

講座番号 1 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て
公民館	岡山市立操山公民館 (岡山市) 086-271-5030 <a href="http://www.city.okayama.jp/kouminkan/misaoyama/index.html">http://www.city.okayama.jp/kouminkan/misaoyama/index.html</a>
解決したい地域課題	市街地であり、子育て世代と高齢者の交流が少ない。コロナ禍で文化祭を開催しにくく、公民館クラブ活動の成果を発表する機会が少ない。
実現させたい地域の夢	世代間交流による子どもたちの豊かな育ちを支援するとともに、公民館クラブ活動の地域への還元、およびクラブ講座生の生きがいづくり
講座名	<b>夏休みクラブ体験</b>
実施日	①7月24日 ②7月25日、8月29日 ③8月6日 ④8月22日
対象者	幼児・小学生とその保護者 15人から20人
事業概要	①藍琴クラブ・藍三絃クラブ～琴と三味線を弾いてみよう～ ②こうゆう川柳会～小学生川柳教室～ ③あくら俳句会～俳句作りにチャレンジ～ ④池坊いけ花春和会～お花をいけて楽しもう～
備考	

講座番号 2 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立岡南公民館（岡山市） 086-262-3483 <a href="http://www.city.okayama.jp/shisei/0000010973.htm">http://www.city.okayama.jp/shisei/0000010973.htm</a>
解決したい 地域課題	コロナ禍で家で過ごす時間が増えている。家庭でも本を読むなど本に親しむようになる。
実現させたい 地域の夢	子どもが絵本の楽しさを知り、自主的に読書を行えるようになる。
講座名	<b>ほっぺ文庫</b>
実施日	毎月第4土曜日 10時から11時30分
対象者	幼児から小学校低学年以下各回 10人
事業概要	絵本の読み聞かせ 手遊び 簡単な工作
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立岡西公民館（岡山市） 086-253-7581 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010954.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010954.html</a>
解決したい地域課題	習い事や塾、ゲームに費やす時間が増えたことで、子どもが成長する過程で多くの他者とかかわりながら成長できる機会は減っているといわれているうえに、コロナ禍の問題もあり、子どもたちのコミュニケーション能力・経験の不足が懸念されている。また講座に参加したり、ボランティアとして活動することで、他者の価値を尊重するとともに、自分の良さや価値を肯定的に認識できる場が身近な場所に必要である。公民館で実施することで、地域の大人たちにも、普段はどんな様子が見る機会の少ない中高生がボランティアとして頑張っている姿を見てもらうほか、地域で活動することの意義について若者である中学生・高校生がそれぞれ活動をしながら考え、実感できる場とする。
実現させたい地域の夢	・中高生といった若い世代の力や瑞々しい発想力などを地域が認め、若い世代が活躍できる地域にしていく。 …講座を受講する中で、自然と中高生と接点を持ち、小学生自身が中学生・高校生になっても公民館で活躍できる場があるという意識を持てるようにする。また、公民館という地域の幅広い世代が利用する施設でボランティア活動をすることで、頑張る若い世代の姿を知ってもらうとともに、地域団体や行事でも、若い世代が活躍できる可能性について考えるきっかけになったり、地域の求めに応じて公民館が中高生ボランティアを紹介できるようにしていく。
講座名	<b>夏休みキッズワールド 2021</b>
実施日	令和3年7月26日～8月20日／全10回（ボランティアを募集する講座は全7回）
対象者	講座受講：小学生、ボランティア：中学生・高校生小学生各回12人、 ボランティア各回6人
事業概要	夏休み期間中に、日頃ではできない体験活動をする。各回工作や学習をとおして、達成感を味わうとともに、異なる学校・学年の子どもたちが一緒に活動し、児童同士のほか、ボランティアとしてかかわる中高生とも交流する。 また小学生が講座に参加していく中で、中学生・高校生になっても公民館で活動できる場があることを理解するとともに、小学生が将来の姿について考えるきっかけの一助とする。中高生は、ボランティア活動を通して、何気ない行動や、小学生と一緒に楽しみながらの活動が、地域活動の一部にもつながっていると気づけるようにする。
備考	4回目 （変更・改善した部分や経緯など） ・前年までは中学生を対象にボランティアを募集していたが、今年度から中学生・高校生を対象に募集を行った。岡西公民館として、中学生ボランティアを募集して実施した事業は平成30年度からスタートし、その講座にボランティアとして最初に関わったのが中学一年生の4人で、その生徒たちが今年度高校生になったため、活動内容と活動する人の更なる広がりを期待し、高校生も募集することとした。講座の講師の一部に中高生ボランティア受け入れ依頼をし、活躍できる場面作りに理解・協力してもらった。

講座番号 4 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立北公民館（岡山市） 086-254-4633 <a href="http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html">http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html</a> .
解決したい 地域課題	核家族化が進み、地域の間関係も希薄になり、相談出来る人もなく、「孤育て」になっている人も多い。
実現させたい 地域の夢	つながる子育て
講座名	<b>子育て講座 上手な褒め方のコツ</b> <b>～子どもがもっとかわいくみえる～</b>
実施日	令和3年3月13日(土)10:00~12:00/1回
対象者	成人男女30人
事業概要	子育てに必要な知識の習得や保護者同士のコミュニケーションも深める。心のヘルスケア、発達障がい、いじめ、不登校についても学習し、子育てについての不安を和らげたり、子どもへの接し方のコツを学ぶ。 コロナ禍ということもあり、サテライト講座とし、zoomでの参加も受け付けた。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立西大寺公民館 (岡山市) 086-942-6252 <a href="http://www.city.okayama.jp/Kouminkan/saidajji/index.html">http://www.city.okayama.jp/Kouminkan/saidajji/index.html</a>
解決したい地域課題	岡山市東区に暮らす外国人の約7割が西大寺エリアに住まい約2%を占めている。多くは技能実習生で、滞在期間も短い。
実現させたい地域の夢	外国人と共に暮らしやすい地域社会を創る。
講座名	<b>日本人のための「やさしい日本語」活用講座</b>
実施日	令和3年7月29日(木)・8月19日(木)
対象者	関心のある方ならどなたでも10人
事業概要	どうして「やさしい日本語」が必要なのかを日本人が理解し、日本語を相手に分かりやすく丁寧に伝える具体的な手法を学習する。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立上南公民館 (岡山市) (086)948-3352 <a href="https://www.city.okayma.jp/shisei/0000010910.html">https://www.city.okayma.jp/shisei/0000010910.html</a>
解決したい地域課題	上南学区は児島湾に面しており、海が身近な存在である。海ゴミ問題がクローズアップされている今、広い世代でそれを地域課題として再認識し、世代を超えた課題解決のための活動や話し合いが必要である。
実現させたい地域の夢	世代を超えて課題解決に取り組む上南地区となること。
講座名	<b>地域ワークショップ</b> <b>「中学生・高校生が歩いて感じた地域課題～海と暮らす上南～」</b>
実施日	令和3年3月27日(土)
対象者	中学生以上 30人
事業概要	2020年7月25日の山陽学園中・高校地歴部による「海ゴミへの中・高生の挑戦」の講義から、開成学区・政田学区地域有志が月一回の清掃活動を始めた。また、上南中学生徒の地域課題を見直すフィールドワークを通して、ゴミ問題が課題としてあがった。これらの取り組みの参加者に活動を発表してもらい、また海ゴミの現状について学ぶことで、世代を超えて課題解決のために私たちができていることを考えた。 【取組発表】・山陽学園中・高校地歴部 ・上南中学校生徒 ・開成学区地域清掃ボランティアグループ 【講義】・日本や世界の海ゴミの現状について:磯部 作先生(元日本福祉大学教授)
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立一宮公民館 (岡山市) 086-284-6224 icninomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	中・高校生、大学生と地域とのつながりがない。支え合い活動や防災・減災活動を軸に地域と若者をつなげる。
実現させたい地域の夢	地域活動に若者の力が活かされる地域。
講座名	<b>地域応援人づくり講座</b> <b>「岡山県立岡山一宮高等学校と地域との交流会」</b>
実施日	令和3年3月23日(火)/1回
対象者	一宮ボランティアグループ「ももはな会」、岡山県立岡山一宮高等学校生徒、「ももはな中山(関係機関連携会議)」、地域住民の方々52人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・岡山一宮高校学校生徒による課題探求の発表(7グループ)</li> <li>①「詐欺問題解決への提案～あなたも詐欺にひっかかる～」</li> <li>②「手作り段ボールベッド～避難所でも簡単に作れるベッドの制作」</li> <li>③「ゴミ箱の外見と分別率の関係について」</li> <li>④「非常食の備蓄率向上についての研究～ローリングストック法を用いて～」</li> <li>⑤「一宮高校を歩いてみた～避難所としての安全性の検証～」</li> <li>⑥「犯罪を減らせる環境とは～平津学区の安全を守る～」</li> <li>⑦「目指せ！避難所マスター～避難所にいる被災者へのより良いサポート～」</li> <li>・グループ発表毎に意見交換(「ももはな会」や地域住民からの質問や感想をもらう)</li> <li>・参加した高校生にボランティア修了書と防災食を渡す。</li> </ul>
備考	

講座番号 8 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	岡山市立津高公民館（岡山市） (086)294-4222 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html</a>
解決したい 地域課題	地域の高齢者クラブの活性化と仲間づくり
実現させたい 地域の夢	高齢者が地域貢献したり、生きがいをもっていきいきと輝いたりできる地域
講座名	<b>津高蒼樹会</b>
実施日	
対象者	65歳以上の市民 60 人
事業概要	地域での高齢者同士の仲間づくりや健康づくり、見守りにつながる高齢者クラブ活動を支援し、なおかつ、高齢者世代の多様化するニーズに応えるような学習や仲間づくりを進める活動を行っていく。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立高松公民館 (岡山市) (086)287-2057 <a href="http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011188.html">http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011188.html</a>
解決したい地域課題	高松公民館が主催する「まつぼっくり」では、会員が無償ボランティアで地域の高齢者福祉施設へ出向き、作業療法の手伝いや寄り添い、車いすの清掃などを行ってきたが、コロナ禍において施設に出向くことや独居の高齢者に対する声掛けが難しい状況に陥った。これまでの活動の中で、耳の遠い方と接する機会は多々あり、接し方に悩むこともあったが、そうでなくても長引くマスク生活の影響でお互いがコミュニケーションを取りにくくなった。高齢化が進む中で、ともすれば、人間関係が希薄になりがちである。
実現させたい地域の夢	共に支え合い、助け合える地域
講座名	<b>まつぼっくり～たかまつ手話講座～</b>
実施日	令和3年3月7日(日)/1回
対象者	地域住民(小学生から大人まで)27人
事業概要	長引くコロナ禍の影響で、直接会って話す機会も減少し、お互いのコミュニケーションが難しく感じられる場面も増えてきた。福祉ボランティア「まつぼっくり」の会員のみならず、地域の愛育委員をされている方や小学生や中学生の親子等、地域の幅広い年齢層の方が講座に参加され、聾啞の方から「手話」を学んだり、聴覚に障がいのある方への理解を深めたりした。
備考	(変更・改善した部分や経緯など) 令和3年度は「たかまつ手話講座」として、8月29日(日)に実施予定。

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立吉備公民館 (岡山市) (086)293-2170 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010921.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010921.html</a>
解決したい地域課題	地域の観光案内をとおして、吉備・陵南地域の歴史と文化など、地域の宝を次世代に伝承するとともに、地域を訪ねてこられる方々へ地域の良さを伝えていく。
実現させたい地域の夢	地域を愛する子どもと住民
講座名	<b>庭瀬かいわい案内人</b>
実施日	定例会:毎月第2金曜日 13時半～15時半、歩く会:偶数月1回 9時半～12時
対象者	地域に関心のある方 150人
事業概要	平成19年度「吉備・陵南観光ボランティア養成講座」受講生により発足したボランティアグループ「庭瀬かいわい案内人」が、“自分たちの地域の良さを自分たちで伝えていく”ことを大切に、平成20年から本格的に活動している。 毎月1回、定例会と勉強会を実施。希望により、随時、地域の史跡・名所を案内している。 平成30年度から新たに2か月に1回、地域の名所を案内する機会を持ち、より多くの方々に地域の魅力を伝えていこうと活動している。
備考	4回目 (変更・改善した部分や経緯など) 大きな変更はありませんが、歩く会への参加は年々増えており、学区外の方にも広がっています。

