電話：086-722-1231	岡山市環境学習センター 「めだかの学校」 〒709-3142 岡山県岡山市北区建部町建 部上609 電話：086-722-1231 FAX:086-722-3100
19	めだかの学校 親子環境学習サマースク ール ①水辺体験 ②里山体験	2019/7/27、8/24 9時～16時		
20	めだかの学校 サツマイモ掘り・ピザ焼き 体験	2019/9/22 9時30分～14時		
21	旭川の川原石でストーンペ インティング	2019/7/7 9時30分～12時		
22	刀剣の里 工芸製作講座 ～小刀製作講座～	2019/4/6、4/20、5/4、 5/18、6/1、6/15、7/6、 7/20、8/3、8/17、9/7、 9/21、10/5、10/19、 11/2、11/16、12/7、 12/21、2020/1/4、 1/18、2/1、2/15、3/7、 3/21 10時～16時	備前長船刀剣博物館 (研修棟 大研修室) 〒701-4271 岡山県瀬戸内市長船町長船 966 電話：0869-66-7767	備前長船刀剣博物館 〒701-4271 岡山県瀬戸内市長船町長船 966 電話：0869-66-7767 FAX:0869-66-7971
23	草食動物の栄養戦略	2019/4/2、5/14、6/4、 9/10、9/24 13時30分～15時	放送大学岡山学習セン ター (岡山大学津島キャンパ ス内) 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中 3-1-1 電話：086-254-9240	放送大学岡山学習センター 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3- 1-1 電話：086-254-9240 FAX:086-254-9286 E-Mail:okayama-sc @ouj.ac.jp
24	生命倫理への招待 (7) 関連編「優生思想と人間改 造」	2019/4/4、4/25、5/31、 5/23、6/6 13時30分～15時		
25	生きた英語への扉	2019/4/6、4/27、5/25、 8/3、9/21 10時30分～12時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
26	現代中国経済を考える	2019/4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14 13時30分～15時	津山市立図書館 （アルネ津山4階 集会室） 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話：0868-24-2919	放送大学岡山学習センター 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-254-9240 FAX:086-254-9286 E-Mail:okayama-sc@ouj.ac.jp
27	言葉で作る世界・言葉で作られる世界～声にされる詩の現象と自分を考える～	2019/4/18、5/16、6/11、8/27、9/24 10時30分～12時	放送大学岡山学習センター （岡山大学津島キャンパス内） 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-254-9240	
28	歴史学と文学	2019/8/6、9/10 13時30分～15時		
29	近代日本とアジア	2019/8/7、9/4 10時30分～12時		
30	今夏の岡山の気象	2019/8/7、9/4 13時30分～15時		
31	地域問題と地域づくりー災害問題と地域	2019/8/22、9/19 14時30分～16時		
32	放送大学 海ゴミ問題の最近の状況と解決への課題	2019/9/14 13時30分～15時	岡山県立図書館 （2階多目的ホール） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話：086-224-1286	岡山県立図書館 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話：086-224-1286 FAX:086-224-1208
33	岡山大学 「入れ歯マイスター」養成講座	2019/6/4、7/2、8/6、9/3、10/1 18時10分～19時30分	岡山大学 （鹿田キャンパス 歯学部棟4階第一講義室） 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-235-6605	岡山大学 医歯薬学総合研究科等総務課総務グループ 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-235-6605
34	岡山大学 岡山健康講座2019ーやさしい保健と健康の話ー	2019/9/5、9/11、9/13、9/19、9/26 14時～15時30分	岡山大学 （鹿田キャンパス Jホール） 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-235-6605	岡山大学 医歯薬学総合研究科等総務課総務グループ 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-235-6605 FAX:086-235-7046 E-Mail:kad7004@adm.okayama-u.ac.jp
35	岡山大学 スポーツ講座	2019/4/24、5/18、6/19、7/17、10/23、11/20、12/11、2020/1/15 18時40分～20時 ※5/18のみ13時30分～16時30分	岡山大学 （津島キャンパス） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1 電話：086-251-7181	岡山大学 学生総合支援センター スポーツ支援室 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1 電話：086-251-7181 FAX:086-251-7181 E-Mail:isec@okayama-u.ac.jp
36	岡山大学 先端研究講座 我々の健康に資する植物のミネラル輸送	2019/6/8 14時～16時15分	岡山大学 （津島キャンパス 文化科学系総合研究棟2階共同研究室） 〒700-8530	岡山大学 学務部学務企画課総務・企画グループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1 電話：086-251-7170 FAX:086-251-8440 E-Mail:gkikaku@adm.okayama-u.ac.jp
37	岡山大学 先端研究講座 埋葬からみた古墳時代～王墓はなぜ巨大化するのか～	2019/6/22 10時～12時10分	岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-7170	

