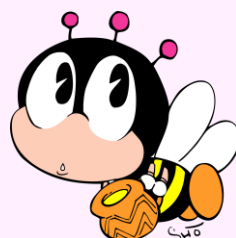


岡山県生涯学習大学

のびのびキャンパスおかやま

きっとある！
学びの発見



令和7年度

講座案内＜前期版＞

2025年4・5月開催分

一部、6月以降に開催される講座も含んでいます



新しい学びの輪が広がります

より詳細な情報については、

岡山県生涯学習センターホームページ「**ぱるネット岡山**」から
検索可能です。ぜひご覧ください。

「**講座案内＜中期版・後期版＞**（冊子）」は、6月・10月
に発行し、県内の公民館・図書館に配布します。

岡山県生涯学習大学

のびのびキャンパスおかやま

ってどんなところ？



県内各地の様々な講座の中から、**興味のある講座を選び、学びます。**

岡山県内各会場が**学びのキャンパス**です。

受講することで受け取ることのできる“のびキャンシール”を集めた枚数によって単位が認定されていきます。

どうやったら入学できるの？

岡山県民の方ならどなたでも入学していただけます。
入学試験や申込など必要ありません。

子どもから大人まで
色々な講座があります！



シールや学びの記録は どこでもらえるの？

「のびキャンシール」は、岡山県情報提供システム「ばるネット岡山」講座案内に掲載されている連携講座や開催講座でお配りします。
「学びの記録」は講座会場でお受け取りいただく以外にも、「講座案内」に載っているものを切り取るか、「ばるネット岡山」から印刷してもご使用いただけます。

～受講(入学)から証書授与までの流れ～

受講

「学びの記録」を持参

※ホームページから印刷、または、リーフレットや講座案内から切り取って使用することもできます。
※受講場所にもあります。

シール
を受け取る

受講後シールを受け取る

オンライン受講の場合は、「学びの記録」をセンターへメール送信し、後日、センターにてお渡しします。

単位認定

「学びの記録」をセンターへ提出
(画像をメール送信・郵送・持参)

- ・単位認定証書
1単位…シール10枚
- ・修了証書…30単位
(その後、10単位ごとに奨励証)

