

# 令和6年度<前期版> 連携講座一覧

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
1	開所40周年記念 報告会「大地からの便り 2024」	2024/7/6(土) 13時～16時	岡山県立博物館 (講堂) 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園 1-5 電話：086-272-1149	岡山県古代吉備文化財セン ター 〒701-0136 岡山県岡山市北区西花尻 1325-3 電話：086-293-3211 FAX:086-293-0142 E-Mail: kodai08@pref.okayama.jp
2	開所40周年記念 夏休み企画☆ワクワク古代体 験！	2024/7/30(火)～ 2024/8/2(金) 10時～16時	岡山県生涯学習センター 人と科学の未来館サイピ ア 〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町 3-1-1 電話：086-251-9752	
3	開所40周年記念 吉備の考古学講座 第1回	2024/8/24(土) 13時30分～16時	岡山県立図書館 (2階 多目的ホール) 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内 2-6-30 電話：086-224-1286	
4	開所40周年記念 吉備の考古学講座 第2回	2024/9/21(土) 13時30分～16時		
5	アーカイブズウィーク記念講 演会	2024/6/1(土) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボラン ティア・NPO会館 (401会議室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2- 13-1 電話：086-222-7838	岡山県立記録資料館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13- 1 電話：086-222-7838 FAX:086-222-7842 E-Mail: kirokushiryokan@pref.okay ama.lg.jp
6	古文書解読講座（初級）	2024/7/6(土)、7/13(土)、 7/20(土) 10時～11時30分		
7	古文書特別講座（中世編）	2024/8/3(土)、8/17(土)、 8/31(土) 10時～11時30分	岡山県立記録史料館 (研修室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2- 13-1 電話：086-222-7838	
8	きろくる岡山ゼミナール	2024/9/7(土)、10/5(土)、 11/2(土)、12/7(土)、 2025/1/11(土) 10時30分～12時		
9	令和6年度博物館講座	2024/6/9(日)、6/16(日)、 6/23(日)、6/30(日) 13時30分～15時	岡山県立博物館 (講堂) 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園 1-5 電話：086-272-1149	岡山県立博物館 〒703-0951 岡山県岡山市北区後楽園1-5 電話：086-272-1149 FAX:086-272-1150 E-Mail: kenhaku@pref.okayama.lg.j p

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
10	健康づくり栄養講座6月 楽々！作り置きおかず	2024/6/15(土)、6/19(水) 10時30分～13時	岡山県南部健康づくりセンター 〒700-0952 岡山県岡山市北区平田408-1 電話：086-246-6250	岡山県南部健康づくりセンター 〒700-0952 岡山県岡山市北区平田408-1 電話：086-246-6250 FAX:086-246-6330
11	初心者のための栄養講座7月 夏におすすめ！ピーマンの肉詰め	2024/7/20(土) 10時30分～13時		
12	健康づくり栄養講座8月 お手軽！おもてなし料理	2024/8/24(土)、8/28(水) 10時30分～13時		
13	初心者のための栄養講座9月 おいしいパスタポロネーゼ	2024/9/21(土) 10時30分～13時		
14	災害への備え～大切な命と未来を守るためにできること～	2024/9/20(金) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 (3階 301会議室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-226-1019	岡山県消費生活センター 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-226-1019 FAX:086-226-3715 E-Mail: syohi@pref.okayama.lg.jp
15	梅取り体験	2024/6/9(日) 9時30分～11時30分	めだかの学校 〒709-3142 岡山県岡山市北区建部町建部上609 電話：086-722-1231	岡山市環境学習センター 「めだかの学校」 〒709-3142 岡山県岡山市北区建部町建部上609 電話：086-722-1231 FAX:086-722-3100 E-Mail: takebemedaka@city.okayama.lg.jp
16	魚とり 6月	2024/6/16(日) 10時～12時		
