

講座番号 1 令和5年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	岡山市立操山公民館 086-271-5030 misaoyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	家庭や学校、地域社会、組織などの中に根強く残る性別による不公平さや生きづらさを払拭し、一人一人が活躍できる健全な社会を目指す。
実現させたい地域の夢	ジェンダーに関する川柳の発信や鑑賞により、世代を超えて思いを共有しコミュニケーションを図ることで、男女共同参画の意識を高める。
講座名	<b>ジェンダー川柳大募集♡(表彰式・講評・作品展示)</b>
実施日	◆募集:3~6月 ◆ロビー掲示:6月17日~30日 ◆表彰・講評の会:7月1日
対象者	岡山市・通勤・通学の方
事業概要	①ジェンダー川柳を募集。 ②応募全作品をロビーに掲示し、鑑賞した人に、好きな句にメッセージを書いて投票してもらう。 ③講師による選考…優秀賞(3句)・特選(5句)・入選(10句)。 ④表彰・講評の会を開催(7月1日)…表彰、講師による講評、好きな句メッセージの披露。また、自身の作品に込めた思いや他の人の句・ジェンダーについてなどを、会の参加者同士で語り合う。 ⑤公民館だよりに受賞作品を掲載。
備考	川柳作品は、小中学生、子育て世代から90代まで35名(うち男性14名、女性21名)から91句が寄せられた。応募された方々の声「子どもがチラシを持って帰ってきたので、ジェンダーについて調べて、家族みんなで作って応募した」「川柳をつくるのは初めてだし、題材がジェンダーで身近ではなかったが、考えることもしないとイケないと思って応募した」「ジェンダーは難しい言葉で、私も年代的に頭は柔らかくないが、川柳のように短い言葉で発信すれば、見てくれる人が考えを改めたり新しい発見ができるのでは」「私は昭和世代だが、ジェンダーに関する考え方が変わってきて、以前より生活しやすくなってきていると感じる」「ジェンダーの考え方も世代間で変わってきている。子どもを見ていたら格差がなくなっていると感じ、安心している」など。常日頃からジェンダーについて深く関心を持っているという方はほとんどいなくて、この機に調べたとか、川柳を作っているから応募したという方が多く、ジェンダーについて考えるきっかけになったり、世代をこえて思いを共有したりする機会になったと感じた。ロビー展示時にも共感の声などが寄せられた。受賞作品を公民館だよりで紹介する予定で、句を見てさらに多くの人に考えてもらう機会となるのではと思う。

講座番号 2 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立岡南公民館 086-262-3483 kounankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	・多様な人たちが気軽に交流できる場が少ない。
実現させたい 地域の夢	・誰でも「お互い様」で迷惑をかけあって、助け合える地域
講座名	<b>公民館の畑で遊ぼう</b>
実施日	毎月第3金曜日/12回
対象者	一般 10人
事業概要	公民館に畑を作り、多様な人たちの居場所になるようにしていくこと。
備考	

講座番号 3 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑧自然・環境
公民館	岡山市立岡西公民館 086-253-7581 kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	急速な都市化により田畑が失われ、環境が大きく変わったことに伴い、地域で生息する生物が失われつつあること。
実現させたい地域の夢	世界的に環境保全の重要性が叫ばれている中、小さな生き物の保全活動を見て知ってもらうことを通じて行動につなげていくこと。
講座名	<b>大野学区に生息する絶滅危惧種 ダルマガエルを観察しよう</b>
実施日	7月8日、10月14日／2回、6月～9月頃、幼生保護飼育展示
対象者	小学生から大人まで 各回30人
事業概要	大野地区に生息するダルマガエルは、絶滅危惧種に指定されており、地域の企業、大学、団体等から有志が集まって保存会(おかやま大野ダルマガエル保全プロジェクト)を設け、生態を研究しながら繁殖に努めている。その姿を地域の方々に見ていただくとともに、実際にその生物にふれる体験の場を提供する。
備考	第2回 令和元年に保存会が個体数を増やすために幼生保護飼育を開始。公民館でも令和元年及び令和4年、今年度、幼生保護飼育に取り組んでいる。その様子を来館者にも見てもらえるよう、展示している。

**講座番号 4** 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑧自然・環境
公民館	岡山市立北公民館 086-254-4633 kitakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	異世代との交流で学ぶことは多いが、そうした世代を超えたつながりが希薄になり、また、新型コロナウイルスの影響で顔の見える地域のつながりも減っている。
実現させたい地域の夢	年齢に関係なく、互いに支え合い、学び合える地域
講座名	<b>ESD ワークショップ</b>
実施日	1月28日・6月3日(雨天で中止)・7月29日・11月4日／4回
対象者	小学生 各 20 人
事業概要	地域の有志の大人で作るグループ「SDGs11」が中心となり、地域の子ども達に地域の魅力や自然の大切さを伝えたり、人とのつながるきっかけを作ったりしている。子どもが参加することで、親世代も参加し、また、中学生から大学生のボランティアも加わり、幅広い世代で活動している。 1月 うさぎ年のお楽しみ会 6月 水辺の生き物探し(雨天で中止) 7月 リサイクル工作 11月 まちあるき(ごみ拾い)
備考	第2回 年間行事の中の1回を紹介したことがある。 ボランティアスタッフの団体名を決めたことにより、所属意識を高めた。また、若者もスタッフとして活動に加わり、様々な世代がつながる講座に高めることが出来ている。

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立西大寺公民館 086-942-6252 saidajikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	子どもの数が減少し(雄神小学校の児童数は70名)つつある地域で、子ども会もなくなり、子どもたちが地域で自分たちがやりたいことを実現する場や支え手が得られにくくなっている。また、地域の諸団体の担い手が見つかりにくくなっている。
実現させたい地域の夢	子どもたちがやりたいこと、考えたことを地域で実現できる場やそれを支える仕組みができること。地域に住む人の中から、自分の得意なことを披露する中で、地域の次の担い手に育っていく機会があること。
講座名	雄神みんなで学校ごっこ <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	2023年2月26日(日) / 1回
対象者	興味のある方どなたでも 200人
事業概要	誰もがセンセイ、誰もがセイトとなって、やりたいこと、得意なこと、人に教えたいことを持ち寄り、一堂に会して教室に分かれて「学校ごっこ」をみんなで楽しんだ。センセイは広く募集し、子どもや高校生、高齢者までがセンセイになり、元雄神幼稚園舎を会場に、3教室×3時限の1日限りの「学校」をみんなでつくりあげた。このプロセスで、子どもたちもセンセイとなって教えることで自信をつけ、自己肯定感を高め、大人たちはその姿から未来の地域の担い手の成長を支えることの大切さを、子どもから教わる体験を通して学んだ。大人たちも、得意なことをセンセイになって披露する体験を通じて、出会いと交流、人とつながる楽しさを体験し、地域のことに関わっていく意欲を高めることができた。
備考	雄神みんなで学校ごっこ実行委員会と西大寺公民館の共催で実施するもの。初めて開催し、大成功を収めた。

講座番号 6 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立上南公民館 086-948-3352 jounankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	上南地区には干拓に関わる歴史や文化・史跡などが多く残され大切に守られているが、次世代への継承はできていない。
実現させたい地域の夢	上南地域に残る様々な歴史や史跡を次世代へ継承し、後世まで伝えていきたい。
講座名	<b>上南地域の歴史伝承ウォーキング</b> <b>「上南今昔絵図めぐりウォーキング」</b>
実施日	①5月27日(土) ②11月を予定 / 2回
対象者	上南地域住民および周辺地域市民 50人
事業概要	令和2年に作製した「上南今昔絵図」の活用としてウォーキング講座を計画。その時に地域を案内できる人材も育てようと考え「上南歴史語り部養成講座」を実施した。その後、講座に参加した方を含めた有志が「上南歴史を伝える会」を発足し、令和3年度に第1回「上南今昔絵図めぐり」(ウォーキング)を公民館と共催で実施した。そして、継続して地域の歴史を伝えていきたいと令和4年度5月・11月に第2・3回「上南今昔絵図めぐり」を実施。若い世代への継承を考え、中学生にボランティアでの参加を呼びかけた。令和5年度も5月に第4回を実施。第5回を11月に実施予定。今年度も「上南歴史語り部養成講座」を実施し、人材育成も継続して行う。
備考	第6回 回を重ねるごとに、「上南歴史を伝える会」の会員だけで企画・運営・当日の説明等ができるようになってきて、会員が学んだことを地域に還元できている。

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て
公民館	岡山市立一宮公民館 086-284-6224 ichinomiyakouminkan@city.okayama.city.lg.jp
解決したい地域課題	・コロナ禍の影響で、子どもたちの成長過程に必要な多くの人との関わりあいを通じた経験と、他者とのコミュニケーション能力の低下が懸念されている。 ・高齢者は身体能力と認知能力の衰えが危惧されている。
実現させたい地域の夢	・ものづくりを楽しみながら、地域の子どもと大人が交流する。 ・中学生ボランティアが活躍している地域。
講座名	ものづくり講座「つくるん」 <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	7月～1月／6回
対象者	地域の大人、小学生、中学生ボランティア 20人
事業概要	地域住民でハンドメイドが得意な人を講師に、小学生と大人と一緒にものづくりをする。 中学生ボランティアは事前研修を行い、当日は作り方のサポートをしながら、子どもと大人の橋渡し役という認識を持って参加してもらう。 ①7/9 「つまみ細工でつくる髪飾り」 ②8/13 「染めものをしよう」 ※③～⑥は計画中
備考	中学生ボランティアは8月から活動する。

テーマ	⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画	
公民館	岡山市立津高公民館 086-294-4222 tsudakakouminkan@city.okayama.lg.jp	
解決したい地域課題	津高地区の横井地区も最近では都市化が進み、ホタルが生息することができる場所が少なくなっている。一方で、野谷・馬屋上地区にはまだまだホタルが生息できる環境も多く、地域の方々も大切にしている。	
実現させたい地域の夢	津高地区のホタルを守り、津高の豊かな自然環境を地域の方々に伝え、自然保護の大切さと地域の自然を誇りに思う気持ちを育てる	
講座名	<b>ホタルを見る会2023</b>	HP 掲載あり
実施日	6月3日/1回	
対象者	子どもから大人まで 21人	
事業概要	津高地区のホタルの生息の実態と自然環境の関係性を知り、ホタルを守ることが自然環境を守ることにつながっているということを地域の方々に理解してもらう。	
備考		



テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	岡山市立高松公民館 086-287-2057 takamatsukouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	川は危険な場所だと注意を促しているため、すっかり遠い存在になってしまったが、自分たちの住む地域の身近な自然環境に目を向け、そこに生息している生き物の生態等を知ることによって環境や在来の生態系のことを学んだり、注意すべきことを教わったりすることも必要である。
実現させたい地域の夢	地域の皆で身近な環境を保全しよう。
講座名	<b>岡山市身近な生きものの里事業 高松水辺教室</b>
実施日	9月9日(土)/1回
対象者	小学生 25人
事業概要	“わくわくおさかな調査隊 in 足守川”と題して、小学生と一緒に、地元の中・高校生やその他の地域ボランティア等が、川に入り、生き物を採集して観察したり、講師役の方々から講義を受けたりすることで、子どもたちに自然の豊かさを知らせると共に、ゴミの多いこと(身近な環境問題)に気づいてもらい、生き物の在来種の増加についても考えてもらう一助とする。
備考	

講座番号 10 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立吉備公民館 086-293-2170 kibikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	地域の観光案内を通して、吉備・陵南地域の歴史と文化など地域の宝を次世代に伝承するとともに、地域を訪ねてこられる方々へこの地域の良さを伝えていく。
実現させたい地域の夢	地域の宝を大切に、魅力を発信していくことができる地域
講座名	<b>庭瀬かいわい案内人</b>
実施日	定例会 毎月第2金曜日 13:30～15:30
対象者	地域に関心のある方 150人
事業概要	平成19年「吉備・陵南観光ボランティア養成講座」受講生により発足したボランティアグループ「庭瀬かいわい案内人」が、「自分たちの地域の良さを自分たちで伝えていく」ことを大切に活動している。 毎月1回、定例会と勉強会を実施。 平成30年度から2か月に1回、地域の名所を案内する機会をもち、より多くの方々に地域の魅力を伝えていこうとしている。また、個別に希望があった場合にも随時地域の史跡・名所を案内している。
備考	第5回 大きな変更はありませんが、歩く会への参加は学区外の方にも広がっています。歩く会では、地域のお寺や町内の方にご協力いただき、お寺の中の見学や詳しい説明を聞くなど、地域の方とつながりながら案内を実施しています。 吉備小学校の児童へ毎年案内を続けており、歴史や文化を次世代へ伝えていっています。また、地域の行事にも参加し、様々な機会に地域の名所を案内しています。

講座番号 11 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑤防災
公民館	岡山市立妹尾公民館 086-282-4747 senookouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	防災に対する意識を高める。
実現させたい 地域の夢	子どもたちも地域の防災について学び、家族や地域の防災・減災力を高める役割を担う。
講座名	スタート ジュニア防災リーダー <span style="float: right;">HP 掲載予定あり</span>
実施日	7月29日～9月2日 / 4回
対象者	小・中学生 3人
事業概要	地震の妹尾地域への影響を知り、自分の命を守る方法を考える。 災害が起こった時のための事前準備をする。 避難所または、電気が水道が使えない状況での行動を考える。 家族や地域の人に防災について伝える力をつける。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立福田公民館 086-282-3773 fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	子どもたちが近所の大人や異年齢の子どもと関わる機会が少なくなっている。そうした中、小学生たちが様々な他者と交流できる場を意図的に創り出していきたい。 併せて公民館として、若者の「地域参画」をサポートする。企画者が与えられた課題や役割をこなすのではなく、子どもたち自身(大学生・小学生)で考え、工夫しながら講座を組み立てていき、ゴールとして地域で発表する中で、地域との関わりも考えられるようにしたい。
実現させたい地域の夢	大人たちの見守りの中で、子どもたちが生き生きと育っていく地域
講座名	<b>FUKUDA★あこがれ変身ショー</b>
実施日	令和5年8月22日(火)～10月7日(土) / 5回 ※最終回は発表会
対象者	参加者:小学1年生から6年生/企画者:大学生7人 22人
事業概要	大学生(サークル活動の一環)発案の企画を5回の連続講座で実施していく。5回目は、「発表会」として、地域へ披露する。 ・活動に応募した小学生が、初回に「自分がなりたいもの」を決め、4回の講座を通して完成させる。材料は、廃材などをメインに活用し、手作りする。 ・毎回、大学生が考えた「遊び(参加者が交流できるもの)」と、「なりたいものづくり」をセットにして実施し、参加した子どもたちは最後に振り返りを行う。 ・最終回は、観客へ向けてショー(発表会)を行う。その中で、ショーに至るまでの全回の様子をスライド上映し、大学生がナレーションを行う。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立上道公民館 086-297-2377 joutoukouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	少子高齢化が進む上道地域において、公民館利用者はもちろんのこと、地域活動や町づくりに関わる住民の高齢化が大きな課題となっており、活躍が期待される若者や次世代が十分にその任を担えていないのが現状である。
実現させたい地域の夢	地域における中・高・大学生の学び場の確保、子ども若者の地域活動への参画の機会づくり
講座名	<b>上道(かみつみち)ボランティア部</b>
実施日	月1回の定例会と年5~6回程度のイベントを企画・運営
対象者	中学生・高校生・大学生有志 55人
事業概要	数年間の準備期間を経て、本年度より中・高・大学生対象の登録制ボランティア組織「上道(かみつみち)ボランティア部」を発足、地域活動や町づくりに主体的に参画する機会を設けている。ニュースポーツやゲーム、レクリエーションやものづくりなどを題材として、幼児や小学生と保護者、さらに高齢者との交流イベントを企画し、地域住民との世代を超えたコミュニケーションづくりを図りながら、地域の活性化に寄与している。
備考	8月12日(土)に企画・運営する「夏の思い出祭り」を公民館にて開催予定である。