証書
を受け取る

「単位認定証書」「修了証書」「奨励証」を
センターで受け取る。

※メール送信もできます。



インターネットからも
講座の情報を
配信しています。

岡山県生涯学習情報提供システム
「ばるネット岡山」

ばるネット岡山

検索

<https://www.pa1.pref.okayama.jp/pa1/>



随時情報発信中！

お問い合わせ先

岡山県生涯学習センター
振興課

〒700-0016

岡山市北区伊島町3-1-1

TEL086-251-9751

syogaise05@pref.okayama.jp

令和7年度＜速報版＞ 連携講座一覧

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
1	アーカイブズウィーク記念講演会	5/31（土） 13時30分～15時	岡山県ボランティア・NPO活動支援センター（ゆうあいセンター） 705会議室 〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 705会議室 電話：086-222-7838	岡山県立記録資料館 〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 電話：086-222-7838 E-mail： kirokushiryokan@pref.okayama.lg.jp 問合せ時間：9時～17時 （月曜日・祝日以外）
2	やってみようSDGs！ レクチャー &ゲームで半歩踏み出す	4/11（金） 18時30分～20時30分	岡山県ボランティア・NPO活動支援センター（ゆうあいセンター） 〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ2F 電話：086-231-0532	岡山県ボランティア・NPO活動支援センター （ゆうあいセンター） 〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ2F 電話：086-231-0532 FAX：086-231-0541 E-mail：youi@okayama-share.jp 問合せ時間：平日9時～21時 土日9時～18時 （月曜日・祝日以外）
3	企業のSDGs取り組み開始のためのシリーズ講座	4/16（水）、5/21（水） 15時30分～17時30分		
4	ボランティア入門講座	4/16（水） 14時30分～15時30分 4/25（金） 19時～20時 5/17（土） 14時30分～15時30分		
5	NPO法人設立講座	基礎知識編： 4/22（火）、6/17（火）、8/19（火） 書類作成編： 5/20（火）、7/22（火）、9/16（火） いずれも14時～15時		
6	たけのこ掘り	4/13（日） 9時30分～11時30分	めだかの学校 〒709-3142 岡山市北区建部町建部上609 電話：086-722-1231	岡山市環境学習センター「めだかの学校」 〒709-3142 岡山市北区建部町建部上609 電話：086-722-1231 FAX：086-722-3100 E-mail： takebemedaka@city.okayama.lg.jp 問合せ時間：9時～17時（火曜日以外）
7	魚とり	5/10（土） 12時30分～15時		
8	健康づくり栄養講座4月 お家で簡単！韓国料理	4/19（土）、4/23（水） 10時30分～13時	岡山県南部健康づくりセンター 〒700-0952 岡山市北区平田408-1 電話：086-246-6250	岡山県南部健康づくりセンター 〒700-0952 岡山市北区平田408-1 電話：086-246-6250 FAX：086-246-6330 問合せ時間：9時～18時（日曜日以外）
9	初心者のための栄養講座5月 さわらのみそ煮	5/17（土） 10時30分～13時		
10	座禅入門	4/20（日）～ 原則毎月第3日曜日 8時～9時30分	特別史跡旧閑谷学校 〒705-0036 備前市閑谷784 講堂内 電話：0869-67-9900	特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会 〒705-0036 備前市閑谷784 電話：0869-67-9900 E-mail：hozonki@shizutani.jp 問合せ時間：9時～17時（土日也可）
11	第1回閑谷論語塾	4/19（土） 13時30分～14時30分		
12	第2回閑谷論語塾	5/3（土） 13時30分～14時30分		
13	第3回閑谷論語塾	5/17（土） 13時30分～14時30分		
14	令和7年度岡山市埋蔵文化財センター講座	5/17（土） 13時30分～15時	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山市中区網浜834-1 電話：086-270-5066	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山市中区網浜834-1 電話：086-270-5066 FAX：086-270-5067 E-mail：maibun@city.okayama.lg.jp 問合せ時間：9時～17時 （日曜日・祝日・年末年始以外）

