

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立操山公民館 086-271-5030 misaoyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	中学生、高校生が主体的にボランティアとして活動する機会が無い。
実現させたい 地域の夢	中学生・高校生が参画型ボランティア活動を行う地域
講座名	(仮)中学生地域活動事業
実施日	7月から3月まで11回
対象者	中学生・高校生・大学生 30人
事業概要	操山地域の中で現状として行われている生徒のボランティア活動は依頼された仕事をこなす受動的な活動が多い。生徒が主体的に活動を企画、運営する参画型のボランティア活動を創出したい。 このねらいを達成するため、就実大学の社会教育実習と協働することでボランティアグループの立ち上げ、活動の企画、運営など大学生の知見も生かしながら中高生による活動を推進していく。今年度の目標としてボランティアグループのキックオフイベントを11月に行い地域活動のスタートとしたい。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立岡南公民館 086-262-3483 kounankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域住民の心身の健康の増進、地域の環境美化から海ゴミ削減、生態系の保全
実現させたい 地域の夢	活動をすることにより、地域の人々の間に交流が生まれ、誰もが心身ともに健康で毎日を前向きに過ごせるようになる。
講座名	ふくなんプロギング部
実施日	7月20日
対象者	福南中学校区に在住又は在勤の人 10人
事業概要	地域の人々が歩いたり走ったりしながら落ちているごみを拾う「プロギング」というスポーツを行う。これにより、地域の環境美化、海ゴミ削減、心身の健康増進、社会貢献活動を行うことで、自己肯定感の高揚、生きづらさを抱えている方の居場所、生きがいとなる。公民館は、サポートは行うが、主体は、地域の人々。活動の立ち上げから、自主的・継続的に進めてもらう。
備考	

テーマ	⑧自然・環境
公民館	岡山市立岡西公民館 086-253-7581 kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	急速な都市化により田畑が失われ、環境が大きく変わったことに伴い、地域の代表的な生物が失われつつあること。
実現させたい 地域の夢	世界的に環境保全の重要性が叫ばれている中、小さな生き物を通じて身近なところからその大切さを考えてもらうこと。
講座名	大野学区に生息する絶滅危惧種 ダルマガエルを観察しよう
実施日	観察会 令和6年7月13日(土)、10月5日(土) / 2回 幼生保護飼育 令和6年7月6日(土)～8月末(終了予定)
対象者	小学生から大人まで 各回 30人
事業概要	大野地区に生息するダルマガエルは、絶滅危惧種に指定されており、地域の企業、大学、団体等から有志が集まって保存会を設け、生態を研究しながら繁殖に努めている。その姿を地域の方々に見ていただき、同時に身近な環境問題を考える契機とする。
備考	第2・7回にエントリー 令和元年に保存会(おかやま大野ダルマガエル保全プロジェクト)が個体数を増やすために幼生保護飼育を開始。公民館も幼生保護飼育に取り組み4年目となる。今年度は過去のデータやプロジェクトの経験から屋外飼育とし、その様子を来館する人にも見てもらえるよう、展示中。また、プロジェクトが中心となり、保護飼育に取り組むメンバーの相互学習会や情報交換を行っている。

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立北公民館 086-254-4633 kitakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	学校や仕事で忙しく、地域とのつながりが出来ていない人が特に若い世代に多い。
実現させたい 地域の夢	年齢に関係なく、自分の力を発揮して助け合える地域
講座名	ちょこっとボランティア
実施日	開館時間中いつでも
対象者	ボランティアをやってみたい方(年齢制限なし)
事業概要	ボランティアや地域活動に関心があっても一歩が踏み出せない人がいる。学校や仕事、家事など時間に制限のある人でも思い立った時や、ちょっとした隙間時間に公民館で気軽にボランティアを体験することで地域の人と触れ合ったり、公民館や地域で他の活動もはじめるきっかけ作りの場にする。 基本的には申し込み不要で開館時間中、常に受け付けているが、他の人と活動したい人向けに時間と内容を決めての募集も行う。
備考	

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立西大寺公民館 086-942-6252 saidajikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	初めての子育ての場合、相談する相手がいない、他の人に頼ることのできない状況に陥りやすい。子育て中の人が安心して集まれる場・学べる場・自分を大切にできる時間を作りたい。
実現させたい 地域の夢	子育て中の方がリフレッシュして笑顔になれる場をつくる。
講座名	ハッピー子育てライフイベント(託児付き講座)
実施日	5/23, 7/1, 11/11, 12/2, 翌年 2/10 / 5 回
対象者	子育て中の方 各回 8 人
事業概要	子育て中の地域住民から“子育て中の方がリラックスできて情報交換もできる居場所を作りたい”と相談があり、一緒に企画運営することになった。 ①プロに教えてもらうコーヒーの淹れ方②理学療法士によるセルフストレッチ③人生が輝くメイクセラピー④心もおうちも整うお片付けの方法⑤日頃のご褒美にリラクゼーション体験 どの回も講座中の半分の時間は茶話会を行い、参加者同士が現状を話したり情報交換を行ったりする。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立上南公民館 086-948-3352 jounankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	上南地区には干拓に関わる歴史や文化・史跡などが多く残され大切に守られているが、次世代への継承はできていない。
実現させたい 地域の夢	上南地域に残る様々な歴史や史跡を次世代へ継承し、後世まで伝えていきたい。
講座名	上南地域の歴史伝承ウォーキング 「上南今昔絵図めぐりウォーキング」
実施日	①5月25日(土) ②秋ごろ予定 / 2回
対象者	上南地域住民および周辺地域市民 50人
事業概要	令和2年に作製した「上南今昔絵図」の活用としてウォーキング講座を計画。その時に地域を案内できる人材も育てようと考え「上南歴史語り部養成講座」を実施した。その後、講座に参加した方を含めた有志が「上南歴史を伝える会」を発足し、令和3年度に第1回「上南今昔絵図めぐり」(ウォーキング)を公民館と共催で実施した。そして、継続して地域の歴史を伝えていきたいと令和4年度・5年度は春と秋の2回「上南今昔絵図めぐり」ウォーキングを実施。若い世代への継承を考え、中学生にボランティアでの参加を呼びかけた。令和6年度も同様に実施予定。今年度も「上南歴史語り部養成講座」を実施し、人材育成も継続して行う。
備考	第7回にエントリー 「上南歴史を伝える会」が自主的に企画・運営・当日の説明等ができるようになっており、会員が学んだことを地域に還元できている。

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑤防災
公民館	岡山市立一宮公民館 086-284-6224 ichinomiyakouminkan@city.okayama.city.lg.jp
解決したい 地域課題	平成 30 年西日本豪雨では、当地域でも床上・床下浸水の被害が多くあった。今後、南海トラフ地震の可能性も考えられることから、様々な災害に対する地域防災力をあげることが求められる。
実現させたい 地域の夢	地域防災力が高い地域。誰もが、特に女性が自主防災会等の防災リーダーとして活動し、災害時に弱い立場の方を支援できる地域
講座名	ぼうさい女子カフェ
実施日	6 月 28 日(金) / 1 回 (今年度他 1~2 回開催予定)
対象者	地域の女性、中山認定こども園保護者 等 16 人
事業概要	地域の様々な年代の女性が参加し、防災スイーツ(ホットケーキミックスを使い、パッククッキングで作成した蒸しパン)をつくり、新聞紙で作った紙皿を使用して、災害時を想定し、試食をする。 その後、令和 6 年 1 月 1 日の能登半島地震の支援に入った、岡山市職員(保健センター職員)に避難所の様子等について聞き、お茶を飲みながら、災害時に何が必要かを女性の立場から、ざっくばらんに意見を出しあい話し合う。
備考	・2019 年に開催した「女性のための防災講座」のフォローアップ講座から生まれた講座。 ・本年度で 5 年目を迎える。

テーマ	⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立津高公民館 086-294-4222 tsudakakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	津高地区の横井地区も最近は都市化が進み、ホタルが生息することができる場所が少なくなっている。一方で、野谷・馬屋上地区にはまだまだホタルが生息できる環境も多く、地域の方々も大切にしている。
実現させたい 地域の夢	津高地区のホタルを守り、津高の豊かな自然環境を地域の方々に伝え、自然保護の大切さと地域の自然を誇りに思う気持ちを育てる。
講座名	HP 掲載あり ホタルを見る会 2024
実施日	6月1日 / 1回
対象者	子どもから大人まで 22人
事業概要	津高地区のホタルの生息の実態と自然環境の関係性を知り、ホタルを守ることが自然環境を守ることにつながっているということを地域の方々に理解してもらう。
備考	

テーマ	⑤防災 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立高松公民館 086-287-2057 takamatsukouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	高松中学校生徒のボランティアに対する意識は高く、夏休みの小学生講座など多くの行事に参加している。しかし、現状は参加するにとどまり「お手伝い感」は否めない。また、ほとんどの中学生が卒業と同時にボランティア活動から離れていく実態がある。
実現させたい 地域の夢	中学生が生き生きと活躍する地域
講座名	中学生と考える地域づくりプロジェクト
実施日	令和6年1月14日(日)～令和6年3月3日(日)/全3回
対象者	高松中学校生徒 29人
事業概要	身近な話題であるが、平時は忘れられがちな防災について考える。第1回、第2回とも非常時に役立つ「エコクッキング」や「パッククッキング」を地域の団体にも協力いただき、中学生自身が体験する。 学んだことを、ポスター展示やポスターセッションにより地域の人々に発表し、人のつながりが広まるようボランティアの取り組みに注力する。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立吉備公民館 086-293-2170 kibikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域の観光案内を通して、吉備・陵南地域の歴史と文化など地域の宝を次世代に伝承するとともに、地域を訪ねてこられる方々へこの地域の良さを伝えていく。
実現させたい 地域の夢	地域の宝を大切に、魅力を発信していくことができる地域
講座名	庭瀬かいわい案内人
実施日	定例会 毎月第2金曜日 13:30～15:30
対象者	地域に関心のある方 150人
事業概要	平成19年「吉備・陵南観光ボランティア養成講座」受講生により発足したボランティアグループ「庭瀬かいわい案内人」が、「自分たちの地域の良さを自分たちで伝えていく」ことを大切に活動している。 毎月1回、定例会と勉強会を実施。 平成30年度から2か月に1回(年5回)、地域の名所を案内する機会をもち、より多くの方々に地域の魅力を伝えていこうとしている。また、個別に希望があった場合にも随時地域の史跡・名所を案内している。
備考	第5回にエントリー 大きな変更はありませんが、歩く会への参加は学区外の方にも広がっています。歩く会では、地域のお寺や町内の方にご協力いただき、お寺の中の見学や詳しい説明を聞くなど、地域の方とつながりながら案内を実施しています。 吉備小学校の児童へ毎年案内を続けており、歴史や文化を次世代へ伝えていっています。また、地域の行事にも参加し、様々な機会に地域の名所を案内しています。

テーマ	④家庭・子育て ⑤防災
公民館	岡山市立妹尾公民館 086-282-4747 senookouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	子どもの時から防災意識をもち、家族や友だちと協力しあって非常時を乗り越える。
実現させたい 地域の夢	災害時に子どもから高齢者までさまざまな人が助け合える地域
講座名	夏のキッズチャレンジ HP 掲載あり
実施日	8月8日、16日 / 2回
対象者	小学生 20人
事業概要	災害時に役立つ道具や備蓄品について理解する。 少ない水やエネルギーで食べ物を作ったり、数人で協力してケガをした人を運んだりする方法を体験する。
備考	

