

講座名（名称）	開催日・場所
健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等 （理論と実践） 無理なく楽しく効果的	10日2日 総社市山手公民館
第3回 新見公立大学 市民公開講座 親も祖父母も孤立しない！チームで育てるハッピー子育て	10日2日 NiU新見駅西サテライト
ゴリラと人々の暮らしを守る	10日3日 学校法人加計学園岡山理科大学
慈圭病院メンタルヘルス講座「認知症の予防～今日から始めよう、予防活動～」	10日3日 慈圭病院
岡山大学先端研究講座「星の寿命が尽きるとき～超新星爆発研究最前線」	10日3日 岡山大学津島キャンパス
『古代吉備国の式内社考察』	10日3日 ゆうあいセンター
岡山大学文明動態学研究所文化遺産マネジメント部門公開講座	10日3日 岡山シティミュージアム 4F 講義室
放送の「声」から辿る言葉の変化	10日3日 就実大学
発掘調査から見た津山の歴史	10日3日 津山市立図書館
「じんぞう」を守れば人生はもっと元気になる ～知っておきたい腎臓の話～	10日4日 津山市立図書館
四季と自然を楽しむ会	10日8日 岡山市半田山植物園
健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等 （理論と実践） 無理なく楽しく効果的	10月8日、10月22日 福祉交流プラザ大井
健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等 （理論と実践） 無理なく楽しく効果的	10日9日 玉野市鉾立公民館
吉備創生カレッジ コンピュータの歩み 岡山理科大学10月開講	10日9日 山陽新聞社本社ビル
現代詩講座「詩のピクニック」	10日9日 赤磐市熊山総合センターほほえみ
「男おひとりさま料理カンタン教室」	10月9日、10月23日 ライフパーク倉敷
古典文学鑑賞講座	10月9日、10月23日 井原図書館
きろく岡山ゼミナール	10日10日 岡山県立記録資料館研修室
吉備創生カレッジ ラジオでわくわく感を得る 岡山県立大学10月開講	10日10日 山陽新聞社本社ビル
講談本の世界―江戸時代に生きる秀吉―	10日10日 就実大学
特別展「養老孟司と小檜山賢二の虫展～みて、かんじて、そしてかんがえよう」 記念対談	10日10日 岡山県立美術館
犬島親子キャンプ	10月10日～10月11日 岡山市立犬島キャンプ場
かんたん薬膳教室第3回	10日12日 津山市中央公民館
人物デッサン集中講座	10日12日 岡山県生涯学習センター「美術教室」
遠藤周作『キリストの誕生』と聖書を読む⑤	10日14日 ノートルダム清心女子大学

講座名（名称）	開催日・場所
健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等 （理論と実践） 無理なく楽しく効果的	10日17日 岡山市立東公民館
令和8年度岡山市埋蔵文化財センター講座	10日17日 岡山市埋蔵文化財センター
医学講演会	10日17日 川崎医科大学現代医学教育博物館
ワールド・エクササイズ	10日17日 岡山県総合グラウンド サブアリーナ（シゲトーアリーナ）
いきいきライフ講座 「人生寝たもの勝ち～睡眠の大切さを考える～」	10日17日 きらめきプラザ
川崎医科大学附属病院第28回市民公開講座	10日17日 川崎医科大学附属病院
健康づくり栄養講座10月 秋の味覚を楽しもう	10月17日、10月21日 岡山県南部健康づくりセンター
教養としての日本語文法	10日18日 岡山県立図書館
スポーツ講座	10日21日 岡山大学一般教育棟E棟1階E11教室
おとこごはん塾後期	10日21日 津山市中央公民館
「私たちの暮らしを支える微生物Part2」-楽しく学ぼう微生物の科学-	10日21日 放送大学岡山学習センター
健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等 （理論と実践） 無理なく楽しく効果的	10日22日 岡山市立東山公民館
人生の最終段階まで自分らしい日常生活を選択できる支援をみんなで考える 交流会 1	10日22日 岡山県看護会館
吉備創生カレッジ 目標達成のための思考法 川崎医療福祉大学10月開講	10日23日 山陽新聞社本社ビル
吉備創生カレッジ 老化は病気か？ 中国学園大学10月開講	10日23日 山陽新聞社本社ビル
健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等 （理論と実践） 無理なく楽しく効果的	10日24日 岡山市立福田公民館
つまり、それがルッキズム～モヤっているあなたへ贈るメッセージ～	10日24日 倉敷市男女共同参画推進センター（ウイズアップくらしき）
イノベーションの理論と実践：人類のトモダチ！	10日31日 岡山大学津島キャンパス
不思議に満ちた太陽系の外の惑星の世界	10日31日 岡山大学津島キャンパス
生命を彩るタンパク質：光合成が生み出すエネルギーのしくみ	10日31日 岡山大学津島キャンパス
『明星』歌人の「声」の表現	10日31日 就実大学
キンビール岡山工場 「工場だけの特別体験。キンー一番搾りおいしさ実感ツアー」	休館日を除く毎日 ※月曜・火曜日休館（祝日の場合は営業／月曜・火曜日とも祝日の場合は翌水曜日のみ休館） キンビール岡山工場