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
15	和紙で描く～立体絵画ワーク ショッブ～	5/8（木）10時～12時	津山市津山東公民館 〒708-0841 津山市川崎796-2 電話：0868-32-1511	津山市地域振興部生涯学習課 〒708-8501 津山市山北520 電話：0868-32-2118 FAX：0868-32-2039
16	第11回つやまニア「手描友禅 にふれる」	4/24（木）10時～12時	津山市東苫田公民館 〒708-0804 津山市勝部20-7 電話：0868-22-2686	E-mail： gakushuu@city.tsuyama.lg.jp 問合せ時間：平日9時～17時
17	古典文学鑑賞講座	4/11（金）～ 毎月第2・第4金曜日 13時30分～15時30分	井原市立井原図書館 〒715-0019 井原市井原町1260-1 電話：0866-62-0822	井原市立井原図書館 〒715-0019 井原市井原町1260-1 電話：0866-62-0822 FAX：0866-62-7999 E-mail：toshu@city.ibara.lg.jp 問合せ時間：10時～17時 （月曜日以外）
18	高梁市歴史美術館特別展「高梁 市発足20周年記念 備中神楽と 西林国橋」関連イベント	4/12（土） 10時～11時30分	高梁市文化交流館 〒716-0043 高梁市原田北町1203-1 2階講座室2・3 電話：0866-21-1516	高梁市教育委員会社会教育課 〒716-8501 高梁市松原通2043 電話：0866-21-1516
19	高梁市成羽美術館 記念講演会「児島虎次郎の足跡 をたずねて」	4/20（日） 13時30分～15時	たいこまるプラザ 〒716-0111 高梁市成羽町下原606 伊藤記念ホール 電話：0866-42-3211	高梁市成羽美術館 〒716-0111 高梁市成羽町下原1068-3 電話：0866-42-4455 FAX：0866-42-4451 E-mail：info@nariwa-museum.or.jp 問合せ時間：9時～17時 （月曜日以外）
20	育てて食べよう美味しい夏野 菜 ー家庭菜園のツボ2025ー	4/9（水）～ 14時～16時30分 4月30日（水）～8月20日 （水）は15時開始	岡山大学 〒700-0084 岡山市北区津島桑の木町1-62 農学部附属山陽園フィールド 科学センター岡山農場	自然系研究科等総務課総務グループ 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-8005
21	岡山大学ポーツ講座	4/16（水）、5/14（水） 18時30分～20時	岡山大学 〒700-8530 岡山市北区津島中2-1-1 一般教育棟E棟1階 E11教室	スポーツ支援室 〒700-8530 岡山市北区津島中2-1-1 電話：086-251-7181
22	心理学の研究でわかった効果 的な勉強方法	4/26（土）13時～15時	岡山大学 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 教育学部講義棟5202講義室	教育学系事務部 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-7585
23	自分を感じざるをえないアー ト体験Ⅰ 「私」と、私が見えない 「私」～もう一人の自分をつ くろう！！～	4/29（火）13時～16時	岡山大学 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 教育学部東棟1306教室及び東 棟南側庭園	岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-7585
24	第20回 摂食・嚥下リハビリテー ション従事者研修会 初級コース	5/7（水）～ 19時～21時30分	岡山大学 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 マスカットキューブ3階講義 室	岡山大学病院スペシャルニーズ歯科セ ンター 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-235-6823
25	Welcome to ラジエーションハウス 2025	5/11（日） 第1部：9時～11時30分 第2部：13時～15時30分 （内容はどちらも同じ）	岡山大学 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 保健学科棟	岡山大学大学院保健学研究科 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 電話：086-235-6907
26	自分を感じざるをえないアート体 験Ⅱ 自然体紙飛行機～紙飛行機が自 分の大きさをだしたら！！～	5/11（日）13時～16時	岡山大学 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 教育学部東棟1306教室及び東 棟南側庭園	教育学系事務部 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 電話：086-251-7585

