

ご自由にお取りください

令和6年度
後期

岡山県 生涯学習大学

のびのびキャンパス岡山 2024

受講案内

あつとある！
学びの発見



令和6年10月発行（年2回 6月・10月発行予定）

岡山県・岡山県教育委員会
事務局：岡山県生涯学習センター



<https://www.pal.pref.okayama.jp/>

『岡山県生涯学習大学』とは

「岡山県生涯学習大学(愛称:のびのびキャンパス岡山)」は、県民の方々が自分に適した学習内容を選択できるように、県内各地で開催されている様々な講座を体系化し、学習機会を提供しています。

講座には主催講座と連携講座があります。

受講するには?

受講を希望される県民の方ならどなたでも受講していただけます!
入学試験や年齢制限などはありません。
主催講座と連携講座がありますが、それぞれの開設機関へ直接申し込んでください。



©岡山県「ももっち」



©岡山県「うらっち」

受講したらどうなるの?

受講累計時間によって単位が認定され、取得した単位数によって認定証書が授与されます。

講座を
探そう!

この「受講案内」で探す

受講案内は、県内の全ての公民館、図書館、教育委員会、連携講座実施機関にて無料配布しています。6月、10月に発行しています。



「ぱるネット岡山」で探す

ぱるネット岡山では、講座の最新情報を詳しく掲載しています。受講案内をご覧になった後は、「ぱるネット岡山」で検索をお願いします。

ぱるネット岡山

検索



主催講座で学ぼう！

◇岡山県生涯学習センターが、開設している講座です。

(今年度の募集は終了しました)

〇きっず☆ユニバ

- ・5つ以上の施設を訪問しバッジをもらい、それを写真に撮ってメール等で送信すると1単位となります。(送信の際は、P.3の最下部をご覧ください。)

連携講座で学ぼう！

◇各開設機関が実施している講座のうち、連携講座として登録している講座です。

- ・連携講座の申込みは、各開設機関に直接お申し込みください。
- ・オンラインで行われる連携講座もございます。
- ・「ぱるネット岡山」には、最新情報はもちろんのこと、より詳細な内容(申込方法、申込期間、受講料等)が掲載されておりますので、ぜひご活用ください。

◇このほかにも、年間を通じて次の講座が連携講座として登録されています。

〇得する街のゼミナール (in岡山市北・in表町)

- ・P.16、P.17をご覧ください。

〇山陽新聞カルチャープラザ ・P.2をご覧ください。

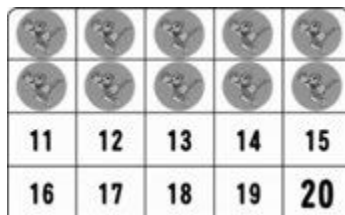
シールを集めよう！

連携講座を受講すると、講座会場でシールがもらえるよ。
1時間の受講ごとに「のびキャンシール」を受け取ろう！



生涯学習マスコット「マナビ」

集めたシールは「のびキャンシート」に貼ってね。のびキャンシートは講座会場で受け取れます。



シールを10枚集めたら、生涯学習大学事務局に郵送または持参
<令和6年12月18日(水)必着>して、生涯学習大学の単位を受け取ろう。



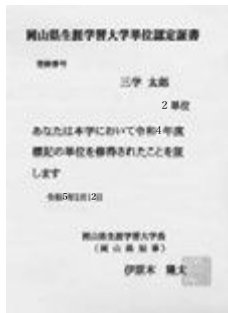
©岡山県「ももち」

※オンラインで行われる連携講座は、シールを岡山県生涯学習センターで受け取ります。詳しくは、P.18をご覧ください。

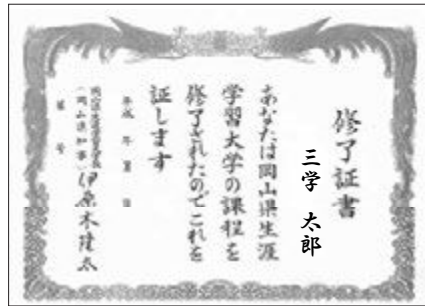
単位を取得しよう！

10枚以上シールが集まったのびキャンシートを提出された方、主催講座で単位が認定された方には、単位認定証書を発行します。希望者には2月の「生涯学習の集い」で授与します。

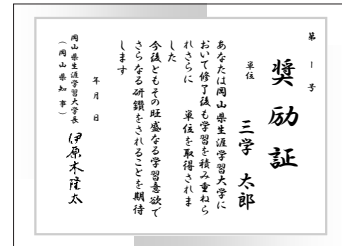
他にも、取得単位に応じて、修了証書（30単位）や奨励証を授与します。なお、主催講座と連携講座の単位は合計されます。



まずは1単位！



30単位を集めると！



40単位、50単位で…

◇次の講座を受講されても、「岡山県生涯学習大学」の単位として認められます。

○山陽新聞カルチャープラザ

- ・開設場所、問合せ先

本部教室	(086) 803-8017	岡山天満屋教室	(086) 231-7701
西大寺教室	(086) 238-9161	倉敷中庄教室	(086) 464-4322
倉敷教室	(086) 424-2772	アルネ津山教室	(0868) 31-3403
児島教室	(086) 473-0023		

- ・開設期間：週1回で6ヶ月22回が原則（回数の異なる講座もあります。）
- ・単位取得：シール対応（1時間の受講でシール1枚を取得）
- ・各教室の講座はホームページでご覧になれます。

山陽新聞カルチャープラザ <https://santa.sanyo.oni.co.jp/culture/>

<年間スケジュール>

4月 1日 受講案内〈速報版〉発行（4・5月開講分掲載）

※生涯学習センターでのみ配架

6月 1日 受講案内〈前期版〉発行（6月～9月開講分掲載）

10月 1日 受講案内〈後期版〉発行（10月～3月開講分掲載）

12月18日 「のびキャンシート」提出期限

2月 9日 「生涯学習の集い（証書授与式）」、単位認定

令和6年度

「生涯学習の集い」のご案内

岡山県生涯学習センターでは、令和6年度「生涯学習の集い」を開催します。

この集いは、生涯学習の意義や生涯学習大学について広く県民の皆様知ってもらうために開催するもので、岡山県生涯学習大学で今年度学んできた方を対象に証書授与などの表彰式を行い、さらに生涯学習フォーラムを行う予定です。

岡山県生涯学習大学の受講生の方だけではなく、どなたでも参加できます。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