17	サマースクール①	2024/7/28(日) 9時30分～15時		
18	ストーンペイント	2024/8/4(日) 9時30分～11時30分		
19	ザリガニ捕獲体験	2024/8/18(日) 10時～11時30分		
20	サマースクール②	2024/8/25(日) 9時30分～15時		
21	水生昆虫観察	2024/9/22(日) 9時30分～12時		
22	令和6年度岡山市埋蔵文化財センター講座 6月開講	2024/6/15(土) 13時30分～15時	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山県岡山市中区網浜834-1 電話：086-270-5066	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山県岡山市中区網浜834-1 電話：086-270-5066 FAX:086-270-5067 E-Mail: maibun@city.okayama.lg.jp
23	令和6年度岡山市埋蔵文化財センター講座 7月開講	2024/7/20(土) 午前：9時～11時 午後：13時30分～15時30分		
24	令和6年度岡山市埋蔵文化財センター講座 8月開講	2024/8/17(土) 午前：9時～11時 午後：13時30分～15時30分		
25	令和6年度岡山市埋蔵文化財センター講座 9月開講	2024/9/21(土) 13時30分～15時		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
26	刀剣の里 工芸製作講座 ～小刀製作講座～	2024/4/20(土)、 5/18(土)、6/15(土)、 7/6(土) 10時～16時 毎月第1・3土曜日（随時受付） ※4月6日、5月4日、6月1日、7月20日、8月～9月は休講予定です。	備前長船刀剣博物館 （研修棟 大研修室） 〒701-4271 岡山県瀬戸内市長船町長船966 電話：0869-66-7767	備前長船刀剣博物館 〒701-4271 岡山県瀬戸内市長船町長船966 電話：0869-66-7767 FAX:0869-66-7971
27	セカンドライフフェア	2024/7/15(月) 13時30分～15時15分	アルネ・津山 （4F 地域交流センター） 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話：0868-31-2533	津山まちなかカレッジ事務局 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話：0868-31-2232 FAX:0868-31-2252 E-Mail: info@machikare.jp
28	はじめての簿記	2024/7/24(水)～ 2024/8/10(土) 18時～20時	アルネ・津山 （4F 津山市立図書館） 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話：0868-24-2919	
29	太陽の光のひみつ	2024/7/30(火) 13時30分～15時30分	アルネ・津山 （4F 津山市立図書館） 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話：0868-24-2919	
30	こうつうあんぜん教室	2024/8/4(日) 13時30分～15時30分	アルネ・津山 （4F 地域交流センター） 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話：0868-31-2010	
31	わくわく科学実験	2024/8/26(月) 13時30分～15時30分	アルネ・津山 （4F 津山市立図書館） 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話：0868-24-2919	
32	日常の性格推論 —なぜ我々は人の性格が気になるのか—	2024/6/30(日) 13時30分～15時	岡山県立図書館 （2階 多目的ホール） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話：086-224-1286	放送大学岡山学習センター 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-254-9240 FAX:086-254-9286 E-Mail: okayama-sc@ouj.ac.jp
33	乳幼児期における親子関係の発達心理学	2024/8/17(土) 13時30分～15時20分	放送大学岡山学習センター （岡山大学 第2講義室） 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-254-9240	

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
34	中学生のための楽しい保育のお話：第1部	2024/8/6(火) 10時～11時30分	岡山大学 (教育学部東棟 1309教室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 教育学系事務部 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-7369
35	きっとためになる保育のお話：第1部	2024/8/6(火) 13時30分～15時30分		
36	きっとためになる保育のお話：第2部	2024/8/7(水) 10時～12時		
