

令和8年度11月 連携講座一覧

令和8年10月6日現在

講座名	開催日・開催場所
岡山県晴ればれシニア大学	11月5日 ゆめトピア長船
水島発電所見学 (火力発電)	11月5日、10日 水島発電所
健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等 (理論と実践) 無理なく楽しく効果的	11月6日 総社市山手公民館
吉備創生カレッジ 食と健康 岡山県立大学11月開講	11月6日 山陽新聞社本社ビル
知っておきたい！薬との上手なつきあい方 ～薬を安全に安心して使うために～	11月7日 川崎医療短期大学
「言葉」から自由になる詩の声～オノマトペと自然	11月7日 就実大学
秋の釣り大会	11月7日～8日 岡山市立犬島自然の家
スポーツ講座	11月11日 岡山大学一般教育棟E棟1階E11教室
岡山県晴ればれシニア大学	11月11日 津山文化センター
岡山県立図書館とことん活用講座「県立図書館おとなの部活動『美術部編』」	11月11日 岡山県立図書館
おとこごはん塾後期	11月11日 津山市中央公民館
遠藤周作『キリストの誕生』と聖書を読む⑥	11月11日 ノートルダム清心女子大学
四季と自然を楽しむ会	11月12日 岡山市半田山植物園
終活は誰のため？～今とこれからをよりよく生きるために～（令和8年度第3回消費生活講座）	11月12日 岡山市きらめきプラザ
健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等 (理論と実践) 無理なく楽しく効果的	11月12日、26日 福祉交流プラザ大井
健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等 (理論と実践) 無理なく楽しく効果的	11月13日 玉野市鉾立公民館
吉備創生カレッジ 岡山県の水環境について 岡山理科大学11月開講	11月13日 山陽新聞社本社ビル
きろくる岡山ゼミナール	11月14日 岡山県立記録資料館研修室
吉備創生カレッジ 街づくりの経営学 岡山大学11月開講	11月14日 山陽新聞社本社ビル
第4回赤十字健康講座	11月14日 岡山赤十字病院
変化する世界の食料・農業情勢 ～今後、私たちの食卓はどうなるのか～	11月14日 ノートルダム清心女子大学
弁護士から学ぶ 知らないでは済まされない ～デジタル性暴力とインターネットリテラシー～	11月14日 倉敷市男女共同参画推進センター（ウィズアップくらしき）
ストレスマネジメントセミナー ～日々のモヤモヤを紐解く、ストレスと付き合うコツ～	11月14日 玉野市産業振興ビル
第8回関谷論語塾	11月15日 特別史跡旧関谷学校

講座名	開催日・開催場所
「男おひとりさま料理カントン教室」	11月18日 ライフパーク倉敷
知るぽると塾	11月18日 IPU・環太平洋大学 岡山駅前 グローバルキャンパス
岡山県晴ればれシニア大学	11月19日 くらしき健康福祉プラザ
古典文学鑑賞講座	11月20日 井原図書館
現代詩講座「詩のピクニック」	11月20日 赤磐市熊山総合センターほほえみ
健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ＆認知症予防・免疫力UP！等 （理論と実践）無理なく楽しく効果的	11月21日 岡山市立東公民館
岡山188cm反射望遠鏡で探る変光星	11月21日 浅口天文台
令和8年度岡山市埋蔵文化財センター講座	11月21日 岡山市埋蔵文化財センター
『岡山に立ち寄った司馬江漢』	11月21日 ゆうあいセンター
初心者のための栄養講座11月スパイスカレー	11月21日 岡山県南部健康づくりセンター
いきいきライフ講座 「お話し相手ボランティア」	11月21日 きらめきプラザ
岡山県晴ればれシニア大学	11月25日 高梁市文化交流館
「私たちの暮らしを支える微生物Part2」ー楽しく学ぼう微生物の科学ー	11月25日 放送大学岡山学習センター
健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ＆認知症予防・免疫力UP！等 （理論と実践）無理なく楽しく効果的	11月26日 岡山市立東山公民館
健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ＆認知症予防・免疫力UP！等 （理論と実践）無理なく楽しく効果的	11月28日 岡山市立福田公民館
吉備創生カレッジ 英語で学ぶイギリス文化 吉備国際大学11月開講	11月28日 山陽新聞社本社ビル
吉備路ウォーク	11月28日 吉備路風土記の丘
岡山大学先端研究講座 「時間と時計にまつわるエトセトラ ～ 日時計から原子核時計へ」	11月28日 岡山大学津島キャンパス
吉備路ウォーク	11月28日 備中国分尼寺周辺
女性のライフステージにおける心と体の変化 ～未来の自分のために、今できること～	11月28日 倉敷市男女共同参画推進センター（ウィズアップくらしき）
私の画業と岡山の近現代日本画	11月29日 華鶴大塚美術館
キンビール岡山工場 「工場だけの特別体験。キン一番搾りおいしさ実感ツアー」	月曜・火曜日休館（祝日の場合は営業／月曜・火曜日とも祝日の場合は翌水曜日のみ休館）、年末年始休館・臨時休館あり