テーマ	⑨若者の社会参画 ⑩その他
公民館	岡山市立福田公民館 086-282-3773 fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	子ども若者の参画（防災活動をはじめ、地域行事への若者参画の在り方が課題となっている。1 小学校、1 中学校という中学校区が抱える課題もあって、将来の地域活動における若者リーダー育成が喫緊の課題である。
実現させたい 地域の夢	1 小学校、1 中学校という中学校区が抱える課題に、公民館の立ち位置から中学生ボランティアを地域のミドルリーダーとして活躍できる場面を創出し、将来の地域活動におけるリーダー育成に繋げたい。
講座名	福田公民館をピクトグラムでラッピング支隊 HP 掲載あり
実施日	4/27, 5/11, 5/25, 6/1, 6/15, 6/22, 7/6 以降は未定 これまで予定を立ててきたように、実施日については隊員同士で話し合って決める
対象者	(応募登録した)中学生ボランティア 8人
事業概要	公民館がこれまでに中学生ボランティアに求めてきたものを見直し、一人でも多くの中学生を公民館デビューさせ、公民館を拠点に地域のミドルリーダーとして活躍できる仕掛けづくりを展開する。 今年がオリンピック開催年に当たることに鑑み、中学生ボランティアが公民館に関わるピクトグラムを考案することで、公民館施設や公民館活動を理解できる機会とし、中学生ボランティアが考案したピクトグラムが来館者に役立てられることを通して、中学生の自己肯定感の向上に繋げる。 また、中学生ボランティアがピクトグラム作りに主体的に取り組む過程(RVPDCA サイクル)をルーティン化させる体験を通して、学校生活や家庭生活におけるルーティンの確立に発展させたい。なお、活動内容や活動日については中学生ボランティア同士で調整し、計画するものとし、公民館はその支援に当たる。 中学生ボランティアの活躍の様子は、保護者をはじめ地域に積極的に発信(中学生ボランティアが活動の様子を自身で記録・編集し本館のフェイスブックに紹介する)し、地域が中学生による地域貢献への理解を図れるようにする。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立上道公民館 086-297-2377 joutoukouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	少子高齢化が進む上道地域において、公民館利用者はもちろん、地域活動や町づくりに関わる住民の高齢化が大きな課題となっており、活躍が期待される若者や次世代を巻き込めていないのが現状である。
実現させたい 地域の夢	子ども若者世代の積極的な地域活動への参画。(それに向けた子ども若者の地域活動参画への機会づくり)
講座名	上道(かみつみち)ボランティア部
実施日	年 3~4 回程度のイベントを企画・運営(それに向けた打ち合わせ会も実施)
対象者	中学生・高校生・大学生 55 人
事業概要	令和 5 年度に、中・高・大学生を対象とした通年登録制ボランティア組織「上道(かみつみち)ボランティア部」を発足、地域活動や町づくりに主体的に参画する機会を設けている。 今年度もボードゲームやニュースポーツなどを題材として、幼児から高齢者にいたる多世代との交流イベントを実施、また夏祭りやクリスマス会など地域住民が楽しく参加できるイベントも計画し、その実現に向けて準備を進めている。 地域住民との世代を超えたコミュニケーションを図りながら、地域の活性化に寄与している。
備考	第 7 回にエントリー 昨年、中心となって活躍した中学 3 年生が今年は高校生となり、多くが引き続きボランティア部の登録を行い、活動を継続している。学年を超えた結びつきも強くなっており、このまま活動の継続性を保つことで、将来の地域活動・町づくりの核となる人材に育ってくれることを期待している。

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災
公民館	岡山市立興除公民館 086-298-2660 http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html
解決したい 地域課題	近年の激しい気象変化や、南海トラフ地震等の災害に見舞われる確率が高くなっているが、防災・減災について、個人や地域自主防災組織等の関心や取組に大きく差がある。
実現させたい 地域の夢	「自助・共助」は地域防災以外(地域の福祉や教育)でも必要な考え方であり、立場や性別、年齢にこだわらない繋がりができ、助け合える地域コミュニティを構築する。
講座名	防災語ろう会 HP 掲載あり
実施日	4/6, 6/1, 8/3, 10/5, 12/7, 2/1 いずれも土曜日 / 6回
対象者	地域住民を中心とした一般市民 30人
事業概要	令和2年度から4年度まで3年間、月1回の同講座をもち防災・減災についての学習やワークショップを行ってきたが、参加者が限定されてきたため、令和5年度からより多くの市民が参加しやすい日程と内容で2か月に1回の実施し、参加者の増加がみられた。 今年度はこれまでに引き続き「自助・共助」の視点から、次のような講師を招いた講演や実践を行い、市民の意識の向上とコミュニケーションの場を設定したいと考えている。 ①防災・減災の基本的内容の講演 ②危機管理室職員による講義 ③避難所運営初動訓練とパッキング ④福祉避難所職員による災害時要支援者の避難についての講演と話し合い ⑤防災のための片付けについてのワークショップ ⑥「やさしい日本語」について講義とワークショップ これらの講座から学習や実践したことで、個々の意識向上を図るとともに、それぞれの地域に持ち帰り還元してしていくことを目的としている。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	岡山市立足守公民館 086-295-1942 ashimorikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域の子どもやひとり暮らしの高齢者など、孤食となる人たちがいる。地域外から引っ越してくる人たちも増えている。山間部が多く災害時には土砂崩れ等孤立する恐れがある。
実現させたい 地域の夢	足守中学校区みんながつながり、支え合い、地域の「みらい」を照らす活動となる。
講座名	あしもり みんなの食堂 “みらい”
実施日	月 1 回 土曜日または日曜日 / 12 回
対象者	子どもから大人まで 50 人
事業概要	子どもから大人まで、また障害のある人たちも集える地域の居場所となることをめざしている。昼食をボランティアスタッフが中心に調理し、みんなで会食する。また、防災ゲーム・絵本の読み聞かせや、公民館の子ども向けの行事ともタイアップし、顔見知りを増やし、食事以外でも交流できる機会を設ける。
備考	岡山市社会福祉協議会の「子どもの居場所づくり相談窓口」に登録している。

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立藤田公民館 086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地元地域の自然環境を見直す。
実現させたい 地域の夢	地元地域の自然に触れ合うことを目的に親子で観察し触れ合うことで地元環境の良さを改めて知ってもらう。
講座名	わくわく親子ふれあい理科
実施日	5/12, 5/18, 7/27, 8/3, 10/26, 11/2, 12/7, 12/21, 1/25, 2/1 / 10 回
対象者	小学生 親子 20 人
事業概要	活動を継続し講座参加者の満足度を高めると同時に地域の教育力と活性化とボランティアの要請を高める。
備考	

テーマ	⑤防災
公民館	岡山市立大元公民館 086-241-8526 oomotokouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域での防災訓練の実施やマンション防災等、地域での防災意識の高まりが見えるようになってきたが、地域間の住民間の共助の意識をさらに高めていきたい。
実現させたい 地域の夢	災害がいざおきた時に、互いに支え合い、助け合って、一人も犠牲者の出ない地域
講座名	ISO 防災ワークショップ「防災フェス」～命を守る・命をつなぐ～ HP 掲載予定あり
実施日	9月7日(土) / 1回
対象者	出石・鹿田・大元地域の方 80人
事業概要	大元公民館のISO 防災ワークショップのメンバーを中心に企画運営し、以下の内容で実施する。 ○アイスブレイク:中学生からの挑戦状 ○体験コーナー(①カエルさんを救い出せ ②段差をこえられるか?車いす体験 ③危険な足元要注意!新聞紙スリッパ歩行体験 ④もしもの時に慌てない!身につく役立つ応急手当!) 協力:大元公民館中学生ボランティアチーム、本山学園、第一学院高等学校、岡山北消防署
備考	

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立東公民館 086-271-1911 higashikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	核家族が当たり前の今日、地域交流する場でこどもの姿があまりない、また地域の方と子供とのコミュニケーションの場がない。
実現させたい 地域の夢	小学生が、地域の住民と交流する際に、自分の思いを表現することができ、かつ意思疎通が図れ、また地域交流が活性化する地域
講座名	文章教室 ～自分の思いをつづる～
実施日	9月21日(土)、10月19日(土)、11月9日(土) / 3回
対象者	小学生(希望する中学生) 30人
事業概要	文章を書き上げ、自分の思いを表現することにより、表現力やコミュニケーション力を伸ばす。また、学習成果の発表の機会として、書き上げた文章は新聞社へ投稿し、子どもたちのモチベーションを高める。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画 ⑩生き方・働き方
公民館	岡山市立南公民館 086-263-7919 minamikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	進学で岡山市を離れる高校生は地元企業の仕事内容や働き方を知る機会がないため、就職や転職を考える際に岡山市の企業を選択肢として捉えない可能性が高い。岡山市としては、持続可能な自治体経営の為、優秀な人材の獲得に向けた手立てを講じる必要があるのではないかと考えた。
実現させたい 地域の夢	若者が地元の魅力を感じ、地元を大切に作る地域
講座名	高校生×企業 交流会 ～岡山のキラリと光る「しごと」「働き方」～ HP 掲載予定あり
実施日	8月8日(木) / 1回
対象者	高校生(主に進学校 芳泉高校他) 40人
事業概要	市内に本社を置く企業4社に依頼し、公民館にブースを設け、1回45分間の体験(3社/人)をする。この中で、高校生は企業概要やSDGsへの取組、仕事、働き方についての説明を聞いたり、各企業の特徴的な仕事を体験したりすることで、地元岡山の企業のすばらしさを知ることができる。
備考	

テーマ	⑪その他
公民館	岡山市立旭東公民館 086-943-1154 kyokutoukouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	男子も厨房に入ろう。(男女参画の推進)
実現させたい 地域の夢	性別に関わらずお互いを尊重し、一人ひとりが自立した生活を送れる地域
講座名	HP 掲載予定あり 刃物を研いでみよう ～包丁・花ばさみ～
実施日	5 月 25 日(土)、 11 月 30 日(土) / 2 回
対象者	一般の男女 20 人
事業概要	利用者から公民館の包丁はよく切れる、どのように保守しているのかとの問い合わせがあり、職員が研いでいると答えたところ、包丁の研ぎ方を教えてほしいとの要望がありました。そこで、包丁を研ぐ講座を昨年から開催しています。包丁の構造や砥石の種類から説明して、実際に研ぎを体験してもらっています。初めのうちは苦労されていますが、練習を重ねて、刃物がよく切れるようになり喜んでおられます。とても好評でしたので、継続して実施しています。花ばさみの研ぎ方も教えてほしいとの希望があり、直近の講座からは包丁ばかりでなく、花ばさみも研いでいます。講師は包丁製造メーカーで刃物研ぎの講習を受けた公民館職員が務めています。
備考	市民からの要望に応え、生活に密着し、すぐ役に立つ内容の講座です。 魚釣りを趣味としている男性には出刃包丁の研ぎ方を伝えています。

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立操南公民館 086-276-7898 sounankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	当地域には石仏や樋門などの石造物が数多く残されているが、資料化がはかられていない。歴史調査の基礎手段である拓本技術を普及させることは住民自身の手による地域史解明に向けた出発点となる可能性がある。
実現させたい 地域の夢	みんなで考え記録する地域の歴史と文化
講座名	かんたん拓本教室 HP 掲載予定あり
実施日	7 月 29 日 / 1 回
対象者	小学生以上のどなたでも 10 人
事業概要	拓本技術の基礎として事前に準備したコインや瓦などの文様の写し取りにチャレンジする。採取した拓本はそのまま台紙に貼り付け成果物として持ち帰ってもらう。また、参加者からの要望があれば後日「野外編」として石仏や道標などの石造物の拓本採取講座を追加で開催し、地元にある石造物等の資料化をはかる。
備考	

テーマ	⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立山南公民館 086-946-8165 sannankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	中学生はボランティアとして参加はしてくれていたが、「お手伝い」の域から脱せず、自主性が見られなかった。小学生対象の講座を企画から開催まで自分たちで行うことで、地域に愛着を持ち、地域活動への参画をねらいたい。
実現させたい 地域の夢	地域の人とつながりつつ、中学生が公民館活動や地域活動に参画できる場を増やす。
講座名	夏休みきっずくらぶボランティア
実施日	8月19日(月)13:30～(イベント本番) / 打合せなどあわせて6～7回程度
対象者	中学生(山南学園では高等部) 5人
事業概要	夏休みに小学生が楽しめる講座を企画し、自分たちで準備し開催する。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災
公民館	岡山市立福浜公民館 086-265-4835 fukuhamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域によって防災の取り組みの格差がある。また、世代を超えて楽しみながら防災を学ぶ機会が少ない。
実現させたい 地域の夢	未来を担う地元の中学校生徒のリーダーとしての資質の育成
講座名	福浜防災キャンプ 「親子で体験 学ぼうさい」
実施日	12月14日(日)/1回
対象者	小学生とその保護者、中学生、地域住民 100人
事業概要	中学生や地域団体とともに、家族や友達と楽しみながら防災知識を身につけることができる体験ブースを設置し、ボランティアの中学生がメインとなって参加者に指導する。体験の内容としては、AED、水消火器、煙道体験などを計画中。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立富山公民館 086-274-0827 tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	認知症になっても誰もが安心して暮らせる富山地区をめざす。
実現させたい 地域の夢	目指そう 安全・安心 文化と福祉のまち とみやま
講座名	認知症多世代サポーター養成講座
実施日	8月20日(火) / 1回
対象者	小学3年生以上で興味・関心のある方どなたでも 50人
事業概要	認知症ってなあに？(小学3年生でも理解できるような資料及び話題提供。) 絵本を活用し、認知症についての理解を深める。 認知症を正しく学び自分でできることを考えましょう。 受講した人全員に「認知症サポーター証」と手作りのロバ隊長の贈呈
備考	