【日時】 令和7年2月9日（日）

【場所】 岡山県生涯学習センター

【内容】 「証書授与式」



単位を取得した受講生には単位認定証書、30単位取得で修了証書、修了後10単位取得ごとに奨励証をお渡ししています。証書授与は、多くの受講生の励みになっています。

「生涯学習フォーラム」

腹話術師のスージーさんをお招きし、人との出会い・一歩踏み出す大切さ等について、ご自身の体験も踏まえてご講演いただきます。

また、腹話術もご披露いただくとともに、参加者の皆様にも腹話術の体験をしていただきます。



※ 内容等、詳細については決まり次第、岡山県生涯学習センターホームページでお知らせします。

○問合せ先・申込先

岡山県生涯学習大学事務局（岡山県生涯学習センター 振興課内）

〒700-0016 岡山市北区伊島町 3-1-1

TEL : 086-251-9751 FAX : 086-251-9757

E-mail : syogaise05@pref.okayama.jp HP : <https://www.pal.pref.okayama.jp/>

令和6年度〈後期版〉 連携講座一覧

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
1	インクルーシブ教育×ICT活用推進フォーラム	2024/12/25(水) 13時～16時30分 実施時間は変更の可能性有	ピュアリティまきび (2F孔雀) 〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井2-6-41 電話：086-232-0511 FAX：086-224-2995 ※参集とオンラインのハイブリッドで行います。	岡山県教育庁特別支援教育課 〒700-8570 岡山県岡山市北区内山下2-4-6 電話：086-226-7912 FAX：086-224-0612 E-Mail： riku_tabata@pref.okayama.lg.jp 問合せ時間：8時30分～17時15分 (土曜日・日曜日・祝日以外)
2	開所40周年記念シンポジウム「古代吉備の謎に迫る！」	2024/11/23(土) 13時～16時	岡山県立美術館 (ホール) 〒700-0814 岡山県岡山市北区天神町8-48 電話：086-225-4800 FAX：086-224-0648	岡山県古代吉備文化財センター 〒701-0136 岡山県岡山市北区西花尻1325-3 電話：086-293-3211 FAX：086-293-0142 E-Mail：kodaio8@pref.okayama.jp 問合せ時間：9時～17時
3	吉備路ウォーク	2024/12/7(土) 10時～15時	吉備路風土記の丘 (備中国分尼寺跡ほか) 〒719-1123 岡山県総社市上林 ほか	
4	吉備の史跡を巡る	2025/1/25(土) 13時～16時	未定	
5	きろくる岡山ゼミナール	2024/10/5(土)、11/2(土)、 12/7(土)、 2025/1/11(土) 10時30分～12時	岡山県立記録資料館 (研修室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-222-7838 FAX：086-222-7842	
6	企画展記念講演会	2024/11/9(土) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ (401会議室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-222-7838 FAX：086-222-7842	岡山県立記録資料館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-222-7838 FAX：086-222-7842 E-Mail： kirokushiryokan@pref.okayama.lg.jp 問合せ時間：9時～17時 (月曜日・祝祭日以外)
7	ボランティア・同好会活動報告	2025/3/7(金) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-222-7838 FAX：086-222-7842	
8	健康寿命と食生活	2024/11/15(金) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ (3F 301会議室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-226-1019 FAX：086-226-3715	岡山県消費生活センター 〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ5階 電話：086-226-1019 FAX：086-226-3715 E-Mail：syohi@pref.okayama.lg.jp 問合せ時間：9時～17時（月曜日以外）

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
9	紅葉の里山歩き	2024/11/10(日) 9時30分～11時45分	めだかの学校 〒709-3142 岡山県岡山市北区建部町建部 上609 電話：086-722-1231 FAX：086-722-3100	岡山市環境学習センター「めだかの学 校」 〒709-3142 岡山県岡山市北区建部町建部上609 電話：086-722-1231 FAX：086-722-3100 E-Mail： takebemedaka@city.okayama.lg.jp 問合せ時間：9時～17時（火曜日以外）
10	建部古道歩き	2024/11/24(日) 9時30分～11時30分		
11	親子環境学習フォーラム	2025/2/23(日) 8時45分～14時		
12	巣箱作り	2025/3/16(日) 10時～12時		
13	現代詩講座「詩のピクニック」	2024/10/11(金)、11/15(金)、 12/13(金)、 2025/1/10(金)、3/14(金) 13時30分～15時30分	赤磐市くまやまふれあいセン ター (1階 第1会議室) 〒709-0705 岡山県赤磐市松木621-1 電話：086-995-2215	赤磐市教育委員会 熊山分室 〒709-0705 岡山県赤磐市松木623 電話：086-995-1360 FAX：086-995-2801 E-Mail： kumayama-komin@city.akaiwa.lg.jp 問合せ時間：9時～17時 (土曜日・日曜日・祝日以外)
14	森田思軒顕彰講演会	2024/11/9(土) 14時～15時30分	笠岡市立図書館 (多目的室) 〒714-0087 岡山県笠岡市六番町1-15	笠岡市教育委員会生涯学習課 文化係 〒714-0081 岡山県笠岡市笠岡1866-1 電話：0865-69-2155 FAX：0865-69-2186 E-Mail： syougaigakusyu@city.kasaoka.okayama.l g.jp 問合せ時間：8時30分～17時15分 (土曜日・日曜日・祝日以外)
15	生涯学習フェスティバル	2024/12/7(土) 10時45分～12時15分	ロマン高原かよう総合会館 〒716-1101 岡山県加賀郡吉備中央町豊野 1-2 電話：0866-54-1301	吉備中央町教育委員会事務局 〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川4860-6 電話：0866-56-9191 FAX：0866-56-9393 E-Mail：kyouiku@town.kibichuo.lg.jp 問合せ時間：8時30分～17時15分 (土曜日・日曜日以外)
16	古典文学鑑賞講座	2024/10/11(金)～ 2025/3/28(金) 13時30分～15時30分 毎月第2・第4金曜日 (12月第4金曜日は休止)	井原市立井原図書館 〒715-0019 岡山県井原市井原町1260-1 電話：0866-62-0822 FAX：0866-62-7999	井原市立井原図書館 〒715-0019 岡山県井原市井原町1260-1 電話：0866-62-0822 FAX：0866-62-7999 E-Mail：toshoc@city.ibara.lg.jp 問合せ時間：10時～17時（月曜日以外）
17	企画展「北政所ねね様没後400年 豊臣家の誇り・備中足守藩木下家 資料」関連行事 上映会「映像で訪ねる陣屋町足守 と豊臣の栄華」	2024/10/4(金) 14時～15時30分	岡山シティミュージアム (リットシティビル 4階講義 室) 〒700-0024 岡山県岡山市北区駅元町15-1 電話：086-898-3000 FAX：086-898-3003	岡山シティミュージアム 〒700-0024 岡山県岡山市北区駅元町15-1 リットシティビル4階・5階 電話：086-898-3000
18	令和6年度岡山市埋蔵文化財 センター講座 10月開講	2024/10/19(土) 13時30分～15時	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山県岡山市中区網浜834-1 電話：086-270-5066 FAX：086-270-5067	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山県岡山市中区網浜834-1 電話：086-270-5066 FAX：086-270-5067 E-Mail：maibun@city.okayama.lg.jp 問合せ時間：9時～17時 (日曜日・祝日・年末年始の休日以外)
19	令和6年度岡山市埋蔵文化財 センター講座 11月開講	2024/11/16(土) 13時30分～15時		
20	令和6年度岡山市埋蔵文化財 センター講座 12月開講	2024/12/21(土) 13時30分～15時		
21	令和6年度岡山市埋蔵文化財 センター講座 1月開講	2025/1/18(土) 13時30分～15時		
22	令和6年度岡山市埋蔵文化財 センター講座 2月開講	2025/2/15(土) 13時30分～15時		
23	令和6年度岡山市埋蔵文化財 センター講座 3月開講	2025/3/15(土) 10時～15時頃	JR高島駅（集合・解散） 〒703-8284 岡山県岡山市中区清水2-5	