講座番号 14 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立興除公民館 086-298-2660 <a href="http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html">http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html</a>
解決したい地域課題	少子高齢化が進み、昔からの行事や地域の組織等の維持が持続可能でなくなりつつある。公民館が地域の拠点として機能するために、様々な世代の人が公民館に集い、つながりあっていく場をつくるのが課題である。
実現させたい地域の夢	小学生が夏季休業中の課題等に取り組むことを見守ったり手伝ったりする中で、小学生だけでなくボランティアで参加した中学生・高校生が地域の大人との交流の場になる。
講座名	<b>地域未来塾</b>
実施日	7月 2回
対象者	小学生1～6年、中学生1～3年、高校生1～3年、地域の大人 各20～40人
事業概要	「おさらいとドリル」、「絵」、「工作」、「習字」のコースに分かれて、学習に取り組み、それぞれのコースでボランティアが見守ったり手伝ったりする。「習字」は近隣の岡山県立興陽高等学校の書道部の生徒たちと、地域の大人のボランティアが関わり、他のコースは、中学生と地域の大人のボランティアが関わることで、世代間の交流を図る。 また、地域の大人たちが、中学生や高校生ボランティアに対して学習活動への支援や声かけの手本を見せる場となるとともに、中学生・高校生たちと交流をする機会となる。
備考	第6回 参加する中学生ボランティアを年度ごとの登録制とし、その中のメンバーが参加する形とした。(興除公民館主催の中学生ボランティアチームの結成) 今年度の登録者は24名となった。

テーマ	⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立足守公民館 086-295-1942 ashimorikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	足守地域は山間部が多く土砂災害の被害も多い地域である。西日本豪雨の際には、地域を流れる足守川も水位が上がり越水の危険があった。高齢化過疎化の進む地域において、いざ災害の起きたときにどのような助け合いができるか、中学生も地域を支える一人として、中学生自身が自ら「自分や家族・周りの人の命を守るために何が出来るか」を考える機会を持ちたい。
実現させたい地域の夢	中学生の学びを通して、地域の大人たちも気づき学び行動できる機会としたい。 地域全体で防災力を上げ、いざ災害が起きたときに持続可能な足守地域をつくっていききたい。
講座名	<b>足守中学校防災講座</b> <b>～西日本豪雨災害の被災者による講演会とHUG(避難所運営ゲーム)体験～</b>
実施日	6月9日、6月13日、6月16日/3回
対象者	足守中学校生徒及び教員 158人
事業概要	<p>「防災」をテーマに地域学習に取り組んでいる足守中学校と社会教育の場である公民館が連携した学びは今年で4回目となる。6月9日は、全校生徒を対象に川辺復興プロジェクトあるく代表 榎原聡美さんによる講演「平成30年西日本豪雨災害の被災者から学ぶ～自分と大切な人の命を災害から守るために～」を行った。そして6月13日と16日は、3年生がHUG(避難所運営ゲーム)を学んだ。</p> <p>講演は実際に被災した榎原さんご自身と家族がどのような心理状態で判断し避難したのか、反省や後悔したことを臨場感たっぷりに話して下さった。生徒たちは真剣に話を聞き「避難する準備をふだんからしておくのが大事。」「家に帰ったら、家族と相談する。」などの感想があった。</p> <p>HUGは、災害時に開設される避難所が足守中学校になった場合を想定して行った。カードに書かれた様々な家族や人々が次々に避難してくる。それを皆で相談して、どこに配置するのが良いか、届いた救援物資はどうするかなど、短い時間で判断しなければならない。秋の学習発表会に、下級生にこのゲームの読み手となって指導する予定。「病気とか障がいを持つ人がやって来る避難所の大変さがわかった。」「体だけじゃなく心も傷ついた人に、どう接すればよいのか考えるきっかけになった。」「ボランティアとして中学生にできることはあると思う。避難者が不安にならないように気を配ることや元の生活に戻るようサポートしたい。」などの声を聞くことが出来た。</p> <p>西日本豪雨以前から足守中学校では防災教育に力を入れており、先生方から公民館に対して相談をもちかけられたことがきっかけであった。公民館で行っている「足守中学校区防災会議」(地域住民による防災・減災についての定期的な情報交換や学習の場)や「防災キャンプ」(地域の実行委員会主催で行う防災・減災を体験する地域ぐるみの事業)と連携して中学生と地域の大人がつながり、地域全体で防災・減災に取り組むコーディネート、公民館として行ってきた。</p>
備考	

講座番号 16 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立藤田公民館 086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	夏休みに実施した宿題お助け講座の受講者などから、普段から公民館で勉強を教えてくれる講座を望む声があった。学習塾に行きたくても様々な事情で行くことができない子どもがいる。図書館等の自習できる場所が近くにないため、子どもたちに自習スペースを提供する。
実現させたい地域の夢	地域の子は、地域で育てる。
講座名	<b>寺子屋ふじた &amp; 毎日放課後自習室</b>
実施日	令和5年8月より毎月第2土曜 10:30~11:30
対象者	小学生、中学生 15人
事業概要	毎月第2土曜日に藤田公民館で子ども食堂「ふじたとんどん食堂」が開催されている。ふじたとんどん食堂では会食の前に参加者やボランティアが自由に遊んだりできるふれあいタイムを設けている。塾等に行きたくても様々な事情で行くことができない子が勉強を教えてもらいたい子がこの時間を利用して勉強できるように、並行して「寺子屋ふじた」として勉強コーナーを設けることとした。ここでは退職した元教員の方が指導に当たってくれるほか、岡山市教育委員会の学校支援ボランティアに登録している大学生等が指導者として参加してくれる。子どもたちに勉強を教える機会の提供、子どもたちと地域の人との交流の場となることを目指す。放課後自習室は、図書館のような自由に自習できる場が近くにないことから、毎日放課後に公民館の空き部屋を自習スペースに開放するもの。
備考	



講座番号 17 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立大元公民館 086-241-8526 oomotokouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	核家族化や地域のつながりの希薄化などで家庭の教育力が低下しがちな中、子どもの対人力、コミュニケーション力、協調性、自発性、発信力、生活力、家事能力の低下が懸念されてきた。一方、これらの力を家庭内で親から子へ直接教えることを継続するのは困難な面もある。
実現させたい 地域の夢	保護者仲間と共に親子で共同で楽しみながら簡単な料理をともに行うことで、子どもの自発性、生活力、家事能力の向上を図り「自立に向かって成長する子ども(自立する子ども)」の育成を目指す。
講座名	<b>こども料理クラブ</b>
実施日	年 12 回
対象者	小学生親子 17 人
事業概要	偶数月に献立や調理手順を検討する企画会を行い、奇数月に調理実習を行う。
備考	

講座番号 18 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	岡山市立東公民館 086-271-1911 higashikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	東公民館の庭は地域活動や災害時の拠点として整然と整えておく必要がある。
実現させたい地域の夢	お庭の手入れ活動でできた仲間と共に別の地域活動も楽しむ関係ができる。
講座名	<b>お庭をキレイにする会</b>
実施日	令和5年5月15日(月)・6月23日(金)・11月／3回、6月～1月不定期
対象者	クラブ講座生、公民館利用者、学生ボランティア のべ150人
事業概要	春と秋に草取りと剪定作業を行う。合間に「庭木の剪定講座」を受講してもらう。学生ボランティアにも草取り作業を依頼し、頃合いを見て交流会を開く。
備考	

講座番号 19 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立南公民館 086-263-7919 minamikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	新興住宅地や大型集合住宅が増える岡山市芳泉学区。そのため新たな住民や子どもたちが、同地区の歴史的な経緯や文化、伝統を理解し、継承していくことは大切である。そういったニーズに対して、同講座は地域づくりの一助となるようにと発足された。講座開設は平成 28 年度。
実現させたい地域の夢	同地域の様々な歴史・文化・伝統を活動テーマとしてかかげ、それぞれに対して多角的な調査と研究を進めることで、次世代に分かりやすい成果を広く提供し、同地域への愛着を深めてもらう。
講座名	<b>「地域研究会」</b>
実施日	第3木曜日／月(年12回)
対象者	一般 10人
事業概要	「地域研究会」は平成 28 年度に主催講座として発足し、今年度で 8 年目となる。今年度は今まで活動してきた種々のテーマ成果を集大成として1つの冊子にまとめる予定である(活動最終年度)。 これまでの主な活動研究成果は以下の通り。第三者から、ぜひ参考にしたいと問い合わせや引き合いがあるほど、研究成果としてのクオリティは高いと思われる。 ○児島湾干拓における浦安地区の今昔 ○地域内の氏子神社の生い立ち秋祭りの昨今 ○西川用水と汚染用水の浄化の歴史 ○芳泉・福浜学区の新田干拓村と鶴土手跡 ○備前国中心部の郷・庄園と新田の歴史 ○学区の公立学校の成り立ち など
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ⑩生き方・働き方
公民館	岡山市立旭東公民館 086-943-1154 kyokutoukouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	高齢化と女性の社会参画が進む中、家族の病気や死別、離婚など、男性がさまざまな家庭事情に対応し、自立した生活を送れるようになる。
実現させたい地域の夢	性別に関わらずお互いを尊重し、一人ひとりが自立した生活を送れる地域
講座名	HP 掲載あり <b>男の料理 はじめの一步</b> <b>～買い物から後片付けまで～</b>
実施日	6月15日、7月13日／2回
対象者	料理初心者の男性 6人
事業概要	公民館近くの店舗で買い物をした後、公民館へ移動して、調理から後片付けまでの全工程を受講生が一人で行う。少数の受講生に栄養委員が1人付いてサポートする。 包丁の使い方、食材の切り方など、調理技術の基本を身に付ける。 【メニュー】 6月15日： カレーライス、コールスローサラダ、デザート 7月13日： 魚のホイル包み焼き、ご飯、小松菜の和え物、野菜スープ
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑧自然・環境
公民館	岡山市立操南公民館 086-276-7898 sounankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	日本で廃棄されている食糧品の量は年間 520 万トンにのぼり、これは飢餓に苦しむ世界の人々への食料支援量(440 万トン)の 1.2 倍に相当する。私たちは食品ロスの低減、あるいは有効活用に努めるとともに、健康的な生活を送るための食品の機能性についても知識を得ておく必要がある。
実現させたい地域の夢	操南地区の方々に対し身の周りに応用されている最新科学の知識を分かりやすく解説し、知的好奇心を刺激するとともに、食品成分表示の意味を理解できるようにする。さらに最近話題になっている環境汚染の現状を紹介し、私たちは何をなすべきか議論する。参加者の質問に答えながら最新の科学技術への理解を深めてもらうのが本講座の目的である。地域の人々が科学に親しみを持って語り合い、さまざまな問題解決のヒントを得られるようになる。
講座名	操南サイエンスカフェ HP 掲載あり お茶を飲みながら「楽しく」サイエンスしませんか？
実施日	7月30日、8月27日、9月24日／3回
対象者	だれでも 25×3回=75人
事業概要	講師がこれまで関わってきたバイオテクノロジーの技術がどのように応用されているのか、またその実例を紹介しながら「身の周りの科学」についての解説を行う。具体的には、トレハロースを含む糖質の性質・食品への応用例、和食・発酵食品の健康に及ぼす効果、最新の環境問題を取り上げ、今後私たちが取るべき行動を議論する。 講義形式ではなく、少人数でお茶を飲みながらゆったりとした雰囲気ですべてを紹介する。
備考	

講座番号 22 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立山南公民館 086-946-8165 sannankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	令和4年度から4小学校と中学校が統合されて、県下初の義務教育学校として山南学園が開校した。子どもたちは学区全体に学びをすすめていくことができているが、地域の大人たちは隣の旧小学校区のことはよく知らないままという状況が生まれている。
実現させたい地域の夢	山南学区4地区(太伯・幸島・朝日・大宮)の交流を促進し、お互いに学びあい活躍する。
講座名	<b>山南ふれあい講座</b> <b>山南学園9年生との交流会</b>
実施日	6月5日(月)／1回
対象者	地域住民 20人
事業概要	総合的な学習の時間で山南学区について考えてきた6チームの中の、山南学園9年生の「人チーム」は旧小学校区である地区と地区をつなげることで住みやすいまちづくりを目指してきた。その「人チーム」が「山南ふるさと百人一首」を使って、地域住民に山南学区全体の良さを知ってもらう。
備考	

講座番号 23 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立福浜公民館 086-265-4835 fukuhamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	・生活の多様化で親子の触れ合う時間が減少している。 ・地域の小学生、中学生がともに学ぶ場づくり。
実現させたい地域の夢	・親子で実験・作業することで学ぶ楽しさ、実験の達成感を共有する。 ・中学生の地域での活躍の場となること。
講座名	<b>わくわく科学教室</b>
実施日	7/22(土)~2/25(日) / 5回
対象者	小学生 各回 5,60人
事業概要	科学的な実験を通して、親子で楽しく学ぶことで理解を深めていく。また、地域の中学生を対象にボランティアを募集し、講師のアシスタントとして講座に関わる。 ①液体窒素で低温の世界を体験してみよう！ ②海ホタルで観察してみよう！ ③郷土玩具「ズボンボ」空気の色を体験してみよう！ ④ピコピコ・カプセルを作って遊ぼう！ ⑤うどんを作ろう！
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立富山公民館 086-274-0827 tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	国籍や民族などの異なる市民がお互いの文化や習慣の違いを認め合い、地域社会の一員として共に支え合えるようにする。
実現させたい地域の夢	目指そう 安全・安心 文化と福祉のまち とみやま
講座名	<b>富山 ESD にこにこカフェ</b>
実施日	8月6日(日)／1回
対象者	外国人の方との交流に関心のある方どなたでも 30人
事業概要	ESD の理念をもとに、持続可能な社会をめざして地域内のいろいろな人が学びつながら、今を生きる私たちのみでなく、未来の子孫や世界の人々が「にこにこ」笑顔あふれる地域や社会をつくっていくための契機とする。「やさしい日本語」について学び、外国人の方を交えたワークショップを行う。 「やさしい日本語」は外国人の方など、あまり日本語が得意でない方とコミュニケーションをとるため、わかりやすい言葉や表現に言い換えた日本語のこと。「やさしい日本語」を学び、実際に外国の方とコミュニケーションをとり、お互いの国や文化への理解を深める。
備考	



