

テーマ	④家庭・子育て ⑧自然・環境
公民館	岡山市立操山公民館 086-271-5030 misaoyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	地球温暖化による気候変動など、いま世界が直面している環境問題や、便利な生活の裏にあるごみ問題などに関心を持つ人も増えているが、町内での資源化物の分別等分からない人も多く、ごみの量も多い。
実現させたい地域の夢	・環境保護のために家庭生活の中で一人ひとりができることに取り組もう！ ・地域の人材活躍の場づくり(この講座の指導は地域のグループに依頼)
講座名	SDGs 小さなことから始めよう ～台所から SDGs～ HP 掲載あり
実施日	6月～12月(5回)
対象者	一般住民 20人
事業概要	「生ごみの捨て方を考える」「水に優しい食器の洗い方」「食品を無駄にしない食べ方」「鍋帽子クッキング」などのテーマで、ごみ減量やエネルギーの有効利用など環境を考えた生活の知恵を台所で実践できることを中心に学び、各家庭で実践する。 毎回話と実習を行い参加者同士の情報交換も含め学び合う。
備考	

講座番号 2 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立岡南公民館 086-262-3483 kounankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	・「困った、助けて」、「手伝って」が気軽に言い合える関係が減少している傾向。
実現させたい 地域の夢	・なんとなく、誰か彼か顔見知り。
講座名	ゆったりすとカフェ
実施日	原則、毎月第4土曜日
対象者	一般 20人
事業概要	・有志による喫茶運営。 ・誰かとつながりたい地域住民が、安心して人とつながりをつくることのできる場所づくり。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立岡西公民館 086-253-7581 kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	坪田譲治は公民館が立地する石井中学校区出身で、岡山市名誉市民でもある。しかし、名前を聞いたことがあっても、具体的に何を成した人か知らないという人が多い。
実現させたい地域の夢	坪田譲治を知っているという地域住民を増やすとともに、地域に住む人が地域に愛着と誇りを持てるきっかけを作る。石井小学校区連合町内会の夢でもある「坪田譲治の街 石井」実現の第一歩とする。
講座名	坪田譲治没後40年 「私たちのふるさと石井と坪田譲治」 HP 掲載予定あり
実施日	令和4年9月29日(木)、10月27日(木)、11月10日(木)／全3回
対象者	主に石井中学校区に在住または坪田譲治に関心のある成人 30人
事業概要	本講座は、坪田譲治の人物像や作品の魅力、描かれた地元の風景など「ふるさと石井」をキーワードに理解を深めていく。 今まで連携をしたことがなかった「坪田譲治を顕彰する会」に協力を仰ぎ、連続講座としての開催実施となった。 本講座とは別に、「坪田譲治没後40年事業」として、文学作品をもとに描かれたデジタルアートの展示や、ノートルダム清心女子大学の学生有志団体による講座実施、公民館だよりの紙面を活用した坪田譲治に関するコラムの掲載などを実施。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑧自然・環境
公民館	岡山市立北公民館 086-254-4633 kitakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	ごみの減量(不用品の有効活用)と、生活困窮家庭の支援
実現させたい地域の夢	笑顔あふれ、支え合える地域
講座名	「持って来られ～文房具」&「持って帰られ～文房具」
実施日	6月11日(土)～6月13日(月)(回収は4月18日～6月10日)／3回
対象者	子ども 200人
事業概要	5月に「持って来られ～文房具」と題し、家で不要になった文房具を公民館に持ってきてくれるよう公民館だよりやチラシで呼びかけたところたくさんの方の文房具が集まった。 「持って帰られ～文房具」ということで、子ども1人につき10点の文房具を自由に選んで持ち帰れる会を6月に開催した。生活困窮家庭に届くメールマガジンにも開催予定を掲載してもらい、当日は朝早くから行列ができた。ごみ減量だけでなく、困っている家庭に文房具の支援をすることが出来た。また、身の回りの不用品に目を向けることで計画的な購買活動への意識づけにつながった。
備考	HPには掲載していないが、facebookに当日の様子を掲載している。

講座番号 5 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑧自然・環境
公民館	岡山市立西大寺公民館 086-942-6252 saidajikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	絶滅危惧種 I B に指定されているダルマガエルの保護を通じ、地域の身近な生きものへの関心と保護の意識を醸成し、後継者の育成を図る。
実現させたい地域の夢	豊学区の住民がダルマガエルを誇りに思い、保護活動に地域全体で取り組むようになる。子どもたちは学校の学習と保護活動をつないで感性を育て、保護活動と自然豊かな豊学区の未来の担い手に育っていく。
講座名	ダルマガエルを保護しよう
実施日	4/23、5/28、6/4、6/24、6/25、7/23、8/4、8/6、8/27、9/24、10/22、11/26、3/25 全13回
対象者	とよダルマガエルを見守る会会員、地域の小学生家族等 34(会員数)人
事業概要	公民館が事務局を担っている「とよダルマガエルを見守る会」とともに、年2回の生息数調査を行い、保護のための防鳥糸張りや保護地の整備等を実施している。地元豊小学校の総合学習と融合しての活動を通じて、子どもたちがダルマガエルを学び、生息数も調べるなどの取り組みを継続している。その中で子どもたちが見守る会のメンバー募集のチラシづくりを発案するなど活動の担い手が育ちつつある。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立上南公民館 086-948-3352 jounankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	上南地区には干拓に関わる歴史や文化・史跡などが多く残され大切に守られているが、次世代への継承はできていない。
実現させたい地域の夢	上南地域に残る様々な歴史や史跡を次世代へ継承し、後世まで伝えていきたい。
講座名	上南地域の歴史伝承ウォーキング 「上南今昔絵図めぐりウォーキング」
実施日	①5月14日(土) ②11月を予定 / 2回
対象者	上南地域住民および周辺地域市民 50人
事業概要	令和2年に作成した「上南今昔絵図」の活用としてウォーキング講座を計画。その時に地域を案内できる人材も育てようと考え「上南歴史語り部養成講座」を実施した。その後、講座に参加した方を含めた有志が「上南歴史を伝える会」を発足し、令和3年度に第1回「上南今昔絵図めぐり」(ウォーキング)を公民館と共催で実施した。そして、継続して地域の歴史を伝えていきたいと令和4年度5月に第2回「上南今昔絵図めぐり」を実施。若い世代への継承を考え、中学生にボランティアでの参加を呼びかけた。令和4年度も「上南歴史語り部養成講座」を実施し、人材育成も継続して行う。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立一宮公民館 086-284-6224 ichinomiyakouminkan@city.okayama.city.lg.jp
解決したい地域課題	○中学生以上になると、学校や塾、部活動での人間関係が中心となり、地域の大人たちとのつながりが希薄になる。 →地域社会とつながることで、多様な価値観や物事の多角的な視点に触れることができる。 ○子どもの頃から他者との関わりを通して、自己肯定感を向上させる取組が必要。 →失敗や困難な状況に直面しても前向きに進める、人と良好な関係を築ける、自分を大切に幸福度の高い人生を送ることができる。
実現させたい地域の夢	若い世代の力(発想力・行動力)を活かせる地域づくり
講座名	若者の力を地域の活性化に「一宮若者プロジェクト」～岡山一宮高等学校と連携した取組～
実施日	平成 30 年度から継続中
対象者	岡山県立岡山一宮高等学校生徒 未定
事業概要	<p>高校生を中心に、中学生・小学生・園児へとボランティアの輪を広げ、高・中・小・幼・園間の若者のネットワークを形成し、地域の大きなネットワークの中に組み込んでいく。これにより、地域と若者のつながりを深め、防災や支え合いのボランティア活動へ役立てていく。</p> <p>■防災・減災の取り組みを通じたつながりづくり</p> <p>◎「防災ボランティア養成講座」 …全学年を対象に定員 50 名で HUG を実施。災害時に高校生ができることについて考え、行動へつなげていく意識を養う。</p> <p>◎「いちのみやジュニア防災教室(中学生対象)」 …「防災ボランティア講座」受講者に、中学 1 年生対象の防災教室でボランティアとして活躍してもらおう。 ※小学生対象防災教室は次年度実施予定。中高生ボランティア呼びかけ。</p> <p>■小学生(とその保護者)との交流・つながりづくり</p> <p>◎夏休み期間「読み聞かせの会」、「科学部による子ども実験教室」 ◎「高校生による小学生向けプログラミング教室」</p> <p>■地域住民との交流・つながりづくり</p> <p>◎「高校生によるパソコン教室～Word でチラシを作ってみよう～」 …岡山一宮高校コンピューター室で実施。高校生が講師になり、地域住民がチラシづくりを学ぶ。</p> <p>◎「地域へ研究成果を発表しよう」…令和 2 年度に初めて実施。2 年生が課題探究授業の中で、地域の様々な課題の解決に取り組んだ成果を地域住民へ発信する。</p>
備考	「地域活動」が高校側の柱の一つにあり、公民館は地域と学校をつなげる窓口として期待されている。公民館側の「若者のネットワークづくり」と、高校側の「生徒の地域活動への貢献」がマッチし、win-winな関係が築けている。

講座番号 8 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	岡山市立津高公民館 086-294-4222 tsudakakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域の高齢者クラブの活性化と仲間づく
実現させたい 地域の夢	地域の高齢者クラブの活性化と仲間づくり
講座名	津高蒼樹会
実施日	6月7日・7月5日・8月2日・9月6日・10月4日・11月1日・12月6日 / 7回
対象者	65歳以上の市民 60人
事業概要	地域での高齢者同士の仲間づくりや健康づくり、見守りにつながる高齢者クラブ活動を支援し、なおかつ、高齢者世代の多様化するニーズに応えるような学習や仲間づくりを進める活動を行っていく。
備考	

テーマ	⑧自然・環境
公民館	岡山市立高松公民館 086-287-2057 takamatsukouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	“デジタル”に慣れ過ぎている若者や子どもたちに、実際に様々なことを体験する機会を増やすことで、世の中の多様性を学んでもらう。
実現させたい地域の夢	自然の中や社会の中で、多様性を認め合える地域
講座名	ホンマもんに触れよう！ HP 掲載あり
実施日	①8月4日 ②8月6日 /全2回
対象者	小学生から大人まで ①20人 ②20人
事業概要	現代社会では、デジタル化が進む中で「本物」に触れることがどんどん減ってきている。特にパソコンやスマホ、タブレットなどが小さい時から身近にあった若い世代や子どもたちに、自然界の“ホンマもん”に触れる機会を設けるために企画した。 身近な自然の中に息づいている植物や昆虫を観察し、その生態や意外な社会性を知ること、自然界に生きるものの営みやその多様性を学び、人間社会を見つめ直す一助とする。
備考	

講座番号 10 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立吉備公民館 086-293-2170 kibikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	地域の観光案内を通して、吉備・陵南地域の歴史と文化など地域の宝を次世代に伝承するとともに、地域を訪ねてこられる方々へこの地域の良さを伝えていく。
実現させたい地域の夢	地域の宝を大切に、魅力を発信していくことができる地域
講座名	庭瀬かいわい案内人
実施日	定例会 毎月第2金曜日 13:30～15:30
対象者	地域に関心のある方 150人
事業概要	平成19年「吉備・陵南観光ボランティア養成講座」受講生により発足したボランティアグループ「庭瀬かいわい案内人」が、「自分たちの地域の良さを自分たちで伝えていく」ことを大切に活動している。 毎月1回、定例会と勉強会を実施。 平成30年度から2か月に1回、地域の名所を案内する機会をもち、より多くの方々に地域の魅力を伝えていこうとしている。また、個別に希望があった場合にも随時地域の史跡・名所を案内している。
備考	5回目 大きな変更はありませんが、歩く会への参加は学区外の方にも広がっています。歩く会では、地域のお寺や町内の方にご協力いただき、お寺の中の見学や詳しい説明を聞くなど、地域の方とつながりながら案内を実施しています。 吉備小学校の児童へ毎年案内を続けており、歴史や文化を次世代へ伝えていっています。また、地域の行事にも参加し、様々な機会に地域の名所を案内しています。

講座番号 11 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立妹尾公民館 086-282-4747 senookouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	子どもたちが地域の伝統文化を知り、地域の良さを感じる。大人たちも地域の文化や歴史に関心を持ち、その継承を図る。
実現させたい地域の夢	地域の文化や歴史に誇りを持ち、それらをとおして人々が触れ合える地域
講座名	楽しく学ぼう in せのお 地域の魅力大発見 HP 掲載あり
実施日	10月15日(土) 1回
対象者	小学生、PTA 60人
事業概要	小学生が地域に伝わる「花餅」を、地域の高齢者から作り方を教えてもらいながら、一緒に完成させる。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑧自然・環境
公民館	岡山市立福田公民館 086-282-3773 fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	自然の多い地域ではあるが、子ども達はそれらを生かした遊びの経験に乏しく、体験の場が少ない。用意されたものではなく、そこにあるもの、地域の自然を楽しみ、工夫して遊ぶ力を育みたい。
実現させたい 地域の夢	子ども達の明るい笑い声が響き、大人達の温かい眼差しの中で子どもが育つ地域
講座名	春の田んぼであそぼ！ ～福田の春の自然あそび～
実施日	2022年4月23日(土)／1回
対象者	幼児～小学生・保護者 50人
事業概要	地域のれんげ畑を開放してもらって遊ぶ。「今日は、〇〇を使ってみんなで〇〇をします」というプログラムは組まず、れんげやタンポポ等の花で、首飾りや笛を作って遊んだり、虫を捕まえたり、友だちとかけっこしたりと、時間いっぱい自由に遊ぶ。 地域の支援サポート協議会メンバーが、花の首飾りや笛の作り方を教えたりして一緒に遊びながら、安全の見守りを行う。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災
公民館	岡山市立上道公民館 086-297-2377 joutoukouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	少子高齢化、地域のコミュニケーション力の低下が懸念されている上道地域において、小学校での防災教育の取組を活用して、世代を超えた災害時における地域の協働体制の強化に寄与したいと考え、本事業を企画・実践することにした。
実現させたい地域の夢	災害発生時において、住民一人一人が自助・公助・共助を理解し、支え合い、活動することができる地域
講座名	子どもと防災「災害への備え」-地域の人と一緒に避難所体験-
実施日	7月8日城東台小学校・10月？日浮田小学校・11月？日平島小学校・2月？日御休小学校
対象者	小学校4年または5年・教職員・保護者・地域住民・公民館職員 4会場計160人
事業概要	次のような流れで児童と保護者、地域住民と共に学習を展開する。 ○ハザードマップなどの資料を活用して、災害時における学区の特性を理解する。 ○小学校の備蓄倉庫にある備蓄品を見学し、その内容や数量について知る。 ○間仕切りテント、発泡スチロールベッドなどの組み立て、片付けを体験する。 ○見学した備蓄品などを参考に、各家庭に常備したい避難リュックの中身について考える。 ○災害時において大切なトイレのことを、簡易トイレ・凝固剤などを使い体験する。 ○学習を振り返り、子どもも大人もこれからの生活に活かすことができるようにする。
備考	2回目 西日本豪雨で甚大な被害を受けた上道地域だからこそ、人と人が繋がることや日頃からの備えが大切であることを何よりも実感している。平成から令和へと時代が移り、間近、身近に起こり得る自然災害に対する防災、減災に対する意識と実践力を全ての人たちに身に付けてもらいたいと考え、これまでの「子どもと向き合う防災教育」から地域の防災士とも連携した「子どもの学習の場に保護者や地域住民、教職員を巻き込んだみんなの防災教育」へと深化を試みているところである。