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
24	犬島親子キャンプ	2024/10/12(土)～10/13(日) 12日12時～13日11時15分 予定		
25	秋の釣り大会	2024/11/2(土)～11/3(日) 2日12時～3日11時15分 予定	岡山市立犬島自然の家 〒704-8153	岡山市立犬島自然の家 〒704-8153 岡山県岡山市東区犬島119-1 電話：086-947-9001 FAX：086-947-9303 E-Mail：inujima@city.okayama.lg.jp 問合せ時間：8時30分～17時 (火曜日以外)
26	冬の星空観望	2024/12/7(土)～12/8(日) 7日15時45分～8日11時15分 予定	岡山県岡山市東区犬島119-1 電話：086-947-9001 FAX：086-947-9303	
27	犬島まるごと体験②	2025/3/8(土)～3/9(日) 8日14時30分～9日11時15分 予定		
28	《雪の大阪》《雨の大阪》《戦後の大阪》 池田遙邨が描いたモダン都市	2024/12/1(日) 14時～15時30分	倉敷市立美術館 (3階講堂) 〒710-0046 岡山県倉敷市中央2-6-1 電話：086-425-6034 FAX：086-425-6036	倉敷市立美術館 〒710-0046 岡山県倉敷市中央2-6-1 電話：086-425-6034 FAX：086-425-6036 E-Mail：kcam@city.kurashiki.okayama.jp
29	浦上玉堂の子 秋琴の人生と芸術	2025/2/1(土) 14時～15時30分	倉敷市立美術館 (1階 レクチャールーム) 〒716-0111 岡山県高梁市成羽町下原1068-3 電話：0866-42-4455 FAX：0866-42-4451	高梁市成羽美術館 〒716-0111 岡山県高梁市成羽町下原1068-3 電話：0866-42-4455 FAX：0866-42-4451 E-Mail：info@nariwa-museum.or.jp 問合せ時間：9時～17時（月曜日以外）
30	記念講演会 「越境する画家たち—日本洋画130年」	2024/10/26(土) 13時30分～15時	笠岡市立竹喬美術館 (視聴覚室) 〒714-0087 岡山県笠岡市六番町1-17 電話：0865-63-3967 FAX：0865-63-4496	笠岡市立竹喬美術館 〒714-0087 岡山県笠岡市六番町1-17 電話：0865-63-3967 FAX：0865-63-4496 E-Mail：chikkyo-m@city.kasaoka.okayama.jp 問合せ時間：9時～17時（月曜日以外）
31	日本画家 入江(いりえ)酉(ゆう)一郎(いちろう)のどうぶつ画展 特別講演会	2024/12/8(日) 13時30分～15時	備前長船刀剣博物館 (研修棟 大研修室) 〒701-4271 岡山県瀬戸内市長船町長船966 電話：0869-66-7767 FAX：0869-66-7971	備前長船刀剣博物館 〒701-4271 岡山県瀬戸内市長船町長船966 電話：0869-66-7767 FAX：0869-66-7971 問合せ時間：9時～17時（休館日を除く）
32	刀剣の里 工芸製作講座～小刀製作講座～	2024/10/5(土)、10/19(土)、 11/2(土)、11/16(土)、 12/7(土)、12/21(土)、 2025/3/1(土)、3/15(土) 10時～16時 毎月第1・第3土曜日	岡山シンフォニーホール (大ホール) 〒700-0822 岡山県岡山市北区表町1-5-1 電話：086-234-2001 FAX：086-234-1968	岡山市民文化大学 事務局 〒703-8256 岡山県岡山市中区浜1-8-22 電話：086-270-7703 FAX：086-270-5527 E-mail：bundai@hallo21.co.jp 問合せ時間：9時30分～17時（平日）
33	第34期 岡山市民文化大学	2024/10/26(土)、11/24(日) 14時～15時30分	岡山シンフォニーホール (大ホール) 〒700-0822 岡山県岡山市北区表町1-5-1 電話：086-234-2001 FAX：086-234-1968	
34	はやしまふれあい講座 「腸内環境と心身のコンディション」	2024/10/12(土) 14時～15時30分	早島町社会福祉協議会 (2階会議室) 〒701-0303 岡山県都窪郡早島町前湯249-1 電話：086-482-3000	
35	はやしまふれあい講座 「早島寄席」	2024/11/9(土) 14時～15時30分		
36	はやしまふれあい講座 「ガンと放射線治療」	2024/12/21(土) 14時～15時30分	早島町ゆるびの舎 (2階研修室) 〒701-0303 岡山県都窪郡早島町前湯240 電話：086-482-3771 問合せ時間：9時～16時 (火曜日・木曜日・金曜日)	早島町民活動支援センター 〒701-0303 岡山県都窪郡早島町前湯240 電話：086-482-3771 問合せ時間：9時～16時 (火曜日・木曜日・金曜日)
37	はやしまふれあい講座 「太る、痩せるメカニズム」	2025/1/19(日) 9時～12時	岡山県都窪郡早島町前湯370-1 電話：086-482-4800	
38	はやしまふれあい講座 「日本型食生活を見直す」	2025/2/22(土) 14時～15時30分		
39	はやしまふれあい講座 「歌声ひろば」	2025/3/15(土) 14時～15時30分	早島町公民館 (多目的教室) 〒701-0303 岡山県都窪郡早島町前湯240 電話：086-482-3771	

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
40	風邪（かぜ）のセルフメディケーション	2024/10/20(日) 13時30分～15時	岡山県立図書館 （2階多目的ホール） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話：086-224-1286 FAX：086-224-1208	放送大学岡山学習センター 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-254-9240 FAX：086-254-9286
41	探究型の理科活動を作る	2025/2/15(土) 13時30分～15時20分	放送大学岡山学習センター （第2講義室） 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 岡山大学津島キャンパス内 電話：086-254-9240 FAX：086-254-9286	E-Mail：okayama-sc@ouj.ac.jp 問合せ時間：9時30分～18時 （月曜日・祝日以外）
42	心理学の研究でわかった効果的な勉強方法	2024/10/6(日) 10時～12時	岡山大学 （教育学部本館401講義室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	
43	初めてのウッドターニング（木工ロクロ）：2期	2024/11/15(金)～12/20(金) のうちの6日間 14時～17時	岡山大学 （教育学部東棟1階木工教室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学教育学系事務部 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-7585 問合せ時間：8時30分～17時（平日）
44	いつか役に立つ保育のお話	2024/12/14(土) 13時～15時	岡山大学 （教育学部講義棟5202講義室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	
45	子どもっておもしろい！よくわかる保育のお話：第1部	2025/3/8(土) 13時～15時	岡山大学 （教育学部東棟1309教室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	
46	子どもっておもしろい！よくわかる保育のお話：第2部	2025/3/9(日) 13時～15時		
47	エネルギーと環境問題への挑戦～夢は実現可能か～	2024/11/2(土) 10時～12時	岡山大学 （理学部本館21講義室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学自然系研究科等総務課 総務グループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-8005 E-Mail： kikaku@adm.okayama-u.ac.jp 問合せ時間：8時30分～17時（平日）
48	宇宙のはじまりを見る	2024/11/9(土) 10時～12時		
49	画像AI分析のためのGPGPUを使う計算環境の構築と効率的なモデル作成の演習	2024/11/9(土) 9時～17時	岡山大学 （工学部1号館第1講義室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	
50	岡山大学先端研究講座「トポロジカル波動科学：波の“形”をあやつる」	2024/12/14(土) 10時～12時	岡山大学 （一般教育棟D棟1階D13講義室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1	岡山大学学務部学務企画課 総務・企画グループ 〒700-8530 岡山市北区津島中2-1-1 電話：086-251-7186 問合せ時間：8時30分～17時（平日）
51	スポーツ講座 （5回～8回）	2024/10/16(水)、11/13(水)、 12/11(水)、 2025/1/22(水) 18時30分～20時	岡山大学 （一般教育棟E棟1階E11教室） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1	岡山大学スポーツ支援室 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1 電話：086-251-7181 問合せ時間：8時30分～17時（平日）
52	第4回 新見公立大学市民公開講座 知っておきたい「認知症」のこと～予防も含めて～	2024/10/4(金) 13時30分～15時	NiU新見駅西サテライト 〒718-0017 岡山県新見市西方463-11 電話：0867-72-0610	NiU新見駅西サテライト 〒718-0017 岡山県新見市西方463-11 電話：0867-72-0610 E-Mail：chiikikyousei@niimi-u.ac.jp 問合せ時間：10時～18時 （土曜日・日曜日以外）
53	遠藤周作・井上洋治・渡辺和子と聖書を学ぶ：第1回「遠藤周作と聖書を学ぶ」	2024/10/3(木) 13時～14時30分		ノートルダム清心女子大学 生涯学習センター事務室 〒700-8516 岡山県岡山市北区伊福町2-16-9 電話：086-252-7045 FAX：086-252-7044 E-Mail：opc@post.ndsu.ac.jp 問合せ時間： 8時30分～17時（平日） 8時30分～12時30分（土曜日） ※講座日のみ
54	インクルーシブのかたちを探究する：第1回「インクルーシブな授業の探究—通常学級におけるUDL—」	2024/10/26(土) 10時～12時	ノートルダム清心女子大学 （ヨゼフホール） 〒700-8516 岡山県岡山市北区伊福町2-16-9 電話：086-252-7045 FAX：086-252-7044	
55	遠藤周作・井上洋治・渡辺和子と聖書を学ぶ：第2回「井上洋治と聖書を学ぶ」	2024/11/7(木) 13時～14時30分		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
56	インクルーシブのかたちを探究する：第2回「ケアの包摂性を考える一つながりを生きるかたち」	2024/11/9(土) 13時30分～15時30分		
57	遠藤周作・井上洋治・渡辺和子と聖書を学ぶ：第3回「渡辺和子と聖書を学ぶ」	2024/12/5(木) 13時～14時30分	ノートルダム清心女子大学 (ヨゼフホール) 〒700-8516	ノートルダム清心女子大学 生涯学習センター事務室 〒700-8516 岡山県岡山市北区伊福町2-16-9 電話：086-252-7045 FAX：086-252-7044 E-Mail：opc@post.ndsu.ac.jp
58	誰一人取り残されない社会を目指して―孤独・孤立について考える―	2024/12/7(土) 13時30分～16時	岡山県岡山市北区伊福町2-16-9 電話：086-252-7045 FAX：086-252-7044	問合せ時間： 8時30分～17時（平日） 8時30分～12時30分（土曜日） ※講座日のみ
59	インクルーシブのかたちを探究する：第3回「マイノリティとマジョリティの関係から考えるインクルーシブ教育」	2024/12/21(土) 13時30分～15時30分		
60	聖地奪還が目的？十字軍の背景と本質とは	2024/10/5(土) 10時～11時30分		
61	アフガニスタン紛争とパキスタンの地域社会	2024/10/12(土) 10時～11時30分	就実大学・就実短期大学 (D館101教室) 〒703-8516	
62	漢王朝の防衛体制と辺境地域	2024/11/2(土) 10時～11時30分	岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話：086-271-8111 FAX：086-271-8222	就実大学・就実短期大学 庶務課 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話：086-271-8111 FAX：086-271-8222 E-Mail：soumu@shujitsu.ac.jp
63	アンテベラムからポストベラムへ―アメリカ合衆国史における南北戦争	2024/11/9(土) 10時～11時30分		問合せ時間：9時～17時 (土曜日・日曜日・祝日を除く)
64	戦後復興と観光事業の推進	2024/11/16(土) 10時～11時30分	就実大学・就実短期大学 (A館112教室) 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話：086-271-8111 FAX：086-271-8222	
65	運動の秋！生活習慣病の予防（改善）に運動を上手に取り入れよう～脂肪燃焼の秘訣～	2024/10/20(日) 10時～11時30分	川崎医療短期大学 〒700-0821 岡山県岡山市北区中山下2-1-70 電話：086-201-5333 FAX：086-201-5676	川崎医療短期大学 〒700-0821 岡山県岡山市北区中山下2-1-70 電話：086-201-5333 FAX：086-201-5676 E-Mail：koukai@jc.kawasaki-m.ac.jp 問合せ時間： 8時30分～17時（月曜日～金曜日） 8時30分～12時（土曜日）
66	生き生き新聞音読サロン	2024/10/17(木)、11/21(木) 10時～11時	備前市立三石公民館 〒705-0132 岡山県備前市三石1094 電話：0869-62-0811 FAX：0869-93-4510	中国短期大学総合生活学科 松井圭三 〒701-0197 岡山県岡山市北区庭瀬83 電話：080-3885-9332 FAX：086-293-0674 E-Mail：keizo@cjc.ac.jp 問合せ：授業の都合で、すぐには対応できないことがあります。