講座番号 11 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	岡山市立妹尾公民館 (岡山市) 086-282-4747 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011229.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011229.html</a> メールアドレス senookouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	・健康で元気に長生きするためにも、新しい事に興味を持ち、知識欲を満足させる講座として継続して各種の講座を開催する。 ・高齢者が地域の中で孤立しないよう、仲間づくりの場を提供し、楽しく安心して学ぶことができるを場を目指す。
実現させたい地域の夢	
講座名	<b>妹尾塾</b>
実施日	8月から5回実施予定
対象者	概ね60歳以上の方 20~90人
事業概要	①8月22日「爆笑落語共演会Ⅴ」 ②9月26日「お琴とフルート」 ③調整中「目の病気のお話」 ④調整中「恐竜発掘現場こぼれ話」 ⑤調整中「幕末開港とロシア艦隊」 ⑤調整中「古地図から見る妹尾の防災」
備考	3回目

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑤防災
公民館	岡山市立福田公民館 (岡山市) 086-282-3773 <a href="http://city.okayama.jp/kouminkan/fukuda/index.html">http://city.okayama.jp/kouminkan/fukuda/index.html</a>
解決したい地域課題	・防災グッズを準備する必要性を感じてはいるが、実際に準備を進めている家庭は多くない。毎年、防災教室で紹介することで、実践化に向けた啓発をする必要を感じている。 ・親子行事として取り組んで3年目になる。防災について楽しく学ぶメニューを取り入れることで、継続的な行事の工夫を図りたいと考えている。
実現させたい地域の夢	・「防災・減災」が日々の家庭の食卓の話題にあがる防災・減災意識の高いまち。 ・いざという時、自分の身を守り、地域の人たちと協力し合いながら助け合う、自らの意思で行動することができる子どもが育つまち。
講座名	<b>親子 DE 防災2021</b>
実施日	7月31日(土) / 1回
対象者	小学生と保護者 40人
事業概要	風水害プログラムや防災プログラムツールを活用しながら、防災への興味関心を深め、楽しく活動しながら学ぶ。 地域の防災部会と共に、地元の中学生ボランティアの協力を得ながら開催する。 ★感染症対策も視野に入れた防災グッズの紹介 ★風水害想定シュミレーションゲーム 「水害させかえゲーム」、「きけんはっけん！」 ★毛布を使った応急担架搬送訓練 「ケロゾーくんを運び出そう」 ★倒れた物の下敷きになった人の救助訓練 「ジャッキアップでケロゾーくんを助け出そう」
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立上道公民館 (岡山市) 086-297-2377 <a href="https://www.city.okayama.lg.jp/shisei/0000010892.html">https://www.city.okayama.lg.jp/shisei/0000010892.html</a>
解決したい地域課題	地域の未来の姿を住民自らが考える取り組みを通して、多様な人たちが支え合う地域づくりや未来を担う若者たちの主体的な地域参画を促し、住みよいまちづくりを推進する。
実現させたい地域の夢	世代を超えて、まちづくりへの夢を語り合い、夢の実現に向けて協働できる地域
講座名	<b>御休タウンミーティング 2020</b>
実施日	令和3年1月17日(土)
対象者	御休小学校児童 御休学区住民代表 ほか 40人
事業概要	<p>○6年生の子どもたちが、自分たちの住むまち「御休」のよさや課題を共有しながら、住みよいまちづくりについて自分なりの考えを持ち、友達や地域の方の意見を取り入れながら、考えをさらに広げたり深めたりすることをねらいとして、2019に続きタウンミーティングを計画した。</p> <p>○地域課題ごとに編成されたグループで課題解決に向け実践できそうなことをまとめ、プレゼンテーションを行い、様々な人たちから意見を受けた。</p> <p>○タウンミーティング実施後、御休のよさである「自然」をうまく活用したまちづくりとして「自然体験で落ち葉や枯れ木を探し、それらでアレンジしたランプシェードで歩道を飾る」ことを実践した。</p>
備考	<p>4回目 (変更・改善した部分や経緯など)</p> <p><input type="checkbox"/>学校との連携が進んだ</p> <p>2019は大まかなプランは公民館で立案し、当日の進行なども公民館職員が務め、試行的に実践した。2020は国語科の新単元「町の幸福論」の学習内容が追い風となり、2019の実践をベースに担任の先生が流れを考案した。公民館と学校がアイデアを出し合い、タウンミーティングを作りあげる流れが出来てきている。</p> <p><input type="checkbox"/>コメンテーターとして地域の若者が参加</p> <p>2019は地域のレジェンド世代(町内会長をはじめ50代以上の男性4名女性1名)との意見交換であったが、2020はレジェンド世代に加えて若者(御休小卒業生20代の男性2名女性2名)も参加し、語り合うことができた。子ども・若者・レジェンド世代をつなぎ、子どもや若者発の企画を地域のイベントで行う下地ができた。</p> <p><input type="checkbox"/>「行政へ要望する」から「自分たちでやってみる」へ</p> <p>2019は、道路や交通施設、ごみの問題などを行政に提言し、カーブミラー等の設置が実現した。まつりの企画については運営を担う大人に声が届いたが、コロナ禍で実現には至らなかった。2020は、地域をよくするために「自分たちに」何ができるかを考え、コロナ禍でも可能な形でランプシェード企画を実現した。さらに、今後はランプシェードづくりの講師役となって、小学生や地域住民を対象に行うという夢も広がっている。</p>

講座番号 14 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立興除公民館（岡山市） 086-298-2660 www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html
解決したい地域課題	子どもたちを見ていると、異年齢や他地域の子どもたち同士の交流が少なく、地域の大人や高齢者も地域の子どもたちと交流する機会が少ないように感じる。また、公民館へ友達と一緒に来てもそれぞれがゲームなどをして個人だけの遊びで完結している子もいる。
実現させたい地域の夢	子どもたちが様々な人たちと交流し、協調性やコミュニケーション力を育むことができる。様々な体験をしながら、子どもたちが主体的に行動できるようになる。中学生ボランティアの活躍の場となる。
講座名	<b>「夏休み★子どもチャレンジくらぶ」</b>
実施日	7月～8月 計6回
対象者	小学生1～6年生各10～20人
事業概要	私たちのくらしを考えよう～フードマイレージ買い物ゲーム～（みずしま財団 藤原 園子） オリエントのガラスのはじまりとビーズ～マーブルガラス作り～（岡山市立オリエント美術館学芸員 須藤 寛史） おもしろ科学実験教室～電磁石で遊ぼう～（元物理教師 藤田 八洲彦） 夏に贈る絵手紙（公民館講師 津村 早宵子） こうじょがいっぱいカルタ大会（公民館講師 佐藤 祥二郎） ドライフルーツで焼菓子作り（公民館講師 神原 和子）
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑪その他
公民館	岡山市立足守公民館 (岡山市) 086-295-1942 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011274.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011274.html</a>
解決したい地域課題	高齢化率が4%近くになり、1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増え、生活支援や介護予防が喫緊の課題となっている。日常生活の中で、ちょっとした困りごとをサポートできる人(グループ)が必要とされている。
実現させたい地域の夢	お互いに助け合うことで、誰もが安心して暮らせる地域。 (高齢になっても、一人になっても、自宅で暮らしていける地域)
講座名	<b>生活サポート チーム「ねこの手」</b>
実施日	定例会…月1回程度 サポート活動…随時
対象者	地域住民10人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"><li>・生活支援グループとして、地域での活動を行う。(庭の草取り、買い物代行など)</li><li>・支援活動をより良いものとするため、フォローアップ講座・他グループとの懇談などに取り組んでいく。</li><li>・新たな担い手を幅広く募集していく。</li></ul>
備考	

講座番号 16 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立藤田公民館 (岡山市) 086-296-2185 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010905.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010905.html</a> fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	少子高齢化により、地域の担い手不足が叫ばれている。中学生、高校生が、自分たちの住んでいる地域の中でボランティア活動をするを通して、地域に愛着を持ち、様々な世代の人々と交流し、視野を広げ、多様な考え方を身に付ける。また、若者が集い、学び合い、活躍できる場をつくり、地域の次世代の担い手となる。
実現させたい地域の夢	就学前の子から小学校、中学校、高校まで子どもたちの縦と横のつながりを作るとともに、それをささえる大人たちの輪を作り、地域全体で子どもたちを見守る地域となること。
講座名	<b>公民館ボランティア登録制度 「藤田を楽しくし隊！」</b>
実施日	第2、第4土曜
対象者	中学生、高校生、大学生等 43人
事業概要	子どもたちが自分たちで考え、楽しいと思うこと、やってみたいことを実行して、その結果、周りの人を楽しませ、笑顔にできるようになることを目指し活動を始めた。地域の人とつながり、地域の歴史につながっていくことで、次世代の地域の担い手に成長してもらいたいという思いを持っている。学校、部活、家庭などさまざまな属性を持つ中で、公民館が第三の場として若者が生き生きと活躍できる場を目指す。
備考	4回目 (変更・改善した部分や経緯など) これまでの活動では、若者と地域を結び付けるために地域行事に積極的に参加してきた。行事への参加にあたっては、事前研修を行い、行事の主催者等に直接話を聞く機会を設け、行事の趣旨を学んで地域への愛着を高めることを心掛けてきた。今年度は、より主体的な参画を目指す取り組みを行う。小さいころから公民館への興味を持たせるために小学生の遊びの場を講座として提供する。その講座内容を企画する段階から中高生ボランティアに主体的に関わってもらうこととした。グループで話し合いをすすめ、協力して講座を形づくっていく経験をするとともに、事前の準備から当日の会の運営まですべて中高生自身で行っていく。自分の思いを発表する力、仲間づくり、仲間への配慮、達成感、自己の成長など、さまざまな経験を積み、次世代の地域のリーダーとして育ててもらいたい。

テーマ	②健康・福祉
公民館	岡山市立大元公民館（岡山市） 086-241-8526 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011345.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011345.html</a>
解決したい 地域課題	家庭生活や地域活動、仕事に対する活力の維持増進
実現させたい 地域の夢	自分の不調を改善して、明るい地域社会づくりに力を発揮する
講座名	<b>お灸でセルフケア～夏バテ防止と免疫アップに</b>
実施日	6月～11月 第1金曜日／全6回
対象者	一般 15人
事業概要	お灸の歴史や効用、正しい使い方とツボの探し方などを講習し、自宅で半年間セルフケアを行ってもらう。心身の変化に敏感になり、自分で体調を整えられるようになることをめざす。
備考	

テーマ	⑪その他
公民館	岡山市立東公民館（岡山市） 086-271-1911 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011382.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011382.html</a>
解決したい地域課題	新型コロナの影響により、社会活動や地域活動が行いにくい状況があった。そのため、家にこもりがちになり、「生きがいややりがいなくなった」といった声もあった。 そうした状況の中、公民館に来なくても活動ができ、その活動が社会や地域の役に立っているとか、地域とつながっているという実感を得られる機会が求められている。
実現させたい地域の夢	はなれていてもつながっていると実感できる地域
講座名	<b>東公民館 お花の銀行</b>
実施日	令和2年7月から令和3年夏 これまで3回実施
対象者	一般毎回15人
事業概要	参加者に公民館が用意した花の種や苗を園芸土や鉢とともに渡し、自宅で花を育ててもらう。余った種や苗は自宅や地域の花壇などに植えてもらう。開花したら鉢を公民館に持って来てもらい、玄関付近に置いて来館者を迎えるというもの。令和2年度から実施で2年目。昨年度の7月はミニヒマワリ、11月はスイセンとクロッカス、今年度の5月は4種類の夏の花の中から種を選んでもらい、現在育ててもらっている。
備考	（変更・改善した部分や経緯など） 来館者は玄関付近の花を楽しんでいる。また、講座参加者は来館のたびに花を気にかけて、「自分が育てたのよ」と仲間に自慢していたり、それを聞いた人は次は自分もやってみたいと意欲を見せたりして、みんなが笑顔になっている。

講座番号 19 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立南公民館（岡山市） (086)263-7919 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010988.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010988.html</a>
解決したい地域課題	地域の繋がりが薄くなりつつあり、子ども達が地域で支えられて育つことが困難になっている。
実現させたい地域の夢	学区の乳幼児の発達・成長を地域全体で支える。
講座名	<b>みなみん子育て共同体事業「親子のタッチケアと育児相談」</b>
実施日	令和3年6月29日(火)／1回
対象者	乳幼児とその保護者 12人
事業概要	芳泉おやこクラブ、芳泉・浦安学区愛育委員会、芳泉学区連合婦人会、芳泉・浦安学区栄養改善協議会、あじさい文庫、南区保健センターによる「みなみん子育て共同体」を結成し、乳幼児の発達にとって支援者はどうすべきかを念頭に置き、保護者の願いに基づいた事業を展開する。6月は保護者の希望により、助産師さんを講師に招き、タッチケア(親子でのふれあい)と育児相談を実施した。
備考	

