

令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」一覧

公民館アワード	おすすめ講座番号	ねらいのテーマ											R4おすすめ講座 講座名
		① 人権・国際・平和	② 健康・福祉	③ まちづくり（共生）	④ 家庭・子育て	⑤ 防災	⑥ 郷土・地域理解	⑦ 高齢者の仲間づくり	⑧ 自然・環境	⑨ 若者の社会参画	⑩ 生き方・働き方	⑪ その他	
参加	1				○				○				SDGs小さなことから始めよう ～台所からSDGs～
	2			○									ゆったりすとカフェ
参加	3						○						坪田譲治没後40年「私たちのふるさと石井と坪田譲治」
参加	4				○				○				「持って来られ～文房具」&「持って帰られ～文房具」
	5								○				ダルマガエルを保護しよう
参加	6			○									上南地域の歴史伝承ウォーキング「上南今昔絵図めぐりウォーキング」
参加	7			○		○			○				若者の力を地域の活性化に「一宮若者プロジェクト」～岡山一宮高等学校と連携した取組～
	8								○				津高蒼樹会
参加	9								○				ホンマもんに触れよう！
	10								○				庭瀬かいわい案内人
	11				○		○						楽しく学ぼうinせのお 地域の魅力大発見
参加	12				○				○				春の田んぼであそぼ！～福田の春の自然あそび～
参加	13			○		○							子どもと防災「災害への備え」-地域の人と一緒に避難所体験-
	14			○						○			地域未来塾
参加	15			○					○				生活サポート チーム「ねこの手」
	16			○					○				ふじた園芸部
	17				○								手作りおもちゃのお店「3SUN」
参加	18						○						西大寺鉄道跡を歩く
	19			○									子ども食堂ひだまり
参加	20						○		○				地域ええとこ発見講座 ～地域のお宝 再確認！！～
参加	21				○				○				カブトムシを育ててみよう！！
	22		○										スッキリ体操&水中エクササイズ
	23		○	○	○					○			夏休みクラブチャレンジ
参加	24			○					○				～もっと身近に感じて～ オープン公民館 for Tomiyama
	25			○	○								よしよしサマースペース
参加	26						○		○				高島地域づくり隊
参加	27								○	○			京山アグリプロジェクト
	28	○											男女共同参画を目指す「中学生の標語」
参加	29				○				○				夏休み公民館へおいでよ！
	30				○				○				夏休みフリー塾 夏フェス in 旭
参加	31			○	○				○	○	○		東山菜園耕志隊
	32						○						平成世代の地域防災
	33			○					○	○			やさしい日本語を知ろう
参加	34			○			○	○					南区特産品アイデア料理を作ろう！
参加	35								○				建部大学
参加	36				○				○				ワクワクスタディ！！&みんなの自習室
	37			○									ありんこクラブ
参加	38				○								【くらしき市民講座】赤ちゃんを迎えたら♪パパ・ママのための子育てステップアップ講座
参加	39						○						倉敷と鉄道
	40								○				恋し懐かしナツメロ教室
	41		○										ゆる体操
	42		○						○				脳いきいき『ナンプレ』
	43									○			麹生活をはじめよう
	44		○						○				【くらしき市民講座】フレイル予防で健康寿命を延ばそう！
	45	○	○							○			微笑み土ほとけを作ってみよう！
	46						○						古代吉備の調べ
	47						○						鬼面づくり
	48		○						○	○			健康寿命を延ばそう！フレイル予防体操
	49			○			○						愛称はピーポー♪水島臨海鉄道の歴史と魅力を探る
	50		○		○				○	○			【くらしき市民講座】みんなで作って食べよう！！3ベジ☆カレーランチ

