

講座名	ソウカカイ <b>操花会(操山公民館園芸ボランティア)</b>			講座アワード参加館	
市町村	岡山市	公民館名	操山公民館	TEL	086-271-5030
				HP・メールアドレス	<a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011081.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011081.html</a>
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑧自然・環境				
実施日/回数	4月～3月 16回程度				
対象者	小学生から大人まで		参加予定	1回10人	
ねらい (解決したい地域課題)	公民館の庭を地域の庭として整備し、地域の憩いの場として楽しみ、まちの緑化推進のきっかけとなる。また、都市部の人間関係の希薄化も案じられるので園芸を通じて住民同士の交流を深める。				
事業概要	岡山市緑化推進リーダーとして活躍している住民が、公民館の花壇を充実させるためのボランティアを申し出てくれ、ボランティア仲間を募集し「操花会(そうかかい)」という園芸ボランティアグループが発足し活動している。 ◆季節に応じて、公民館の花壇の手入れ(草取りや苗の植付など)を行う ◆園芸講座の企画と運営(概ね月1回ミーティング) 「マリーゴールド色のマスクをつくろう(夏休み小学生対象・公民館花壇のマリーゴールドで布を染色し縫う<8月3日(月)8月7日(金)>2回シリーズ」「寄せ植え講座(一般対象)未定」など実施				
備考					

講座名	<b>夏休みキッズワールド2020</b>			講座アワード参加館	
市町村	岡山市	公民館名	岡西公民館	TEL	086-253-7581
				HP・メールアドレス	<a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010954.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010954.html</a>
ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画				
実施日/回数	令和2年8月3日(月)～8月20日(木)/全5回				
対象者	受講生:小学生、ボランティア:中学生		参加予定	各回受講生 12人 ボランティア 6人	
ねらい (解決したい地域課題)	習い事や塾、ゲームに費やす時間が増えたことで、子どもが成長する過程で多くの他者とかかわりながら成長できる機会は減っているといわれており、子どもたちのコミュニケーション能力・経験の不足が懸念されている。また講座に参加したり、ボランティアとして活動することで、他者の価値を尊重するとともに、自分の良さや価値を肯定的に認識できる場が身近な場所に必要である。 公民館で実施することで、地域の大人たちにも、中学生がボランティアとして頑張っている姿を見てもらうほか、地域で活動することの意義について中学生自身がそれぞれ活動をしながら考え、実感できる場所とする。				
事業概要	夏休み期間中に、日頃では出来ない体験活動をする。各回工作をとおして、達成感を味わうとともに、異なる学校・学年の子どもたちが一緒に活動し、児童同士のほか、ボランティアとしてかかわる中学生とも交流する。 また小学生が講座に参加していく中で、中学生になっても公民館で活動できる場があることを理解する。 ①新聞紙でエコバッグを作ろう ②「エコ」な芳香剤・消臭剤を作ろう ③夏のスノードームを作ろう ④万華鏡を作ろう ⑤てんぷら油からキャンドルを作ろう				
備考					

講座名	<b>カヌー教室</b>			講座アワード参加館	
市町村	岡山市	公民館名	北公民館	TEL	086-254-4633
				HP・メールアドレス	<a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493.html</a>
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解				
実施日/回数	9月26日(土)/1回				
対象者	成人		参加予定	10人	
ねらい (解決したい地域課題)	身近な旭川でアウトドア体験をし、運動する楽しさを感じるようになる。 郷土の自然や歴史に関心を持つ。				
事業概要	初心者を対象にしたカヌー教室。 旭川に実際にカヌーを浮かべて、川下りを楽しむ。				
備考					

講座名	防リーグ			講座アワード参加館	
市町村	岡山市	公民館名	西大寺公民館	TEL	086-942-6252
				HP・メールアドレス	<a href="http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaji/index.html">http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaji/index.html</a>
ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑤防災				
実施日/回数	令和2年10月18日(日)/ 1回				
対象者	小・中学生とその家族		参加予定	50人	
ねらい (解決したい地域課題)	防災訓練に子どもがより興味を持ったり、能動的に取り組みやすい体勢を作ることによって、子ども自身の防災に関する知識や技能を高める				
事業概要	<p>中学校の体育館を使って、以下のプログラムを行う</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キャットサイクルレース(一輪車障害物競争)・・・普段使う機会が少ないので操作が難しい一輪車の操作方法を身に着けるため、障害物競争を行う</li> <li>・ウォーターレスキュー(水難救助)・・・水難者を見つけたら、浮くものを投げて浮力を確保する必要がある。陸からロープで引っ張り救助する訓練をレース形式で行う</li> </ul>				
備考					

