

3学区おやこクラブ交流会

背景と趣旨

- ・ 操南地域は3つの小学校区にそれぞれおやこクラブがあり、乳幼児を育てる世代を中心に活動している。しかし、働き方や子育ての事情が変化し、各クラブの会員が減少傾向にある。交流会を設け子育て世代の親子が集まり交流する場をつくることにより、子育てに関する情報交換を促すと共に同世代のつながりを広げることを目的とする
- ・ 各学区のおやこクラブの活動など、子育てに関して地域で取り組まれている活動を知る。

同世代の子育てに関する悩みを打ち明けあう。



話題は…食事、イヤイヤ期の接し方、長期休みの過ごし方 等



たくさん話し合ったあとは、親子でストレッチ&リトミックをしてスキンシップ

担当の思い

- ・ 交流会をしたのは初めての試みでした。地域で初めて子育てする親世代の悩みが話せる場、子どもとおもいきりスキンシップできる場、おやこクラブ同士がつながりを持って活動を広げて行けたらという願いで開催しました。

参加者の声

- ・ 成長段階に遅れを感じていた部分について、同じような子どもがいることが分かった
- ・ ストレッチが出来て良かった
- ・ リトミックもあり、何をしているのわかるゆったりペースでやってくれて良かった
- ・ 子どもの年齢や人数も違うと悩みに差があり、共感できない部分もあった

お父さんの子育て応援講座

お父さん、出番ですよ！

岡山市内でも特に乳幼児が多く、子育て世代の居住が多い御南中学校区。

御南西公民館では、乳幼児を育てるお父さんを対象に、育児参加や社会参加をねらいとした講座を平成 19 年度から継続しています。この『お父さん、出番ですよ！』では、日ごろ仕事で忙しいお父さんが、様々な遊びや体験を通して、わが子とのふれあいを楽しんでいます。またこの講座では、お父さんが子育てについて学んだり、お父さん同士が交流し合う貴重な機会となっています。

おすすめポイント①

毎回、バラエティ豊かな楽しい体験活動



↑ 9月 近隣の保育園におじゃましました

おすすめポイント②

お父さん同士の情報交換や交流の場



おすすめポイント③

お父さんの子育てを応援する
スタッフがいます！



↑ 10月 おさんぽ遠足でおにぎりタイム

← 11月 絵本の魅力を感じてみよう！
スタッフの読み聞かせに惹きこまれました

お父さんの感想

- ・ 同年代の方と関わる機会があってよかった。ママ友ならぬパパ友みたいなものもあっていいかもとおもいます。
- ・ 普段生き物をさわったりすることが少ないのですが、しっかりさわられていて驚きました。家ではできない遊びをして楽しく遊べて良かったです。

スタッフからのメッセージ

- ・ 子どもと一緒に、そして他の親子と過ごして、いろいろ思うことがあったと思う。一つ一つふりかえることも大切ですね。これからの糧になりますように。

実践報告

長船町公民館

うさぎの学校の事業報告

平成30年度は、21名の未就園児の年齢の異なる子どもたちが、歌を歌ったり、体操したり、絵本を見たり、いろいろな遊びを通じて、親子、保護者同志がふれあえる時間を持つことができました。

本年度は7月の水遊びの日が夏休みにずれ込み、幼稚園の兄弟のいる子どもが欠席となり、残念でした。

9月 ちびっこ運動会をしよう！親子で楽しく体を動かしましょう

かけっこ、玉入れ、親子でヨガ、障害物競争の競技に親子で楽しく遊びました。



12月 お楽しみ会をしよう

ろうそくに火をつける、サンタさんからプレゼントをもらい、一緒に過ごす



ハンドベルの演奏を聴いた後、サンタさんが登場すると大はしゃぎで、プレゼントをもらったり、一緒に過ごし、最後は紙ふぶきをまいてとても楽しい時間でした。

平成30年度開催日程

4月	新聞で遊ぼう	9月	ちびっこ運動会をしよう！
5月	魔法の呪文で ほら粘土！	10月	犬さんとおでかけしよう！
6月	えのぐでポンポンお花がいっぱい！	11月	コロコロころがして遊ぼう
7月	お楽しみ会「おはなしいっぱいだよ」 水遊びをしよう	12月	お楽しみ会をしよう

♥ うさぎカフェ ……6月、10月の2回のうさぎカフェでお茶を飲みながら育児についての悩みや情報交換をして、親同士の交流を深めました。

おしゃべりカフェ「わ」

ねらい (解決したい 地域課題)