講座番号 20 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立旭東公民館（岡山市） 086-943-1154 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010740.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010740.html</a>
解決したい地域課題	ここ数年、おやこクラブの会員数が減少している。乳幼児を育てる世代が、孤立せずに子育てを楽しみと思えるよう、気軽に参加して息抜きをしたり、地域に知り合い・友だちができるような場づくりが必要である。
実現させたい地域の夢	孤立せず、楽しく子育てができる地域
講座名	<b>ハッピー☆子育て</b>
実施日	5/11、7/5、7/13、9/14、10/12、11/9、12/14、1/11、2/8 全9回
対象者	乳幼児を子育て中の親 75人
事業概要	子育て中の親が集中して学んだり体験したりできるように、愛育委員がスタッフとして見守る託児付き講座。 ①かぎ針で編むイヤリング・ピアス作り ②アロマで虫よけスプレー作り ③子どもの自己肯定感を高める上手なほめ方叱り方 ④災害用非常食レシピの紹介 ⑤ピラティス体験レッスン ⑥岡山市のごみの出し方とリサイクル ⑦お飾り作り ⑧手作りイヤリング ⑨手作り通園バッグ
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立操南公民館 (岡山市) 086-276-7898 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011215.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011215.html</a>
解決したい地域課題	江戸時代初期に倉田新田・沖新田として開かれ、岡山を代表する干拓地である操南地域には、干拓地ならではの苦難に満ちた歴史があり、そのなかで人々は工夫をこらし、生活文化を築いてきた。しかし近年、地域住民でも知らない人が増えている。
実現させたい地域の夢	この地域の、豊かな歴史や生活文化を多くの住民が再認識することで、未来に語り継いでいく。
講座名	<b>操南・岡山をもっと知ろう会</b>
実施日	5/14,7/9,9/10,10/8,12/10,1/14,3/11 の計7回
対象者	地域住民各50人
事業概要	故郷操南・岡山の地域が内包する豊かな歴史や文化・産業について、様々なテーマの座談会や講義等を通して、地域住民が再確認する機会とする。また、学校との連携を深め、小中学校の総合的な学習の時間の地域学習のゲストティチャーとして受講生を派遣し、若い世代へ受け継ぐ。
備考	

講座番号 22 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立山南公民館（岡山市） 086-946-8165 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011230.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011230.html</a>
解決したい 地域課題	子どもの活字離れが叫ばれ、本を読まない子どもが増加している。小さい頃から読み聞かせや本に触れる機会を増やし、保護者に本の魅力を伝えていきたい。
実現させたい 地域の夢	学校司書・児童館職員・地域の文庫メンバーと協力し、子どもたちと保護者に本の楽しさや魅力を伝え、本を身近に感じてもらう。
講座名	<b>山南子ども読書フェスティバル 2021</b>
実施日	4月24日(土)／1回
対象者	幼児～小学生とその保護者 50人
事業概要	絵本の読み聞かせ、工作、ストーリーテリングなど
備考	

講座番号 23 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画 ⑩生き方・働き方
公民館	岡山市立福浜公民館 (岡山市) 086-265-4835 <a href="http://www.city.okayama.jp/kouminkan/fukuhama/">http://www.city.okayama.jp/kouminkan/fukuhama/</a>
解決したい地域課題	・男性の公民館利用者は少なく、同様に若者や勤労世代の利用者も少ない。 ・定年退職後は、地域の中で自分の趣味や特技を活かした活動をしたいという意欲を持っている人もいる。 ・地域にコミュニティはあるが、新しい分野の居場所を開拓する必要がある。
実現させたい地域の夢	男性や若者・勤労世代の公民館利用促進を進めるとともに、楽器演奏を通じた生きがいづくりや仲間づくりをめざす。 また、講座終了後は、自分が習得したことを、公民館や地域のサロンなどでの活動へ活かせるようにつなげていく。
講座名	<b>男性ギター教室</b>
実施日	6/29,7/13,7/20,8/5,8/24,8/31 全6回
対象者	中学生以上の男性 (定員に達しない場合は女性も可)10人
事業概要	アコースティックギターの演奏を基礎から学ぶ
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立富山公民館 (岡山市) (086)274-0827 <a href="http://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html">http://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html</a>
解決したい地域課題	これまで公民館活動の中心であったクラブが高齢化のため、地域への文化活動の還元という本来の目的の鈍化というより、新規加入もままならず、クラブ自体の存続の危機が迫っているといえる。そこで、公民館活動の「新たな地域の担い手による ESD と SDGs の理念に基づく新たな地域の情報発信の拠点としての将来の公民館」へ第一歩を踏み出すことが喫緊の課題だと考える。
実現させたい地域の夢	地域住民の公民館活動への理解と協力、さらに協働の可能性を持った次世代の人材の発掘と公民館支援人材バンクへの多数の登録。
講座名	～もっと身近に感じて～ オープン公民館 for Tomiyama
実施日	2021年8月22日/1回
対象者	今まで公民館を利用したことのない若い世代(30～60代)の人・中学生約100人
事業概要	昨年度、将来の地域を担うリーダーの育成という目的で企画した「とみやま未来塾」の塾生から30歳～40歳、男女各3名で構成される委員会で企画運営される。30歳台から60歳台に絞った地域の人材発掘を目的とし、当日の複数の様々な講座を体験することで、ESD と SDGs の理念に基づく公民館活動への理解、そして協働へと発展させたい。
備考	( 変更・改善した部分や経緯など ) <ul style="list-style-type: none"> <li>・手指の消毒と検温の徹底(消毒検温器 2 台の準備)、空調および換気システムを駆使してコロナおよび熱中症対策に配慮する。(マスク着用と三密回避の基本は厳守)</li> <li>・地元の富山中学校の多数の生徒がワークショップ及びボランティアで参加。また高校生、大学生も積極的に参加。</li> <li>・8/22 は全館の施設を利用し、8/21PM は設営準備にあてる。大きく午前と午後の部に分けて、昼食は館内では不可とする。</li> </ul> (これまでの夏休みに行われる様々な講座のスクラップ&ビルドを図り、職員の職務負担軽減に少しでも努めたい。)

講座番号 25 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	岡山市立芳田公民館（岡山市） 086-245-0688 yoshidakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	歩いて行ける場所や各町内単位で高齢者が気軽に集えるサロンは、すべての町内で実施されておらず、できるだけ多くの機会が必要とされている。
実現させたい地域の夢	町内で開催しているサロンと連携し、お互いの活動を活性化させていく。
講座名	<b>芳田ゆうゆう手しごとタイム</b>
実施日	毎月第3木曜日／10回
対象者	概ね65歳以上各回30人
事業概要	参加者自身が手しごとによるものづくりに関わる特技を披露したり、指導役になったりすることを通して、主体性・自発性を高め、生きがいに寄与する。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て
公民館	岡山市立高島公民館 (岡山市) 086-275-1341 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011212.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011212.html</a>
解決したい地域課題	子育て支援者、支援団体の横のつながりが無い。 情報がまとまっておらず、利用者が個々で見つけていくしかない。
実現させたい地域の夢	岡山市の子育て環境を良くしたい。 地域の子育て支援者、支援団体のネットワークづくり。利用者が使いやすい情報発信。
講座名	<b>ネットワークを作りたい！ つながる子育てについて、考えてみませんか？</b>
実施日	①6月18日 ②9/28(予定)／今のところ2回
対象者	子育て支援の拠点が作りたい人、親子の居場所づくりをしている人、子育て広場に関わっている人、または興味のある人①13人
事業概要	①(緊急事態宣言が発令されたため)オンラインで開催。 NPO 法人岡山市子どもセンターのスタッフをゲストに迎え、子どもたちが豊かな子ども時代を過ごすことができる環境づくりを多くのボランティアと共にすすめてきた今までとこれからについての話題を提供。その後、参加者同士で情報交換・意見交換を行った。
備考	

テーマ	⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立京山公民館（岡山市） 253-8302 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html</a>
解決したい地域課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・京山学区で野菜作りをする家庭が少ないこと</li> <li>・持続可能な社会づくりの意識と実践活動が幅広い層に広がっていないこと</li> <li>・転入転出の多い京山地域では子育て世代や高齢者がコロナ禍の中での孤立しがちなこと</li> </ul>
実現させたい地域の夢	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜づくりを行う家庭・組織を一定数作る。</li> <li>・各家庭等で栽培した野菜を持ち寄ってもらい、「つまみんな食堂」や地域のESD・SDGs関連活動で利用することなどにより野菜づくりを通じて持続可能な地域づくりの輪が広がる。</li> </ul>
講座名	<b>京山アグリプロジェクト</b>
実施日	8月7日(土)10:00~12:00、8月26日(木)13:00~14:30 他
対象者	小学生以下の子どもとその保護者、高齢者、 持続可能な社会づくりや野菜づくりに関心のある人 20~30人
事業概要	8/7・・・【ノートルダム清心女子大学の学生と企画】 第1回野菜づくり講座の開催、上記紙芝居の発表、参加者による植え付け体験 8/26・・・夏休みフードマイレージ買い物ゲームの開催 他
備考	

講座番号 28 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立光南台公民館（岡山市） 086-267-1255 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011066.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011066.html</a>
解決したい地域課題	岡山市の小学校区毎に調査した地域カルテによると、光南台中学校区内の小串小学校区は高齢化率が市内で 2 番目に高い。また、光南台中学校区の全体的な課題として、虚弱な高齢者は 8 割を占めている。地域カルテの結果から見られる地域住民の健康状況を把握するとともに、一人ひとりが課題意識を持って生活習慣を改善し、主体的に健康づくりが出来るようにする。
実現させたい地域の夢	光南台学区には健康 21 の会のメンバー（地域住民の有志）がおり、講座の実施や啓発活動を続けている。このメンバーが主体的に光南台学区内で健康課題を周知したり、健康寿命を延ばす事への意識を高める活動を広める。顔がつながる関係作りを目指す。また、健康づくりとともに、地域を歩くことで地域の良さの再発見につなげる。
講座名	<b>フレイル予防で健康長寿！</b>
実施日	7月12日(月)・11月8日(月)・12月13日(月) 全3回
対象者	市民一般各回 20人
事業概要	7月12日(月)・・・室内で出来る軽運動、フレイル予防・転倒予防のお話 11月8日(月)・・・光南台学区内(郡コース)のウォーキング 12月13日(月)・・・健康づくり教室(栄養編)
備考	

テーマ	⑧自然・環境
公民館	岡山市立御南西公民館（岡山市） 086-244-1855 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html</a>
解決したい地域課題	新型コロナウイルスの影響で外出自粛が続き寂しい思いをしている人が多い中、季節感のある手づくりはがきを最近会っていない友人、遠方にいる家族など大切な人に送ることで少しでも心がつながるきっかけにする。 また、家庭にある使用済みの包装紙などを利用して作品にすることでリサイクルやリメイクを取り入れることができるようにする。
実現させたい地域の夢	お互いにつながり合う温かい地域
講座名	<b>大切な人・会いたい人に手づくりのはがきを送ろう!!</b>
実施日	令和3年7月15日(木)
対象者	大人(どなたでも)10人
事業概要	「会えない今だからこそ、季節感のあるハガキを大切な人に送ることで少しでも元気を取り戻すきっかけにもらいたい」という地域住民の提案を受け昨年度から実施している。 毎月自作のカレンダーを公民館に提供してくださっている方を講師に招き、家庭にある使用済みの包装紙などを使って季節感のある手づくりはがき(今回は暑中見舞い)を作成する。
備考	

講座番号 30 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立旭公民館 (岡山市) (086)224-0515 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010679.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010679.html</a>
解決したい 地域課題	中学生・高校生の若い世代のボランティア活動を通じた活躍の場づくりを、新型コロナウイルス感染防止対策をとったうえで実施する。
実現させたい 地域の夢	中学生・高校生ボランティアの若い世代の活躍の場づくり。ボランティア活動を通して他者への思いやりや共感・理解しあうことを学び自己肯定感や達成感を持つ。小学生の夏休み中の楽しい居場所をつくる。
講座名	<b>夏休みフリー塾 こうみんかんミニなまつり</b>
実施日	7月30日(金)午前の部～7月31日(土)午前・午後の部 3回
対象者	参加者:小学生、ボランティア:中学・高校生ほか(小学生35人、中高生ボランティア65人、地域の大人ボランティア7人)107人
事業概要	スーパーボールすくい・ヨーヨーつり、スライム作り、新聞紙で作ったボール投げ、輪投げの4つのブースをスタンプラリー形式で回る小人数制の夏祭りを実施する。得点制のゲームもあり、チームで協力して楽しむ。ボランティアは、まつりの運営や子どもたちの見守りを主に行う。密を避けるために、7月30日午前、7月31日、午前・午後の4回に人数を分けて実施する。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ⑤防災 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	岡山市立東山公民館（岡山市） (086)276-6202 higashiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	「ええとこ発見図」を利用することで、地域のよいところを発見するとともに、健康づくりの意識の高揚と継続的な運動の定着を図る。
実現させたい地域の夢	地域住民の健康増進と地域の歴史や地理を知ることによって郷土愛を育みたい。
講座名	<b>第4回 ええとこ発見！ウォーキング大会</b>
実施日	令和3年3月27日(土)10時から12時
対象者	小学生から大人まで50人
事業概要	「ええとこ発見図」～旭東学区のコースから示されているウォーキングコースに従って、約1時間のコースを歩く。特に春の時期に見どころの満開の桜並木の下を歩くことで学区の良いところを知る。
備考	