講座名	朝ラジオ & OKAYAMA! 市民体操			講座アワード参加館	
市町村	岡山市	公民館名	高松公民館	TEL	(086)287-2057
				HP・メールアドレス	<a href="http://www.city.okayama.jp/kouminkan/takamatsu/index.html">http://www.city.okayama.jp/kouminkan/takamatsu/index.html</a>
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	日曜を除く公民館開館日の9:00~9:15に開催 ※8月の前半は休み				
対象者	子どもから大人までどなたでも参加可		参加予定	平均25人	
ねらい (解決したい地域課題)	地域全体で健康増進活動に取り組み、主体的に健康づくりに取り組める人を増やす継続的な実施により、高齢者の健康づくり・地域交流・仲間づくり推進する				
事業概要	<p>平成24年に実施した健康のヒケツ講座「正しいラジオ体操講座」をきっかけに始まった。地域の各小学校区へ出前公民館としても実施し、離れた学区でも地域での自主グループが立ち上がって体操を行っている。</p> <p>&lt;内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>公民館玄関前駐車場で、ラジオ体操第1・2とOKAYAMA!市民体操を行う</li> <li>北市民健康づくり高松会議メンバーと公民館職員が前に出て、見本の体操を行う</li> <li>体操後は、出席カードに参加証明のスタンプを押す</li> <li>3月は、地域の幼稚園や保育園の園児も参加し一緒に体操を行う</li> </ul>				
備考	主催:北市民健康づくり高松会議、岡山市立高松公民館				

講座名	妹尾塾			講座アワード参加館	
市町村	岡山市	公民館名	妹尾公民館	TEL	086-282-4747
				HP・メールアドレス	<a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/category/4-10-16-43-4-0-0-0-0.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/category/4-10-16-43-4-0-0-0-0.html</a>
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	8月から6回実施予定				
対象者	概ね60歳以上の方		参加予定	20~90人	
ねらい (解決したい地域課題)	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康で元気に長生きするためにも、新しい事に興味を持ち、知識欲を満足させる講座として継続して各種の講座を開催する。</li> <li>高齢者が地域の中で孤立しないよう、仲間づくりの場を提供し、楽しく安心して学ぶことができる場を目指す。</li> </ul>				
事業概要	①8月29日「めざそう！快便・快腸生活」 ②9月19日「江戸の旅模様」 ③調整中「人生を豊かにする温泉の話（中・四国編）」 ④1月17日「爆笑新春落語会」 ⑤調整中「古事記への誘いⅢ」 ⑥調整中「健康講座&医療相談・眼のお話（白内障：緑内障など）」				
備考	この講座は、以前紹介したこ → 第 3 回 ※これまでに紹介したことがある講座の場合は、変更・改善した部分、そ とがある 事業概要(内容)について、講座実施後のアンケート結果をもとに実行委員会で協議し決定した。				

講座名	福田の用水探検 生き物大発見！			講座アワード参加館	
市町村	岡山市	公民館名	福田公民館	TEL	086-282-3773
				HP・メールアドレス	<a href="http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html">http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html</a>
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑧自然・環境				
実施日/回数	7月19日(1回)				
対象者	小学生と保護者		参加予定	20人	
ねらい (解決したい地域課題)	通学路沿いの用水であるが、子どもたちはその中にいる生き物に注目しているとは言えない。身近な自然の中にいる生き物にかかわることで地域の環境を知り、地域の楽しさや良さを体験する。				
事業概要	小学校PTAや福田学区の安全と安心をまもる会と連携して開催した。 小学生と大人と一緒に地域の用水に入って、生き物をつかまえた。つかまえた生き物を水槽に移し、用水にはどのような生き物がいたか、その生き物にはどのような習性があるかということ学んだ。活動を通して地域の子供と大人の交流ができた。				
備考					

講座名	コウシカン 公民館カフェ			講座アワード参加館	
市町村	岡山市	公民館名	足守公民館	TEL	(086)295-1942
				HP・メールアドレス	<a href="http://www.city.okayama.jp/shisei/html">http://www.city.okayama.jp/shisei/html</a>
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり その他				
実施日/回数	7月~3月 8回程度				
対象者	市民		参加予定	30人	
ねらい (解決したい地域課題)	<ul style="list-style-type: none"> <li>気軽(安価も含む)に集まっておしゃべりができるような場所がほとんどない</li> <li>講座やクラブだけでなく、地域の方々が気軽に公民館へ来られる機会や話し合える場を提供することで、開かれた公民館を目指す</li> </ul>				
事業概要	地域ボランティアスタッフ(7名)によるカフェ運営。 地域の方々が気軽に集い、お茶を飲みながらおしゃべりをする場(情報交換の場)を提供する ここでの話し合いやおしゃべりから得たこと(ヒント・きっかけ)を新たな活動につなげる→生活支援など				
備考					