37	岡山大学 中学生のための楽しい保育のお話：第2部	2024/8/7(水) 14時～15時30分		
38	中学生のための楽しい保育のお話：第3部	2024/8/8(木) 10時～11時30分		
39	きっとためになる保育のお話：第3部	2024/8/8(木) 13時30分～15時30分		
40	きっとためになる保育のお話：第4部	2024/8/9(金) 10時～12時		
41	中学生のための楽しい保育のお話：第4部	2024/8/9(金) 14時～15時30分	岡山大学 (農学部附属山陽圏フィールド科学センター岡山農場) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 自然系研究科等 総務課総務グループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-7369
42	育てて食べよう美味しい夏野菜—家庭菜園のツボ2024—	2024/4/10(水) ～2024/9/4(水) 14時～16時30分 5/1(水)～8/7(水)は15時開始		
43	ピオーネづくり名人をめざそう	2024/6/1(土)～ 2024/9/28(土) 10時～12時		
44	「かんがえようや。食品ロスと食品廃棄物の問題」	2024/6/8(土) 10時～16時	岡山大学 (環境理工棟 101講義室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 自然系研究科等 総務課総務グループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-7369
45	光の実験—レーザーで遊ぼう—	2024/8/17(土) 13時～18時	岡山大学 (異分野基礎科学研究棟3階 セミナー室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	
46	デジタル技術を活用した未来を拓くモノづくり	2024/8/24(土) 10時～14時50分	岡山大学 (工学部1号館1階 第2講義室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
47	人文学からみたウクライナ戦争	2024/6/1(土) 13時30分～15時30分	岡山大学 (文化科学系総合研究棟2階 共同研究室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 社会文化科学研究科等事務部庶務グループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-7369
48	企業活動と規制・制度	2024/6/15(土) 13時30分～15時30分		
49	子どもを取り巻く課題を法の歴史から考える	2024/7/6(土) 13時30分～15時		
50	10代からはじめるキャリア・デザイン入門	2024/8/20(火) 13時～16時	岡山大学 (一般教育棟A棟 36号室 (予定)) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1	岡山大学 教育推進機構 学生支援部門 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1 電話：086-251-7369
51	スポーツ講座（1～8回）	2024/4/17(水)～ 2025/1/22(水) 18時30分～20時	岡山大学 (一般教育棟E棟1階 E11教室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1	岡山大学 スポーツ支援室 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1 電話：086-251-7369
52	岡山健康講座2024 —やさしい保健と健康の話—	2024/9/5(木)～ 2024/10/3(木) 14時～15時30分	岡山大学 (鹿田キャンパス 鹿田会館2階 講堂) 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1	岡山大学 大学院医歯薬学総合研究科等総務課総務担当 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-251-7369
53	摂食・嚥下リハビリテーション従事者研修会 初級コース	2024/4/10(水)～ 2024/7/3(水) 19時～21時30分	岡山大学 (マスカットキューブ3階 講義室) 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1	岡山大学病院 スペシャルニーズ歯科センター 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-251-7369
54	Open Science School 2024	2024/8/5(月) 9時～12時15分	岡山大学 (保健学科棟) 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1	岡山大学 大学院保健学研究科 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-251-7369
55	Welcome to ラジエーションハウス 2024	2024/8/5(月) 第1部：9時～11時30分 第2部：13時～15時30分		