講座番号 14 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立興除公民館 086-298-2660 koujokouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	コロナ禍のため、地域において世代間の交流は様々な行事が途絶えていたり中止になったりしているためほとんどなくなっており、そのような場を設定する必要がある。
実現させたい地域の夢	小学生が夏季休業中の課題等に取り組むことを見守ったり手伝ったりする中で、小学生だけでなくボランティアで参加した中学生・高校生が地域の大人との交流の場になる。
講座名	地域未来塾
実施日	7月 2回
対象者	小学生1～6年、中学生1～3年、高校生1～3年、地域の大人 各20～40人
事業概要	「おさらいとドリル」、「絵」、「工作」、「習字」のコースに分かれて、学習に取り組み、それぞれのコースでボランティアが見守ったり手伝ったりする。「習字」は近隣の岡山県立興陽高等学校の書道部の生徒たちと、地域の大人のボランティアが関わり、他のコースは、中学生と地域の大人のボランティアが関わることで、世代間の交流を図る。 また、地域の大人たちが、中学生や高校生ボランティアに対して学習活動への支援や声かけの手本を見せる場となるとともに、中学生・高校生たちと交流をする機会となる。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	岡山市立足守公民館 086-295-1942 ashimorikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	足守中学校区の高齢化率は 41.7%(R4.4 月現在)である。一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増え、生活支援や介護予防が喫緊の課題となっている。日常生活の中で、ちょっとした困りごとをサポートできる人(グループ)が必要とされている。
実現させたい地域の夢	お互いに助け合うことで、誰もが安心して暮らせる地域。 高齢になっても、一人になっても、自宅で暮らしていける地域。
講座名	生活サポートチーム「ねこの手」 HP 掲載予定あり
実施日	定例会…月1回程度、サポート活動…随時
対象者	地域住民 10 人
事業概要	<ul style="list-style-type: none">・生活支援グループとして、地域での活動を行う。(庭の草取り、買い物代行など)・支援活動をより良いものとするため、フォローアップ講座・他グループとの懇談などに取り組んでいく。・新たな担い手を幅広く募集していく。
備考	5 回目 昨年度はエントリーのみで実際に参加をしていませんでしたので、あらためてエントリーします。この間にも随時依頼を受けサポートに行ったり、市内の他公民館が実施した生活支援サポーター養成講座にて、サポーターメンバーが先行事例としての発表を行ったりしています。また、公民館だよりで「ねこの手つうしん」というコラムを随時掲載し活動の様子を発信をしたところ、新しいサポートメンバーの加入もありました。

講座番号 16 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑧自然・環境
公民館	岡山市立藤田公民館 086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	コロナ禍の中、来館者が減少している。これまで開催していなかった分野の講座を開催し、新たな利用者呼び寄せたい。
実現させたい地域の夢	園芸講座参加者が公民館に愛着を持ち、講座終了後も公民館の緑のボランティアとして活躍し、花と緑にあふれた公民館にしたい
講座名	ふじた園芸部 HP 掲載あり
実施日	毎月1回第3金曜日/11回
対象者	一般 11人
事業概要	コロナ禍において、家に引きこもり外出を控えている人がいる。社会的に隔離され心身ともに衰えフレイルの状態を引き起こす可能性があり、家から出て社会参加するきっかけとする。藤田地区には花などの手入れをすることを好んでいる人が多いことから、寄せ植えやハーバリウムなどを作って楽しむとともに、公民館の花壇の手入れも実習として行う中で、みんなで一緒に植物を育てることを楽しみ、仲間づくりの場になることをめざす。また講座終了後には、引き続き公民館の植物を管理する緑のボランティアとして活躍することを促す。
備考	

講座番号 17 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立大元公民館 086-241-8526 oomotokouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	・子育て中で仕事に就いていないが専門的な知識や経験がある人を地域活動につなげる ・コロナ禍で減ってしまった他の親子とふれあいながら遊びつつ成長を確認し合う場を取り戻す
実現させたい 地域の夢	・地域に住む元保育士や元幼稚園教諭の経験を活かして、明るく楽しく元気に子育てできる地域
講座名	手作りおもちゃのお店「3SUN」
実施日	令和4年5月・7月・9月・後半未定／年3～4回不定期開催
対象者	乳幼児親子 50人／回
事業概要	・元保育士・幼稚園教諭グループの一人から、自分たちの経験を活かして子どもに金銭感覚を身につけさせながら楽しく遊べるような行事を計画したいとの申し出があったので協働で計画実施することにした ・スタッフが廃材を活用して事前におもちゃを作り、当日10～300円程度で販売。遊び方も教える。 ・子ども自身がおもちゃを選択し、計算をしながら現金で購入して遊ぶ体験をする。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立東公民館 086-271-1911 higashikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	東公民館のエリアである竜操中学校区には、その昔、西大寺鉄道(軽便)が通っており、その跡が学区内に今も残っている。令和2年3月、大師駅跡(幡多学区の関)にまちしるべと駅名看板が設置された。 地域の宝で語り継いでいくべきものとして、西大寺鉄道関連の学びを深め、顕彰活動への機運を高める。
実現させたい地域の夢	地域の宝を大切にする地域。
講座名	西大寺鉄道跡を歩く
実施日	令和4年5月28日(土)および6月11日(土) 全2回
対象者	子どもから大人まで 60人
事業概要	西大寺鉄道関連の遺跡や線路跡について学んだり、現地を巡ったりすることで、西大寺鉄道関連の学びを深め、顕彰活動への機運を高める。 第1回…東公民館ビデオクラブ制作「西大寺軽便鉄道廃線から60年」(18分)を視聴 後、地域在住の方がけえべんの思い出などを語る。 第2回…公民館発着で、案内役の先導で旧藤原駅と旧大師駅付近の約4kmを歩く。
備考	ビデオ作品は、旧西大寺駅から旧後樂園駅までを当時と現在の場所を比較しながらの映像となっており、まるで訪問しているような気分になる作品であったし、地域住民の思い出話も詳しく面白く話に引き込まれた。 ウォーキングでは、普段何気なく通行する道も実は線路跡だったと認識した方もおり、遺構が点在していることに驚いていた。鉄道好きの小学生の参加もあった。

講座番号 19 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立南公民館 086-263-7919 minamikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	コロナの影響で気軽に集いにくい状況が続いており、地域で繋がり希薄化が進んでいる。
実現させたい地域の夢	子どもも大人も気軽に集える居場所を定期的で開催することで、参加者・スタッフ・協力企業などがゆるやかに繋がり支え合う地域を目指す。
講座名	子ども食堂ひだまり HP 掲載あり
実施日	原則毎月第1日曜日/12回
対象者	地域住民どなたでも 各回 25人
事業概要	子ども食堂ひだまり運営委員会と南公民館の共催事業。「子どもも大人も誰でも気軽に集える居場所」づくりを目指して実施している。コロナ禍の現状を鑑みて、昨年度からは子ども食堂だけでなく、フードドライブの活動も併せて行っている。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	岡山市立旭東公民館 086-943-1154 kyokutoukouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域の自然、歴史、人文資源についての理解を深めたい
実現させたい 地域の夢	地域に愛着と誇りを持つ
講座名	地域ええとこ発見講座 ～地域のお宝 再確認！！～ HP 掲載あり
実施日	2022年 4月21日 5月12日 6月9日 10月6日 11月4日 2023年 1月19日 6回/年
対象者	誰でも 毎回 25-40人
事業概要	<p>地域の自然、歴史、人文資源についての理解を深めることが目的の一つである。地域の歴史や史跡についての話を聞いたり、地域のお宝を求めて地域を歩いたりすることを通して、地域の良さを再確認・再発見し、地域の良さを分かち合う。</p> <p>軽便鉄道跡、百間川の遺構、倉安川、庄内川に沿ってウォーキング編を実施する。またこれらの講座編を行い、地域とのかかわりあいを学び、ウォーキング編をふりかえる。</p> <p>ウォーキングや講座は館員が事前に調査したことや参加者からの聞き取りに基づいて行っており、参加者を含む手作り感満載の講座となっている。</p>
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑧自然・環境
公民館	岡山市立操南公民館 086-276-7898 sounankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	当館の地域は山林から遠く、自然と接する機会が少ない。昆虫が身近な存在ではなく、カブトムシはお店で買うもの、動画で見るものになってきており、子どもたちは、芋虫(幼虫)がカブトムシになることも実感が湧かなくなっている。 また、公民館内に老若男女がワクワクするような展示物が少ない。
実現させたい地域の夢	地域の自然環境や命の大切さを意識する子供たちが増える。 子どもたちが公民館に親しみや愛着を持ち公民館活動に関心をもつ大人へと成長する。
講座名	カブトムシを育ててみよう！！
実施日	2月26日(コロナ禍で中止)、3月27日、6月19日
対象者	小学生(小学1～2年生は保護者同伴) 20人
事業概要	参加者に幼虫を2匹ずつ渡し、公民館(10匹)と共に成虫まで育てていく。 参加者を「カブだち」と呼び、定期的に公民館に集まって土替えやにカブトムシの身体測定を行い「カブだちノート」に記録し、成長を喜びつつ参加者間及び公民館との仲間意識をはぐくむ。 昨年10月から始まり、今年の6月には「カブだち」がカブトムシを持ち寄り、見せ合いっこやオスメスの交換をし、「カブだち」同士でカブトムシの遊びをした。 講座はこれで終了だが、希望者は公民館と共にカブトムシが産卵した卵を育て、来年に向けて飼育していく。公民館の幼虫が卵からたくさん孵って大きく育てば、今年の10月頃から新たに講座を再開する。毎年参加してくれる「カブだち」が飼育方法を把握して、先輩として講座のサポーターになってくれることを期待している。 また、公民館で育てた成虫を館内の展示ケースにディスプレイして展示することで、老若男女を問わず来館者のワクワクを生み、コミュニケーションが広がる。
備考	

講座番号 22 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉
公民館	岡山市立山南公民館 086-946-8165 sannankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	住民の健康に対する関心は高いが、農作業等をすることが多く、運動習慣を身に付ける等の「健康づくり」に取り組むことは少ない。
実現させたい 地域の夢	地域住民の運動習慣継続と健康増進
講座名	スッキリ体操&水中エクササイズ
実施日	6/11、6/25、7/9、7/16、8/20、8/26、9/9、9/30 全8回
対象者	市民 15人
事業概要	公民館に隣接するプールの活用を図り、前半は水中でのエクササイズ(水中ウォーキング、音楽に合わせて楽しくからだを動かすアクアビクス)を行う。後半は陸でのエクササイズで身体の動きをスムーズにする。 健康づくり講座の情報提供を行い、運動習慣継続・健康増進を目指す。
備考	

講座番号 23 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立福浜公民館 086-265-4835 fukuhamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	地域の大人(子育てを一段落した世代)と子どもたち(またはその家族)が関わる機会や場所が少なく、地域の中での交流が少なくなっている。そのため、コミュニティにおける人間関係が希薄化したり、子どもたちが安心して過ごすことのできる場所が減少したりしている。また、子どもたちがいろいろな体験活動をする機会も減少している。
実現させたい地域の夢	子どもたちの将来や価値観に新しい視野が広がること。
講座名	夏休みクラブチャレンジ
実施日	7/24(日)~8/27(土) 全 19 回
対象者	主に小学生 各 3~20 人
事業概要	公民館のクラブ講座(20 クラブ)を体験し、活動を通して地域の大人との交流を図る。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立富山公民館 086-274-0827 tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	地域活動や公民館活動の中心であったクラブ講座も高齢化のため、活動の存続や次の担い手が見つからない等困難な状況である。そこで、若者世代の参加参画を促し、地域活動に若者を呼び込み地域を活性化したい。
実現させたい地域の夢	地域住民の特に若い世代の公民館活動への理解と協力、さらに協働の可能性を持った次世代の人材の発掘と公民館支援人材バンクへの多数の登録。
講座名	HP 掲載予定あり ～もっと身近に感じて～ オープン公民館 for Tomiyama
実施日	2022年8月6、7日/1回
対象者	今まで公民館を利用したことのない若い世代(30～60代)の人・中学生 約100人
事業概要	一昨年度、将来の地域を担うリーダーの育成という目的で企画した「とみやま未来塾」の塾生から30歳～40歳、男女各3名で構成される委員会で企画運営。30歳代から60歳代に絞った地域の人材発掘及び参加者が当日、複数の様々な講座(科学あそび、読み聞かせ、ウォールアート、防災ワークショップ等)を体験することが目的。そこから ESD と SDGs の理念に基づく公民館活動への理解、協働へと発展させたい。
備考	1回目 ・昨年度参加して下さった方や地域で活躍している方2名を企画運営委員として追加で参加。 ・一部内容を見直し、申し込み不要で気軽に参加できる内容を増やした。