講座名	公民館ボランティア登録制度「藤田を楽しくし隊！」				講座アワード参加館	
市町村	岡山市	公民館名	藤田公民館	TEL	086-296-2185	
				HP・メールアドレス	https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010905.html	
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画					
実施日/回数	令和元年7月から定例会・研修会15回、公民館行事・地域行事等4回/令和2年8月～月2回程度定例会					
対象者	中学生、高校生、大学生等			参加予定	20人	
ねらい (解決したい地域課題)	中学生、高校生が、自分たちの住んでいる地域の中でボランティア活動を通して、地域に愛着を持ち、様々な世代の人々と交流し、視野を広げ、多様な考え方を身に付ける。また、若者が集い、学び合い、活躍できる場をつくる。					
事業概要	<p>子どもたちが自分たちで考え、楽しいと思うこと、やってみたいことを実行して、その結果、周りの人を楽しませ、笑顔にできるようになることを目指し活動を始めた。地域の人とつながり、地域の歴史につながっていくことで、次世代の地域の担い手に成長してもらいたいという思いを持っている。学校、部活、家庭などさまざまな属性を持つ中で、公民館が第三の場として若者が生き活きと活躍できる場を目指す。</p> <p>公民館行事や地域行事に参加する前に研修会を開催し、行事の運営委員の方や地元農家の方から直接話を伺い、行事の開催意義や目的を理解した。公民館文化祭で発表を行う内容を話し合う場では、司会進行や板書を行う担当など自主的に決め、内容を創りあげていった。この話し合いは子どもたちに非常に大きな成長を促した。令和2年度も藤田地域を楽しく素敵に暮らすため、みんなで話し合い、活動を進める。</p>					
備考						

講座名	沖新田なつかしの味 ふなめしを食べよう！				講座アワード参加館	
市町村	岡山市	公民館名	操南公民館	TEL	086-276-7898	
				HP・メールアドレス	https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011215.html	
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解					
実施日/回数	令和2年2月9日(日)/1回					
対象者	地域住民			参加者数	160人	
ねらい (解決したい地域課題)	江戸時代に干拓地として生まれた操南地域は、河川や海のような豊富な水資源を中心とした、新田独自の文化を形成してきた。しかし生活の変化や移住によってその文化が失われつつあり、地域に埋もれた文化を掘り起し、継承していくことが課題となっている。					
事業概要	<p>地元の漁師さんが、ふなを事前に捕って生け簀で泥を吐かせてくださっている。調理は講師2名と栄養改善協議会、ボランティアの地域の方、中学生ボランティアに協力いただいた。</p> <p>郷土の人々にとって「ふなめし」は懐かしい忘れられぬ味覚である。飽食の時代である現代に、苦労して手に入れた食材を家族力を合わせて作った「ふなめし」は思い出とともにある心の拠り所ともなっている。伝統を継承し、干拓地を苦労して今のような実りある土地にしてきた先人の遺徳に思いをはせることにつながる事業である。</p> <p>食後には「ふるさと操南クイズ」を行い、参加者の操南の歴史についての興味を喚起した。</p>					
備考						

講座名	とみやま未来塾			講座アワード参加館	
市町村	岡山市	公民館名	富山公民館	TEL	086-274-0827
				HP・メールアドレス	<a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/000010994.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/000010994.html</a>
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境				
実施日/回数	8月～2月 全6回				
対象者	地域住民		参加予定	40人	
ねらい (解決したい地域課題)	共生の地域社会をつくっていくために、老いも若きも年齢を超えて共に「学び場」を創ることで、富山学区の未来ビジョンを形作ることを目的とする。				
事業概要	①シンポジウム「今なぜ気候変動の地元学なのか」 記念講演「気候変動の地元学を始めよう！」 ②「気候変動の地元学」を「緩和」について ③「気候変動の地元学」の「適応」について ④「気候変動の地元学」の社会への還元について ⑤社会調査からみた「気候変動の地元学」 ⑥「気候変動の地元学」の個人への還元について				
備考	開館30周年記念事業として実施				