56	Well-beingを実現する情報科学	2024/8/24(土)、8/31(土) 10時～12時10分	岡山県立大学 (学部共通棟(東) 8901講義室) 〒719-1197 岡山県総社市窪木111 電話：0866-94-2111	岡山県立大学事務局 地域連携・研究推進課 連携推進班 〒719-1197 岡山県総社市窪木111 電話：0866-94-2294 FAX:0866-94-9105 E-Mail: kenkyu2@ad.oka-pu.ac.jp
57	災害が来る前の準備と心得	2024/6/1(土) 10時～11時30分	就実大学・就実短期大学 (D館 101教室) 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話：086-271-8111	就実大学・就実短期大学 庶務課 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話：086-271-8111 FAX:086-271-8222 E-Mail: soumu@shujitsu.ac.jp
58	いまさら聞けない薬のはなし	2024/6/8(土) 10時～11時30分		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
59	身の回りの数字の捉え方	2024/6/15(土) 10時～11時30分	就実大学・就実短期大学 (D館 101教室) 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原 1-6-1 電話:086-271-8111	就実大学・就実短期大学 庶務課 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111 FAX:086-271-8222 E-Mail: soumu@shujitsu.ac.jp
60	食物アレルギーについて知っておきたいこと	2024/6/22(土) 10時～11時30分		
61	病気と免疫	2024/6/29(土) 10時～11時30分		
62	感染症の基礎知識と最新の予防法	2024/7/6(土) 10時～11時30分		
63	あらためて知りたい！認知症の方との関わり方 ～地域での暮らしを支えるために、今あなたにできること～	2024/7/6(土) 11時～12時30分	川崎医療短期大学 〒700-0821 岡山県岡山市北区中山下 2-1-70 電話:086-201-5333	川崎医療短期大学 〒700-0821 岡山県岡山市北区中山下2-1-70 電話:086-201-5333 FAX:086-201-5676 E-Mail: koukai@jc.kawasaki-m.ac.jp
64	たかがカメといって馬鹿にするなかれ	2024/6/15(土) 13時30分～15時	岡山理科大学 (A1号館1F プレゼンテーションルーム) 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町 1-1 電話:086-256-9731	岡山理科大学 研究・社会連携部 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話:086-256-9731 FAX:086-256-9732 E-Mail: renkei@ous.ac.jp
65	植物の「ちょっと不思議な世界」 ～植物が持つ不思議な能力と生存戦略～	2024/7/13(土) 13時30分～15時		
66	これからの時代にふさわしい岡山駅前広場のリニューアルデザイン	2024/8/10(土) 13時30分～15時	高島屋 (8F 催し物会場) 〒700-8520 岡山県岡山市北区本町6-40 電話:086-232-1111	
67	ものづくり体験！～コインのつくり方 今・昔～	2024/9/28(土) 13時30分～15時	岡山理科大学 (A1号館8F 旧リラ) 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町 1-1 電話:086-256-9731	
68	慈圭病院メンタルヘルズ講座「認知症について」	2024/6/1(土) 10時30分～11時45分	慈圭病院 (本館4階 講義室) 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町 100-2 電話:086-262-1191	慈圭病院こころの健康啓発委員会 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町 100-2 電話:086-262-1191 FAX:086-262-4448 E-Mail: hospital@zikei.or.jp
69	幸せに長生きできる「考え方」と生活習慣～寝たきりにも認知症にもならず、幸せな人生を送りましょう～	2024/6/22(土) 14時～15時15分 13時30分～受付開始	岡山西ふれあいセンター (ふれあいホール) 〒701-0205 岡山県岡山市南区妹尾 880-1 電話:086-281-9611	重井医学研究所附属病院 〒701-0202 岡山県岡山市南区山田2117 電話:086-282-5311 FAX:086-282-5345

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
70	赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習	2024/5/25(土)、5/26(日)、6/2(日) 10時～18時	豊成市民プール 〒700-0942 岡山県岡山市南区豊成1-4-22	日本赤十字社岡山県支部 事業推進課 健康安全係 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-7-20 電話：086-221-9595 FAX:086-221-9599 E-Mail: koushu@okayama.jrc.or.jp
