

令和7年度＜後期版＞連携講座一覧

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
1	特別展「花ござ 心おどる い草の世界」 記念講演会	2025/11/1(土) 13:30～15:00		岡山県立博物館 〒700-0951 岡山県岡山市北区後楽園1-5 電話:086-272-1149 FAX:086-272-1150 E-mail:kenhaku@pref.okayama.lg.jp 問合せ時間: 8:30～18:00(～9/30) 8:30～17:00(10/1～) (月曜日以外)
2	特別展「花ござ 心おどる い草の世界」 記念フォーラ ム	2025/11/16(日) 13:15～16:00	岡山県立博物館 (講堂) 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園1-5 電話:086-272-1149	
3	特別展「岡山の文化と出会 うー宗教美術から超絶技巧 までー」 記念講演会	2026/1/17(土) 13:30～15:00		
4	きろくる岡山ゼミナール	2025/10/4(土)、 11/1(土)、12/6(土)、 2026/1/17(土) 13:30～15:00	岡山県立記録資料館 (研修室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-222-7838	岡山県立記録資料館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-222-7838 FAX:086-222-7842 E-mail:kirokushiryokan@pref.okayama.lg.jp 問合せ時間:9:00～17:00(月曜・祝祭日以外)
5	企画展記念講演会	2025/10/18(土) 13:30～15:00	岡山県総合福祉・ボランティア・NP0会館 きらめきプラザ (401会議室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-222-7838	
6	資料保存講座 思い出をつなぐ講座	2026/2/7(土) (午後を予定)	岡山県立記録資料館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-222-7838	
7	ボランティア・同好会活動報 告会	2026/3/6(金) 13:30～15:00	岡山県総合福祉・ボランティア・NP0会館 きらめきプラザ 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-222-7838	
8	初心者のためのやさしい古 文書講座	2025/10/30(木)、 12/25(木)、 2026/2/19(木)、 3/26(木) 10:30～12:00	津山市立図書館 (アルネ・津山4階 視聴覚室) 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話:0868-24-2919	津山市立図書館 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話:0868-24-2919 FAX:0868-24-3529 E-mail:toshokan@tvvt.ne.jp 問合せ時間:10:00～19:00
9	古典文学鑑賞講座	2025/4/11(金)～ 2026/3/27(金) 13:30～15:30 毎月第2・第4金曜日 (12月第4金曜日は休止)	井原市立井原図書館 〒715-0019 岡山県井原市井原町1260-1 電話:0866-62-0822	井原市立井原図書館 〒715-0019 岡山県井原市井原町1260-1 電話:0866-62-0822 FAX:0866-62-7999 E-mail:toshocity.ibara.lg.jp 問合せ時間:10:00～17:00(月曜日以外)
10	先輩ママパパ交流会～私 が描く将来設計～	2025/10/5(日) 13:30～15:10	岡山県生涯学習センター (情報・創作棟 視聴覚室) 〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町3-1-1 電話:086-251-9788	岡山県子ども・福祉部 子ども未来課 少子化対 策班 〒700-8570 岡山県岡山市北区内山下2-4-6 電話:086-226-7347 FAX:086-226-7902 E-mail:kosodate@pref.okayama.lg.jp 問合せ時間:9:00～17:00(土曜・日曜日以外)
11	子育て家庭留学	2025/5/1(木)～ 2026/2/28(土)	県内の受入家庭	岡山県子ども・福祉部 子ども未来課 少子化対 策班 〒700-8570 岡山県岡山市北区内山下2-4-6 電話:086-226-7347 FAX:086-226-7902 E-mail:okayama@manma.co 問合せ時間:9:00～17:00(土曜・日曜日以外)
12	講演会 「考古と民族からみたもの づくり」	2026/2/28(土) 13:00～16:30	岡山県立美術館 (ホール) 〒700-0814 岡山県岡山市北区天神町8-48 電話:086-225-4800	岡山県古代吉備文化財センター 〒701-0136 岡山県岡山市北区西花尻1325-3 電話:086-293-3211 FAX:086-293-0142 E-mail:kodai08@pref.okayama.jp 問合せ時間:9:00～17:00