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
38	岡山大学 ジュニア体操教室（初級）	2019/8/19、8/20、 8/27、8/28 9時30分～12時	岡山大学 （津島キャンパス 清水 記念体育館） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 2-1-1 電話：086-251-7585	岡山大学 教育学系事務部 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3- 1-1 電話：086-251-7585
39	岡山大学 木工講座（中級）ウッド・ ターニング“ナチュラル エッジBowl”	2019/8/31、9/7、9/14、 9/21、9/28 13時～16時	岡山大学 （津島キャンパス 教育 学部東棟1階木工教室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 3-1-1 電話：086-251-7585	
40	岡山大学 育てて食べよう美味しい夏 野菜—家庭菜園のツボ2019—	2019/4/11、4/18、 4/25、5/1、5/9、5/16、 5/23、5/30、6/6、 6/13、6/20、6/27、 7/4、7/11、7/18、 7/25、8/1、8/22、 8/29、9/5 15時（14時）～16時30分 ※5/1は10時～11時	岡山大学 （津島キャンパス 農学 部附属山陽圏フィールド 科学センター岡山農場） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 1-1-1 電話：086-251-8811	岡山大学 自然系研究科等 総務課総務グループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3- 1-1 電話：086-251-8811 E-Mail： kikaku@adm.okayama-u. ac.jp
41	岡山大学 災害と廃棄物：災害後のご みやどーだしゃーえー？	2019/6/9 10時～16時50分	岡山大学 （津島キャンパス 環境 理工学部棟1階101講義 室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 3-1-1 電話：086-251-8811	
42	岡山大学 岡大ライス博士	2019/6/15、10/19 13時30分～16時	岡山大学 （津島キャンパス 農学 部附属山陽圏フィールド 科学センター岡山農場） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 1-1-1 電話：086-251-8811	
43	岡山大学 ひとの生と死—ヘルスシス テムの現場から	2019/7/21、8/3、8/24、 9/7、9/14 7/21は仮日程 【第1・2・3回】 14時～16時 【第4・5回】 14時～15時30分	岡山大学 （津島キャンパス） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 3-1-1 電話：086-251-8811	
44	岡山大学 コンピュータ技術はどこま で進んでいるの	2019/8/3 9時50分～15時50分	岡山大学 （津島キャンパス 工学 部4号館5階プログラミング 演習室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 3-1-1 電話：086-251-8811	
45	岡山大学 持続可能でしなやかな社会 を実現する地域環境学	2019/8/3、8/4 10時15分～16時15分	岡山大学 （津島キャンパス 環境 理工学部棟1階104講義 室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 3-1-1 電話：086-251-8811	

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
46	岡山大学 「集まれ、ちびっ子バイオ 博士」	2019/8/31、9/1 10時～16時	岡山大学 （津島キャンパス 農学 部3号館2階化学・生物実 験室など） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 1-1-1 電話：086-251-8811	岡山大学 自然系研究科等 総務課総務グループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3- 1-1 電話：086-251-8811 E-Mail： kikaku@adm.okayama-u. ac.jp
47	岡山大学 物質の創り出す「すごい世 界」	2019/8/31 10時30分～16時30分	岡山大学 （津島キャンパス 理学 部本館2階21番教室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 3-1-1 電話：086-251-8811	
48	岡山大学 自然科学の最先端 ―自然 災害から身を守る―	2019/9/29 10時～16時15分		
49	岡山大学 持続可能な社会と制度	2019/6/15 13時30分～15時30分	岡山大学 （津島キャンパス 文化 科学系総合研究棟2階共 同研究室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 3-1-1 電話：086-251-7347	岡山大学 社会文化科学研 究科等事務部庶務グループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3- 1-1 電話：086-251-7347 E-Mail:nishi-m @adm.okayama-u.ac.jp
50	岡山大学 ヨーロッパの多文化事情― サッカーを通して考える	2019/7/27 10時30分～12時		
51	岡山大学 インターネットの安全利用 技術	2019/8/23 9時30分～13時	岡山大学 （津島キャンパス 情報 統括センターマルチメ ディア教室1） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 3-1-1 電話：086-251-7231	岡山大学 情報統括セン ター総務・広報グループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3- 1-1 電話：086-251-7231 E-Mail:citm@okayama-u. ac.jp
52	岡山大学 10代からはじめるキャリ ア・デザイン入門	2019/8/23 13時～16時	岡山大学 （津島キャンパス 一般 教育棟A棟3階・A36号教 室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 2-1-1 電話：086-251-7198	岡山大学 全学教育・学生 支援機構 学生総合支援セ ンター 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2- 1-1 電話：086-251-7198
53	岡山大学 「歯っぴいスマイル2019 ～食べる幸せ つかもう 歯っぴい～」	2019/6/6 13時30分～14時50分	岡山大学 （鹿田キャンパス 岡山 大学病院 マスカット キューブ3F講義室） 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町 2-5-1 電話：086-235-6787	岡山大学 総合歯科 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2- 5-1 電話：086-235-6787
54	岡山大学 江戸時代の倉敷の町の成り 立ち-幕府代官陣屋元村の特 徴-	2019/9/20 14時～16時	岡山大学 （津島キャンパス 附属 図書館 中央図書館本館 3階 セミナー室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 3-1-1 電話：086-251-7322	岡山大学 附属図書館学術 情報サービス課調査相談グ ループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3- 1-1 電話：086-251-7322
55	岡山大学 現代の薬学（第31回）	2019/7/7 9時～14時40分	岡山大学 （津島キャンパス 薬学 部2号館中講義室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中 1-1-1 電話：086-251-7913	岡山大学 薬学部庶務担当 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中1- 1-1 電話：086-251-7913 E-Mail:ph- koukai@adm.okayama-u. ac.jp