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり ⑪その他
公民館	岡山市立芳田公民館 086-245-0688 yoshidakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	高齢者がスマホの安全な利用方法を学ぶことで、情報格差解消を目指す。
実現させたい 地域の夢	誰一人情報から取り残されない地域
講座名	シニアスマホ教室 HP 掲載あり
実施日	毎月 1 回(ただし、2、3、7、8 月はなし) / 8 回
対象者	スマホ初心者の高齢者 各回 10 人
事業概要	地元のスマホ関連企業との連携事業として、これからスマホを持とうと思っている高齢者や、使い方がよくわからない初心者の高齢者を対象に、スマホの基本操作(インターネット、マップ、カメラ、QRコードの使用方法)やキャッシュレス決済の仕組み等について学習する。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑤防災 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立高島公民館 086-275-1341 takashimakouminnkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	子どもたちが、体験を通して防災・減災につながる知識を身につける。 地域の防災力を高める。
実現させたい 地域の夢	いのちを守る、日頃の備えができている地域
講座名	高島防災クエスト大作戦
実施日	9月28日(土)13:30～16:00
対象者	小学生 50人
事業概要	小学生が楽しく、主体的に学ぶことができる防災・減災体験型イベントを実施。 地元の企業や中高校生、大学、消防署などがブースを担当。 それぞれのブースを体験することで得られる「コイン」を集め、最終ステージで待ち構える災害モンスターを倒すゲーム性のある内容。 地域の防災士や保護者からなるTKB(高島・旭竜防災教育グループ)と公民館が、学校の授業と連動させながら企画実施。
備考	

テーマ	⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立京山公民館 086-253-8302 kyouyama_k@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	岡山には様々な企業があり、独自技術を活かし社会活動に貢献している企業も多いが、多くの若者が県外で就職することを選んでいる。
実現させたい 地域の夢	若者が生まれ育った場所で活躍できる地域
講座名	HP 掲載予定あり 中高生 × 企業 交流カフェ ～地元企業を知ろう～
実施日	8月5日 / 1回
対象者	中学生・高校生 70人
事業概要	① 4企業が事業内容、SDGs活動について紹介する。 ② 参加者が各企業のブースをまわり、質問・交流・体験する。 ③ ①及び②で学んだことを踏まえ、小グループに分かれて話し合う。 ④ ③の結果について発表し共有する。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立光南台公民館 086-267-1255 kounandai_k@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	少子化で兄弟もおらず、まわりに遊ぶ友達もおらず、夏休みに居場所がない小学生のための思い出づくりの場に。
実現させたい 地域の夢	近隣の高校生や公民館のクラブ講座生が出前授業することで、子どもたちが地域住民と交わる貴重な経験を持ち、公民館活動に興味を持ち参加してもらえたら…。
講座名	夏休みキッズ学び隊
実施日	7/23・25・26・29・8/1 / 5 回
対象者	小学生 延 120 人
事業概要	7/23『おもしろ科学実験』・7/25『キッズクッキング』・7/26『みんなで宿題&ゲームをしよう!』・7/29『絵画教室』・8/1『習字の宿題をやっちゃおう!』の計 5 回の講座。
備考	第 4 回にエントリー R2 当時は同じ学区内にある小串小学校の全校生徒数が二十数名と少なく、同じ学区にある甲浦小学校の児童との交流の機会も少ないということ を聞き、午前中は工作、昼食に保護者の協力で作った料理を食べ、午後はディスコンと1日を通していろんな活動をする中で、交流を深めること がメインだったが、それ以降、小学生が楽しめるテーマを増やし、会場も甲浦小や公民館で開催することで夏休みの人気講座になった。

テーマ	⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立御南西公民館 086-244-1855 minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	学区内には用水が多く、昔から人と用水との結びつきが深い。用水や川のごみは海ごみの問題にもつながっており、用水や川ごみ削減に地域をあげて取り組む必要性がある。
実現させたい 地域の夢	地域の用水や川のごみの現状を知り、ごみ問題について関心を高めることで、実際に削減に取り組む人を増やして地域の環境を守り、未来へつないでいく。
講座名	海ごみを無くすために私達にできること
実施日	令和6年5月～9月 / 2回
対象者	中学生、地域住民 50人
事業概要	身近な用水や笹ヶ瀬川をはじめ、海川ごみ問題に関心を高め、ごみを減らすために中学生と地域住民(第2回は中学生のみ)を対象に以下の事業を行う。 第1回 海ごみの問題に取り組む中学生のお話、用水路(田中地区・西長瀬地区)のごみ回収・分別調査、グループワーク 第2回 舟ゆうさん(地域の伝統行事)のお手伝いを通して、人と水路のつながりを学ぶ。
備考	

テーマ	⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立旭公民館 086-224-0515 asahikouminkan@@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域では単発のボランティア活動の場はあるが一年を通して活動ができる場がなく、また中学を卒業すると地域でボランティアの場が少なくなり、地域との関わりが切れてしまう。
実現させたい 地域の夢	地域在住・在学の中高生が地域を盛り上げるために集まり、地域でいきいきと活躍する姿が一年を通して見ることができる。
講座名	岡山 CENTRAL クルー HP 掲載あり
実施日	月 1～2 回程度土曜日に 2 時間のミーティング、イベント時は 2～3 時間程度
対象者	中高生 16 人
事業概要	中学生は公民館の夏休み行事でのボランティアに参加しているが、中学卒業後は公民館でのボランティアの場はないため残念がっていた。また公民館のある岡山中央中学校区の地域学校協働活動として、地域での子どもの活躍の場が作れないかとの意見も受け、高校卒業まで参加できるボランティアの場を検討し、令和 4 年度後半にボランティア（通称 OCC）の募集を始めた。 現在、中学生 6 名、高校生 10 名の 16 名が登録している。中学生は主に夏休みの夏祭り企画、文化祭の運営補助、高校生（通称ハイスクール）は当館文化祭での子ども向け企画や国際交流フェスタ、岡山市のユネスコ文学創造都市認定にちなんだ関連事業の企画に取り組んでいる。また、地域からのボランティアの相談にも関わっている。
備考	

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立東山公民館 086-276-6202 higashiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	東山中学校区内のおやこクラブは 2 つあったが、近年立て続けに活動が休止された。特に平井学区は子どもの人数は多いにも関わらず、地域内に集う場所や交流の機会があまりない。
実現させたい 地域の夢	地域住民の顔のつながりづくりや気軽に集える居場所づくり
講座名	東山にここに親子ひろば HP 掲載あり
実施日	6 月 11 日、9 月 10 日、12 月 10 日、3 月 11 日 / 4 回
対象者	就園前の子どもとその保護者 未定
事業概要	就園前のお子さんと子育て中の保護者が気軽にふらっと立ち寄れる居場所づくりを、平井学区愛育委員会の協力を得て、運営を行っています。 地域の文庫の方による絵本の読み聞かせやわらべ歌、保健師による身長・体重の測定や子育てに関する相談、愛育委員との談話等ができ、同じくらいの子どもがいる母親同士の交流もできます。 申込み不要で、時間内の出入りは自由なので、子どもさんの体調や保護者の都合に合わせて参加が可能です。
備考	

テーマ	⑧自然・環境
公民館	岡山市立岡輝公民館 086-222-0855 koukikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	西川に不法投棄のごみが流れている 公民館の資源ごみの収集場所に該当しないものが捨てられている
実現させたい 地域の夢	CO2 排出量の削減のために一人ひとりが意識して行動する(ごみの分別を徹底する、リユース、リデュース、リペアを積極的に取り組む 100 人の 1 歩をめざす)
講座名	くらしの環境学
実施日	5/16, 7/11, 9/26, 11/28, 12/12, 1/16 木曜日
対象者	どなたでも 20 人
事業概要	5/16 岡山市のプラ資源の分別と回収の現状について 講師:藤クリーン 7/11 平林金属のリサイクルの取り組みについて(えこ便)、非鉄金属の選別 9/26 当たり前にある「食」についてあらためて考える 講師:ひなたファーム 日向建太 11/28 チヌの食害について、チヌを使った料理 講師:おかとと 森下倫年 12/12 今年のふりかえりとエコフェスタの準備 1/16 エコフェスタ開催
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑪その他
公民館	岡山市立御津公民館 086-724-1441 mitsukoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域資源の掘り起こしや共有、自然や文化を継承すること
実現させたい 地域の夢	地域の方が若者に文化を継承して地域を元気にする。
講座名	御津歴史講座「金川松田氏と宇喜多直家」
実施日	6月1日(土)・6月22日(土)
対象者	岡山県全域 60人
事業概要	御津に関連した歴史を勉強し、地元の歴史を知る。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立灘崎公民館 086-362-0408 nadasakikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	ふるさと灘崎の地域資源を知らない世代が増えてきている。
実現させたい 地域の夢	ふるさと灘崎の歴史を次世代に語りつないでいき、郷土愛溢れる灘崎にしたい。
講座名	ふるさと史
実施日	5月18日、25日(2回)※ただし年間6回実施予定
対象者	一般 40人
事業概要	灘崎エリアの3小学区のそれぞれの歴史風土を学ぶとともに、現地を視察見学する。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立建部町公民館 086-722-2122 takebekoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	若者の流出、少子高齢化の進行により、人口減少に歯止めがかからず、地域活動の低下などにより、地域の資源が埋もれ忘れ去られている。
実現させたい 地域の夢	人や文化、歴史など地域の魅力を掘り起こし、地域みんなが郷土に対する愛着や誇りを共有する。
講座名	HP 掲載あり ＜ふるさと発見講座＞ 世界かんがい施設遺産登録記念講演会
実施日	1回
対象者	岡山市民 100人
事業概要	10年以上前から建部井堰の学術調査を行ってきた岡山大学の教官による井堰の講演会を建部地域内外に呼び掛けて行う。
備考	第7回にエントリー 前回は、建部町で初の歴史案内看板整備を記念し、建部町出身の偉人について、講演会を実施した。今回は、建部井堰が世界かんがい施設遺産に登録されたことを記念して、講演会を実施した。

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立瀬戸公民館 086-952-4146 setokoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	①障害者雇用である福祉事業所の活動周知 ②障害者と一般市民の交流 ③地域の集い場としての公民館利用促進
実現させたい 地域の夢	さまざまな立場の方々が、気軽に集まり、何気ない会話を楽しめる居場所づくり
講座名	せと＊つながりカフェ HP 掲載予定あり
実施日	毎月第3火曜日 午前9時30分～正午
対象者	瀬戸町地域で活動する福祉事業所職員・利用者及び一般市民 300人
事業概要	○平成29年度より、瀬戸町地域で活動する福祉事業所(現在13か所)に声をかけ、相互交流ネットワーク「せと＊つながり隊」を発足させ、活動していた。 ○コロナ禍が落ち着きを見せ、住民間の顔と顔を合わせた交流機会を再開させる機運が高まり、公民館としても定期的に交流機会を設けることを検討していた。 ○福祉事業所側でも、市民と施設職員や利用者が定期的に交流を深める機会を設けることや、福祉事業所の活動を周知する機会を求めていることから、公民館と「せと＊つながり隊」の共催により、定期的な交流の場と活動周知の場を設け、その一環として生產品の販売のカフェスペースの設置により、市民が気軽に参加できる「地域の集い場」づくりを目指すこととした。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立万富公民館 086-953-0610 mantomikoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域在住の外国人と日本人が、へだてなく交流できるきっかけ作りや考え方、手段について学ぶこと
実現させたい 地域の夢	外国人住民が地域で困難を抱えることなく生活でき、日本人住民と交流を図りながら、互いが現在よりも心豊かに暮らせるようになる。
講座名	まんとみ国際交流すすめ隊 HP 掲載予定あり
実施日	4 月から 8 月まで 5 回、以後不定期
対象者	地域在住の外国人と日本人 20 人
事業概要	日本人と、地域在住の外国人が、相互に文化の紹介、体験などを行い、料理については共同で作業を行うことによる一体感の醸成もめざす。 また、日本人については、外国人との交流に際しての考え方、ツールについても学び、今後も継続して交流が行える基盤づくりも行う。
備考	