13	吉備路ウォーク	2026/1/24(土) 10:00～12:00	吉備路風土記の丘 〒719-1123 岡山県総社市上林ほか	
14	吉備の史跡を巡る	2025/12/13(土) 13:00～16:00	備中松山城跡	

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
15	令和7年度岡山市埋蔵文化財センター講座 10月講座	2025/10/18(土) 13:30～15:00	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山県岡山市中区網浜834-1 電話:086-270-5066	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山県岡山市中区網浜834-1 電話:086-270-5066 FAX:086-270-5067 E-mail:maibun@city.okayama.lg.jp 問合せ時間:9:00～17:00 (日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、年末年始の休日以外)
16	令和7年度岡山市埋蔵文化財センター講座 11月講座	2025/11/15(土) 13:30～15:00		
17	令和7年度岡山市埋蔵文化財センター講座 12月講座	2025/12/13(土) 13:30～15:00		
18	令和7年度岡山市埋蔵文化財センター講座 1月講座	2026/1/17(土) 13:30～15:00		
19	令和7年度岡山市埋蔵文化財センター講座 2月講座	2026/2/21(土) 13:30～15:00		
20	令和7年度岡山市埋蔵文化財センター講座 3月講座	2026/3/21(土) 10:00～15:00頃	岡山城(烏城公園周辺) 岡山県岡山市北区丸の内ほか	
21	現代詩講座「詩のピクニック」	2025/10/10(金)、 11/14(金)、12/12(金)、 2026/1/9(金)、3/13(金) 13:30～15:30	熊山保健福祉総合センターほほえみ (2階 集会室) 〒709-0705 岡山県赤磐市松木636-1 電話:086-995-1293	赤磐市教育委員会 熊山分室 〒709-0705 岡山県赤磐市松木621-1 電話:086-995-1360 FAX:086-995-2801 E-mail:kumayama-komin@city.akaiwa.lg.jp 問合せ時間:9:00～17:00(土曜・日曜・祝日以外)
22	カッター体験会 ～湖の真ん中で吉備高原 の景色を楽しもう～	2025/10/25(土)、26(日) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 (それぞれ日帰りで実施 予定)	国立吉備青少年自然の家 〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川4393-82 電話:0866-56-7232	独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立吉備 青少年自然の家 〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川4393-82 電話:0866-56-7231 FAX:0866-56-7235 E-mail:kibi-senmon@niye.go.jp 問合せ時間:9:00～17:00(休館日除く)
23	いざという時に役立つ防災 キャンプ	2025/11/29(土)～ 11/30(日) 11/29 10:30～ 11/30 15:00 (予定)		
24	ザリガニ捕獲体験	2025/10/5(日) 10:00～11:30	めだかの学校 〒709-3142 岡山県岡山市北区建部町建部上609 電話:086-722-1231	岡山市環境学習センター「めだかの学校」 〒709-3142 岡山県岡山市北区建部町建部上609 電話:086-722-1231 FAX:086-722-3100 E-mail:takebemedaka@city.okayama.lg.jp 問合せ時間:9:00～17:00(火曜日以外)
25	紅葉の里山歩き	2025/11/9(日) 9:30～11:45		
26	建部古道歩き	2025/11/23(日) 9:30～11:30		
27	キャンドルづくり	2025/12/7(日) 10:00～12:00		
28	親子環境学習フォーラム	2026/2/22(日) 8:45～14:00		
29	巣箱作り	2026/3/22(日) 10:00～12:00		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
30	犬島親子キャンプ	2025/10/11(土)～ 10/12(日) 10/11 14:00～ 10/12 10:30	岡山市立犬島自然の家 〒704-8153 岡山県岡山市東区犬島119-1 電話:086-947-9001	岡山市立犬島自然の家 〒704-8153 岡山県岡山市東区犬島119-1 電話:086-947-9001 FAX: 086-947-9303 E-mail: inujima@city.okayama.lg.jp 問合せ時間:8:30～17:00(火曜日以外)