講座番号 25 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	岡山市立芳田公民館 086-245-0688 yoshidakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	高齢者サロンの新規加入者へのアプローチ、人数の減少傾向、マンネリ化、若いスタッフの取り込み
実現させたい地域の夢	顔の見える関係の構築、災害時の助け合い、健康で暮らしやすい地域
講座名	<b>芳明・芳田学区開催サロンスタッフ交流会</b>
実施日	令和5年3月10日(金) / 1回
対象者	芳明・芳田学区サロンスタッフ、地区社協会長、各関係機関 10人
事業概要	両学区の高齢者サロン代表者に年1回、交流のための場を提供する。それぞれの年間サロン行事を報告し合っ、参加者の様子やお勧めの内容、困りごと等を話し合うことにより、課題解決につながるよう皆で考える。
備考	

講座番号 26 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑧自然・環境
公民館	岡山市立高島公民館 086-275-1341 takashimakouminnkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	休止していた「みんなのカフェ」の再開で、さらに公民館に来る方を増やしたい。同時に、花植えボランティアの活動を一緒にすることで、カフェ利用の方と花植えボランティアの方との交流も図りたい。活動の垣根を越えて交流の広がりを目指すとともに高齢者の活躍を広げる。
実現させたい地域の夢	高島公民館に地域住民が集える憩いの場を作る
講座名	<b>高島みんなのカフェ・花植えボランティア</b>
実施日	6～3月・21回
対象者	地域住民 スタッフ12人
事業概要	・月に1回第1金曜日に公民館のロビーでカフェを行う ・中庭や玄関を花や緑を育て、気持ちのいい環境づくりを行う
備考	

テーマ	⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立京山公民館 086-253-8302 kyouyama_k@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	スマートフォンを持っている高齢者は多いが、その使い方に四苦八苦している方も多い。高齢者がスマートフォンの使い方をより知ることで、安全に使用したり災害時に必要な情報を得ることができるのではないかと。 またこの講座は、令和4年度京山地区 ESD・SDGs フェスティバルで「SDGs 推進のために地域から取り組みたいこと、広げたいこと」をテーマに若者から意見を募集した中であつた「高校生が高齢者にスマホの使い方を教える」というものを具体化したもの。
実現させたい地域の夢	誰もが安心して暮らせる地域
講座名	岡工×公民館 スマホ入門道場 <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	2023年7月18日(火)、24日(月)、9月15日(金) / 3回
対象者	興味のある方どなたでも 各回20人
事業概要	高校生ボランティアを講師に、地域の高齢者がスマートフォンの使い方等について学ぶ。また高校生と高齢者の交流の場とする。
備考	協力:岡山県立岡山工業高校、ノートルダム清心女子大学人間生活学部人間生活学科大東教授、京山地区 ESD・SDGs 推進協議会

講座番号 28 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑤防災
公民館	岡山市立光南台公民館 086-267-1255 kounandai_k@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	日頃からの防災・減災に対する備えについて学習するとともに、防災意識の高揚に努める。青少年と地域住民の相互交流の機会として、絆づくりを図る。
実現させたい 地域の夢	子どもから大人まで、防災の意識を高めることで、災害時に助け合える地域をめざす。
講座名	<b>防災キャンプ</b>
実施日	令和5年7月29日(土)10時～13時
対象者	小学生～成人 50人
事業概要	地域団体の協力も得ながら毎年継続している事業で、今年度は、在宅避難とペット防災をテーマにみんなで考えることで、災害時の避難を自分のこととしてとらえ、防災意識を高めていく。あわせて、非常食づくりの実習や、ローリングストックを紹介することで、日頃から備蓄品を備える事への意識づけにする。また、この事業を通して、世代を超えたつながりや交流の場とする。
備考	第2回

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	岡山市立御南西公民館 086-244-1855 minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	地域在住の被爆者の方の体験を御南中学校生徒有志と共に文字起こしした冊子を令和3年5月に完成させた。この被爆者の壮絶な体験と平和への願いを一人でも多くの若者に伝えていくため、令和3年度から小中学生を対象とした平和学習を夏休みに開催してきた。この度令和5年4月に、冊子第2版を完成させ、第1版から内容を充実させ、様々な立場の地域内外の方々から平和への思いを伝える冊子となった。この冊子作りを通して得られた繋がりをいかし、被爆者の方のお話から戦争や原爆の恐ろしさを学ぶ機会としたい。また、小中学生が被爆者や被爆二世と交流することで、被爆者の存在を身近に感じるとともに、平和な社会を築く意思を固め、実現に向けて努力する態度を培うきっかけとしたい。
実現させたい地域の夢	「平和」は自分とみんなで作るものだ！
講座名	<b>平和って大事だね！ 被爆者の方のお話会 &amp; 折鶴をたくさん作って公民館に飾ろう</b>
実施日	令和5年8月3日(木) / 1回
対象者	小学生・保護者・中学生 30人
事業概要	①導入として「世界の動き」に目を向ける。(G7 広島サミット、世界の戦争紛争) ②第2次世界大戦～原爆投下～終戦までの概要と地域在住の被爆者の方が被爆された状況を知る。(パワーポイントで説明) ③原爆絵本を黙読する。 ④原爆がもたらす被害を知る。(パワーポイントで説明) ⑤被爆者会山本さんのお話を聞く。 ⑥サダコさんの折鶴について知る。グループで自己紹介、山本さんのお話の感想を共有し、折鶴を折る。 ⑦被爆者・被爆二世の方からのメッセージを頂き、被爆体験冊子の配布する。 ※中学生はボランティアとして、準備、受付、片づけも担う。
備考	第1回 ・過去2回は被爆二世の方に語って頂いたが、この度は二世部会の紹介により、被爆者の山本孝三さんにお話をしていただけることとなった。今回が山本さんにとって初めての語り部活動となる。市内でも語り部の方が年々少なくなる中、山本さんには、当館での経験を活かし、今後は是非語り部として活躍していただければと願っている。

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立旭公民館 086-224-0515 asahikouminkan@@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	旭公民館エリアの岡山中央中学校区は、5 小学校区、2 中学校区が統合された経緯があり、その地域性も手伝い、各地区の大人同士は子どもほど交流がない。
実現させたい地域の夢	大学生がファシリテート役となり、大人と子どもが地区を越えて交流し、地域への愛着を育む。
講座名	<b>旭企画ボランティア</b>
実施日	月 1~2 回(土日の 2 時間)程度の企画会、イベント時は土日の 2 時間 30 分程度
対象者	大学生 5 人
事業概要	<p>弘西、南方地区以外の方には本館に対して馴染みが薄く、令和 7 年度の岡山中央中学校内への公民館移転に向けて、若い世代の来館者を増やす、各地区の大人を繋ぐ、大人と子どもの交流を図る等の本館のニーズがあった。令和 4 年 9 月にノートルダム清心女子大学の「生涯学習支援論」という授業で、9 名の学生が本館を訪れたことをきっかけに、授業後に講座企画ボランティアを募り、今年度開催する主催講座を企画することになった。</p> <p>大学生が地域を学び、学んだことを子どもや地域の大人に伝える活動を中心に行うことで、地域での絆づくりを支援することをねらい、第 1 弾として、6 月に学生たちが岡山城を舞台にした歴史案内を地域の人を対象に行った。このたびの成果をもとに、9 月実施予定の地名をテーマにした企画に取り組んでいる。</p>
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ④若者の社会参画
公民館	岡山市立東山公民館 086-276-6202 higashiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域でESD、SDG'sに関する活動を広げていく。
実現させたい 地域の夢	世代がつながり、世界とつながることで、生きる力を養い合う。
講座名	<b>東山 ESD クラブ</b>
実施日	令和5年5月13日(土)~3月9日 全9回
対象者	誰でも 回により変わる
事業概要	SDG'sの17の各目標をテーマに、プレイパーク、キャンドルナイト、平和学習、人権学習、エコキャンプなど、子どもから大人までが集い学び合える内容を、地元の大人スタッフや学生・青少年ボランティアとともに企画し、実施する。
備考	過去のエントリー内容が館に残っておらず、不明。

講座番号 32 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑤防災
公民館	岡山市立岡輝公民館 086-222-0855 koukikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	高齢者が多い岡輝学区だが、指定避難所が要援護者が安心して避難できる施設ではない。自助、共助で72時間を生き延びるために知恵と技術を身につけ、人とつながり支え合う関係性を構築していく。
実現させたい 地域の夢	社会的弱者が安心して暮らせる地域
講座名	<b>岡輝災害時要援護者避難シミュレーションプロジェクト</b>
実施日	2023年6月24日(土)、9月24日(日)、10月29日(日) / 3回
対象者	興味のある方どなたでも 40人
事業概要	避難所運営は避難者が主体となって行うという認識を持つ。 医療・介護の支援が必要な要援護者が安心して避難所で過ごせるために、どのような福祉避難所的な支援が必要かを洗い出し、対策を整理したのち、シミュレーションを行う。
備考	共催：岡輝ケアカフェ、清輝学区連合町内会、岡南学区連合町内会、清輝・岡南地区民生委員児童委員協議会、岡輝つながっば(地域包括支援センター、介護予防センター、保健センター)



講座番号 33 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立御津公民館 086-724-1441 mitsukoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	地域を盛り上げようと立ち上がった中高生ボランティアが中心となり、継続的活動をすることにより、過疎化が進む御津地域を活性化させたい。
実現させたい地域の夢	地域の中高生が中心となり、地域の大人たちと一緒に地域を盛り上げるための活動を継続して牽引していく。
講座名	<b>みつ元気プロジェクト企画</b> <b>「音楽と青空市」</b>
実施日	令和5年5月27日(土)9:30~15:00 /1回
対象者	地域の中高生ボランティアを中心に地域内外のすべての人 1000人
事業概要	地域の中高生・地域住民・公民館が一体となって活動している「みつ元気プロジェクト」。 その、みつ元気プロジェクトの中高生が企画段階から運営までをすべて自分たちで手掛ける画期的なイベントを初開催し、大盛況に終わった。 イベントに関わった中高生の数は160人以上。イベント来場者は1000人以上。 「失敗を恐れず取り組もう！」という呼びかけの中、イベントのゴミを参加者がすべて持ち帰り、ゴミを一切出さない「ごみゼロ運動」の実施(ゴミ箱は設置せず、公民館のゴミ箱もイベント開催を機会に撤廃)や、若者に人気のキッチンカーを呼んで盛大なマルシェの開催(普段公民館をあまり利用しない若い世代がたくさん来館)、フードロスなどの環境にやさしい取り組みを学ぶワークショップの実施、その他広告宣伝等に至るまで、メンバー学生アイデアを次々と実践に移しイベントは大成功(大人のメンバーはサポート)。 やり遂げたメンバーの自信と、地域住民の地元愛、みつ元気プロジェクトの取り組みへの地域の理解が深まる結果となった。
備考	これまでの活動記録やイベント当日の様子、その後の経過等、すべてInstagramにて紹介中。

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立灘崎公民館 086-362-0408 nadasakikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	少子高齢社会の進展に伴って、地域コミュニティを支えている年代層が減少している。次世代を担う若者の地域活動への参画が求められている。
実現させたい地域の夢	若者が、地域の担い手としての意識を持ち、地域活動に意欲的に参画できるようになる。
講座名	中高生登録制ボランティア「チーム灘」企画 「夏まつり」 <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	令和5年8月12日(土)13:00~15:30
対象者	子どもから大人 100人
事業概要	○チーム灘の企画・運営による「夏まつり」 催し内容 お化け屋敷、スーパーボールすくい、ヨーヨー釣り、射的、かき氷、フランクフルト、茶席、うちわの絵付け体験
備考	第1回 これまでの「チーム灘」の活動は、公民館の活動でのボランティアへの参加が中心だったが、今年度は、中高生が中心となって、企画・運営を進める地域活動への参画が中心となっており、今回の「夏まつり」もその一つ。このほかにも、「防災フェスティバル」、「灘崎文化まつりでのブース活動」「環境活動」の3つの活動を進めている。

テーマ	⑥郷土・地域理解	
公民館	岡山市立建部町公民館 086-722-2122 takebekoumin@city.okayama.lg.jp	
解決したい地域課題	若者の流出、少子高齢化の進行により、人口減少に歯止めがかからず、地域活動の低下などにより、地域の資源が埋もれ忘れ去られている。	
実現させたい地域の夢	人や文化、歴史など地域の魅力を掘り起こし、地域のみんが郷土に対する愛着や誇りを共有する。	
講座名	ふるさと発見講座	HP 掲載あり
実施日	1回	
対象者	地域住民 140 人	
事業概要	岡山歴史のまちしるべ事業により設置する「石坂桑亀」の歴史看板設置を契機に、地域づくりと石坂桑亀に関する講演会を行う。	
備考		

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て
公民館	岡山市立瀬戸公民館 086-952-4146 setokoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい地域課題	発達障害者(児)やその家族が抱えている「生きづらさ」「住みづらさ」を少しでも緩和すること →地域において疎外感を感じない、心理的な安心感を醸成したい。
実現させたい地域の夢	発達障害者(児)やその家族が、心身共に過ごしやすい地域づくりを目指し、さまざまな方々が一堂に会して学び合い、語り合い、つながり合う環境を構築したい。
講座名	HP 掲載予定あり
	<b>発達障害者(児)とその家族&amp;支える人たちと つながり合う学習会 「せと☆ねっこ」</b>
実施日	毎月第3金曜日(原則) 午前10時~正午
対象者	発達障害者(児)及びその家族、支援者、地域住民等 毎回 15 人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月1回の定例会で、必ず以下のルーティンを実施している。</li> <li>①発達障害者(児)及びその家族が、実情について語り合い、質問し合う。</li> <li>②支援者や地域住民等は、①の話題の中から、聞いてみたいことや求めていることを、率直に尋ね、意見交換をする中から、既存の取り組みへ活かせるアイデアを集める。</li> <li>・参加者間の相互理解を深め、お互いが気軽に話し合い、時には心情を吐露することで精神的な安定を得る機会として、この学習会を活用していただくことを目指している。</li> </ul>
備考	・現状でホームページへの掲載はないが、瀬戸公民館公式Youtubeチャンネル、公式 instagram など活動の様子を掲載する取り組みを今後実施し、地域内外への活動周知を図る予定としている。

