

講座名	真鍋島歴史文化研究会			講座アワード参加館	
市町村	笠岡市	公民館名	真鍋島公民館	TEL	0865-68-2852
				HP・メールアドレス	mana-kou@mx1.kcv.ne.jp
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画 その他				
実施日/回数	隔週火曜日開講の連続講座(初回は9月15日)、令和2年は8回の開講を予定。				
対象者	地域住民および島内外の有関心者		参加予定	5~6人	
ねらい (解決したい地域課題)	人口減少により忘れ去られつつある真鍋島の豊かな歴史・文化・伝統・習俗等、その復興の一助となる。				
事業概要	隔週火曜日の定期集会では、毎回テーマを定め参加者各自が事前に収集した情報や疑問点等を持ち寄り議論する。 必要に応じて島内外から講師を招いての講義形式とする。 また、そうした座学のみならず、シリーズ「真鍋でマナベ」(仮)と題して随時フィールドワークやワークショップ等を実施する。 真鍋小学校・中学校ともタイアップし、青少年向けのイベントを企画する。				
備考					

講座名	忍にん健康体操で体も心も元気！			講座アワード参加館	
市町村	里庄町	公民館名	中央公民館	TEL	0865-64-7219
				HP・メールアドレス	
ねらいのテーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり				
実施日/回数	令和2年9月2日(水)9:30~11:00				
対象者	65歳以上の町内在住または在勤している方		参加者数	23人	
ねらい (解決したい地域課題)	コロナウイルス感染症対策のためいろいろな制限がある中、公民館の活動を通して利用者の皆様の健康を保ち、ストレスや不安を解消すること。				
事業概要	最後まで自分の足で歩けるよう、下半身の体操を重視しています。音楽に合わせて体を動かすようにしています。何事も楽しくなければ続きません。話をしながら笑いながら楽しんでいます。覚えなくていいよ、をモットーに真似をして体を動かすようにしています。懐かしい曲だけでなく新しい曲にもあわせていろいろ振付しています。先生が考え抜いたプログラムを曲に合わせて楽しく。それが忍にん健康体操が愛されている理由です。 (本日のプログラム)まず水分補給 ①ふるさと②浜辺の歌(全身ストレッチ)。休憩しながら③足元気体操④四季の歌⑤上を向いて歩こう(足踏み体操)、⑥忍にん体操⑦365日の紙飛行機⑧里庄音頭(総合)。				
備考	講師 小笠原 清美 先生				

講座名	なかだにであそぼ！			講座アワード参加館	
市町村	鏡野町	公民館名	中谷公民館	TEL	0868-54-0403
				HP・メールアドレス	http://www.town.kagamino.lg.jp/
ねらいのテーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑨若者の社会参画				
実施日/回数	令和2年8月1日(土) 1回				
対象者	一般住民		参加者数	60人	
ねらい (解決したい地域課題)	多世代交流・地域活性化・地域の子どもの育成				
事業概要	中谷子ども会が地域の子どものよりよい成長のために事業を新たに行いたいと考えていたことをきっかけとして、ボランティア(津山高校・津山東高校)・中谷地域づくり協議会・みんなの集落研究所等と連携し、一般住民(赤ちゃんから大人まで)が、手作りピザ窯・ピザ作り・テント張り・スイカ割り・かき氷・川遊びを楽しむ事業を行った。				
備考					