講座番号 32 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立岡輝公民館（岡山市） 086-222-0855 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010911.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010911.html</a>
解決したい 地域課題	・公民館に来られる高齢者の方々から、「スマホの使い方がわからない。」「子どもや孫とLINEをしたいがよくわからない。」等の声を聞く。 ・高校生が、地域活動へ参加する機会の創出。
実現させたい 地域の夢	若者が活躍する地域
講座名	<b>岡山南高校の学生が教える 楽しいLINE 教室</b>
実施日	8月20日、8月23日、8月26日
対象者	市民一般各回定員 15人
事業概要	基礎的なLINEの操作を岡山南高校コンピューター研究部の生徒が講師となって教える。3回とも同じ内容を実施。LINE操作の習得とともに、学習を通じて参加者(高齢者層)と若者の交流の場となることを目指す。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立御津公民館 (岡山市) 086(724)1441 Eメール mitsukoumin@city.okayama.lg.jp ホームページ <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010898.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010898.html</a>
解決したい地域課題	御津地域の歴史や文化に興味や関心をもつ若者を増やす
実現させたい地域の夢	御津地域の歴史や文化等の特性を活かした地域の活性化
講座名	<b>御津郷土資料館の展示物の音声ガイドを作ろう！</b>
実施日	2月1日～4月23日・全5回
対象者	朝日塾中等教育学校の中学2年生24人
事業概要	御津文化協会などと協力し、御津郷土資料館の展示物の一部に音声ガイドを作成し、期間限定で運用する。 ①御津の歴史を知ろう ②音声ガイドのシナリオを作ろう ③ナレーションのやり方を学ぼう ④ナレーションを録音して、QRコードを作ろう ⑤地域の人に発表しよう
備考	

講座番号 34 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立灘崎公民館（岡山市） (086) 362-0408 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html</a>
解決したい地域課題	人口減少、高齢社会が進む地域での後継者育成を目指す。
実現させたい地域の夢	若者が活躍することで地域が元気になる
講座名	<b>中高生登録制ボランティア「チーム灘」</b>
実施日	令和3年4月6日(火)～令和4年3月末／回数未定
対象者	中学生・高校生 83 人
事業概要	主に小学生対象の公民館主催講座において、当日の運営、小学生へのサポート等のボランティアを実施。今年度は、例年の倍以上の中学生が参加しており、地域の中での「チーム灘」の認知度が上がってきている様子。高校生になっても引き続き参加してくれる生徒も増え、継続的な活動になってきている。
備考	4 回目 ( 変更・改善した部分や経緯など ) 活動に主体性を持たせるため、定期的に高校生が集まり、話し合いを行う「高校生ミーティング」を開始したことが前回からの改善点である。

講座番号 35 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	岡山市立建部町公民館（岡山市） 086-722-2212 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011186.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011186.html</a>
解決したい地域課題	スマホに触れたことがない又は操作に不安を感じている高齢者の学習機会
実現させたい地域の夢	高齢者であっても急速に進む情報化へ対応していく
講座名	<b>高齢者のためのスマホ教室</b>
実施日	5月13日、7月8日、8月5日 計3回
対象者	高齢者各回30人
事業概要	スマホを使った様々なサービス、手続き等が行われているが、触れたことがない人や持ってはいるが使いこなしている人は少ない。店舗も近隣にはないことから実施する。
備考	

講座番号 36 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑨若者の社会参画 ⑩その他
公民館	岡山市立瀬戸公民館（岡山市） 086-952-4146 <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011010.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011010.html</a>
解決したい地域課題	○公民館クラブ講座や地域で活動する社会教育団体の活動成果発表の機会提供 ○公民館そのものへの関心を持ってもらう広報活動
実現させたい地域の夢	日頃より学習に励んでいる人々が、その成果を披露する機会が減少する中、動画を撮影しWeb経由で公開することで、新たな成果披露の仕組みづくりを行うとともに、身近な社会教育施設である「公民館」への関心を持ってもらう契機づくりを図る。
講座名	<b>パソコンで動画編集チャレンジ講座</b>
実施日	令和3年8月21日(土)、28日(土)、9月4日(土) いずれも10:00～12:00
対象者	一般成人5人
事業概要	(1)「パソコンで動画編集チャレンジ講座」の開催(令和3年8月～9月) (2)(1)の受講経験者や動画作成に関心を持つ住民や大学生を初期メンバーとしたYoutubeチャンネル設立準備委員会(仮称)の設置(令和3年10月～12月) (3)公民館Youtubeチャンネルの開設(令和4年1月以降)
備考	( 変更・改善した部分や経緯など ) 講座内容は別添チラシ参照

テーマ	⑨若者の社会参画 ⑩その他
公民館	岡山市立万富公民館（岡山市） 086-953-0610 <a href="http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html">http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html</a>
解決したい地域課題	コロナ禍の終息が見えない中、これまでの地域住民同士の交流が途切れたり、住民の学習機会が減少したりするおそれがある。公民館が積極的に ICT を活用した学習機会を提供し、ICT を広く地域に定着させていくことで、人と人が実際に会わなくても、これまで以上に地域に交流が広がりが生まれるようにしたい。また、小学生に公民館や公民館活動を知ってもらう機会とし、公民館講座への参加や、将来的な参画につなげる。
実現させたい地域の夢	オンラインで もっと広げる 地域の輪
講座名	<b>千種小学校3年生オンライン授業 ～Google Meet による公民館施設見学～</b>
実施日	令和3年7月1日(木) / 1回
対象者	岡山市立千種小学校 3年生児童 27 教員 2人
事業概要	今回は、コロナ禍で施設見学に行くことが出来ない千種小学校3年生を対象に、Google Meetを使って、万富公民館の施設案内を行った。まず、身近な千種小学校とつながり、これを機にオンライン会議等のノウハウを地域に広めていきたい公民館の考えと、学校の考えが一致し、取り組むこととなった。
備考	

講座番号 38 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	ライフパーク倉敷 市民学習センター（倉敷市） 086-454-0011 <a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk/m-lpk/">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk/m-lpk/</a>
解決したい 地域課題	子育て支援、家庭教育への支援
実現させたい 地域の夢	子育てにかかる負担をやわらげ、家庭や地域で安心とゆとりを持って、楽しく子育てができる社会の実現。
講座名	<b>おかねの達人になろう！～親子のためのマネー教育～</b>
実施日	令和3年7月18日(日)/1回
対象者	小学1年生～小学3年生と保護者20(10組)人
事業概要	なかなか機会がなくスルーしがちな「お金」の話。クレジットカードや電子マネーでの決済が当たり前になり、あらゆる物がネットで買える今、キャッシュレス化が進み子供が硬貨やお札に触れる機会が減り、ますますお金が「見えないもの」になっていく。現金で支払い、お金が減るということを幼少期から体感させることは大切である。いつから教えたらいいいのか？どうやって教えたらいいいのか？おこづかいはいつからあげたらいいいのか？など悩む親も多いと思う。お金の仕組みを知ることは、社会の仕組みを理解するうえで必要不可欠である。この講座では、お金の仕組みや大切さなど、ゲームを通して楽しく親子で学んでもらう。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市茶屋町公民館（倉敷市） 086-428-1315 ph-chaya@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	茶屋町では、古くから鬼面が作られ、鬼面師と呼ばれる人が茶屋町の鬼面の伝統を守ってきた。今後とも鬼文化の伝統を受け継ぎ、守り育て発展させていくことが大切である。
実現させたい地域の夢	茶屋町の鬼を郷土の誇れる文化として、若い世代へも継承していきたい。
講座名	<b>鬼面づくり</b>
実施日	第1・第3日曜日/12回
対象者	小学5年生以上 12人
事業概要	「茶屋町といえば鬼、鬼といえば茶屋町」といわれるくらい、茶屋町の鬼は親しまれている。そこで、地域の鬼を広く伝えるため、「鬼面づくり」の講座を開講している。粘土で型を作り、備中和紙を幾重にも貼り、キバ・角等をつけ採色していくという工程を半年かけて行い、それぞれ自分なりの個性あふれる鬼面を完成させる。
備考	1・2・3回目 ( 変更・改善した部分や経緯など ) 受講生を増やすため、対象者を中学生以上から小学5年生以上に引き下げた。

テーマ	⑪その他
公民館	倉敷市倉敷公民館（倉敷市） 086-423-2135 <a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/ph/kurashiki/">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/ph/kurashiki/</a>
解決したい地域課題	文化のまち倉敷において、音楽を聴くことはあっても実際に演奏したり発表したりすることは少ない。そこで、楽器の演奏経験のない人でも始められるトーンチャイムをとおして仲間と音楽を奏でる楽しさを知ってもらい、文化芸術活動への興味を広げてもらいたい。
実現させたい地域の夢	暮らしの中に文化芸術に触れる機会が多様にある地域
講座名	<b>トーンチャイム 講座</b>
実施日	4/9、7/2、9/10、10/8、11/12、12/10、1/14、2/4 8回
対象者	一般 15人
事業概要	若者から高齢者まで初心者にも分かりやすい楽譜を用意し、簡易で軽量のトーンチャイムの演奏を学ぶ。心休まる音を奏でるトーンチャイムという楽器の存在を知ってもらうとともに、受講生同士が協力しあい、ひとつの音楽を作り上げていく喜びを感じてもらう。
備考	

講座番号 41 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ④家庭・子育て ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市西阿知公民館（倉敷市） 086-465-0836 www.kurashiki-oky.ed.jp/nishiachi-ph/
解決したい 地域課題	地域住民の高齢化。コロナ渦で外に出れず、家に引きこもることも多く ストレスを抱える高齢者が増えている。
実現させたい 地域の夢	心も体も健康で活気のある地域
講座名	<b>アロマで免疫力 UP～香りを手作り～</b>
実施日	4/18, 7/11 2回
対象者	一般 10 人
事業概要	近年、医療現場や福祉施設などでも注目・活用されているメディカルアロマを 日常生活に簡単に取り入れ、有効に活用する方法を知ってもらう。
備考	

講座番号 42 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	倉敷市倉敷東公民館（倉敷市） 086-425-7774 ph-kurahigashi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	異年齢で遊ぶ機会が少なくなっているため、将棋を通して子ども同士の交流の機会を提供したい。また、将棋の楽しさを知ることにより、スマホやゲーム以外での遊びの選択肢を増やすきっかけとなって欲しい。
実現させたい地域の夢	子どもたちがあいさつやマナーの大切さを知り、お互いを尊重し合える人間関係をつくる。集中力や判断力を養い、生活面でも落ち着いた環境で日常を送れるようになる。
講座名	<b>子ども将棋教室</b>
実施日	7回
対象者	小学生 16人
事業概要	あいさつや対局マナーからはじまり、駒の並べ方や動き方など将棋のルールを知る。少しずつ慣れてきたところで、駒の上手な使い方や戦法を教わり、実際に対局を重ねる。閉講時には級位認定を行う予定。
備考	

講座番号 43 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市倉敷西公民館（倉敷市） 086-424-3610 <a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/kurashiki-nishi-ph/">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/kurashiki-nishi-ph/</a>
解決したい地域課題	切子ちょうちんをつくることで、地域の工芸品に触れ、若い世代の小学生達に地域の文化や伝統行事を広めるきっかけをつくる。
実現させたい地域の夢	「倉敷春宵あかり」に登場する切子ちょうちんづくりを通して、地域で開催される行事に関心を持ち、小学生達が郷土愛をはぐくむきっかけづくりをする。
講座名	<b>ほっこりかわいい切子ちょうちんをつくろう</b>
実施日	7/31(土) 1回
対象者	小学生(小学1・2年生は保護者同伴)22人
事業概要	切子ちょうちんの骨組みをつくった後、シールや和紙で切子ちょうちんに飾りをつけていく。完成した切子ちょうちんに明かりをつける。最後に、講師が事前に用意した切子ちょうちんと和傘をつかった展示を実施する。
備考	

講座番号 44 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり ⑪その他
公民館	倉敷市倉敷南公民館（倉敷市） 086-426-0240 ph-kuraminami@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	高齢者の情報格差の解消
実現させたい 地域の夢	住民による自主的・主体的活動が生まれる地域
講座名	<b>春からスマホ</b>
実施日	4/6 4/20 7/6 7/20 8/3 8/17 6回
対象者	一般 16人
事業概要	情報化社会が急進展する中で、情報ツールとしてのスマホ活用スキルの上達を通して、シニア世代が適切な情報を入手したり、発信したりすることができるようにする。
備考	