71	赤十字水上安全法救助員Ⅱ養成講習	2024/6/29(土)、6/30(日) 9時～17時	渋川海水浴場 〒706-0028 岡山県玉野市渋川2-5	
72	赤十字救急法基礎講習④	2024/6/8(土) 13時～17時30分	日本赤十字社岡山県支部 (4階 講習室) 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-7-20 電話：086-221-9595	
73	赤十字救急法基礎講習⑤	2024/7/23(火) 13時～17時30分		
74	赤十字救急法基礎講習⑥	2024/8/1(木) 13時～17時30分		
75	赤十字救急法基礎講習⑦	2024/8/17(土) 13時～16時30分		
76	赤十字救急法基礎講習⑧	2024/9/19(木) 13時～17時30分		
77	赤十字救急法救急員養成講習①	2024/6/15(土)、6/16(日) 10時～17時		
78	赤十字救急法救急員養成講習②	2024/8/21(水)、8/22(木) 10時～17時		
79	赤十字健康生活支援講習支援員養成講習①	2024/6/22(土)、6/23(日) 10時～17時		
80	赤十字幼児安全法支援員養成講習①	2024/7/20(土)、7/21(日) 10時～17時		
81	赤十字幼児安全法短期講習①	2024/8/4(日) 9時30分～11時30分		
82	閑谷フォトコンテスト	2024/4/1(月)～2025/1/31(金) 9時～17時 春：4月1日～4月30日 夏：8月1日～8月31日 秋：11月1日～11月30日 冬：1月1日～1月31日	特別史跡旧閑谷学校 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話：0869-67-9900	
83	座禅入門	2024/4/21(日)～2025/3/16(日) 8時～9時30分 原則毎月第3日曜日	特別史跡旧閑谷学校 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話：0869-67-9900	
84	第4回「閑谷論語塾」	2024/6/1(土) 13時30分～14時30分	特別史跡旧閑谷学校(講堂内) 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話：0869-67-9900	
85	第5回「閑谷論語塾」	2024/6/15(土) 13時30分～14時30分		
86	第6回「閑谷論語塾」	2024/7/6(土) 13時30分～14時30分		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
87	第7回「閑谷論語塾」	2024/7/20(土) 13時30分～14時30分	特別史跡旧閑谷学校 (講堂内) 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話:0869-67-9900	特別史跡旧閑谷学校顕彰保 存会 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話:0869-67-9900 FAX:0869-67-1436 E-Mail: hozonki@shizutani.jp
88	第8回「閑谷論語塾」	2024/8/3(土) 13時30分～14時30分		
89	第9回「閑谷論語塾」	2024/9/7(土) 13時30分～14時30分		
90	第10回「閑谷論語塾」	2024/9/21(土) 13時30分～14時30分		
91	閑谷学校文化講演会	2024/7/21(日) 13時30分～15時30分		
92	閑谷学校文化講座(漢詩づく り)	2024/7/7(日)～ 2024/9/8(日) 10時～12時	岡山県青少年教育センター 閑谷学校 (講堂内) 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話:0869-67-9900	岡山県青少年教育センター 閑谷学校、特別史跡旧閑谷 学校 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話:0869-67-9900
93	閑谷おもしろゼミナール	2024/8/24(土)、12/8(日) 13時30分～15時30分		
94	閑谷写生会	2024/6/16(日) 10時～16時30分		
95	健康太極拳	2024/4/20(土)～ 2025/3/15(土) 10時30分～11時30分 原則毎月第3土曜日		
96	四季と自然を楽しむ会	2024/6/13(木)、7/11(木)、 8/8(木)、9/12(木)、 10/10(木)、11/14(木)、 12/12(木)、2025/1/9(木)、 2/13(木)、3/13(木) 9時30分～11時30分 毎月第2木曜日	岡山市半田山植物園 〒700-0004 岡山県岡山市北区法界院 3-1 電話:086-252-4183	
97	講演会&ワークショップ「7カ国 語で話そう。」6月9日開講	2024/6/9(日) ①10時～12時 ②14時～16時	岡山県立図書館 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内 2-6-30 電話:086-224-1286	ヒッポファミリークラブ西日本 〒733-0871 広島県広島市西区高須2-2- 19