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
27	AIは心を持つのか？ ノートルダム清心女子大学 4月開講	4/3（木） 18時30分～20時	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 6階 電話：086-803-8018	山陽新聞社（吉備創生カレッジ事務局） 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 電話：086-803-8018 FAX：086-803-8117 問合せ時間： 9時30分～19時（月曜日～土曜日） 9時30分～17時（第2・4日曜） ※祝日以外
28	口腔癌と口腔乾燥 岡山大学 4月開講	4/5（土） 15時30分～17時		
29	認知症を防ぐ難聴対策のお話 川崎医科大学 4月開講	4/10（木） 10時～11時30分		
30	動機づけの心理学 美作大学 4月開講	4/11（金） 15時30分～17時		
31	心のダーウィンの理解 環太平洋大学 4月開講	4/12（土） 15時～17時00分		
32	ベートーヴェンってどんな人 美作大学 4月開講	4/13（日） 15時30分～17時		
33	遊びを通じた乳幼児の学び 新見公立大学 4月開講	4/18（金） 15時30分～17時		
34	バランス能力と転倒予防 岡山医療専門職大学 4月開講	4/21（月） 10時～11時30分		
35	災害が来る前の準備と心得 就実大学 4月開講	4/24（木） 10時～11時30分		
36	やさしく学ぶパーキンソン病 岡山学院大学 4月開講	4/27（日） 15時30分～17時		
37	転倒・寝たきり予防の筋トレ 環太平洋大学 5月開講	5/10（土） 15時30分～17時		
38	中高年のボランティア活動 岡山県立大学 5月開講	5/11（日） 15時30分～17時		
39	「ズルい」データの使い方 山陽学園大学 5月開講	5/14（水） 15時30分～17時		
40	日本の春を歌う ノートルダム清心女子大学 5月開講	5/15（木） 10時～11時30分		
41	子どもと人形劇 くらしき作陽大学 5月開講	5/25（日） 15時30分～17時		
42	日常の“自然”を発見！ 岡山短期大学 5月開講	5/26（月） 10時～11時30分		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
43	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	4/4（金）、5/2（金） 第1金曜日 10時～11時30分	総社市山手公民館 〒719-1162 総社市岡谷151-1 電話：0868-93-1241	一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 〒704-8164 岡山市東区光津434-1 電話：090-8249-6360 E-mail：kyoko_indio@yahoo.co.jp
44	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	4/10（木）、4/24（木）、5/8（木）、5/22（木） 第2・4木曜日 10時～11時30分	福祉交流プラザ大井 〒701-1462 岡山市北区大井2383-1 電話：086-295-2140	
45	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	4/10（木）、5/8（木） 第2木曜日 13時～14時30分	岡山市立東山公民館 〒703-8282 岡山市中区平井4-13-33 電話：086-276-6202	
46	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	4/11（金）、5/9（金） 第2金曜日 10時～11時30分	玉野市鉢立公民館 〒706-0301 玉野市北方1349-1 電話：0863-66-5664	
47	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	4/19（土）、5/17（土） 第3土曜日 10時～11時30分	岡山市立東公民館 〒703-8233 岡山市中区高屋344-1 電話：086-271-1911	
48	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	4/23（水）、5/28（水） 第4水曜日 10時～11時	福祉交流プラザさいでん 〒703-8225 岡山市中区神下133-3 電話：086-279-2753	
49	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP！等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	4/26（土）、5/24（土） 第4土曜日 10時～11時30分	岡山市立福田公民館 〒701-0203 岡山市南区古新田1186 電話：086-282-3773	
50	四季と自然を楽しむ会	4/10（木）、5/8（木） 第2木曜日 9時30分～11時30分	岡山市半田山植物園 〒700-0004 岡山市北区法界院3-1 電話：086-252-4183	公益財団法人岡山市公園協会 〒702-8025 岡山市南区浦安西町148-1 電話：086-262-9588 FAX：086-262-9589 問合せ時間：9時～17時
51	講演会「川柳作家 時実新子の愛した吉井川～幻の手紙発見とその後」	5/24（土） 13時30分～15時	吉備路文学館 〒700-0807 岡山市北区南方3-5-35 北泉ホール 電話：086-223-7411	公益財団法人吉備路文学館 〒700-0807 岡山市北区南方3-5-35 電話：086-223-7411 FAX：086-223-7418
52	第35期 岡山市民文化大学	4/26（土）、5/24（土） 14時～15時30分 ※原則として令和7年2月～11月まで月1回開催	岡山芸術創造劇場ハレノワ 〒700-0822 岡山市北区表町3-11-50 大劇場 電話：086-201-8000 FAX：086-201-8004	岡山市民文化大学事務局 〒703-8256 岡山市中区浜1-8-22 電話：086-270-7703 FAX：086-270-5527 E-mail：bundai@hallo21.co.jp ※平日9時30分～17時
53	いきいきライフ講座「環境にやさしい野菜づくりで、美味しい暮らしを！」	4/19（土） 13時30分～15時	岡山県ボランティア・NP0活動支援センター（ゆうあいセンター） 〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1	岡山生涯学習の会 会長 湯浅二郎 〒713-8115 倉敷市玉島道口3938 電話：090-4574-3692 E-mail：kyarotto@mx2.tamatele.ne.jp 問合せ時間：7時～22時
54	いきいきライフ講座「高齢者との対話について考える」(後編)	5/24（土） 13時30分～15時	701会議室 電話：086-227-2666 086-231-0532	
55	『実現した市町村合併・消えた百万都市構想』 角田保彦講演会	5/31（土） 13時30分～16時	岡山県ボランティア・NP0活動支援センター（ゆうあいセンター） 〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 電話：086-231-0532	岡山歴史研究サロン・吉備国の語り部の会 〒719-1142 総社市秦3331 電話：090-7134-2709 E-mail：0515itano@gmail.com 問合せ時間：9時～17時