講座番号 37 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑤防災
公民館	岡山市立万富公民館 086-953-0610 mantomikoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域に住む日本人と外国人が、言葉の壁によってコミュニケーションが取れず互いに困っていたり、交流できずにいる。
実現させたい 地域の夢	日本人と外国人が、日常的にゆるやかにつながり、災害時も助け合える地域
講座名	<b>留学生から学ぶ！！ベトナム家庭料理</b>
実施日	令和5年10月22日(日) / 1回 (予定)
対象者	関心のある方はどなたでも 12人
事業概要	IPU・環太平洋大学の教員とベトナム人留学生の方に講師をお願いし、日本人の参加者にベトナム料理を教えてください、一緒に調理・会食する。また、ベトナムの文化についてや、留学生が日本に住んで嬉しかったことや困ったことなどの体験談も聞く。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	ライフパーク倉敷 市民学習センター 086-454-0011 l-pk@city.kurashiki.okayama.jp
解決したい地域課題	近年「米粉」が注目されているが、その魅力が知られておらず、十分に消費されていない
実現させたい地域の夢	家庭での利用を促進する、食料自給率のアップに貢献する
講座名	【くらしき市民講座】親子で作ろう☆米粉料理講座 <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	令和5年6月3日(土) / 全1回
対象者	小学生と保護者 24人
事業概要	<p>この講座では倉敷市が市民の米粉の利用促進のため取り組んでいる「くらしきこめっ子プロジェクト」をもとに米粉について学び、岡山県産の米粉を使った料理を作る。</p> <p>現在家庭で使われている小麦粉のほとんどは輸入に頼っている。輸入小麦は自然環境や国際情勢の影響を受けやすく、現在も価格が高騰している。輸入小麦の代替として国内産の米粉を使うことで米粉の消費が増えることは、日本の食料自給率アップにつながったり、グルテンを含まないためアレルギーを持つ人も食べることができるなどさまざまなメリットがある。</p> <p>講座を通して日本の米の消費の現状、倉敷市の取り組みなどを知ってもらい、家庭で米粉を使用してもらおうきっかけとしたい。</p>
備考	

講座番号 39 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉
公民館	倉敷市倉敷公民館 086-423-2135 ph-kurashiki@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	手話の学習を通じて聴覚障がい者への理解を深めるきっかけとし、市民一人一人が福祉を自分のこととして考え、すべての障がい者が人権を護られる地域をつくりたい。
実現させたい 地域の夢	障がい者が積極的に社会参加でき、地域の人と安心してともに暮らせること
講座名	HP 掲載予定あり
	<b>【くらしき市民講座】楽しく学ぶはじめての手話</b>
実施日	9/6、9/20、10/18、11/1、11/15、12/6 全6回
対象者	一般 12人
事業概要	簡単な会話ができるようになることを目標に手話を学ぶとともに、聴覚障がい者の暮らしを知り、理解を深めるきっかけとする。 第1回「手話とは？聴覚障がい者とは？コミュニケーション方法 あいさつ、自己紹介、指文字」 第2回「数字に関する手話(数の表現、家族の表し方、生まれた月日当てゲーム)」 第3回「趣味、県名、地元の手話」 第4回「過去・現在・未来 曜日の表し方、季節」 第5回「仕事、復習」 第6回「スピーチ、旅行、同窓会など計画して発表 手話かるたあそび」
備考	

講座番号 40 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市倉敷東公民館 086-425-7774 ph-kurahigashi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	スマートフォンを初めて持つ年配層をターゲットにアプリの基本 LINE を通して、スマートフォンの基礎を学べる場を設ける。
実現させたい地域の夢	スマートフォンは難しいものという概念をなくし、便利で安全に楽しく笑顔あふれる日常を送れるようになる。
講座名	【くらしき市民講座】スマホ初心者のためのやさしい講座 <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	5回
対象者	一般 8人
事業概要	無理せずに学べる環境を設け、写真の撮り方、動作や編集、アプリの使い方など少しでも使いこなすことができ、笑顔で楽しめる講座にしたい。
備考	



講座番号 41 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり	
公民館	倉敷市倉敷西公民館 086-424-3610 ph-kuranishi@kurashiki-oky.ed.jp	
解決したい 地域課題	高齢者などの地域住民の交流と健康づくりの場を設ける。	
実現させたい 地域の夢	地域の住民が互いの交流を深め、明るく健康的な生活を送る。	
講座名	笑顔で楽しく頭の体操！ ハッピー脳トレ	HP 掲載あり
実施日	4/8、5/13、6/10、7/8 4回	
対象者	一般 20人	
事業概要	懐かしい歌に合わせて、身体を動かしたり、手遊びをしたりする。また、一人じゃんけん、逆さ読み、しりとりなどの脳トレを行い、生き生きと活動的な人づくりを目指す。	
備考		

講座番号 42 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市倉敷南公民館 086-426-0240 ph-kuraminami@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	地域間でのコミュニケーション不足解消と高齢者の孤立解消
実現させたい 地域の夢	すべての人が大切にされるまちづくり
講座名	<b>脳いきいき『ナンプレ』</b>
実施日	4/8・5/6・5/13・6/10・7/1・7/8
対象者	一般(高齢者) 12人
事業概要	「ナンプレ」というツールを使いながら、個人の認知症予防と、受講生同士の交流を図る目的のため企画しました。 また学生ボランティアにも参加してもらい、同世代だけでなく、さまざまな世代と交流できる場を作りました。
備考	第6回

講座番号 43 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑪その他
公民館	倉敷市倉敷北公民館 086-462-3022 ph-kurakita@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	次世代を担う子どもたちが心豊かにたくましく成長することができるよう、地域が一体となって守り育てることができる社会の実現をめざす。
実現させたい 地域の夢	地域全体で子どもを育てていく
講座名	<b>子どもの花遊び教室</b>
実施日	5/20 6/17 7/15 9/16 10/27 11/25 12/16 1/20 全 8回
対象者	小学生 8人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもたちの感じる心を育む。花を教材に生命や個性について、考える。</li> <li>・楽しみながら季節の花材を使って、生け花の基本を学ぶ。</li> <li>・公民館の文化祭に作品を展示することで、異世代交流を図る。</li> </ul>
備考	

講座番号 44 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市多津美公民館 086-428-6541 ph-tatumi@kurasihiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	公民館がある帯江地域の文化財や史跡等を学び知ること、郷土理解や関心を深めたい。
実現させたい地域の夢	地元の文化・歴史を、風化することなく伝承していく。
講座名	帯江の歴史を辿って歩こう <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	令和5年11月11日(土)11月18日(土) 全2回
対象者	一般 20人
事業概要	1回目(11/11) 座学 ・帯江地区の歴史(太古～戦国時代、江戸時代～昭和)の話や、存在する史跡の解説等。 ・次回散策するコースや準備物、注意事項等の説明 2回目(11/18)館外 ・散策コースの説明後、公民館を出発し、散策開始。 ・館に戻った後、感想を話し合う。
備考	

講座番号 45 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑧自然・環境
公民館	倉敷市新田公民館 086-427-6354 ph-shinden@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	近年のすさまじい自然破壊と昆虫の減少。これに対する環境保護の活動について説明を踏まえながら考える。
実現させたい地域の夢	行政の側として、自然公園の各所に看板を出している自然保護の取り組みを理解していただき、自然豊かな環境を目指す。
講座名	どこでも昆虫採集 <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	7/27(木) 1回
対象者	5歳児～小学4年生とその保護者 30人
事業概要	虫とりを通して、倉敷市に生息している昆虫を探す。そして、自然の生態系を教わると共に、マナーやルールについて親子で一緒に学ぶ。
備考	

講座番号 46 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉
公民館	倉敷市庄公民館 086-462-5151 ph-syo@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	全国的に高齢化が進む一方、健康な高齢者の割合は増加傾向にあると言われている。地元地域において、高齢になっても健康で自立した暮らしができるよう、健康の維持、増進に取り組む講座を提案したい。
実現させたい地域の夢	高齢者が元気で活躍できる地域
講座名	HP 掲載あり
	<b>気功で元気</b> <b>～病気になりにくい体を作ろう！～</b>
実施日	第1. 3金曜日 / 8回
対象者	一般 15人
事業概要	気功療法士の資格を有する講師の指導の下で、本来人間がもっている自己治癒力を目覚めさせ、健康の維持、増進を図る。具体的には、中国に古来から伝わる気功法を取り入れ、ゆっくり呼吸をしたり、体を動かしたりする方法を学びながら、健康な体づくりを目指す。
備考	

講座番号 47 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑪その他
公民館	倉敷市茶屋町公民館 086-428-1315 ph-chaya@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	鬼面は茶屋町の伝統行事「鬼まつり」で被るものである。新型コロナ禍で地域の祭りが中止になったり、規模を縮小したりして、各家庭で作っていた鬼面づくりの伝統が途絶えかけている。公民館が鬼面づくりの伝統や鬼まつりを支えていきたい。
実現させたい地域の夢	鬼面づくりや鬼まつりを核とした、笑顔とつながりのある地域
講座名	鬼面づくり講座 <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	4/2 4/16 5/7 5/21 6/4 6/18 7/2 7/16 8/6 8/20 9/3 9/17 10/1 全13回
対象者	小学校5・6年生から大人 11人
事業概要	新型コロナ禍の令和2年は鬼まつりも中止となり、鬼面づくりの受講生数が大きく落ち込んだ。令和3年は規模を縮小して、かろうじて鬼まつりが実施された。令和3年も受講生は少なかった。公民館としては令和3年の第5回公民館アワードに参加して「鬼面づくり講座」を県下にアピールした。令和4年度は受講生は微増し、令和5年度の鬼面づくりの受講生は11名と前年度から倍増した。鬼ばやし(鬼太鼓)のメンバーの小学生がお祭りに用の面を熱心に制作している。次世代へ伝統が継承されている。今後も、公民館は鬼保存会の活動(鬼面づくり・鬼ばやし・鬼踊り)をサポートしていきたい。
備考	第5回 茶屋町地区以外の方も鬼面づくりを体験されています。

講座番号 48 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	倉敷市西阿知公民館 086-465-0836 ph-nishiachi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	学校授業での本格的な英語学習が始まる前から気軽に英語に親しみ、関心・興味を持てるようにする。
実現させたい地域の夢	ネイティブの講師とコミュニケーションをとりながら楽しく英語に触れることで、地域の子どもたちの英語に対する苦手意識をなくしたい。
講座名	HP 掲載あり
	<b>楽しく学ぼう！子ども英語教室</b>
実施日	4/8、4/22、5/13、5/27、6/10、6/24、7/8、7/22 8回
対象者	5歳児～小学4年生 10人
事業概要	2020年に学習指導要領が改訂され、小学校高学年で「外国語」という教科として教科書による英語学習が始まり、家庭や学校外での学習もより必要とされるようになってきた。 学校での本格的な授業が始まる前からネイティブの講師と歌やゲームを通して楽しく学ぶことで、子どもたちが英語に親しみを持ちながら英語力を延ばせるような環境を提供する。 また、そうすることにより外国語を用いたコミュニケーションを行う機会を増やし、自ら積極的に英語を使おうとする態度を育成する。
備考	



テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	倉敷市水島公民館 086-444-2541 ph-mizushima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	街の活性化を牽引してきた人々が高齢になってきたため、今までの取り組みを次世代に引き継ぐことが課題となっている
実現させたい地域の夢	自分たちが住む地域に愛着を持ち、住み続けたい街「水島」を実現させたい
講座名	水島の成り立ちと街の魅力を歩きながら学ぼう <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	10月28日(土)、11月11日(土)／2回
対象者	中学生以上 12人
事業概要	水島の活性化について多方面で活躍されている方を講師に迎え講座を行う [第1回目]館内:水島の歴史や活性化について取り組みを講話していただく [第2回目]館外:水島の街に点在する歴史を紹介したプレートを巡りながら街を歩く ※令和4年度に開催した「ノスタルジー水島 まち歩き編」に続く第2弾として実施
備考	

講座番号 50 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	倉敷市福田公民館 086-454-0148 ph-hukuda@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	高校生が地域に出向き、異世代交流等をはかることで、地域連携活動の場を広げ、地域コミュニティの担い手としてより深く地域の課題に携わって いく人材を増やす。
実現させたい 地域の夢	世代を問わずコミュニティシップがしっかりと発揮され、連携体制が整っている地域
講座名	<b>残さず食べよう！高校生と缶づめクッキング</b>
実施日	令和5年7月22日(土) / 全1回
対象者	小学3～6年生 8人
事業概要	地元高校生が講師となり、自分たちが考案したアレンジレシピを、「コノヒトカン」缶づめを使って小学生と一緒に調理、また缶づめクッキングにつながる食品ロス問題をクイズ形式でレクチャーすることで、小学生により身近な課題として感じ、未来の担い手として自分にできることは何かを考え、行動する力をつけてもらう。
備考	

講座番号 51 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市福田南公民館 086-456-2467 ph-fukuminami@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	健康のため、無理なく定期的に運動できる機会を提供したい。
実現させたい 地域の夢	健康を維持・増進し、いつまでもいきいきと生活することができる地域。
講座名	<b>からだ改善体操</b>
実施日	5/12, 5/26, 6/9, 6/23, 7/14, 7/28 / 6回
対象者	一般 13人
事業概要	小さく簡単な動作により、筋肉を整え、からだ動きやすく心地よくなる体操を習う。家でも気軽に取り入れることで、健康の維持・増進を図る。
備考	

講座番号 52 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市連島公民館 086-448-0655 ph-tsurajima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	高齢者の認知症を予防し、孤立した高齢者をなくす。
実現させたい 地域の夢	高齢者や住民が、健康で生き生きと人とつながれる地域
講座名	<b>はじめての健康マージャン</b>
実施日	4/7・28 5/26 6/2・23（5回）
対象者	一般 初心者 16人
事業概要	脳トレや認知症予防を目的とした、初心者向けの健康マージャン講座。指先や脳を使って、グループで楽しい時間を過ごし、人とのつながりを作っていく。
備考	

講座番号 53 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市連島南公民館 086-448-9631 ph-tsuraminami@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	体力をつけてフレイル予防をしよう！
実現させたい 地域の夢	百歳体操だけでなく、栄養について、口腔ケアについても指導してもらい、参加していただく方の脱フレイルを目指す。
講座名	<b>【くらしき市民講座】連島南百歳体操</b>
実施日	4/13、5/11、6/8、7/13 / 4回
対象者	一般 20人
事業概要	倉敷市連島高齢者支援センターの職員の指導により、百歳体操を中心とした運動と、健康を支える栄養指導、口腔ケアの指導など、日々を健康に過ごすためのヒントを得られる講座です。
備考	

講座番号 54 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑨若者の社会参画
公民館	倉敷市児島公民館 086-472-7423 ph-kojima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	防災意識の普及・啓発
実現させたい 地域の夢	自然災害時の対応や備えについて学び、市民一人ひとりの防災意識を高め、災害に強いまちづくりをめざす。
講座名	【くらしき市民講座】高校生と考える☆命を守る避難スイッチ <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	6月3日、6月10日／2回
対象者	一般 15人
事業概要	自分の住んでいる場所の地形・地域の特色や、家族構成、生活環境などを考慮し、「避難するタイミングと場所」を設定することを目的に、街歩きによる危険個所の確認作業をし、どのタイミングでどこに避難するかを防災ボランティアや高校生と一緒に考える。
備考	

講座番号 55 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	倉敷市下津井公民館 086-479-8633 ph-shimotsui@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	異なる小学校の学習交流の中で、楽しく学ぶ力の育成
実現させたい 地域の夢	公民館へ行けば、楽しく学ぶことができる学びの場がある。
講座名	HP 掲載あり
	<b>宇宙のスノードーム作り☆</b> <b>～パステルで描くプラバンオーナメント～</b>
実施日	7月30日(日)/1回
対象者	小学生 16人
事業概要	小学生がプラスチック板にパステルで色を付けたオーナメントを制作し、材料の特性を生かしながら、自由な発想で宇宙をテーマにしたスノードーム作りを行う。また、作品の相互鑑賞を行うことで、他者の作品の理解や自分の作品の新たなよさを知り、多様な表現力を育む。
備考	