講座番号 45 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	倉敷市倉敷北公民館（倉敷市） 086-462-3022
解決したい 地域課題	関心ごとの共有
実現させたい 地域の夢	全世代が協力し、生きがいをもって生活できる地域
講座名	<b>万葉歌を楽しもう</b>
実施日	4/9～12/10 8回
対象者	一般 14人
事業概要	毎回、講師の選んだ万葉の句を学習し、各自の教養を深める。
備考	

講座番号 46 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	倉敷市新田公民館 (倉敷市) 086-427-6354 ph-shinden@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	一人一人の防災意識を高め、災害に強いまちづくりの実現。
実現させたい地域の夢	自助・共助の力を高め、災害による一人の犠牲者も出さない、出させない地域ぐるみで助け合える地域づくりを目指す。
講座名	<b>くらしき市民講座「わが家の防災対策」</b>
実施日	9月4日(土)・10月2日(土) / 2回
対象者	一般各回 30人
事業概要	災害ボランティアリーダーの体験談などから、地震・大雨などの災害時に、どのように対応したらいいか、命を守るための備えや、具体的な行動を学ぶ。 また、災害非常食の試食等を通して、日頃の備えの大切さや、避難所での生活の知恵を学ぶ。
備考	

講座番号 47 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉
公民館	倉敷市多津美公民館（倉敷市） 086-428-6541 <a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/tatsumi-ph/index.html">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/tatsumi-ph/index.html</a>
解決したい地域課題	少子高齢化が進む中、いかに健康長寿の社会を実現するか。
実現させたい地域の夢	一人ひとりが主体的に健康づくりや健康管理を行い、生涯にわたっていきいきと暮らせる地域。
講座名	<b>くらしき市民講座「フレイル予防で健康寿命を延ばそう！」</b>
実施日	10月1日(金)・10月15日(金)・11月5日(金)・11月19日(金) / 4回
対象者	市内在住の65歳以上(要支援・要介護認定者を除く)15人
事業概要	加齢とともに心身の活力が低下し、要介護となるリスクが高くなった状態のことを「フレイル」という。フレイル予防のための認知症予防の講話と運動、低栄養に関する講話を行う。また、短時間でできる「あたまの健康チェック®」を行い、その結果について説明する。
備考	

講座番号 48 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	倉敷市庄公民館（倉敷市） (086)462-5151 <a href="http://www.city.kurashiki.okayama.jp">http://www.city.kurashiki.okayama.jp</a>
解決したい地域課題	日本の伝統文化である華道をはじめアレンジメントを若い世代が学ぶことで、日本の良さを知り日本を愛する心を育てるとともに、豊かな情操を養いたい。
実現させたい地域の夢	庄地域は、地域で子どもを育てるという気運が高く、思いやりのある心優しい子供の育成に努めている。学校園と地域との協力体制も整っていて、公民館においても積極的に協力したい。
講座名	<b>子どもの生け花</b>
実施日	4/2 5/1 7/3 7/24 8/7 ……5回
対象者	年長～高校生6人
事業概要	同じ題材(材料)での生け花実習ではなく、講師がそれぞれの子供の個性にあった題材で指導する。生け花の技術のみを学ぶのではなく、礼儀・作法をはじめ、美しいものを見る目と心を学ぶ。
備考	

講座番号 49 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑤防災 ⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市玉島公民館（倉敷市） 086-526-7625 <a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/tamashima-ph/">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/tamashima-ph/</a>
解決したい地域課題	近年災害が頻発しているが、災害への対策は十分とは言えない。
実現させたい地域の夢	一人ひとりが災害に備えることができる地域
講座名	<b>【くらしき市民講座】歴史資料にみる玉島地域の災害史 ～近世・近代初頭を中心に～</b>
実施日	令和3年7月25日(日)／1回
対象者	一般 30人
事業概要	玉島地域は、地形的な特性もあって古くから多くの災害(洪水・高潮など)を経験してきている。当時の古文書・絵図などの記録からその具体像に迫り、どのように自然の猛威と向き合ってきたのかみつめ直し、今後の災害への備えにつなげる。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑧自然・環境
公民館	倉敷市玉島西公民館（倉敷市） 086-528-2713 <a href="http://mailsv3.kurashiki-oky-.ed.jp:5800/ExpressMail/mailer/">http://mailsv3.kurashiki-oky-.ed.jp:5800/ExpressMail/mailer/</a>
解決したい 地域課題	
実現させたい 地域の夢	夏休みに小学生と保護者で野外に出向き、地域の自然を体感し、親子の絆を深める。
講座名	<b>セミの抜け殻調べ隊！～親子で野外観察～</b>
実施日	8月8日(日)/1回（9:30～11:30）
対象者	小学生とその保護者 15人
事業概要	8月8日の山の日小学生の親子で野外に出て、セミの抜け殻を見つけ、持ち帰り、準備した参考資料を見ながら、セミの種類・性別などを調べ、親子でセミの生態について詳しく理解する。 地域に愛着を持ってもらうとともに、セミや虫を含め、自然に目を向け、自然や地球を愛するようになってもらいたいという思いから企画した。 また、この講座を通して、親子の愛情や絆も深めてもらいたいと思っている。
備考	

講座番号 51 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉
公民館	倉敷市玉島黒崎公民館（倉敷市） 086-528-3143 <a href="https://www.kurashiki-oky.ed.jp/tamashima-kurosaki-ph/">https://www.kurashiki-oky.ed.jp/tamashima-kurosaki-ph/</a>
解決したい地域課題	外出等が難しい中、高齢者の運動不足による運動機能低下を防ぎたい。
実現させたい地域の夢	ほとんどの人が知っている、家の中にも運動することができるラジオ体操で、体を動かす意識付けをしたい。
講座名	<b>ラジオ体操を学ぼう！</b>
実施日	5月8日/全1回
対象者	65歳以上(要介護認定者を除く)8人
事業概要	家の中で1人でもできるラジオ体操。 ちょっとしたコツを教わることで、汗ばむくらいの運動ができるようになります。 ラジオやテレビに合わせて、運動する習慣を身につけましょう。
備考	

講座番号 52 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	倉敷市玉島東公民館（倉敷市） 086-526-7726 www.kurashiki-oky.ed.jp/tamashima-higashi-py/
解決したい 地域課題	高齢化する地域にあって、子育て中の親子が集まりにくい。
実現させたい 地域の夢	子育ての不安や悩みの解消を手助けする。
講座名	<b>親子でリトミック♪</b>
実施日	第1土 全4回
対象者	1歳半～5歳児と保護者親子 8組
事業概要	音楽を聴きながら親子で体を動かしたり、手遊びをしたりする。 簡単な制作もあります。新しい友達が子育て仲間をふやします。
備考	

講座番号 53 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	倉敷市玉島北公民館（倉敷市） 086-526-5315 <a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/tamashima-kita-ph/">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/tamashima-kita-ph/</a>
解決したい地域課題	月に1回美味しいコーヒーの淹れ方などを学びに来てもらう。そして、コロナ禍で家に引きこもりがちになっている近所の方や友達を誘って、ゆったりとコーヒーを飲みながらコミュニケーションをとってもらい、高齢者の方などが孤立しないようにしたい。
実現させたい地域の夢	近所の方などに講座で学んだ美味しいコーヒーを淹れてあげ、一緒に飲んで、そこから広がる近所の輪から地域の輪に広げていってほしい。そして、災害時などに助けあえるコミュニティ作りを実現させたい。
講座名	<b>家カフェをもっと美味しく</b>
実施日	9/18、10/16、11/20、12/18 / 4回
対象者	一般 12人
事業概要	コーヒーの雑学や焙煎・抽出など美味しく淹れる秘訣を学んだり、色々な産地のコーヒーを飲み比べたりする。
備考	

講座番号 54 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市真備公民館（倉敷市） 086-698-0042 www.kurashiki-oky.ed.jp/makibi-ph/
解決したい 地域課題	地域の良さを実感してもらい、世代を超えて交流する。そして、そのことを外に向けて発信していくことにつながれば、真備の復興の一助となる。
実現させたい 地域の夢	真備のよさを知り、他地域からもたくさんの方が訪れる地域。
講座名	<b>地産地消！料理をしてみませんか</b>
実施日	4/24,6/26,7/24,8/28 全4回
対象者	小学生以上(4年生以下は保護者も要申込)8人
事業概要	地元の食材、特産のタケノコ等を用いて家庭でも作れる簡単で時短、美味しい料理作りを通して交流を深める。
備考	

講座番号 55 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市船穂公民館（倉敷市） 086-552-2600 www.kurashiki-oky.ed.jp/funao-ph/
解決したい 地域課題	地域の良さを知ってもらう
実現させたい 地域の夢	地域の良さ(人・自然・物)に気づき互いに関わり合える地域
講座名	<b>子ども陶芸教室</b>
実施日	令和3年8月7日(土)
対象者	小学生と保護者8組
事業概要	地元の焼き窯で活躍されている講師を招き、地元特産のマスカットの古木灰の釉薬を使って焼き物づくりを行う。作品は秋の公民館祭で展示する。
備考	

講座番号 56 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑧自然・環境
公民館	倉敷市下津井公民館（倉敷市） 086-479-8633
解決したい地域課題	少子高齢化の解決・住み続けられるまちづくりを, SDGsの視点から学びたい。
実現させたい地域の夢	夏に小学生を対象とした講座を行うとともに, 若い世代が地球環境を守る意識を高めることができる講演会などを開催し, これまで公民館に来たことのない人の参加を目指す。
講座名	<b>子ども電気教室～ペットボトルでエコライトを作ろう～</b>
実施日	7月20日(火)／1回
対象者	小学4年～小学6年生 16人
事業概要	・エネルギー問題と地球環境を守ることを SDGsの視点から学び, 電気の使用方法や省エネの必要性について関心を持ち, 正しく実践してもらおう。
備考	

講座番号 57 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	倉敷市郷内公民館（倉敷市） 086-485-4164
解決したい 地域課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人で抱えこんで子育てをして、孤立した状態になっている。</li> <li>・地域・学校などの繋がりがうすい。</li> </ul>
実現させたい 地域の夢	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てについて一緒に悩んだり、アイデアをだしてくれる地域の方・学校園の先生方・福祉関係の方がいてくれる事を知ってもらい、そのネットワークと繋がって楽しく子育てできる地域を目指す。</li> </ul>
講座名	<b>子育て教室 in 郷内</b>
実施日	(火)・(金) 5回
対象者	未就学児をもつ保護者 10人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・先輩ママの話を聞きながら、一緒に子育ての不安や悩み・楽しみ方について話し合う。</li> <li>・相談機関や、地域には応援団(地域の方・学校園の先生方)がいる事を知ってもらう。</li> <li>・応援団同士の連携・協力・情報の共有をする。</li> </ul>
備考	

講座番号 58 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑩生き方・働き方
公民館	倉敷市琴浦公民館（倉敷市） 084-473-0080 <a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/kotoura-ph/">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/kotoura-ph/</a>
解決したい 地域課題	高齢者に偏りがちな公民館利用者の、年代・世代の幅を広げる
実現させたい 地域の夢	地元の「人・もの・こと」に興味関心をもち、互いに関わり学びあうことができる地域
講座名	<b>生涯学集「ことうら塾」</b>
実施日	全 5 回(4/17 ,5/15, 6/19, 7/17, 8/21)
対象者	地域住民全般 30 人
事業概要	講座テーマを「豊かに生きる」と設定し、今年度の年間テーマ「ストレス解消！身も心も軽く」のもと、4 月から 8 月まで月 1 回、全 5 回の単発講座を構成し提供する。講義形式の座学だけでなく、体験型・交流型の講座も組み込んでいくように努める。
備考	

講座番号 59 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑤防災
公民館	倉敷市児島公民館（倉敷市） 086 - 472 - 7423 <a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/kojima-ph/">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/kojima-ph/</a>
解決したい 地域課題	市民一人ひとりが、社会参加やまちづくりに ICT を活用することができるよう、パソコンやインターネット等に関する知識や技術を習得することをめざす。
実現させたい 地域の夢	いざという時、災害時などで誰一人取り残されないように、地域全体で連絡を密に取り合いながら助け合う地域
講座名	<b>安心&amp;便利にスマホ使いこなし術</b>
実施日	R3 年4月～6月の実施 / 1回
対象者	一般 15 人
事業概要	スマホのアプリや機能について学び、スマホをもっと便利に生活に取り入れられるようにする。また、災害時に役立つ機能やアプリ(情報収集や連絡ツールなど)を学び、いざという時に活用できるようにする。
備考	