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
67	ぶらぶら回る地球史の名所	2024/10/5(土) 13時30分～15時	岡山理科大学 (A1号館 1Fプレゼンテーションルーム) 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話：086-256-9731 FAX：086-256-9732	岡山理科大学 研究・社会連携部 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話：086-256-9731 FAX：086-256-9732 E-Mail：renkei@ous.ac.jp 問合せ時間：9時～17時 (土曜日・日曜日以外)
68	惑星形成現場を見る～46億年前の太陽系の姿～	2024/11/2(土) 13時30分～15時		
69	大陸の中心で失われた海洋の記録を探す	2024/12/7(土) 13時30分～15時		
70	瀬戸内海が汽水湖だった頃 縄文時代のはじまりの牛窓	2025/3/22(土) 13時30分～15時	牛窓町公民館 〒710-4302 岡山県瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1 電話：0869-34-3435 FAX：0869-34-3435	
71	慈圭病院メンタルヘルス講座「大人の発達障害について」	2024/10/5(土) 10時30分～11時45分	慈圭病院 (本館4階 講義室) 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話：086-262-1191 FAX：086-262-4448	慈圭病院こころの健康啓発委員会 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話：086-262-1191 FAX：086-262-4448 E-Mail：hospital@zikei.or.jp
72	慈圭病院メンタルヘルス講座「女性のメンタルヘルスについて」	2024/12/7(土) 10時30分～11時45分		
73	赤十字救急法基礎講習⑨	2024/10/5(土) 13時～17時30分	日本赤十字社岡山県支部 (4階 講習室) 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-7-20 電話：086-221-9595 FAX：086-221-9599	日本赤十字社岡山県支部 事業推進課 健康安全係 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-7-20 電話：086-221-9595 FAX：086-221-9599 E-Mail：koushu@okayama.jrc.or.jp 問合せ時間：10時～17時 (土曜日・日曜日・祝日以外)
74	赤十字救急法基礎講習⑩	2024/10/25(金) 17時～20時30分		
75	赤十字救急法基礎講習⑪	2024/11/11(月) 13時～17時30分		
76	赤十字救急法基礎講習⑫	2024/12/3(火) 18時30分～20時30分 2024/12/4(水) 18時30分～20時		
77	赤十字救急法基礎講習⑬	2024/12/18(水) 13時～17時30分		
78	赤十字救急法基礎講習⑭	2025/1/25(土) 13時～17時30分		
79	赤十字救急法基礎講習⑮	2025/2/21(金) 13時～16時30分		
80	赤十字救急法救急員養成講習③	2024/10/19(土)、10/20(日) 10時～17時		
81	赤十字救急法救急員養成講習④	2024/12/7(土)、12/8(日) 10時～17時		
82	赤十字救急法救急員養成講習⑤	2025/2/18(火)、2/19(水) 10時～17時		
83	赤十字健康生活支援講習支援員養成講習②	2024/11/16(土)、11/17(日) 10時～17時		
84	赤十字幼児安全法短期講習②	2025/1/16(木) 13時～15時		
85	避難生活支援短期講習	2025/1/26(日) 13時～15時		
86	赤十字幼児安全法支援員養成講習②	2025/2/8(土)、2/9(日) 10時～17時		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等	
87	医学講演会	2024/10/19(土) 13時30分～15時	川崎医科大学現代医学教育博物館 (3階小講堂) 〒701-0192 岡山県倉敷市松島577 電話：086-462-1111 FAX：086-462-7897	川崎医科大学附属病院 病院庶務課 〒701-0192 岡山県倉敷市松島577 電話：086-462-1111 FAX：086-462-7897 E-Mail：hsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp 問合せ時間： 8時30分～17時（月曜日～金曜日） 8時30分～12時30分（土曜日）	
88	健康太極拳	2024/4/20(土)～ 2025/3/15(土) 10時30分～11時30分 原則毎月第3土曜日	岡山県青少年教育センター閑谷学校 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話：0869-67-9900 FAX：0869-67-1436	特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話：0869-67-9900 FAX：0869-67-1436 E-Mail：hazonki@shizutani.jp 問合せ時間：9時～17時 (土曜日・日曜日可)	
89	閑谷フォトコンテスト	2024/11/1(金)～11/30(土) 2025/1/1(水)～1/31(金) 9時～17時	特別史跡旧閑谷学校 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話：0869-67-9900 FAX：0869-67-1436		
90	第11回「閑谷論語塾」	2024/10/5(土) 13時30分～14時30分			
91	第12回「閑谷論語塾」	2024/10/19(土) 13時30分～14時30分			
92	第13回「閑谷論語塾」	2024/11/16(土) 13時30分～14時30分			
93	第14回「閑谷論語塾」	2024/12/7(土) 13時30分～14時30分			
94	閑谷おもしろゼミナール	2024/12/8(日) 13時30分～15時30分			
95	第15回「閑谷論語塾」	2025/2/15(土) 13時30分～14時30分			
96	座禅入門	2024/4/21(日)～ 2025/3/16(日) 8時～9時30分 原則毎月第3日曜日			
97	講演会&ワークショップ「7カ国語で話そう。」	2024/10/13(日) 10時～12時			北長瀬未来ふれあい総合公園 (みはらしプラザ2F みはらし会議室 予定) 〒700-0962 岡山県岡山市北区北長瀬表町2-17-20 電話：086-236-7458
98	講演会&ワークショップ「7カ国語で話そう。」	2024/10/14(月) 10時～12時		岡山県立図書館（予定） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話：086-224-1286	
99	講演会&ワークショップ「7カ国語で話そう。」	2024/10/18(金) 17時～19時30分	岡山市立京山公民館（予定） 〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町2-9-38 電話：086-253-8302		
100	講演会&ワークショップ「7カ国語で話そう。」	2024/10/27(日) 10時～12時	岡山県立図書館（予定） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話：086-224-1286		
101	講演会&ワークショップ「7カ国語で話そう。」	2024/10/31(木) 17時30分～19時	岡山大学（予定） 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中1-1-1 電話：086-252-1111		
102	岡山大学留学生交流会	2024/11/2(土) 14時～16時	BRANCH岡山北長瀬 (ハッシュタグ岡山 予定) 〒700-0962 岡山県岡山市北区北長瀬表町2-17-80 電話：086-236-7458		
103	講演会「7カ国語で話そう。」	2024/11/10(日) 10時～12時	オンラインにて開催 ZOOMを使用		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
104	講演会&ワークショップ「7カ国語で話そう。」	2024/11/12(火) 17時～19時30分	岡山市立津高公民館（予定） 〒701-1144 岡山県岡山市北区栢谷1677 電話：086-294-4222	ヒッポファミリークラブ西日本 〒733-0871 広島県広島市西区高須2-2-19 電話：0120-557-761 E-Mail：info@hfcw.jp 問合せ時間：10時～16時（平日）
105	講演会&ワークショップ「7カ国語で話そう。」	2024/12/13(金) 17時～19時30分	岡山市立京山公民館（予定） 〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町2-9-38 電話：086-253-8302	
106	講演会&ワークショップ「7カ国語で話そう。」	2025/2/23(日) 14時～16時	岡山県立図書館（予定） 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話：086-224-1286	
107	講演会&ワークショップ「7カ国語で話そう。」	2025/2/24(月) 10時～12時	岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話：086-224-1286	