講座番号 56 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市本荘公民館 086-475-2202 ph-honjyo@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	地域の高齢化が進んでおり、高齢者が元気に暮らせる地域にしたい。
実現させたい 地域の夢	誰もが健康に自分らしく生き生きと暮らせる地域
講座名	<b>ゆっくりのんびり太極拳</b>
実施日	4月19日(水)/6回
対象者	一般 15人
事業概要	太極拳は、ゆっくりとした動きで高齢者にも取り組みやすい活動である。活動を通して体幹を鍛え筋力の衰えを防止することにより、ロコモティブシンドロームの予防にもつながる。
備考	



講座番号 57 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方 ⑪その他
公民館	倉敷市琴浦公民館 086-473-0080 ph-kotoura@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	高齢者に偏りがちな公民館利用者の年代・世代の幅を広げる
実現させたい地域の夢	地域の「人・もの・こと」に興味関心をもち、互いに関わり学び合うことができる地域
講座名	<b>生涯学集「ことうら塾」</b>
実施日	全 6 回(4/15、5/20、6/17、7/8、9/2、9/30)
対象者	地域住民全般 30 人
事業概要	講座テーマ「豊かに生きる」 → 今年度の年間テーマ「趣味の世界を広げて豊かに生きる」 第 1 回:「落語」の世界を知ろう 第 2 回:「大人のぬり絵」を楽しもう 第 3 回:「音楽」は心の栄養 第 4 回:「写真」から観る瀬戸内の魅力 第 5 回:「歌おう」懐メロ 第 6 回:「朗読」の楽しさと岡山の魅力 受講者がより興味をもって講座に参加できるよう、講義形式の座学だけでなく、体験型・交流型の活動内容も組み込んでいくように務める。
備考	第 6 回 初年度は年間テーマを「ストレス解消！身も心も軽く」、2年目は「大切なものを守る」とし、より地域・受講者の実態や課題に応じた学集的なテーマ・内容となるように工夫してきた。3年目の今年度は、生涯に渡っての生き甲斐づくりのきっかけになればと考え、様々な分野の初歩的・導入的な内容を組み込み構成した。

講座番号 58 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑩生き方・働き方
公民館	倉敷市唐琴公民館 086-477-7977 ph-karakoto@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	自分の人生を夢と希望をもって積極的に生きる。
実現させたい 地域の夢	一生涯、生き生きと生活できる地域
講座名	<b>ステキな色えんぴつ画入門</b>
実施日	4月19日/6回
対象者	一般 18人
事業概要	身近な画材を色えんぴつで、工夫しながら楽しんで作品を作活動を通して、趣味を広げ人生を豊かにしていく。
備考	

講座番号 59 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉
公民館	倉敷市郷内公民館 086-485-4164 ph-gonai@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	昨今、ストレスや生活習慣病が増加している。健康面の不安など、心身ともに健康的な生活を目指す地域住民に対し、健康増進のサポートをする。
実現させたい地域の夢	新しい仲間を増やし、健康的な運動習慣や体づくりに取り組み、健康な体で心地よい生活を送り、みんなが元気になれる地域社会を目指す。
講座名	ココロとカラダの癒しヨガ <span style="float: right;">HP 掲載予定あり</span>
実施日	第2・4(土) 6回
対象者	一般 20人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガの基本ポーズや呼吸法を学び、心と身体を整え健康な体づくりをする。</li> <li>・ストレス解消、体の柔軟性やバランス能力の向上を目指す。</li> </ul>
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑪その他
公民館	倉敷市玉島公民館 086-526-7625 ph-tamashima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	消費者被害や詐欺犯罪などの金融トラブルが後を絶たないにもかかわらず、消費や金融について具体的に学ぶ機会が少ないこと。
実現させたい地域の夢	住民や民間、行政が連携・協働し、安心安全な消費生活が送れる地域
講座名	親子で学ぶ リアル資産形成～使う・貯める・増やす・借りる～ <span style="float: right;">HP 掲載予定あり</span>
実施日	9月16日(土)/1回
対象者	小学5・6年生と保護者 40人
事業概要	<p>倉敷市消費生活センターと連携し、地域の銀行員が講師となり、親子で消費や金融について学ぶ。</p> <p>&lt;内容&gt;</p> <p>◎「使う」・「貯める」・「増やす」・「借りる」についての座学</p> <p>「使う」・・・生活費・税金・保険料・キャッシュレス(クレジットカード・QRコード・ゲームの課金)について</p> <p>「貯める」・・・いざというときや大きな買い物をするときに困らないような貯金計画について</p> <p>「増やす」・・・増やすことのメリット・デメリット、投資における「リスク」(保険・投資信託・NISA 制度)について</p> <p>「借りる」・・・自動車や住宅などの大きな買い物をするとき、借りる目的について、借りる収支のバランスについて</p> <p>◎生活設計・マネープランゲームで、就職→収入→支出→貯蓄→購入を体験</p> <p>子どものうちから消費や金融について具体的に学ぶことで、金融トラブルの回避や、かしこい消費者になるための意識づくりをし、自身の将来設計を考えるきっかけにする。さらに、親子で学ぶことで、家庭で話し合う機会をつくる。</p> <p>講師を依頼した銀行では、地域貢献活動として地域住民を対象とした金融に関する講座を開催していたが、大人も子どもも学べるような具体的な内容の講座は無かった。今回の講座を新たな企画として持ち帰ってもらい、地域に広めてもらうことを期待している。</p> <p>今後も地域と連携した講座を継続して企画し、地域全体の学びを支援し、地域の活性化を推進していきたい。</p>
備考	

講座番号 61 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市玉島東公民館 086-526-7726 ph-tamahigashi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	地域文化の継承
実現させたい 地域の夢	玉島地区の茶の湯の文化をさまざまな人に親んでもらう
講座名	<b>【くらしき市民講座】茶道入門</b> <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	4/1, 5/13, 5/27, 6/10, 6/24, 7/8, 7/22／7回、 9/9, 9/30, 10/14, 10/28, 11/11, 11/25, 12/9／7回
対象者	一般(小学4年生以上) 10人
事業概要	年に2回募集。流派は藪内流。倉敷市文化振興課と連携の「くらしき市民講座」。 玉島地区は茶の湯の文化が盛んで、年間通してさまざまなお茶会が開かれている。 礼儀作法やお点前などを学び、公民館まつりのお茶席に参加し来館者にお抹茶やお点前を提供する場合もある。
備考	

講座番号 62 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	倉敷市玉島西公民館 086-528-2713 ph-tamanishi@kurasiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	江戸時代、備中随一の商港と言われた玉島湊を持つ玉島の地を、市民の方々に地元の高校生が紹介することを通して、玉島の地の活性化と、玉島の地域を担う人材の育成に寄与したい。
実現させたい地域の夢	高齢化が進む地域において、若者が地域に目を向けることにより、地域のために動こうとする人を増やしていきたい。
講座名	<b>高校生による玉島の町案内</b>
実施日	2024年3月16日(土)/1回
対象者	倉敷市民 18人
事業概要	前期において、7人の地域にお住まいの方から、玉島に関連する「歴史・文化・人・人権・防災・SDGs」などのテーマについて講義を受けた。後期は、その学びをベースに、高校生が倉敷市民の方を対象に玉島の地を案内することを通して、高校生に自信と地域への理解と愛着を持ってもらうことを狙いとして、今後も持続的に進めていきたい。
備考	

講座番号 63 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市玉島北公民館 086-526-5315 ph-tamakita@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	倉敷市玉島の富田地区は桃の産地として有名だが、高齢化が進み、生産者数や出荷量が減少している。
実現させたい地域の夢	子どもたちが地元で生産された桃を味わい、桃の生産に興味を持ってもらい、環境省の「かおり風景 100選」にも選ばれた桃畑の美しい風景を残していける地域にしたい。
講座名	地元の桃をまるごと使った桃パフェをつくろう <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	令和5年7月23日(日)／午前、午後 各1回
対象者	小学生とその保護者 16人
事業概要	地元の桃生産者から規格外の桃を提供していただき、桃をふんだんに使ったパフェを作る。 また、富田地区が有名な桃の産地であることや、地域で生産されている桃の種類についても学ぶ。
備考	

講座番号 64 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市玉島黒崎公民館 086-528-3143 ph-kurosaki@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	玉島では特に高齢者の多い地区です。高齢になると、なかなか外に出かけることが億劫になり、人との関わりが減り脳も衰える。
実現させたい地域の夢	健康マージャンを通して、人とのつながりをつくり、脳の衰えも予防する。
講座名	<b>健康マージャン入門</b> <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	9/6. 9/20. 10/4. 10/18. 11/1. 11/15 全6回
対象者	一般 16人
事業概要	中高年に大人気の健康マージャン。脳を若くするトレーニングと仲間づくりで認知症予防に役に立つ。
備考	



テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	倉敷市船穂公民館 086-552-2600 ph-hunao@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	暑い夏休みを家に閉じこもることなく、高梁川で元気にカヌーを漕ぎ日頃かかわりの少ない地域の人との交流を図る。
実現させたい地域の夢	自分の住む地域に大きな影響のある高梁川に興味を持ち、自然環境を大切にするとともに、正しく安全に水とかかわり楽しむ態度を養うと共に地域の人との交流を図る。
講座名	<b>はじめてのカヌー体験</b>
実施日	8月19日・26日／2回
対象者	小中学生 40人
事業概要	倉敷を流れる高梁川で高校生指導のもと、楽しく安全にカヌーの楽しさを知る。 カヌー教室実施後は、河原のゴミ拾いをし、自然環境を大切にする行動も実践する。 準備や運営は地元の大人がかかわり、交流を深める。
備考	

講座番号 66 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	倉敷市真備公民館 086-698-0042 ph-makibi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい地域課題	本流の高梁川の水位が上昇した時、支流の小田川の水が流れ込みにくくなったり、上流の水が逆流したりする「バックウォーター現象」の影響を抑え、氾濫を防ぎ、安全に暮らすことのできる地域を目指す。
実現させたい地域の夢	西日本豪雨災害での、被災の経験から高まっている市民の「自助」「互助」「共助」についての意識を今後も継続する。また、学識経験者を招いての勉強会や重機の講習などの地域での減災についての取り組みを通して、災害を風化させない活動を継続していく。
講座名	HP 掲載あり
	<b>【くらしき市民講座】ラストチャンス!小田川の付け替え工事見学</b>
実施日	2023/7/27 1回
対象者	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 40人
事業概要	西日本豪雨災害から、5年の月日が経過した。「真備緊急治水対策プロジェクト」と名付けられた国・岡山県・倉敷市が取り組む大規模な工事は、2024年3月の完成を目指して、着々と進められている。これは、バックウォーター現象の対策として小田川が高梁川と合流する地点を4.6km下流側に付け替える工事である。国土交通省と連携して、完成が間近なこの歴史的な大規模工事を見学することで、自分自身や地域での防災・減災の取り組みを振り返り、防災意識の高揚を目指す。
備考	

講座番号 67 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て
公民館	津山市院庄公民館 0868-28-0335 kou-in@mx1.tvt.ne.jp
解決したい地域課題	長い休みの学習習慣、食習慣、生活習慣の乱れ対策及び、子どもの居場所づくりの場提供
実現させたい地域の夢	日々発生する子ども達の問題解決と、潜在的問題(貧困対策)の解決の一躍を担う
講座名	<b>夏休『わくわく教室』</b>
実施日	8月2日・3日・22日・23日の4回
対象者	院庄小学校全校児童希望者と地域支援者 延べ250人
事業概要	夏休みの子どもの居場所づくりを進め、学習や食事の支援を行うことで、地域をあげて子どもを育てる雰囲気づくりと体制の持続可能な取り組みとすることを地域全体に呼びかけ実践する事。学習指導は、元教師や中学生、高校生ボランティア。食事作りは地域支援者。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑧自然・環境
公民館	津山市田邑公民館 0868-28-0902 kou-tano@mx1.tvt.ne.jp
解決したい地域課題	交流が激減の中地域住民の交流と未経験の多いつやま西幼稚園児・未就園児とサツマイモ苗植え体験で交流会。
実現させたい地域の夢	地域住民の交流の活発化・地元の子供たちとの交流、顔つなぎで普段から挨拶等できる地域、まちづくり。
講座名	<b>サツマイモ(紅あずま)苗植え体験会</b>
実施日	令和5年6月15日(木)(苗植体験) : 令和5年10月6日(月)予定(収穫体験)
対象者	地域のボランティア・つやま西幼稚園児・未就園児親子 40~50人
事業概要	サツマイモ(紅あずま)苗植え体験会。未就園児(保護者含)~幼稚園児が普段殆ど未経験であろうサツマイモのつるを植え、つるから大きなおいしいサツマイモに成長する事の喜びと、収穫体験をし保管後、さなざな料理で美味しく食す。子供たちも、大きく成長して欲しいとの思いを込めて。
備考	田邑公民館&田邑まちづくり活性化協議会のメンバーと協同し実施しています。

テーマ	②健康・福祉 ④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	津山市河辺公民館 0868-26-6512 kou-kawa@mx1.tvt.ne.jp
解決したい 地域課題	地域の方々と子ども達のつながり
実現させたい 地域の夢	子ども達への継承
講座名	<b>親子で学ぼう「おいしいそばが出来るまで…」</b>
実施日	8月19日(土)／1回
対象者	小学生親子 20人
事業概要	蕎麦の種を畑にまく体験、その後に江戸時代から使用している石臼でそば粉を挽いて、実際に親子でそばを打ってもらいます。おいしいそばができるまでを写真も見てもらいながら半日で体験してもらおうと思います。
備考	

講座番号 70 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	津山市広野公民館 0868-29-0380 kou-hiro@mx1.tvt.ne.jp
解決したい地域課題	・子どもの居場所作り ・中断している地域の農村歌舞伎(地下芝居)文化の再生と継承 ・子どもの活躍の場を作る。
実現させたい地域の夢	児童生徒等若者が地域活動に参画し、三世代力を合わせて地域の活性化に取り組む
講座名	<b>広野子ども歌舞伎</b>
実施日	2023年7月21日、28日、8月18日、8月25日、他習熟度に依って増やす
対象者	小学生、中学生 15~20人
事業概要	・国の重要有形民俗文化財である「田熊の舞台」の指定50周年記念事業を契機として、中断していた農村歌舞伎の文化を「子ども歌舞伎」の形で再生し継承を図る。 ・奈義町の横仙歌舞伎の力を借りて、歌舞伎の技術を修得する。 ・公民館を使用して稽古を行い、2023年10月21日の記念行事の一部として、「田熊の舞台」において初回公演を行う。 ・次年度以降も、公民館講座として「広野子ども歌舞伎」の事業を継続し、伝統文化の継承を図る。 ・近隣の「子ども歌舞伎」との交流を図り、県内における農村歌舞伎の文化を深化させる。
備考	・小学生、中学生を中心とするが、それを支える高校生、その他成人によるサポート体制を確立する。