講座番号 60 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①その他
公民館	倉敷市唐琴公民館（倉敷市） 086-477-7977 <a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/karakoto-ph/">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/karakoto-ph/</a>
解決したい 地域課題	
実現させたい 地域の夢	楽しく活動することを通して、参加者の人間関係を広げる。
講座名	<b>楽しい備前焼入門</b>
実施日	R3年4月～11月の実施 10回の予定(コロナ対応のため1回中止)
対象者	一般 10人
事業概要	手びねりでつくる備前焼を楽しむ。
備考	

講座番号 61 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	倉敷市本荘公民館（倉敷市） 086-475-2202 <a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/honjo-ph/">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/honjo-ph/</a>
解決したい 地域課題	近年核家族化が進み、保護者同士や地域でのつながりが希薄になってきている。今回、子供と一緒に活動を楽しみながら、互いのつながりを作れる場づくりができればと考えた。
実現させたい 地域の夢	気軽に話せ、悩みが相談できる地域
講座名	<b>親子でルンルン♪リトミック</b>
実施日	4月7日(水) / 6回
対象者	1歳半～4歳児とその保護者(8組)16人
事業概要	絵本やパネルシアターを使って、手遊びをしたり、歌や楽器を使ってリズム遊びをしたりする。季節に合わせた簡単な物づくりもする。
備考	

講座番号 62 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市水島公民館（倉敷市） 086-444-2541 <a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/mizushima-ph/top/index.html">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/mizushima-ph/top/index.html</a>
解決したい地域課題	高齢者は体力や気力が衰え、家に閉じこもりがちである。寝たきりや生活習慣病の予防に努める必要がある。
実現させたい地域の夢	市民が、積極的に運動する地域
講座名	<b>ペタンクで気軽に楽しく！～ニュースポーツ～</b>
実施日	4/17、5/15、5/29、6/5
対象者	小学生～一般 16人
事業概要	日ごろ、スポーツをしたり、あまり体を動かすことがない方でも、気軽に参加できるニュースポーツ「ペタンク」を通して、体を動かしたり、コミュニケーションを図る楽しさを味わってもらおう（※ペタンク：フランス発祥のニュースポーツ。鉄製ボールを目標球に向けて投げ、どれだけ近づけることができるかを競う。※ニュースポーツ：技術やルールが比較的簡単で、誰でも、どこでも、いつでも気軽に楽しめることを目的に、新しく考案されたスポーツ。）
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	倉敷市福田公民館（倉敷市） 086-454-0148 www.kurashiki-oky.ne.jp/fukuda-ph/
解決したい地域課題	食べたいのに食べられない子どもの貧困の問題がある一方で食べられるのに捨てられる食品ロスという問題がある。この大きな社会問題が地域でも深刻な課題になっている。
実現させたい地域の夢	既存の地域資源がそれぞれの強みをいかしながら、相互の連携をしっかりと、支え合いつながることができる地域
講座名	<b>【くらしき市民講座】あまり食材使い切り！美味しいフードロス対策</b>
実施日	令和3年4月24日・5月22日（8月に振替）・6月26日・7月24日／4回
対象者	倉敷市民一般 12人
事業概要	地球にやさしく、楽しく、美味しい、新しい食のスタイルとして「サルベージクッキング」を提案しまずは各家庭から食品ロスをなくしていくことを目指し参加者各家庭での変化を考察する。また、地域において食品ロス削減を進める上で食品ロスに関わる様々な問題に気付き、他の問題解決につなげる。更に各主体の理解と実践、連携を促進する場を創出する。
備考	

講座番号 64 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑧自然・環境
公民館	倉敷市福田南公民館（倉敷市） 086-456-2467 <a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/fukuda-minami-ph/top/index/html">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/fukuda-minami-ph/top/index/html</a>
解決したい 地域課題	身近な山や公園の木々、自然からの恵にもう少し目を向けてほしいと思います。
実現させたい 地域の夢	世代を超えて、一緒に学ぶことができる地域
講座名	<b>自然素材で手作りリース</b>
実施日	令和2年 12 月3日/1回
対象者	一般 10 人
事業概要	自然素材を使って、オリジナルリース作り。
備考	

講座番号 65 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	倉敷市連島公民館（倉敷市） 086-448-0655 <a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/tsurajima-ph/">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/tsurajima-ph/</a>
解決したい 地域課題	コロナ禍で増加している家庭での時間を充実させる
実現させたい 地域の夢	地域住民一人ひとりが生きがいを持つことのできる地域
講座名	<b>おうち時間を楽しむ珈琲</b>
実施日	9/4、10/2、11/6、12/4（4回）
対象者	一般8人
事業概要	珈琲の淹れ方、焙煎、珈琲豆の種類について学ぶとともに、家庭で本格的な珈琲を味わうための方法を習得する。
備考	

講座番号 66 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	倉敷市連島南公民館（倉敷市） 086-448-9631 <a href="http://www.kurashiki-oky.ed.jp/tsurajima-minami-ph/">http://www.kurashiki-oky.ed.jp/tsurajima-minami-ph/</a>
解決したい地域課題	家族対象の講座を開くことにより、高齢者だけでなく子どもから大人まであらゆる年齢層の方に公民館を活用していただく。
実現させたい地域の夢	食に関する体験活動を通して、家族とのふれあいを大切に深めていく。
講座名	<b>家族で美味しいわが家のみそ作り</b>
実施日	令和3年8月1日(日) / 1回
対象者	小学生以上とその家族 16人
事業概要	わが家特製の美味しい手作りみそを仕込みます。日本特有の発酵食品「味噌」について学び、知識を深め、家庭でみそを好みの味に熟成させ、その味を楽しんでもらうことを目的としています。
備考	

講座番号 67 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑧自然・環境 ⑪その他
公民館	田邑公民館（津山市） 0868-28-0902
解決したい地域課題	希薄化されつつある、特に若い世代達の親子の交流、横のつながりを密にし、自然に触れながら交流を深める地域づくり。
実現させたい地域の夢	未就園児、小学生低学年の親子の普段のつながりづくりを深め、いざという時助け合える地域づくり。 自然との触れ合いも通じて、様々な体験をさせたい。
講座名	<b>田邑公民館 主催講座 田邑ちびっ子学級 ヤマメつかみどり大会</b>
実施日	実施日 令和3年8月4日(水) 回数 1回
対象者	田邑地区 未就園児～主学生低学年 15人
事業概要	ヤマメを30～50匹、大きめのビニールプールに泳がせ、2～3班に分かれて(親子同伴)プールに入り、手づかみでヤマメを捕る体験。
備考	(変更・改善した部分や経緯など) 参加人数が変更の場合があります。

講座番号 68 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑩生き方・働き方
公民館	勝北公民館（津山市） (0868)36-2101 kou-shou@mx1.tvt.ne.jp
解決したい地域課題	勝北地域においても、社会情勢の変化により、少子高齢化が進み、地域の人間関係も希薄になりつつある。手軽に楽しめるターゲットバードゴルフ教室を通じ、健康増進を図るとともに参加者同士の親睦を深め、いきいきと暮らせる地域づくりが課題である。
実現させたい地域の夢	ターゲットバードゴルフ教室を通じ、健康でいきいきと暮らせる地域づくり。
講座名	<b>ターゲットバード教室</b>
実施日	年2回程度
対象者	初心者、高齢者等 20 人
事業概要	ゴルフボールにバドミントンの羽をつけたボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競うニュースポーツで初心者でもゴルフの楽しさを味わうことのできる教室。会場は中国連山と塩手池の眺めが楽しめる素晴らしい環境にある施設で、ターゲットバードゴルフの全国大会も開かれている。受講者からは心身ともにリフレッシュできたと好評の声をいただいている。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑪その他
公民館	中央公民館（玉野市） 0863-31-3711 <a href="https://library.city.tamano.okayama.jp/">https://library.city.tamano.okayama.jp/</a>
解決したい地域課題	玉野市は人口減少が続いており、進学や就職を機に転出する方も多い。8周年を記念して、地域を知り郷土愛を深める機会とする様々なイベントを開催予定であったが、コロナ禍のため講座等ではなく展示を中心として実施することとした。
実現させたい地域の夢	現在玉野に住んでいる方、通勤・通学で玉野に来ている方、今は離れた場所にいるけれど故郷が玉野という方。昔の、そして今の玉野の魅力をともに知り、認め郷土愛の深い地域になればと思う。また、新たな玉野の歴史と魅力を知り、キャッチフレーズ「たまたまたまのを、またまたたまのに。」のとおり移住促進にもつなげていきたい。
講座名	<b>市制 80 周年記念事業 玉野市懐古展</b>
実施日	8月12日(木)～31日(火)※月曜日休館 ギャラリー 9時～21時
対象者	どなたでも(人数設定なし)
事業概要	玉野市は昨年市制 80 周年を迎え、様々なイベントを開催予定だったが新型コロナウイルス感染症の影響でほとんどのものが中止・延期となった。当館で予定している「市制 80 周年記念玉野市懐古展」は感染リスクの少ないイベントとして今年開催する。「玉野市」となってからの 80 年を中心に写真パネルの展示で歴史を振り返り、あわせて現在の玉野の魅力も伝えていくものとする。また、玉野での思い出を付箋に書いて地図に貼ってもらい、来館者と思い出を共有してもらおう。現在の予定はここまでであるが、新型コロナウイルス感染拡大状況が落ち着いたら、玉野の歴史を調べるワークショップや思い出・歴史を語り学び合う講座など地域密着イベントを検討している。また、懐古展は過去の歴史中心となるが、館内併設のたまのミュージアムで”玉野のよいところ展”を同時開催し、現在の市の魅力をアピールする。
備考	

講座番号 70 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑤防災 ⑦高齢者の仲間づくり ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画 ⑩生き方・働き方
公民館	笠岡東公民館 (笠岡市) 0865-67-4016 toukou11@kcv.ne.jp
解決したい地域課題	笠岡市の人口が年々減少傾向にあり、高齢化が進んでおり、高齢者の一人暮らしも増えている。また、子育て中の働く世代は、地域との関わりも希薄になっているため、地域で健全育成に取り組んでいかなくてはと感じている。行政区域の町内会と連携をとり、地域全体で青少年の健全育成に取り組む必要がある。
実現させたい地域の夢	親子・三世代がふれあい参加できる講座を実践する。魅力的な公民館として地域住人に愛され、癒やされるために、花壇や周辺を花いっぱいにし、菜園では野菜を栽培し、次世代の子供たちが育てる喜びと収穫の楽しみを体験し、またここに住みたいと思える地域にする。
講座名	<b>花いっぱい運動</b>
実施日	4月～3月まで10回程度
対象者	地区民及び公民館講座等利用者6人～100人
事業概要	世代を超えて遊び・学び・楽しむことを目的にし、広い敷地を利点とし、花壇や菜園を作り、種まき・苗の植付・草取や運動場や敷地内の草刈・除草を地域の方とふれあい、楽しみながら、花いっぱいの公民館にする。
備考	

講座番号 71 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	今井公民館（笠岡市） 0865-62-4368
解決したい地域課題	学び続ける意欲をもち、心身ともに健康で生き抜いていける人づくりと生きがいのある街づくり
実現させたい地域の夢	同じ趣味の仲間と明るく過ごしながら、生きがいを持って日々の生活を送ることができる地域
講座名	<b>みんなで楽しくハワイアンフラ</b>
実施日	第1・3水曜日 /年24回
対象者	興味のある方なら誰でも5人
事業概要	日々の練習の成果を地区の「敬老会」「芸能祭」で披露したり、介護施設の慰問や市の開催イベントに出演している。
備考	3回目 (変更・改善した部分や経緯など) この講座は、2018年に一度紹介しています。前回より回数を重ねているため、講座生達が切磋琢磨し、上達している。また、出演回数も増え、練習の励みになっている。

講座番号 72 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	金浦公民館（笠岡市） 0865-66-3433
解決したい 地域課題	身近にある材料でできるもの、講師の提供する材料で創作するものに合わせて日常を華やかに、気分もよく明るく元気に過ごせる時間を作る。
実現させたい 地域の夢	
講座名	<b>女性学級</b>
実施日	7回
対象者	女性 15 人
事業概要	・ポーセラーツ教室・キャンドルアート教室・ハーバリウム教室・干支の押絵教室・簡単なお菓子作り
備考	（ 変更・改善した部分や経緯など ） 新しい内容の教室を開設する。

