

ご自由にお取りください

令和6年度
前期

岡山県 生涯学習大学

のびのびキャンパス岡山 2024

受講案内

つとある！
学びの発見



令和6年6月発行（年2回 6月・10月発行予定）

岡山県・岡山県教育委員会
事務局：岡山県生涯学習センター



<https://www.pal.pref.okayama.jp/>

『岡山県生涯学習大学』とは

「岡山県生涯学習大学(愛称:のびのびキャンパス岡山)」は、県民の方々が自分に適した学習内容を選択できるよう、県内各地で開催されている様々な講座を体系化し、学習機会を提供しています。

講座には主催講座と連携講座があります。

受講するには?

受講を希望される県民の方ならどなたでも受講していただけます!

入学試験や年齢制限などはありません。

主催講座と連携講座がありますが、それぞれの開設機関へ直接申し込んでください。



©岡山県「ももっち」



©岡山県「うらっち」

受講したらどうなるの?

受講累計時間によって単位が認定され、取得した単位数によって認定証書が授与されます。

講座を
探そう!

この「受講案内」で探す

受講案内は、県内の全ての公民館、図書館、教育委員会、連携講座実施機関にて無料配布しています。6月、10月に発行しています。



「ぱるネット岡山」で探す

ぱるネット岡山では、講座の最新情報を詳しく掲載しています。受講案内をご覧になった後は、「ぱるネット岡山」で検索をお願いします。

ぱるネット岡山

検索





主催講座で学ぼう



◇岡山県生涯学習センターが開設している講座です。今年度は、次の講座を予定しています。

講座名	きっず  ユニバ	対象：小学生、中学生とその保護者
開設機関	・岡山県立図書館 ・岡山県立博物館 ・岡山県古代吉備文化財センター ・特別史跡旧閑谷学校 岡山県青少年教育センター閑谷学校 ・岡山県自然保護センター ・岡山県立美術館 ・特別名勝岡山後楽園 ・津山郷土博物館 ・岡山県生涯学習センター人と科学の未来館サイピア	
内 容	岡山県内の文化・社会教育施設が子どもたちの学びのキャンパスです。学びのスタート・キットを片手に、各施設を訪ねて、「ホンモノ」を味わう旅に出かけます。家族で新しい学びを発見してみませんか。 ①意欲を高める「スタート・キット」 ガイドブックで、各施設での学びを深める3つの探究ポイントを紹介！ ②学び方を知るはじまり「ユニスタ会」 旅のガイドによる施設での学び方のサポートと、「人と科学の未来館サイピア」での科学実験を体験！ ③「ホンモノ」と出合える「きっず☆ユニバ」 学芸員さんの話を聞く、作品に触れる、体験をするなど、心と体で感じる事ができるホンモノに出合える日（イベント日）をお知らせ！ ④きっず☆ユニバ参加者だけの学びと発見の共有会「わくわく☆ユニ会」 それぞれの施設での学びを話したり、スペシャルゲストとの対話をとおして、子どもたちのより深い学びの場を創出！	
申込等	◎ユニスタ会開催日7/7(日)・7/15(月・祝)・7/27(土)・8/4(日)のうち、都合のよい日を選んでお申込みください。申込方法については、生涯学習センターのHP、きっず☆ユニバのチラシに掲載します。 ◎受講決定者には、決定の旨をメールにて連絡します。 ◎受講料（500円）は、講座初日に集金します。受講料以外に教材費等が必要になる場合があります。	

問合せにつきましては、事務局 にお願ひします。

岡山県生涯学習大学事務局

岡山県生涯学習センター

〒700-0016 岡山市北区伊島町3-1-1

電 話：086-251-9751

メール：syogaise05@pref.okayama.jp

ホームページ：https://www.pal.pref.okayama.jp/

フェイスブック：https://www.facebook.com/okasyogaise/



連携講座で学ぼう



◇各開設機関が実施している講座のうち、連携講座として協力していただいている講座です。

- ・講座情報については、「**受講案内**」または「**ばるネット岡山**」に掲載しています。
- ・連携講座の申込みは、各開設機関に直接お申し込みください。
- ・「ばるネット岡山」には、最新情報はもちろんのこと、より詳細な内容（申込方法、申込期間、受講料等）が掲載されておりますので、ぜひご活用ください。

◇このほかにも、年間を通じて次の講座が連携講座として登録されています。

○得する街のゼミナール（in 表町・in 岡山市北）

- ・P16、17をご覧ください。

○吉備創生カレッジ

- ・P13～P15「連携講座一覧」をご覧ください。

◇次の講座を受講されても、「岡山県生涯学習大学」の単位として認められます。

○山陽新聞カルチャープラザ

- ・開設場所・問合せ先

本部教室	(086) 803-8017	岡山天満屋教室	(086) 231-7701
倉敷教室	(086) 424-2772	倉敷中庄教室	(086) 464-4322
児島教室	(086) 473-0023	アルネ津山教室	(0868) 31-3403
西大寺教室	(086) 238-9161		

- ・開設期間：週1回で6ヶ月22回が原則（回数の異なる講座もあります。）
- ・単位取得：シール対応（1時間の受講でシール1枚を取得）

※各教室の講座はホームページでご覧になれます。

<https://santa.sanyo.oni.co.jp/culture/>

<年間スケジュール>

- 4月 1日 受講案内〈速報版〉発行（4・5月開講分掲載）※生涯学習センターでのみ配架
- 6月 1日 受講案内〈前期版〉発行（6月～9月開講分掲載）
- 10月 1日 受講案内〈後期版〉発行（10月～3月開講分掲載）
- 12月18日 「のびキャンシート」提出期限
- 2月 9日 「生涯学習の集い（証書授与式）」、単位認定



シールを集めよう！

連携講座を受講すると、
講座会場で「のびキャンシール」がもらえるよ。

1時間の受講ごとにシールを受け取ろう！



のびキャンシール



©岡山県「うらっち」

集めたシールは、のびキャンシートに貼ってね。のび
キャンシートは講座会場で受け取れます。

11	12	13	14	15
16	17	18	19	20



©岡山県「ももっち」

シールを10枚集めたら、生涯学習大学事務局に提出
(令和6年12月18日(水)必着)して、生涯学
習大学の単位を受け取ろう。

提出先は、岡山県生涯学習大学事務局です。
P21をご覧ください。

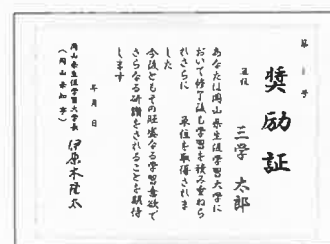
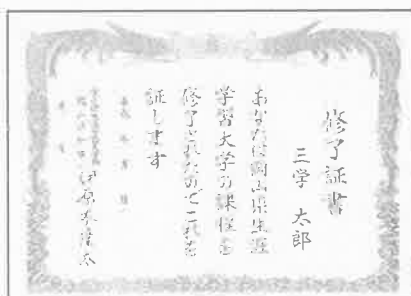
「主催講座」は、シールではなく出席率で単位が認定されます。