講座番号 71 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	津山市二宮公民館 0868-28-3292 kou-nino@mx1.tvt.ne.jp
解決したい 地域課題	交流の少ない高齢者と小学生のふれあいの機会を増やしたい
実現させたい 地域の夢	健康で交流を活性化させたい
講座名	<b>仮)小学生とグランドゴルフ大会</b>
実施日	令和5年11月中旬
対象者	向陽小学校生徒+地域老人たち(老人会以外も) 230人
事業概要	向陽小学校との共催になります。3・4時間目を利用して学校の縦割り班(16班・1年生～6年生)と地域の高齢者でグランドゴルフを楽しみます。全て同時には行えないため、2グループに別れ1グループは昔遊びなどお年寄りから学びます。1グループは校庭で4ホールのコースを回ります。午後はお年寄りのみで9ホールを楽しみます。
備考	この企画が当てはまるかは不明ですが今計画中です。

講座番号 72 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	津山市津山東公民館 0868-32-1511 kou-tsu@mx1.tvt.ne.jp
解決したい 地域課題	外国人居住者を見かける機会が増えつつある状況のなか、小学生のうちに外国文化にふれてもらい、国際感覚を身に付けてもらう。
実現させたい 地域の夢	日本の文化を学びつつも、外国文化の理解を広げ、外国人との交流を進める。
講座名	<b>子ども体験ひろば</b>
実施日	令和5年1月6日 / 1回
対象者	小学生 9人
事業概要	地域に居住している外国人から母国の伝統行事(クリスマス、旧正月)の様子を教えてもらう。また、外国人と一緒に、日本の正月遊び(コマ回し、竹とんぼ、カルタ、福笑い)をすることで、相互の交流を図る。なお、小学生と外国人の円滑な交流のため、大学生に事業進行等の役割を務めてもらった。
備考	



テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑪その他
公民館	玉野市立中央公民館 0863-31-3711 tamanolib@ace.ocn.ne.jp
解決したい地域課題	瀬戸内国際芸術祭が2010年よりはじまり、玉野市は2013年より正式に会場となった。玉野に人が賑わう機会の1つであり、主に市外・国外の方が多く興味を持たれている。次回開催2025年に向けて、玉野市内の方にも瀬戸内国際芸術祭により興味を持っていただくため開催をする。
実現させたい地域の夢	たくさんの方が、自分たちの地域行事を盛り上げることができる地域
講座名	瀬戸内国際芸術祭関連講座(仮) <span style="float: right;">HP 掲載予定あり</span>
実施日	未定
対象者	地域の方 10人
事業概要	瀬戸内国際芸術祭関係のワークショップを開催予定。
備考	

講座番号 74 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑧自然・環境
公民館	笠岡市笠岡東公民館 0865-67-4016 toukou11@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	3世代交流と、子育て世代のコミュニティの場を作る。
実現させたい 地域の夢	3世代交流と、子育て世代のコミュニティの場を増やす。 自然の中で遊ぶ機会を設ける。
講座名	<b>ハゼ釣り大会</b>
実施日	9月16日／1回
対象者	地区内小学生家族 60人
事業概要	地区内の小学生家族を対象に地区内の今立川でハゼ釣りをしてもらい、ハゼの大きさと魚の数の2部門で競い合う。 入賞者には、魚釣りの道具を賞品として渡す。 毎年多くの参加者が賞品を狙い参加する、公民館事業の中で大人気な事業の一つ。
備考	

講座番号 75 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	笠岡市金浦公民館 0865-66-3433 kana-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	主に土曜日に、色々な体験を通して、楽しく有意義な時間を過ごしてもらおうと思っています。
実現させたい 地域の夢	地域の人とのふれあいにて地域が好きになりずっと笠岡にいてくれたら良いなあと思っています。
講座名	<b>金浦ひったか子ども教室</b>
実施日	7回
対象者	小学生
事業概要	・ポーセラーツ教室 ・親子料理教室 ・陶芸教室 ・ときめき体験隊 ・人形劇(倉敷市立短大) ・地域の清掃とレクリエーション ・しめ縄作り
備考	第6回

テーマ	①人権・国際・平和 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市城見公民館 0865-66-1807 siro-kou@kcv.ne.jp
解決したい地域課題	地域のふれあい行事や生涯学習など、公民館や行政主導でなければ、参加しようとする現実を変えていきたい。
実現させたい地域の夢	講座生・サークル生が、自分たちで発表しあえる場を企画し、提案し、準備会を持ち、「交流会」当日も役割分担して進行していきたい。
講座名	<b>講座生自ら創る音楽交流会</b>
実施日	令和5年7月9日(日)1回・準備打ち合わせ会2回 計3回
対象者	高齢者を含む成人 50人
事業概要	令和5年3月16日(木)音楽関係団体打ち合わせ会 令和5年6月1日(木)交流会概略案検討・役割分担・選曲など 令和5年7月9日(日)13:30~15:30 ①和太鼓と扇子踊り ②コーラス「フレンドリー城見」 ③オカリナ演奏 ④フルート演奏 ⑤歌声喫茶 ⑥フィナーレ(全員)
備考	

講座番号 77 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉
公民館	笠岡市新山公民館 0865-65-0220 Niiya-ko@kcv.ne.jp
解決したい地域課題	地域住民の健康づくり、ふれあいの場づくり、世代間交流
実現させたい地域の夢	健康で明るい地域づくり
講座名	<b>3B 体操</b> <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	火曜日午前/月 3 回
対象者	どなたでも可 8 人
事業概要	<p>近隣地区から講師を招いての自主講座 ボールとベルおよびベルターを使用する健康体操。レクリエーションの要素を取り入れ、気軽に無理なく行えるので、3 歳以上の子供から高齢者まで全年齢を対象としている。</p> <p>当講座も6年目を迎え、若いお母さん世代が未就園児と一緒に始めたのがきっかけでしたが、今では70代、80代も加わり交流の場となっている。日頃使わない筋肉をストレッチや有酸素運動で気持ちよく使い、帰る時は皆さんすっきりとした表情で帰られています。</p> <p>夏まつりなどのイベントのオープニングでも自由参加型で講師と講座生のお手本で楽しく音楽に合わせて体操します。今年も5年ぶりに8月12日の夏まつりを予定しています。</p>
備考	

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり ⑪その他
公民館	笠岡市北川公民館 0865-65-2126 kogane@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	地域での交流作り
実現させたい 地域の夢	いざという時、助け合える地域
講座名	北川冠句会 <span style="float: right;">HP 掲載予定あり</span>
実施日	令和5年11月1日(水)
対象者	地区民 15人
事業概要	毎月発行している公民館だよりで令和3年度より冠句を募集し、掲載しています。冠句は、「五・七・五」の十七文字で作られ、冠題として頭の五文字が出されるので、中句・下句を詠み完成させる句です。同じ五文字から、詠み人それぞれの世界が展開します。「コロナ禍で行動制限が求められる中、少しでも地域のつながりを持ちたい」と始めました。毎月約百句の応募があり、作品集(第4集)を作るまでになりました。そこで応募して下さる方に呼びかけ、「北川冠句会」を開催する予定です。作品集を読みながら感想を伝え合ったり、冠句を詠んだりとアットホームな会を計画しています。
備考	

講座番号 79 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市大島公民館 0865-67-0176 osima-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	地域の方の(特に高齢者)の居場所作り
実現させたい 地域の夢	楽しみをもち、イキイキと生活できるようにする。
講座名	ボッチャ講座 <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	毎月2回
対象者	地域の方 12人
事業概要	誰でもでき途中参加でも楽しめるような講座
備考	

講座番号 80 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市神島公民館 0865-67-4124 konosima@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	
実現させたい 地域の夢	
講座名	<b>かみしまコーラス</b>
実施日	週1回
対象者	高齢者 12人
事業概要	ピアノに合わせてうたう、文化祭などの行事に参加する
備考	第3回 講座生の高齢化とコロナ禍で外出規制をしていた為かまた、指導者も高齢で不在となり、存続の危機になりましたが、残ったメンバーで工夫して続けて行く中、新しい指導者を迎え以前とはひと味ちがう新しいかみしまコーラスになりました



講座番号 81 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	笠岡市神島外公民館 0865-67-4653 kousotok@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	「平和」について考えたり、「平和」の大切さに気づく機会が少ない。
実現させたい 地域の夢	悲惨な戦争体験にふれることで平和の大切さを学び、後世に語り継ぐ。
講座名	<b>夏休みチャレンジ教室</b> <b>『平和』を創ろう Part4「聴く&amp;観る&amp;創る」</b>
実施日	1回／年
対象者	小・中学生 15人
事業概要	原爆の日に、子ども達が戦争体験者の話を聴き、DVDを観て、『平和』について考える。
備考	

講座番号 82 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市高島公民館 0865-67-3136 taka-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	一人暮らしの高齢者が増えている中、集える場所のきっかけ作り
実現させたい 地域の夢	地域住民が共に支え合いながら、健康でいきいきとした生活を送る
講座名	<b>グラウンドゴルフ</b>
実施日	週2回(日・木)
対象者	成人・高齢者 10人
事業概要	高齢者を中心に、毎週2回(日・木)にゲームを楽しんでいます。島民に呼びかけをして年間2回大会を開催しました。
備考	第4回 地域お便りや個々への呼びかけで参加者を募っています

講座番号 83 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	笠岡市白石公民館 0865-68-4519 sira-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	高齢者の健康維持は社会福祉協議会が行うことが多いが、少し若い世代の健康維持と体力アップを目指す。
実現させたい 地域の夢	今住んでいる地域(島)で住み続けるための、体力・健康維持
講座名	<b>健康体操・ヘルスアップ教室</b>
実施日	毎週金曜日
対象者	一般成人 10人
事業概要	社会福祉協議会や愛育委員会の研修で、ヘルスアップやフレイル予防のサポーターとなられた方に指導していただき、新しい情報や体操をメニューに取り入れている。毎週一回の教室に参加することで、体力の維持を習慣づけられる。
備考	第6回 体力に合わせて、負荷をかける体操を取り入れている。頭と体を同時に使うと認知予防になるという情報を知り、運動と運動の間のウォーキングの時に連想ゲーム、しりとりなどを取り入れて楽しい発見がある。

講座番号 84 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市北木公民館 0865-68-4114 kitagiko@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	少子高齢化に伴い、寄り合う事が少なくなった今 講座を通して地域の方々との交流の場を作る。
実現させたい 地域の夢	何かあった時の為に地域の人々の結び付きを深めたい
講座名	<b>水彩画</b>
実施日	第3日曜日
対象者	成人 8人
事業概要	作品内容(題材)に関しては自由、本やインターネット、写真などから描きたいものを自身で選びそれを作品にしていく。 作品は公民館まつりへの展示や地元の郵便局への展示も行い、地域の皆様に見ていただく。
備考	

講座番号 85 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり ⑪その他
公民館	笠岡市北木西公民館 0865-68-2898 kitanisi@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	「地域人口の少なさ」・「各自の学習内容／ニーズのばらつき」により大掛かりなスマホ教室 開催が難しい
実現させたい 地域の夢	スマートフォンを自分なりに使いこなせる高齢者を増やし、生活の充実に寄与したい
講座名	<b>オンデマンド スマホ教室</b> <span style="float: right;">HP 掲載予定あり</span>
実施日	不定期 10 回程度
対象者	地域住民(とりわけ高齢者) 計 15 人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公民館主事による、オンデマンド型のスマートフォン教室</li> <li>・1 人～数人の少人数受講者でも対応する</li> <li>・職員の仕事とのバランスを見ながら、前日～数日前の予約依頼でも受け入れる</li> <li>・講座内容は参加者の依頼をベースにし、発展させる(例:写真の撮り方を教える→撮った写真をメッセージアプリで送信してみる)</li> </ul>
備考	

講座番号 86 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画 ⑪その他
公民館	笠岡市真鍋島公民館 0865-68-2852 mana-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい地域課題	人口減少により忘れ去られつつある真鍋島の豊かな歴史・文化・伝統・習俗等、その復興の一助となる。
実現させたい地域の夢	人口減少・高齢化が加速する現状でも、支え合い、助け合える地域
講座名	<b>真鍋島歴史文化研究会</b>
実施日	不定期
対象者	地域住島内外の有関心者 3~7人
事業概要	島内を巡るルートマップ作成や環境整備等、新たなプロジェクト展開に向けて活動する。
備考	第6回 主な活動は、まちづくり連絡協議会に移行する。

講座番号 87 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑪その他
公民館	笠岡市六島公民館 0865-68-2992 musimako@mx1.kcv.ne.jp
解決したい地域課題	スマホを使いこなせていない方に、役立つ安全な使い方を学ぶ場にしたい。
実現させたい地域の夢	六島全島民 YouTuber 化計画があり、スマホを使いこなせていない地域の方々に、楽しみながら六島の情報発信をして欲しい。そして、日々のスマホ操作の困りごとを解決したいと思います。
講座名	<b>スマホ教室</b>
実施日	5/15～9/30 8回
対象者	全島民 10人
事業概要	六島全島民 YouTuber 化計画に対して、楽しみながら六島の情報発信したい。スマホの操作が苦手な島民の為、親切で丁寧な学びの場にしたい。
備考	第6回 常に、誰でも参加できる楽しくてオープンな講座です。講師が受講生とのコミュニケーションを大事にしながらの指導の為、楽しく学ぶ講座になっています。

講座番号 88 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり ⑪その他
公民館	井原市高屋公民館 0866-67-0428 takay-km@ibara.ne.jp
解決したい 地域課題	地域コミュニティの醸成
実現させたい 地域の夢	地域の仲間づくり
講座名	<b>抹茶教室</b>
実施日	毎月第一火曜日/年間11回
対象者	地域内の希望者 15人
事業概要	毎月第一火曜日の午後、地域内の希望者が集まって抹茶を教わる。いただき方や、たて方まで一連の作法を実際に体験し理解を深める。
備考	



講座番号 89 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	井原市木之子公民館 0866-62-8559 kinok-km@ibara.ne.jp
解決したい 地域課題	菊づくりに興味のある方々の情報・技術向上の場を提供
実現させたい 地域の夢	
講座名	<b>菊づくり講座</b>
実施日	4月26日、6月29日/2回
対象者	菊づくりに興味のある人 10人
事業概要	井原市文化協会の菊づくり部会より講師の派遣を受け作り方を学ぶ。受講生が秋の菊花展への出品を目指す。
備考	第6回 今年度は第3回となり苗の準備から始めることにより、自分なりに菊づくりが継続でき仲間作りもできた。一応、今回で完結とする。

講座番号 90 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	井原市荏原公民館 0866-62-8267 ebara-km@ibara.ne.jp
解決したい地域課題	少子高齢化・人口減少
実現させたい地域の夢	高齢者の仲間づくりの手助けをし、高齢者が楽しく生きがいをもって暮らせる地域にする。
講座名	シニアスマホ教室 <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	2月10日(金)24日(金) 7月12日(水)
対象者	高齢者 20人
事業概要	講座① 2月10日(金)24日(金) 電源の入れ方・切り方などの基本的な操作。 講座② 7月12日(水) キャッシュレスについての理解と活用。 LINE での写真の送信方法。 携帯会社に講師を依頼。 各回ともに定員20名とし、講習の後に個別に質問する時間を設け、気軽に分からないことが聞けるような雰囲気づくりをした。
備考	