108	四季と自然を楽しむ会	2024/10/10(木)、11/14(木)、 12/12(木)、 2025/1/9(木)、2/13(木)、 3/13(木) 9時30分～11時30分 第2木曜日	岡山市半田山植物園 〒700-0004 岡山県岡山市北区法界院3-1 電話：086-252-4183 FAX：086-252-2208	公益財団法人岡山市公園協会 〒702-8025 岡山県岡山市南区浦安西町148-1 電話：086-262-9588 FAX：086-262-9589
109	西川悟平トーク&コンサート	2024/11/3(日) 14時～16時	総社市民会館 〒719-1131 岡山県総社市中央3-1-102 電話：0866-92-3491 FAX：0866-92-3492	公益財団 総社市文化振興財団 〒719-1131 岡山県総社市中央3-1-102 電話：0866-92-3491 FAX：0866-92-3492 E-Mail：bunka@soja-culture-pf.jp 問合せ時間：8時30分～17時15分 （月曜日以外）
110	みんなで楽しむ落語会～入門編～	2024/11/23(土) 11時～12時15分	岡山県総社市中央3-1-102 電話：0866-92-3491 FAX：0866-92-3492	
111	令和6年度生涯現役ワクワク大学 我が家の節電対策と電気契約について	2024/10/10(木) 14時～15時30分	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ (2階会議室または研修室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-231-0532 FAX：086-231-0541	一般社団法人健康生きがいがづくりおかやま 〒701-1152 岡山県岡山市北区津高217-8 電話：080-4552-1469 E-Mail：ikigai.kensei@gmail.com 問合せ時間：9時～17時
112	令和6年度生涯現役ワクワク大学 香りとツボ押しで養生～アロマテラピーの楽しみ方～	2024/11/14(木) 14時～15時30分		
113	令和6年度生涯現役ワクワク大学 睡眠の力で解決！～美容と健康セルフケア～	2024/12/12(木) 14時～15時30分		
114	令和6年度生涯現役ワクワク大学 正月は優雅に「投扇興」	2025/1/9(木) 14時～15時30分		
115	令和6年度生涯現役ワクワク大学 100歳大学寺子屋について～学べる場と居場所づくり～	2025/2/13(木) 14時～15時30分		
116	令和6年度生涯現役ワクワク大学 ひとり親家庭の現状と支援	2025/3/13(木) 14時～15時30分		
117	ワールド・エクササイズ	2024/11/2(土) 開催時間 午前	岡山県総合グラウンド 〒700-0012 岡山県岡山市北区いずみ町2-1-3	
118	親子で遊ぼう - Family Friendly Event - (第2回)	2024/11/23(土) 10時30分～12時 予定	岡山国際交流センター 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 電話：086-256-2914 FAX：086-256-2489	一般財団法人岡山県国際交流協会 企画情報課 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 岡山国際交流センター内 電話：086-256-2914 FAX：086-256-2489 E-Mail：info@opief.or.jp 問合せ時間：9時～17時 （月曜日～土曜日）
119	地球市民講座	2024/11～12 予定 13時～14時30分 予定		
120	ボランティア交流会	2025/1/18(土) 10時～12時 予定		
121	日本語ボランティアスキルアップ 研修会	2024/12 予定 13時～16時 予定	岡山国際交流センター (会議室) 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 電話：086-256-2914 FAX：086-256-2489	
122	日本文化体験・交流会	2024/12/1(日) 予定 13時30分～15時30分 予定		
123	多文化共生コミュニケーションサ ポーター研修会	2025/1/25(土) 開催時間 未定		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
124	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2024/10/4(金)、11/1(金)、 12/6(金) 2025/1/24(金)、2/7(金)、 3/7(金) 10時～11時30分 第1金曜日	総社市山手公民館 〒719-1162 岡山県総社市岡谷151-1 電話：0868-93-1241 FAX：0868-93-1241	一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 〒704-8164 岡山県岡山市東区光津434-1 電話：090-8249-6360 E-Mail：kyoko_indio@yahoo.co.jp
125	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2024/10/10(木)、10/24(木)、 11/14(木)、11/28(木)、 12/12(木)、12/26(木)、 2025/1/9(木)、1/23(木)、 2/13(木)、2/27(木)、 3/13(木)、3/27(木) 10時～11時30分 第2・第4木曜日	福祉交流プラザ大井 〒701-1462 岡山県岡山市北区大井2383-1 電話：086-295-2140 FAX：086-295-2140	
126	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2024/10/10(木)、11/14(木)、 12/12(木)、 2025/1/9(木)、2/13(木)、 3/13(木) 13時～14時30分 第2木曜日	岡山市立東山公民館 〒703-8282 岡山県岡山市中区平井4-13-33 電話：086-276-6202 FAX：086-276-6202	
127	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2024/10/11(金)、11/8(金)、 12/13(金)、 2025/1/10(金)、2/14(金)、 3/14(金) 10時～11時30分 第2金曜日	玉野市鉾立公民館 〒706-0301 岡山県玉野市北方1349-1 電話：0863-66-5664	
128	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2024/10/19(土)、11/16(土)、 12/21(土)、 2025/1/18(土)、2/15(土)、 3/15(土) 10時～11時30分 第3土曜日	岡山市立東公民館 〒703-8233 岡山県岡山市中区高屋344-1 電話：086-271-1911 FAX：086-271-1911	
129	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2024/10/23(水)、11/27(水)、 12/25(水)、 2025/1/22(水)、2/26(水)、 3/26(水) 10時～11時 第4水曜日	福祉交流プラザさいでん 〒703-8225 岡山県岡山市中区神下133-3 電話：086-279-2753 FAX：086-279-2753	
130	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2024/10/26(土)、11/30(土)、 12/28(土)、 2025/1/25(土)、2/22(土)、 3/22(土) 10時～11時30分 第4土曜日	岡山市立福田公民館 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1186 電話：086-282-3773 FAX：086-282-3773	
131	いきいきライブ講座 「シニアで楽しくマンボとブルース（part2）」	2024/10/19(土) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ（702会議室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-227-2666 086-231-0532 FAX：086-227-2667 086-231-0541	
132	いきいきライブ講座 「後期高齢者の昔話に花を咲かせる活動について」	2024/11/16(土) 13時30分～15時30分	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ（701会議室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-227-2666 086-231-0532 FAX：086-227-2667 086-231-0541	
133	いきいきライブ講座 「喜びも悲しみも幾年月～我が人生此処にあり～」	2024/12/21(土) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ（701会議室） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-227-2666 086-231-0532 FAX：086-227-2667 086-231-0541	
134	いきいきライブ講座 「私84歳、災害時の自動行動を考える」	2025/1/18(土) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ（未定） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-227-2666 086-231-0532 FAX：086-227-2667 086-231-0541	
135	いきいきライブ講座 「米国・テネシー出張回顧」	2025/2/15(土) 13時30分～15時30分	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ（未定） 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-227-2666 086-231-0532 FAX：086-227-2667 086-231-0541	