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
56	第73回岡大サイエンスカフェ	2019/8/1 18時～19時30分	岡山大学創立五十周年記念館 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中1-1-1 電話：086-251-7112	岡山大学研究推進産学官連携機構 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中1-1-1 電話：086-251-7112 FAX:086-251-8467 E-Mail: sciencecafe@okayama-u.ac.jp
57	岡山大学 摂食・嚥下リハビリテーション従事者研修会 初級コース	2019/4/10、4/24、5/8、5/22、5/29、6/12、6/26、7/10、7/17 19時30分～21時	岡山大学 （鹿田キャンパス 臨床講義棟 第一講義室） 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-235-6823	岡山大学病院スペシャルニーズ歯科センター 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-235-6823 FAX:086-235-6823 E-Mail:pimq5049@okayama-u.ac.jp
58	岡山大学 摂食・嚥下障害研究会～食支援ネットワーク～	2019/5/9、7/11、9/12、11/14、2020/1/9、3/12 19時～20時30分	岡山大学 （鹿田キャンパス 歯学部棟4階第一講義室） 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-235-6823	
59	川崎医療短期大学 VR（バーチャル・リアリティ）から認知症の人の「世界」を体験～新たな寄り添い方をみつめよう～	2019/6/29 10時～12時	川崎医科大学総合医療センター （2階川崎祐宣記念ホール） 〒700-8505 岡山県岡山市北区中山下2-6-1 電話：086-462-1111	川崎医療短期大学 公開講座係 〒701-0194 岡山県倉敷市松島316 電話：086-464-1032 FAX:086-463-4339 E-Mail: koukai@jc.kawasaki-m.ac.jp
60	ストレスとのおつきあい	2019/6/1 10時～11時30分	就実大学・就実短期大学（S館101教室） 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話：086-271-8290	就実大学・就実短期大学 総務課 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話：086-271-8290 FAX:086-271-8310 E-Mail: soumu@shujitsu.ac.jp
61	『幸せに出会う先人の言葉』（1）～心豊かに生きるための『論語』他～	2019/6/8 10時～11時30分		
62	『赤ちゃんといっしょ』ーベビーヨガ教室ー	2019/6/15 10時～11時30分		
63	『東京2020 パラリンピック大会を楽しもう』ー障がい者スポーツの意義と変遷ー	2019/6/22 10時～11時30分		
64	影響力の心理学	2019/6/29 10時～11時30分		
65	『幸せに出会う先人の言葉』（2）～明るく楽しく生きていくための『老子』他～	2019/7/6 10時～11時30分	就実大学・就実短期大学（S館101教室） 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話：086-271-8290	

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
66	山陽学園大学・山陽学園短期大学 公開講座 「国内の災害事例にみる発生から復興期の健康問題と岡山の災害を考える」	2019/6/8 13時30分～15時30分	山陽学園大学・山陽学園短期大学 （本館401教室） 〒703-8501 岡山県岡山市中区平井1-14-1 電話：086-272-6254	山陽学園大学・山陽学園短期大学 ボランティア支援・地域連携推進センター 〒703-8501 岡山県岡山市中区平井1-14-1 電話：086-901-0705 FAX:086-273-3226 E-Mail: rc-center@sguc.ac.jp
67	山陽学園大学・山陽学園短期大学 公開講座 「回転版画による作品制作を楽しもう」	2019/6/15 13時30分～15時30分	山陽学園大学・山陽学園短期大学 （C棟209教室） 〒703-8501 岡山県岡山市中区平井1-14-1 電話：086-272-6254	
68	山陽学園大学・山陽学園短期大学 公開講座 「骨骨（コツコツ）摂ろうカルシウム！美味しく食べて健康寿命を延ばしましょう」	2019/7/6 10時～13時30分	山陽学園大学・山陽学園短期大学 （B棟105教室） 〒703-8501 岡山県岡山市中区平井1-14-1 電話：086-272-6254	
69	慶應MCCタ学講座⑧ （サテライト講座） 「未来生活者発想でサービスをデザインする」	2019/6/4 18時30分～20時30分	岡山商科大学 （地域交流談話室（学生会館2階）） 〒700-8601 岡山県岡山市北区津島京町2-10-1 電話：086-252-0642	岡山商科大学 社会総合研究所 〒700-8601 岡山県岡山市北区津島京町2-10-1 電話：086-252-0642 086-256-6656 FAX:086-256-6656 E-Mail: syaken@po.osu.ac.jp
70	慶應MCCタ学講座⑨ （サテライト講座） 「日本の働き方と生産性について」	2019/6/11 18時30分～20時30分		
71	慶應MCCタ学講座⑩ （サテライト講座） 「超小型衛星でかわる宇宙ビジネスの潮流」	2019/6/14 18時30分～20時30分		
72	慶應MCCタ学講座⑪ （サテライト講座） 「日本の魅力～その活かし方と伝え方～」	2019/6/27 18時30分～20時30分		
73	慶應MCCタ学講座⑫ （サテライト講座） 「対話型リーダーシップのすすめ～リーダーシップ基礎教育への挑戦～」	2019/7/2 18時30分～20時30分		
74	慶應MCCタ学講座⑬ （サテライト講座） 「資金循環で社会の問題を解決する」	2019/7/9 18時30分～20時30分		
75	慶應MCCタ学講座⑭ （サテライト講座）「信長はなぜ葬られたのか」	2019/7/17 18時30分～20時30分		
76	慶應MCCタ学講座⑮ （サテライト講座） 「兵士達が見たアジア・太平洋戦争」	2019/7/31 18時30分～20時30分		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
77	中国学園 エクステンションセンター 専門講座 「和太鼓講座＜白鷺しらさぎ＞」	開催日時については、中国学園エクステンションセンターホームページをご覧ください。	中国学園 （7号館2階 視音教室） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	中国学園・中国短期大学 エクステンションセンター 地域連携部門 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934 FAX:086-293-2935 E-Mail:k-kouza@cjc.ac.jp
78	中国学園 エクステンションセンター 専門講座 「コーラス講座＜コールかやの木＞」	2019/4/13、4/24、 5/11、5/22、6/8、 6/26、7/13、7/24、 8/28、9/14、9/25、 10/19、10/30、11/9、 11/27、12/14、12/25、 2020/1/25、2/8、2/26、 3/7、3/14 土曜日：10時～12時 水曜日：13時～15時	中国学園 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
79	中国学園 エクステンションセンター 専門講座 「ハンドベル講座＜華音かのん＞」（土曜日クラス）	2019/5/18、5/25、6/8、 6/22、7/13、7/20 9月以降の開講日については、中国学園ホームページにてご確認ください。 10時～12時	中国学園 （8号館2階 音楽ホール） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
80	中国学園 エクステンションセンター 専門講座 「ハンドベル講座＜華音かのん＞」（水曜日クラス）	2019/5/15、5/29、6/5、 6/19、7/3、7/17 9月以降の開講日については、中国学園ホームページにてご確認ください。 前期：10時30分～12時20分 後期：11時～13時	中国学園 （8号館2階 音楽ホール） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
81	中国学園 エクステンションセンター 専門講座 「吹奏楽講座＜しらさぎシンフォニックバンド＞」	2019/5/11、5/25、6/8、 6/22、7/13、7/20、 8/24、9/14、9/28、 10/19、10/26、11/9、 11/16、12/14、12/21、 2020/1/11、1/25、2/8、 2/22、3/7 13時～16時	中国学園 （8号館2階 音楽ホール） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
82	中国学園 エクステンションセンター 専門講座 「介護講座」	2019/6/26、8/28、 10/2、11/27 13時30分～15時 （10・11月は予定日です。受講の際にお問い合わせください。）	中国学園 （9号館1階 介護実習室（9102教室）） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
83	中国学園 エクステンションセンター 専門講座 「英会話講座 初級、中級」	2019/8/5、8/6、8/7 初級 10時～11時 中級 13時～14時	中国学園 （7号館1階 イングリッシュカフェ教室） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
84	中国学園 エクステンションセンター 専門講座 「料理講座 ～カラダに栄養、心にも栄養～」	2019/8/28、2020/2/27 10時～13時	中国学園 （1号館1階 1102教室） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	中国学園・中国短期大学 エクステンションセンター 地域連携部門 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934 FAX:086-293-2935 E-Mail:k-kouza@cjc.ac.jp
85	中国学園 エクステンションセンター 専門講座 「想いを伝えるフォトブックを作ろう」	2019/9/4、9/18、10/2、 10/16、10/30 15時～16時30分	中国学園 （11号館3階 K-303教室） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
86	中国学園 エクステンションセンター 図書館deプチ講座 「地域へ活かす持続可能な災害教育」	2019/6/26 15時～16時	中国学園 （図書館） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
87	中国学園 エクステンションセンター 土曜“楽”習セミナー 情報化社会を楽しむために —インターネットを安全に 楽しもう！—	2019/7/20 10時30分～12時	中国学園 （11号館1階 K-102教室） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
88	中国学園 エクステンションセンター 土曜“楽”習セミナー 食生活を見直して健康寿命を 延ばしましょう！	2019/8/31 10時30分～12時	中国学園 （1号館1階 1101教室） 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：086-293-0934	
89	中国学園 エクステンションセンター 土曜“楽”習セミナー 学校と地域で子どもを育て る—校長の役割—	2019/9/21 10時30分～12時		
90	実技講習会 デッサン 「形をとる」	2019/6/15 13時～15時30分	中国デザイン専門学校 〒700-0842 岡山県岡山市北区船頭町12 電話：086-225-0791	中国デザイン専門学校 〒700-0842 岡山県岡山市北区船頭町12 電話：086-225-0791 FAX:086-225-0792 E-Mail:info-c@cdc-de.ac.jp
91	実技講習会 色彩構成 「色と形」	2019/6/15 10時～12時30分		
92	実技講習会 デッサン 「デッサン1日講習会」	2019/7/13 10時～15時30分		
93	実技講習会 色彩構成 「色彩構成1日講習会」	2019/7/27 10時～15時30分		
94	実技講習会 デッサン 「構図の工夫」	2019/9/7 13時～15時30分		
95	実技講習会 色彩構成 「アイデアの広げ方」	2019/9/7 10時～12時30分		
96	慈圭病院 メンタルヘルス講座	2019/4/6、6/1、10/5、 12/7、2020/2/1 10時30分～11時45分 2020/2/1は変更あり	慈圭病院 （本館4階講義室） 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話：086-262-1191	慈圭病院 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話：086-262-1191 FAX:086-262-4448 E-Mail: hospital@zikei.or.jp