テーマ	⑤防災
公民館	ライフパーク倉敷 市民学習センター 086-454-0011 l-lpk@city.kurashiki.okayama.jp
解決したい 地域課題	平成30年7月豪雨災害という未曾有の大災害を経験した本市は、河川・用水路が多く、大雨による洪水や氾濫、また巨大地震による液状化など、様々な災害リスクをはらんでいる。そのため、「自然災害への備え」は最も重点的に取り組むべき課題のひとつであり、中でも、「市民の災害・減災意識の向上」が必要である。平成 30 年7月豪雨災害の際も、「逃げ遅れ」が問題となっており、市民一人ひとりが、いざという時に、的確な状況判断を行い、情報を適切な避難行動に結びつけることが求められている。
実現させたい 地域の夢	市民一人ひとりが、日頃より災害に備え、避難行動を取るべき基準「防災スイッチ」を確立している、逃げ遅れゼロの災害に強い街づくり。
講座名	くらしき市民講座「逃げ遅れゼロへ！VRで学ぶ防災行動心理学」 HP 掲載あり
実施日	6月22日 土曜日 / 1回
対象者	一般※小学生以下は保護者同伴 40人
事業概要	正常性バイアスが働くメカニズムについて学んだ後、大災害が起こることを想定外としない心構えや被災状況と行動のパッケージ化など、逃げ遅れゼロに向けた具体的な取り組みについて、防災行動心理学の視点から学ぶ。また災害体験 VR(バーチャルリアリティ)を使い、3DCG のリアルな映像により、被災時に自分がどんな状況に陥るかなどの心理反応を理解してもらい、備えの重要性について考え直す機会とする。 ※火災・地震・水害・土砂災害の疑似体験を行う。
備考	

講座番号 39 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑤防災
公民館	倉敷市倉敷公民館 086-423-2135 ph-kurashiki@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	市民一人ひとりの防災・減災意識を高めたい。
実現させたい 地域の夢	災害は自分にも起こりうるという意識を誰もが持ち、備えができている地域
講座名	HP 掲載予定あり 【くらしき市民講座】歩いて知ろう！身近に潜む災害の危険
実施日	10/12 / 1 回
対象者	小学生以上 20 人
事業概要	簡単な講義のあとグループに分かれて講師（防災士）とともに公民館周辺を歩き、災害が起きたときにどのような箇所が危険なのか実際に目で見て学ぶ。 公民館に戻ってからグループ内で意見交換を行い、災害について考えるきっかけとする。
備考	

講座番号 40 令和6年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市倉敷東公民館 086-425-7774 ph-kurahigashi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	高齢化の中、単身住まいや夫婦だけで暮らしている方が多くなり、自宅にこもりがちの方が増えている。出かけて誰かと話したり、笑ったり、身体を動かしたりすることで心身の健康や認知症予防にもつなげていく。
実現させたい 地域の夢	元気で活気のある高齢者が住んでいる町へ
講座名	笑顔で楽しく頭の体操！ハッピー脳トレ HP 掲載あり
実施日	4月～7月の第4土曜日 / 全4回
対象者	一般 20人
事業概要	脳を活性化させる簡単な指の運動や、記憶力を鍛える言葉遊びなどで脳トレをする。また、ゲームを通して受講生同士交流を楽しんだり、無理のない範囲で身体を使った簡単な体操や踊りを行う。うまくできなくても笑って楽しい時間を過ごすことをモットーに飽きのこない内容で展開している。
備考	

講座番号 41 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	倉敷市倉敷西公民館 086-424-3610 ph-kuranishi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	異なる文化・語学への理解を深める場を設ける。
実現させたい 地域の夢	語学とともに日本との文化の違いを学び、異なる文化の中で育った人々への理解を深め、互いに認め合える地域
講座名	はじめての韓国語 HP 掲載あり
実施日	4/13 , 4/27 , 5/11 , 5/25 , 6/8 , 6/22 , 7/13 / 7 回
対象者	一般(中学生以上) 14 人
事業概要	文字の仕組みや読み書きなど、韓国の文化にも触れながら基礎から韓国語を学ぶ。
備考	

講座番号 42 令和6年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画
公民館	倉敷市倉敷南公民館 086-426-0240 ph-kuraminami@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	地域でのコミュニケーション不足の解消
実現させたい 地域の夢	すべての人が大切にされるまちづくり
講座名	脳イキイキ『ナンプレ』
実施日	4/13 , 5/11 , 6/1 , 6/8 , 7/6 , 7/13 / 6 回
対象者	一般(高齢者) 12 人
事業概要	「ナンプレ」というツールを使いながら、個人の認知症予防と、受講生同士の交流を図る目的のため企画しました。 また学生ボランティアにも参加してもらい、同世代だけでなく、さまざまな世代と交流できる場を作りました。
備考	第7回にエントリー 途中で辞めてしまう受講生もみられたので、経験に応じた問題を提供し、学生ボランティアにも周りを気にしてもらい、苦戦している方には声をかけて一緒に取り組むよう願っている。

講座番号 43 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市倉敷北公民館 086-462-3022 ph-kurakita@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	高齢化率が高いので、高齢者同士の交流の場のひとつになれるように
実現させたい 地域の夢	高齢者にやさしく、みんなが住みやすいまち
講座名	万葉歌を楽しもう
実施日	4/12 , 5/10 , 6/14 , 7/12 , 9/13 , 10/11 , 11/8 , 12/13 第 2 金曜日 / 8 回
対象者	一般 14 人
事業概要	・和歌は日本文化の大きな特徴のひとつであり、古代の日本文学にふれることで、想像力を豊かにしたり、世界観が広がることで、現代の生活をより豊かなものにする。 ・高齢者の参加が多く、受講生同士の交流の場になっている。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり ⑪その他
公民館	倉敷市多津美公民館 086-428-6541 ph-tatumi@kurasihiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	食材の扱い方を学び、自主的に家事参加ができることを目指す。
実現させたい 地域の夢	おひとりさまになった時に、慌てず、栄養豊富な食事作りが自分で出来るようになる。
講座名	男性の料理～体にやさしい料理～
実施日	4/6, 5/11, 6/1, 7/6, 9/7, 10/5, 11/16, 12/7 / 8回
対象者	一般男性 16人
事業概要	【特徴】 ・旬の食材を使った手軽で体にやさしい料理を、他の方と協力しながら作って食べる。 ・毎回、班替えをすることで、参加者がみんなと交流が持てるように工夫する。 【内容】 ・第1回目・・・野菜の切り方・出汁の取り方・ご飯の炊き方・包丁の使い方を学び、野菜＋タンパク質＋ご飯＋お味噌汁といったスタンダードな内容 ・第2～7回目・・・地元で採れる旬の野菜や魚等を使い、煮物・焼き物・炒め物・蒸し物に挑戦する。 ・第8回目(最終回)・・・鰹節・干し椎茸・干しエビ・煮干しを使い出汁を作り、照焼き・雑煮・田づくり・黒豆等を作り、1年間の成果発表をおこなう。
備考	今講座は、当公民館で10年以上継続して開催しており、毎回定員を超える応募がある。参加者も毎回新しい方が一定数入るため、前回参加した方が新しい参加者にコツを教え合うこともあり、仲間づくり生きがいづくりにもつながっている。

講座番号 45 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画 ⑩生き方・働き方
公民館	倉敷市新田公民館 086-427-6354 ph-shinden@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	「お金」の意味を知り、お金の上手な使い方を勉強することで、将来大人になってから、町おこしや新たな産業の育成など、地域社会の活性化に寄与する。
実現させたい 地域の夢	近年、地方の過疎化や消滅市町村の増加など、少子高齢化社会を迎える今、お金のスキルを学ぶことで、子どもの夢をはぐくみ、生まれ育った地域に住み続けたいと願う子どもたちを育成する。
講座名	ジュニア★マネーカ アップ講座 HP 掲載あり
実施日	7 月 27 日(土) / 1 回
対象者	小学 1～4 年生とその保護者 20 人
事業概要	親子で楽しく、クイズやゲームをしながら、「お金」っていったい何なのか、答えを探していきます。
備考	

講座番号 46 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	倉敷市庄公民館 086-462-5151 ph-syo@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	講座生を含め、当館の利用については高齢の方が多くを占めている。公民館を多様な人々が生涯学習に参加でき、交流が進む施設とするためには、講座等において学習内容ははじめ体験型学習などを取り入れた学びの工夫をすることが求められる。
実現させたい 地域の夢	違いを認め合える「きずな・つながり」を深めていける地域
講座名	はじめてのポーセラーツ HP 掲載あり
実施日	4月～6月の第2土曜日 / 3回
対象者	小学生以上 16人
事業概要	自由な発想で磁器等への絵付けを行う。自分だけのオリジナルのタイルや食器類を作成するなど、普段の生活の中で活用できる作品を仕上げる。小学生から高齢の方までの老若男女が参加し、受講生同士の交流を進めながら作業する。
備考	

講座番号 47 令和6年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生)
公民館	倉敷市茶屋町公民館 086-428-1315 ph-chaya@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	オーストラリア人講師の方の英語講座を通じて、社会の多様性に気付くことができる。
実現させたい 地域の夢	地域を訪れた外国人の方と、簡単な英会話でコミュニケーションをとることができる。
講座名	大人の英会話
実施日	春 6 回 4/6 , 4/20 , 5/18 , 6/1 , 7/6 , 7/20 秋 6 回 9/14 , 9/28 , 10/5 , 10/19 , 11/9 , 11/16
対象者	18 歳以上(高校生不可) 春・秋各 18 人
事業概要	オーストラリア人の講師の方が日本語と英語を織り交ぜながら英会話を指導してくださっている。クリスマスなどには、飾りつけや衣装なども準備して、外国文化を紹介してくださっている。ユーモアあふれる講座で、教室は笑い声が絶えない。 自然なふれあいの中から、社会の多様性に気付くことができる。
備考	

講座番号 48 令和6年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ④家庭・子育て
公民館	倉敷市西阿知公民館 086-465-0836 ph-nishiachi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	近年、地域社会での活動を通しての子どもたちの生活体験が著しく不足していると言われていた中で、子どもたちが五感を通じて体験することができるような学習の場を作る。
実現させたい 地域の夢	子どもたちが自らの興味・関心や自身の考えに基づいて、自主的に活動を行える力を育む。
講座名	かんたん、おいしい！自分で作る晩ごはん HP 掲載予定あり
実施日	9/21, 10/12, 11/16, 12/21 / 4回
対象者	小学5年生～中学生 16人
事業概要	子どもたちが主体となって調理実習を行い、成功・失敗の中から多くのことを学び、自信をつける。 食についての意欲・関心・理解を深め、「やってみようかな？」を「やってみたい！」、「できるかな？」を「できた！」に変える。 また、毎日ご飯を作ってくれるおうちの方への感謝の気持ちが生まれたり、実際に家庭でも晩ごはんづくりに挑戦し、家族にふるまうことで自己肯定感を育む。 自分で作って食べることによって、嫌いな食材の克服にも繋げる。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	倉敷市福田公民館 086-454-0148 ph-hukuda@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	平和・歴史教育の地域資源が身近な場所にあるにも関わらず、多くの人が知らないという現状がある。より多くの人がまちのなりたちを知り、語りつぐことで、平和な地域づくり活動を展開していく。
実現させたい 地域の夢	世代を問わず、積極的にまちづくり・社会に参画する機会を得ることができる地域
講座名	高校生ガイドから学ぶ 亀島山見学ツアー
実施日	令和6年8月4日(日) / 1回
対象者	小学5～6年生と保護者 6人
事業概要	高校生が自らガイドを務め、身近にある戦争遺跡「亀島山地下工場」と水島のまちについて、自分たちの後輩(下)の世代をはじめ、より多くの人に知ってもらい、戦争と平和について考えるきっかけをつくることで、よりよいまちづくり・多文化共生と地域連携を深める。座学のあと、実際に地下工場(トンネル)見学を行った。
備考	