講座名	東山★親子でしぜん体験			講座アワード参加館	
市町村	岡山市	公民館名	東山公民館	TEL	086-276-6202
				HP・メールアドレス	
ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境				
実施日/回数	7月25日・8月8日/全2回				
対象者	子どもとその保護者		参加予定	約40人	
ねらい (解決したい地域課題)	地域の環境や遊びの変化により、室内で過ごし自然と触れ合う機会が少ない子どもが増えている。現在の小学生の親世代においても、学校の授業で行う自然観察以外のものは経験があまりない。地域の自然体験の機会と場を提供し、親子で自然体験をすることによって自分たちの住んでいる地域がどのような環境に恵まれているか、昔と比べてどのように変化しているかを考える。				
事業概要	7月25日(土)9:45～11:45「ナイトトラップ～仕掛け準備編～」 19:00～20:30「ナイトトラップ～観察編～」 岡山県立成徳学校の敷地内一角を借り、親子で作ってきたバナナトラップを仕掛け、夜にそのトラップにかかった虫を観察する。自分たちが住んでいる地域で「自然界にいる虫が観察できる」ことがどういうことか、ということについて考える。 投光器を用い、光に集まってくる虫の観察も行う。 8月8日(土)10:00～12:00「標本づくりにチャレンジ☆」 自分たちで採集した昆虫で標本をつくる。				
備考					

講座名	テレビ de 公民館 介護予防～お口の体操～			講座アワード参加館	
市町村	岡山市	公民館名	万富公民館	TEL	086-953-0610
				HP・メールアドレス	<a href="http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html">http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html</a>
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	6月2日収録。6月15日～6月21日放送。				
対象者	Oniビジョンが視聴できる方はどなたでも。		参加者数	特になし	
ねらい (解決したい地域課題)	新型コロナウイルス感染拡大に伴い、公民館活動や地域の活動が中止または延期となっている状況を踏まえ、自宅でもできることや市民の方が元気の出るような情報を公民館から発信する。公民館が今できることとして、「自宅でできること」、「元気がでること」をテーマに「地域の身近な学びの場」としての機能を発揮していく。Oniビジョンと連携しテレビを通じて学びや喜びを提供していく。				
事業概要	万富公民館の介護予防のクラブ講座「千種楽々クラブ」の有志が、普段活動中に行っているストレッチ体操やお口の体操を紹介し、Oniビジョンが収録。6月15日～6月21日に放送し、視聴者が自宅で体操を行う。				
備考					

講座名	子どもの生け花				
市町村	倉敷市	公民館名	庄公民館	TEL	(086)462-5151
				HP・メールアドレス	<a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/sho-ph/">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/sho-ph/</a>
ねらいのテーマ	④家庭・子育て その他				
実施日/回数	1月11日(日) (秋講座としては5回:9月～1月)				
対象者	地域の小・中学生		参加者数	10人	
ねらい (解決したい地域課題)	地域の若い世代に、日本の伝統文化を伝えたい。また、生け花やアレンジメントの技術を学ぶとともに、豊かな感性を育てたい。				
事業概要	全5回に渡って実施する秋講座であったが、1月11日(日)はその最終日だった。当講座で学んだ技術を生かし、各自の作品を披露し、評価し合った。当講座を受講することで、子どもたちは、生け花の技術だけでなく、礼儀・作法を含め日本の伝統文化に触れることができた。				
備考					

講座名	楽しくクッキング				
市町村	倉敷市	公民館名	唐琴公民館	TEL	086-477-7977
				HP・メールアドレス	<a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/karakoto-ph/">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/karakoto-ph/</a>
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ④家庭・子育て				
実施日/回数	1月17日(金)/5回目(全5回)				
対象者	一般		参加者数	16人	
ねらい (解決したい地域課題)	グループで協力して楽しく活動する中で、調理の技能を高める。				
事業概要	身近な食材を使用して、楽しく料理を作る。				
備考					

講座名	夏休みわくわく教室			
市町村	津山市	公民館名	院庄公民館	TEL 0868-28-0335 HP・メールアドレス kou-in@mx1.tvt.ne.jp
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て			
実施日/回数	令和2年8月5日・6日の2日間開催			
対象者	院庄小学校児童	参加予定	小学生60人 支援者40人	
ねらい (解決したい地域課題)	長期休暇に入り、生活習慣・学習習慣・食習慣の乱れを防ぎ、規則正しい日常生活を過ごすこと、および、子ども達だけで、休みを過ごす家庭の支援をする。(平成24年から継続しているが、本年度は、コロナウイルス感染防止で縮小)			
事業概要	1学期で習って、少し理解ができてない科目、宿題で理解できない問題、工作づくり等々を、地域の元教師が、子ども達のSOSを察知しての指導にあたり苦手科目を克服する。また子ども達だけで昼食を食べている子どもを地域の支援者が教室開催中、料理を作っている。支援者の中には、この教室に小学生の時に参加した中学生が数名参加して指導する。			
備考	この講座は、以前紹介したこ → 第 3 回 ※これまでに紹介したことがある講座の場合は、変更・改善した部分、その経緯などを備考に記入してください。 コロナ対策として受付時には、飛沫感染防止用のシートを設置し、検温、体調の聞き取りを行った。			