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
56	令和7年度前期生涯現役ワクワク大学「抗老化で健康長寿」～水素の力～	4/10（木） 14時～15時30分	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ 〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 2階会議室または研修室 電話：086-231-0532	一般社団法人健康生きがいづくりおかやま 〒701-1152 岡山市北区津高217-8 電話：080-4552-1469 E-mail：ikigai.kensei@gmail.com 問合せ時間：9時～17時
57	令和7年度前期生涯現役ワクワク大学「健康寿命と自律神経と皮膚ガス」	5/8（木） 14時～15時30分		
58	ITクラブまび◆オンライン教室	4/3（木）、5/1（木） 18時30分～21時	〒710-1301 倉敷市真備町箭田1684 集会室 電話：086-698-2979	大熊正喜 〒710-0251 倉敷市玉島長尾67-13 電話：090-3639-0993 E-mail：ookumamasa@gmail.com ※携帯電話は着信履歴で折り返しご連絡します
59	ネットにチャレンジ●箭田教室	4/16（水）、5/21（水） 13時30分～15時		
60	木曜クラブ◆ZOOM雑談会	4/24（木）、5/22（木） 19時～21時		
61	ネットにチャレンジ●ランチ教室	4/17（木）、5/15（木） 13時30分～15時	〒710-1312 倉敷市真備町辻田197 ぶどうの家ランチ 電話：086-697-5255	
62	マインドフルネス瞑想体験講座（全6回）	4/12（土）、5/17（土） 10時～12時	岡山市立東山公民館 〒703-8282 岡山市中区平井4-13-33 電話：086-276-6202	NPO法人岡山きのこ・あったか会 〒703-8275 岡山市中区門田屋敷1-3-21 電話：090-4101-3550 E-mail：okayama_kinoko_attakakai@yahoo.co.jp
63	慈恵病院メンタルヘルス講座「睡眠からはじめる健康管理」	4/5（土） 10時30分～11時45分	慈恵病院 〒702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 本館4階講義室 電話：086-262-1191	慈恵病院こころの健康啓発委員会 〒702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 電話：086-262-1191 FAX：086-262-4448 E-mail：hospital@zikei.or.jp
64	「太りすぎ」と「やせすぎ」克服はすべての病気を減らす～食事・運動・薬は、生活習慣病による障害と活動低下による要介護状態を防ぐ～	5/31（土） 14時～15時15分	岡山西ふれあいセンター 〒701-0205 岡山市南区妹尾880-1 ふれあいホール 電話：086-281-9611	社会医療法人創和会 重井医学研究所 附属病院 〒701-0202 岡山市南区山田2117 電話：086-282-5311 FAX：086-282-5345 問合せ時間：9時～17時
65	これから始める初心者さんのためのランニング教室	4/6（日）～ 毎週日曜日 13時30分～15時	倉敷スポーツ公園 〒710-0016 倉敷市中庄3250-1 自由広場	ヘルシーランニング 柚木雅子 〒713-8103 倉敷市玉島乙島5567 電話：070-8333-5781 E-mail：masakomary@gmail.com
66	「工場だけの特別体験。キリン一番搾り おいしさ実感ツアー」	水曜日～日曜日 10時～15時 （所要時間：約75分） ※ツアー開始時間はHPを参照ください	キリンビール岡山工場 〒709-0895 岡山市東区瀬戸町万富678 電話：086-953-2525	キリンビール岡山工場 工場見学 〒709-0895 岡山市東区瀬戸町万富678 電話：086-953-2525 FAX：086-953-2911 問合せ時間：9時30分～16時30分 （休館日以外） ※月曜・火曜日休館（祝日の場合は営業/月曜・火曜日とも祝日の場合は翌水曜日のみ休館）・年末年始休館（臨時休館あり）