○「きっず☆ユニバ」… 5施設以上の訪問で1単位



○単位認定証書をもらおう！

希望者には2月の「生涯学習の集い」で、単位認定証書が授与されます。認定さ
れた単位数によって、修了証書(30単位)や奨励証が授与されます。



まずは1単位！

30単位集めると！

40単位、50単位…

令和6年度＜前期版＞ 連携講座一覧

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
1	開所40周年記念 報告会「大地からの便り 2024」	2024/7/6(土) 13時～16時	岡山県立博物館 (講堂) 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園 1-5 電話：086-272-1149	岡山県古代吉備文化財セン ター 〒701-0136 岡山県岡山市北区西花尻 1325-3 電話：086-293-3211 FAX:086-293-0142 E-Mail: kodai08@pref.okayama.jp
2	開所40周年記念 夏休み企画☆ワクワク古代体 験！	2024/7/30(火)～ 2024/8/2(金) 10時～16時	岡山県生涯学習センター 人と科学の未来館サイビ ア 〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町 3-1-1 電話：086-251-9752	
3	開所40周年記念 吉備の考古学講座 第1回	2024/8/24(土) 13時30分～16時	岡山県立図書館 (2階 多目的ホール) 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内 2-6-30 電話：086-224-1286	
4	開所40周年記念 吉備の考古学講座 第2回	2024/9/21(土) 13時30分～16時		
5	アーカイブズウィーク記念講 演会	2024/6/1(土) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボラン ティア・NPO会館 (401会議室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2- 13-1 電話：086-222-7838	岡山県立記録資料館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13- 1 電話：086-222-7838 FAX:086-222-7842 E-Mail: kirkushiryokan@pref.okay ama.lg.jp
6	古文書解説講座（初級）	2024/7/6(土)、7/13(土)、 7/20(土) 10時～11時30分		
7	古文書特別講座（中世編）	2024/8/3(土)、8/17(土)、 8/31(土) 10時～11時30分	岡山県立記録史料館 (研修室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2- 13-1 電話：086-222-7838	
8	きろくる岡山ゼミナール	2024/9/7(土)、10/5(土)、 11/2(土)、12/7(土)、 2025/1/11(土) 10時30分～12時		
9	令和6年度博物館講座	2024/6/9(日)、6/16(日)、 6/23(日)、6/30(日) 13時30分～15時	岡山県立博物館 (講堂) 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園 1-5 電話：086-272-1149	岡山県立博物館 〒703-0951 岡山県岡山市北区後楽園1-5 電話：086-272-1149 FAX:086-272-1150 E-Mail: kenhaku@pref.okayama.lg.jp

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
10	健康づくり栄養講座6月 楽々！作り置きおかず	2024/6/15(土)、6/19(水) 10時30分～13時	岡山県南部健康づくりセンター 〒700-0952 岡山県岡山市北区平田408-1 電話：086-246-6250	岡山県南部健康づくりセンター 〒700-0952 岡山県岡山市北区平田408-1 電話：086-246-6250 FAX:086-246-6330
11	初心者のための栄養講座7月 夏におすすめ！ピーマンの肉詰め	2024/7/20(土) 10時30分～13時		
12	健康づくり栄養講座8月 お手軽！おもてなし料理	2024/8/24(土)、8/28(水) 10時30分～13時		
13	初心者のための栄養講座9月 おいしいパスタポロネーゼ	2024/9/21(土) 10時30分～13時		
14	災害への備え～大切な命と未来を守るためにできること～	2024/9/20(金) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 (3階 301会議室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-226-1019	岡山県消費生活センター 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-226-1019 FAX:086-226-3715 E-Mail: syohi@pref.okayama.lg.jp
15	梅取り体験	2024/6/9(日) 9時30分～11時30分	めだかの学校 〒709-3142 岡山県岡山市北区建部町建部上609 電話：086-722-1231	岡山市環境学習センター 「めだかの学校」 〒709-3142 岡山県岡山市北区建部町建部上609 電話：086-722-1231 FAX:086-722-3100 E-Mail: takebemedaka@city.okayama.lg.jp
16	魚とり 6月	2024/6/16(日) 10時～12時		
17	サマースクール①	2024/7/28(日) 9時30分～15時		
18	ストーンペイント	2024/8/4(日) 9時30分～11時30分		
19	ザリガニ捕獲体験	2024/8/18(日) 10時～11時30分		
20	サマースクール②	2024/8/25(日) 9時30分～15時		
21	水生昆虫観察	2024/9/22(日) 9時30分～12時	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山県岡山市中区網浜834-1 電話：086-270-5066	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山県岡山市中区網浜834-1 電話：086-270-5066 FAX:086-270-5067 E-Mail: maibun@city.okayama.lg.jp
22	令和6年度岡山市埋蔵文化財センター講座 6月開講	2024/6/15(土) 13時30分～15時		
23	令和6年度岡山市埋蔵文化財センター講座 7月開講	2024/7/20(土) 午前：9時～11時 午後：13時30分～15時30分		
24	令和6年度岡山市埋蔵文化財センター講座 8月開講	2024/8/17(土) 午前：9時～11時 午後：13時30分～15時30分		
25	令和6年度岡山市埋蔵文化財センター講座 9月開講	2024/9/21(土) 13時30分～15時		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
26	刀剣の里 工芸製作講座 ～小刀製作講座～	2024/4/20(土)、 5/18(土)、6/15(土)、 7/6(土) 10時～16時 毎月第1・3土曜日（随時受付） ※4月6日、5月4日、6月1日、7月20日、8月～9月は休講予定です。	備前長船刀剣博物館 （研修棟 大研修室） 〒701-4271 岡山県瀬戸内市長船町長船966 電話：0869-66-7767	備前長船刀剣博物館 〒701-4271 岡山県瀬戸内市長船町長船966 電話：0869-66-7767 FAX:0869-66-7971
27	セカンドライフフェア	2024/7/15(月) 13時30分～15時15分	アルネ・津山 （4F 地域交流センター） 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話：0868-31-2533	津山まちなかカレッジ事務局 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話：0868-31-2232 FAX:0868-31-2252 E-Mail: info@machikare.jp
28	はじめての簿記	2024/7/24(水)～ 2024/8/10(土) 18時～20時		
29	太陽の光のひみつ	2024/7/30(火) 13時30分～15時30分	アルネ・津山 （4F 津山市立図書館） 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話：0868-24-2919	
30	こうつうあんぜん教室	2024/8/4(日) 13時30分～15時30分	アルネ・津山 （4F 地域交流センター） 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話：0868-31-2010	
31	わくわく科学実験	2024/8/26(月) 13時30分～15時30分	アルネ・津山 （4F 津山市立図書館） 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話：0868-24-2919	
32	日常の性格推論 —なぜ我々は人の性格が気になるのか—	2024/6/30(日) 13時30分～15時	岡山県立図書館 （2階 多目的ホール） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話：086-224-1286	放送大学岡山学習センター 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-254-9240 FAX:086-254-9286 E-Mail: okayama-sc@ouj.ac.jp
33	乳幼児期における親子関係の発達心理学	2024/8/17(土) 13時30分～15時20分	放送大学岡山学習センター （岡山大学 第2講義室） 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-254-9240	