講座名	親子で野外活動を楽しもう! 「ハゼ釣り大会」			
市町村	笠岡市	公民館名	笠岡東公民館	TEL 0865-67-4016 HP・メールアドレス
ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境			
実施日/回数	9月19日			
対象者	青少年・成人・高齢者	参加予定	50 人	
ねらい (解決したい地域課題)	地域の自然環境を利用し、親子で野外活動が楽しめるようにする。親子での触れ合いを楽しみながら、自然の中で遊ぶ楽しさを感じられるようにする。また地域の親子同士の交流の場となるようにする。			
事業概要	地域に流れる川の下流で、親子・地域の方とふれあい、自然にも親しみながら、ハゼ釣りを楽しむ。10年近く続いている事業で、毎年参加している人も多く、家族・親戚チームで、大きさと数の2種類を競い合っている。			
備考				

講座名	日常を飾り、自己表現や創作を通じて楽しく女性が交流できる場 金浦女性学級			
市町村	笠岡市	公民館名	金浦公民館	TEL 0865-66-3433 HP・メールアドレス
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方			
実施日/回数	7回			
対象者	女性	参加予定	15 人	
ねらい (解決したい地域課題)	身近にある材料のできるもの、講師の提供する材料で、創作するもの合わせて日常を華やかに、気分も明るく元気に過ごせる時間を作る			
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・簡単なおかし作り(餅を使ったもちもちパンケーキ)</li> <li>・ポーセラーツ教室(白い陶器に自由にシールを貼る)</li> <li>・ブリザーブドフラワー教室</li> <li>・キャンドルアート教室</li> <li>・干支の押絵教室「丑」</li> </ul> <p style="text-align: right;">等</p>			
備考				

講座名	ロコモ体操				
市町村	笠岡市	公民館名	吉田公民館	TEL	0865-65-1938
				HP・メールアドレス	
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	毎週金曜日(48回)				
対象者	一般・高齢者		参加予定	1回 20人	
ねらい (解決したい地域課題)	高齢者が外に出る、そして体力を維持するために体操をし、仲間も作る。				
事業概要	近年広まっている「百歳体操」である。公民館以外でも区内各所で開催されている。血圧、体温を測った後歌を唄いながら体操をする。体操の前後には、頭の体操的なゲーム、言葉遊び等をする。今年度は、おしゃべり・飲食が出来ないので、仲間づくりはなかなか難しいです。				
備考					

講座名	真鍋島歴史文化研究会			講座アワード参加館	
市町村	笠岡市	公民館名	真鍋島公民館	TEL	0865-68-2852
				HP・メールアドレス	mana-kou@mx1.kcv.ne.jp
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画 その他				
実施日/回数	隔週火曜日開講の連続講座(初回は9月15日)、令和2年は8回の開講を予定。				
対象者	地域住民および島内外の有関心者		参加予定	5~6人	
ねらい (解決したい地域課題)	人口減少により忘れ去られつつある真鍋島の豊かな歴史・文化・伝統・習俗等、その復興の一助となる。				
事業概要	隔週火曜日の定期集会では、毎回テーマを定め参加者各自が事前に収集した情報や疑問点等を持ち寄り議論する。 必要に応じて島内外から講師を招いての講義形式とする。 また、そうした座学のみならず、シリーズ「真鍋でマナベ」(仮)と題して随時フィールドワークやワークショップ等を実施する。 真鍋小学校・中学校ともタイアップし、青少年向けのイベントを企画する。				
備考					

講座名	英会話教室				
市町村	笠岡市	公民館名	六島公民館	TEL	0865-68-2992
				HP・メールアドレス	
ねらいのテーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解				
実施日/回数	月1回 8回				
対象者	青少年・婦人・成人・高齢者・その他		参加予定	9人	
ねらい (解決したい地域課題)	オリンピックも近く 島を訪れる海外からの観光客に おもてなしの心で対応出来るような学びの場としたい。				
事業概要	毎月1回 14:30~16:00 1時間30分英語学習の場とする。				
備考	この講座は、以前紹介したこ → 第 3 回 ※これまでに紹介したことがある講座の場合は、変更・改善した部分、その経緯などを備考に記入してください。 英語と先生に慣れ親しむ事に1年をかけ 今年から意欲的に勉強したいと思います。				