講座番号 73 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉
公民館	城見公民館（笠岡市） 0865-66-1807 siro-kou@kcv.ne.jp
解決したい地域課題	子ども会活動も4地区に分かれて組織されています。子どもの時から、違った地区の子ども達がふれあい、協調性を持つことが大切である。パラリンピックを機に、障害の有無にかかわらず、みんなが手を携えたい。
実現させたい地域の夢	個性を尊重し、違いを認め合える社会になって欲しい。
講座名	<b>ボッチャを体験しよう</b>
実施日	令和3年2月27日(土) 1回 9:30~11:30
対象者	児童20人
事業概要	参加募集チラシ 2月1日、参加募集締め切り 2月18日、 当日参加人数 児童20人、大人5人 指導講師 福山市レクリエーション協会 佐藤秀信・赤松尚子 9時スタッフ集合、9時30分参加者集合、10時開始(アイスブレイキングから) ・目標球に自球を近づけてみよう。 ・6人ずつのチーム対抗でゲームをしよう。 ・年齢・性別・障害の有無にかかわらず、みんなで楽しもう。 ※コロナ感染対策を講じて実施。(マスクの着用、手指の消毒、自球の消毒、ディスタンス等)
備考	

講座番号 74 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	陶山公民館（笠岡市） 0865-66-1149 suyama@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	陶山地区の歴史や文化の継承と仲間作り
実現させたい 地域の夢	地区外の人に郷土の魅力を発信する。
講座名	<b>郷土史</b>
実施日	毎月第4木曜日
対象者	成人10人
事業概要	神之峰を中心に広がる陶山地区には、神社や城跡、お寺や古墳が存在します。 郷土の歴史を学び語り合うとともに、冊子等を発行しています。 近年は、地区外から、歴史散策に訪れる方も多い。
備考	

テーマ	②健康・福祉
公民館	大井公民館（笠岡市） 0865-63-0663 <a href="http://www.kcv.ne.jp/~ooi-ko/">http://www.kcv.ne.jp/~ooi-ko/</a>
解決したい地域課題	一人暮らしの寂しさも、年と共にやってくる様々な悩みも、色んな話題を提供して下さる講師のお話と、いつもの人との一時のおしゃべりで、心晴れやかに明日も頑張れる時と場所づくり。
実現させたい地域の夢	特に特色の無い、強いて言えば高速道路のインターチェンジがある地区ですが、年々増える高齢者の生きがいになりますよう、月 2 回ですが”来て良かった！”と感じてもらえる居場所づくり。
講座名	<b>ひだまり(認知症)カフェ</b>
実施日	毎月 第 1 火曜日と第 3 木曜日 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
対象者	誰でも 30 人
事業概要	地区内の老人保健施設と社協大井支部及び公民館が協働で月 2 回の集会、春・秋のバス旅行を企画。毎回講師をお呼びして 13 時 30 から 15 時までお話を聞き、その後当番の民生委員や福祉委員さんからの珈琲を頂き、おしゃべりします。会場のセッティング、コーヒー接待、片付けを毎回持ち回りで民生委員・福祉委員さんにして頂いています。また、当日公民館から遠い方のために巡回タクシーも走ってもらっています。(コロナ禍になり今は5～6人程度の利用です。)
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画
公民館	新山公民館 (笠岡市) 0865-65-0220 <a href="https://niiyamakouminkan.jimdofree.com">https://niiyamakouminkan.jimdofree.com</a>
解決したい地域課題	少子高齢化・地域活性化 地区民同士のコミュニティの和(輪)づくりの持続可能な活動
実現させたい地域の夢	・こどもたちの“ふるさと愛着”に繋がる取り組み(定住促進) ・継承文化の復活
講座名	<b>川柳講座 アクション2・・・世代を超えて伝えたい古里の文化</b>
実施日	毎月1回(定例)・年1回(12月)大会
対象者	講座生(定例)・大会(小、中学生、一般)延120人、大会150人
事業概要	(1)アクション1 第4回講座アワード実践報告書参照 (2)アクション2 地元川柳の盛衰を学び、今昔を知り地域文化の復活と継承
備考	4回目 (変更・改善した部分や経緯など) 12月から1月にかけて小中学生、地域の一般の方に募集をし、第1回新春川柳大会を行った。 地元の川柳今昔を知り、地域文化の復活と継承活動をする。

講座番号 77 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	大島公民館（笠岡市） 0865-67-0176
解決したい 地域課題	核家族、高齢化がすすみ、地域のふれあいが少なくなっている。
実現させたい 地域の夢	地域で子育てをしたい。
講座名	<b>絵画教室</b>
実施日	2回
対象者	小学生 40 人
事業概要	夏休みを利用して、地域の方の特技を活かし、絵画教室を開催する。 地域の人とのふれあいの場を作る。
備考	

講座番号 78 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	神島公民館（笠岡市） 0865-67-4124
解決したい 地域課題	
実現させたい 地域の夢	
講座名	<b>グラウンドゴルフ</b>
実施日	週2回 月・木曜日
対象者	高齢者 15人
事業概要	高齢者の生きがいと仲間づくり 健康増進と他地区との地域交流
備考	

講座番号 79 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解
公民館	神島外公民館（笠岡市） 0865 - 67 - 4653 kousotok@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	郷土の特色を知る。 世代を超えて交流する。
実現させたい 地域の夢	地区民が、郷土の特色を理解し伝え継ぐことができる。 お互いを尊重し合える関係ができる。
講座名	<b>お大師ウォーキング</b>
実施日	4月18日、11月27日、1月15日／年3回
対象者	小学生、中学生、一般30人
事業概要	郷土の特色を知ること、異世代間交流を図ることを目的に、地区民が、年3回、神島八十八カ所の霊場巡りをする。八十八カ所を巡り終えた人には、結願証をおくる。
備考	

講座番号 80 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	高島公民館（笠岡市） 0865-67-3136 taka-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	地域住民の8%が65歳以上で、高齢化がどんどん進んでいます。 島民が集える場になればと思います。
実現させたい 地域の夢	少人数だから出来る、少人数でも出来る地域
講座名	<b>文化伝承事業</b>
実施日	年間10回
対象者	一般及び高齢者 10人
事業概要	島の長い歴史の中で生まれた文化を高齢者や若い世代から資料、聞き取りを行いながら画像として後世に残す。
備考	

講座番号 81 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	飛島公民館（笠岡市） 0865-68-2414
解決したい 地域課題	高齢化の地域で高齢者の引きこもりやコロナ禍での運動不足の解消と人とのふれあい。
実現させたい 地域の夢	
講座名	<b>グランドゴルフ大会</b>
実施日	10月、3月(2回)
対象者	地区住民15人～20人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前もって、運動場の掃除や草取りをする。</li> <li>・道具の準備をして、チーム分けをする。</li> <li>・チーム分けができたなら、得点をつける人を決めて開始する。</li> <li>・終わったら得点を順番に整理して1位、2位、3位と賞品の贈呈をする。</li> </ul>
備考	<p>2回目 ( 変更・改善した部分や経緯など )</p> <p>コロナ禍で外での運動は密を避けて運動不足も解消されます。また、老人クラブとの協賛もあり、月2回の百歳体操の後に練習しています。</p>

講座番号 82 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉
公民館	白石公民館（笠岡市） 0865-68-4519
解決したい 地域課題	高齢化が進む地域で、比較的若い年齢の方の体力維持・アップを目指す。
実現させたい 地域の夢	今後の地域の担い手となる60代～70代の健康維持を応援する。
講座名	<b>健康体操教室</b>
実施日	毎週一回 金曜日
対象者	一般成人 10人
事業概要	社会福祉協議会や愛育委員などで、、ヘルスアップ体操・フレイルサポーターとして研修した活動を教室のメニューに取り入れ、毎週1回の実技を継続する事で日常生活に必要な体力の維持・向上を目指す。体操の合間のおしゃべりも、楽しい情報交換の場となっている。
備考	

講座番号 83 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	北木西公民館（笠岡市） 0865-68-2898 kitakinisi@mx1.kcv.ne.jp
解決したい地域課題	過疎化が深刻な状況にまで進みつつある現在、私たちの島の歴史・文化・伝統行事等を記録保存し、次の世代に伝えたい。
実現させたい地域の夢	島を離れ町へ出て行った人々のUターンや、田舎暮らしに憧れる町の人々のIターンを促し、島にかつての賑わいを復活させる。
講座名	<b>ふるさと探訪(2)</b>
実施日	4月～11月、月1回程度
対象者	参加希望者 10人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビデオテープやカセットテープ、写真に記録されている昔の行事をデジタル化して、整理保存し直す。</li> <li>・当時の方々にインタビュー形式で思い出を語っていただき、一緒に記録保存する。</li> <li>・公民館文化祭で成果を発表する。</li> </ul>
備考	<p>4回目 (変更・改善した部分や経緯など)</p> <p>現在の地域の魅力を探すうちに、過去の歴史についての様々な資料が出てきた。それらの貴重な資料を整理し残していくのは今が最後のチャンスだと考え、今回取り組むことにした。</p>

講座番号 84 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑪その他
公民館	六島公民館 (笠岡市) 0865-68-2992 musimako@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	スマホが苦手な世代に、便利で安全に使いこなす方法を学べる場にしたい。
実現させたい 地域の夢	六島全島民 YouTuber 化計画なので、まだスマホを使いこなせていない地域の方々に、楽しみながら六島の情報発信を自らが出来るようにしたい。
講座名	<b>スマホ教室</b>
実施日	6/1~9/30 8回
対象者	全島民 10人
事業概要	六島全島民 YouTuber 化計画なので、まだスマホを使いこなせていない地域の方々に、楽しみながら六島の情報発信を自らが出来るよう学びの場としたい。来年度も続けたいと思っています。
備考	

講座番号 85 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	山手公民館（総社市） 0866-93-1241 <a href="https://www.city.soja.okayama.jp">https://www.city.soja.okayama.jp</a>
解決したい 地域課題	無し
実現させたい 地域の夢	高齢者のいきがい促進
講座名	<b>吉備路学級</b>
実施日	年／9回
対象者	60歳以上の山手地区の方 15人
事業概要	館外研修(3回), 創作活動(3回), 健康・法律講座(各1回), 閉級式
備考	

講座番号 86 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	昭和公民館（総社市） 0866-99-1103 ph-syowa@city_soja.okayama.jp
解決したい 地域課題	過疎化が進む昭和地区の人口減少に歯止めをかける。
実現させたい 地域の夢	地域の魅力を知り、地域に根ざした社会生活を送る。
講座名	<b>陶芸教室「マイカレー皿を作ろう！」</b>
実施日	3回
対象者	小学生 12 人
事業概要	日本人なら誰もが好きなカレーを食べるための、世界に一つのオリジナルカレー皿を作る。指導者は、昭和地区に住む陶芸家である。本陶芸家は、子どもたちの登校見守りボランティアもされていて、身近な方である。
備考	（変更・改善した部分や経緯など） この講座は、以前紹介したことがある

講座番号 87 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	中央公民館（総社市） 0866-92-3491
解決したい 地域課題	高齢者の生涯学習の推進
実現させたい 地域の夢	高齢者一人一人が社会の一員として意欲を持って社会生活を送る
講座名	<b>福寿学級</b>
実施日	閉講式を含めて全6回を予定
対象者	65歳以上の市内在住及び在勤者 40人
事業概要	総社市の歴史、健康づくり体操、消費者啓発セミナー、美術館見学、人権研修を行い、受講生の生涯学習への意欲を高める。閉講式では、修了証を授与し、また全日程参加者には皆勤賞として記念品を贈る。 感染症予防のため、20人ずつ2班に分かれて行う。
備考	（変更・改善した部分や経緯など） 4月9日から参加受付を開始し、受講生は定員に達したが、新型コロナウイルス感染症の影響拡大を受け、受講生の健康を守るため、全日程を中止とした。

講座番号 88 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	総社東公民館（総社市） 0866-93-2995
解決したい 地域課題	学校・家庭・地域の連携
実現させたい 地域の夢	子どもたちが、地域の人々と一緒に活動する中で、地域の伝統行事としてのとんど祭りを楽しみ、顔なじみになることで、伝統文化の大切さに気づくとともに、安心安全な街づくりを進める。
講座名	<b>とんど祭り</b>
実施日	1/14(金) 午前9時30分～11時
対象者	東小学校3年生及び東公民館区内在住者 90 人
事業概要	総社東小学校3年生約60名と東公民館運営審議会委員10名、分館長・主事6名、職員3名が、お飾りを焼いたり(儀式)お餅を焼いたりする中で、ふれあいを深める。
備考	

