

講座名	犬島移動公民館				
市町村	岡山市	公民館名	山南公民館	TEL	086-946-8165
				HP(URL)	<a href="http://www.city.okayama.jp/kouminkan/sannan/index.html">http://www.city.okayama.jp/kouminkan/sannan/index.html</a>
実施日(回数)	5月～2月(全5回)				
対象者	高齢者	参加予定	各回15	人	
ねらい (解決したい地域課題)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公民館へなかなか来ることができない島の人たちを対象に、より元気になってもらえるような出前講座を実施し、島の活性化を図る。</li> <li>・島民同士、島民以外の人との交流を深める。</li> </ul>				
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>①みんなで備えよう！自然災害に～災害と防災気象情報～（講師：岡山地方気象台職員）</li> <li>②笑っていただきます！～笑う門には福来る～（講師：よしもと住みます芸人）</li> <li>③バスガイドさんが案内する体験旅行～行ってみよう！富士山の旅～（講師：下電バスガイド）</li> <li>④健康落語「はた楽！」～健康寿命の延伸とは～（講師：健康生きがいづくりアドバイザー）</li> <li>⑤食育SATシステムで食生活を見直そう！（講師：東区保健センター職員）</li> </ul>				
備考					

講座名	京山長寿生きがいセミナー				
市町村	岡山市	公民館名	京山公民館	TEL	086-253-8302
				HP(URL)	<a href="http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kyouyama/index.html">http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kyouyama/index.html</a>
実施日(回数)	5月～2月(全9回)				
対象者	65歳以上の高齢者	参加予定	実施毎50	人	
ねらい (解決したい地域課題)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健康で幸せな老後を送るために、高齢者が様々な時代の変化や文化、歴史や技術について学ぶ。</li> <li>○ひとり暮らしの高齢者の方をはじめ、高齢者の仲間づくり・生きがいづくりの場となる。</li> </ul>				
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・音楽鑑賞(ヴァイオリン・サクソ演奏)</li> <li>・ファイナンシャルプランナーによる「相続」に関する講義</li> <li>・転倒防止プログラム(ロコモ予防教室)・・・バランス能力と歩行能力チェック</li> <li>・岡山大学落語研究会による「落語」を楽しむ</li> <li>・研修旅行(平成28年度は「松江城・松江イングリッシュガーデン」を見学。本年度はまだ未定)</li> <li>・消費生活センターによる「悪徳商法」に関する講義</li> <li>・郷土文化財団による「歴史」講義(岡山藩郡代津田永忠について学ぶ)</li> <li>・ヤクルト販売による「健康寿命」に関する講義</li> <li>・実習「楽しく元気に歌いましょう」</li> </ul>				
備考					

講座名	歌って楽しくコーラス教室				
市町村	倉敷市	公民館名	連島公民館	TEL	086-448-0655
				HP(URL)	<a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/ph/tsurajima/">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/ph/tsurajima/</a>
実施日(回数)	12回				
対象者	一般	参加予定	60	人	
ねらい (解決したい地域課題)	ふれあい・健康・居場所作り				
事業概要	参加者全員で課題になる歌の選定を実施し、各パーツに別れ発声練習を行う。各グループのリーダーの育成と参加者全員の連携を図り公民館祭でその成果を発表する。				
備考					

講座名	すずめの学校				
市町村	津山市	公民館名	中央公民館	TEL	0868-24-5111
				HP(URL)	
実施日(回数)	月2回				
対象者	成人女性	参加予定	30	人	
ねらい (解決したい地域課題)	お腹から声を出すことでストレスを発散し、大勢の人とコーラスをすることで仲間づくりにつながる。				
事業概要	童謡・唱歌を楽しみながら合唱する。 また地元の小学校へ赴き、4年生と一緒に歌う。 公民館の文化祭では、公開講座として近隣の保育園の子供たちと一緒に合唱をする。 長年親しまれた講座で、今年度で30周年になる。				
備考	30周年記念コンサートを2～3月ごろ行う予定です。				

講座名	にのみや面白クラブ				
市町村	津山市	公民館名	二宮公民館	TEL	0868-28-3292
				HP(URL)	
実施日(回数)	年6回程度適宜				
対象者	中高年を中心に社会人一般	参加予定	25～40	人	
ねらい (解決したい地域課題)	日常を忙しく過ごしていた団塊の世代、後に続く他世代の人達が、長年の仕事を終え、さらに子ども達も巣立ち身軽になった時、何をしてもなく時間をもてあまし、知らず知らず家に閉じこもりがちになっている様子を散見し、人と話す時間や趣味を通しての仲間づくり、地域とコミュニケーション出来る活動場所があったら関心を持つのではと思い企画しました。				
事業概要	【活動3年、会員23名】初年度会員同士何をしたいか意見を出し合う中で、共通の調理実習では、生こんにゃく、そば打ち、うどんづくり、体験で廃油石鹸づくり、陶芸教室へと学習機会が広がりました。会員は生こんにゃく、うどん作りを自宅で何度も繰り返し、28年度の公民館文化祭では全員協力し合い、生こんにゃくをみそ田楽にし来場者へ振る舞うまでにまりました。また、廃油石鹸の配布では作り方等で来場の方々と会話が弾み心地良いふれあいの時間を過ごし、オリジナルの陶芸作品の展示では、興味深く参観の来場者からの批評を参考に早くも次の作品作りに心が転じております。準備からブースの運用まですべて会員が企画し、地域行事の中で講師などリーダーになれるような人材も出てきております。他に工場見学など社会見学の催行活動では、会員以外の参加者が増える中、初めての人もとすぐに溶け込み交流し、前向きに生きがい作りを楽しんでいます。				
備考					

講座名	詩吟教室				
市町村	笠岡市	公民館名	高島公民館	TEL	0865-67-3136
				HP(URL)	
実施日(回数)	毎週日曜日				
対象者	高齢者・一般	参加予定	7	人	
ねらい (解決したい地域課題)	生活に潤いを持ち、交互の親睦を図る。				
事業概要	「健康で生きがいのある仲間づくり」を目標に、高齢者を中心に、一般の若い世代も参加しながら、毎週日曜日午後1時から3時に教室をしています。7月、8月は、詩吟教室終了後、盆踊りの口説きの練習も取り入れています。99歳の女性の方の参加もあり、楽しみの一つになっています。				
備考					

講座名	文化教室				
市町村	笠岡市	公民館名	北木公民館	TEL	0865-68-4114
				HP(URL)	
実施日(回数)	毎月2回				
対象者	一般		参加予定	8	人
ねらい (解決したい地域課題)	日本の伝統文化に親しむ。				
事業概要	地域でのお茶会などして活性化の一端を担う、地域の方々との交流も出来る。茶の湯の習得を図る。				
備考					