講座番号 25 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て
公民館	岡山市立芳田公民館 086-245-0688 yoshidakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	夏休みの子どもたちの居場所づくりと学習支援
実現させたい 地域の夢	子どもたちが気軽に立ち寄れる公民館
講座名	よしよしサマースペース
実施日	7月～8月、21回(水・土・日曜日を除く毎日)
対象者	小学生・中学生 各 20人
事業概要	夏休みの子どもたちの居場所づくりの一環として、ロビーに学習コーナーを設ける。宿題や勉強したり、本を読んだり、友達と話をしたりする場所を提供する。地域の人たちと協働して行う。高校生や大学生に学習支援のボランティアを募集する。(昨年から新型コロナの感染のため中止)今年度は地域未来塾とコラボし実施する。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立高島公民館 086-275-1341 takashimakouminnkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	若者が参画する事業や機会が少ない。
実現させたい 地域の夢	活動を通じて、世代を超えた地域住民の交流を推進し、持続可能な地域の教育力の向上を図る。
講座名	高島地域づくり隊
実施日	令和4年6月～3月・12回程度
対象者	中学生 22人
事業概要	自ら企画した事業の他に、地域の求めに応じてボランティア活動を行う。 例) 小学校の授業(職業調べ)で使う動画教材制作ボランティア、夏休み小学生対象講座のボランティアなど
備考	

テーマ	⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立京山公民館 086-253-8302 kyouyama_k@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	<ul style="list-style-type: none"> ・京山学区で野菜作りをする人が少ない ・持続可能な社会づくりの意識と実践活動が幅広い層に広がっていない ・転入転出の多い地域であり、子育て世代や高齢者がコロナ禍で孤立しがち
実現させたい地域の夢	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜作りを行う家庭、組織を一定数作る ・各家庭で栽培した野菜を持ち寄り「つまみんな食堂」や地域の ESD・SDGs 関連活動で利用すること等で、野菜作りを通じた持続可能な地域づくりの輪が広がる
講座名	京山アグリプロジェクト HP 掲載予定あり
実施日	①6/11(土) 以降は未定
対象者	持続可能な社会づくりや野菜作りに関心がある人 20 人
事業概要	<p>①6/11 第 1 回野菜作り講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜についての講義とトマトの植え付け、サツマイモの植え付け体験 ・食育に関するクイズ ・つまみんな食堂によるカレーライスの提供
備考	<p>5 回目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「つまみんな食堂」とのコラボレーションで昼食を提供することで魅力をup

講座番号 28 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	岡山市立光南台公民館 086-267-1255 kounandai_k@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	様々な慣行、習慣にとらわれず、人それぞれの個性を尊重できる社会をめざす。
実現させたい地域の夢	男女互いの考えや立場を理解し認め合える地域
講座名	男女共同参画を目指す「中学生の標語」
実施日	令和4年5月30日～6月24日／1回
対象者	中学生、成人 129人
事業概要	本事業は2006年来の継続事業である。学区の中学校と連携し、男女共同参画をテーマに、日常の慣行を見直し、中学生が気づいたり疑問に感じたりしたことを標語で表現してもらい、中学生が作成した標語を公民館と児島地域センターに展示することで、地域の方に見てもらい、考え方の変化を知り、男女互いの考えや立場を理解し認め合うきっかけとする。また、地域の方や地域センター職員に印象に残った作品や感想などを書いてもらい、票数の多かった標語を表彰することで、中学生にもフィードバックし、更に意識を高めていくことをめざす。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立御南西公民館 086-244-1855 minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	核家族化・保護者の就労などにより、小学生の夏休みの過ごし方が社会的課題となっている中、当地域においても夏休みの公民館講座は児童の楽しい体験学習として毎年期待されている。一方で、地域貢献として自身の特技や資格を活かし、公民館で子ども達を対象とした講座を開講したい、次世代へ継承したいことがあるという市民の申し出を受けることもある。また、公民館として中学生のボランティアのデビューを勧める機会を作り出すことにも取り組んできた。そこで、当講座では、得意とする分野で地域貢献をしたいという市民の希望を実現させ、児童保護者のニーズ・中学生のボランティア体験の機会を組み合わせ、「開かれた公民館づくり」を視点で計画した。
実現させたい地域の夢	・公民館を拠点として夏休みの児童の居場所づくりと様々な体験や活動を通して子ども達の生きる力を育む。 ・公民館で社会貢献がしたい団体や個人の活躍の場となり、新たな出会いや交流の場となる。 ・ボランティアへの心理的ハードルを下げ、中学生が気軽に参加できボランティア活動の楽しさを体験する。
講座名	夏休み公民館へおいでよ！
実施日	令和4年7月21日～8月23日
対象者	小学生 165人
事業概要	①「エシカル消費教室」②トンツーおじさんのアマチュア無線体験講座③科学で遊ぼう④パステルアートで打ち上げ花火を描こう！⑤「平和」って大事だね！被爆二世の方のお話＆折鶴をたくさん作って公民館にかざろう⑥なかよしクッキング⑦木工パズル・ドミノ・つみ木で遊ぼう！⑧ハーバリウムを作ろう⑨花の仕組みを知って標本を作ろう
備考	

講座番号 30 令和4年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立旭公民館 086-224-0515 asahikouminkan@@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	若い世代のボランティア活動を通じた活躍の場づくりを、新型コロナウイルス感染防止対策をとったうえで実施する。
実現させたい地域の夢	若い世代の活躍の場づくり。ボランティア活動を通して他者への思いやりや共感・理解しあうことを学び自己肯定感や達成感を持つ。小学生の夏休み中の楽しい居場所をつくる。
講座名	夏休みフリー塾 夏フェス in 旭
実施日	令和4年7月29日(金)午前の部、午後の部、30(土)午前の部、午後の部 計4回
対象者	参加者:小学生、ボランティア:中学生・大人 80人
事業概要	スーパーボールすくい・ヨーヨーつり・シューティング、宝探し、スイカ割りモドキ、お祭り屋台で遊ぼう!、スローリング~わっかを添えて~の5つのブースをスタンプラリー形式で回る小人数制の夏祭りを実施する。得点制のゲームもあり、チームで協力して楽しむ。ボランティアは、まつりの運営や子どもたちの見守りを主に行う。密を避けるために、7月29日午前・午後、7月31日午前・午後の4回に人数を分けて実施する。
備考	5回目 昨年度は、大人のボランティアが企画したイベントを、当日の運営のみボランティアの中学生・高校生が手伝っていたが、今年度から、早めに募集した中学生が企画段階からイベントをつくっていくように変更した。

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画 ⑩生き方・働き方	
公民館	岡山市立東山公民館 086-276-6202 higashiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp	
解決したい地域課題	東山公民館が所在する岡山市立東山中学校区内の地域住民の公民館利用率が低調である。併せて、公民館活動に関わろうとするボランティアも少ない。	
実現させたい地域の夢	若者・次世代が地域住民の一員であることに誇りを持ち、共生のまちづくりに参画できる地域の実現。	
講座名	東山菜園耕志隊 HP 掲載あり	
実施日	毎月第2・4土曜日午前10時から正午まで 年間18回	
対象者	東山公民館が所在する岡山市立東山中学校区内の岡山市立旭東小学校及び岡山市立平井小学校の児童(とその保護者) 15人	
事業概要	<p>公民館が小中学校や地域との協働を通して、小学生を意図的に公民館デビューさせ、その後、(小)中学生が地域のミドルリーダーとして活躍できる仕掛け作りに取り組む。</p> <p>先ずは、公民館が今年度から休耕地となる予定の菜園を借り受け、菜園を活用した持続可能な公民館活動(自然体験学習)に関心のある指導ボランティアと小学生ボランティアを募集し、ボランティア活動(農作物作り)を通して、持続可能な「共生のまちづくり」や「自己実現」のスタートラインに立たせる。(ボランティア活動ではボランティア主体でRVPDCAサイクルを回す。) 併せて、新規事業の「東山花壇花咲加志隊」や当館での活動諸団体とコラボレーションさせ、小学生や大人のボランティア、地域住民、公民館の各々がWIN・WINの関係を構築し継続できるようにする。</p>	
備考		

講座番号 32 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑤防災
公民館	岡山市立岡輝公民館 086-222-0855 koukikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域活動に携わる年代が高齢者で新たな担い手が不足している
実現させたい 地域の夢	いざという時に率先して中高生が被災者の助けとなる地域
講座名	平成世代の地域防災
実施日	月に一度の土曜日 年 5 回
対象者	中高生、親子 10 人
事業概要	以下の内容について各団体から話を聞き、中高生に期待することにも触れてもらう。それをもとに中高生と懇談の場を持つ。 ・災害時における医療介護専門職の果たす役割 ・各学区の地域防災組織の現状と課題 ・災害時における消防団の役割
備考	

講座番号 33 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立御津公民館 086-724-1441 mitsukoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	地域に住む外国人やお年寄りに分かりやすい、やさしい日本語を使うことにより、垣根を越えて交流を図りやすくする
実現させたい地域の夢	年齢・性別・国籍等を越えて住民が交流できる、住みよい街づくり
講座名	やさしい日本語を知ろう
実施日	2022年6月26日(日)／1回
対象者	地域の子どもから大人まで(民生委員・学生・外国人など含む) 30人
事業概要	やさしい日本語の講師を招き、地元住人(外国人を含む)に参加してもらい、講義だけでなく、グループワークなどをおして、それぞれがやさしい日本語の学びを深める
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	岡山市立灘崎公民館 086-362-0408 nadasakikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	南区で採れる特産品のよさを知っていただく
実現させたい地域の夢	食の文化から郷土愛を育む地域に
講座名	南区特産品アイデア料理を作ろう！ HP 掲載予定あり
実施日	10月17日(月)～12月5日(月)／全3回
対象者	一般
事業概要	岡山市南区の広大な干拓農地で生み出される「干両なす」「たまねぎ」「レタス」「れんこん」などの高品質を誇る特産品を使って、岡山県立興陽高校の協力のもと作った「南区特産品 アイデア料理 レシピ集」を利用して、3学区の栄養改善協議会の方々が講師役となり参加者とともに料理を行う。
備考	

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	岡山市立建部町公民館 086-722-2122 takebekoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	高齢化率の高い地域であり、各地域でサロンや健康教室が開かれるなど、狭い範囲での仲間づくりはあるが、広い範囲での仲間づくり、学び合いの場が少ない。
実現させたい地域の夢	継続的な学び・集い・仲間づくりの場を提供することにより、高齢者が幅広い知識や教養を身に着け、また感性が磨かれることにより、地域の文化レベルの向上を図る。
講座名	建部大学
実施日	毎月第4金曜日 計12回
対象者	高齢者 各回30人
事業概要	それぞれのテーマに沿った内容について、講師から話を聴いたり、目の前での実験を観察したりする。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立瀬戸公民館 086-952-4146 setokoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	①地域の教育力向上…がんばりたい子どもたちが安心して学べる場所づくりの必要性 ②若者の社会参画…大学・高校も多い「文教地区」ではあるが、それら教育機関と地域とのつながりが希薄。お互いに連携を希望する意向はあるが、実践できる方法や手順が明確ではなかった。特に、10代から20代の若者と地域住民との関係性が希薄であり、当該年齢の若者が在籍する教育機関との連携には将来的な可能性がある。
実現させたい地域の夢	『互いに教え合い、学び合える地域を目指して』 公民館が教育機関と地域のつながる機会を作り、実践事例を明示することで、両者の連携に向けた機運を醸成する。将来的に、地域の子どもたちの学習環境を向上させ、「学びあい」「教え合い」を通じた地域住民と教育機関の連携を恒常化する。
講座名	ワクワクスタディ！！&みんなの自習室 HP 掲載あり
実施日	(第1期)6/21, 28, 7/5, 12, 19, (第2期)8/2, 9, 16, 23 (全9回)
対象者	(受講生)小学1～6年生 (指導者)大学生 198人
事業概要	①IPU環太平洋大学との共催による、放課後学習教室「ワクワクスタディ！！」の実施 ⇒カリキュラム選定や教材作成、当日の指導・指導補助もすべて大学生が運営する ⇒カリキュラムに基づく指導のほか、持参された宿題に関する指導も実施する ⇒カリキュラム選定や指導案及び教材作成は、公民館職員と大学教職員・学生が共同で実施 ②専用自習室「みんなの自習室」の設置 ⇒毎週土曜日及び第1日曜日、公民館の専用スペースを自習専用場所として開放
備考	・現在までの開催確定期間は上記のとおり ・9月～10月に受講者及び保護者アンケートの結果をベースに内容等の協議を行う ・その後、11月～12月に第3期講座(4回シリーズ)を開講予定 ・第3期講座以降、瀬戸高等学校及び瀬戸南高等学校の高校生への参画(指導補助を中心)を進め、大学生と高校生のつながる機会づくりを模索する。

講座番号 37 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立万富公民館 086-953-0610 mantomikoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	発達に特性がある子どもと大人を、地域で孤立させない
実現させたい地域の夢	・発達に特性がある子どもと大人の居場所が地域にある ・子どもの発達に特性がある・ないにかかわらず、子育て中の人同士が交流し仲間づくりができる
講座名	ありんこクラブ HP 掲載あり
実施日	原則、毎月第4金曜日／年12回
対象者	関心のある方はどなたでも 10人
事業概要	<p>平成30年度に、瀬戸町内の公民館で初めて発達障害について学ぶ主催講座「子育て応援講座～発達障害～」を実施した(瀬戸公民館・万富公民館・児童館共催)。その後万富公民館で令和元年度～令和3年度まで、発達障害をテーマに市民が自由に語り合える場「発達障害座談会ありんこクラブ」を実施した。令和4年度から、事業名を「ありんこクラブ」と改称して前年度までの参加者有志でグループ化を行い、一年間の事業の企画運営を参加者と公民館で行っている。</p> <p>具体的には、参加者同士で情報交換をしたり学習会の企画・準備などをしたりする「定例会」と、講師を招いての「学習会」、季節行事などで参加者同士で交流する「交流会」などを行っている。(学習会の実施例／令和4年6月に学習会「発達障害の人の困り感を体験してみよう」を実施。)</p> <p>なお、いずれの会も毎回参加者を募集しており、初めての人もいつでも参加できる。</p>
備考	