講座番号 89 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①その他
公民館	備前市立中央公民館（備前市） 0869-64-1133 bzshimincenter@city.bizen.lg.jp
解決したい 地域課題	普段、公民館を利用する機会の少ない20代～50代を中心に癒しの講座を開催し、仲間づくりのきっかけにしてもらう。日頃の疲れを癒してもらう。
実現させたい 地域の夢	
講座名	<b>毎日お疲れの女性のための講座</b>
実施日	7月4日(日)、9月12日(日)、12月19日(日)、R4年2月5日(土)【予備日:2月11日(金)】／全4回
対象者	備前市内在住・在勤・在学で18歳以上の働く女性・子育て中の女性等 20人
事業概要	第1回(7月4日(日)) 椅子ヨガ 第2回(9月12日(日)) 映える和菓子作り 第3回(12月19日(日)) 正月用プリザーブドフラワー 第4回(2月5日(土)) 星空観望
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画
公民館	北房公民館 (真庭市) 0866-52-5220
解決したい地域課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 人口減少、少子高齢化が進む中で、未来への文化継承が危惧されている。特に個食・孤食、食の安全安心等、食に関する課題は健康志向の高まりの中、学校教育はもとより家庭教育を含む社会教育においても取り組むべき重要な社会的課題でもある。とりわけ地域に古くから伝わる郷土料理を守るとともに次世代に伝える活動は、安全で持続可能な食文化の継承としてSDGsの目標とも関連する。</li> <li>● そこで、郷土料理の伝統を継承する活動団体を立ち上げて、公民館において、様々なレシピをよみがえらせる料理講座を開設・継続して、地域の食文化の維持保存を図るとともに、子ども・保護者・学生など世代間の交流を深めることができると考えている。</li> </ul>
実現させたい地域の夢	
講座名	<b>奥きびの里 プロジェクト いん北房</b>
実施日	令和元年11月～
対象者	北房地域在住の方約20人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 令和元年11月、北房地域の70～90歳代の女性15名が北房地区郷土料理研究団体「奥きびの里」を立ち上げ、同志社大学の学生と一緒に子どもや保護者向け料理教室やレシピ集の作成などに取り組んでいる。</li> <li>● 令和元年度は郷土料理について研究している学生が調整役となり、地域の女性に北房の郷土料理やメンバーの得意料理、特産品などのアンケート調査を行った。会では、終戦後まで地域で栽培され食糧難を支えた雑穀「たかきび」に着目。今では栽培されなくなり、味を知らない子どもたちにもたかきびのことを知ってもらいたいと「たかきびぜんざい」の料理教室を行うことを計画した。令和2年1月に北房小学校の放課後児童クラブに通う1～3年生や大学生と一緒に料理教室「～桃太郎伝説～たかきび団子で鬼退治だ！」を実施した。</li> <li>● 令和2年度は、実際にたかきびを栽培し、収穫。脱穀も自分たちで行い、2月にたかきびを用いた「餅つき大会」を開催した。餅つきには同志社大学の教授、学生も参加し交流を深めた。</li> <li>● 令和3年度は新たに、「けんびき焼き」「こんにゃく作り」「はったい粉」などの料理に公民館講座で取り組もうとしている。また、秋の中秋の名月鑑賞会では、月見団子作り教室や邦楽鑑賞・野点体験等を交えた活動を企画して、普及啓発も考えている。</li> <li>● 今後も、年間を通じて郷土料理を参加者と一緒に作り、食をとおして学生や子どもたち、さらには地域の人々がつながりを深め、食文化の継承とともに、交流の中で様々な地域課題にみんなで取り組む地域共生社会をめざしたい。</li> </ul>
備考	4回目

テーマ	⑤防災 ⑩生き方・働き方
公民館	浅口市中央公民館（浅口市） 0865-44-7001
解決したい 地域課題	高齢者が多く、災害時などの緊急時に避難情報をインターネットから情報を収集できない。
実現させたい 地域の夢	災害時などに高齢者がスマートフォンを用いて避難情報を収集できるようになること。
講座名	<b>シニアのためのスマートフォン教室「スタート教室」</b>
実施日	6月30日・7月1日／全2回
対象者	スマートフォンを持っていないおおむね60歳くらいのかた 16人
事業概要	スマートフォンを持っていないおおむね60歳くらいのかたにスマートフォンを体験してもらい、必要な情報を収集できるようになるための基礎的な使い方について学ぶ。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ③まちづくり(共生)
公民館	中央公民館 (里庄町) 0865-64-7219
解決したい地域課題	「里庄町手話言語条例」が令和元年4月1日より施行された。手話が必要とする人があらゆる機会に社会参加でき、全ての町民と共生することのできる地域社会の実現することを目的とする。
実現させたい地域の夢	幼稚園生からおじいちゃんおばあちゃんまで、里庄町では英語も手話も同じ様に誰でも使えるようになってほしい。実際それができるおばあちゃんに出逢った。カッコいい。コロナがおきてもそのおばあちゃんは遠くから表情と手話で「こんにちは」とあいさつしてくれる。里庄町の幼稚園生は手話で歌をうたう。手話が必要な人がいるからではなく、当たり前のコミュニケーション手段として、誰もが優しい気持ちで互いに支え合う使う言葉として手話が安心して暮らせるまちづくりに役立てばよい。
講座名	<b>手話歌～手を使って楽しく歌をうたおう～</b>
実施日	令和3年9月17日(金)13:30～15:00
対象者	里庄虚空蔵大学生・里庄カレッジクラブ 130人
事業概要	内容についてはこれから確認して詰めてゆくので、報告の時詳しくご報告します。
備考	3回目 (変更・改善した部分や経緯など) 前回前任者の時は、視聴覚障がいとは・コミュニケーションの方法・聴覚障がい者の生活についてなど、話を聞いて、みんなで手話を学び、実践した方もいたようだ。今回は、身近に手話を感じてもらうように、歌を中心に手話で表現することを学びたいと思う。 講師)岡山県手話通訳問題研究会 手話朗読班 浅口視聴覚障害者協会会員 手話サークル「わかば」

講座番号 93 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画
公民館	山田公民館（矢掛町） 0866-83-0123 yamada@kouminkan.town.okayama.jp
解決したい地域課題	幅広い世代間の交流と、健康増進のきっかけづくり
実現させたい地域の夢	どんな状況になっても、安心して生活できる地域
講座名	<b>山田地区ウォーキング</b>
実施日	
対象者	山田地区民又は山田の団体、会社に所属している方 200 人
事業概要	毎年、山田小学校を出発し、往復 7 キロ程度のコースを歩くウォーキング大会。0 歳～80 代での幅広い年代の方にご参加いただいております。家族三世代での参加や中高生ボランティアの参加が多いのも自慢です。今年は山田小学校から矢掛宿までのコースを、みんなで楽しく歩きたいと思っています。
備考	

講座番号 94 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑧自然・環境
公民館	小田公民館（矢掛町） 0866-84-8409 <a href="http://www.town.yakage.lg.jp/kouminkan/oda/index.html">http://www.town.yakage.lg.jp/kouminkan/oda/index.html</a>
解決したい地域課題	地元の方に講師をお願いしていますが、高齢化・高いところに上る事についての不安などでなかなか見つからなかった。初心者の方がいきなり公民館の松の木を剪定することに躊躇される方が多い。また、最近の家には庭木がない家庭が多く、若い世代の参加者がいない。
実現させたい地域の夢	目の前の小学校には庭木が多くあり、シルバー人材センターや業者をお願いしているが、剪定講習会で培った技術を生かして、参加者でその剪定が実施できたら良い。
講座名	<b>庭木剪定講習会</b>
実施日	令和3年10月10日(日)8時~/1回
対象者	小田地区民 10 人
事業概要	毎年 10 月に地元の方を講師に、庭木の剪定講習会を開催しています。公民館の前に高く大きな松の木が1本あるので、それを題材にして剪定方法について学び、実践として参加者全員で松の木の剪定を行っていただいています。
備考	

講座番号 95 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑤防災
公民館	中川公民館（矢掛町） 0866-83-1299
解決したい 地域課題	災害に強い地域づくり
実現させたい 地域の夢	今後予想される南海トラフ地震や水害の防災・減災知識の向上を図り、自分の命を、地域を守る行動を。
講座名	<b>防災教室</b>
実施日	4月4日 9月4日 10月か11月 計3回
対象者	地域全員延べ100人
事業概要	4月4日 防災士による防災トークの説明とシトラスリボン作り 9月4日 防災運動会 児童を対象 10月 or11月 防災講演会（東北大震災語り部による講演）
備考	

テーマ	⑧自然・環境
公民館	美川公民館（矢掛町） 0866-83-3255 <a href="http://mikawakominkan.blogspot.com/">http://mikawakominkan.blogspot.com/</a>
解決したい 地域課題	身近な植物を通して自分が住んでいる地域を再発見する。
実現させたい 地域の夢	自分が住んでいる地域に誇りが持てるようになる。
講座名	<b>美川のコケ</b>
実施日	2021年11月7日(日) 1回
対象者	地域住民 子どもから大人まで24人
事業概要	身近でふだんよく見かけるけどあまり気に留めていない植物の「コケ」について知る講座とフィールドワーク。
備考	( 変更・改善した部分や経緯など ) 町内に日本で有数のコケの専門家がおられることがわかったので、普段あまり気に留めていない分野に目を向けるきっかけになればと思って企画しました。

講座番号 97 令和3年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑩生き方・働き方
公民館	矢掛公民館（矢掛町） 0866-83-3576 yakage@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい地域課題	高齢者は、急速に進むデジタル化社会においてどうしても取り残されがちであるという課題
実現させたい地域の夢	高齢者が、慣れないデジタル機器を手元で利用し、活用できるようになることで、「デジタル格差」のない地域(引いては、高齢者が生きがい・やりがいを感じられる地域)
講座名	<b>高齢者とスマホを囲んで交流会</b>
実施日	令和3年5月8日(土)
対象者	高齢者7人
事業概要	スマホを所有する高齢者が事前に申込用紙に記入した使い方等の質問に対し、公民館専門部員(当館では、教養文化部員)や職員が、マンツーマンで説明する。専門部員も職員も当然専門家ではなく、その場で生まれるやり取りを通して、異世代の交流も図る。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	奈義町公民館（奈義町） 0868-36-3034 shakai@town.nagi.lg.jp
解決したい 地域課題	仕事や就学などで外国人が地域で暮らすようになった。 知らない事での偏見や差別が生まれている
実現させたい 地域の夢	国際的な理解を進め、人権意識の向上を図る
講座名	<b>人権教育研修講座「オンラインで国際理解を深める」</b>
実施日	10/22、11/12、日時調整中 計3回
対象者	全町民各回10人
事業概要	海外の方とオンラインでつながり、会話を楽しみながら、世界の人権問題について知る機会づくり
備考	

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	あわくら会館 (西粟倉村) 0868-79-2116 www.vill.nishiwakura.okayama.jp/wp/awakurakaikan-2/
解決したい地域課題	起業家や地域おこし協力隊をはじめとするIターン者が多い。村への転入の際、コミュニティに入ることが最初のハードルである。また、村民がIターン者とつながる機会がなく、村民同士が“つながる、”を達成するための仕組みが求められていた。
実現させたい地域の夢	地元出身、Iターン、若者、高齢者、子育て世代等、村民同士が立場や年齢関係なく、好きなことや、面白そうなことでつながることができる風土をつくる。
講座名	<b>やってみん掲示板</b>
実施日	
対象者	村民
事業概要	あわくら会館に設置された、村民が誰でも自由に利用でき、掲示板を通して村民と村民が“あつまり、つながり、やってみる、”ことができる掲示板。投稿に対してコメントができるなど、村民同士がつながることができるアナログな掲示板となっている。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	久米南町中央公民館 (久米南町) 086-728-2711 kyouiku@town.kumenan.lg.jp
解決したい地域課題	平成21年に地域団体が設立され活性化イベント等が開催されているが、団体の構成員が高齢化し、イベントの企画・運営が難しくなっている。また、複数の団体が各々で別々にイベントを企画するなど、町全体での活性化に繋がっていない。
実現させたい地域の夢	自分たちの暮らしている地域を知り、自分たちの力で活性化事業を行うことにより、異年齢のさまざまな人々とのふれあいをおし、ともに活躍することの素晴らしさを知り、中高生が夢を持って久米南町に住み続けられること。
講座名	<b>未来商店街</b>
実施日	令和3年7月25日～7回程度
対象者	久米南中学校生徒・町在住高校生 5人
事業概要	中高生が地域団体等と連携して地域活動を行うことで、地元の大人との結びつきや地域の活性化を図り、中高生の社会参加とまちづくり活動の充実を図る。 事業を通じて、久米南町の課題を発掘し、地域の活性化を見据えた継続的な取組となるよう町と地域団体等が連携し事業を実施する。
備考	2回目 (変更・改善した部分や経緯など) 2018、2019年…旧下弓削商店街を会場に中高生が中心となって企画運営を行い出店やステージ演出などイベントを開催した。 2020年…コロナによりイベントは中止。代替案として「来年の未来商店街にあつたらいいなと思うものはこれ!」というものを中高生が考え地域に向けて発信した。 2021年…コロナによりイベントは中止。代替案として SNS を活用した久米南町の魅力発信事業を行う。