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
136	いきいきライブ講座 「忘れていたトキメキと、美しい日本の心を蘇らせる～『源氏物語』～」	2025/3/15(土) 13時30分～15時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-227-2666 086-231-0532 FAX：086-227-2667 086-231-0541	岡山生涯学習の会 会長 湯浅二郎 〒713-8115 岡山県倉敷市玉島道口3938 電話：090-4574-3692 FAX：086-522-4078 E-mail：kyarotto@mx2.tamatele.ne.jp 問合せ時間：7時～22時
137	岡崎嘉平太がめざした世界平和への道を考える 第23回講演会	2024/10/27(日) 13時30分～15時30分	きびプラザ (3階大ホール) 〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川4860-6 電話：0866-56-9033 FAX：0866-56-9066	岡崎嘉平太記念館 〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川4860-6 電話：0866-56-9033 FAX：0866-56-9066 問合せ：火曜日・祝日の翌日以外
138	マインドフルネス瞑想体験講座 (全8回)	2024/11/9(土)、12/14(土) 10時～12時	東山公園 (集会所) 〒703-8277 岡山県岡山市中区御成町15-26	NPO法人岡山きのこ・あったか会 〒703-8275 岡山県岡山市中区門田屋敷1-3-21 電話：090-4101-3550 E-Mail： okayama_kinoko_attakakai@yahoo.co.jp
139	内田武宏 講演会「漢字から見えてきた日本文化の源流」	2024/10/4(金) 13時30分～16時	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ (ゆうあいセンター) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-231-0532 FAX：086-231-0541	岡山歴史サロン・吉備国の語り部の会 〒704-8112 岡山県岡山市東区西大寺上1-3-4-1 電話：090-6837-1615 E-Mail：yanagirousi@gmail.com
140	間野行治 講演会「吉備の断片」	2024/11/8(金) 13時30分～16時		
141	岸本員臣 講演会「日本美術の流れ」	2024/12/3(火) 13時30分～16時		
142	アフリカの現状と日本 環太平洋大学 10月開講	2024/10/4(金) 18時30分～20時	山陽新聞社 (山陽新聞社本社ビル6階) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018 FAX：086-803-8117	山陽新聞社 (吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018 FAX：086-803-8117 問合せ時間： 9時30分～19時(月曜日～土曜日) 9時30分～17時(日曜日) ※祝日以外
143	子どもと人形劇 くらしき作陽大学 10月開講	2024/10/6(日) 13時～14時30分		
144	高齢化社会と心不全 川崎医科大学 10月開講	2024/10/7(月) 18時30分～20時		
145	秦佐八郎とペスト研究 川崎医科大学 10月開講	2024/10/8(火) 10時～11時30分		
146	リフレッシュダンス・第1回 岡山商科大学 10月開講	2024/10/8(火) 10時30分～12時		
147	リフレッシュダンス・第2回 岡山商科大学 11月開講	2024/11/12(火) 10時30分～12時		
148	リフレッシュダンス・第3回 岡山商科大学 12月開講	2024/12/10(火) 10時30分～12時		
149	災害時に使えるツボの話 倉敷芸術科学大学 10月開講	2024/10/8(火) 15時30分～17時		
150	岡山 de 文学散策 山陽学園大学 10月開講	2024/10/9(水) 10時～11時30分		
151	俳句入門教室 中国学園大学 10月開講	2024/10/9(水) 18時30分～20時		
152	「老い」という錯覚 2 中国短期大学 10月開講	2024/10/11(金) 15時30分～17時		
153	ヌートリアについて 岡山理科大学 10月開講	2024/10/13(日) 15時30分～17時		
154	「平家物語絵巻」を楽しむ 岡山理科大学 10月開講	2024/10/16(水) 10時～11時30分		
155	歩行のサイエンス 川崎医療福祉大学 10月開講	2024/10/17(木) 10時～11時30分		
156	児童虐待の理解と対応 美作大学 10月開講	2024/10/18(金) 15時30分～17時		
157	快尿のすすめ 岡山大学 10月開講	2024/10/22(火) 10時～11時30分		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
158	食品表示がわかる 川崎医療福祉大学 10月開講	2024/10/23(水) 15時30分～17時		
159	創薬：毒と薬 岡山理科大学 10月開講	2024/10/24(木) 15時30分～17時		
160	食品の力について学ぼう！ 岡山県立大学 10月開講	2024/10/25(金) 15時30分～17時		
161	顎変形症治療の基礎知識 岡山大学 10月開講	2024/10/27(日) 10時～11時30分		
162	英語圏の絵本を読む・第1回 新見公立大学 10月開講	2024/10/28(月) 18時30分～20時		
163	街づくりの経営学 岡山大学 10月開講	2024/10/30(水) 18時30分～20時		
164	光で覗く不可視の世界 中国職業能力開発大学校 10月開講	2024/10/31(木) 10時～11時30分		
165	ユダヤ系米国小説の女性たち 倉敷芸術科学大学 11月開講	2024/11/7(木) 10時～11時30分		
166	知っておきたい慢性頭痛 岡山学院大学 11月開講	2024/11/10(日) 15時30分～17時		
167	英語圏の絵本を読む・第2回 新見公立大学 11月開講	2024/11/11(月) 18時30分～20時		
168	生活習慣病と食事 美作大学 11月開講	2024/11/16(土) 15時30分～17時		
169	英語圏の絵本を読む・第3回 新見公立大学 11月開講	2024/11/18(月) 18時30分～20時	山陽新聞社 (山陽新聞社本社ビル6階) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018 FAX：086-803-8117	山陽新聞社 (吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018 FAX：086-803-8117 問合せ時間： 9時30分～19時(月曜日～土曜日) 9時30分～17時(日曜日) ※祝日以外
170	現代イギリスの社会と文化 吉備国際大学 11月開講	2024/11/21(木) 10時～11時30分		
171	「自然からの学び」を考える 岡山短期大学 11月開講	2024/11/30(土) 15時30分～17時		
172	旅のユニバーサルデザイン 山陽学園大学 11月開講	2024/11/30(土) 18時30分～20時		
173	言葉と音楽 くらしき作陽大学 12月開講	2024/12/2(月) 10時～11時30分		
174	作業療法入門 岡山医療専門職大学 12月開講	2024/12/8(日) 10時～11時30分		
175	子どもと大人の「てんかん」 川崎医科大学 12月開講	2024/12/14(土) 15時30分～17時		
176	言葉って、ほんとは面白い！ 津山工業高等専門学校 12月開講	2024/12/15(日) 10時～11時30分		
177	肝臓寿命 くらしき作陽大学 12月開講	2024/12/16(月) 10時～11時30分		
178	彫刻を楽しむ 山陽学園短期大学 1月開講	2025/1/8(水) 15時30分～17時		
179	医療における放射線利用 川崎医療福祉大学 1月開講	2025/1/14(火) 10時～11時30分		
180	医療の安全って何だろう?? 岡山大学 1月開講	2025/1/15(水) 10時～11時30分		
181	さりげなくドライバを見守る 岡山県立大学 1月開講	2025/1/20(月) 15時30分～17時		
182	サプリは上手に活用しよう 岡山大学 1月開講	2025/1/24(金) 15時30分～17時		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
183	自律神経の整え方 就美大学 2月開講	2025/2/4(火) 15時30分～17時	山陽新聞社 (山陽新聞社本社ビル6階) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018 FAX：086-803-8117	山陽新聞社 (吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018 FAX：086-803-8117 問合せ時間： 9時30分～19時(月曜日～土曜日) 9時30分～17時(日曜日) ※祝日以外
184	竹久夢二のマザーグース 岡山県立大学 2月開講	2025/2/5(水) 10時～11時30分		
185	姿勢から健康を知る 環太平洋大学 2月開講	2025/2/5(水) 15時30分～17時		
186	「認知」の科学 環太平洋大学 2月開講	2025/2/13(木) 18時30分～20時		
187	映画音楽を楽しむⅡ くらしき作陽大学 2月開講	2025/2/16(日) 10時40分～12時10分		
188	近代日本の政治家 ノートルダム清心女子大学 2月開講	2025/2/17(月) 10時～11時30分		
189	感染症学入門 就美大学 2月開講	2025/2/26(水) 10時～11時30分		
190	膝関節のスポーツ障害予防 岡山医療専門職大学 3月開講	2025/3/9(日) 10時～11時30分	真備町公民館箭田分館 (集会室) 〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田1684 電話：086-698-2979	大熊正喜 〒710-0251 岡山県倉敷市玉島長尾67-13 電話：090-3639-0993 E-Mail：ookumamasa@gmail.com 問合せ：携帯電話は着信履歴で折り返し ご連絡します。
191	ITクラブまび◆オンライン教室	2024/10/3(木)、11/7(木)、 12/5(木)、 2025/1/2(木)、2/6(木)、 3/6(木) 18時～21時 原則第1木曜日		
192	ネットにチャレンジ●箭田教室	2024/10/16(水)、11/13(水)、 12/11(水)、 2025/1/15(水)、2/12(水)、 3/12(水) 13時～15時 原則第2日曜日の次にくる水 曜日		
193	ネットにチャレンジ●ランチ教 室	2024/10/17(木)、11/21(木)、 12/19(木)、 2025/1/16(木)、2/20(木)、 3/20(木) 13時30分～15時 原則第3木曜日		
194	木曜クラブ◆ZOOM雑談会	2024/10/24(木)、11/28(木)、 12/26(木)、 2025/1/23(木)、2/27(木)、 3/27(木) 19時～21時 原則第4木曜日		
195	「男おひとりさま料理カンタン教 室」	2024/10/11(金)、10/25(金)、 11/6(水)、11/22(金)、 2025/1/10(金)、2/19(水) 13時30分～17時 2024/12/13(金)、 2025/2/19(水) 13時～17時	ライフパーク倉敷 (調理実習室) 〒712-8046 岡山県倉敷市福田町古新田940 電話：086-454-0011	シニア世代のサバイバル男料理の会 会長 小西 敏弘 電話：090-6600-4607 E-Mail：survotoko@yahoo.co.jp 問合せ時間：9時～18時
196	日本消化器病学会中国支部第94回 市民公開講座	2024/12/15(日) 14時30分～16時	岡山コンベンションセンター (3Fコンベンションホール 東) 〒700-0024 岡山県岡山市北区駅元町14-1 電話：086-214-1000	株式会社メッド 〒701-0114 岡山県倉敷市松島1075-3 電話：086-463-5344 FAX：086-463-5345 E-Mail：jsge-ch122@med-gakkai.org 問合せ時間：9時～17時 (土曜日・日曜日・祝日以外)