98	講演会&ワークショップ「7カ国 語で話そう。」6月14日開講	2024/6/14(金) 17時～19時30分	京山公民館(予定) 〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町 2-9-38 電話:086-253-8302	電話:0120-557-761 E-Mail: info@hfcw.jp
99	講演会「7カ国語で話そう。」6 月16日開講	2024/6/16(日) ①10時～12時 ②14時～16時	ハレノワ(予定) 〒700-0822 岡山県岡山市北区表町3- 11-50 電話:086-201-8000	ヒッポファミリークラブ西日本 〒733-0871 広島県広島市西区高須2-2- 19
100	講演会「7カ国語で話そう。」6 月23日開講	2024/6/23(日) 10時～12時	【オンラインによる開催】	電話:0120-557-761 E-Mail: info@hfcw.jp
101	小学生ワークショップ:3回コー ス「7カ国語で話そう。」①	2024/7/18(木) 19時～20時	【オンラインによる開催】	

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
102	講演会 & ワークショップ「7カ国語で話そう。」7月23日開講	2024/7/23(火) 17時～19時30分	津高公民館(予定) 〒701-1144 岡山県岡山市北区栢谷 1677 電話:086-294-4222	
103	小学生ワークショップ:3回コース「7カ国語で話そう。」②	2024/7/25(木) 19時～20時	【オンラインによる開催】	
104	小学生ワークショップ:3回コース「7カ国語で話そう。」③	2024/7/27(土) 19時～20時	【オンラインによる開催】	ヒッポファミリークラブ西日本 〒733-0871 広島県広島市西区高須2-2-19 電話:0120-557-761 E-Mail: info@hfcw.jp
105	講演会 & ワークショップ「7カ国語で話そう。」8月9日開講	2024/8/9(金) 17時～19時30分	京山公民館(予定) 〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町 2-9-38 電話:086-253-8302	
106	講演会 & ワークショップ「7カ国語で話そう。」9月10日開講	2024/9/10(火) 17時～19時30分	津高公民館(予定) 〒701-1144 岡山県岡山市北区栢谷 1677 電話:086-294-4222	
107	生涯現役ワクワク大学 やさしいかな書道教室 ～かな習字の魅力～	2024/6/13(木) 14時～15時30分		
108	生涯現役ワクワク大学 武藤順九の子供寺子屋の紹介	2024/7/11(木) 14時～15時30分	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 (2階会議室または研修室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-231-0532	一般社団法人健康生きがいづくりおかやま 〒701-1152 岡山県岡山市北区津高217-8 電話:080-4552-1469 E-Mail: ikigai.kensei@gmail.com
109	生涯現役ワクワク大学 薬膳茶	2024/8/8(木) 14時～15時30分		
110	生涯現役ワクワク大学 つながりと健康	2024/9/12(木) 14時～15時30分		
111	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP!等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2024/6/7(金)、7/5(金)、 8/2(金)、9/6(金) 10時～11時30分 第1金曜日	総社市山手公民館 〒719-1162 岡山県総社市岡谷151-1 電話:0868-93-1241	
112	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP!等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2024/6/27(木)、7/11(木)、 7/25(木)、8/8(木)、 8/22(木)、9/12(木)、 9/26(木) 10時～11時30分 第2・4木曜日	福祉交流プラザ大井 〒701-1462 岡山県岡山市北区大井 2383-1 電話:086-295-2140	一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 〒704-8164 岡山県岡山市東区光津434-1 電話:090-8249-6360 E-Mail: kyoko_indio@yahoo.co.jp
113	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP!等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2024/6/13(木)、7/11(木)、 8/8(木)、9/12(木) 13時～14時30分 第2木曜日	岡山市立東山公民館 〒703-8282 岡山県岡山市中区平井4-13-33 電話:086-276-6202	