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
34	中学生のための楽しい保育のお話：第1部	2024/8/6(火) 10時～11時30分	岡山大学 (教育学部東棟 1309教室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 教育学系事務部 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-7369
35	きつとためになる保育のお話：第1部	2024/8/6(火) 13時30分～15時30分		
36	きつとためになる保育のお話：第2部	2024/8/7(水) 10時～12時		
37	岡山大学 中学生のための楽しい保育のお話：第2部	2024/8/7(水) 14時～15時30分		
38	中学生のための楽しい保育のお話：第3部	2024/8/8(木) 10時～11時30分		
39	きつとためになる保育のお話：第3部	2024/8/8(木) 13時30分～15時30分		
40	きつとためになる保育のお話：第4部	2024/8/9(金) 10時～12時		
41	中学生のための楽しい保育のお話：第4部	2024/8/9(金) 14時～15時30分		
42	育てて食べよう美味しい夏野菜—家庭菜園のツボ2024—	2024/4/10(水)～2024/9/4(水) 14時～16時30分 5/1(水)～8/7(水)は15時開始	岡山大学 (農学部附属山陽園フィールド科学センター岡山農場) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 自然系研究科等 総務課総務グループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-7369
43	ピオーネづくり名人をめざそう	2024/6/1(土)～2024/9/28(土) 10時～12時		
44	「かんがえようや。食品ロスと食品廃棄物の問題」	2024/6/8(土) 10時～16時	岡山大学 (環境理工棟 101講義室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	
45	光の実験—レーザーで遊ぼう—	2024/8/17(土) 13時～18時	岡山大学 (異分野基礎科学研究棟3階 セミナー室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	
46	デジタル技術を活用した未来を拓くモノづくり	2024/8/24(土) 10時～14時50分	岡山大学 (工学部1号館1階 第2講義室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
47	人文学からみたウクライナ戦争	2024/6/1(土) 13時30分～15時30分	岡山大学 （文化科学系総合研究棟2階 共同研究室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 社会文化科学研究科等事務部庶務グループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-7369
48	企業活動と規制・制度	2024/6/15(土) 13時30分～15時30分		
49	子どもを取り巻く課題を法の歴史から考える	2024/7/6(土) 13時30分～15時		
50	10代からはじめるキャリア・デザイン入門	2024/8/20(火) 13時～16時	岡山大学 （一般教育棟A棟 36号室（予定）） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1	岡山大学 教育推進機構 学生支援部門 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1 電話：086-251-7369
51	スポーツ講座（1～8回）	2024/4/17(水)～ 2025/1/22(水) 18時30分～20時	岡山大学 （一般教育棟E棟1階 E11教室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1	岡山大学 スポーツ支援室 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1 電話：086-251-7369
52	岡山健康講座2024 —やさしい保健と健康の話—	2024/9/5(木)～ 2024/10/3(木) 14時～15時30分	岡山大学 （鹿田キャンパス 鹿田会館2階 講堂） 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1	岡山大学 大学院医歯薬学総合研究科等総務課総務担当 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-251-7369
53	摂食・嚥下リハビリテーション従事者研修会 初級コース	2024/4/10(水)～ 2024/7/3(水) 19時～21時30分	岡山大学 （マスカットキューブ3階 講義室） 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1	岡山大学病院 スペシャルニーズ歯科センター 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-251-7369
54	Open Science School 2024	2024/8/5(月) 9時～12時15分	岡山大学 （保健学科棟） 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1	岡山大学 大学院保健学研究科 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-251-7369
55	Welcome to ラジエーションハウス 2024	2024/8/5(月) 第1部：9時～11時30分 第2部：13時～15時30分		
56	Well-beingを実現する情報科学	2024/8/24(土)、8/31(土) 10時～12時10分	岡山県立大学 （学部共通棟（東） 8901講義室） 〒719-1197 岡山県総社市窪木111 電話：0866-94-2111	岡山県立大学事務局 地域連携・研究推進課 連携推進班 〒719-1197 岡山県総社市窪木111 電話：0866-94-2294 FAX:0866-94-9105 E-Mail: kenkyu2@ad.oka-pu.ac.jp
57	災害が来る前の準備と心得	2024/6/1(土) 10時～11時30分	就実大学・就実短期大学 （D館 101教室） 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話：086-271-8111	就実大学・就実短期大学 庶務課 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話：086-271-8111 FAX:086-271-8222 E-Mail: soumu@shujitsu.ac.jp
58	いまさら聞けない薬のはなし	2024/6/8(土) 10時～11時30分		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
59	身の回りの数字の捉え方	2024/6/15(土) 10時～11時30分	就実大学・就実短期大学 (D館 101教室) 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原 1-6-1 電話:086-271-8111	就実大学・就実短期大学 庶務課 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111 FAX:086-271-8222 E-Mail: soumu@shujitsu.ac.jp
60	食物アレルギーについて知っておきたいこと	2024/6/22(土) 10時～11時30分		
61	病気と免疫	2024/6/29(土) 10時～11時30分		
62	感染症の基礎知識と最新の予防法	2024/7/6(土) 10時～11時30分		
63	あらためて知りたい！認知症の方との関わり方 ～地域での暮らしを支えるために、今あなたにできること～	2024/7/6(土) 11時～12時30分	川崎医療短期大学 〒700-0821 岡山県岡山市北区中山下2-1-70 電話:086-201-5333	川崎医療短期大学 〒700-0821 岡山県岡山市北区中山下2-1-70 電話:086-201-5333 FAX:086-201-5676 E-Mail: koukai@jc.kawasaki-m.ac.jp
64	たかがカメといって馬鹿にするなかれ	2024/6/15(土) 13時30分～15時	岡山理科大学 (A1号館1F プレゼンテーションルーム) 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話:086-256-9731	岡山理科大学 研究・社会連携部 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話:086-256-9731 FAX:086-256-9732 E-Mail: renkei@ous.ac.jp
65	植物の「ちょっと不思議な世界」～植物が持つ不思議な能力と生存戦略～	2024/7/13(土) 13時30分～15時		
66	これからの時代にふさわしい岡山駅前広場のリニューアルデザイン	2024/8/10(土) 13時30分～15時	高島屋 (8F 催し物会場) 〒700-8520 岡山県岡山市北区本町6-40 電話:086-232-1111	
67	ものづくり体験！～コインのつくり方 今・昔～	2024/9/28(土) 13時30分～15時	岡山理科大学 (A1号館BF 旧リラ) 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話:086-256-9731	
68	慈圭病院メンタルヘルス講座「認知症について」	2024/6/1(土) 10時30分～11時45分	慈圭病院 (本館4階 講義室) 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話:086-262-1191	慈圭病院こころの健康啓発委員会 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話:086-262-1191 FAX:086-262-4448 E-Mail: hospital@zikei.or.jp
69	幸せに長生きできる「考え方」と生活習慣～寝たきりにも認知症にもならず、幸せな人生を送りましょう～	2024/6/22(土) 14時～15時15分 13時30分～受付開始	岡山西ふれあいセンター (ふれあいホール) 〒701-0205 岡山県岡山市南区妹尾880-1 電話:086-281-9611	重井医学研究所附属病院 〒701-0202 岡山県岡山市南区山田2117 電話:086-282-5311 FAX:086-282-5345