講座番号 50 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	倉敷市連島南公民館 086-448-9631 ph-tsuraminami@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	長年「水彩スケッチレッスン」として公民館内開催と屋外スケッチを合わせた内容で開講していた人気講座でしたが、屋外スケッチの回では自身で集合場所まで行かなくてはならず、絵を描きたいけれど車の運転が不安で受講をためらう参加者が増える傾向が強くなってきた。
実現させたい 地域の夢	公民館内で開講し、楽しみながら絵を描いて生活に潤いをもたらす。目標は公民館祭で作品を展示発表する。
講座名	静物を描く水彩画レッスン
実施日	6/8 , 6/22 , 7/13 , 7/27 , 9/28 , 10/26 , 11/30 / 7 回
対象者	小学生以上 20 人
事業概要	屋外でスケッチする内容と屋内で静物画を描く内容に講座を分けました。 この講座では透明水彩画の基本技法である「にじみ・ぼかし」「光の表現」などを季節の花、果物、野菜をモチーフにして学びます。秋には公民館祭で作品の展示発表をめざします。
備考	

講座番号 51 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑤防災
公民館	倉敷市児島公民館 086-472-7423 ph-kojima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	防災意識の普及・啓発
実現させたい 地域の夢	自然災害時の対応や備えについて学び、市民一人ひとりの防災意識を高め、災害に強いまちづくりをめざす。
講座名	くらしき市民講座「親子で防災クッキング!」 HP 掲載あり
実施日	8 月 3 日 / 1 回
対象者	小学生と保護者 16 人
事業概要	ライフラインがストップした時に必要な調理器具や、常温で長期保存できる食材を使った簡単でおいしい「パックスクッキング方法」を講話と実践から親子で学ぶ。なるべく水を使わずに調理する方法を知り、ローリングストックで災害時の食事を考える。
備考	

講座番号 52 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	倉敷市下津井公民館 086-479-8633 ph-shimotsui@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	異なる小学校の学習交流の中で、楽しく学ぶ力の育成
実現させたい 地域の夢	公民館へ行けば、楽しく学ぶことができる学びの場がある。
講座名	HP 掲載あり ヒヨコヒヨコ動く昇り人形に楽しくペイント！
実施日	7 月 27 日(土) / 1 回
対象者	小学生 12 人
事業概要	小学生が木のパーツにペイントして、材料の特性を生かしながら、かわいい昇り人形を作ります。また、作品の相互鑑賞を行うことで、他者の作品の理解や自分の作品の新たなよさを知り、多様な表現力を育む。
備考	

講座番号 53 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり ⑧自然・環境
公民館	倉敷市本荘公民館 086-475-2202 ph-honjyo@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	高齢者に偏りがちな公民館利用者の年代の幅を広げ、地域のつながりを深める。 環境への負荷が少なく、安心して暮らせる持続可能な社会の実現。
実現させたい 地域の夢	高齢者や地域住民が、生き生きとつながることのできる地域 再生素材の活用やリサイクルの促進等により、環境保全に対する意識の高い地域
講座名	クラフトバンド
実施日	4/2 , 4/16 , 5/21 , 6/4 , 6/18 , 7/2 / 6 回
対象者	一般 12 人
事業概要	環境にやさしい再生紙を使ったクラフトバンドの基本的な編み方を学ぶ。カラフルなクラフトバンドを利用したり、実用的なかごや小物・バッグを作ったりすることで、幅広い年代の方が参加できるようにする。また、作品作りを通して楽しい時間を過ごし、人と人とのつながりを作っていく。
備考	

講座番号 54 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑪その他
公民館	倉敷市琴浦公民館 086-473-0080 ph-kotoura@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	高齢者に偏りがちな公民館利用者の年代・世代の幅を広げる
実現させたい 地域の夢	地域の「人・もの・こと」に興味関心をもち、互いに関わり学び合うことができる地域
講座名	スパイスカレーに挑戦！
実施日	令和6年5月26日（1回）
対象者	地域住民全般 12 人
事業概要	令和3年4月に新施設で再開館して以来、新しい調理実習室での講座開設が実現できていなかったとの反省もあり、今年度の春講座で本講座を計画した。 スパイスを調合して、バターチキンカレー・ナン・ラッシー（飲み物）を作るとともに、スパイスの効能等についても講師からの講義があり、内容の充実した、受講者にとっても満足感の高い講座となった。
備考	

講座番号 55 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑩生き方・働き方
公民館	倉敷市唐琴公民館 086-477-7977 ph-karakoto@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	夢と希望をもって積極的に生きる。
実現させたい 地域の夢	笑顔で、生き生きと生活できる地域
講座名	誰でも描ける色えんぴつ画
実施日	4/3 , 4/17 , 5/15 , 5/29 , 6/5 , 6/19 , 7/3 / 7 回
対象者	一般 15 人
事業概要	身近な画材を美しく、工夫しながら楽しんで作品を作ることを通して、人生を豊かにしていく。
備考	

講座番号 56 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市郷内公民館 086-485-4164 ph-gonai@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	鍵盤ハーモニカを吹くことで、飲み込む力や肺機能を向上させ、健康増進を図り、健全で元気な地域をめざす。また、仲間と一緒に練習することでできた喜びを共有し、明るく楽しい地域をめざす。
実現させたい 地域の夢	音楽と文化を通じて地域コミュニティを活性化させ、潤いある生活をおくる事ができ、心身共に健康で豊かな地域を実現させたい。
講座名	楽しく奏でよう鍵盤ハーモニカ①② HP 掲載あり
実施日	4/16 , 5/21 , 6/4 , 8/6 , 10/1 , 11/19 , 12/17 / 7 回
対象者	一般 20 人
事業概要	鍵盤ハーモニカの扱い方を学び、音の変化を楽しみながら演奏する。 地域住民が音楽を通じてつながり、音を奏でる楽しさを共感し心も体もリフレッシュする。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市玉島公民館 086-526-7625 ph-tamashima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	自分が住んでいる地域で、過去に地震や風水害で被災した歴史があっても、移住者が多い地域では知られていないことが多く、特に外国人は国によっては災害を体験したことがない人がおり、災害に関する知識がなく、学ぶ機会もないこと。 避難に関するものや備蓄品などを学ぶ機会はあるが、避難や備蓄以外のことを学ぶ機会が少ないので、いざという時、知識不足で対応できない可能性があること。
実現させたい 地域の夢	国籍に関係なく、住民の防災・減災意識や防火意識が高く、いざという時に助け合える災害に強い地域
講座名	HP 掲載予定あり NEW BOUSAI ～「知る」からはじめる防災～ ①災害から学ぶ 知らないと怖～い話 ～相続登記していますか？～ ②(玉島・玉島東公民館合同)外国人のための防災講座 危険に備えて身を守ろう ③倉敷市の歴史から学ぶ防災～絵図や古文書を見て災害を知る～
実施日	①9月28日(土) / 1回 ②10月20日(日) / 1回 ③10月24日(木) / 1回
対象者	①一般 ②市内在住・在勤の簡単な日本語がわかる外国人 ③一般 各 30～50人
事業概要	①災害で被害を受けた建物などを解体する際に弊害となる、相続未登記や共有名義について、真備の水害時に起きた事例などを交えながら、手続きの必要性や方法を学ぶ。また、現状で自分の所有する建物が災害時に危険な箇所がないかも考える機会にし、減災にもつなげる。 ②自分たちが住んでいる地域で起こる地震・風水害等の天災とはどのようなものか、また、災害発生時の対応やそれらの災害への備えや身の守り方について地域に住む外国人が学ぶ講座。 ③倉敷市の歴史上であった各地域の災害に関する古文書や絵図等を見ながら、倉敷市歴史資料整備室の職員から話を聞き、自分の住んでいる地域の昔と今を比べて、今できる防災・減災について考える講座。
備考	

講座番号 58 令和6年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ⑤防災
公民館	倉敷市玉島東公民館 086-526-7726 ph-tamahigashi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	外国人への防災知識の普及
実現させたい 地域の夢	外国人が地域に住む仲間として安心・安全に暮らせる地域
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】玉島・玉島東公民館合同 外国人のための防災講座 危険に備えて身を守ろう
実施日	10 月 20 日(日) / 1 回
対象者	簡単な日本語が分かる外国人の方 50 人
事業概要	日本は災害の多い国で、幼少期から学校や家庭などで避難訓練や防災教育などが行われています。しかし、外国では防災教育があまり行われていないところもあり、日本人とは災害・防災に関する基礎知識や経験が異なっています。 今回は、初めての試みとして、市の防災推進課・国際課と連携し、まず「どんな災害があるのか」、「命を守るためにまず何をしたらいいのか」など、災害・防災に関する基本的な知識の普及を目指します。 内容としては、日本語がまだあまり分からない方でも視覚的に理解しやすいように、図や映像を多く使用した講義と、VR や煙体験ハウス等を使用した災害疑似体験を予定しています。また、公民館で活動している日本語教室のボランティアの日本人の皆さんにも講座運営のサポート等でご協力いただきます。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画 ⑩生き方・働き方
公民館	倉敷市玉島西公民館 086-528-2713 ph-tamanishi@kurasiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	平成 16 年の台風 16 号では、高潮で地域が浸水し、死亡者も出た。これから南海トラフ地震が起きる可能性もあり、もし津波が町を襲った時に、どう避難すればよいかを地域の方が意識しておくことは、とても重要な課題である。
実現させたい 地域の夢	もし、津波に襲われたときに、どう避難していくのが安全であるかを、多くの方が認識していれば、被害を最小限に食い止めることができると考える。
講座名	HP 掲載予定あり 高校生と学ぶ防災アプリを使っの津波避難体験！
実施日	10 月 20 日(日) / 1 回
対象者	18 歳以上 8 人
事業概要	岡山県立玉島商業高校の生徒が講師となり、ある地点から「にげトレ」というアプリを使って、津波の避難所となる玉島西公民館を目指して、津波にのまれない安全な経路を見つけ出しながら避難していくという体験を受講生にしてもらう。公民館に帰着後は、受講生と高校生が振り返りをし、改善点を見つけ出すグループ協議の時間を確保して、実際に津波の被害にあった時の被害を最小限に食い止めることができるよう、意識の向上を図る。
備考	

講座番号 60 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市玉島北公民館 086-526-5315 ph-tamakita@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	公民館のある倉敷市玉島の富田地区は桃の産地として有名だが、高齢化が進み、生産者数や出荷数が減少している。
実現させたい 地域の夢	地元で生産された桃を味わい、子どもたちに桃の生産に興味を持ってもらう。環境省の「かおり風景 100 選」にも選ばれた桃畑の美しい風景を残していける地域にしたい。
講座名	HP 掲載あり 地元の桃をまるごと使った桃パフェをつくろう
実施日	7 月 21 日(日)／午前、午後各 1 回
対象者	小学生とその保護者 各回 16 人
事業概要	地元の生産者から規格外の桃を提供していただき、桃をふんだんに使ったパフェを作る。また、富田地区が有名な桃の産地であることや、地域で生産されている桃の種類についてもクイズ形式で学ぶ。
備考	第 7 回にエントリー 前年度までは、感染予防対策を考え、各回 4 組(保護者 1 人につき小学生 3 名まで)の募集としていた。受講倍率 4 倍を超える人気講座のため、少しでも多くの方に桃の産地に触れて頂きたいと思い、今回より各回 8 組 16 人(保護者 1 人につき小学生 1 人)の募集とした。