31	秋の釣り大会	2025/11/1(土)～ 11/2(日) 11/1 15:30～ 11/2 10:30		
32	冬の星空観望	2025/12/6(土)～ 12/7(日) 12/6 16:50～ 12/7 10:00		
33	犬島まるごと体験②	2026/3/7(土)～3/8(日) 3/7 13:30～ 3/8 10:30		
34	自分らしく!イキイキと過ごすための10の秘訣!!	2025/10/16(木) 13:30～15:00	倉敷市男女共同参画推進センター(ウィズアップくらしき) (くらしきシティプラザ東ビル(天満屋倉敷店6階)) 〒710-0055 岡山県倉敷市阿知1-7-1-603 電話:086-435-5750	倉敷市男女共同参画推進センター 〒710-0055 岡山県倉敷市阿知1-7-1-603 電話:086-435-5750 FAX:086-435-5755 E-mail: jyosei@city.kurashiki.okayama.jp 問合せ時間:9:00～17:30(火曜～土曜日)
35	DVは愛じゃない～Abuse is not Love!～	2025/11/22(土) 13:30～15:00		
36	不登校のこころを理解する～ひきこもり経験者として伝えたいこと～	2025/12/9(火) 10:00～11:30		
37	おひとりさま入門 元氣な今からできる事～生きる力と終活と～	2025/12/20(土) 13:30～15:00		
38	“自分らしい”リーダーシップを目指そう!	2026/1/17(土) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00		
39	『認知症』は防ぐより備えよう	2026/2/7(土) 13:30～15:00		
40	はやしまふれあい講座 「尿検査で何を調べているのか」	2025/10/4(土)、 または10/11(土) 14:00～15:30	早島町ゆるびの舎 (2階 研修室) 〒701-0303 岡山県都窪郡早島町前潟370-1 電話:086-482-4800	早島町民活動支援センター 〒701-0303 岡山県都窪郡早島町前潟240 電話:086-482-3771 問合せ時間:9:00～16:00(火曜・木曜・金曜日)
41	はやしまふれあい講座 「音楽鑑賞会」	2025/11/2(日) 14:30～16:00	早島町ゆるびの舎 (1階 ホール) 〒701-0303 岡山県都窪郡早島町前潟370-1 電話:086-482-4800	
42	はやしまふれあい講座 「はやしま寄席」	2025/12/13(土)、 または12/27(土) 14:00～15:30	早島町ゆるびの舎 (2階 研修室) 〒701-0303 岡山県都窪郡早島町前潟370-1 電話:086-482-4800	
43	はやしまふれあい講座 「スギ花粉症の発症予防法」	2026/1/17(土)、 または1/24(土) 14:00～15:30		
44	はやしまふれあい講座 「腰痛の原因と予防」	2026/2/21(土) 14:00～15:30		
45	はやしまふれあい講座 「歌声広場」	2026/3/14(土) 14:00～15:30	早島町中央公民館 (多目的教室) 〒701-0303 岡山県都窪郡早島町前潟240 電話:086-482-1512	
46	「ストレス」を知って上手につき合おう! ー良いストレス?悪いストレス?あなたはどちらのストレスを抱えていますか?ー	2025/11/1(土) 10:00～11:30	川崎医療短期大学 〒700-0821 岡山県岡山市北区中山下2-1-70 電話:086-201-5333	川崎医療短期大学 〒700-0821 岡山県岡山市北区中山下2-1-70 電話:086-201-5333 FAX:086-201-5676 E-mail:koukai@jc.kawasaki-m.ac.jp 問合せ時間: 8:30～17:00(月曜～金曜日) 8:30～12:00(土曜日)

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
47	医学講演会	2025/10/18(土) 13:30～15:00	川崎医科大学現代医学教育博物館 (3階 小講堂) 〒701-0192 岡山県倉敷市松島577 電話:086-462-1111(代表)	川崎医科大学附属病院 病院庶務課 〒701-0192 岡山県倉敷市松島577 電話:086-462-1111(代表) FAX:086-462-7897 E-mail:hsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp 問合せ時間: 8:30～17:00(月曜～金曜日) 8:30～12:30(土曜日)
48	令和7年度第2回市民公開講座「人生100年時代のこころと脳のケア～身近なメンタルの知恵袋～」	2025/10/18(土) 13:30～15:30	川崎医科大学総合医療センター (2階 川崎祐宣記念ホール) 〒700-8505 岡山県岡山市北区中山下2-6-1 電話:086-225-2171	川崎医科大学総合医療センター 病院庶務課庶務係 〒700-8505 岡山県岡山市北区中山下2-6-1 電話:086-225-2171 FAX:086-232-8343 E-mail:kwsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp 問合せ時間:9:00～16:00(土曜・日曜日以外)