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
70	赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習	2024/5/25(土)、5/26(日)、6/2(日) 10時～18時	豊成市民プール 〒700-0942 岡山県岡山市南区豊成1-4-22	日本赤十字社岡山県支部 事業推進課 健康安全係 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-7-20 電話：086-221-9595 FAX:086-221-9599 E-Mail: koushu@okayama.jrc.or.jp
71	赤十字水上安全法救助員Ⅱ養成講習	2024/6/29(土)、6/30(日) 9時～17時	渋川海水浴場 〒706-0028 岡山県玉野市渋川2-5	
72	赤十字救急法基礎講習④	2024/6/8(土) 13時～17時30分	日本赤十字社岡山県支部 (4階 講習室) 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-7-20 電話：086-221-9595	
73	赤十字救急法基礎講習⑤	2024/7/23(火) 13時～17時30分		
74	赤十字救急法基礎講習⑥	2024/8/1(木) 13時～17時30分		
75	赤十字救急法基礎講習⑦	2024/8/17(土) 13時～16時30分		
76	赤十字救急法基礎講習⑧	2024/9/19(木) 13時～17時30分		
77	赤十字救急法救急員養成講習①	2024/6/15(土)、6/16(日) 10時～17時		
78	赤十字救急法救急員養成講習②	2024/8/21(水)、8/22(木) 10時～17時		
79	赤十字健康生活支援講習支援員養成講習①	2024/6/22(土)、6/23(日) 10時～17時		
80	赤十字幼児安全法支援員養成講習①	2024/7/20(土)、7/21(日) 10時～17時		
81	赤十字幼児安全法短期講習①	2024/8/4(日) 9時30分～11時30分		
82	閑谷フォトコンテスト	2024/4/1(月)～2025/1/31(金) 9時～17時 春:4月1日～4月30日 夏:8月1日～8月31日 秋:11月1日～11月30日 冬:1月1日～1月31日	特別史跡旧閑谷学校 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話：0869-67-9900	特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話：0869-67-9900 FAX:0869-67-1436 E-Mail: hozonki@shizutani.jp
83	座禅入門	2024/4/21(日)～2025/3/16(日) 8時～9時30分 原則毎月第3日曜日	特別史跡旧閑谷学校 (講堂内) 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話：0869-67-9900	
84	第4回「閑谷論語塾」	2024/6/1(土) 13時30分～14時30分		
85	第5回「閑谷論語塾」	2024/6/15(土) 13時30分～14時30分		
86	第6回「閑谷論語塾」	2024/7/6(土) 13時30分～14時30分		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
87	第7回「閑谷論語塾」	2024/7/20(土) 13時30分～14時30分	特別史跡旧閑谷学校 (講堂内) 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話:0869-67-9900	特別史跡旧閑谷学校顕彰保 存会 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話:0869-67-9900 FAX:0869-67-1436 E-Mail: hozonki@shizutani.jp
88	第8回「閑谷論語塾」	2024/8/3(土) 13時30分～14時30分		
89	第9回「閑谷論語塾」	2024/9/7(土) 13時30分～14時30分		
90	第10回「閑谷論語塾」	2024/9/21(土) 13時30分～14時30分		
91	閑谷学校文化講演会	2024/7/21(日) 13時30分～15時30分		
92	閑谷学校文化講座(漢詩づく り)	2024/7/7(日)～ 2024/9/8(日) 10時～12時	岡山県青少年教育センター 閑谷学校 (講堂内) 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話:0869-67-9900	岡山県青少年教育センター 閑谷学校、特別史跡旧閑谷 学校 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話:0869-67-9900
93	閑谷おもしろゼミナール	2024/8/24(土)、12/8(日) 13時30分～15時30分		
94	閑谷写生会	2024/6/16(日) 10時～16時30分		
95	健康太極拳	2024/4/20(土)～ 2025/3/15(土) 10時30分～11時30分 原則毎月第3土曜日	岡山県青少年教育センター 閑谷学校、特別史跡旧閑谷 学校 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話:0869-67-9900	
96	四季と自然を楽しむ会	2024/6/13(木)、7/11(木)、 8/8(木)、9/12(木)、 10/10(木)、11/14(木)、 12/12(木)、2025/1/9(木)、 2/13(木)、3/13(木) 9時30分～11時30分 毎月第2木曜日	岡山市半田山植物園 〒700-0004 岡山県岡山市北区法界院 3-1 電話:086-252-4183	公益財団法人岡山市公園協 会 〒702-8025 岡山県岡山市南区浦安西町 148-1 電話:086-262-9588 FAX:086-262-9589
97	講演会＆ワークショップ「7カ国 語で話そう。」6月9日開講	2024/6/9(日) ①10時～12時 ②14時～16時	岡山県立図書館 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内 2-6-30 電話:086-224-1286	ヒップファミリークラブ西日本 〒733-0871 広島県広島市西区高須2-2- 19 電話:0120-557-761 E-Mail: info@hfcw.jp
98	講演会＆ワークショップ「7カ国 語で話そう。」6月14日開講	2024/6/14(金) 17時～19時30分	京山公民館(予定) 〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町 2-9-38 電話:086-253-8302	
99	講演会「7カ国語で話そう。」6 月16日開講	2024/6/16(日) ①10時～12時 ②14時～16時	ハレノワ(予定) 〒700-0822 岡山県岡山市北区表町3- 11-50 電話:086-201-8000	ヒップファミリークラブ西日本 〒733-0871 広島県広島市西区高須2-2- 19 電話:0120-557-761 E-Mail: info@hfcw.jp
100	講演会「7カ国語で話そう。」6 月23日開講	2024/6/23(日) 10時～12時	【オンラインによる開催】	
101	小学生ワークショップ:3回コー ス「7カ国語で話そう。」①	2024/7/18(木) 19時～20時	【オンラインによる開催】	