地域活性化を促すプロジェクト

お客様・お店・地域、三方よし!

全国的に注目されている、三方よし!の
得する街のゼミナール

岡山県生涯学習大学の連携講座「まちゼミ」を2カ所紹介します!



©岡山県「ももっち」

得する街のゼミナール in 表町

表町商店街エリア一帯の専門店が皆様の生活に役立つちょっとした“知恵”や“コツ”をわかりやすく、楽しく、そして無料（一部、材料費を頂戴する講座もあります）で伝授する少人数制のゼミナールです。60分程度でわかりやすく、気軽に参加していただけます。

お店からの販売・勧誘は一切ありません。安心して受講してください。

○開催場所 岡山市表町商店街エリア一帯

○開催期間 後期：10月19日（土）～11月24日（日）

○申込方法

受きたいゼミのお店へ直接お電話でお申し込みください。



表町商店街のホームページでご確認ください。
<http://omotecho.or.jp/>



二次元コード

得する街のゼミナール in 岡山市北

子ども向けゼミナールは夏休みシーズンに開催します！
面白い体験、おいしい体験がいっぱい！
親子で楽しい思い出をつくりましょう！



- 開催場所 岡山市北区一宮・津高・御津・建部 地域
岡山市東区上道 地域（岡山北商工会エリア）
- 開催期間 一般向け：10月12日（土）～11月10日（日）



詳しくは「まちゼミ岡山市北」ホームページをご確認ください。
<http://okayamakita.jp/machizemi/>



二次元コード



両まちゼミとも、参加店舗、講座内容が決まり次第、岡山県生涯学習センターのホームページに掲載いたします。

オンラインで行われる連携講座について

オンラインの連携講座を受講した場合は、「のびキャンシール」を生涯学習大学事務局でお渡しします。シールの受け取り方は、次の1～3のとおりです。



1. 「学びの記録」を提出してください。

講座の受講後、「学びの記録」（下記）を記入し、受講後10日以内に、岡山県生涯学習大学事務局へ、次のいずれかの方法で提出してください。

- ① 持参 ② 郵送 ③ FAX ④ メール

この「学びの記録」は、岡山県生涯学習センターホームページからダウンロードすることもできます。
(エクセルファイルでダウンロードされます)

④メールの場合、「ダウンロードしたエクセルファイルに入力してメールに添付」または「学びの記録内の項目をメール文に記載」のどちらかでご提出ください。

2. 事務局がシールを貼ります。

単位認定の際、提出されたシートに事務局が貼り付けます。

3. 返却後、シールを確認してください。

シートが返却された際には、オンライン分のシールが貼られていることを確認してください。

【シール受取にあたっての問合せ先】

岡山県生涯学習センター 振興課 〒700-0016 岡山市北区伊島町3-1-1
TEL : (086)251-9751 FAX : (086)251-9757



二次元コード

ブラウザで下記のとおり検索するか左のQRコード®を読み込むと「学びの記録」がダウンロードできるページにすすみます。また、「学びの記録」の記入例を見ることができます。

岡山県生涯学習大学 オンラインで行われる講座

検索

※手書きでご提出の際はこのページをコピーし、点線で切り取ってご使用ください。

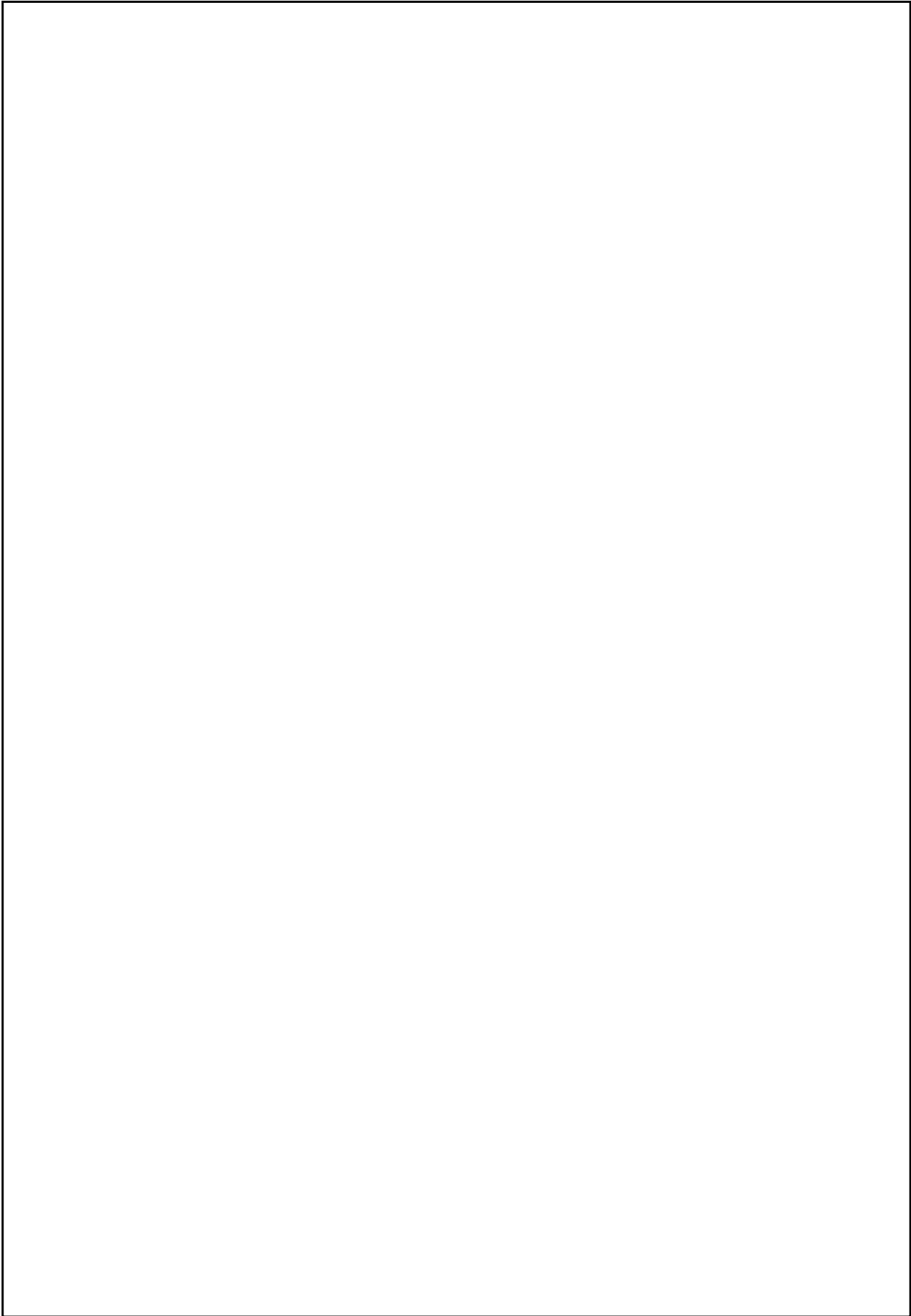
学びの記録

講座名	年月日	時間	～	:
受講日	年	月	日	:
主催者	□ 得られた学びと感想について書きましょう。			
住所	〒			
氏名				
電話番号	()	-		