テーマ	④家庭・子育て
公民館	ライフパーク倉敷 市民学習センター 086-454-0011 lpk@city.kurashiki.okayama.jp
解決したい地域課題	子育て支援、家庭教育への支援
実現させたい地域の夢	子育てに必要な基礎知識や楽しく育児するコツ、育児に奮闘している親同士が悩みや思いを打ち明ける機会を提供し、安心とゆとりを持って育児に取り組める地域をめざす。
講座名	HP 掲載あり
	【くらしき市民講座】赤ちゃんを迎えたら♪パパ・ママのための子育てステップアップ講座
実施日	令和4年5月22日、令和4年11月6日（各1回）
対象者	生後2か月～6か月までの乳児と保護者 各回7人
事業概要	<p>母親にとって、産後から半年くらいまでは、子育てに関する不安や思い通りにならない苛立ちが特に募りやすい時期といわれているが、この時期の子育てに関する基礎知識が学べる機会は少ない。</p> <p>現在、市民講座として、①妊娠中の夫婦を対象とした「これから出産を迎える人のためのパパママセミナー」、②7か月～1歳ころの乳児と保護者2名を対象とした「7か月からの 食べて、みがいて、遊んじゃおう！」を開催している。①と②の間の期間である出産から生後半年までの親子を対象としたこの講座で、必要な基礎知識や楽しく育児するコツなどを学び、育児に奮闘している親同士が悩みや思いを打ち明けることで、安心とゆとりをもって育児に取り組めるようになることを目指す。</p> <p>【内容】 ・自己紹介・・・子どもの名前、子どもの月齢、子どもの自慢、参加目的・不安なことなど ・赤ちゃんの発達に関する話・・・早くさせるのではなくて、積み重ねが大事！見守ってあげよう！！ ・うつぶせ遊び ・からだに触れる大切さ ・赤ちゃんとの遊び：遊び道具はヒト ・ベビーマッサージ ・地域の子育て支援を活用しよう ・暮らしの中に潜む事故（誤飲・窒息）</p> <p>【参考】 ①くらしき市民講座「これから出産を迎える人のためのパパママセミナー」 倉敷市保健所 健康づくり課と連携して、年9回実施。はじめて出産を迎える夫婦が、助産師の講話を通して、親になるための心構えや知識を身に付け、夫婦で子育てをするという意識を持ってもらうことを目的とする教室。</p> <p>②くらしき市民講座「7か月からの 食べて、みがいて、遊んじゃおう！」 倉敷市保健所 健康づくり課と連携して、年6回実施。子育ては家族で行い、母親の育児軽減も図りたいというコンセプトから、7か月から1歳くらいまでの子を持つ保護者を対象に、離乳食作り、食べることに必要な口の機能を知ることや歯みがきの仕方、離乳期に最適な遊びなど、家族で育児を学ぶ教室。</p>
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷公民館 086-423-2135 ph-kurashiki@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	地域の歴史や特色を学ぶ機会を設け、地域への興味や郷土愛を深めたい。
実現させたい地域の夢	地域に愛着と誇りを持ち、その魅力を後世へと伝えていくことができる地域
講座名	倉敷と鉄道 HP 掲載予定あり
実施日	9/6、10/4、11/1 全3回
対象者	一般 30人
事業概要	倉敷に開業した鉄道、未成に終わった鉄道をめぐる歴史と鉄道遺産について学ぶ。 第1回「山陽鉄道と伯備線」 第2回「未成線の夢」 第3回「瀬戸内海に向かった鉄道」
備考	

講座番号 40 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷東公民館 086-425-7774 ph-kurahigashi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	童謡・懐かしい歌をみんなで歌い、参加者の交流を図る。
実現させたい地域の夢	同じ趣味をもつ仲間と出会い、100歳時代を目指し、歌を通して仲間たちと一緒に歌い、思わず笑顔があふれる楽しい日常を送れるようになる。
講座名	恋し懐かしナツメロ教室 HP 掲載あり
実施日	4回
対象者	一般 20人
事業概要	年齢及び上手下手に関わらず声に出して歌うことで心をほぐし、ストレスの発散を促し、健康的に楽しめる講座にしたい。
備考	4回目 コロナ禍で2年間この講座ができなかったが、ようやく令和4年度より再開することができた。この間に自宅にこもりがちになってしまった高齢者も多く、足腰が弱ったり、気持ちがふさがちになったりという話もよく聞く。外に出て、好きな歌を歌ったり、身体を動かしたり、誰かと話して笑ったりすることがとても大切だということを改めて実感したので、再度、おすすめ講座として選んだ。

講座番号 41 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉	
公民館	倉敷西公民館 086-424-3610 ph-kuranishi@kurashiki-oky.ed.jp	
解決したい 地域課題	わずかなスペースで簡単にできる体操を行うことで、外出自粛等によるコロナ禍での運動不足解消をはかる。また、身体能力を維持しながら、健康への関心を高めるきっかけをつくる。	
実現させたい 地域の夢	定期的な体操への取り組みによって、運動不足による生活機能の低下リスクを予防し、ストレスの解消および健康の保持・増進をはかる。	
講座名	ゆる体操	HP 掲載あり
実施日	4/13(水)・4/27(水)・5/11(水)・5/25(水)・6/8(水)・6/22(水)・7/13(水) 7回	
対象者	一般 20人	
事業概要	第1回:ゆる体操ってなあに？ 第2回:腰をゆるめて腰痛予防 第3回:つまづき・転倒予防 第4回:肩をゆるめて肩こり予防 第5回:頭の疲れをとって若返ろう 第6回:全身ゆるめて歩き改善 第7回:今までのまとめと今後の取り組みかた	
備考		

講座番号 42 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷南公民館 086-426-0240 ph-kuraminami@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	コロナ禍における高齢者の孤立解消
実現させたい 地域の夢	お互いに声をかけ、支えあい、人との絆を大切にする地域
講座名	脳いきいき『ナンプレ』
実施日	4/9・5/7・5/14・6/11・7/2・7/9 6回
対象者	一般 10人
事業概要	コロナ禍で家にいる時間が長く、人との交流が減っている中、認知症予防にもなる頭の体操として、ナンプレを取り入れました。家に持ち帰ることもできるので、おうち時間が楽しくなります。 また、学生ボランティアに参加してもらうことにより、さまざまな世代が交流できる場を作りました。
備考	

講座番号 43 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	倉敷北公民館 086-462-3022 0
解決したい 地域課題	関心ごとの共有
実現させたい 地域の夢	全世代が協力し、生きがいをもって生活できる地域
講座名	麴生活をはじめよう HP 掲載あり
実施日	9/1~12/1 4回
対象者	一般 12人
事業概要	健康的に生活することを意識しながら、麴を使った美味しい味噌と料理を楽しむ。
備考	

講座番号 44 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市多津美公民館 086-428-6541 ph-tatumi@kurasihiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	高齢者が生涯にわたってイキイキと活動し生活するために必要な運動・知識を学ぶ場所が少ない
実現させたい地域の夢	高齢者が生涯にわたってイキイキと活動し生活するために必要な運動・知識を気軽に学べるようになること
講座名	HP 掲載あり
	【くらしき市民講座】フレイル予防で健康寿命を延ばそう！
実施日	5月18日、6月1日、6月15日、6月29日／4回
対象者	市内在住65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く) 8人
事業概要	加齢により心身の活力が低下し、要介護となるリスクが高まった状態を「フレイル」といい、それを予防するための講話と運動を4回にわけて行う。脳トレ、簡単なストレッチ、食事についてのお話など、家庭でも実践できるようなものを学ぶ。
備考	

講座番号 45 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ⑩生き方・働き方
公民館	倉敷市新田公民館 086-427-6354 ph-shinden@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	コロナ禍や、世界で戦争が起きている中、心を込めて素朴な「土ほとけ」を作ることで、人を慈しむ心や平和・健康を願う心が芽生え、人権に対する地域社会全体の意識向上に寄与する。
実現させたい地域の夢	人権を尊重し、平和で安らぎのあるあたたかい社会を作る。
講座名	微笑み土ほとけを作ってみよう！ HP 掲載あり
実施日	4月13日(水)・5月11日(水)／2回
対象者	一般 20人/回
事業概要	オープン陶土で焼いた後、水彩絵の具で絵付けをし、手のひらにおさまるオンリーワンの「土ほとけ」を作ります。 素朴な「土ほとけ」は見ているだけで気分がほっこり、気持ちが和みます。 宗教的な意識を感じないで、守り仏として世界に一つ、自分だけの愛らしい仏さまを手作りします。
備考	

講座番号 46 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市庄公民館 086-462-5151 ph-syo@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	地元(庄)地域には、日本遺産関連史跡を含め多くの文化財が存在する。地域住民は文化財の保護に積極的に取り組んでいて、公民館も協力したい。
実現させたい地域の夢	地域の史跡を広く地域住民に知っていただくとともに、(特に若い世代の方たちには)地域を誇りに思い、地域に貢献しようとする態度を育みたい。
講座名	古代吉備の調べ HP 掲載あり
実施日	4/21 ・ 5/19 ・ 6/2 ・ 6/16 ・ 6/30 5回
対象者	一般 20人
事業概要	地元地域の歴史を古墳時代を中心に研究している方に講師を務めていただく。 講師自身で調査・研究した成果を根拠に、有史以前の地元吉備についての状況を学ぶとともに、当時の生活ぶりなどの背景に迫る。
備考	

講座番号 47 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市茶屋町公民館 086-428-1315 ph-chaya@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	新型コロナウイルス禍で、地域のつながりが薄れていってしまうという懸念もあり、茶屋町の鬼文化の伝統を受け継ぎ、守り育て発展させていくことが大切である。
実現させたい地域の夢	鬼面づくりを通して、幅広い年代の方が地域の伝統文化に関心を持ち、郷土に誇りを持てるようになる。
講座名	鬼面づくり HP 掲載あり
実施日	第1・3日曜日/13回
対象者	小学5年生以上 12人
事業概要	「茶屋町といえば鬼、鬼といえば茶屋町」といわれるくらい、茶屋町の鬼は親しまれている。そこで、地域の鬼を広く伝えるため、「鬼面づくり」の講座を開講している。粘土で型を作り、備中和紙を幾重にも貼り、キバ・角等をつけ彩色していくという工程を半年かけて行い、それぞれ自分なりの個性あふれる鬼面を完成させる。
備考	5回目 より多くの人に鬼面づくりを知ってもらうために、公民館のロビーに茶屋町の鬼文化に関わる展示をした。

講座番号 48 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	倉敷市西阿知公民館 086-465-0836 0
解決したい地域課題	フレイル予防に関心がない, 又は知識がない高齢者も多くいる中で公民館講座という親しみやすい・通いやすい環境を通して興味をもってもらおう。
実現させたい地域の夢	地域住民に日常生活の中で無理なくできるフレイル予防方法を知ってもらい健康長寿な地域づくりを目指したい。
講座名	健康寿命を延ばそう！フレイル予防体操 HP 掲載予定あり
実施日	11/10, 11/24, 12/8, 12/22, 1/12, 1/26 / 6回
対象者	一般 20人
事業概要	心身ともに健康な生活を長く続けるために, フレイル予防体操で楽しく元気に体づくりをします。
備考	

講座番号 49 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市水島公民館 086-444-2541 p-hall-mz@city.kurashiki.okayama.jp
解決したい地域課題	地元水島を走る鉄道および産業に愛着を持つ人を増やし、鉄道の利用促進および地域活性化
実現させたい地域の夢	水島地域の活性化が図られ、地元で愛着を持ち、定住人口が増える
講座名	愛称はピーポー♪水島臨海鉄道の歴史と魅力を探る HP 掲載あり
実施日	5/25, 6/22(全2回)
対象者	一般 10人
事業概要	令和2年(2020年)4月に営業開始50周年を迎えた水島臨海鉄道の歴史の変遷をたどる。1回目の座学では、水島臨海鉄道(株)の職員に車両等の魅力や各駅誕生の秘話など、受講生しか聞くことができない話をさせていただく。また、2回目では普段立ち入ることができない操車場の見学をし、水島臨海鉄道の魅力を肌で感じてもらう。
備考	

講座番号 50 令和4年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ④家庭・子育て ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	倉敷市福田公民館 086-454-0148 ph-hukuda@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	地域・学校・家庭が連携した食育の推進
実現させたい 地域の夢	既存の地域資源がそれぞれの強みをいかしながら、相互の連携をしっかりと、支え合いつながることができる地域
講座名	HP 掲載あり
	【くらしき市民講座】 みんなで作って食べよう！！3ベジ☆カレーランチ
実施日	令和4年8月6日土曜日／全1回
対象者	小学生 12人
事業概要	倉敷市が推進する「くらしき3ベジプロジェクト」野菜を食べる3つの習慣を盛り込み子どもの頃からの習慣づけを啓発するとともにあまりがちな夏野菜を上手に美味しく使い切るコツや食べやすく調理するコツを学ぶ。 高校生ボランティアが参加し受講生のサポートをするとともに、地域に必要な食育について一緒に学ぶ。
備考	5回目 令和3年度に実施した【くらしき市民講座】あまり食材使い切り美味しいフードロス対策、【くらしき市民講座】高校生と考える美味しいフードロス対策 すてるのくない？みんなで作って食べよう！！からの継続講座。

講座番号 51 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市福田南公民館 086-456-2467 ph-fukuminami@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	地域の農産品のおいしさや新鮮さを再認識し、地産地消をより意識した食生活ができるようになる。
実現させたい地域の夢	・地元の農産品の良さを知り、積極的に活用した食生活ができる。 ・地域に伝わる伝統料理などを習得し、伝承していくことができる。
講座名	地産地消！旬の食材でアレンジ料理♪
実施日	4/28 5/26 6/23 7/28 /4回
対象者	一般 8人
事業概要	地元農協の婦人部の方を講師に招き、地域の特産品である福田産ショウガや連島ゴボウなど旬の食材をふんだんに使って、和・洋・スイーツ等様々なレシピを調理する。 ①岡山名物バラ寿司、お吸い物、草団子 ②生姜パウンドケーキ、生姜ゼリー、ジンジャエール ③きんぴらゴボウサンド、ピザ、サラダ、ゴボウのポタージュ、にんじんゼリー ④生姜ごはん、レンコン料理、具だくさんの味噌汁
備考	

講座番号 52 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	倉敷市連島公民館 086-448-0655 ph-tsurajima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	地域の魅力を知り、地域産業を活性化することをめざす。
実現させたい 地域の夢	連島に愛着をもち、魅力・活力のある地域
講座名	親子で連島ごぼう掘り体験
実施日	11/19 (1回)
対象者	小学生と保護者 8組
事業概要	地産地消の推進をめざした親子でごぼう掘り体験を通して、地域の特産品について学び、理解を深める。
備考	