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
102	講演会＆ワークショップ「7カ国語で話そう。」7月23日開講	2024/7/23(火) 17時～19時30分	津高公民館(予定) 〒701-1144 岡山県岡山市北区栢谷1677 電話:086-294-4222	ヒッポファミリークラブ西日本 〒733-0871 広島県広島市西区高須2-2-19 電話:0120-557-761 E-Mail: info@hfcw.jp
103	小学生ワークショップ:3回コース「7カ国語で話そう。」②	2024/7/25(木) 19時～20時	【オンラインによる開催】	
104	小学生ワークショップ:3回コース「7カ国語で話そう。」③	2024/7/27(土) 19時～20時	【オンラインによる開催】	
105	講演会＆ワークショップ「7カ国語で話そう。」8月9日開講	2024/8/9(金) 17時～19時30分	京山公民館(予定) 〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町2-9-38 電話:086-253-8302	
106	講演会＆ワークショップ「7カ国語で話そう。」9月10日開講	2024/9/10(火) 17時～19時30分	津高公民館(予定) 〒701-1144 岡山県岡山市北区栢谷1677 電話:086-294-4222	一般社団法人健康生きがいづくりおかやま 〒701-1152 岡山県岡山市北区津高217-8 電話:080-4552-1469 E-Mail: ikigai.kensei@gmail.com
107	生涯現役ワクワク大学 やさしいかな書道教室 ～かな習字の魅力～	2024/6/13(木) 14時～15時30分	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 (2階会議室または研修室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-231-0532	
108	生涯現役ワクワク大学 武藤順九の子供寺子屋の紹介	2024/7/11(木) 14時～15時30分		
109	生涯現役ワクワク大学 薬膳茶	2024/8/8(木) 14時～15時30分		
110	生涯現役ワクワク大学 つながりと健康	2024/9/12(木) 14時～15時30分		
111	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP! 等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2024/6/7(金)、7/5(金)、 8/2(金)、9/6(金) 10時～11時30分 第1金曜日	総社市山手公民館 〒719-1162 岡山県総社市岡谷151-1 電話:0868-93-1241	一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 〒704-8164 岡山県岡山市東区光津434-1 電話:090-8249-6360 E-Mail: kyoko_indio@yahoo.co.jp
112	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP! 等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2024/6/27(木)、7/11(木)、 7/25(木)、8/8(木)、 8/22(木)、9/12(木)、 9/26(木) 10時～11時30分 第2・4木曜日	福祉交流プラザ大井 〒701-1462 岡山県岡山市北区大井2383-1 電話:086-295-2140	
113	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP! 等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2024/6/13(木)、7/11(木)、 8/8(木)、9/12(木) 13時～14時30分 第2木曜日	岡山市立東山公民館 〒703-8282 岡山県岡山市中区平井4-13-33 電話:086-276-6202	
114	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP! 等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2024/6/14(金)、7/12(金)、 8/9(金)、9/13(金) 10時～11時30分 第2金曜日	玉野市立鉾立公民館 〒706-0301 岡山県玉野市北方1349-1 電話:0863-66-5664	