講座番号 91 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画
公民館	井原市西江原公民館 0866-62-8129 nisi-km@ibara.ne.jp
解決したい地域課題	子供たちと高齢者の親睦や交流をスポーツを通して継続的に深めたい
実現させたい地域の夢	有事の際、老若男女を問わずお互いが助け協力し合える地域を目指す
講座名	西江原ペタンク・グラウンドゴルフ交流大会 <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	2023年10月23日(日) / 第5回目
対象者	小学校4年生以上(原則)、西江原町民一般 60~70人
事業概要	1)ペタンク … ダブルス又は、トリプルスによるチーム戦 ①参加者数により、リーグ戦やトーナメント戦方式とする ②それぞれの上位を表彰・賞品授与する 2)グラウンドゴルフ … 個人戦 ①7~8人のグループで16ホールをまわる ②個人の打数により順位を決定する
備考	

講座番号 92 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	井原市青野公民館 0866-62-8266 aono-km@ibara.ne.jp
解決したい 地域課題	子ども達に将来の夢を持ち、実現する力をつけてほしい
実現させたい 地域の夢	子どもたちが夢を持ち、実現させるために努力する力を育てる、手助けする地域力
講座名	<b>青野っ子の夢応援プロジェクト</b> <b>第1回ふるさと先生によるお話し会</b>
実施日	令和5年9月13日(水)
対象者	小学生と地域の人々 40人
事業概要	地元高校卒業のマラソンランナー 重友梨佐氏を招き講話「夢に近づくために」と走り方教室の開催
備考	

講座番号 93 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	井原市芳井公民館 0866-72-1700 y-shougai@city.ibara.lg.jp
解決したい 地域課題	高齢者の生涯学習の推進
実現させたい 地域の夢	高齢者の地域、家庭における自らの役割についての認識を深め、生きがいのある生活の拡充
講座名	<b>芳寿大学</b>
実施日	5/26 6/23 7/14 8/25 9/22 10/15 11/10 12/22
対象者	65歳以上の芳井町内在住者 260人
事業概要	・健康増進、人生と生きがい、人権、生き方、伝統文化等の学習を行い、生きがいのある生活の拡充を目指す。10/15 は町内全員を対象とした「笑いの講座」を実施する。開講式では、井原市長を講師として、井原市政や健康・福祉についての学習を行う。
備考	

講座番号 94 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	総社市中央公民館 0866-92-3491 ph-tyuo@city.soja.okayama.jp
解決したい 地域課題	高齢者の生涯学習の場や機会の不足
実現させたい 地域の夢	高齢者の生涯学習の推進
講座名	<b>福寿学級</b>
実施日	5月, 6月, 7月, 8月, 9月, 10月(閉校式)の年6回を予定
対象者	65歳以上の市内在住又は在勤者 40人
事業概要	5月:講座「健康づくりのための体操」 6月:講座「知っておきたい薬のあれこれ」 7月:施設見学(瀬戸内市 しおまち唐琴通り, 牛窓海遊文化館, 備前長船刀剣博物館) 8月:講座「わたしと家族の「そうぞく」講座」 9月:人権研修 10月:閉校式(修了証を授与し, 記念品を贈呈) 大学講師や生命保険会社職員を講師として招き, 高齢者にとって身近な問題をより専門的な視点から学習できる。 また, 施設見学では, 県内の文化的・歴史的施設の訪問及び会食等の交流の場を設け, 小旅行のような感覚で楽しみながら学習できる。
備考	第6回 感染症予防のため、20人ずつ2班に分かれて行う。

講座番号 95 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	総社市東公民館 0866-93-2995 ph-higashi@city.soja.okayama.jp
解決したい 地域課題	
実現させたい 地域の夢	伝統文化の継承
講座名	<b>とんど祭り</b>
実施日	2024年1月12日(金)
対象者	総社東小学校3年生・本館運営審議会委員・分館長・分館主事 85人
事業概要	総社東小3年生との連携事業で、昔から伝わりとんど祭りの体験を通して、伝統文化の継承を図ることをねらいとしている。また、様々な人々と接する中で、社会性をはぐくむ。
備考	

講座番号 96 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	総社市昭和公民館 0866-99-1103 ph-syowa@city.soja.okayama.jp
解決したい 地域課題	人口減少による過疎化。
実現させたい 地域の夢	異世代交流を通して人と人の結びつきを強め、地域の活性化を図る。
講座名	<b>昭和地区ふれあいスポーツ祭</b>
実施日	6月18日/1回
対象者	小学生以上 130人
事業概要	昭和地区に関係のある人を対象に、ソフトバレーボール・ディスコン・グラウンドゴルフ・ペタンクの4競技を行い親睦を深める。
備考	



講座番号 97 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生)
公民館	高梁公民館 0866-21-0180 chuokomin@city.takahashi.lg.jp
解決したい 地域課題	少子高齢化や新型コロナウイルスに伴う、公民館活動等の社会活動への停滞
実現させたい 地域の夢	全ての市民が生き活きと活動できる地域
講座名	<b>フランス家庭料理 「キッシュを作ろう！」</b>
実施日	7月10日 7月13日 (2回)
対象者	高梁北・南婦人会 30人
事業概要	○フランス人の国際交流員から、フランスの家庭料理を学ぶ。 ○オープンで焼いている時間を使い、フランスについて学習する。 ○出来上がったキッシュを一緒に食べる。 ○フランスを身近に感じ、国際理解につなげる。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	高梁市有漢公民館 0866-57-3215 ukankomin@city.takahashi.lg.jp
解決したい地域課題	本地域の少子高齢化、人口減少は深刻な状況にある。伝承文化も継承者が途絶え、立ち消えつつあるものも多い。価値ある伝承文化を継承し、次世代の担い手である子ども達にも楽しく愛着を感じられるように継承していくことが今後の課題である。
実現させたい地域の夢	親世代、子世代、祖父母世代等、すべての老若男女が地域への愛着をもち、互いが心豊かで住みやすい地域をめざして、積極的に楽しくまちづくりに参画する地域
講座名	<b>納涼ふるさと祭を盛り上げよう！～長蔵音頭を引き継ごう～</b>
実施日	5/15(月) 5/17(水) 6/15(木) 7/10(月) 7/26(水) 8/4(金) 8/5(土) 8/25(金) /8回
対象者	地域住民・小中学生 30人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>○コロナ禍で中止を余儀なくされていた納涼ふるさと祭を4年ぶりに開催するにあたって、世代を超えて盛り上げていく。(長蔵音頭継承実行委員会の発足)</li> <li>○特に、本地域の前地域おこし協力隊員によって復活することができた伝承文化である長蔵音頭を盆踊りの中で踊る準備をする。(学校園での伝承、練習会等での啓発・伝達)</li> <li>○祭り前日に踊りの練習会を兼ねて、前夜祭を開催し、子どもを含め老若男女が集うことで、祭り当日を楽しみに参加する期待感を共有する。</li> <li>○当日はできるだけ多くの参加者を踊りの輪の中に誘い、長蔵音頭楽しく親しむ。</li> <li>○祭り開催後に、今回の取組の総括をし、次年度の取組につなげる。</li> </ul>
備考	

講座番号 99 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	高梁市成羽公民館 0866-42-2525 nariwakomin@city.takahashi.lg.jp
解決したい 地域課題	伝統文化を継承していくこと
実現させたい 地域の夢	地域の伝統文化を大切にする町民
講座名	<b>注連縄飾り講習会</b>
実施日	令和5年12月16日(日)
対象者	高梁市成羽町民 30人
事業概要	成羽地域の方を講師に招聘し、注連縄飾りを作る活動を通して、伝統文化を大切にする心や技能を身に付ける。
備考	

講座番号 100 令和5年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり	
公民館	高梁市備中公民館 0866-45-4515 bitchukomin@city.takahashi.lg.jp	
解決したい 地域課題	人口減少から希薄になりがちな対人関係に、ふれあいを通じ生きがいを持つ	
実現させたい 地域の夢	和気あいあいと助け合える地域	
講座名	<b>書道教室</b>	HP 掲載あり
実施日	第2月曜日／1回	
対象者	市内全域の愛好者 15人	
事業概要	日常生活の中で使う習字の習得、各自の習熟度合いに応じた練習及び生徒同士のふれあいを通じ生きがいを持つ	
備考		

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	新見市哲西公民館 0867-94-2110 tessei-shougai@city.niimi.lg.jp
解決したい 地域課題	地域の子供たちのたくましさと体験不足、それを取り巻く大人社会の横のつながりと地域貢献への思い
実現させたい 地域の夢	地域を愛し、それぞれの立場で地域の未来について考え行動できる地域
講座名	<b>哲西きらめキッズ体験活動</b>
実施日	令和5年9月23日(土)/ 1回
対象者	学区内のこども園、小中学校の児童生徒 30人
事業概要	「哲西きらめキッズ」とは、昨年誕生した、地域の子供たちの豊かな体験活動を地域の大人の手で支援していこうとする組織で、去年は「木と竹のものづくり」を行い、約50名の子供たちが参加した。地域の方が講師となり、苦労しながらも作品をそれぞれ完成させ、保護者のつながりも生まれた。今年度は「自然を食す体験」として、アマゴのつかみ取りとさばき方、火おこしとその火を使って魚とご飯を炊いて食べる活動を計画している。昨年度はゆめ基金の助成を受け、本年度は公民館教室としての実施となり、今後も継続的な実施を行いながら、地域の今後を担う若い人の育成を目指している。
備考	実施場所 : 道の駅鯉が窪 裏庭一帯 実施時間 : 9:00~13:00

テーマ	⑩生き方・働き方 ⑪その他
公民館	備前市立中央公民館 0869-64-1133 bzshimincenter@city.bizen.lg.jp
解決したい地域課題	・児童の金融リテラシー向上 ・同年代及び学校間、小中学生間でのコミュニケーション
実現させたい地域の夢	・他者への興味と他者を大切に出来る『利他』の気持ちの醸成から自己理解や自己肯定につなげていき、自身も他者も大切に出来る地域にしたい
講座名	HP 掲載あり
	～お金について楽しく学ぼう！～ <b>楽しい金融 ワクワク講座</b>
実施日	①9月30日(土) ②10月14日(土) 全2回
対象者	小学5・6年生、中学1年生 30人
事業概要	・幼少期から金融リテラシー教育は重要とされているものの日本の学校教育ではあまり扱われていないのが実状であり、『お金』の正しい知識の習得と向き合い方の一助となり、今後の金融リテラシー向上のきっかけを本講座の主目的とする。講師には岡山理科大学経営学部の「学生が創るこれからの金融教育ラボ」さんを迎えて、身近なところに存在するお金に関することを知り、大学生と一緒に楽しく金融について学ぶ。また同年代及び学校間、小中学生間のコミュニケーションも図る。
備考	講師の「学生が創るこれからの金融教育ラボ」さんとは、昨年度の岡山市主催の学生イノベーションチャレンジ推進プロジェクト発表会を契機に備前市での出前講座実施となる。今後の公民館の役割として、地域課題をきっかけに『協力』や『連携』の中で関係人口を増やしていく事も重要と考える。また『講師』と『受講生』という関係性の講座だけでなく、参加者同士で教え合ったりファシリテーションを取り入れて参加者がより主体性を持つ講座の企画につなげていきたい。

テーマ	①その他
公民館	備前市立日生地域公民館 0869-72-1006 hskouminkan@city.bizen.lg.jp
解決したい地域課題	①所有者不明土地の解消 ②所有している不要な土地への対策 ③管理困難な土地の問題への対応
実現させたい地域の夢	安全なまちづくり(相続不動産が適切に管理されていない土地は所有者不明となり周辺地域の土地利用に支障をきたしたり、荒廃により危険な状態になるため)
講座名	不動産登記法改正による相続のおはなし講座 <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	6月15日(木)、8月31日(木)/2回
対象者	備前市内在住、在勤、在学の方 各20人
事業概要	市民に今聞いて欲しいこと講演会で、法務局の方を講師に招き、相続登記の義務化等所有者不明土地の解消に向けた不動産登記法改正に関する説明講座をしていただく。 第1回は申請の基本的なルールについて説明をしていただいた。 受講者アンケートから「もっと詳しく話が聞きたい」「相続された土地を手放す制度を知りたい」という回答が多数あり、市民が今聞きたいこと講演会として第2回では「相続土地国庫帰属制度」について話していただくこととする。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	瀬戸内市牛窓町公民館 0869-34-5663 ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp
解決したい地域課題	地域の歴史や文化を知らない人が多い。またコロナ禍や高齢化により公民館利用者数や市民が集まる機会が減少している。
実現させたい地域の夢	地域の歴史や文化を理解し、伝承していく地域
講座名	古地図・古写真で牛窓さんぽ～しおまち唐琴通り編～ HP 掲載予定あり
実施日	1
対象者	市内在住・在勤・在学者 15人
事業概要	コロナ禍で3密を避けた講座の企画をする中で、港町牛窓の明治から昭和に撮影された写真や関連する道具などを紹介する企画展「牛窓物語」を令和3年度から年に1～2回開催している。企画展の来場者に地元の歴史や文化に精通している人がいて、職員に写真の解説をしてくれたことがきっかけで、その人を講師に令和5年5月にギャラリートークを行い、令和5年6月に古地図や古写真を見ながら実際に写真の場所を歩いて地域の文化や歴史を体感する講座を実施した。
備考	



テーマ	④家庭・子育て
公民館	真庭市久世公民館 0867-42-1116 kusekouminkan@city.maniwa.lg.jp
解決したい 地域課題	学びたいと思っても学ぶ機会が少ない状況がある
実現させたい 地域の夢	主体的に活動できる体制
講座名	<b>こども料理教室</b>
実施日	4日／2回
対象者	小学校3年生～6年生 16人
事業概要	久世公民館では、料理に興味関心がある子や料理の基礎基本を習得したい子などを対象に「こども料理教室」を開催します。シェフを講師に全4回の教室を行い、最終回には修了検定を行います。この「子ども料理教室」では、①料理への興味関心、きっかけづくり②料理の基礎基本の習得③コミュニケーション能力の育成(協力の必要性)④真庭産の食材・調味料などを使った「郷育」を目的に実施します。
備考	