講座番号 53 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑧自然・環境
公民館	倉敷市連島南公民館 086-448-9631 http://www.kurashiki-okv.ed.jp/turajima-minami-ph/
解決したい地域課題	近年問題となっているマイクロプラスチックについて学び、リサイクルすることによって、小さいころから環境問題についての意識を高めていくきっかけづくりを図る。
実現させたい地域の夢	自分たちが住んでいる地域の環境問題に関心を持ち、より住みやすい地域社会になるよう自らが行動に移せる人を育てる。
講座名	夏休み環境学習 ペットボトルで作ろうソーラーエコランプ
実施日	令和4年8月5日(金)/1回
対象者	小学生 12人
事業概要	ペットボトルのリサイクルを通して環境問題について学び、太陽光で発電&充電して光るソーラーエコランプを作ります。ペットボトルにマジックで色を塗ったり色紙を貼ったりして作る世界でひとつのオリジナル作品です。
備考	

講座番号 54 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	倉敷市児島公民館 086-472-7423 ph-kojima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	地域環境問題および地域産業の活性化・地産地消の推進
実現させたい地域の夢	環境への負荷が少なく、持続可能な社会の実現をめざし、また地域の産業、特産品などについて学ぶ機会を提供することにより、地域産業を活性化させる。
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】倉敷薄荷でオリジナルアロマスプレーを作ろう
実施日	5月17日(火)／1回
対象者	一般 15人
事業概要	倉敷で栽培されていたという歴史を知り、自然環境について考える。倉敷薄荷でつくるオリジナルアロマスプレーを作ることで、サステナブルを意識しながら、暮らしを豊かにすることをめざす。
備考	

講座番号 55 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑪その他
公民館	倉敷市下津井公民館 086-479-8633 ph-shimotsui@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	異校種の学習交流の中で、楽しく学ぶ力の育成
実現させたい 地域の夢	公民館へ行けば、楽しく学んだり、教えあったりする学びの場がある。
講座名	宿題をいっしょにやろう！ ウィズ わしゅう！ HP 掲載あり
実施日	8月3日(水)・8月4日(木)／2回
対象者	小学生・中学生 14人
事業概要	小学生・中学生が、高校生に夏休みの宿題の分からないところなどを気軽に質問し、楽しく学ぶことができるようにし、また、高校生が、小学生・中学生に理科の楽しい実験を紹介することなどで、教える喜びを体現できる学びの協働作業を行う。
備考	

講座番号 56 令和4年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生)
公民館	倉敷市本荘公民館 086-475-2202 ph-honjyo@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	外国籍の住民が増えてきており、互いに理解を深め共生できる社会を目指したいと考える。
実現させたい 地域の夢	互いの人権を尊重し、共生できる地域
講座名	中国料理
実施日	4月2日(土)/3回
対象者	一般 12人
事業概要	中国の家庭料理を作る。楽しく会話しながら作ることを通じて、食文化の違いや共通点を感じ、異文化への理解を深め人権意識の高揚を図る。
備考	

講座番号 57 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑤防災 ⑩生き方・働き方 ⑪その他
公民館	倉敷市琴浦公民館 086-473-0080 ph-kotoura@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	高齢者に偏りがちな公民館利用者の年代・世代の幅を広げる
実現させたい 地域の夢	地域の「人・もの・こと」に興味関心をもち、互いに関わり学び合うことができる地域
講座名	生涯学集「ことうら塾」
実施日	全6回(4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17)
対象者	地域住民全般 30人
事業概要	講座テーマ「豊かに生きる」 → 今年度の年間テーマ「大切なものを守る」 第1回:交通事故から命を守る 第2回:災害から身を守る 第3回:健やかな心を守る 第4回:特殊詐欺被害から自分を守る 第5回:環境を守る 第6回:健やかな身体を守る 受講者がより興味をもって講座に参加できるよう、講義形式の座学だけでなく、体験型・交流型の活動内容も組み込んでいくように務める。
備考	2回目 昨年度は講座開設初年度ということもあり、年間テーマを「ストレス解消！身も心も軽く」とし、比較的参加しやすい内容に心掛けた。しかし、今年度は2回目ということもあり、より地域・受講者の実態や課題に応じた学集的なテーマ・内容となるように工夫した。

講座番号 58 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉
公民館	倉敷市唐琴公民館 086-477-7977 ph-karakoto@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	参加者で協力して楽しく活動するとともに、自ら体を動かすことを通して、健康の保持増進を図る。
実現させたい 地域の夢	健康増進を図る生活習慣を大切にする地域
講座名	健康太極拳
実施日	8回
対象者	一般 18人
事業概要	基本的な太極拳の型で、ゆったりした美しい動きを楽しみながら、健康づくりをする。
備考	

講座番号 59 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	倉敷市郷内公民館 086-485-4164 ph-gonai@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	・一人で悩みを抱えこんで子育てをして、孤立した状態になっている。 ・地域・学校などの繋がりがうすい。
実現させたい 地域の夢	・子育てについて一緒に悩んだり、アイデアをだしてくれる地域の方・学校園の先生方・福祉関係の方がいてくれる事を知ってもらい、そのネットワークと繋がって楽しく子育てできる地域を目指す。
講座名	HP 掲載予定あり
	子育て教室 in 郷内
実施日	(火)・(金) 5回
対象者	未就学児をもつ保護者 10人
事業概要	・先輩ママの話を聞きながら、一緒に子育ての不安や悩み・楽しみ方について話し合う。 ・相談機関や、地域には応援団(地域の方・学校園の先生方)がいることを知ってもらう。 ・応援団同士の連携・協力・情報の共有をする。
備考	5回目 【変更部分】 ・地域の方・学校園の先生方・相談機関・助けになってくれる方 に、どんな事をどのように伝えたらよいかを共有する。 ・一人一人が自分と向き合い、ネガティブ→ポジティブにとらえ方を変えて子育てをしていけるかを話し合う。

講座番号 60 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①その他
公民館	倉敷市玉島公民館 086-526-7625 ph-tamashima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	スマートフォンの使用の有無によって、個人が得られる情報の内容や速度に差がある。(情報格差の解消)
実現させたい地域の夢	年齢に関わらず皆がスマートフォンの機能やアプリを使いこなせる、情報格差のない地域。また、災害時等でも個々が自力で情報収集や連絡手段の確保ができ、地域との情報共有ができる地域。
講座名	HP 掲載あり 簡単！やさしい！基本操作から学ぶはじめてのスマホ①②Android
実施日	令和4年5月8日(日)、5月22日(日)、6月12日(日) / 3回
対象者	一般(18歳以上) 20人
事業概要	基本操作やインターネット検索、二次元コードの読み取り方などの機能や、通信アプリや地図アプリなど日々の生活に役立つアプリについて楽しく学び、スマートフォンをもっと気軽に便利に使いこなせるようにする。また、災害時に役立つアプリなども紹介し、日ごろから備えることで緊急時に活用できるようにする。
備考	

講座番号 61 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市玉島東公民館 086-526-7726 ph-tamahigashi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	高齢者の仲間づくり
実現させたい 地域の夢	いろいろな世代の方々が参加して、仲間を増やし、会話などを楽しんでもらいたい。
講座名	日本の伝統 手まりをつくる HP 掲載あり
実施日	4/20, 5/18, 6/1, 6/15, 7/6, 7/20／6回、 9/7, 9/21, 10/5, 10/19, 11/2, 11/16, 11/30, 12/7／8回
対象者	一般 10人
事業概要	年に2回募集して、初心者からでもいろいろな手まりを作りながら、講師や講座生と和気あいあいと会話しながら、作品を完成している。完成した作品は公民館まつりに展示して来館者に見てもらい、励みになっている。 また、柄をそろえたりする、細かい作業で手先を使うことにより、頭の体操になっている。
備考	

講座番号 62 令和4年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市玉島西公民館 086-528-2713 ph-tamanishi@kurasiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	高齢化・若い世代の地域への関心の低さ
実現させたい地域の夢	玉島地区において、女子サッカーができる環境を整え、サッカーを通して地域を活性化する。
講座名	【くらしき市民講座】なでしこサッカー教室 HP 掲載あり
実施日	6月3日～7月22日(毎週金曜日 18:30～19:30) / 8回
対象者	小学4年生～中学3年生の女子 12人
事業概要	女子のサッカー初心者対象に、6月～7月の毎週金曜日に玉島南小学校のグラウンドを会場にナイターでサッカー教室を行っている。岡山県サッカー協会ユースダイレクターの方を講師としてお願いし、基礎からサッカーを教えてもらう。内容としては、ミニゲームを中心に、講座生にサッカーの楽しさを味わってもらうことを重視している。 講座が終了してからも、女子サッカーを継続して楽しんでもらいたい。
備考	

講座番号 63 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画 ⑩生き方・働き方
公民館	倉敷市玉島北公民館 086-526-5315 ph-tamakita@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	普段、公民館利用の少ない若年層の方にも、興味をもってもらいきっかけを作る。
実現させたい地域の夢	地域における多世代共生。次年度から開学する私立高校の学生と地域の方々が出会えるきっかけ作りも目指したい。
講座名	はじめてのギター弾き語り
実施日	5/14・5/28・6/25・7/9・9/24・10/8・10/22・11/26・12/10・12/24 / 全10回
対象者	中学生以上 10人
事業概要	「お家に眠っているギターがある。」「ギターを弾きたいけれど独学では難しかった…」など、ギターを持っている方が、自信をもって大きく羽ばたけるきっかけ作りを目指す。中学生以上を対象にすることにより、10代の受講生の獲得も目指す。
備考	

講座番号 64 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑧自然・環境 ⑪その他
公民館	倉敷市玉島黒崎公民館 086-528-3143 ph-kurosaki@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	庭木の手入れを自分で行いたい。または、今まで手入れをしてくれていた方が亡くなり自分でやらなければならなくなった等、必要に迫られて剪定を習いたい方(特に松)が多い。
実現させたい地域の夢	庭木や植え込み、生垣などがある家が多く、それらを自分で整えられるようになりたい。
講座名	自分でできる！庭木の剪定講座 HP 掲載あり
実施日	4/7、4/14 / 全2回
対象者	一般 15人
事業概要	実際に造園業を営むプロに直接、座学と実地の両方で学べる講座。 公民館にある植え込みや中庭の雑木、生垣を使って実際にどういう風に枝を切ればよいのか、どのような枝を切るのか、どのくらい切ればよいのかを見本を見て、実際に切ってみて先生に教えてもらえる。 木の種類や剪定の時期など、先生に直接質問して教えてもらうことができる。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境	
公民館	倉敷市船穂公民館 086-552-2600 ph-hunao@kurashiki-oky.ed.jp	
解決したい地域課題	地域の生活や歴史が生き物の環境を作っていることを知る。	
実現させたい地域の夢	地域の生活や歴史が生き物の環境を作っていることを学び、自然を大切にしてほしい。	
講座名	池の生きもの調査隊	HP 掲載あり
実施日	令和4年8月2日(火) / 全1回	
対象者	小学生と保護者 10人	
事業概要	公民館前にある池の水は高梁川が源流となっており、多くの水生生物が棲んでいる。どのような流れで生き物が池に来ているのか、「高瀬通し」として船で物資を運んでいた頃の地形との違いなど、生き物のことだけでなく、地域の自然環境や歴史、人々の営み、ほかの地域とのつながりなど、参加者が総合的に考える内容とする。	
備考		

講座番号 66 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市真備公民館 086-698-0042 ph-makibi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	郷土の歴史や文化にふれ、地域や人々に愛情をもつ。
実現させたい地域の夢	真備の文化や歴史を詳しく知ること、それぞれの地域のよさを再確認し、それをよりよく生かしていこうとする人が増えていく。
講座名	HP 掲載あり
	【くらしき市民講座】真備の歴史と文化にふれて ～吉備真備・横溝正史～
実施日	4/27 5/25 6/22 3回
対象者	倉敷市民と倉敷市に勤務している方 15人
事業概要	全国的にはあまり知られていませんが、郷土が生んだ歴史上の大人物、吉備真備公にまつわる遺跡を巡り、足跡をたどっていく。また、横溝正史疎開宅を見学したり、岡田藩にまつわる様々な事象にふれたりして見分を深める。また、西日本豪雨からの地域の復興への取り組みを知ってもらおう。
備考	

講座番号 67 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て
公民館	津山市院庄公民館 0868-28-0335 kou-in@mx1.tvt.ne.jp
解決したい地域課題	長い休みの学習習慣、食習慣、生活習慣の乱れ対策及び、子どもの居場所づくりの場提供
実現させたい地域の夢	日々発生する子ども達の問題解決と、潜在的問題(貧困対策)解決の一躍を担う
講座名	夏休み『わくわく教室』
実施日	8月3日・4日・23日・24日の4回
対象者	院庄小学校全校児童希望者と地域支援者 延べ250人
事業概要	夏休みの子ども居場所づくりを進め、学習や食事の支援を行うことで、地域をあげて子どもを育てる雰囲気づくりと体制の持続可能な取り組みとすることを地域全体に呼びかけ実践する事。学習指導は、元教師や中学生、高校生ボランティア。食事作りは地域支援者。
備考	

講座番号 68 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑧自然・環境 ⑩生き方・働き方 ⑪その他
公民館	津山市田邑公民館 0868-28-0902 kou-tano@mx1.tvt.ne.jp
解決したい 地域課題	コロナ禍で、家庭で過ごす日々が多く自然との触れ合いが激減して居る中、やまめの掴み取りを実施し、未就園児、小学生低学年・親御さんたちが、自然の生き物、自然に親しむ。
実現させたい 地域の夢	家庭内ばかりで過ごすのではなく、子供、親御さんともに交流をはかり自然界に親しむ。地域の親御さんの交流をはかり顔見知りになりいざという時、互いに助け合える組織づくり。
講座名	田邑公民館主催・共催 田邑ちびっこ学級 ヤマメつかみとり
実施日	令和4年8月2日(火)午前10時から 第2回目
対象者	未就園児、小学生低学年・親御さん 20~30人
事業概要	ヤマメをビニールプールに放流し、素手でヤマメを掴み取りし、親子交流体験。捕まえたヤマメは各自持ち帰り、家庭で調理し食す。
備考	