講座名	三世代交流木之子探訪健康ウォーク(健康講座)				
市町村	井原市	公民館名	木之子公民館	TEL	0866-62-8559
				HP・メールアドレス	
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑤防災 ⑥郷土・地域理解				
実施日/回数	1回/年				
対象者	地区住民(子供から大人任意参加)		参加予定	20人	
ねらい (解決したい地域課題)	三世代間の交流、健康促進等を狙いとして、町内の名所・旧跡、危険(安全)個所等をみんなでウォーク・探訪して、ふるさとに対する郷土愛、地域の歴史認識を高めるとともに、災害対処時等の安全・安心のための知識を高める。				
事業概要	子供(小学4~5年生以上)から大人を対象として、地元の史跡、史話の場所、偉人等の歴史個所、町内の危険個所等を探訪しながらウォーキングを行い、郷土史に対する関心を高めるとともに、三世代相互の親睦と体力の維持増進を図る。				
備考					

講座名	わくわくチャレンジ「せとうち海の観察会」			講座アワード参加館	
市町村	瀬戸内市	公民館名	中央公民館	TEL	0869-22-3761
				HP・メールアドレス	HP: <a href="http://www.city.setouchi.lg.jp/">http://www.city.setouchi.lg.jp/</a> facebook: <a href="http://www.facebook.com/setouchishi.kouminkan/">http://www.facebook.com/setouchishi.kouminkan/</a>
ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境				
実施日/回数	令和2年8月18日/1回				
対象者	瀬戸内市在住在学の小学生とその保護者		参加予定	20人	
ねらい (解決したい地域課題)	護岸工事等で瀬戸内海の自然が失われつつある中、身近にある豊かな環境とそこに生息する生物に触れて学ぶことで、自然環境の大切さに気付く教育機会となる講座を目指す。				
事業概要	瀬戸内市牛窓地区の筵江海岸で、夏休み期間中の干潮時に開講し、潮だまり等に生息する海の生物を探索し一時的に捕まえて調査する講座。令和元年度から始まり、今回で2回目の開講となる。講師に須磨海岸生物調査研究所代表理事の佐名川洋之先生を招聘し、個体の生息範囲や希少度などを調査する。また、生息場所の保全や生物の扱い方について伝え、命や自然の尊さについて参加者に知らせる。参加児童の自由研究の材料にも活用できる。				
備考	令和元年度より、佐名川先生による潮位、海水温、生物の生息範囲や個体差などの定点観測調査を毎年行い、播磨灘海岸域との比較を交えつつ牛窓地区の海岸調査を中長期的に実施している。				

講座名	あかいわふるさと探検隊			講座アワード参加館	
市町村	赤磐市	公民館名	中央公民館	TEL	086-955-0069
				HP・メールアドレス	<a href="http://www.city.akaiwa.lg.jp">http://www.city.akaiwa.lg.jp</a>
ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境				
実施日/回数	7/4(土)、9/12(土)予定、10/17(土)予定(全3回)				
対象者	幼児~一般		参加予定	3回計49人	
ねらい (解決したい地域課題)	あかいわの豊かな自然を探検し、ふるさとについて楽しく学習する。				
事業概要	各回ごとにテーマを決め、赤磐の豊かな自然の中で、野草を探したり、川や市内公園内の植物などを観察したりして、参加者皆で楽しみながら活動する。				
備考					

講座名	終活講座「介護から最期まで」			講座アワード参加館	
市町村	赤磐市	公民館名	山陽公民館	TEL	086-955-9777
				HP・メールアドレス	
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑩生き方・働き方				
実施日／回数	全3回 / 令和2年2月8日(土)・2月13日(木)・2月20日(木)				
対象者	一般	参加者数	計78人		
ねらい (解決したい地域課題)	赤磐市の西に立地する住宅団地地域(1~7丁目)も居住から約半世紀を迎える今日(居住者約5000人)、この中の一部の地域では高齢化率が50%を超過した。その状況を鑑み、この地に居住する一人一人が終活を身近な問題として捉え、身近な公民館で、自ら考え学習する機会とした。また、単発でなく3回シリーズとし角度を変えて考える機会とした。				
事業概要	<p>&lt;第1回&gt; 介護が必要になった時、住み慣れた地域で過ごすため、当事者と家族さらに地域の資源をどのように活用できるか。元気な今だからこそ、考えておくテーマとした。行政の制度から関係する専門家とのつながりや専門家が体験した身近な介護例を示す講座とした。</p> <p>&lt;第2回&gt; なかなか始められない終活整理。「い・ち・ご」をキーワードに開始する整理術。「い」いつから=若い今から・「ち」近くから・「ご」5分から始める。それを習慣にする講座とした。</p> <p>&lt;第3回&gt; 自分で決める最期。どんな最期を迎えたいか、エンディングノートの書き方を学び、自分の人生を振り返り、残される家族を思う機会とした。</p>				
備考					