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉
公民館	倉敷市玉島黒崎公民館 086-528-3143 ph-kurosaki@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	希薄になりつつある、世代を超えた交流
実現させたい 地域の夢	学区外の受講生もいるので、講座をきっかけに、黒崎地区に興味・関心をもってほしい。
講座名	Aloha!ゆるっと♪ふわっと♪フラダンス
実施日	4/25～11/14 (第2・第4木曜日)
対象者	一般(15歳以上)6人
事業概要	ゆったりとした音楽に合わせてフラダンスのステップを習う。雰囲気を楽しみながら、身体を動かす。
備考	

講座番号 62 令和6年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑦高齢者の仲間づくり ⑧自然・環境 ⑪その他
公民館	倉敷市船穂公民館 086-552-2600 ph-hunao@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	少子高齢化と孤立化が進む各世代・家庭・老人を互いに知りかわりあう機会づくり
実現させたい 地域の夢	地域みんなで楽しく子育て応援
講座名	わくわく科学ランド in 船穂
実施日	11 月 30 日 / 1 回
対象者	小学生以下のこどもと保護者 200 人
事業概要	小学生以下のこどもたちを中学生や大人(老人含む)がスタッフとなり、科学遊びを通じ楽しませる。 参加したこどもと保護者は、日ごろ接することのない中学生や大人と交流を深める。 スタッフも一緒に楽しみ充実感を味わう。 楽しんだこどもたちは、中学生になったらスタッフとして後輩を楽しませる。
備考	

講座番号 63 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	倉敷市真備公民館 086-698-0042 ph-makibi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	西日本豪雨災害での被災経験から市民の「自助」「互助」「共助」の意識をさらに高めながら、災害を風化させないために減災について取り組む。
実現させたい 地域の夢	防災教育の場・住民が川を感じ楽しめる場・真備の魅力を発信できる場・災害時の救援活動や一時的な避難の場など平常時と災害時の両面で活用でき、地域の発展にもつながる『まびふれあい公園』を活用し、高い防災意識を継続する。
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】防災教室 in まびふれあい公園
実施日	10 月 26 日(土) / 1 回
対象者	小学生以上(小学生は保護者同伴) 20 人
事業概要	真備公民館が主催し、倉敷市防災推進課と連携しながら企画しました。 地域の防災士の方にもご協力いただき、「防災意識」を高めるための講話や開催場所のまびふれあい公園(7 月開所)の見学、また防災備蓄の非常食の試食の予定。
備考	

テーマ	④家庭・子育て
公民館	津山市院庄公民館 0868-28-0335 kou-in@mx1.tvt.ne.jp
解決したい 地域課題	長い休みの学習習慣、食習慣、生活習慣の乱れ対策及び、子どもの居場所づくりの場提供
実現させたい 地域の夢	子ども達の居場所づくりとして、公民館に集い夏休み長期休暇で乱れやすい、生活習慣・学習習慣づくりと食を通して生活力向上などを側面から支援する。
講座名	夏休み『わくわく教室』
実施日	8/1, 8/2, 8/19, 8/20 / 6 回
対象者	院庄小学校全校児童希望者と元教師と地域支援者 300 人
事業概要	元教師が指導する苦手科目のお助け教室・地域支援者がつくる昼食を提供する。子どもの居場所づくりと、指導員支援者とのふれあい交流で心豊かな日々を過ごすこと。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画 ⑪その他
公民館	津山市広野公民館 0868-29-0380 kou-hiro@mx1.tvt.ne.jp
解決したい 地域課題	児童生徒や子育て世代と高齢者との世代間交流が希薄となっている。 国の指定重要有形文化財「田熊の舞台」がありながら、長い間農村歌舞伎が行われておらず、地域芸能文化継承の危機にある。
実現させたい 地域の夢	子どもから高齢者までが安心して生き生きと暮らせる地域づくり
講座名	広野子ども歌舞伎教室
実施日	夏休みを中心に公演迄 10 回程度稽古を行う。
対象者	小中学校児童生徒 20 人
事業概要	「子ども歌舞伎教室」を立ち上げることで、地域の芸能文化である「農村歌舞伎」を復活継承する。 「田熊の舞台」を使用することで、文化財の利用と保存を図る。 歌舞伎の指導に、奈義町の横仙歌舞伎の協力をいただく事に依る行政区を超えた文化交流を図る事ができ、交流の輪を強め発展させられることが期待できる。 子どもを中心とした講座であるが、公演の実施に当たっては地域の大人たちの協力が必須であることから、世代間交流が図れると同時に、子供達が地域の中で存在感を覚え、自己肯定感を醸成させることができる。
備考	2023 年 10 月の国の重要有形文化財指定 50 周年に合わせた歌舞伎公演に当たっては、地域の大人たち 30 人を超えるサポートがあり、世代間交流及び子ども達の達成感も得られた。また、歌舞伎自体ではないが、上演に当たって 5 人を超える中高生のボランティア参加もあった。行政や教育委員会もご支援いただき、報道関係からも関心を持っていただいた。

テーマ	②健康・福祉 ④家庭・子育て ⑪その他
公民館	玉野市立中央公民館 0863-31-3711 tamanolib@ace.ocn.ne.jp
解決したい 地域課題	現代は忙しい方が多く、料理を作ったりレシピを探したりする時間もない方が多くいる。そんな方たちに向け時短料理、簡単にできる料理、材料が少なく取り組みやすいレシピを提案し、食生活改善へとつなげ、また公民館・図書館利用にもつなげる。
実現させたい 地域の夢	学び合い、教え合い、助け合うことができる地域。難しいことを考えず「まずやってみよう」ができる地域。
講座名	かんたん料理をつくってみよう！（仮） HP 掲載予定あり
実施日	未定 / 1 回
対象者	どなたでも 10 人
事業概要	図書館との融合施設であることを活かし、館に所蔵されている本、また Instagram や Youtube に掲載されている簡単そうな料理を参加者みんなで教え合いながら作ってみる。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	笠岡市笠岡東公民館 0865-67-4016 toukou11@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	今後の公民館自体の継続の為の課題でもある、子ども～中年世代にも積極的に参加してもらえるイベントを行う。
実現させたい 地域の夢	もっと公民館が気軽に利用でき、おもしろい場となれるような工夫をしていく。
講座名	ハゼ釣り大会
実施日	10 月 5 日 / 1 回
対象者	地区内の小学生と家族 2 名まで 80 人
事業概要	家族(3 世代可)で最大 3 人チームを作ってもらい、ハゼの長さ、魚の漁(ハゼ以外も含む)の 2 部門で競い合う。 8 位までは両部門でそれぞれ釣具の豪華賞品がもらえる為、毎年人気のイベントとなっている。 海に続く川沿いで行う為、地域性と、この季節にしか釣れないハゼをメインとしたイベントであり、感性や能力を磨いてほしい。
備考	主事が変わっており詳しいことはわかりかねますが、過去 3 年は紹介したことはないです。

講座番号 68 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	笠岡市今井公民館 0865-62-4368 imaikou@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	生涯学習として楽しみを増やす。
実現させたい 地域の夢	自分の楽しみを増やして生きがいをつくる。
講座名	大人のポーセラーツ教室
実施日	8 月 31 日 / 1 回
対象者	成人 10 人
事業概要	1 年に 1～2 回開催。作品は文化祭に出展する。陶器の皿・茶碗・カップ等にシールを貼り付けた物を焼いて自分だけのオリジナル作品を作る。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市城見公民館 0865-66-1807 siro-kou@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	地域のふれあい行事や生涯学習など、女性の参加が多く、中でもリズム運動は女性がするものとの風潮が見受けられます。誰でもができるやさしいレクダンスをひろめたい。
実現させたい 地域の夢	ふれあい活動などの時、全員が気楽な思いで壁の花にならずにリズムに合わせて、老若男女・子どもたちが楽しく踊る社会をめざしたい。
講座名	学びの広場 やさしいレクダンス
実施日	6月14日 7月12日 8月9日 いずれも金曜日 / 3回
対象者	高齢者を含む成人 20人
事業概要	第一回 令和6年6月14日(金曜日) アルプス一万尺、きよしのズンドコ節、ズンパ音頭 第二回 令和6年7月12日(金曜日) ・ともだち讃歌、また君に恋してる、ビンバンボン 第三回 令和6年8月9日(金曜日) ・365日の紙飛行機、明日は今日より、サン アントリオ ストロールなど
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	笠岡市新山公民館 0865-65-0220 Niiya-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	世代間交流、伝統文化の継承
実現させたい 地域の夢	新山まるごとひとつの家族
講座名	祝・新山小学校創立 150 周年記念 第三回 三世代交流 新春なぞとき・ひらめきクリーンウォーク&とんど HP 掲載あり
実施日	1 月 8 日 / 1 回
対象者	地区民 100 人
事業概要	・小学生高学年が司会進行、班長になり、大人と子どもと一緒に地区内 4 地区に分かれて、地域の史跡を回りながらゴミを拾い、ウォークキングで交流する。 ・ポイント地点でクイズに答えたり、じゃんけんマンと対決しながらゴールを目指す。 ・ゴミの量とクイズの正解率等により順位を決定し、景品を渡す。 ・ウォーキングから帰ったら、みんなでとんど焼きを体験し、婦人会と栄養委員が準備したお餅入りぜんざいをいただく。 ・今年は、小学校創立 150 周年にちなんだクイズを「にいやま文化を楽しみ育てる会」に出題してもらった。 ・次回は、同会の史跡探訪ウォークを引き継ぐ予定。
備考	

テーマ	⑪その他
公民館	笠岡市北川公民館 0865-65-2126 kogane@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	①間違いやすい交通ルールについて②悪質商法について、安全に暮らせるようみんなで学びたい。
実現させたい 地域の夢	「知らなかった」から犯罪や事故に巻き込まれないように、学べる機会を作る。
講座名	防犯教室 HP 掲載予定あり
実施日	7 月 9 日(火)
対象者	地区民 20 人
事業概要	年 1 回の防犯教室も今年度で 3 回目を迎えます。今回は「交通ルール」と「悪質商法」について学びます。市の出前講座を通じて警察署から講師をお迎えし、安全に暮らせるよう学びます。
備考	

講座番号 72 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市大島公民館 0865-67-0176 osima-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	地域の高齢化が進んでいるので、居場所作りと健康増進の強化が課題です。
実現させたい 地域の夢	仲間作りをし、毎日を楽しく、イキイキと生活する。仲間の輪を広げ、助け合いができるようにしたい。
講座名	HP 掲載予定あり ボッチャ教室
実施日	月 2 回
対象者	大島地区住民 16 人
事業概要	「ボッチャ」はどなたでも気軽にできるパラスポーツです。地域の健康増進と仲間作りに寄与することを目的に講座を開講しています。
備考	

講座番号 73 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑪その他
公民館	笠岡市神島公民館 0865-67-4124 konosima@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	
実現させたい 地域の夢	
講座名	カミシマチャイルド（子供茶道）
実施日	月 2 回
対象者	青少年 5 人
事業概要	伝統文化である茶道を通じて、行儀・作法を子供たちに伝えていくために行っている 文化祭でのお茶席のおてつだい（お運び）などで活躍している
備考	

講座番号 74 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	笠岡市神島外公民館 0865-67-4653 kousotok@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	郷土の特色を知る。 「ふるさと神島外浦」に誇りと愛着を持つ。
実現させたい 地域の夢	神島外浦の文化や自然の豊かさなどを紹介することで、ふるさとの新発見につながり、地区民に誇りと愛着を持っていただく。
講座名	ふるさと写真展
実施日	年 1 回
対象者	小・中学生、一般 40 人
事業概要	文化祭と同時開催とし、ふるさとの応募写真を展示する。
備考	

講座番号 75 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市高島公民館 0865-67-3136 taka-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	高齢化が進みつつある現在、高齢者を中心に島の文化・歴史・伝統文化を記録保存し後世に伝えたい。
実現させたい 地域の夢	少人数だから、少人数でも出来る地域作り。高齢者の集いの場作り。
講座名	文化継承事業
実施日	年 5 回
対象者	高齢者及び一般 10 人
事業概要	島の長い歴史の中で生まれた文化を高齢者や若い世代から資料、聞き取りを行いながらデーター・画像として後世に残す。地域行事の中で視聴する。
備考	第 2 回にエントリー