49	英国小説から見る英国社会の変容	2025/10/19(日) 13:30～15:00	岡山県立図書館 (2階 多目的ホール) 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話:086-224-1286	放送大学岡山学習センター 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話:086-254-9240 FAX:086-254-9286 E-mail:okayama-sc@ouj.ac.jp 問合せ時間: 9:30～12:00/13:00～18:00(火曜～日曜日) ※月曜日・祝日以外
50	ビタミンと健康	2026/2/7(土) 13:30～15:00		
51	生物農薬・特定農薬の利用技術ー総合的有害生物管理(IPM)を通じて「農薬」を考えるー	2026/2/21(土) 13:30～15:20	放送大学岡山学習センター (第2講義室) 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話:086-254-9240	
52	AIと教育	2025/10/25(土) 13:30～15:00	津山市立図書館 (アルネ・津山4階) 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話:0868-24-2919	
53	スポーツ講座	2025/10/22(水)、 11/12(水)、12/17(水)、 2026/1/21(水) 18:30～20:00	岡山大学 (一般教育棟E棟1階 E11教室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1	岡山大学 スポーツ支援室 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1 電話:086-251-7181
54	ウーパールーパーの生物学 ～再生の話と皮膚の話	2025/11/1(土) 10:00～12:00	岡山大学 (理学部本館2階 21講義室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 ※オンライン(200M)でも受講可	岡山大学 自然系研究科等総務課総務グループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話:086-251-8005 E-mail:kikaku@adm.okayama-u.ac.jp
55	高齢社会の労働と社会保障	2025/11/1(土) 13:30～15:30	岡山大学 (文法経講義棟22番教室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 社会文化科学研究科等事務部庶務グループ 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話:086-251-7345 E-mail:bunkei-koukai@adm.okayama-u.ac.jp
56	岡山大学先端研究講座「夢のエネルギー人工光合成の実現に向けて」	2025/11/29(土) 10:00～12:00	岡山大学 (一般教育棟D棟1階 D13講義室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2-1-1	岡山大学 学務部学務企画課総務・企画グループ 〒700-8530 岡山市北区津島中2-1-1 電話:086-251-7186 FAX:086-251-8440
57	岡山健康講座2025-やさしい保健と健康の話-	2025/10/2(木)、 10/9(木) 14:00～15:30	岡山大学 (鹿田会館2階 講堂) 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1	岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科等総務課総務担当 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話:086-235-6605
58	障害のある子供とその先生たち	2025/10/25(土) 13:30～15:40	岡山大学 (本館401講義室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 教育学系事務部 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 電話:086-251-7585
59	初めてのウッドターニング(木工クロ基礎)	2025/10/3(金)、 10/10(金)、10/17(金)、 10/24(金)、10/31(金)、 11/7(金) 14:00～17:00	岡山大学 (教育学部東棟1階 木工教室) 〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1	
60	ウッドターニング中級(①寄せ木の器、②A:蓋物/B:スツール)	2025/11/14(金)、 11/21(金)、11/28(金)、 12/5(金)、12/12(金)、 12/19(金) 14:00～17:00		