講座名	奥きびの里プロジェクト			講座アワード参加館	
市町村	真庭市	公民館名	北房公民館	TEL	0866(52)5220
				HP・メールアドレス	
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画				
実施日／回数	令和元年11月~				
対象者	北房地域在住の方	参加予定	約20人		
ねらい (解決したい地域課題)	人口減少、少子高齢化が進む中で、未来への文化継承が危惧されている。継続的な活動のために活動団体を立ち上げ、地域の子どもたちと一緒に郷土料理を作って食べることで、北房地域の食と文化を後世に伝え、さらに世代間の交流を深めることを目指している。				
事業概要	<p>令和元年11月、北房地域の70~90歳代の女性15名が北房地区郷土料理研究団体「奥きびの里」を立ち上げ、同志社大学の学生と一緒に子ども向け料理教室やレシピ集の作成などに取り組んでいる。</p> <p>昨年度は郷土料理について研究している学生が調整役となり、地域の女性に北房の郷土料理やメンバーの得意料理、特産品などのアンケート調査を行った。会では、終戦後まで地域で栽培され食糧難を支えた雑穀「たかきび」に着目。今では栽培されなくなり、味を知らない子どもたちにも、たかきびのことを知ってもらいたいと「たかきびぜんざい」の料理教室を行うことを計画した。令和2年1月に北房小学校の放課後児童クラブに通う1~3年生や大学生と一緒に料理教室「~桃太郎伝説~たかきび団子で鬼退治だ！」を実施した。(3月にたかきびだんごを振る舞う計画があったが、新型コロナウイルス感染拡大対策のため未実施。)</p> <p>今後も、年間を通じて郷土料理を参加者と一緒に作り、子どもたちと地域の人々のつながりを深め、食文化を次世代に伝えていきたい。</p>				
備考					

講座名	はやしまプレーパーク			講座アワード参加館	
市町村	早島町	公民館名	中央公民館	TEL	086-482-1511
				HP・メールアドレス	syogai@town.hayashima.lg.jp
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ④家庭・子育て				
実施日/回数	9月19日(土) 13:30~16:00、10月17日(土) 13:30~16:00 /2回 (雨天中止 11/14)				
対象者	就学前の幼児と保護者		参加予定	30人	
ねらい (解決したい地域課題)	①「命の根っ子は遊びで育つ」をキャッチフレーズに、子どもの自由な遊び場の確保と保護者の子育てを支援する。②幼児が遊びの楽しさや多様性を知り、自分の体力や危険を判断・察知する力を育成する。				
事業概要	毎月第3土曜日の午後1時30分から午後4時まで、早島町民総合会館北の「ぞうさん広場」で地域のボランティア等のプレーリーダーと一緒に、子どもがやりたいことを何でもできる遊び場、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに実施している。また、保護者は、子どもの遊びを見守ったり、一緒に遊んだりするとともに、子育てについての情報交換も行っている。はやしまプレーパークは、親子と一緒に遊ぶ中で親子の絆が深まるとともに、プレーリーダーと保護者、保護者相互の人間関係、家庭と地域との連携も深まり、明るく住み良いまちづくりにつながると考える。				
備考					

講座名	忍にん健康体操で体も心も元気！			講座アワード参加館	
市町村	里庄町	公民館名	中央公民館	TEL	0865-64-7219
				HP・メールアドレス	
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	令和2年9月2日(水)9:30~11:00				
対象者	65歳以上の町内在住または在勤している方		参加者数	23人	
ねらい (解決したい地域課題)	コロナウイルス感染症対策のためいろいろな制限がある中、公民館の活動を通して利用者の皆様の健康を保ち、ストレスや不安を解消すること。				
事業概要	最後まで自分の足で歩けるよう、下半身の体操を重視しています。音楽に合わせて体を動かすようにしています。何事も楽しくなければ続きません。話をしながら笑いながら楽しんでいます。覚えなくていいよ、をモットーに真似をして体を動かすようにしています。懐かしい曲だけでなく新しい曲にもあわせていろいろ振付しています。先生が考え抜いたプログラムを曲に合わせて楽しく。それが忍にん健康体操が愛されている理由です。 〈本日のプログラム〉まず水分補給 ①ふるさと②浜辺の歌(全身ストレッチ)。休憩しながら③足元気体操④四季の歌⑤上を向いて歩こう(足踏み体操)、⑥忍にん体操⑦365日の紙飛行機⑧里庄音頭(総合)。				
備考	講師 小笠原 清美 先生				