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
97	重井医学研究所附属病院 公開講座 ～すこやかに生きるために ～第1回	2019/6/22 14時～15時 講座開催の日時は予定で す。	重井医学研究所附属病院 〒701-0202 岡山県岡山市南区山田 2117 電話：086-282-5311	重井医学研究所附属病院 〒701-0202 岡山県岡山市南区山田2117 電話：086-282-5311
98	重井医学研究所附属病院 公開講座 ～すこやかに生きるために ～第2回	2019/7/27 14時～15時 講座開催の日時は予定で す。		
99	重井医学研究所附属病院 公開講座 ～すこやかに生きるために ～第3回	2019/9/28 14時～15時 講座開催の日時は予定で す。		
100	赤十字救急法基礎講習 6月1日開講	2019/6/1 10時～16時	日本赤十字社岡山県支部 （4階講習室） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内 2-7-20 電話：086-221-9595	日本赤十字社岡山県支部 事業推進課 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2- 7-20 電話：086-221-9595 FAX:086-221-9599 E-Mail: jigyo@okayama.jrc.or.jp
101	赤十字救急法基礎講習 6月13日開講	2019/6/13 13時～18時		
102	赤十字救急法基礎講習 7月開講	2019/7/7 10時～16時	岡山赤十字病院 （南館1階研修室） 〒700-8607 岡山県岡山市北区青江2- 1-1 電話：086-222-8811	
103	赤十字救急法基礎講習 8月18日開講	2019/8/18 10時～16時	日本赤十字社岡山県支部 （4階講習室） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内 2-7-20 電話：086-221-9595	
104	赤十字救急法基礎講習 8月20日開講	2019/8/20 13時～18時		
105	赤十字救急法基礎講習 9月開講	2019/9/20 13時～18時		
106	赤十字水上安全法救助員Ⅰ 養成講習	2019/6/2、6/8、6/9 10時～18時	岡山市立市民屋内温水 プール 〒700-0942 岡山県岡山市南区豊成1- 4-22 電話：086-226-4523	
107	赤十字水上安全法救助員Ⅱ 養成講習	2019/7/6、7/7 9時～17時	渋川海岸 〒706-0028 岡山県玉野市渋川二丁目	
108	赤十字健康生活支援講習支 援員養成講習 6月開講	2019/6/21、6/22 9時～16時30分	日本赤十字社岡山県支部 （4階講習室） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内 2-7-20 電話：086-221-9595	
109	赤十字健康生活支援講習短 期講習 9月開講	2019/9/21 10時～12時	日本赤十字社岡山県支部 （5階会議室） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内 2-7-20 電話：086-221-9595	