114	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP!等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2024/6/14(金)、7/12(金)、 8/9(金)、9/13(金) 10時～11時30分 第2金曜日	玉野市立鉾立公民館 〒706-0301 岡山県玉野市北方1349-1 電話:0863-66-5664	

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
115	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践）無理なく楽しく効果的	2024/6/15(土)、7/20(土)、8/17(土)、9/21(土) 10時～11時30分 第3土曜日	岡山市立東公民館 〒703-8233 岡山県岡山市中区高屋344-1 電話:086-271-1911	一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 〒704-8164 岡山県岡山市東区光津434-1 電話:090-8249-6360 E-Mail: kyoko_indio@yahoo.co.jp
116	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践）無理なく楽しく効果的	2024/6/26(水)、7/24(水)、9/25(水) 10時～11時 第4水曜日	福祉交流プラザさいでん 〒703-8225 岡山県岡山市中区神下133-3 電話:086-279-2753	
117	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践）無理なく楽しく効果的	2024/6/22(土)、7/27(土)、8/24(土)、9/28(土) 10時～11時30分 第4土曜日	岡山市立福田公民館 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1186 電話:086-282-3773	
118	いきいきライフ講座 「リサイクルキャンドル作り～ごみの減量化を考えてエコライフ」	2024/6/15(土) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 (701会議室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666	岡山生涯学習インストラクター協会 会長 湯浅二郎 〒713-8115 岡山県倉敷市玉島道口3938 電話:090-4574-3692 FAX:086-522-4078 E-Mail: chariy55@hi.enjoy.ne.jp
119	いきいきライフ講座 「ある夏の思い出」	2024/7/20(土) 13時30分～15時		
120	いきいきライフ講座 「おもしろい『歴史の中の裏話』」	2024/8/17(土) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666	
121	いきいきライフ講座 「新戦論と新戦法について」	2024/9/21(土) 13時30分～15時		
122	第34期 岡山市民文化大学	2024/6/22(土)、7/15(月)、8/24(土)、9/23(月)、10/26(土)、11/24(日) 14時～15時30分 原則として2～11月まで月1回開催	岡山シンフォニーホール (大ホール) 〒700-0822 岡山県岡山市北区表町1-5-1 電話:086-234-2001	
123	マインドフルネス瞑想体験講座 (全8回)	2024/6/8(土)、7/13(土)、8/10(土)、9/14(土)、11/9(土)、12/14(土) 10時～12時	東山公園 (集会所) 〒703-8277 岡山県岡山市中区御成町15-26	NPO法人岡山きのこ・あったか会 〒703-8275 岡山県岡山市中区門田屋敷1-3-21 電話:090-4101-3550 E-Mail: okayama_kinoko_attakakai@yahoo.co.jp
124	言葉って、ほんとは面白い！ 津山工業高等専門学校 6月開講	2024/6/2(日) 10時～11時30分		山陽新聞社(吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117
125	医療とお金の深い話 岡山大学 6月開講	2024/6/4(火) 10時～11時30分	山陽新聞社 (本社ビル 6階) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
126	医療安全管理学 岡山大学 6月開講	2024/6/5(水) 10時～11時30分		
127	犬猫と快適で安心な暮らし 倉敷芸術科学大学 6月開講	2024/6/6(木) 10時～11時30分		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
128	バイオリンから広がる学び 岡山県立大学 6月開講	2024/6/8(土) 10時～11時30分	山陽新聞社 (本社ビル 6階) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	山陽新聞社(吉備創生カレッジ 事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117
129	リフレッシュダンス(3回目) 岡山商科大学 6月開講	2024/6/14(金) 13時～14時30分		
130	教育社会学入門 環太平洋大学 6月開講	2024/6/15(土) 10時～11時30分		