得する街のゼミナール in 表町

得する街のゼミナール in 表町（まちゼミ表町）とは、表町商店街エリア一帯の専門店が皆様の生活に役立つちょっとした“知恵”や“コツ”をわかりやすく、楽しく、そして無料（一部、材料費を頂戴する講座もあります）で伝授する少人数制のゼミナールです。

60分程度でわかりやすく、気軽に参加していただけます。

お店からの販売・勧誘は一切ありません。安心して受講してください。

○講座開設場所
岡山市表町商店街エリア一帯

○講座の開設期間（予定）
前期： 4月26日（土）
～ 6月1日（日）
後期： 9月～10月頃

○申し込み方法
受けたいゼミのお店へ直接
お電話でお申し込みください。



詳しくは、表町商店街
WEBサイトへアクセスしてね！
（4月上旬頃
公開予定）

※「オンラインまちゼミ」
もあるよ！



二次元コード



皆様のご参加 心よりお待ちしております

※参加店舗、講座内容が決まり次第、岡山県生涯学習センターのホームページに掲載いたします。

学びの記録です。切り取ってお使いください。

まな 学びの記録		
こうざめい 講座名		シール
にち 日 時		
ば 場 所	かい じょうめい 会場名	・オンライン
☐ 得られた学び・つながりを書きましょう。		
		シール

まな 学びの記録		
こうざめい 講座名		シール
にち 日 時		
ば 場 所	かい じょうめい 会場名	・オンライン
☐ 得られた学び・つながりを書きましょう。		
		シール

まな 学びの記録		
こうざめい 講座名		シール
にち 日 時		
ば 場 所	かい じょうめい 会場名	・オンライン
☐ 得られた学び・つながりを書きましょう。		
		シール

まな 学びの記録		
こうざめい 講座名		シール
にち 日 時		
ば 場 所	かい じょうめい 会場名	・オンライン
☐ 得られた学び・つながりを書きましょう。		
		シール

学びの記録です。切り取ってお使いください。

まな きろく 学びの記録			
こうざめい 講座名			シール
にち 日 時			
ば 場 所	かい じょうめい 会場名	・オンライン	シール
まな □ 得られた学び・つながりを書きましょう。			
			シール

まな きろく 学びの記録			
こうざめい 講座名			シール
にち 日 時			
ば 場 所	かい じょうめい 会場名	・オンライン	シール
まな □ 得られた学び・つながりを書きましょう。			
			シール

まな きろく 学びの記録			
こうざめい 講座名			シール
にち 日 時			
ば 場 所	かい じょうめい 会場名	・オンライン	シール
まな □ 得られた学び・つながりを書きましょう。			
			シール

まな きろく 学びの記録			
こうざめい 講座名			シール
にち 日 時			
ば 場 所	かい じょうめい 会場名	・オンライン	シール
まな □ 得られた学び・つながりを書きましょう。			
			シール

オンラインで行われる連携講座について

オンラインの連携講座を受講した場合は、「のびキャンシール」を生涯学習大学事務局でお渡しします。シールの受け取り方は、次の1～3のとおりです。



1. 「学びの記録」を提出してください。

講座の受講後、「学びの記録」（下記）を記入し、受講後10日以内に、岡山県生涯学習大学事務局へ、次のいずれかの方法で提出してください。

- ① 持参 ② 郵送 ③ メール

この「学びの記録」は、岡山県生涯学習センターホームページからダウンロードすることもできます。
(エクセルファイルでダウンロードされます)

③メールの場合、「ダウンロードしたエクセルファイルに入力してメールに添付して送信」以外に、学びの記録内の項目をメール文に記載していただいても構いません。

2. 事務局がシールを貼ります。

単位認定の際、提出されたシートに事務局が貼り付けます。

3. 返却後、シールを確認してください。

シートが返却された際には、オンライン分のシールが貼られていることを確認してください。

【シール受取にあたっての問合せ先】

岡山県生涯学習センター 振興課 〒700-0016 岡山市北区伊島町3-1-1
TEL：(086)251-9751



二次元コード

ブラウザで下記のとおり検索するか左のQRコードを読み込むと「学びの記録」がダウンロードできるページにすすみます。
また、「学びの記録」の記入例を見ることができます。

岡山県生涯学習大学 オンラインで行われる講座

検索





主催：岡山県・岡山県教育委員会
事務局（問合せ先）：岡山県生涯学習センター

〒700-0016 岡山市北区伊島町3丁目1番1号
電話：086-251-9751 FAX：086-251-9757
メール：syogaise05@pref.okayama.jp
ホームページ：https://www.pal.pref.okayama.jp/
Facebook：https://www.facebook.com/okasyogaise/

ぱるネット岡山

検索