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
110	赤十字救急法救急員養成講習 7月開講	2019/7/13、7/14 10時～17時	日本赤十字社岡山県支部 （4階講習室） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内 2-7-20 電話：086-221-9595	日本赤十字社岡山県支部 事業推進課 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2- 7-20 電話：086-221-9595 FAX:086-221-9599 E-Mail: jigyo@okayama.jrc.or.jp
111	赤十字救急法救急員養成講習 8月開講	2019/8/21、8/22 10時～17時		
112	赤十字救急法救急員養成講習 9月開講	2019/9/21、9/22 10時～17時		
113	赤十字幼児安全法支援員養成講習 8月開講	2019/8/24、8/25 9時～17時		
114	赤十字幼児安全法短期講習 7月開講	2019/7/21 10時～12時	岡山赤十字病院 （南館1階研修室） 〒700-8607	岡山赤十字病院 医療社会 事業課 〒700-8607 岡山県岡山市北区青江2-1-1 電話：086-222-8811 FAX:086-222-8841
115	赤十字幼児安全法短期講習 9月開講	2019/9/8 10時～12時	岡山県岡山市北区青江2- 1-1 電話：086-222-8811	
116	赤十字健康講座 6月開講	2019/6/15 13時30分～16時		
117	赤十字健康講座 7月開講	2019/7/20 13時30分～16時	岡山赤十字病院 （南館1階研修室） 〒700-8607 岡山県岡山市北区青江2- 1-1 電話：086-222-8811	
118	赤十字健康講座 9月開講	2019/9/7 13時30分～16時		
119	公益財団法人岡山市ふれあい公社 「ふれあいシニアカレッジ」	2019/5/28、6/11、 6/25、7/9、7/23、8/6、 8/20、9/3、9/24 10時30分～15時	岡山ふれあいセンター 〒702-8002 岡山県岡山市中区桑野 715-2 電話：086-274-5143	公益財団法人岡山市ふれあい公社 在宅福祉課 〒702-8002 岡山県岡山市中区桑野715-2 電話：086-274-5143 FAX:086-274-4556 E-Mail: oka035@mx.okayama- fureai.or.jp
120	楽しく里山の自然発見	2019/4/11、5/9、6/6、 9/26、10/24、11/28 10時～15時	操山公園里山センター 〒703-8234 岡山県岡山市中区沢田 649-2 電話：086-270-3308	操山公園里山センター 〒703-8234 岡山県岡山市中区沢田649-2 電話：086-270-3308 FAX:086-270-8353 E-Mail:satoyama@okayama- park.or.jp
121	バードウォッチング	2019/4/19、11/15、 2020/2/7 9時～12時		
122	ノルディックウォーク体験 （初級）	2019/4/20、5/24、6/6、 9/20、12/4 10時～12時		
123	ノルディックウォーク体験 （中級）	2019/4/24、6/15、 10/12、11/15、 2020/2/29 10時～12時		
124	ノルディックウォーク体験 （上級）	2019/5/11、10/5 10時～15時		
125	竹を使って楽しもう	2019/4/28、5/6、 2020/1/26、3/8 9時30分～11時30分		
126	トンボ（昆虫）の観察会	2019/5/19、6/30、 7/28、8/18、9/22 10時～12時		
127	里山の森林観察会	2019/6/1、11/30 9時30分～12時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
128	操山のキノコ観察会	2019/7/13、10/14、 12/14 9時～12時	操山公園里山センター 〒703-8234 岡山県岡山市中区沢田 649-2 電話：086-270-3308	操山公園里山センター 〒703-8234 岡山県岡山市中区沢田649-2 電話：086-270-3308 FAX:086-270-8353 E-Mail:satoyama@okayama- park.or.jp
129	粘菌&冬虫夏草をみつけよう	2019/7/28 9時～12時		
130	夏休みにノルディック ウォーク	2019/8/17 10時～12時		
131	岡山国際交流センター 地球市民講座	2019/12/8 または 2020/2/24	岡山国際交流センター （2階国際会議場） 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町 2-2-1 電話：086-256-2914	一般財団法人 岡山県国際 交流協会 企画情報課 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2- 2-1 電話：086-256-2914 FAX:086-256-2489 E-Mail:info@opief.or.jp
132	岡山国際交流センター 留学生と県民との交流会	2019/6/15、12/21	岡山国際交流センター 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町 2-2-1 電話：086-256-2914	
133	岡山国際交流センター 日本文化体験・交流会	2019/7/13 または 7/15		
134	岡山国際交流センター 英語による絵本の読み聞かせ会	2019/6/23、11/23		
135	岡山国際交流センター 地域共生サポーター養成講座	2019/7/20 または 7/27	岡山国際交流センター （7階多目的ホール） 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町 2-2-1 電話：086-256-2914	
136	岡山国際交流センター 英語で話そう	2019/9/16 または 9/28	岡山国際交流センター 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町 2-2-1 電話：086-256-2914	
137	岡山国際交流センター 地域共生サポーター研修会	2019/9/7 または 9/21	岡山国際交流センター （7階多目的ホール） 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町 2-2-1 電話：086-256-2914	
138	講演会「7か国語で話そう」 6月1日開講	2019/6/1 14時～16時	岡山県立図書館 （サークル室） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内 2-6-30 電話：086-224-1286	一般財団法人言語交流研究 所ヒップファミリークラブ 岡山 〒700-0975 岡山県岡山市北区今7-4-21 電話： 0120-557-761 090-1683-0797（担当） E-Mail:info@hfcw.jp
139	講演会「7か国語で話そう」 6月2日開講	2019/6/2 10時～12時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