講座番号 69 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑩生き方・働き方 ⑪その他
公民館	津山東公民館 0868-32-1511 kou-tsu@mx1.tvt.ne.jp
解決したい地域課題	人口転出が続いている現状において、若者(高校生を対象)に地域で活躍してもらうことが、少しでも人口流出を減らす施策の1つであると考えられる。そのためには、若者に地域の魅力を知ってもらい、地域で活躍するための人材となってもらうことが重要である。同時に、SNSの普及により他者との対面交流の苦手な若者が多いと思われ、心身の成長につながる場を提供し、地域社会から彼らを支えることが必要である。
実現させたい地域の夢	高校生が地域に愛着を持ち、自信をもって地域社会に溶け込むことにより、活力のある地域を創生する。
講座名	高校生のキャリア学習 ①社会人と高校生のトーク会 ②公民館に行ってみよう ③郷土の学習
実施日	①8月4日、②年に5回程度、③12月1日
対象者	高校生 各回5~15人
事業概要	①自分の将来に不安を感じている高校生が地域で活躍している社会人の生の声を聞き、自信をもって世の中を生きる術を学ぶもの。 ②公民館に高校生が集う機会を提供し、同世代の人との交流を行う中で、様々な体験を積み、幅広い考え方に触れる学びの場とするもの。 ③高校生に授業では習わない津山地域の歴史、文化、先人などについて学んでもらい、地域の愛着感を醸成するもの。
備考	主に通信制高校の生徒を対象とした講座です。

テーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑪その他
公民館	玉野市中央公民館 0863-31-3711 tamanolib@ace.ocn.ne.jp
解決したい地域課題	新型コロナウイルス感染症が終息しない中、多くの人と新しいつながりを持てる機会を設けたい。またコロナ禍による運動不足解消や認知症予防にもつなげたい。
実現させたい地域の夢	新しいつながり1つ1つを大切に、遠く離れた方とも一緒に笑い合える地域。 自分たちの住んでいる玉野市の良さを伝えることができる地域。皆が健康に過ごせる地域。
講座名	HP 掲載予定あり
	玉野オリジナル体操『タマニサイズ』で健康になろう！
実施日	10～11月頃／3回程度予定
対象者	玉野市在住・在勤(学)の方 約20人
事業概要	2020年、玉野市社会福祉協議会地域包括支援センター・玉野市・玉野市民病院が連携して玉野オリジナル体操「タマニサイズ」と「TGBエクササイズ」を考案した。 そのうち「タマニサイズ」は、玉野市の地踊り「かっからか」のリズムを加え体を動かしやすくつくられた。 11月末に開催される『オンライン健康体操教室』で「タマニサイズ」を披露することを目的に、その練習として講座を開設する。練習日だけの参加も可能とする。
備考	『オンライン健康体操教室』は、当館も参加しているInstagramでつながりを持った公民館でつくられたグループ「インスタでつながる公民館」が企画したもので、ZOOMを使って開催し、各地の健康体操の紹介や実践をおこなう。グループには全国の公民館20館以上が参加、ZOOMを使った交流会や健康体操教室を開催している。前回の健康体操教室は6月開催、それに引き続き玉野は2回目の参加となる。

講座番号 71 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①その他
公民館	笠岡市今井公民館 0865-62-4368 imaikou@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	興味・関心を持って積極的に参加する。
実現させたい 地域の夢	立場・場合に応じて、行動していく。
講座名	お菓子作り教室
実施日	奇数月第3土曜日(9:00～11:30)
対象者	小学生対象(3年生～6年生) 14人
事業概要	作ること・食べることを通じて食べれることへの感謝を大切に、食に対する意識・関心を持つ。
備考	

講座番号 72 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	笠岡市金浦公民館 0865-66-3433 kana-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	主に小学校の子ども達への土曜支援事業として取り組んでいる。
実現させたい 地域の夢	地域の人とのふれあいにて地域が好きになる。
講座名	金浦子どもひったか教室
実施日	7回
対象者	小学生
事業概要	・ポーセラーツ教室 ・陶芸教室 ・ときめき体験隊 ・人形劇(倉敷市立短大) ・地域の清掃とレクリエーション ・しめ縄作り
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市城見公民館 0865-66-1807 siro-kou@kcv.ne.jp
解決したい地域課題	城見地区は 4 地区に分かれて、住民の健康づくりや地域活動は各地区で行っている。この「和み塾」でたくわえた財をそれぞれの地区に拡がればよい。
実現させたい地域の夢	城見地区は、大宜・用之江・茂平・城見台という 4 地区に分かれている。それぞれの集会所を利用してニュースポーツや文化活動が盛んになればよい。
講座名	イキイキ和み塾
実施日	令和4年 4/9、5/20、7/23、11/4、12/()、1/()、2/() 7回
対象者	成人一般 各回 20人
事業概要	1.開講オリエンテーション・脳トレ・手話ソング 2.ニュースポーツ「ボッチャ体験」 3.ニュースポーツ「ユニカール体験」 4.命・人権について考えよう。映画「十五才」を鑑賞 5.芸北神楽の鑑賞 6.児童と昔遊びをしよう 7.まとめと歌声喫茶
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災
公民館	笠岡市北川公民館 0865-65-2126 kogane@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	避難施設の確保
実現させたい 地域の夢	いざという時、助け合える地域
講座名	防災教室 HP 掲載予定あり
実施日	令和4年7月6日(水)/他2回(年3回開催予定)
対象者	地区民 15人
事業概要	年3回、市のまちづくり出前講座や、消防署等から講師をお招きし、防災に関する講話や実践的な体験を行います。地域の方の防災への備え・知識の蓄積になることを目的として活動しています。
備考	

講座番号 75 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	笠岡市大島公民館 0865-67-0176 osima-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	地域文化の伝承
実現させたい 地域の夢	「大島の傘踊り」を通して、地域文化の魅力を伝えたい
講座名	土曜クラブ「大島の傘踊り」 HP 掲載あり
実施日	夏休み4回 発表会2回
対象者	小・中学生 12人
事業概要	地域文化である「大島の傘踊り」を伝承するため、夏休みを利用し、音頭・お囃子・太鼓の練習をする。公民館主催の「ふれあい納涼の夕べ」と「ふれあいスポーツまつり」で成果を発表する。
備考	

講座番号 76 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市神島公民館 0865-67-4124 konosima@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	
実現させたい 地域の夢	
講座名	ペーパークラフト講座
実施日	週1回
対象者	地区民 10人
事業概要	地区の老若男女を問わず誰でも簡単にできます。 紙を使って色々な形を作り出すことで手先の運動にもなります。 一枚の紙から立体的な作品がができた時の喜びがあります。
備考	

講座番号 77 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市神島外公民館 0865-67-4653 kousotok@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	一人暮らしの高齢者が増えている。
実現させたい 地域の夢	地区民が共に支え合いながら、健康でいきいきとした生活を送る
講座名	いきいき百歳体操
実施日	毎月曜日
対象者	高齢者 20人
事業概要	毎週月曜日に、高齢者の筋力低下の防止(健康維持)と交流を目的に、開講している。リーダーの声かけのもと、お互い支え合いながら、元気な体づくりに取り組んでいる。
備考	

講座番号 78 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①その他
公民館	笠岡市高島公民館 0865-67-3136 taka-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	高齢化が進む中、幅広い世代の交流と繋がりが広がって行くこと
実現させたい 地域の夢	高齢者が楽しく集える場所づくり
講座名	寄せ植え体験教室
実施日	実施日12月21日(水) 1回
対象者	一般・高齢者 20人
事業概要	参加者を募る(案内状配布) 講師の先生の助言の元、花材料等の購入 参加者が助言を元にアレンジし水やりをしながら花の成長を楽しむ
備考	

講座番号 79 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	笠岡市飛島公民館 0865-68-2414 hisimako@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	高齢者も現代社会についていくために、まずスマホに挑戦する前向きなせい。
実現させたい 地域の夢	スマホを使って一人暮らしのかたの情報発信にしたい。
講座名	スマホ教室
実施日	年/6～7回
対象者	地域住民 10人
事業概要	・1回の教室は2時間程度 ・それぞれ自分の携帯で勉強 ・「わからない、忘れた」でもやさしく対応
備考	

講座番号 80 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉
公民館	笠岡市白石公民館 0865-68-4519 sira-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい地域課題	高齢者の為の健康事業は行政が行うが、比較的若い年齢の方の健康維持・アップを目指す。
実現させたい地域の夢	今後の地域の担い手となる人の、健康維持と仲間同士のコミュニケーションを向上させる。
講座名	健康体操教室
実施日	毎週金曜日
対象者	一般成人 10人
事業概要	社会福祉協議会や愛育委員の研修に参加し、ヘルスアップ体操やフレイル予防のサポーターとなられた方の活動をメニューに反映し、毎週一回の教室に参加することで体力の維持・向上を目指す。体操の合間の情報交換や、課題についての意見交換の場にもなっている。
備考	5回目 慣れてきたら、重りを付けるなど付加をかけて、筋力の強化を試みています。運動をしながら脳を使うと認知症予防につながるという情報もあるので、運動しながら「しりとりゲーム」を行う等参加者で工夫して楽しんでいる。

講座番号 81 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	笠岡市北木西公民館 0865-68-2898 kitanisi@mx1.kcv.ne.jp
解決したい地域課題	日本遺産に認定された伝統ある北木石を、もっと多くの人に身近に感じて欲しい。
実現させたい地域の夢	北木石を使った手作りアクセサリーを多くの人に身に付けて欲しい。お土産品として販売できれば、地域の活性化にもつながる。
講座名	北木石を使ったアクセサリー ワークショップ
実施日	初回8/25予定、以後2か月に1回
対象者	地元の方なら子どもから大人まで男女問わず 5人
事業概要	<ul style="list-style-type: none">・北木石のパーツを使用したお守りアクセサリーを手作りして、普段から身に着ける。・所要時間:1.5時間/回・作品は11月開催予定の文化祭等で展示する。・講師としてMAMAN社の井本様をお招きし、制作をご指導いただく。
備考	

講座番号 82 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画 ⑪その他
公民館	笠岡市真鍋島公民館 0865-68-2852 mana-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい地域課題	人口減少により忘れ去られつつある真鍋島の豊かな歴史・文化・伝統・習俗等、その復興の一助となる。
実現させたい地域の夢	人口減少・高齢化が加速する現状でも、支え合い、助け合える地域
講座名	真鍋島歴史文化研究会
実施日	月に2回
対象者	地域住民島内外の有関心者 3~7人
事業概要	隔週火曜日の定期集会では、毎回テーマを定め参加者各自が事前に収集した情報や疑問点等を持ち寄り議論する。また、土曜日教育支援事業とも連携して、活動に参加する。
備考	4回目 10月に、ある故人の絵の展覧会を企画している。その時に郷土料理を提供することにした。そのための料理教室を開催した。展覧会是他団体とも協力している。

講座番号 83 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑪その他
公民館	笠岡市六島公民館 0865-68-2992 musimako@mx1.kcv.ne.jp
解決したい地域課題	スマホの初心者・苦手な方に、便利で安全な使い方を学べる場にしたい。
実現させたい地域の夢	六島全島民 YouTuber 化計画のもと、スマホを使いこなせていない地域の方々に、楽しみながら六島の情報発信を自ら出来るようにしたい。
講座名	スマホ教室
実施日	5/26～10/30 16回
対象者	全島民 10人
事業概要	六島全島民 YouTuber 化計画に対して、スマホを楽しみながら使いこなし、島民が情報発信を行うことが出来るようにしたい。今年度はスマホ教室の回数を増やし、親切で丁寧な学びの場としたい。
備考	5回目 講座生の意見を取り入れ受講回数増・ゆっくりとした説明・困り事相談等、初心者向講座で、何時でも誰でも参加できるようオープンな講座としました。夏休みに子供達にも参加してもらい、操作の指導に協力してもらえたらと思っています。

講座番号 84 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	井原市大江公民館 0866-67-2373 ooe-km@ibara.ne.jp
解決したい 地域課題	コロナ禍で高齢者が外に出る機会が減っており、ふれあいの場づくりが必要。
実現させたい 地域の夢	住民のつながりがあり、健康で活力ある地域
講座名	地域スポーツ教室
実施日	令和4年11月24日(木)／1回
対象者	60歳以上の大江町民 30人
事業概要	ニュースポーツ(ディスコン・ラダーゲッター・ボッチャ)を行う。
備考	

テーマ	⑧自然・環境
公民館	井原市稲倉公民館 0866-62-5174 inaku-km@ibara.ne.jp
解決したい 地域課題	地区民のつながりと自然環境美化意識の強化
実現させたい 地域の夢	地区民の笑顔があふれ、支え合い、誰もが楽しい日々を過ごせる地域
講座名	菊づくり講座
実施日	3回/年
対象者	地区民 17人
事業概要	年間会員が集まる会は3回。 井原市文化協会菊・さつき部の役員の方を講師に招き、菊づくりを実物を通して学び、各家庭で実践する。 11月には公民館でミニ菊花展を開き、振り返りをする。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画
公民館	井原市県主公民館 0866-62-7812 agata-km@ibara.ne.jp
解決したい地域課題	地域や世代間の交流と健康づくり
実現させたい地域の夢	いざという時に世代を超えて助け合える地域づくり
講座名	県主公民館グランドゴルフ大会
実施日	令和4年11月27日(年に1回)
対象者	小学生から高齢者 60人
事業概要	1 開催頻度:年に1回の開催で、今回12回目の開催になります。 2 参加者範囲:家庭教育学級から小学生と保護者、自治連合会や楽寿会など幅広く参加者を募ります。昨年は小学生11名を含む、56名が8組に分かれて実施しました。 3 場所:井原市グラウンドゴルフ場 4 実施目的:誰でも気軽に楽しむことができるグラウンドゴルフを通じて、地域や世代間の交流と、健康づくりをすすめるために、生涯スポーツ活動の一環としてグラウンドゴルフに親しむ機会を作る。
備考	本大会は、納涼盆踊り大会やハウス祭り(地域の文化祭)などとともに県主公民館の恒例行事です。しかしながら、新型コロナウイルス感染防止により他行事が中止になる中、屋外で楽しめて飲食を伴わないため、唯一継続実施されています。三世代間の交流が深まり、大いに盛り上がる大会ですので、紹介させていただきます。

講座番号 87 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり ⑪その他
公民館	井原市木之子公民館 0866-62-8559 kinok-km@ibara.ne.jp
解決したい 地域課題	菊づくりに興味のある方々の情報・技術向上の場を提供
実現させたい 地域の夢	
講座名	菊づくり講座
実施日	5月1日、7月3日/2回
対象者	地域で初心者・ベテラン問わず、菊づくりに興味のある人 16人
事業概要	井原市文化協会の菊づくり部会より講師の派遣を受け作り方を学ぶ。受講生が秋の菊花展への出品を目指す。
備考	