令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」一覧

公民館アワード	おすすめ講座番号	ねらいのテーマ											R4おすすめ講座 講座名
		①人権・国際・平和	②健康・福祉	③まちづくり（共生）	④家庭・子育て	⑤防災	⑥郷土・地域理解	⑦高齢者の仲間づくり	⑧自然・環境	⑨若者の社会参画	⑩生き方・働き方	⑪その他	
	51						○						地産地消！旬の食材でアレンジ料理♪
	52				○		○		○				親子で連島ごぼう掘り体験
	53								○				夏休み環境学習 ペットボトルで作ろうソーラーエコランプ
	54						○		○				【くらしき市民講座】倉敷薄荷でオリジナルアロマスプレーを作ろう
	55			○								○	宿題をいっしょにやろう！ ウィズ わしゅう！
	56	○		○									中国料理
	57		○			○						○	生涯学集「ことうら塾」
	58		○										健康太極拳
	59				○								子育て教室in郷内
	60											○	簡単！やさしい！基本操作から学ぶはじめてのスマホ①②Android
	61		○					○					日本の伝統 手まりをつくる
	62		○	○	○		○						【くらしき市民講座】なでしこサッカー教室
	63			○				○		○	○		はじめてのギター弾き語り
	64								○			○	自分でできる！庭木の剪定講座
参加	65						○		○				池の生きもの調査隊
	66			○			○						【くらしき市民講座】真備の歴史と文化にふれて～吉備真備・横溝正史～
	67			○	○								夏休み『わくわく教室』
	68				○				○		○	○	田邑公民館主催・共催 田邑ちびっこ学級 ヤマメつかみとり
	69						○			○	○	○	高校生のキャリア学習①社会人と高校生のトーク会②公民館に行ってみよう③郷土の学習
参加	70		○				○	○					○ 玉野オリジナル体操『タマニサイズ』で健康になろう！
	71												○ お菓子作り教室
	72				○								金浦子どもひったか教室
参加	73	○		○				○					イキイキ和み塾
参加	74			○		○							防災教室
	75						○						土曜クラブ「大島の傘踊り」
	76								○				ペーパークラフト講座
	77		○						○				いきいき百歳体操
	78											○	寄せ植え体験教室
	79											○	スマホ教室
	80		○										健康体操教室
	81						○						北木石を使ったアクセサリ ワークショップ
	82			○			○		○	○		○	真鍋島歴史文化研究会
	83			○				○					○ スマホ教室
	84		○						○				地域スポーツ教室
参加	85									○			菊づくり講座
参加	86		○	○			○	○		○			県主公民館グランドゴルフ大会
	87								○				○ 菊づくり講座
参加	88									○			荏原新九郎太鼓
参加	89				○								おやつクラブ
	90					○				○	○		びせい女性セミナー
	91	○	○				○	○				○	福寿学級
参加	92								○				山野草講演会
参加	93			○			○	○	○		○		「花の話を持ち寄って」
	94			○				○		○			高校生に学ぶLINE使い方講座
参加	95				○		○		○				親子底引き漁体験講座
	96			○	○			○		○			第2回 キッズフェスティバル ～絵本の読み聞かせ講座&親子クッキング～
参加	97						○						糸あやつり人形づくり体験講座
参加	98		○										手作り！味噌講座
	99				○								あかいわモモちゃんの人形劇
参加	100			○		○	○	○					スマートフォンで災害に備えよう

令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」一覧

公民館アワード	おすすめ講座番号	ねらいのテーマ											R4おすすめ講座 講座名	
		① 人権・国際・平和	② 健康・福祉	③ まちづくり（共生）	④ 家庭・子育て	⑤ 防災	⑥ 郷土・地域理解	⑦ 高齢者の仲間づくり	⑧ 自然・環境	⑨ 若者の社会参画	⑩ 生き方・働き方	⑪ その他		
参加	101												○	学び直し講座 まにわ笑楽考(しょうがっこう)
参加	102							○						上流から環境を考える
参加	103			○					○					ボランティア育成講座(通称「鴨ボランティアズ♡」)
	104												○	(展示イベント)暑さもコロナも解消!!ふ～リンリン祭
参加	105				○				○					はやしまプレイパーク
参加	106		○	○			○			○				手話サークル「わかば」と文化協会「陶芸部」の交流会
参加	107			○				○	○	○				高齢者とスマホで交流会 第3弾
参加	108	○					○							文化講演会「洞松寺の話」
参加	109					○	○			○				めだかの楽校 ～夏休み☆公民館で楽しもう!!～
参加	110							○						奥津三館合同「シニア・初心者向けスマホ教室」
参加	111			○					○	○				勝央町子どもチャレンジ講座「Kidsアグリ体験」
参加	112			○					○					やまと森の知らない世界
参加	113			○			○			○				未来商店街