講座番号 76 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市飛島公民館 0865-68-2414 hisimako@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	後期高齢者ばかりになっており、集う機会や場所が少なくなりつつある。
実現させたい 地域の夢	適度に運動を行いながらも、楽しい場所になるようにする。
講座名	スポーツを楽しむ会
実施日	大会として年 2 回 / 練習として不定期
対象者	島内に住んでいる方 15～20 人
事業概要	グランドゴルフ大会・ボッチャ大会などのスポーツの大会を開き、練習として集まる機会を作り心身ともに健康になってもらうようにする。
備考	

講座番号 77 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	笠岡市白石公民館 0865-68-4519 sira-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	白石踊の活性化と担い手の育成
実現させたい 地域の夢	先人から受け継がれてきた白石踊を若い世代に引き継ぐ。
講座名	白石踊・音頭道場
実施日	6月・7月・8月 お盆までの6回
対象者	全世代 20人
事業概要	国指定重要無形民俗文化財の白石踊は、島の宝として継承されてきました。しかし離島であることからか、人口減少や少子高齢化は顕著であり伝承の難しさに直面しています。 昨年までは、太鼓と口説きの道場として開催していましたが、今年は地域の方から踊りも習いたいとの要望があり、白石踊会の方々に指導していただき練習しています。
備考	

講座番号 78 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解
公民館	笠岡市北木公民館 0865-68-4114 kitagiko@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	少子高齢化に伴い、寄り合う事が少なくなった今講座を通して地域の方々との交流の場を作る。
実現させたい 地域の夢	何かあった時の為に地域の人々の結び付きを深めたい
講座名	文化教室(茶道教室)
実施日	毎月2回(第1・第3月曜日)
対象者	女性 5人
事業概要	お茶の作法(お茶のたて方やいただくときの作法など)を通して地域の方々との交流を深めています。 1月は初釜、隔年で5月にこいのぼり茶会・3月にお雛様茶会を行ったり、公民館まつりには毎年茶道教室の皆さんで喫茶コーナーを出店しています。
備考	

テーマ	⑪その他
公民館	笠岡市北木西公民館 0865-68-2898 kitanisi@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	デジタル・デバイドを無くしたい
実現させたい 地域の夢	最先端技術も学べる地域であること
講座名	HP 掲載予定あり (出張講座) 生成 AI を学ぼう
実施日	令和 6 年秋(実施日未定) / 1 回
対象者	北木小学校児童 4 人
事業概要	公私に渡って生成 AI を利用している北木西公民館長・友野が北木小学校に出向き、児童を対象に生成 AI の授業を行う。 文章作成・教科の練習問題作成・画像生成・音楽生成などを AI で行いその利便性を体感するとともに、ハルシネーション(AI が誤回答を生成すること)の実例やリスクも学び、「AI の回答を全て鵜呑みにしないこと」・「文献や WEB サイトなども活用して情報の裏付けを取る」という情報リテラシーの大切さを学ぶ。
備考	

講座番号 80 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	笠岡市真鍋島公民館 0865-68-2852 mana-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	伝統行事を継承していくこと。
実現させたい 地域の夢	人口減少・高齢化が著しい中でも、支え合い、助け合える地域
講座名	文化の継承 盆踊り
実施日	7 月下旬～8/15
対象者	地域住民 12 人
事業概要	7 月中旬より、踊り、音頭の参加者を募り練習をする。 櫓の準備及び片付けの呼びかけ。
備考	

講座番号 81 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑦高齢者の仲間づくり ⑪その他
公民館	笠岡市六島公民館 0865-68-2992 musimako@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	スマホを使いこなせていない島民に、役立つ安全な使い方を学ぶ場にしたい。
実現させたい 地域の夢	全島民 YouTuber 化計画があり、楽しく学びながら六島の情報発信をしてほしい。防災にも役立てたい。
講座名	スマホ教室
実施日	5/30～9/30 / 8 回
対象者	全島民と帰省の島民 8 人
事業概要	全島民 YouTuber 化計画に対して、六島の情報発信をしたい。親切で丁寧な学びの場にしたい。
備考	第 7 回にエントリー 誰でも参加出来る楽しくてオープンな講座です。受講生とのコミュニケーションを大事にしながらの指導の為、楽しく学ぶ事ができます。

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	井原市中央公民館 0866-63-3347 shogai@city.ibara.lg.jp
解決したい 地域課題	井原市生涯学習のこれまでの歴史と今後の飛躍を期待して開催する
実現させたい 地域の夢	井原市中央公民館が身近な公共施設・生涯学習施設として、様々な年代の多様なニーズと今日的課題に対応した施設として利用されること
講座名	井原市中央公民館30年の歩み写真展
実施日	6月27日～7月7日 / 10日間
対象者	市民 200人
事業概要	井原市中央公民館(アクティブライフ井原)は1994年6月27日に開館した。本年開館30周年を迎え、これまでに延べ188万人の利用者があった。 保存されている写真から、開館時の感動を再認識し、今日でも継続している活動には敬意を表して写真展示をしたい。厳選した45枚の写真を本館1階に展示し広く市民に広報して見ていただく。
備考	既に終了した企画であるので、実践報告(アワード参加)のみとなります。取材は残念ながら終了しておりますので難しいと思われます。

講座番号 83 令和6年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	総社市中央公民館 0866-92-3491 ph-tyuo@city.soja.okayama.jp
解決したい 地域課題	高齢者の生涯学習の場や機会の不足
実現させたい 地域の夢	高齢者の生涯学習の推進
講座名	福寿学級
実施日	5月, 6月, 7月, 8月, 9月の各月2回ずつ, 計10回を予定
対象者	65歳以上の市内在住又は在勤者(定員100名) 56人
事業概要	4月に市広報誌にて受講者を募集(定員100名) 地域貢献活動を実施している個人や団体を講師として招き, 高齢者にとって身近な問題をより専門的な視点から学習できる。 また, 施設見学では, 県内の文化的・歴史的施設の訪問及び会食等の交流の場を設け, 小旅行のような感覚で楽しみながら学習できる。 ◇講座内容 第1回「健康づくりのための体操」 第2回「パンフルート演奏」 第3回「スマホ教室(入門編)」 第4回「スマホ教室(基本編)」 第5回「施設見学(笠岡市)」 第6回「吉備路の民話」 第7回「子ども神楽鑑賞」 第8回「睡眠について学ぶ」 第9回「人権研修」 第10回「閉校式」
備考	第7回にエントリー 令和5年度までは新型コロナウイルス感染症対策のため定員を40名, 回数を全5回としていましたが, 令和6年度は定員及び回数を従来どおりに戻して実施予定です。

講座番号 84 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	高梁中央公民館 0866-21-0180 chuokomin@city.takahashi.lg.jp
解決したい 地域課題	四季折々の地域の風景、行事、人々の暮らしを継承したい。
実現させたい 地域の夢	地域に誇りを持ち、いつまでも住み続けたい地域を目指したい。
講座名	デジタル写真上達講座
実施日	6月15日(土)、6月22日(土)
対象者	高梁市民 各回 15人
事業概要	写真を撮ることで地域の良さを見直し、高梁ファンが増えるきっかけにしたい。 せっかくデジタルカメラを買ったのに、「思うような写真が撮れない」「カレンダーのような写真を撮ってみたい」「プロのような写真を撮ってみたい」、 そんな願いを叶えてくれる講座を用意しました。 ・第1回講座：撮影目的に合ったデジタルカメラ機能の設定方法について ・第2回講座：仕上げたい写真にするためのデジタル画像処理方法について
備考	

講座番号 85 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	高梁市松原公民館 0866-26-1001
解決したい 地域課題	伝統食のそばを自分で打てる人は少なくなった。
実現させたい 地域の夢	そば打ち技術の継承と、また自ら打ったそばを年越しに食べることで家族団らんの場をつくり新年を迎えていただく。
講座名	そば打ち教室 ～年越しそばを打とう！～
実施日	毎年 12/30、 年 1 回
対象者	松原町民および松原ゆかりの方 20～30 人
事業概要	地元のそば打ち名人を先生に、地元のそば粉を用いてそば打ちを習う。打ったそばは各自持ち帰り、翌日年越しそばとして食べる。そば打ちが終わると、先生の打ったそばを一杯試食できる。
備考	

講座番号 86 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	高梁市成羽公民館 0866-42-2525 nariwakomin@city.takahashi.lg.jp
解決したい 地域課題	地域に伝わる伝統文化を継承する。
実現させたい 地域の夢	お互いに助け合いながら伝統文化を継承する地域
講座名	成羽音頭・成羽小唄講習会
実施日	毎月第1日曜日 / 12回
対象者	成羽町民 年間延べ 120人
事業概要	成羽町に伝わる成羽音頭及び成羽小唄の踊りを3人の講師を招聘して、成羽町の住民に伝授し、伝統文化を大切にする心や技能を身に付ける。
備考	

講座番号 87 令和6年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	新見市福本公民館 0867-72-8837 fukumoto@city.niimi.okayama.jp
解決したい 地域課題	病気や障害があった時、迅速に対応する。
実現させたい 地域の夢	気軽に助け合う地域
講座名	「もっと知ろう、認知症」
実施日	10 月 24 日 / 1 回
対象者	地域住民、高齢者 30 人
事業概要	医師から、認知症の正しい知識を教えてもらう。 社協、市の職員から、認知症になった時の申請や補助について教えてもらう。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	新見市哲西公民館 0867-94-2110 tessei-shougai@city.niimi.lg.jp
解決したい 地域課題	少子高齢化が進み、子供たちが地域の主要産業である米作りを体験をすることが少ないため、昔ながらの手作業による米作りの方法や、田植えの伝統文化を学ぶ機会がない。
実現させたい 地域の夢	ふる里の自然と産業を愛し、今後も伝統を守り発展させていこうとする地域
講座名	哲西きらめキッズ体験活動 「米作りを体験し、地域の自然の恵みに感謝しよう」
実施日	年 3 回（5 月 3 日、8 月 25 日、12 月 21 日）
対象者	新見市哲西町内を中心としたこども園小中学生 30 人
事業概要	今年 5 月 3 日、新しく「哲西の太鼓田植 ～よいとこまつり～」がきらめき広場・哲西を中心に開催された。このまつりは、牛追いや太鼓田植という地域の伝統文化を大切に継承していこうという地域民が中心となったまつりである。 そのまつりの中で、地域の子供たちに県の重要無形文化財である太鼓田植の方法で田植えを体験させ、さらに 2 回目 3 回目では稲刈り、餅つきを行って収穫までの一連の体験をさせる。牛の代かき、手植え、手刈り、杵と臼による餅つきという昔ながらの農業を体験することにより、地域の豊かな自然や、主要産業である稲作の苦労や知恵に気づくとともに、できた餅を地域の神社に奉納することを通して、収穫への感謝などが学べるのではないかと考える。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑦高齢者の仲間づくり ⑧自然・環境 ⑩生き方・働き方 ⑪その他
公民館	備前市立中央公民館 0869-64-1133 bzshimincenter@city.bizen.lg.jp
解決したい 地域課題	ゴミに対する環境問題, 高齢者の孤独死問題 SDGs 3 7 12 15
実現させたい 地域の夢	ゴミの廃棄は年々増加している傾向です。ただ廃棄するだけではゴミは減らないので片づけ方を工夫をすることでリサイクルを行い、廃棄物を減らし、ゴミの少ないまちづくりをしたい。 一人暮らしの方でも、元気なうちに家族や近所の方とコミュニケーションを行い、生前整理を勧めたり、防災面でも安全で住みよく暮らし続けてもらう。 地域で粗大ゴミをだすボランティアの養成・信用できる業者の選定
講座名	片付け講座
実施日	8月24日, 9月28日 / 2回
対象者	市内在住・在勤・在学・年齢・性別不問 15人
事業概要	片付けといっても断捨離、生前整理、実家の遺品整理などがあり、目的も防災であったり、リサイクルなど様々ですが、すべてに共通する問題はゴミに関することです。(自身が亡くなった後はその殆どがゴミになる為) その処理をだれに頼むのか? どう頼むのか? 自分で出来ることはやっておく為、片付けに対する個人の意識とスキルの向上、家族・地域とのコミュニケーションを目的とします。 1回目 ○参加者の自己紹介 ○遺品整理の現場(孤独死)の事例 ○あなたの大切なものは? ○あなたの死後大切なものをどうして欲しいか? ○遺品整理よりも生前整理の方がお得 ○講師の説明後に参加者同士による意見交換・講師への質問など 2回目 ○目的別に行う具体的な片づけにて、片付けの順序 ○地域でできるリサイクル(備前焼リサイクルなど)情報交換 ○講師の説明後に参加者同士による意見交換・講師への質問など
備考	