テーマ	⑨若者の社会参画
公民館	井原市荏原公民館 0866-62-8267 ebara-km@ibara.ne.jp
解決したい地域課題	地域住民の少子高齢化が進み、人口減少が進んでいる。
実現させたい地域の夢	子どもを地域ぐるみで健やかに育み郷土愛を培うことにより、若い保護者世代に子育てしやすい町として選択してもらえる地域。
講座名	荏原新九郎太鼓 HP 掲載あり
実施日	週1回水曜日15時～16時
対象者	荏原小学校児童 17人
事業概要	平成20年に成人対象の「早雲太鼓」を立ち上げ、太鼓の楽しさや人と協力することの楽しさを小さいころから味わわせたいと考え、平成21年に新九郎太鼓を立ち上げた。それ以降、小学生を対象に練習を続け、東江原町内外のイベントにも出演している。
備考	

テーマ	④家庭・子育て
公民館	井原市出部公民館 0866-62-3960 izue-km@ibara.ne.jp
解決したい 地域課題	・母親のストレス軽減 ・母親の孤立防止 ・親子間コミュニケーションの手助け
実現させたい 地域の夢	三々五々に集まり、お茶の間や縁側で、おしゃべりするように地域ぐるみで子育てを応援したい。
講座名	おやつクラブ
実施日	令和4年7月20日(水)/1回
対象者	出部小学校区内に居住する子育てに関わる全ての人 30人
事業概要	出部地区民生・児童委員協議会の女性委員と公民館が共催し、お菓子を作りながら他愛のないおしゃべりの中で、子育ての悩みを聞いてあげる。毎月1回午前10時から午後1時の間、いつでも好きな時間に予約なしで来ることができる。
備考	

講座番号 90 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑤防災 ⑩生き方・働き方 ⑪その他
公民館	井原市美星公民館 0866-87-3115 b-cyuou@city.ibara.lg.jp
解決したい 地域課題	文化・教養を高め視野を広げる。また、希薄になりつつある人間関係づくりの一助を担う。
実現させたい 地域の夢	
講座名	びせい女性セミナー
実施日	6/18(土)、8/27(土)、11/26(土)
対象者	中学生以上の女性 85人
事業概要	第1回 6/18(土) EWI(イーウィ)演奏と防災トーク 第2回 8/27(土) 落語で季節を味わおう 第3回 11/26(土) つまみ細工
備考	

講座番号 91 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	総社市中央公民館 0866-92-3491 ph-tyuo@city.soja.okayama.jp
解決したい 地域課題	高齢者の生涯学習の推進
実現させたい 地域の夢	
講座名	福寿学級
実施日	閉講式を含めて全6回を予定
対象者	65歳以上の市内在住及び在勤者 40人
事業概要	健康づくり体操、認知症予防講座(全2回)、施設見学(吹屋ふるさと村・高梁市成羽美術館)、人権研修を行い、受講生の生涯学習への意欲を高める。閉講式では、修了証を授与し、また記念品を贈る。 感染症予防のため、20人ずつ2班に分かれて行う。
備考	5回目 コロナ禍以前は参加者100名を受け付けていたが、感染症の予防のため半数以下に縮小した。

テーマ	⑧自然・環境
公民館	総社市昭和公民館 0866-99-1103 ph-syowa@city.soja.okayama.jp
解決したい 地域課題	過疎化
実現させたい 地域の夢	活力ある地域
講座名	山野草講演会
実施日	5/29(日)／1回
対象者	総社市民 20人
事業概要	山野草に精通した講師の指導により、寄せ植えや苔テラニウムを実際に作る作業を通して、山野草栽培の知識や技能を身に付け、山野草に対する関心を高める。 また、参加者に昭和地区の魅力を知ってもらう。
備考	山野草愛好家の多い地域の特色を生かした講座を企画した。 山野草を通しての活性化も目的の1つである。

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑧自然・環境 ⑩生き方・働き方
公民館	備前市西鶴山公民館 0869-66-9545 nishitsuruyama-ko@cocoa.ocn.ne.jp
解決したい地域課題	高齢化や人口減少による人の交流の減少。もともとそこにある豊かな自然や豊富な人生経験という田舎の地域資源の活用。
実現させたい地域の夢	地域資源でもある草木や花々の活用。花や植物に関するエピソードを元に人々の心の交流を図り、人生の豊かさや地域の良さを再認識する。
講座名	「花の話を持ち寄って」
実施日	令和4年10月6日(木)10:00~12:00
対象者	西鶴山地区在住及び公民館利用者の方 話し手12名(+聴講者8名)
事業概要	西鶴山公民館には、日々たくさんの方々が花を持って来てくださっています。「せっかく綺麗に咲いているのに見る人が少ないから」「珍しいから他の人にも見てもらいたい」いただいて館内に生けたお花は、季節の喜びを伝え、ささやかな会話や心の交流を生んでいます。そんな公民館の日常を一つの主催事業にしたいと思いました。 人生の花にまつわる思い出や、栽培の苦労話、植物に関する知識などを持ち寄り、車座になって、ひとり最大7分以内で話をしていく。植物がくれる喜びを、皆さんとシェアしてみようという試みです。 携帯やパソコンとつないだ大型テレビモニターも活用します。当日会場を飾る花も募集します。持ってこられた花についてのお話でも構いません。
備考	・会場:西鶴山公民館 講座室 ・定員:話し手12名+聴講者8名(西鶴山地区在住及び公民館利用者の方) ・参加費:無料 ・参加受付:9月5日(月)9:00から公民館に電話で。先着順受付。 ・参加申込・問い合わせ:西鶴山公民館 0869-66-9545

講座番号 94 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画
公民館	備前市片上公民館 0869-64-1135 katakami-ko@circus.ocn.ne.jp
解決したい地域課題	連絡手段として高齢者の中でもLINEが普及してきているが、いまいち使い方がわからずなかなか活用しきれていない。地元の高校生と地区住民の交流が少ない。
実現させたい地域の夢	SNSなどオンラインツールに対する苦手意識をなくし、オンラインで世代を超えて様々な人とつながり、必要な情報を取得できる地域。
講座名	高校生に学ぶLINE使い方講座
実施日	12月 2回
対象者	備前市片上地区住民 40人
事業概要	岡山県立緑陽高校の学生(約20名)にLINEの講師になってもらい、マンツーマンで地区住民のLINEの疑問を解消していく。雑談をしながらLINEを教えるということを通じて、お互いの意識や価値観の違いに気づききっかけにもなる。 1回目 企画会と題して、本番内容の精査や司会などの役割分担を高校生とともに考える 2回目 LINE使い方講座本番、司会進行など挨拶もふくめ高校生にお任せして実施。高校生4名地区住民3, 4名のグループに分かれて進める。
備考	令和4年度で3回目。第1回は司会と講師のみ高校生に依頼し実施。第2回は第1回に参加してくれた高校生に意見を聞き、それを内容に反映。司会、開会・閉会挨拶、講師を依頼し、公民館側は資料作成と会場の設営を担当した。

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	備前市日生地域公民館 0869-72-1006 hskouminkan@city.bizen.lg.jp
解決したい地域課題	①親子で非日常を体験する。 ②地元の海の様子、海から見る陸の様子を知る。 ③地元の第一次産業を理解する。
実現させたい地域の夢	自然と産業を活かして地域を盛り上げる。
講座名	親子底引き漁体験講座 HP 掲載あり
実施日	8月7日(荒天延期)／1回
対象者	備前市内在住中学生以下とその保護者 16人
事業概要	地元漁業組合のご協力により、現役漁師さんに底引き漁船に乗せてもらい、沖へ出て、実際に網を曳いて漁を行い、捕れたものを、食べられる生き物、食べられない生き物、ゴミなどの仕分けを体験する。 コロナ感染症の対策で、1艘2家族(右舷と左舷で家族分け)2艘の漁船をお願いしている。
備考	


講座番号 96 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画
公民館	備前市吉永地域公民館 0869-84-3839 ynkouminkan@city.bizen.lg.jp
解決したい地域課題	事業活動への参加者が固定化されている傾向にある。特に、地域行事に対しての関心度が希薄なため、地域全体としてコミュニケーションが欠如しイベントへの参加が乏しい。
実現させたい地域の夢	どんなことでも働きかけができる地域
講座名	HP 掲載あり
	第2回 キッズフェスティバル ～絵本の読み聞かせ講座&親子クッキング～
実施日	8/27(土)/1回
対象者	幼児から大人 50人
事業概要	まなびという観点から「絵本の読み聞かせ」というキーワードを基に、子どもの参加を募ることで保護者(働き世代)の参加を促し、参加者同士の横のつながりを構築する。また、地域活動に関心を持たせるため、語り手は地域ボランティアの方を募り、研修を通して幅広い世代間の交流を図る。最後に、研修成果としてイベント時に朗読し、子どもたちとの対話で喜びを体感することで、新たなグループ講座へと展開を図る。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	瀬戸内市中央公民館 0869-22-3761 tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp
解決したい地域課題	コロナ禍の影響により、瀬戸内市の伝統芸能文化の一つである糸操り人形文化への関心が低下しつつある。
実現させたい地域の夢	糸操り人形劇や人形づくりの文化の機運を再び高め、次世代に伝承し、市民が誇りを持ちながら心豊かに芸術を楽しめる地域を目指す。
講座名	糸あやつり人形づくり体験講座 HP 掲載あり
実施日	5月28日、6月18日、7月2日、8月6日、9月17日、11月5日／全6回
対象者	市内外の糸操り人形に興味をもった方 10人
事業概要	瀬戸内市出身の糸操り人形作家である竹田喜之助の流れをくむ市内アマチュア人形劇団が講師を務め、人形づくりなどを行う講座。全6回シリーズであり、それぞれの工程を経て世界に一つだけの人形が完成する。 11月19日、20日に開催予定の喜之助人形劇フェスタで受講生が完成させた人形を実際に動かし、人形劇を披露する計画もある。 瀬戸内市アマチュア人形劇協議会と喜之助フェスタ実行委員会、公民館及び図書館が連携している事業である。
備考	

テーマ	②健康・福祉
公民館	赤磐市立高月公民館 086-229-9777 takatsuki-komin@city.akaiwa.lg.jp
解決したい地域課題	コロナ感染拡大防止対策として行動制限が強化されたことで、健康志向が高まり、家庭での「食」が注目されています。今回は、市民の健康の源となる「食」にスポットを当て、日本人の食の原点であり、様々な料理に便利に使える「味噌」を手作りします。
実現させたい地域の夢	この講座で出会った人同士の「輪(和)」、手作りの大切さ・楽しさを地域へ持ち帰り、話題を共有できる地域づくりをめざす！
講座名	手作り！味噌講座 HP 掲載あり
実施日	2022年1月21日(金)/1回
対象者	市民一般 12人
事業概要	講師の希望は、「材料の準備を参加者に任せ、それぞれ異なった味噌ができるのが楽しい」とのことでしたが、主催側としてはできるだけ同じような出来上がりにしてほしいことを伝え、講師に調達をお願いし、大豆だけは前もってお渡しし、個々に自宅で煮ていただくこととしました。 工程としては、①塩、麴を混ぜ込む。②大豆を潰して樽に仕込む。③1か月ほど自宅で寝かせ、天地を返し、見守る。④4か月後には美味しい味噌の出来上がり！となる見込みです。 なお、フォローアップとして、約5か月後に出来上がり状況を確認するとともに、味噌を使った簡単料理教室を実施する計画です。
備考	

講座番号 99 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	赤磐市立西山公民館 086-955-0777 nishiyama-komin@city.akaiwa.lg.jp
解決したい地域課題	子育て世代の地域交流促進
実現させたい地域の夢	地域全体で子育てを行う
講座名	あかいわももちゃんの人形劇 HP 掲載予定あり
実施日	1回
対象者	幼児～小学生及びその保護者(できるだけ父母そろって) 50人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> ・あかいわももちゃんの人形劇を通じて、コロナ禍であらわになった固定観念や偏見の問題をわかりやすく提起するとともに、親子で考える機会とする。 ・地域のボランティア団体:人形劇団どんぶらこに上演をお願いする。 ・あかいわももちゃんは右のような赤磐市のマスコットキャラクターである。 
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	赤磐市立吉井公民館 086-954-1379 www.city.akaiwa.lg.jp
解決したい地域課題	防災講座の一環として、高齢化した地域住民の「自助・共助」の意識を高めることで防災に強い人づくりと、住民同士の交流を図ることで多様なつながりづくりを目指す。
実現させたい地域の夢	地域住民の「自助・共助」の意識の醸成により、防災意識の高い地域の形成を目指す。
講座名	スマートフォンで災害に備えよう HP 掲載あり
実施日	令和4年9月21日(水)/1回
対象者	一般 11人
事業概要	携帯電話会社の社員を講師に招き、身近な情報ツールであるスマートフォンを活用した、災害時の「情報収集」と「安否確認」について学習する。
備考	

テーマ	⑪その他
公民館	真庭市久世公民館 0867-42-1116 kusekouminkan@city.maniwa.lg.jp
解決したい地域課題	十分な学力を付けられないまま小中学校を卒業した人や義務教育課程をもう一度勉強したい人らの学び直しを支援する。
実現させたい地域の夢	誰もが学ぶ楽しさを再発見できる地域
講座名	学び直し講座 まにわ笑楽考(しょうがっこう) HP 掲載あり
実施日	7月7日(入楽式)、7月21日、8月4日、8月18日、9月1日、9月15日、10月6日、10月20日、11月10日、11月17日(修了式)
対象者	16歳以上の真庭市在住・在勤者 10人
事業概要	もう一度勉強したい人を対象に、元教員を講師に学び直しの講座を実施。令和4年度は小学校の算数の学び直しを行っている。笑って、楽しく、考える講座になるよう、ネーミングも「まにわ笑楽考(しょうがっこう)」としている。 7月7日に入楽式を実施。30代～70代の10人が登録している。 時間は午後7時～8時30分。前半は講師が授業を行い、後半は各自で小学1年生から6年生までのプリントに取り組み、講師が丸付けを行う。 地元高校生もサポートに参加し、様々な年代が集まる学びの場となっている。
備考	