140	生涯現役ワクワク大学 やさしいかな書道入門	2019/6/22 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NP0会館 きらめきプラザ （研修室分室2） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-227-2666	一般社団法人健康生きがいづくりおかやま 〒700-0013 岡山県岡山市北区伊福町1-10-17 電話：090-7225-8547 FAX:086-214-5505 E-Mail:info@kensei-okayama.com
141	生涯現役ワクワク大学 誰でも分かる東洋医学～ツボ押しでこころと体のセルフケア～	2019/7/11 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NP0会館 きらめきプラザ （大会議室分室1） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-227-2666	
142	生涯現役ワクワク大学 環境にやさしい野菜づくりで美味しい暮らしを！～秋冬野菜は真夏の“土づくり”が決め手～	2019/8/24 14時30分～16時	岡山県総合福祉・ボランティア・NP0会館 きらめきプラザ （大会議室分室2） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-227-2666	
143	生涯現役ワクワク大学全身の健康と噛み合わせ	2019/9/7 13時30分～16時	岡山県総合福祉・ボランティア・NP0会館 きらめきプラザ 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-227-2666	
144	総社市勤労青少年ホーム イキイキ元気のシニア・ヨーガ	2019/5/10から2019年11月頃末まで 13時30分～15時10分 おおむね毎週金曜日 ※8月はお休み 初回と最終回は120分	総社市勤労青少年ホーム 〒719-1131 岡山県総社市中央3-1-102 電話：0866-92-8371	NPO法人 日本ヨーガ療法士協会岡山・四国 〒710-0061 岡山県倉敷市浜ノ茶屋150-5 電話：080-1937-6994 FAX:050-3435-0199
145	NPO法人マザーリーフ協賛 箱庭研究会	2019/4/6、5/2、6/1、7/6、9/7、10/5、11/2、12/7、2020/1/4、2/1 10時～15時	NPO法人マザーリーフ事務所	NPO法人マザーリーフカタリナカウンセリング研究会（担当・光岡） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：090-4692-7197 E-Mail:mother.leaf.okayama@gmail.com
146	NPO法人マザーリーフ協賛 絵本内観心理講座 金曜日コース	2019/4/12、5/10、6/14、7/12、9/13、10/11、11/8、12/13、2020/1/10、2/14 10時～12時	岡山県総合福祉・ボランティア・NP0会館 きらめきプラザ （2階会議室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-231-0532	
147	NPO法人マザーリーフ協賛 絵本内観心理講座 土曜日コース	2019/4/13、5/11、6/8、7/13、9/14、10/12、11/9、12/14、2020/1/11、2/8 13時～15時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
148	NPO法人マザーリーフ コラージュ心理研究会	2019/4/20、5/18、 6/15、7/20、9/21、 10/19、11/16、 2020/1/18、2/15、3/21 10時～12時	岡山県総合福祉・ポラン ティア・NPO会館 きら めきプラザ （2階会議室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2- 13-1 電話：086-231-0532	NPO法人マザーリーフカ タリナカウンセリング研究 会（担当・川崎） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13- 1 電話：090-2005-3501 E-Mail： motherleaf.okayama@gmail. com
149	NPO法人マザーリーフ協 賛 音楽コラージュ講座	2019/4/2、5/7、6/4、 7/2、9/3、10/1、11/5、 12/3、2020/1/7、2/4 10時～12時	NPO法人マザーリーフ事 務所	NPO法人マザーリーフカ タリナカウンセリング研究 会（担当・藤） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13- 1 電話：090-7492-9593 E-Mail： motherleaf.okayama@gmail. com
150	NPO法人マザーリーフ協 賛 内観コラージュ講座	2019/4/2、5/7、6/4、 7/2、9/3、10/1、11/5、 12/3、2020/1/7、2/4 13時～15時		
151	NPO法人マザーリーフ協 賛 内観的实践心理講座基 礎編パート1	2019/4/27、5/25、 6/22、7/27、9/28、 10/26、11/30、 2020/1/25、2/29、3/28 10時～12時	岡山県総合福祉・ポラン ティア・NPO会館 きら めきプラザ （2階会議室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2- 13-1 電話：086-231-0532	
152	NPO法人マザーリーフ協 賛 内観的实践心理講座応 用編パート2	2019/4/27、5/25、 6/22、7/27、9/28、 10/26、11/30、 2020/1/25、2/29、3/28 13時～15時		
153	マインドフルネス瞑想講座 （全5回）	2019/6/8、7/6、9/7、 10/5、11/2 10時～12時	東山公園集会所 〒703-8277 岡山県岡山市中区御成町 15-26	認定NPO法人岡山きのこ・ あったか会 〒703-8275 岡山県岡山市中区門田屋敷 1-3-21 電話：086-272-3550 E-Mail： okayama_kinoko_attakakai@ yahoo.co.jp
154	吉備創生カレッジ 酸化ストレスと生活習慣病 美作大学	2019/4/18、5/16、6/20 15時30分～17時	山陽新聞社本社ビル （山陽新聞社本社ビル6 階） 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2- 1-1 電話：086-803-8018	山陽新聞社（吉備創生カ レッジ事務局） 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018 FAX:086-803-8117
155	吉備創生カレッジ ウェブデザインニング 岡山 県立大学	2019/5/15、6/5、6/21 10時～11時30分		
156	吉備創生カレッジ 運動学から見た健康づくり 環太平洋大学	2019/5/16、6/6、6/27 18時30分～20時		
157	吉備創生カレッジ 計算機経済学入門 岡山商 科大学	2019/5/17、5/31、6/14 10時～11時30分		