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
115	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2024/6/15(土)、7/20(土)、8/17(土)、9/21(土) 10時～11時30分 第3土曜日	岡山市立東公民館 〒703-8233 岡山県岡山市中区高屋344-1 電話:086-271-1911	一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 〒704-8164 岡山県岡山市東区光津434-1 電話:090-8249-6360 E-Mail: kyoko_indio@yahoo.co.jp
116	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2024/6/26(水)、7/24(水)、9/25(水) 10時～11時 第4水曜日	福祉交流プラザさいでん 〒703-8225 岡山県岡山市中区神下133-3 電話:086-279-2753	
117	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2024/6/22(土)、7/27(土)、8/24(土)、9/28(土) 10時～11時30分 第4土曜日	岡山市立福田公民館 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1186 電話:086-282-3773	
118	いきいきライフ講座 「リサイクルキャンドル作り～ごみの減量化を考えてエコライフ」	2024/6/15(土) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 (701会議室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666	岡山生涯学習インストラクター協会 会長 湯浅二郎 〒713-8115 岡山県倉敷市玉島道口3938 電話:090-4574-3692 FAX:086-522-4078 E-Mail: chariy55@hi.enjoy.ne.jp
119	いきいきライフ講座 「ある夏の思い出」	2024/7/20(土) 13時30分～15時		
120	いきいきライフ講座 「おもしろい『歴史の中の裏話』」	2024/8/17(土) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666	
121	いきいきライフ講座 「新戦争論と新戦法について」	2024/9/21(土) 13時30分～15時		
122	第34期 岡山市民文化大学	2024/6/22(土)、7/15(月)、8/24(土)、9/23(月)、10/26(土)、11/24(日) 14時～15時30分 原則として2～11月まで月1回開催	岡山シンフォニーホール (大ホール) 〒700-0822 岡山県岡山市北区表町1-5-1 電話:086-234-2001	岡山市民文化大学 事務局 〒703-8256 岡山県岡山市中区浜1-8-22 電話:086-270-7703 FAX:086-270-5527 E-Mail: bundai@hallo21.co.jp
123	マインドフルネス瞑想体験講座 (全8回)	2024/6/8(土)、7/13(土)、8/10(土)、9/14(土)、11/9(土)、12/14(土) 10時～12時	東山公園 (集会所) 〒703-8277 岡山県岡山市中区御成町15-26	NPO法人岡山きのこ・あったか会 〒703-8275 岡山県岡山市中区門田屋敷1-3-21 電話:090-4101-3550 E-Mail: okayama_kinoko_attakakai@yahoo.co.jp
124	言葉って、ほんととは面白い！ 津山工業高等専門学校 6月開講	2024/6/2(日) 10時～11時30分		山陽新聞社(吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117
125	医療とお金の深い話 岡山大学 6月開講	2024/6/4(火) 10時～11時30分	山陽新聞社 (本社ビル 6階) 〒700-8634	
126	医療安全管理学 岡山大学 6月開講	2024/6/5(水) 10時～11時30分	岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
127	犬猫と快適で安心な暮らし 倉敷芸術科学大学 6月開講	2024/6/6(木) 10時～11時30分		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
128	バイオリンから広がる学び 岡山県立大学 6月開講	2024/6/8(土) 10時～11時30分	山陽新聞社 (本社ビル 6階) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	山陽新聞社(吉備創生カレッジ 事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117
129	リフレッシュダンス(3回目) 岡山商科大学 6月開講	2024/6/14(金) 13時～14時30分		
130	教育社会学入門 環太平洋大学 6月開講	2024/6/15(土) 10時～11時30分		
131	子どもと人形劇 くらしき作陽大学 6月開講	2024/6/15(土) 15時30分～17時		
132	健康寿命と食生活 新見公立大学 6月開講	2024/6/17(月) 10時～11時30分		
133	心も体も整うピラティス体験 岡山医療専門職大学 6月開講	2024/6/18(火) 10時～11時30分		
134	日本の夏を歌う ノートルダム清心女子大学 6 月開講	2024/6/24(月) 10時～11時30分		
135	フレイルと介護予防 山陽学園大学 6月開講	2024/6/27(木) 10時～11時30分		
136	木を活用した場のデザイン 岡山県立大学 6月開講	2024/6/28(金) 18時30分～20時		
137	映画音楽を楽しむ くらしき作陽大学 6月開講	2024/6/30(日) 10時40分～12時10分		
138	スポーツによるまちづくり 岡山理科大学 7月開講	2024/7/3(水) 18時30分～20時		
139	19世紀彫刻史の多様な側面 倉敷芸術科学大学 7月開講	2024/7/6(土) 18時30分～20時		
140	健康情報の質の評価 新見公立大学 7月開講	2024/7/13(土) 15時30分～17時		
141	乳幼児期の子ども理解 就実大学 7月開講	2024/7/14(日) 10時～11時30分		
142	アイルランド英語を知ろう 吉備国際大学 7月開講	2024/7/18(木) 15時30分～17時		
143	デジタル情報を救え！ 岡山県立大学 7月開講	2024/7/19(金) 15時30分～17時		
144	下肢静脈瘤はどんな病気 川崎医科大学 7月開講	2024/7/21(日) 10時～11時30分		
145	生活習慣病について 新見公立大学 7月開講	2024/7/22(月) 10時～11時30分		
146	上手に病気と付き合いおう1 川崎医療福祉大学 8月開講	2024/8/3(土) 18時30分～20時		
147	上手に病気と付き合いおう2 川崎医療福祉大学 8月開講	2024/8/10(土) 10時～11時30分		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
148	上手に病気と付き合いおう3 川崎医療福祉大学 8月開講	2024/8/19(月) 18時30分～20時	山陽新聞社 (本社ビル 6階) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	山陽新聞社(吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117
149	健康的な食生活 山陽学園短期大学 8月開講	2024/8/20(火) 15時30分～17時		
150	食品のリスクを正しく知ろう 美作大学 8月開講	2024/8/24(土) 15時30分～17時		
151	仕事に役立つビジネス心理学 山陽学園大学 8月開講	2024/8/30(金) 15時30分～17時		
152	金属を削るおもしろさ 中国職業能力開発大学校 9月開講	2024/9/11(水) 15時30分～17時		
153	フレイル介護を防ごう 中国学園大学 9月開講	2024/9/26(木) 10時～11時30分		
154	運動・スポーツと栄養 くらしき作陽大学 9月開講	2024/9/28(土) 10時～11時30分		
155	ベーターヴェンってどんな人 美作大学 9月開講	2024/9/29(日) 15時30分～17時		
156	ITクラブまび◆オンライン教室	2024/6/6(木)、7/4(木)、 8/1(木)、9/5(木)、10/3(木)、 11/7(木)、12/5(木)、 2025/1/2(木)、2/6(木)、 3/6(木) 18時～21時	真備町公民館箭田分館 (集会室) 〒710-1301	大熊 正喜 〒710-0251 岡山県倉敷市玉島長尾67-13 電話:090-3639-0993 E-Mail: ookumamasa@gmail.com
157	ネットにチャレンジ●箭田教室	2024/6/12(水)、7/17(水)、 8/14(水)、9/18(水)、 10/16(水)、11/13(水)、 12/11(水)、2025/1/15(水)、 2/12(水)、3/12(水) 13時～15時	岡山県倉敷市真備町箭田 1684 電話:086-698-2979	
158	ネットにチャレンジ●ランチ教室	2024/6/20(木)、7/18(木)、 8/15(木)、9/19(木)、 10/17(木)、11/21(木)、 12/19(木)、2025/1/16(木)、 2/20(木)、3/20(木) 13時30分～15時	ぶどうの家ランチ 〒710-1312 岡山県倉敷市真備町辻田 197 電話:086-697-5255	
159	木曜クラブ◆ZOOM雑談会	2024/6/27(木)、7/25(木)、 8/22(木)、9/26(木)、 10/24(木)、11/28(木)、 12/26(木)、2025/1/23(木)、 2/27(木)、3/27(木) 19時～21時	真備町公民館箭田分館 (集会室) 〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田 1684 電話:086-698-2979	
160	男おひとりさま料理カンタン教室	2024/9/13(金)、9/25(水)、 10/11(金)、10/25(金)、 11/6(水)、11/22(金)、 12/13(金)、2025/1/10(金)、 2/19(水) 13時30分～17時 9/13(金)、12/13(金)、 2/19(水)のみ13時スタート	ライフパーク倉敷 (調理実習室) 〒712-8046 岡山県倉敷市福田町古新 田940 電話:086-454-0011	



地域活性化を促すプロジェクト

全国的に注目されている、三方よし!の
得する街のゼミナール

お客様・お店・地域、三方よし!

岡山県生涯学習大学の連携講座「まちゼミ」を2ヵ所紹介します!

得する街のゼミナール in 表町



©岡山県「ももっち」

表町商店街エリア一帯の専門店が皆様の生活に役立つちょっとした“知恵”や“コツ”をわかりやすく、楽しく、そして無料（一部、材料費を頂戴する講座もあります）で伝授する少人数制のゼミナールです。60分程度でわかりやすく、気軽に参加していただけます。

お店からの販売・勧誘は一切ありません。安心して受講してください。

- 開催場所 岡山市表町商店街エリア一帯
- 開催期間 前期：4月～5月頃
後期：10月～11月頃（予定）

○申込方法

受けたいゼミのお店へ直接お電話でお申し込みください。



表町商店街のホームページでご確認ください。
<http://okayamakita.jp/machizemi/>



二次元コード

得する街のゼミナール in 岡山市北

子ども向けゼミナールは夏休みシーズンに
開催します！
面白い体験、おいしい体験がいっぱい！
親子で楽しい思い出をつくりましょう！



- 開催場所 岡山市北区一宮・津高・御津・建部 地域
岡山市東区上道 地域（岡山北商工会エリア）
- 開催期間 子ども向け：7月～8月頃（予定）
一般向け：10月～11月頃（予定）