131	子どもと人形劇 くらしき作陽大学 6月開講	2024/6/15(土) 15時30分～17時		
132	健康寿命と食生活 新見公立大学 6月開講	2024/6/17(月) 10時～11時30分		
133	心も体も整うピラティス体験 岡山医療専門職大学 6月開講	2024/6/18(火) 10時～11時30分		
134	日本の夏を歌う ノートルダム清心女子大学 6 月開講	2024/6/24(月) 10時～11時30分		
135	フレイルと介護予防 山陽学園大学 6月開講	2024/6/27(木) 10時～11時30分		
136	木を活用した場のデザイン 岡山県立大学 6月開講	2024/6/28(金) 18時30分～20時		
137	映画音楽を楽しむ くらしき作陽大学 6月開講	2024/6/30(日) 10時40分～12時10分		
138	スポーツによるまちづくり 岡山理科大学 7月開講	2024/7/3(水) 18時30分～20時		
139	19世紀彫刻史の多様な側面 倉敷芸術科学大学 7月開講	2024/7/6(土) 18時30分～20時		
140	健康情報の質の評価 新見公立大学 7月開講	2024/7/13(土) 15時30分～17時		
141	乳幼児期の子ども理解 就実大学 7月開講	2024/7/14(日) 10時～11時30分		
142	アイルランド英語を知ろう 吉備国際大学 7月開講	2024/7/18(木) 15時30分～17時		
143	デジタル情報を救え！ 岡山県立大学 7月開講	2024/7/19(金) 15時30分～17時		
144	下肢静脈瘤はどんな病気 川崎医科大学 7月開講	2024/7/21(日) 10時～11時30分		
145	生活習慣病について 新見公立大学 7月開講	2024/7/22(月) 10時～11時30分		
146	上手に病気と付き合いおう1 川崎医療福祉大学 8月開講	2024/8/3(土) 18時30分～20時		
147	上手に病気と付き合いおう2 川崎医療福祉大学 8月開講	2024/8/10(土) 10時～11時30分		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
148	上手に病気と付き合いおう3 川崎医療福祉大学 8月開講	2024/8/19(月) 18時30分～20時	山陽新聞社 (本社ビル 6階) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	山陽新聞社(吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117
149	健康的な食生活 山陽学園短期大学 8月開講	2024/8/20(火) 15時30分～17時		
150	食品のリスクを正しく知ろう 美作大学 8月開講	2024/8/24(土) 15時30分～17時		
151	仕事に役立つビジネス心理学 山陽学園大学 8月開講	2024/8/30(金) 15時30分～17時		
152	金属を削るおもしろさ 中国職業能力開発大学校 9月開講	2024/9/11(水) 15時30分～17時		
153	フレイル介護を防ごう 中国学園大学 9月開講	2024/9/26(木) 10時～11時30分		
154	運動・スポーツと栄養 くらしき作陽大学 9月開講	2024/9/28(土) 10時～11時30分		
155	ベートーヴェンってどんな人 美作大学 9月開講	2024/9/29(日) 15時30分～17時	真備町公民館箭田分館 (集会室) 〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田1684 電話:086-698-2979	大熊 正喜 〒710-0251 岡山県倉敷市玉島長尾67-13 電話:090-3639-0993 E-Mail: ookumamasa@gmail.com
156	ITクラブまび◆オンライン教室	2024/6/6(木)、7/4(木)、 8/1(木)、9/5(木)、10/3(木)、 11/7(木)、12/5(木)、 2025/1/2(木)、2/6(木)、 3/6(木) 18時～21時		
157	ネットにチャレンジ●箭田教室	2024/6/12(水)、7/17(水)、 8/14(水)、9/18(水)、 10/16(水)、11/13(水)、 12/11(水)、2025/1/15(水)、 2/12(水)、3/12(水) 13時～15時		
158	ネットにチャレンジ●ランチ教室	2024/6/20(木)、7/18(木)、 8/15(木)、9/19(木)、 10/17(木)、11/21(木)、 12/19(木)、2025/1/16(木)、 2/20(木)、3/20(木) 13時30分～15時		
159	木曜クラブ◆ZOOM雑談会	2024/6/27(木)、7/25(木)、 8/22(木)、9/26(木)、 10/24(木)、11/28(木)、 12/26(木)、2025/1/23(木)、 2/27(木)、3/27(木) 19時～21時		
160	男おひとりさま料理カンタン教室	2024/9/13(金)、9/25(水)、 10/11(金)、10/25(金)、 11/6(水)、11/22(金)、 12/13(金)、2025/1/10(金)、 2/19(水) 13時30分～17時 9/13(金)、12/13(金)、 2/19(水)のみ13時スタート	ライフパーク倉敷 (調理実習室) 〒712-8046 岡山県倉敷市福田町古新田940 電話:086-454-0011	シニア世代のサバイバル料理の会 会長 小西 敏弘 〒710-0032 電話:090-6600-4607 E-Mail: survotoko@yahoo.co.jp