158	吉備創生カレッジ ドローン入門 倉敷芸術科 学大学	2019/5/18、5/25、6/1 15時30分～17時		
159	吉備創生カレッジ 城下町岡山の魅力再発見 山陽学園大学	2019/5/20、6/3、6/17 15時30分～17時		
160	吉備創生カレッジ 体が動くしくみを探ろう 中国学園大学	2019/5/22、6/5、6/19 18時30分～20時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
161	吉備創生カレッジ 「助け合い」の心と社会 ノートルダム清心女子大学	2019/5/23、5/30、6/6 15時30分～17時	山陽新聞社本社ビル （山陽新聞社本社ビル6 階） 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2- 1-1 電話：086-803-8018	山陽新聞社（吉備創生カ レッジ事務局） 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018 FAX:086-803-8117
162	吉備創生カレッジ エイジレス社会について 新見公立大学	2019/5/23、6/20、8/29 10時～11時30分		
163	吉備創生カレッジ 伝わるプレゼンテーション 中国学園大学	2019/5/27、6/10、6/24 15時30分～17時		
164	吉備創生カレッジ 龍ノ口山を科学する 岡山 理科大学	2019/6/1、6/8、6/15 10時～11時30分		
165	吉備創生カレッジ 循環器内科学 川崎医科大 学	2019/6/7、6/14、6/21 18時30分～20時		
166	吉備創生カレッジ 人生の最終段階での支え合 い 岡山県立大学	2019/6/12、6/19、7/10 10時～11時30分		
167	吉備創生カレッジ 日本漢詩・日本漢文に親し む 岡山理科大学	2019/6/22、6/29、7/6 15時30分～17時		
168	吉備創生カレッジ 手術を受ける方の準備 川 崎医療福祉大学	2019/6/28、7/5、7/12 18時30分～20時		
169	吉備創生カレッジ 「心理学」ってどんな学 問？ 吉備国際大学	2019/6/29、7/13、7/27 10時～11時30分		
170	吉備創生カレッジ こころの復活力を育てる方 法 川崎医療福祉大学	2019/7/2、7/16、7/30 10時～11時30分		
171	吉備創生カレッジ 現代の日本の学校教育 山 陽学園大学	2019/7/3、7/17、7/31 18時30分～20時		
172	吉備創生カレッジ N I E 家庭支援論演習 中 国短期大学	2019/7/4、7/18、8/1 18時30分～20時		
173	吉備創生カレッジ 広告とメディア戦略 ノー トルダム清心女子大学	2019/7/19、7/26、8/2 18時30分～20時		
174	吉備創生カレッジ 職場の安全と衛生を守るに は 岡山大学	2019/7/24、8/7、8/21 18時30分～20時		
175	吉備創生カレッジ 様々な視点からみる「民 法」 岡山商科大学	2019/7/29、8/5、8/26 18時30分～20時		
176	吉備創生カレッジ 地域活性化の考え方・見方 山陽学園大学	2019/8/9、8/23、8/30 18時30分～20時		
177	吉備創生カレッジ 読書をめぐる3講 くらしき 作陽大学	2019/8/10、8/24、9/26 8/10・8/24は10時～11時 30分 9/26は15時30分～17時		
178	吉備創生カレッジ 高齢者の健康アップのため に 岡山短期大学	2019/8/17、8/24、8/31 15時30分～17時		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
179	吉備創生カレッジ 岡山の動物たち 岡山理科大学	2019/8/19、8/26、9/2 15時30分～17時	山陽新聞社本社ビル （山陽新聞社本社ビル6階） 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018	山陽新聞社（吉備創生カレッジ事務局） 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018 FAX:086-803-8117
180	吉備創生カレッジ 日本は「ゆでガエル」状態？ 倉敷芸術科学大学	2019/9/5、9/12、9/19 10時～11時30分		
181	吉備創生カレッジ ボランティア理論と実践 川崎医療福祉大学	2019/9/6、9/13、9/20 18時30分～20時		
182	パソコン活用 IT塾	2019/4/4、5/2、6/6、 7/4、8/1、9/5、10/3、 11/7、12/5、2020/1/9、 2/6、3/5 18時～21時 ※この時間帯で自由選択	お互いさまセンターまび 〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田 1679-2	おとなの学習塾まび 電話：090-3639-0993 E-Mail: ookumamasa@gmail.com
183	「男おひとりさま料理カン タン教室」	2019/9/6、9/20、10/4、 10/18、11/1、11/15、 12/6、2020/1/10、3/6 13時30分～17時 ※9/6、12/6は13時ス タート フォロー講座（任意）： 2020/1/10、3/6	ライフパーク倉敷 （調理実習室） 〒712-8046 岡山県倉敷市福田町古新 田940 電話：086-454-0011	シニア世代のサバイバル男 料理の会 会長 小西 敏 弘 電話：090-6600-4607 E-Mail: survotoko@yahoo.co.jp
184	ドキュメンタリー映画 「かすかな光へ」上映会	2019/4/9、5/14、6/11、 7/9、8/13、9/10、 10/8、11/12、12/10、 2020/1/14、2/11、3/3 ①9時30分～12時 ②13時30分～16時	倉敷市水島会館 〒712-8012 岡山県倉敷市連島1-10- 33 電話：086-448-1020	「かすかな光へ」上映倉敷 実行委員会 電話：080-3880-8436 FAX:086-426-4132
185	ハッチョウトンボとノハナ ショウブ観察会	2019/6/9 9時30分～12時	龍泉寺 （休憩所・湿地） 〒701-1464 岡山県岡山市北区下足守 900 電話：086-295-0130	龍泉寺の自然を守る会 電話：080-5231-6818 E-Mail: sizen2015@gmail.com
186	サギソウ観察会	2019/8/18 9時30分～12時	和鍼灸整骨院 〒700-0013 岡山県岡山市北区伊福町 1-10-17 電話：086-214-5505	和鍼灸整骨院 〒700-0013 岡山県岡山市北区伊福町1- 10-17 電話：086-214-5505 FAX:086-214-5505 E-Mail:yoshida- 216hkj@ark.ocn.ne.jp
187	認知症サポーター養成講座	2019/4/6、6/1、8/3 13時30分～15時	和鍼灸整骨院 〒700-0013 岡山県岡山市北区伊福町 1-10-17 電話：086-214-5505	和鍼灸整骨院 〒700-0013 岡山県岡山市北区伊福町1- 10-17 電話：086-214-5505 FAX:086-214-5505 E-Mail:yoshida- 216hkj@ark.ocn.ne.jp