テーマ	⑨若者の社会参画
公民館	美作市作東公民館 0868-72-2900 kazumasa_aritomo@city.mimasaka.lg.jp
解決したい地域課題	昭和 48 年に建設された作東公民館は、利用者が高齢化し若年層の利用が減少していた。新公民館完成を機に、子どもたちの関心を高め、幅広い層が利用する公民館にしていきたい。
実現させたい地域の夢	年齢も立場も幅広い層が集い、つながっていく地域の象徴にしたい。
講座名	<b>子どもたちみんなで人文字をつくろう</b>
実施日	令和5年12月初旬
対象者	作東地域内小中学校の児童 188 人と生徒 88 人 276 人
事業概要	旧公民館取り壊し前に、玄関ホールに掲示されていた畳 1 畳分の写真を取り外したところ、裏面に寄せ書きがあり、昭和 56 年に作東町農業後継者クラブの若者達が公民館周辺を山上から撮影し、引き伸ばして作成したものと判明した。新公民館は 11 月末完成の予定で、12 月初旬に隣接する作東中学校運動場に地域の小中学生が集まり、人文字を作ってドローンで空撮し、裏面に寄せ書きをしてもらって、新公民館の玄関に掲示する。人文字作成後には、子どもたちは出来たての公民館を先行して見学し、身近なものに感じて将来の公民館活動の担い手になってほしいと思っている。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑧自然・環境 ⑩生き方・働き方 ⑪その他
公民館	早島町中央公民館 086-482-1512 syogai@town.hayashima.lg.jp
解決したい 地域課題	地域人材の不足
実現させたい 地域の夢	全ての町民が学び合い、早島への愛着を深め、持続可能な教育の町づくりを目指す
講座名	<b>はやしま学 まなびの舎</b>
実施日	通年／約30回
対象者	一般町民(成人) 50人
事業概要	様々な分野の講座を用意し、個々の学びを地域づくりに生かしていく仕組みを作ることを目的としている。 ・講座をそれぞれ「健康」、「歴史」、「ESD(ふるさと)」の3分野に分け、自由に受講する。 ・単位制で、30単位以上を取得した受講生は、「はやしま学応援サポーター」と認定され、講座運営への参加等ができるようになる。また、100単位以上を取得した受講者は「講師」と認定され、自身で講座を実施できるようになる。 ・町内団体が主催している一部講座を「まなびの舎」の単位として認定する。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑩生き方・働き方
公民館	里庄町中央公民館 0865-64-7219 s-fujii@town.satoshio.lg.jp
解決したい地域課題	中央公民館は、講座などでよく利用されているが、利用で止まってしまって、利用者が学んだことを地域に還元したり、地域の活性化につなげるところまではできていない。講座の仲間だけではなく、そのつながりが地域や子どもたちまで広がり、交流の中で地域理解・学びが活発に行われればと考える。
実現させたい地域の夢	昨年度は公民館が手話サークルと文化協会をつなぎ、ろう者の体験の場を広げ、協力してくださった団体も、ろう者の理解を進めることができた。次の段階として、公民館で活動して下さっている各団体で、自立して地域の子どもたちや町民の皆様の活動にご協力くださる団体を増やし、里庄町についての理解や活性化が進むようにしたい。
講座名	<b>手話サークル「わかば」と文化協会「ちぎり絵部」の交流会</b>
実施日	令和5年10月18日
対象者	自主講座 手話サークル「わかば」と文化協会「ちぎり絵部」 25人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ろう者がいつでも手話を使い、自己決定・自己選択できる状態になる活動を行う。</li> <li>・「文化協会」と年3回行われる交流会の第2回目。1回は茶道。3回は華道。</li> <li>・ちぎり絵で、秋をテーマに2時間かけて作品を作る。「自分が絵を描けると思ったことのない人でも、すてきな絵を描けると自信を持たせてくれて、描くことがどんなに楽しいか分からせてくれるのが和紙ちぎり絵」という理念のもと、新しいことに興味を持ち、自己肯定感を高めて、ろう者が世界を広げるきっかけを作る。</li> <li>・「ちぎり絵部」の方たちにもろう者に触れ手話にふれて知ってもらう。</li> <li>・手話サークル「わかば」が、主体的に「文化協会」に関わり、交流会の講師の交渉や会の計画などを自立して行う。</li> </ul>
備考	<p>第6回 昨年度報告した「文化協会」陶芸部との交流の後、高齢者学級の総合講座の打合せで手話のお話が出たので、手話サークル「わかば」と二胡の演奏をコラボした。コロナで歌えない中、受講生全員で、手話で歌を表現した。大変好評で、「文化協会」以外の団体とも交流し、活動の場を広げることができた。</p> <p>本年度は、正式に3度の交流会が「文化協会」の年間事業計画に盛り込まれ、手話サークル「わかば」のみなさんは、講師の打合せや会の計画など自立しての活動に向けて動いている。</p>

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画 ⑪その他
公民館	矢掛町矢掛公民館 0866-83-3576 yakage@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい地域課題	2020年から小学校に新しく導入されたプログラミング教育は、論理的思考力や創造性、問題解決能力等の育成を目指して始まっており、様々な取り組みが実践されている。本公民館では、ドローンをプログラミングにより制御する gakusyuu を通して、子どもたちが楽しみながらプログラミングを体験することのできるプログラミング教室を計画した。
実現させたい地域の夢	児童のプログラミング的思考力の育成を目指した地域
講座名	HP 掲載予定あり
講座名	<b>プログラミング教室</b>
実施日	1
対象者	小学校5, 6年生 7人
事業概要	本年度実施したプログラミング教室には、7名の小学生が参加した。まず、各個人でプログラム言語「スクラッチ」をパズルのようにつなぎ合わせてドローンを操作する命令を作成した。プログラム上の命令は視覚的、直感的に記述されており、児童もほとんど抵抗なくプログラミングを進めることができていた。できたプログラムを実行することで、自分の意のままにドローンが上下、左右、回転などをするので、どの児童も夢中になって操作をしていた。慣れてくるとより複雑な動作の命令をドローンに実行させていた。児童たちはプログラミングによりドローンを意のままに操作できることに感動し、全員の児童が最後まで意欲的に活動に取り組んでいた。
備考	【プログラミング教室の成果】 ・児童が興味を持って主体的にプログラミング授業に取り組める ・ドローンを「飛行させる」ためのプロセスを踏むことで問題解決力や論理的思考力が養われる ・身近なアプリケーション等で使われるプログラミング言語「スクラッチ」を基礎から学べる

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画 ⑩生き方・働き方
公民館	矢掛町美川公民館 0866-83-3255 mikawa@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい地域課題	刃物を使う。魚を捕まえる。火をおこす。 など学校ではできない体験を通して非認知能力を伸ばす。
実現させたい地域の夢	様々な体験をすることによって、生きる力を伸ばす。
講座名	夏休み学習会 <span style="float: right;">HP 掲載予定あり</span>
実施日	8日間
対象者	小学生・中高生 20人
事業概要	自学自習の他に、絵画教室、ヨーヨー釣りのヨーヨーを自分達で膨らませてみる。 カキ氷作り、川に入って生き物を捕まえて名前を調べる。 竹を切ってきてシニアと一緒にそうめん流しの台や食器を作り、火を起こしてそうめんを茹でて食べる。 盆踊りの音頭取りや太鼓を叩いてみる。 地域ミニデイサービスでやっている健康いきいき体操を試してみる。 みんなでカレーライスを食べる。
備考	7/20-7/31で講座自体は終了してしますので、取材は難しいかと。

テーマ	②健康・福祉 ④家庭・子育て ⑤防災 ⑧自然・環境
公民館	矢掛町小田公民館 0866-84-8409 oda@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい地域課題	夏休みの子どもたちの居場所づくりと学習支援。
実現させたい地域の夢	防災知識の習得、伝統文化の継承、地域の人とのふれあい・学びの場
講座名	夏休みいろいろ体験教室 <span style="float: right;">HP 掲載予定あり</span>
実施日	7/21(金)・7/24(月)・7/25(火)・7/26(水)・7/28(金)・8/1(月)・8/7(月)・8/8(火)・8/9(水)・8/23(水)／計 10 回
対象者	小学生児童 各日約 20 人
事業概要	・小学生児童に公民館で実施する夏休み学習会の3時間の内の1時間を活用し、防災・交通・食育等について学んでもらう。 ・伝統文化の継承、体験。地元高校生の部活動発表、児童とのふれあいの場。ごみの減量など環境問題について、体験しながら学ぶ。 ①公衆電話、災害伝言ダイヤルの使い方 ②交通安全のお話 ③ウン知育教室 ④絵本の読み聞かせ ⑤おつかレー！ ⑥茶道体験 ⑦科学のふしぎ ⑧絵画教室 ⑨廃食油石鹸作り
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	新庄村公民館 0867-56-3022 kyouiku2@vill.shinjo.lg.jp
解決したい地域課題	新庄村の自然の豊かさや残すべき環境はどのようなものかを知る。
実現させたい地域の夢	野鳥(ブッポウソウ)にとって住みよい自然環境にする。
講座名	<b>野鳥のキッズレンジャーになろう</b>
実施日	計4回実施【4/16(日)、7/1(土)、8/6(日)、11/11(土)】
対象者	小学生以上 計80人
事業概要	新庄村で野鳥観察を行い、どのような鳥が生息しているのか、またどのような環境が鳥にとって望ましいのかを学ぶ。 野鳥の中でも、とりわけ「ブッポウソウ」(愛称:紋付ガラス)についての教室が主となる。 現在環境省レッドリスト絶滅危惧IB類に指定されてるブッポウソウは、岡山県では関係者の尽力により保全効果が現れ、全国でも有数の営巣地となっている。そんな折に、昨年新庄村や蒜山地域で数十年ぶりに営巣の痕跡が確認された。 この機会に、ブッポウソウとはどのような鳥なのか、新庄村の自然の豊かさや残すべき環境はどのようなものなのかを学ぶ講座である。
備考	



テーマ	①その他
公民館	勝央町公民館 0868-38-1753 syakaikyoubu@town.shoo.okayama.jp
解決したい地域課題	①繋がりづくり ②1人ではやれないことをやれる場 ③居場所
実現させたい地域の夢	20年先も「住みたい」と思える地域
講座名	<b>ただ集う場「マイルーム」</b>
実施日	毎月1回
対象者	主に町内の小学生・中学生(だれでも参加可) 約20人
事業概要	毎月1回、土曜日または日曜日に2時間程度、公民館大ホールを開放する。参加するためのルールとして、親に行き先を伝えてから参加する・電子ゲームは禁止(カードゲームやボードゲームなどアナログゲームは可)、やりたいことがある人は提案できる。 提案された遊びや自然発生的なことを取り入れて実行することで、休日に行ける場所(居場所)を確立し、人と人の繋がりをつくる。次にやってみようことボードを設置し書いてもらうことと、何気ない会話の中からニーズを探る。主催者も参加者も負担感ゼロで、年齢や性別を超えた関係性を築く。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	奈義町文化センター 0868-36-3034 shakai@town.nagi.lg.jp
解決したい 地域課題	体験を通じて、地域の伝統芸能横仙歌舞伎に関心を持つきっかけづくり
実現させたい 地域の夢	
講座名	歌舞伎の化粧を体験するワークショップ <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	9月8日(金)18:00 から 1回
対象者	一般 30人
事業概要	横仙歌舞伎の保存伝承と振興を目的に、プロを招いて、技術に触れることで、資質の向上と自信を見につけるための裏方講座。また、一般の方も関心を持っていただく機会づくりとして、歌舞伎の化粧をプロの顔師を招いて歌舞伎の化粧をまじかに見学、体験する講座です。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画 ⑩生き方・働き方 ⑪その他
公民館	西粟倉村あわくら会館 0868-79-2216 n-kyouiku@vill.nishiawakura.lg.jp
解決したい 地域課題	村には CD ショップや映画館がなく、音楽情報に触れる機会が少ない。アワレココーナーを展示することで、音楽を通じた人の交流と、文化体験を増やしたい。
実現させたい 地域の夢	村民それぞれの「好き！」が表現しやすい地域
講座名	音楽好きよ、集まれ！アワレココーナーを作ろう！ <span style="float: right;">HP 掲載予定あり</span>
実施日	6月から毎月一回展示変更
対象者	音楽・映画好きの住民 毎月2～3人
事業概要	月に一度、村民おすすめの音楽や映像、関連書籍を特集し、POP を書いてもらい展示する。来館者の方には、付箋でコメントできるコーナーを用意し参加型の展示とする。CD 販売大手のタワーレコード(略称タワレコ)と「あわくら」にちなんで、「アワレコ」としている。(タワーレコードさんには許可申請をし、ロゴの制作をしていただいた)
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	久米南町コミュニティセンター 086-728-2711 kyouiku@town.kumenan.lg.jp
解決したい地域課題	中高生が地域の大人と関わり、主体的に活躍できる場の創出
実現させたい地域の夢	中高生が地域の多様な大人と関わり、自分たちの力で継続的にまちを盛り上げていく
講座名	未来商店街 <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	第1回実行委員会 7/30(日) 実行委員会 7回 イベント開催 1回 11月頃
対象者	久米南町内の中高生・大人 10人
事業概要	学校の活動ではなく、自主的に参加する町内中高生が中心となり活動する。地域の大人と共に中高生のアイデアで町を盛り上げる企画を考える。
備考	第6回 R4は、中高生が考えた町の特産品であるゆずを使ったスイーツを開発。イベントにて販売を行った。今年度は、中3生が昨年度総合学習で開発した久米南バーガーをよりアピールするためにはどのような方法があるか考える。中高生と地域の大人との関わりや、社会参加、活性化を継続的な取組とし実施する。

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	美咲町公民館 0868-66-7151 syougai@town.okayama-misaki.lg.jp
解決したい地域課題	郷土料理の伝承・食育推進・多世代交流
実現させたい地域の夢	次世代に伝えたい大切な味
講座名	みさきみんなの台所会による郷土料理教室 <span style="float: right;">HP 掲載あり</span>
実施日	4/21、5/19、6/10、10/25、11/7
対象者	一般 10~12人
事業概要	美咲町の郷土料理の伝承と食育推進を目標に活動している「みさきみんなの台所会」の皆さんに講師を依頼し、R4年度から年5回程度開催している。昔からそれぞれの家庭に伝わる料理を紹介して、季節に応じた大切な「味」を次世代に伝えることを目的としている。今年度は、「桜餅・草団子」「かしわ餅」「クサギ菜採り」「美咲おこわ」「こんにゃく作り」の予定。
備考	

講座番号 118 令和5年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	吉備中央町御北公民館 0867-35-0550 mihoku-ph@town.kibichuo.okayama.jp
解決したい地域課題	学校・園統合再編準備が進んでいる現在だが、廃校になろうとも、灯を失わない事。
実現させたい地域の夢	この地域で生活して良かったなと思えるようなウェルビーイング度(幸福度)を上げる事。
講座名	<b>公民館グラウンドゴルフ大会</b>
実施日	年1回
対象者	御北小学校区在住者と小学校教職員 80人
事業概要	3校統廃合により、現在の御北小学校区となっているのが現状。よって、公民館が設置された平成22年度から3地区の繋がりを重視した事業を展開してきた。このスポーツ大会はその内のひとつである。各地区から選出した者で実行委員会を立ち上げ、準備運営を行い、賞品は“きのこ”とする。プレーヤーのみならず、学校の裏で舞茸工場を営む方も裏方役として参加し地域ぐるみで盛り上げていくのが狙い。12回行った今では、“きのこの大会”と認識されるほど。子どもたちも「天ぷらして貰う！」と楽しみに参加している様子から家庭での触れ合いが想像できるようになった。小学生時代参加していた児童が、中学生や大学生になっても参加し、自ら手伝って地域の方と関わりをもとうとする行動は非常に頼もしく、今後も継続予定である。
備考	