テーマ	⑧自然・環境
公民館	美作市作東公民館 0868-72-2900 kazumasa_aritomo@city.mimasaka.lg.jp
解決したい 地域課題	子どもたちの公民館活動への参加が少ない。 自然環境に対する関心が低い。
実現させたい 地域の夢	子どもから高齢者まで幅広い地域内外の人が集まって、にぎわいができ、自然豊かな地域資源を生かして、環境問題を考えていくことのできる公民館の実現

講座名	カブトムシの育て方講座
実施日	3/11, 4/1, 4/22, 5/13, 6/3
対象者	小学6年生以下 10人
事業概要	講師はNPO法人子供と虫の会より来ていただいた。公民館長並びに地域の方から、自宅で採集した幼虫を寄付していただき、子供たちに2匹ずつ配布した。幼虫が羽化するまでの飼育のコツや、成長段階のようすなどを毎回講義してもらった後、実際に自分の幼虫のお世話(堆肥の交換など)を行った。講座の期間中は公民館で飼育ケースを保管、管理し、最後の講座の時、各自宅に持ち帰ってもらった。講座中、羽化しなかったが、7月10日ころから、羽化したとの報告が入った。
備考	

テーマ	⑨若者の社会参画 ⑩生き方・働き方
公民館	浅口市中央公民館 0865-44-7001 hitodukurisuishin@city.asakuchi.lg.jp
解決したい 地域課題	地域を担う次世代リーダーの育成。 若者の居場所づくり。
実現させたい 地域の夢	二十歳の集いの実行委員会や地域イベントの企画・運営等を主体的に行ってもらえるような人材を育てたい。
講座名	ボランティア育成講座「鴨ボランティアーズ♡」 HP 掲載あり
実施日	土曜日(月 2 回程度)
対象者	中学生・高校生 30 人
事業概要	中学生・高校生に対してボランティアの場を提供することにより、ボランティアを通じた主体的・対話的で深い学びを体験させ、中学生・高校生の企画・立案・運営・対人能力の向上を図ることを目的とする。 また、卒業後もボランティアに携わる人材の育成も目的とする。
備考	第 6 回にエントリー 前回までは、学期単位で活動期間を設定しており、大きな事業や年間を通じての計画が作成できなかったため、学期の括りをなくし、1 年間を通じての計画を作成した。 そうすることで「こんなイベントがやりたい！」という参加者がグループになり、やりたいことの実現に向かって動いていくことが可能になった。(テニス教室をやりたいグループ、クリスマス会をやりたいグループ、レジン作りをやりたいグループなど)

講座番号 92 令和6年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方 ⑪その他
公民館	和気町中央公民館 0869-93-1237 syakaikyouiku@town.wake.lg.jp
解決したい 地域課題	地域コミュニティの衰退とつながりの希薄化
実現させたい 地域の夢	楽しい時間を他者と共有し、交わり、互いを認め合うことで、一人ひとりが相互につながり、生きがいや楽しみを見出していける地域
講座名	公民館講座「わこがく」
実施日	年間 6 講座（高齢者講座と合同を含む）
対象者	町内在住の中学生以上 65 歳以下
事業概要	講座内容について特筆すべき点はないのですが、以下の 2 つのポイントを持って事業を実施しています。 ①あらゆる世代の人々が生涯にわたって学習できる機会の提供 公民館講座「わこがく」では中学生以上の方を、高齢者講座「ぎんがく」では 65 歳以上の方を対象とし、それぞれのニーズに合わせた講座を企画・実施しています。また、当課内では小学生を対象とした土曜日支援教育「和気町子ども塾」を実施しており、課内の事業全体を通して、あらゆる世代を網羅した学習支援体制を構築しています。 【令和 6 年度の講座内容】 ポーセラーツ教室、リース作り講座、終活講座、お菓子作り講座、お飾り作り講座、発掘調査報告会 ②親しみやすい愛称で参加しやすい雰囲気づくり 講座と聞くと堅苦しいイメージがあり、参加にハードルを感じる方もいることから、それぞれ愛称をつけました。 まな 「わこがく」＝和（わ）気の公（こう）民館で学（がく）ぼう また併せて、講座のロゴマークを作成し、チラシ等に掲載することで、見た人の印象に残るよう工夫しています。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	里庄町中央公民館 0865-64-7219 s-fujii@town.satosho.lg.jp
解決したい 地域課題	中央公民館として地域の学びの場・交流の場として役割を果たすことができるようになった一方、高齢化に伴い、利用者の「もの忘れ」にまつわる事案が増えてきた。 人の集まる公民館で認知症カフェを行うことで、参加者・運営・公民館利用者(講座・フィットネス・お風呂)の相互の力を活かし、相乗効果を生みたい。
実現させたい 地域の夢	認知症サポーターで立ち上げた住民主体の団体「チーム里笑」が、認知症のサポートをする場所を設立した。里庄町中央公民館の特性を活かし、お風呂に入りに来る独居高齢者の参加や、参加者のフィットネスの利用による体づくり、公民館や町で行われている講演会や行事などの情報を知らせるなど、公民館を活用して、参加者が人と触れ合う機会を増やしたい。 町全体で認知症にかかわり生活の一部として解決していける場として、公民館が協力できればと考えている。協力したい方と繋いだり、認知症カフェの行事を公民館講座が協力したり、公民館講座に参
講座名	カフェ「里ちゃん」
実施日	月 1 回(第 3 火曜日)
対象者	認知症について悩みを持つご家族や関心のある地域の方 30 人
事業概要	中央公民館の大広間を使用し、地域住民が主体となって運営する認知症カフェ。「カフェ里ちゃん」を運営するのは、町が実施した「認知症サポーター」の研修を受けた住民グループ「チーム里笑」。地域包括支援センターの職員も専門職として関わっている。 認知症の方や物忘れが気になる方、その家族をはじめ、地域住民らが気軽に集い、悩みを相談しあったりつながりを深めたりできる場所をめざす。 季節の行事と茶話会、音楽療法・運動療法、詐欺防止の講話などを計画している。
備考	

テーマ	⑧自然・環境
公民館	矢掛町美川公民館 0866-83-3255 mikawa@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい 地域課題	サルやイノシシによる農作物の被害を減らす。
実現させたい 地域の夢	猟友会と地域住民が協力して駆除と防御の両輪で農作物被害を減らし、栽培の意欲を維持する。
講座名	HP 掲載あり 鳥獣害対策講習会
実施日	7月10日(水) / 1回
対象者	地域住民・農業従事者 30人
事業概要	きっかけは、「サルが出てきて困りようんじゃが、どうにかならんじゃろうか」という住民の声でした。 町役場産業観光課の職員からサルやイノシシによる農作物被害の状況や、それぞれの動物の習性、具体的で有効な被害対策を学ぶ。 同時に、猟友会と地元住民でイノシシの箱罠の管理についての認識が噛み合っていないようなので、箱罠の管理方法を学んで捕獲の実績を増やす。
備考	去年実施した「ゴミの分別講座」が非常に評判がよかったので、今回も地域住民の声から拾った地域課題を解決するための講座を企画した。

テーマ	⑤防災 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	矢掛町小田公民館 0866-84-8409 oda@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい 地域課題	夏休みの子どもたちの居場所づくりや規則正しい生活の維持、防災意識の向上、ごみの減量化に伴うリサイクル学習など実際に体験して学ぶ。また中高生のボランティアの推進や児童とのふれあい交流の場の提供。
実現させたい 地域の夢	夏休みにおける毎日の生活リズムの持続、防災やごみ問題など身近なことについて考え、実践できる機会を与える。また中高生と児童とのふれあい交流を更に深め、持続していく。
講座名	公民館で夏休みいろいろ体験教室 VO.2 HP 掲載あり
実施日	7/22(月)、7/23(火)、7/24(水)、7/25(木)、7/26(金)、7/29(月)、7/31(水)、8/2(金)、8/5(月)、8/6(火)、8/9(金) / 11 回
対象者	小田小学校児童 10～20 人
事業概要	小学校の先生や地域の方々、また企業などに協力いただき、夏休み学習会の出前講座を実施する。夏休みの規則正しい生活の応援、防災、ごみの分別、救命救急法等について学んでもらう。 伝統文化の継承、体験。地元高校生の部活動発表、児童とのふれあいの場。習字、茶道、防災、科学講座、絵画、オンライン交流などの体験。 ①ラジオ体操 ②食品トレーのリサイクル ③救命救急法 ④おつかレー ⑤習字教室 ⑥茶道教室 ⑦防災フェスタ ⑧箱カメラ作り ⑨絵画教室 ⑩オンライン交流全国ご当地クイズ大会
備考	第2回にエントリー 昨年とは内容を変えて実施。アンケートによる調査で希望の多かった習字教室や、夏休みの事故や暑い時期には必要不可欠な熱中症対策について学べる講座を追加した。

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	勝央町公民館 0868-38-1753 syakaikyoiiku@town.shoo.okayama.jp
解決したい 地域課題	農業就業人口の増加 農業と勝間田高等学校の魅力発信
実現させたい 地域の夢	農業体験を通じた多世代がつながる地域
講座名	勝央町子どもチャレンジ講座「Kids アグリ体験プロジェクト」
実施日	年 4 回程度
対象者	町内の小学生とその保護者 40 人
事業概要	勝央町教育委員会と勝間田高等学校、アグリ魅力化支援会の 3 者が連携し、農業の魅力発信を行う。 公民館前の畑(投票により「勝央ドリームファーム」という名称に決定)で実際に農作業を体験してもらい、農業の楽しさや魅力を知ってもらうことを目的とする。 今年度は、玉ねぎやじゃがいも、とうもろこしの収穫・試食体験を実施。また、収穫作物を日常的に販売し、畑の管理費用に充てるなどして、持続可能な事業を目指す。
備考	第 6 回にエントリー (公財)福武教育文化振興財団の 3 年間の助成が終了したため、収穫した作物を日常的に販売することでファンを増やし、その売上で苗や肥料を購入し、畑の管理を行うサイクルをつくる。 また、スマート農業の一環として、放水管理システムを導入予定。

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生)
公民館	西粟倉村あわくら会館 0868-79-2216 n-kyouiku@vill.nishiwakura.lg.jp
解決したい 地域課題	孤独解消、繋がりづくり
実現させたい 地域の夢	全く知らない人から、顔見知りが増える村づくり
講座名	俺のおにぎりデー HP 掲載予定あり
実施日	5 月 22 日、6 月 24 日、7 月 29 日(毎月最終月曜日)
対象者	誰でも 20 人
事業概要	毎月、みんなでおにぎりを食べる機会を作っています。 お米を事前に炊いておき配布、参加者が各自おにぎりを握ります(衛生・販売の観点から) おかずも皆、持ち寄りで行います。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	吉備中央町円城公民館 0867-34-1557 enjyo-ph@town.kibichuo.okayama.jp
解決したい 地域課題	地域がこどもの顔を知らない、こどもが地域の大人を頼ってもよいのかわからないという状況を解決したい。
実現させたい 地域の夢	こどもが安心して頼れる地域づくり
講座名	2024 円城夏ものがたり
実施日	8 月 17 日(土)
対象者	円城地区住民 400 人
事業概要	例年、夏ものがたり実行委員会と地域有志が行っている夏祭りだが、今年度で閉校する円城小学校の閉校記念行事実行委員会からの提案で、地域のこどもに楽しんでもらうことをコンセプトに共催で行うことにした。 円城小学校閉校記念行事も兼ねているということで、地域の有志が円城小学校の歴史を伝えるため旧校舎の模型を作成したり、PTAが地域へ呼びかけ、円城小学校の思い出を集め展示した。
備考	