講座名	山田地区ウォーキング			
市町村	矢掛町	公民館名	山田公民館	TEL 0866-83-0123 HP・メールアドレス yamada@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画			
実施日/回数	現在協議中			
対象者	山田地区民 又は山田の団体、会社に所属している方		参加予定	200人
ねらい (解決したい地域課題)	幅広い世代間の交流と、健康増進のきっかけ作り			
事業概要	毎年、山田小学校を出発し、往復約7キロ程度のコースを歩くウォーキング大会。0歳～80代までの幅広い年代の方にご参加いただいております。家族三世代での参加や中高生ボランティアの参加が多いのも自慢です。今年の目的地は地元の「観蓮寺」となっております。お寺での講話やクイズ大会なども予定しています。今年は新型コロナウイルスの影響で、同じようには出来ない可能性も高いですが、例年ですとゴール後に生活部の方が作ってくださったおにぎりや豚汁を皆で頂き、抽選会を行い解散となります。			
備考				

講座名	親子たこ作り講習会 & 新春親子たこ揚げ大会			講座アワード参加館	
市町村	矢掛町	公民館名	小田公民館	TEL 0866-84-8409 HP・メールアドレス oda@kouminkan.town.yakage.okayama.jp	
ねらいのテーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解				
実施日/回数	令和2年12月6日(日)、令和3年1月14日(日)…各1回				
対象者	小田小学校児童及びその保護者		参加予定	約150人	
ねらい (解決したい地域課題)	最近忘れがちな日本古来の遊びであるたこ揚げ。中でも作るのが難しい六角だこを、地元の方に教わりながら親子で協力して作り上げ、親子・友達と楽しみながらたこ揚げ大会に挑む。				
事業概要	まず講習会を開き、地元の講師に六角だこの作り方(骨組みのみ)を親子で教わる。冬休みを利用して絵を描き、仕上げる。各学年で一人小田っ子賞(デザイン・創意工夫等すぐれた作品)を選ぶ。 たこ揚げ大会当日(授業時間内)は、保護者も一緒に参加し、親子で協力してたこを揚げる。地区別に一つたこを選び、地区対抗戦で滞空時間等を競う。 ※小田小学校共催、山陽新聞社後援事業 矢掛高校のやかげ学の生徒も、大会当日、たこ揚げに協力してくれています。				
備考					

講座名	なかだにであそぼ!			講座アワード参加館	
市町村	鏡野町	公民館名	中谷公民館	TEL 0868-54-0403 HP・メールアドレス http://www.town.kagamino.lg.jp/	
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑨若者の社会参画				
実施日/回数	令和2年8月1日(土) 1回				
対象者	一般住民		参加者数	60人	
ねらい (解決したい地域課題)	多世代交流・地域活性化・地域の子どもの育成				
事業概要	中谷子ども会が地域の子どものよりよい成長のために事業を新たに行いたいと考えていたことをきっかけとして、ボランティア(津山高校・津山東高校)・中谷地域づくり協議会・みんなの集落研究所等と連携し、一般住民(赤ちゃんから大人まで)が、手作りピザ窯・ピザ作り・テント張り・スイカ割り・かき氷・川遊びを楽しむ事業を行った。				
備考					

講座名	未来商店街～わたしたちが未来の商店街をつくります～			講座アワード参加館	
市町村	久米南町	公民館名	中央公民館	TEL	086-728-2711
				HP・メールアドレス	
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画				
実施日/回数	令和2年11月15日 / 1回				
対象者	中高生、地域団体、自治会 等		参加予定	500 (実行委員、協力団体員数は50名程度、イベント参加者と合わせた人数) 人	
ねらい (解決したい地域課題)	平成21年に地域団体が設立され活性化イベント等が開催されているが、団体の構成員が高齢化し、イベントの企画・運営が難しくなっている。また、複数の団体が各々で別々にイベントを企画するなど、町全体での活性化に繋がっていない。				
事業概要	<p>中高生が地域団体等と連携して地域活動を行うことで、地元の大人との結びつきや地域の活性化を図り、中高生の社会参加とまちづくり活動の充実を図る。</p> <p>事業を通じて、久米南町の課題を発掘し、地域の活性化を見据えた継続的な取組となるよう町と地域団体等が連携し事業を実施する。</p>				
備考					