詳しくは「まちゼミ岡山市北」ホーム
ページをご確認ください。

<http://okayamakita.jp/machizemi/>



二次元コード



©岡山県「うらっち」

両まちゼミとも、参加店舗、講座内容が決まり次第、岡山県生涯学習センターのホームページに掲載いたします。

オンラインで行われる連携講座について

オンラインの連携講座を受講した場合は、「のびキャンシール」を生涯学習大学事務局でお渡しします。シールの受け取り方は、次の1～3のとおりです。



©岡山県「ももっち」

1. 「学びの記録」を提出してください。

講座の受講後、「学びの記録」（下記）を記入し、受講後10日以内に、岡山県生涯学習大学事務局へ、次のいずれかの方法で提出してください。

- ① 持参 ② 郵送 ③ FAX ④ メール

この「学びの記録」は、岡山県生涯学習センターホームページからダウンロードすることもできます。
(エクセルファイルでダウンロードされます)

④メールの場合、「ダウンロードしたエクセルファイルに入力してメールに添付」または「学びの記録内の項目をメール文に記載」のどちらかでご提出ください。

2. 事務局がシールを貼ります。

単位認定の際、提出されたシートに事務局が貼り付けます。

3. 返却後、シールを確認してください。

シートが返却された際には、オンライン分のシールが貼られていることを確認してください。

【シール受取にあたっての問合せ先】

岡山県生涯学習センター 振興課 〒700-0016 岡山市北区伊島町3-1-1
TEL : (086)251-9751 FAX : (086)251-9757



©岡山県「うらっち」



二次元コード

ブラウザで下記のとおり検索するか左の二次元コードを読み込むと「学びの記録」がダウンロードできるページにすすみます。
また、「学びの記録」の記入例を見ることができます。

岡山県生涯学習大学 オンラインで行われる講座

検索

※手書きでご提出の際はこのページをコピーし、点線で切り取ってご使用ください。

学びの記録

講座名			
受講日	年	月	日 時間
主催者	□ 得られた学びと感想について書きましょう。		
住所	〒		
氏名			
電話番号	()	-	

※ この「学びの記録」は、下記へ持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で、受講後10日以内にご提出ください。シールは単位認定の際に、のびキャンシートに貼り付けます。
なお、連続講座の場合は1日ごとに記入し、まとめて提出していただきます。

【送り先】 岡山県生涯学習大学 事務局

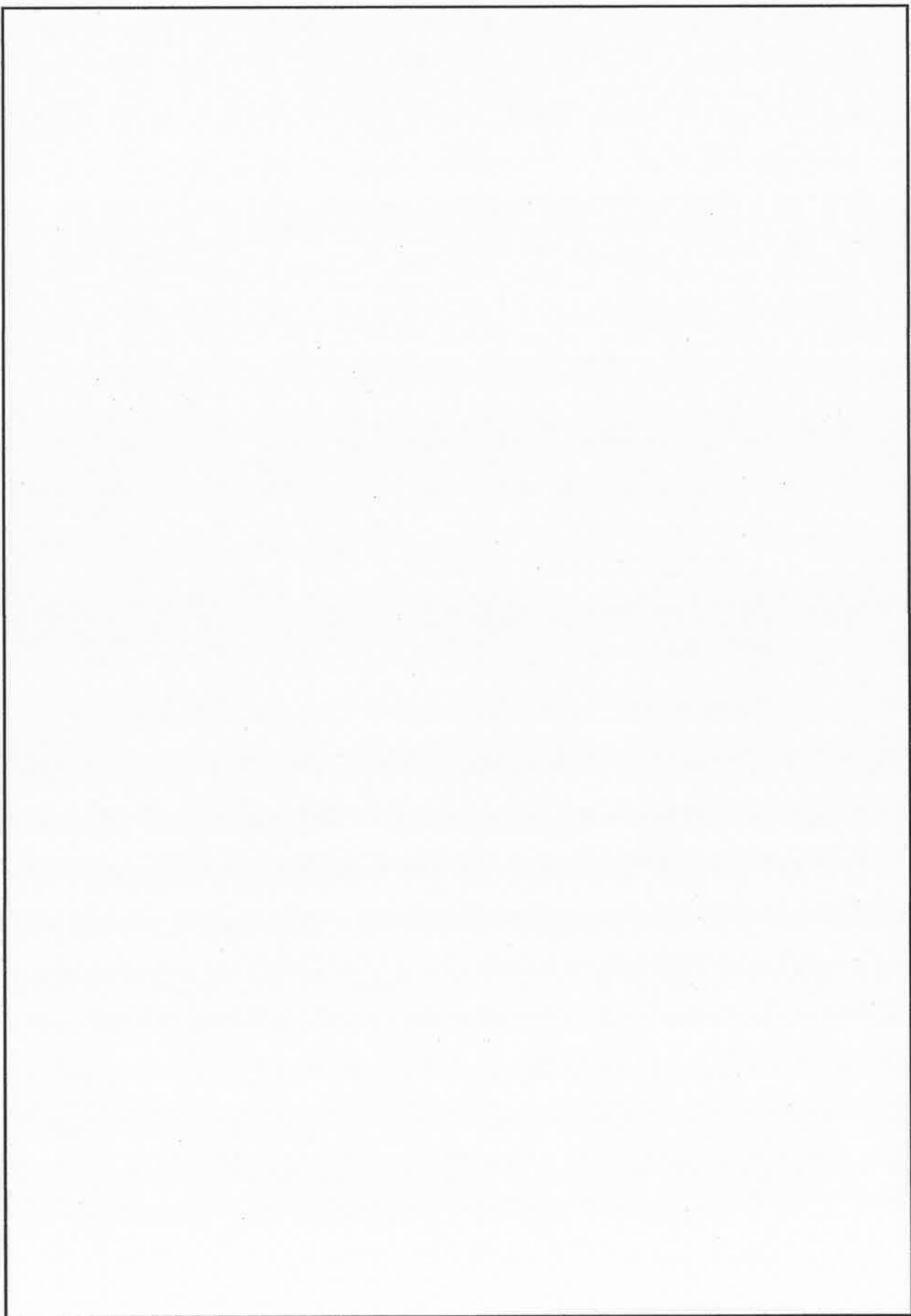
(岡山県生涯学習センター 振興課)

