

講座名	ジェントルマン生きがい喫茶			講座アワード参加館	
市町村	岡山市	公民館名	北公民館	TEL	086-254-4633
				HP・メールアドレス	
ねらいのテーマ	⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	毎月第2土曜日(8月・10月は休み)/10回				
対象者	男性	参加予定	毎回15人		
ねらい (解決したい地域課題)	定年退職後、地域や家庭で孤立しがちな男性が、元気で生きがいをもって過ごせるよう、話しあう機会と場を設け、男性の居場所づくりを進める。				
事業概要	参加した男性がコーヒーを飲みながら、日常生活の様々な出来事を話題にして話し合い、自己の今後の生き方について考える。				
備考					

講座名	サロン笑福				
市町村	岡山市	公民館名	福田公民館	TEL	(086)282-3773
				HP・メールアドレス	http://city.okayama.jp/kouminkan/fukuda/index.html
ねらいのテーマ	⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	毎月第2土曜日/年11回				
対象者	高齢者	参加予定	約30人		
ねらい (解決したい地域課題)	1人暮らしであったり、家族がいても昼間は仕事や学校に出かけていて、一人で過ごす高齢者は多い。一日誰とも話さず過ごすことが多いという声も聞く。高齢者が集うことが出来る場を作り、仲間作りを目指す。				
事業概要	公民館で実施した「傾聴ボランティア養成講座」修了生で作った傾聴ボランティアグループ「福のみみ」との共催事業で、地域の高齢者が集えるサロンを月1回行っている。前半は、公民館クラブや地域の方が、演奏や踊り、マジックを披露してくださったり、みんなで歌ったり、体を動かしたりして過ごす。後半は、コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しんでいる。各テーブルに「福のみみ」メンバーが加わり、みんなが楽しめるよう気を配っている。高齢者の集いの場になるとともに、「福のみみ」メンバー、公民館クラブ講座生、地域の人々の活躍の場にもなっている。				
備考					

講座名	犬島移動公民館				
市町村	岡山市	公民館名	山南公民館	TEL	086-946-8165
				HP・メールアドレス	sannankouminkan@city.okayama.lg.jp
ねらいのテーマ	⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	6月10日、7月8日、9月9日、11月18日、2月17日/年5回				
対象者	犬島の島民および島民以外の人	参加予定	各回約15人		
ねらい (解決したい地域課題)	・島民同士、島民以外の人との交流を深める。 ・高齢者が集い、交流して、健康で心豊かな生活を送るために必要な学習を行う。				
事業概要	公民館までなかなか来ることができない島民を対象に、より元気になってもらえるような出前講座を実施し、島の活性化につなげる。今年度の学習内容は下記のとおり。 ①自分の体力を知りましょう！ ②二胡と歌で癒しのひとときを！ ③乳酸菌で腸満開！おなかを知って健康生活を ④からだに良いものを作りましょう！調理実習 ⑤わらべうたで遊びましょう！				
備考					

講座名	かみしまコーラス				
市町村	笠岡市	公民館名	神島公民館	TEL HP・メールアドレス	0865-67-4124
ねらいのテーマ	⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	毎週金曜日/月4回~5回				
対象者	高齢者	参加予定	15人		
ねらい (解決したい地域課題)	高齢者の生きがいづくり				
事業概要	ピアノに合わせて歌う 文化祭や芸能祭などの行事に進んで参加する				
備考					

講座名	水彩画教室				
市町村	笠岡市	公民館名	高島公民館	TEL HP・メールアドレス	0865-67-4660
ねらいのテーマ	⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	第2木曜日/年9回				
対象者	高齢者・一般	参加予定	10人		
ねらい (解決したい地域課題)	生活に潤いを持ちながら交互の親睦を図る。				
事業概要	四季折々の風景などを描く楽しさと季節感を味わいながら、高齢者を中心に「健康で生きがいのある仲間づくり」を目標に集う場所でも有ります。脳トレにも繋がり、作品は文化祭、お楽しみ会などに展示をします。				
備考					

講座名	サロン鶴亀			講座アワード参加館	
市町村	井原市	公民館名	高屋公民館	TEL HP・メールアドレス	0866-67-0428
ねらいのテーマ	⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	11回				
対象者	高齢者	参加予定	20人		
ねらい (解決したい地域課題)	高齢者の親睦				
事業概要	出前講座では、交通安全について学んだり、体操、春の旅行、秋の旅行、調理実習、クリスマス会、折り紙を講師の方に来ていただいたりしています。今年度の旅行では、工場見学、パン作りをします。				
備考					

講座名	芳寿大学(高齢者学級)				
市町村	井原市	公民館名	芳井公民館	TEL HP・メールアドレス	0866-72-1700
ねらいのテーマ	⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	毎年5月～翌年2月 年9回開催 原則として月の第3金曜日に開催				
対象者	おおむね65歳以上の高齢者		参加予定	100～150人	
ねらい (解決したい地域課題)	本講座の開設により、参加者相互が更にコミュニケーションを図るとともに、様々な分野の学習により、地域、家庭における自らの役割についての認識を深め、生きがいのある生活の拡充に資する。				
事業概要	毎年5月に開講式、翌年2月に閉講式を行う。そのほか、5月からは毎月1回の講座を開催している。テーマは、市政の報告をはじめ、郷土の歴史、心の在り方、落語家による笑いの講座、交通安全、高齢者の詐欺防止、運動会、研修旅行、健康づくり、合唱などさまざまな分野の講師を迎え、講座を展開する。				
備考					

講座名	高齢者学級(高齢者が気を付けること)				
市町村	高梁市	公民館名	高梁公民館	TEL HP・メールアドレス	0866-21-0180
ねらいのテーマ	⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	9回/年				
対象者	高齢者		参加予定	20～30人	
ねらい (解決したい地域課題)	高齢者を取り巻く諸問題に対し、各分野から講師を招いて高齢者に学んでもらうことにより、健康寿命を延ばし身の安全を図ってもらいながら仲間づくりをしてもらう。				
事業概要	詐欺被害防止、交通安全・・・高梁警察署の職員 防災について・・・高梁消防署の職員 薬の話・・・市立成羽病院の薬剤師 体力づくり・・・市健康づくり課の運動指導士 園児との交流・・・保育園児と合同行事(七夕まつり) 乳幼児とのふれあい(三世代交流)・・・乳幼児学級との交流 施設見学・・・市の老人施設を見学 市の主催の教育講演会に参加、反省会等公的機関の講師に依頼しながら経費を抑えつつ、幅広く知識を身に付ける。				
備考					

講座名	出張出前講座				
市町村	備前市	公民館名	東鶴山公民館	TEL HP・メールアドレス	0869-65-8001
ねらいのテーマ	⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	11月～12月ごろ/2回				
対象者	地区住民		参加予定	20人	
ねらい (解決したい地域課題)	公民館が山の上であり、歩いてくることが出来ない。備前市で高齢化が一番進んでいる地区のため、地区内の歩いてこれる自治公民館へ公民館講座を出前してみようと考えた。高齢者の引きこもりの解消と交流、仲間作りの一助となればよい。				
事業概要	手始めとして、公民館講座から「うたごえ喫茶」を選んだ。 ・日 程:11月～12月ごろ 未定 1時間30分程度 ・場 所:鶴海自治公民館・佐山自治公民館 各1回開催予定 ・事 業:うたごえ喫茶 ・講 師:2名 ・その他:必要なものは、公民館より持参				
備考					