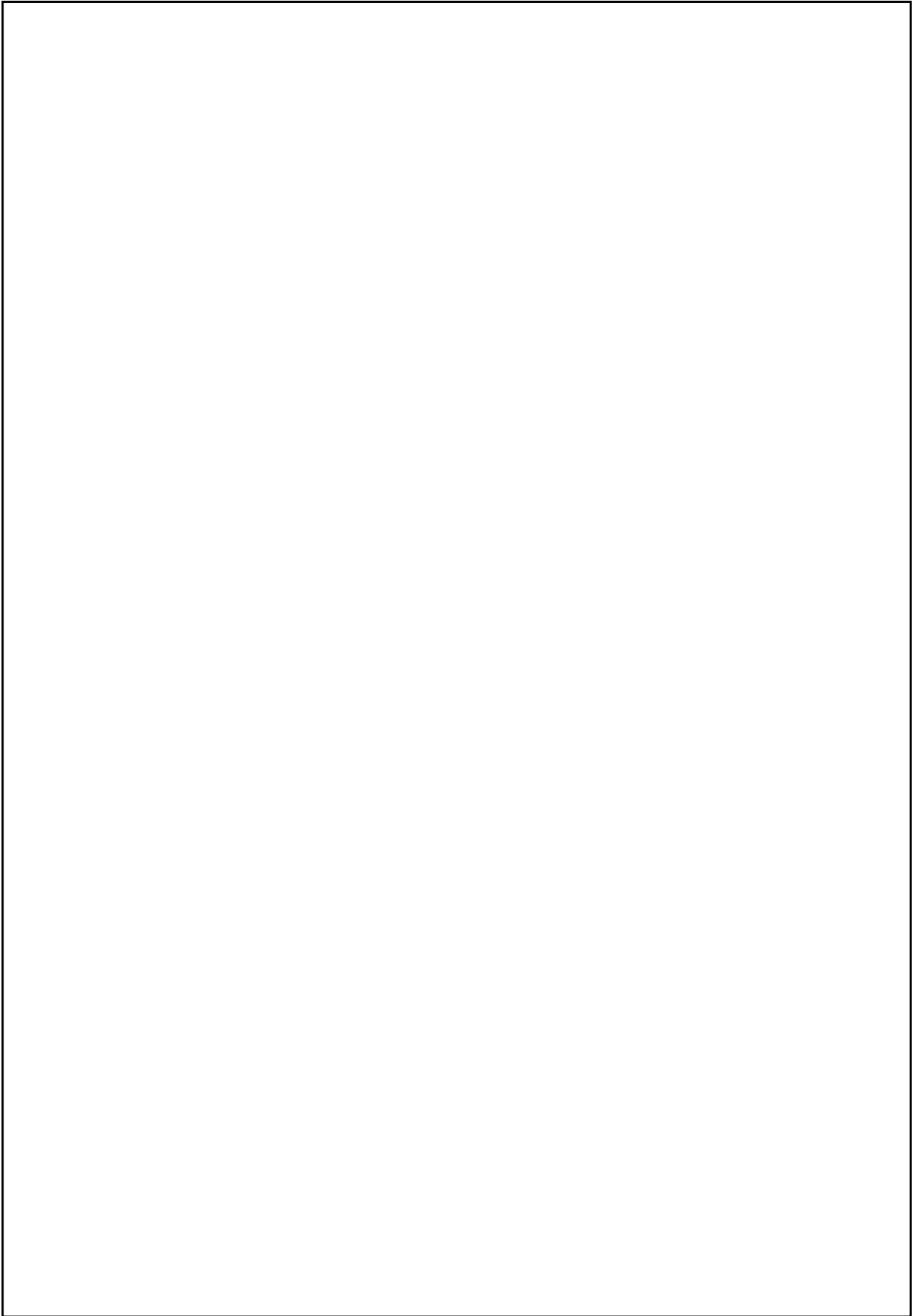
※ この「学びの記録」は、下記へ持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で、受講後10日以内にご提出ください。シールは単位認定の際に、のびキャンシートに貼り付けます。
なお、連携講座の場合は1日ごとに記入し、まとめて提出していただきます。

【送り先】岡山県生涯学習大学 事務局
(岡山県生涯学習センター 振興課)
〒700-0016 岡山市北区伊島町3-1-1
TEL : (086)251-9751 FAX : (086)251-9757
E-mail : syogaise05@pref.okayama.jp

メモ



メモ





岡山県生涯学習大学事務局

岡山県生涯学習センター

〒700-0016 岡山市北区伊島町3-1-1

メー ル syogaise05@pref.okayama.jp

ホームページ <https://www.pal.pref.okayama.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/okasyogaise/>

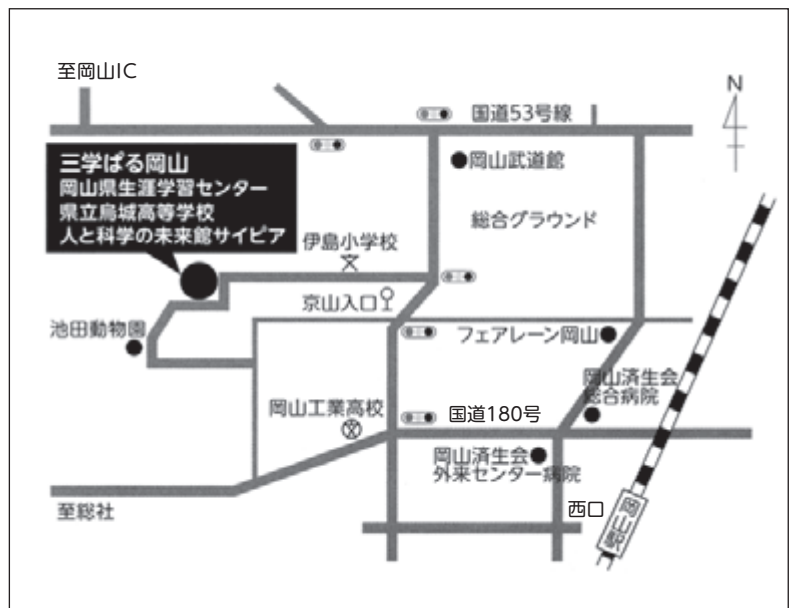
交通案内

車 JR岡山駅運動公園口(西口)から約5分
山陽自動車道岡山ICから約10分
伊島小学校前を西進、つきあたり

バス 岡電バスJR岡山駅運動公園口(西口)から中央病院線
京山入口下車 約13分

徒歩 JR岡山駅運動公園口(西口)から約25分(約1.7km)

※カーナビゲーションシステムで「岡山県生涯学習センター」が見つからない時は、「岡山県立鳥城高等学校」と入力してください。



岡山県生涯学習大学とは

「岡山県生涯学習大学（愛称：のびのびキャンパス岡山）」は、県民の皆様が自分に適した学習内容を選択できるよう、県内各地の講座や学習機会の情報を提供するものです。講座1時間で1枚シールが配付されますので、シール10枚以上をシートに貼って12月までに岡山県生涯学習大学事務局に送ってください。「生涯学習の集い」で、単位認定証書をお渡しし、シートを返却します。「生涯学習の集い」に参加されない場合、事務局に取りに来る、または郵送（有料）も可能です。

（ご希望がない場合、証書の作成やシートの返却はされません。）



生涯学習大学のしくみ

受講から単位取得まで

1

講座情報は

- 受講案内
- ぱるネット岡山 でゲット！



2

開設機関へ直接申込みます。

これであなたも受講生！

3

1時間の受講でのびキャンシールが1枚もらえます！



のびキャンシート

4

シールが10枚以上集まったら、シートに貼って事務局へ送ってね。

5

学びを生かそう！

（活動例）地域ボランティア
地域コーディネーター

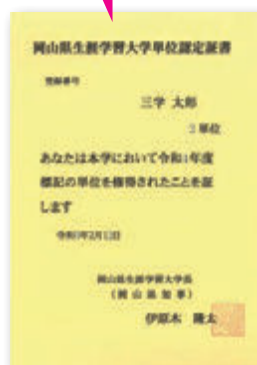


生涯学習の集い



受講案内

シール10枚で1単位を認定します。単位認定証書を「生涯学習の集い」でお渡しします。



単位認定証書