テーマ	⑧自然・環境
公民館	美作市作東公民館 0868-72-2900 kazumasa_aritomo@city.mimasaka.lg.jp
解決したい地域課題	水田などから流出したプラスチック肥料殻やペットボトルなどのごみが、瀬戸内海や河口付近の汚染につながっており、上流から環境を考え課題解決につなげたい。
実現させたい地域の夢	かつて高瀬舟の往来で交流が盛んだった吉井川流域は繋がりが減り、ごみの排出路になりつつある。SDGs目標 14 の「海の豊かさを守ろう」について、上流の住民の意識を高め、流域の住民たちと連携し繋がりを深める。
講座名	上流から環境を考える
実施日	令和4年6月16日 現時点では1回
対象者	一般受講生および作東愛寿大学生 39人
事業概要	環境問題を詳しく取材してきた山陽新聞論説主幹の岡山一郎さんが基調講演し、地元大規模農業者の中嶋勝志さんが事例発表した。受講生からは、深刻な状況への驚きや、早急な対応が必要との意見が聞かれた。今後、中学生・高校生など若者を対象に同様の講座を行い、幅広い住民の参加により、ごみを下流に流さない取り組みを進めていきたい。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	浅口市中央公民館 0865-44-7001 hitodukurisuishin@city.asakuchi.lg.jp
解決したい地域課題	ボランティアに携わる人材の育成
実現させたい地域の夢	ボランティア育成講座の卒業生が、社会人となった際に地域で活躍する
講座名	ボランティア育成講座(通称「鴨ボランティアーズ♡」)
実施日	通年事業(年間15~20回)
対象者	市内在住の中学生・高校生 37人
事業概要	<p>「中学生・高校生が事前に企画・準備を行い、小学生を対象とした事業を開催できるように指導する」これがボランティア育成講座の基本です。事業の当日は、中学生が補助的なボランティアに留まらず、説明・発表・係員など前面に出て活躍しています。</p> <p>学期ごとのメインテーマは公民館が決め、そこからの内容は中学生が決めており、自主性を大切にしています。令和3年度2学期にボランティア育成講座は始まり、最初の学期は天体観望会をテーマにし、天体の説明や天体望遠鏡の操作補助を中学生が行いました。3学期の子ども祭では、4つのゲームコーナーを担当し、多くの小学生に楽しさを届けました。令和4年度1学期は夏休みに公民館で行った学習教室で5種類の教室を担当し、「キャンドルづくり教室」や「料理教室」など開催しました。</p> <p>経験と場数をキーワードに、これからもたくさんの学べる場を提供していきたいです。</p>
備考	

講座番号 104 令和4年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	和気町中央公民館 0869-93-1237 syakaikyoku@town.wake.lg.jp
解決したい 地域課題	長引く新型コロナウイルスによるストレス軽減
実現させたい 地域の夢	コロナ禍でもストレスをためず、笑顔あふれる地域
講座名	(展示イベント)暑さもコロナも解消！！ふ～リンリン祭
実施日	8月 1回
対象者	一般町民
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> ・令和3年度は、にこにこ園の園児による展示を2回開催した(1回目アンブレラスカイ、2回目クリスマスツリー)。いつもは立ち寄ることの少ない層が公民館に立ち寄り、グループ講座等で施設を利用する町民からも好評であった。 ・令和4年度は、長引くコロナの終息とコロナ禍でのストレス軽減を願い、流行り病などを追い払う魔除けとして用いられていたといわれる「風鈴」を題材に、町内にこにこ園の園児の作品を展示する。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	早島町早島町中央公民館 086-482-1512 yoshiharu_muraki@town.hayashima.lg.jp
解決したい 地域課題	家庭教育支援の充実
実現させたい 地域の夢	地域ぐるみで子育てを応援する地域づくり
講座名	はやしまプレイパーク
実施日	毎月第3土曜日 13:30~16:00/12回
対象者	就学前のお子さんと保護者 20名程度
事業概要	本事業は、保護者と子どもがやりたいことを何でもできる遊び場として「自分の責任で自由に遊ぶプレイパーク」を開催して、子育て世代の家庭と地域住民が、一緒に交流して遊びの楽しさや多様性を知るとともに、子育ての楽しさや知恵を学び、地域の中で子育てを行う機運の醸成を目標としている。プレイパークの運営に関わる人材は、地域の中学生や地域住民と早島町家庭教育支援チームが参加しており、プレイパークを入り口とした家庭教育支援の充実につなげ、地域ぐるみで子育てを応援する早島町を実現させていきたい。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑩生き方・働き方
公民館	里庄町中央公民館 0865-64-7219 s-fujii@town.satosho.lg.jp
解決したい地域課題	現実として、聾者一人ではなかなか体験できないことがあり、我慢している部分が多々ある。聾者が少しでも興味を広げ、一般の方と変わらず、豊かな人生を送ることができるよう、いろいろなものに挑戦する場を設け、地域の方にも聾者と手話を知って欲しい。
実現させたい地域の夢	里庄町は、令和元年4月1日より「里庄町手話言語条例」が施行され、手話の活動が盛んだが、手話サークル「わかば」としては、聾者が普通に生活できる町を目指したい。そのためにも、聾者と地域の方との交流の場を設け、お互いの理解を深めたい。聾者は生きる楽しみを見つけてもっと自由に活動できるように、「わかば」の方は社会と聾者をつなぐ経験を積み、「陶芸部」の方は日々鍛錬したことを活かし交流によって聾者と手話を理解し、お互いの相乗効果を生みたい。
講座名	手話サークル「わかば」と文化協会「陶芸部」の交流会
実施日	令和4年10月19日
対象者	自主講座 手話サークル「わかば」と文化協会「陶芸部」 25人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> ・聾者がいつでもどこでも手話を使い、自己決定・自己選択できる状態になる活動を行う。 ・陶芸で一つの作品を作り上げることにより、聾者が喜びや楽しい気持ちを体験し、新しい事に興味を持ち世界を広げるきっかけを作る。 ・町で聾者に会った時に、どんな方法でもコミュニケーションがとれるよう、「陶芸部」の方たちにも聾者に触れ手話に触れて知ってもらおう。
備考	浅口障害者協会会員手話サークル「わかば」会員(聴覚障害者も含む) 里庄町文化協会「陶芸部」


テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画 ⑩生き方・働き方
公民館	矢掛公民館 0866-83-3576 yakage@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい地域課題	高齢者のデジタルデバインド(情報格差)の是正
実現させたい地域の夢	高齢者が地域住民との交流通してスマホの操作に慣れる機会を提供し、自分たちも使えるという意欲が持てる地域
講座名	高齢者とスマホで交流会 第3弾
実施日	令和4年7月16日(土) / 令和4年度 2回目
対象者	スマホ操作を覚えたい高齢者 16人
事業概要	<p>専門的な講師を呼び教室を開くという形をあえてとらず、公民館の専門部員に講師役を頼んだ。さらには矢掛高校の生徒に、地域協働活動コーディネーターを通し希望者を募ってもらい、ボランティア活動として講師役を依頼した。この講座は、講師役を担ってくれる人を一人でも多くお願いし、「個別対応」を基本としたものである。導入部分では、Youtube の動画で「スマホで出来ること」や「操作方法」も観てもらい、最後には、その日の感想を QR コードで読み取ったアンケートに入力し答えてもらった。その結果は、自動的に集計でき、プリントアウトすれば手軽に見ることが出来るなど、本年度当館の目標とした「公民館の ICT 化」に向けても、大きく前進出来と感じた。</p> <p>昨年度社会教育実践専門講座「ICT を活用した事業づくり」で掲げた高校生との世代間交流の目標が達成出来き、本年度マイナンバーカードの取得を目標に町が行う「スマホ教室」にもつながることを期待している。</p>
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ⑥郷土・地域理解
公民館	矢掛町美川公民館 0866-83-3255 mikawa@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい地域課題	今まで知らなかった地元を知る。 公民館のホールではなく、本物の文化財や現場を体験する。
実現させたい地域の夢	地域に誇りを持ち、地域を愛すること。
講座名	文化講演会「洞松寺の話」 HP 掲載あり
実施日	2022.7.10(日)/1 回
対象者	地区住民 30 人
事業概要	矢掛町内にある洞松寺は、古刹であると同時に、外国人修行僧が多く修行している国際道場でもあります。 公民館のホールで話を聴くのではなく、実際に雲水たちが修行してる道場を見せてもらって、その場の空気感も体験する。 朝4時に起きて座禅を組む雲水の生活や、開山からの縁起、外国へ禅宗を布教しに行って、使われなくなったキリスト教会を禅の道場として使った話などをうかがいます。
備考	7月11日(日)に実施しましたので、すでに終わっています。 昨年度の「コケの講座」に続いて、現地で学ぶシリーズになりました。

テーマ	⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	矢掛町中川公民館 0866-83-1299 nakagawa@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい地域課題	公民館を通じて学校と地域のつながりを持つ
実現させたい地域の夢	学校と地域がつながり幅広い年代との交流でふるさと愛をはぐくみ豊かな人となる
講座名	めだかの楽校 ～夏休み☆公民館で楽しもう！！～
実施日	<実施日>夏休み 実施期間 , 7/20~8/23 (7/22 防災訓練、8/11 夏祭り)
対象者	TEGO隊と小学生 50人
事業概要	学習支援「めだかの楽校」は毎月第三土曜日(原則)と夏休み期間中開催。内容は自学自習、体験学習をTEGO隊が支援します。夏休みは、午前中公民館を開放。学習支援、公民館行事お手伝いのボランティア以外に今回は2つの事業概要を実施。①西日本豪雨の被災・復旧支援の経験から、防災訓練をめだかの楽校に組み込み防災・減災などの理解を深めてもらう。②コロナ禍で行事が休止・中止になるなかで子どもたちに元気を、そして夏の思い出にと、子ども夏祭りを企画運営に、大人を巻き込んでの実施。いずれの活動もコロナ対策を講じたうえでの実施。
備考	TEGO隊・・・岡山の方言「てご(手伝い)」から名付けた地域の中高生からなるボランティアグループ

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	鏡野町泉公民館 0868-52-2005 izumikouminkan@town.kagamino.lg.jp
解決したい 地域課題	地域には一人暮らしの高齢者の方が増えてきています。孤立化を防ぐため地域の人達との交流の場を設け、つながりを作る必要がある。
実現させたい 地域の夢	地域の方たちが気軽に立ち寄って、楽しく話し合える場を提供する。人と人をつなぎ、困りごとに耳を傾けてお互いに助け合える地域づくりを目指す。
講座名	奥津三館合同「シニア・初心者向けスマホ教室」
実施日	令和4年 7月 22日(金) / 1回
対象者	シニア世代の方 10人
事業概要	奥津三館合同「シニア・初心者向けスマホ教室」と題して、スマホ教室の講師に指導して頂く。スマホを上手く使いこなせていないシニア世代の方々を対象に、スマホの基本操作である電話のかけ方、メールやラインの仕方からスタートします。便利で簡単な操作を正しく安全に使いこなせるように指導して頂く。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	勝央町公民館 0868-38-1753 syakaikyoiiku@town.shoo.okayama.jp
解決したい地域課題	農業就業者を増やす、農業放棄地の活用、勝間田高校が県立高校再編整備対象とならないための魅力発信
実現させたい地域の夢	多世代の関りを増やして、共にまちをつくる
講座名	勝央町子どもチャレンジ講座「Kids アグリ体験」
実施日	5/20、6/23、8/5（野菜の生育状況によって計画）／6 回程度
対象者	町内の小学生親子、おやこ広場に参加の親子 各回 約 20 人
事業概要	現代の日本の農業問題とは、①農業従事者の減少と高齢化、②耕作放棄地の増加、③食料自給率の低下 であるが、勝央町も例外ではなく、これらの問題に直面している。この問題を解決するには、農業就業者人口を増やすしかない。 農業就業者人口を増やすため、幼少期・学童期から日常的に農業に触れる機会を与える。また、農業に対するマイナスイメージを魅力的なイメージに変えることを目的とする。 勝間田高校が農地管理と作付け計画、教育委員会が植え付け・収穫等のイベント実施と参加者募集、アグリ魅力化志援会がイベント情報や野菜発育状況の発信・販売を担当する。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑧自然・環境
公民館	西粟倉村あわくら会館 0868-79-2216 n-kyouiku@vill.nishiawakura.lg.jp
解決したい地域課題	百年の森林構想を掲げる村で、①山や森の色んな角度からの楽しみ方を学び合う。②世代や出身に関係なく山や森に興味を持つ人、一緒に学んでいく仲間を増やす。
実現させたい地域の夢	山や森の中で、世代・地域・ずっと村にすんでいる人・移住者など関係性を超えてつながる村。
講座名	やまと森の知らない世界
実施日	1回/月
対象者	子どもから大人まで 10人
事業概要	令和2年度にグランプリとなった村民講師イベントから、定期開催化した講座。子どもから大人まで楽しく、学ぶことができる。 1. 講師 ちぐさ研究室(20代の地域おこし協力隊2名) 2. 内容 葉っぱを使った実験や、森に生息する生物の調査、フィールドワーク など山と森に関わる様々な講座を開講。 3. 特色 村に来た共通の思いを持つ若い地域おこし協力隊の2名が主催の企画。あわくら会館は会場・告知・道具などで講師をサポートしている。
備考	Facebook あわくら会館ページに告知や講座の様子を掲載しています。 https://www.facebook.com/awakurakaikan/ 

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	久米南町教育委員会 086-728-2711 kyouiku@town.kumenan.lg.jp
解決したい地域課題	中高生が地域の大人と関わり、主体的に活躍できる場の創出
実現させたい地域の夢	中高生が地域の多様な大人と関わり、自分たちの力で継続的にまちを盛り上げていく
講座名	未来商店街 HP 掲載あり
実施日	第1回 7/30 ~ 第8回まで(予定)
対象者	久米南町内の中高生・大人 10人
事業概要	学校の活動ではなく、自主的に参加する町内中高生が中心となり活動する。地域の大人と共に中高生のアイデアで町を盛り上げる企画を考える。
備考	4、5回目 コロナ禍により、R2,3 はイベント代替案を行った。今年度は、代替案ではなく中高生が何をしたいか話し合い、地域の大人と企画、実行していく。地域の大人との関わりや、社会参加、活性化は継続的な取組とする。大規模ではなく、中高生の出来る範囲の実施とする。