メ モ



岡山県生涯学習大学事務局

岡山県生涯学習センター

〒700-0016 岡山市北区伊島町3丁目1番1号

メール syogaise05@pref.okayama.jp

ホームページ <http://www.pal.pref.okayama.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/okasyogaise/>

交通案内

車 JR岡山駅運動公園口(西口)から約5分

山陽自動車岡山ICから約10分

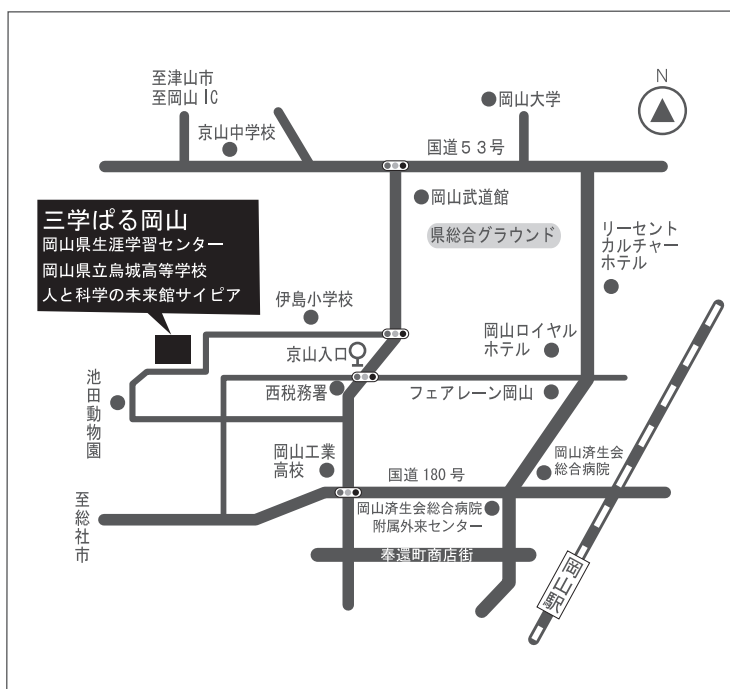
伊島小学校前を西進、つきあたり

バス 岡電バスJR岡山駅運動公園口(西口)から中央病院線

京山入口下車 約13分

徒歩 JR岡山駅運動公園口(西口)から約25分(約1.7km)

※カーナビゲーションシステムで「岡山県生涯学習センター」が見つからない時は、「岡山県立鳥城高等学校」と入力してください。



受講案内



「岡山県生涯学習大学とは」

「岡山県生涯学習大学(愛称:のびのびキャンパス岡山)」は、県民の方々が自分に適した学習内容を選択できるよう、県内各地の講座や学習機会の情報を提供するものです。講座1時間で1枚シールが配布されますので、シール10枚以上をシートに貼って12月までに岡山県生涯学習大学事務局に送ってください。「生涯学習の集い」で、単位認定証書をお渡し、シートを返却します。「生涯学習の集い」に参加されない場合、事務局に取りに来る、または郵送(有料)も可能です。(ご希望がない場合、証書の作成やシートの返却はされません。)

●「受講案内」
●「ぱるネット」
で講座を探そう!

受講したい講座が見つかったら、
申し込み方法などを確認して
開設機関へ直接申し込みます。

各講座を受講



のびキャンシート

11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

1時間の受講で
「のびキャンシール」
を1枚もらおう!

シールが10枚以上
集まったら、シート
に貼って事務局へ
送ってね。

4

単位認定証書

岡山県生涯学習大学単位認定証書

登録番号 三学 太郎

1 単位

あなたは本学において平成30年度
標記の単位を修得されたことを証
します

平成31年2月10日

岡山県生涯学習大学校長
(岡山県知事)
伊原木 隆太

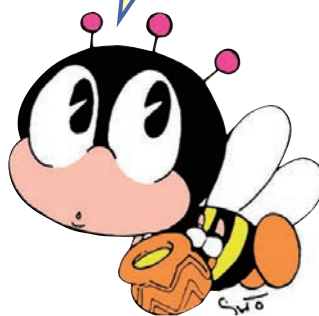
シートは講座機関または、
生涯学習センターに
あります。

おめでとうございます!
シール10枚で1単位を
認定します!単位認定証
書を「生涯学習の集い」
でお渡します。

「生涯学習の集い」



学んだ成果を生かし、
「生涯学習社会☆おかやま」
の実現を目指すぞ。



活動例

地域ボランティア
地域コーディネーター

5 学びを生かそう。