この地域はマンションの新設や住宅整備等が進み、また、学校園等の教育環境が充実しており、子育て世代の転入者も増加傾向にあるが、地域の中で、子育て中の保護者や地域との交流の場が減少しており、子育ての孤立化がすすんでいる。子どもたちの遊び・学びの場と同時に保護者同士の交流を広げる場、また保護者の主体性が育つ学びの場を設け、孤立せず子育てをしやすい環境を整える一助としたい。

活動の様子

毎回、講座の初めには輪になって自己紹介。最近の子育てでうれしかったことや悩んでいることを話し、その後の自由時間などに保護者同士や保育ボランティアさんとの会話のきっかけづくりとなっています。

この日は保健師さんに来ていただき、子育てのヒントもお話しいただきました。



七夕飾り作りなど季節に合わせた行事も行います。

9月は地域の栄養改善協議会の方が講師となり、お月見だんごを作りました。子どもたちも張り切ってお手伝い！

講座の後半は自由な時間。遊んだり、保護者同士で情報交換をしたり、ボランティアさんに相談したりして過ごします。子どもたちは遊ぶ中で、ルールや友だちとの付き合い方も学びます。

片づけは子どもも大人も協力してみんなで行います。



効果 (参加者の声等)

引っ越してきたばかりで知り合いがおらず、子育てや地域の情報がほしくて参加するという人も少なくありません。回を重ねるごとに、大人も子どもも顔見知りになり、一緒に遊んだり、話はずむ姿も見られるようになってきました。子育ての悩みを聞いてもらったり、わが子だけの悩みではないことを知ったり、アドバイスをもらう中で、心が軽くなる人もいます。

今年開館したばかりの公民館なので、今後は参加者も企画や運営に携われるような仕掛けをしていきたいと考えています。

有漢公民館

「 初心者サッカー教室 」 講座

◆ねらい

有漢には、小学生主体のスポーツは、「バレー・野球」しかないため、サッカーをやってみたいが、高梁まで習いに行くのは親子ともに負担が大きい。「有漢にサッカークラブがあればいいのに」という保護者の声と、吉備国際大学シャルム岡山高梁代表の太田真司コーチのサッカーを子どもたちに広めたいという願いが重なり開催した教室である。

サッカーを通して、「リスペクト」をエッセンスに自立への意識付け、友達作りや意思表示をすること、そしてルールやマナーから「ありがとう」「ごめんなさい」といった気配りができ、豊かな人間性を育める内容とする。



～ point ～

子ども達の元気のよさ、ひらめき、そして素直な姿勢を大切にし、物やグラウンドを大切にすることを自ら率先して行動できるようになるため、サッカーを通して教育していく。

◆効果（参加者の声）

- ・ 学校で友達とサッカーをするのも楽しいけど、コーチから教えてもらったことができるようになったことが一番嬉しい。学校で友達とサッカーするときこの技が使えればもっとシュートが決まると思う。
- ・ 学校では、男子がサッカーを休み時間にしているけど、女子が混ざってすることが少ないので、学年の違う男女が一緒にサッカーできたことが嬉しい。
- ・ 学校から帰宅すると宿題をして兄弟で遊ぶことが多かったので、放課後の時間みんなでサッカーができてとても楽しかった。来年も参加したい。



大崎公民館子ども教室

★ねらい：地域の環境整備、親子行事、体験活動を通じ、地域との交流を図り、地元愛を育む。



ジャガイモ・玉ねぎで
カレー作り♪
「上手に切れたよ。」



ハンドメイド教室コサージュ作り♪
「玉結びが難しかったよ。」



サツマイモほり♪
「大きなお芋がたくさん
掘れたよ。」



ジャコウアゲハ
のお話♪「先生が
幼虫をみせてく
れたよ。」

みんなでお餅
つき♪「つきた
てのおもちば
おいしいね！」



英語で工作・バーバラ
先生と万華鏡づくり♪
「シェイプゲームが
楽しかったよ。」



陶芸教室♪
「コップとお皿を
作ったよ。」



★効果

日曜日の畑作業は、家族で楽しみにしてくれていて、父親の参加も多い。祖父母も誘って参加する家族もあり、地域の大人も含め、三世代交流になっている。公民館講座生に陶芸や手芸を教えてもらったり、様々な文化体験もできている。ジャコウアゲハや、幼虫の食草のウマノスズクサの保全に取り組むことにより、地域の自然環境に目を向け、色々なことに興味をもち、自然を愛する心優しい子どもたちが多く、地域の宝として大切に见守ってきたい。