〒700-0016 岡山市北区伊島町3-1-1

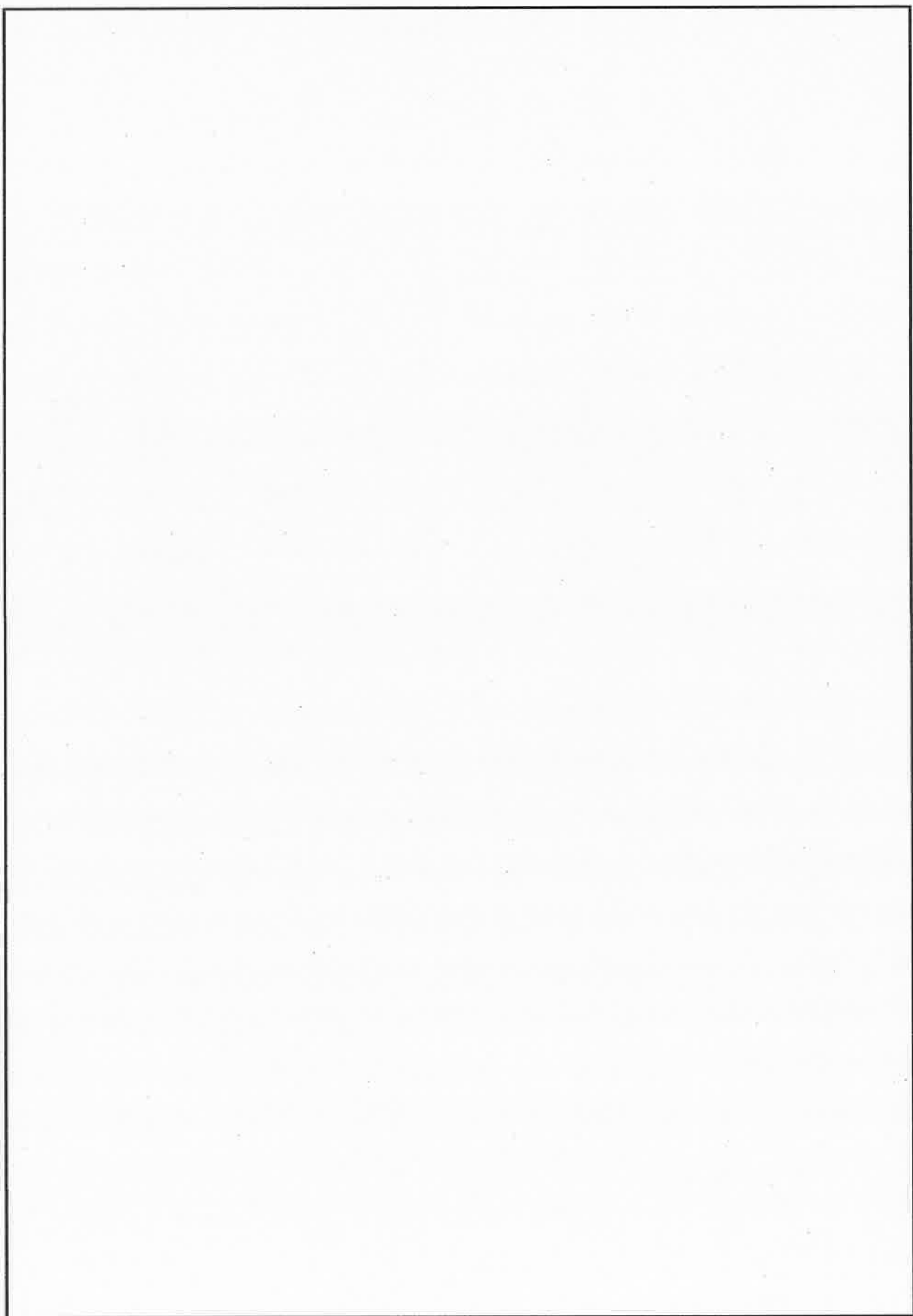
TEL : (086)251-9751 FAX : (086)251-9757

E-mail : syogaise05@pref.okayama.jp

メモ



メモ





岡山県生涯学習大学事務局

岡山県生涯学習センター

〒700-0016 岡山市北区伊島町3-1-1

メー ル syogaise05@pref.okayama.jp

ホームページ <https://www.pal.pref.okayama.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/okasyogaise/>

交通案内

車 JR岡山駅運動公園口(西口)から約5分

山陽自動車道岡山ICから約10分

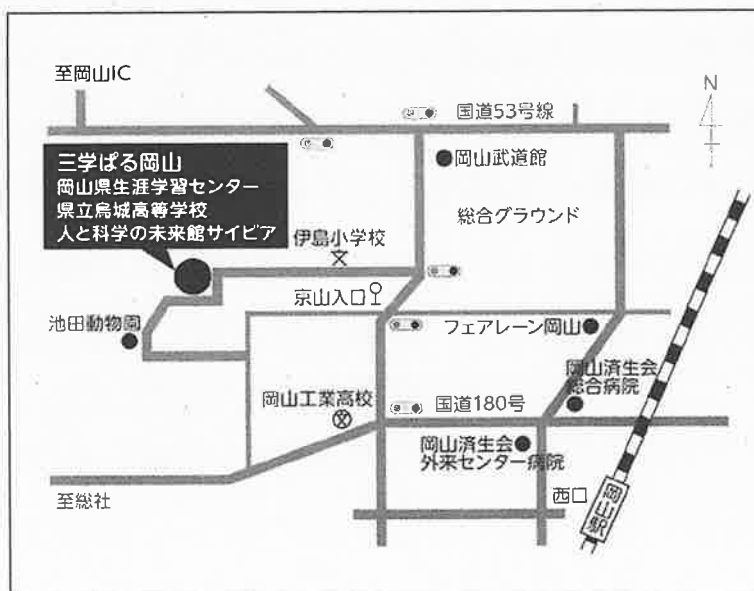
伊島小学校前を西進、つきあたり

バス 岡電バスJR岡山駅運動公園口(西口)から中央病院線

京山入口下車 約13分

徒歩 JR岡山駅運動公園口(西口)から約25分(約1.7km)

※カーナビゲーションシステムで「岡山県生涯学習センター」が見つからない時は、
「岡山県立鳥城高等学校」と入力してください。



岡山県生涯学習大学とは

「岡山県生涯学習大学（愛称：のびのびキャンパス岡山）」は、県民の皆様が自分に適した学習内容を選択できるよう、県内各地の講座や学習機会の情報を提供するものです。講座1時間で1枚シールが配付されますので、シール10枚以上をシートに貼って12月までに岡山県生涯学習大学事務局に送ってください。「生涯学習の集い」で、単位認定証書をお渡しし、シートを返却します。「生涯学習の集い」に参加されない場合、事務局に取りに来る、または郵送（有料）も可能です。
（ご希望がない場合、証書の作成やシートの返却はされません。）



生涯学習大学のしくみ

受講から単位取得まで

1

講座情報は

- 受講案内
- ぱるネット岡山 でゲット！



2

開設機関へ直接申込みます。
 これであなたも受講生！

3

1時間の受講でのびキャンシートが
 1枚もらえます！



11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

のびキャンシート



受講案内

4

シールが10枚以上集まったら、
 シートに貼って事務局へ送ってね。

シール10枚で1単位を認定します。単位認定証書を「生涯学習の集い」でお渡しします。

5

学びを生かそう！
 （活動例）地域ボランティア
 地域コーディネーター



生涯学習の集い



単位認定証書