61	画像処理AI作成演習を通じて学ぶGPGPUとPythonの活用術	2025/11/8(土) 9:00～17:00	岡山大学 (共創イノベーションラボ(KIBINOVE:きびのべ)5階) 〒700-8530 岡山県岡山市津島中3-1-1	岡山大学 自然系研究科等総務課総務グループ 〒700-8530 岡山県岡山市津島中3-1-1 電話:086-251-8005 E-mail:kikaku@adm.okayama-u.ac.jp

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
62	備前焼の魅力	2025/10/25(土) 13:30～15:00	岡山理科大学 (A1号館1階 プレゼンテーションルーム) 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話:086-256-9731	岡山理科大学 研究・社会連携部 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話:086-256-9731 FAX:086-256-9732 E-mail:renkei@ous.ac.jp 問合せ時間:9:00～17:00(土曜・日曜日以外)
63	ここがポイント!やさしい寺院建築のみかた	2025/11/1(土) 13:30～15:00		
64	明るさが変わる星、変光星を探る	2025/12/20(土) 13:30～15:00		
65	乗り物のカタチのひみつ～肌で感じる流体力学の世界～	2026/3/14(土) 13:30～15:00		
66	絵本のある暮らし	2025/10/4(土) 10:00～11:30	就実大学・就実短期大学 (D館101教室) 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111	就実大学・就実短期大学 庶務課 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111 FAX:086-271-8222 E-mail:soumu@shujitsu.ac.jp 問合せ時間:9:00～17:00 (土曜・日曜・祝日を除く)
67	子育て・孫育てはもっと楽しくなる!!	2025/11/1(土) 10:00～11:30		
68	アート入門:ようこそ!2000年後の世界へ	2025/11/8(土) 10:00～12:00	就実大学・就実短期大学 (T館408教室) 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111	
69	歌って楽しく!1、2、3で健康に	2025/11/15(土) 10:00～11:30	就実大学・就実短期大学 (T館611教室) 〒703-8516 岡山県岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111	
70	子どもたちに伝えたい童謡・唱歌の世界	2025/11/29(土) 10:00～11:30		
71	「遠藤周作・井上洋治・Sr. 渡辺和子と聖書を学ぶ」: 第4回「遠藤周作と聖書を学ぶ」	2025/10/2(木) 13:00～14:30	ノートルダム清心女子大学 (ヨゼフホール) 〒700-8516 岡山県岡山市北区伊福町2-16-9 電話:086-252-7045	ノートルダム清心女子大学 生涯学習センター事務室 〒700-8516 岡山県岡山市北区伊福町2-16-9 電話:086-252-7045 FAX:086-252-7044 E-mail:opc@m.ndsu.ac.jp 問合せ時間: 8:30～17:00(平日) 8:30～12:30(土曜:講座日のみ)
72	「遠藤周作・井上洋治・Sr. 渡辺和子と聖書を学ぶ」: 第5回「井上洋治と聖書を学ぶ」	2025/11/6(木) 13:00～14:30		
73	「遠藤周作・井上洋治・Sr. 渡辺和子と聖書を学ぶ」: 第6回「Sr.渡辺和子と聖書を学ぶ」	2025/12/11(木) 13:00～14:30		
74	「インクルーシブのかたちを探究する」: 第2回「インクルーシブな学校をつくる」	2025/11/8(土) 13:30～15:00		
75	誰一人取り残されない社会を目指して—孤独・孤立と体験格差—	2025/11/8(土) 13:30～16:00		
76	吃音研修講座	2025/10/19(日) 13:30～15:50	旭川荘研修センターよいしい川 (2階 大研修室) 〒704-8126 岡山県岡山市東区西大寺浜610 電話:086-944-6918(当日のみ)	学校法人旭川荘 旭川荘厚生専門学院 〒703-8560 岡山県岡山市北区祇園866 電話:086-275-0145 FAX:086-275-3283 E-mail:academy@asahigawasou.or.jp 問合せ時間:9:00～17:00 (土曜・日曜・祝祭日以外)

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
77	いきいきライフ講座 「素人が語る野菜づくりのコツ～野菜づくりのコツを語り合いましょう～」	2025/10/18(土) 13:30～15:00	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ (701会議室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666	岡山生涯学習の会 会長 湯浅二郎 〒713-8115 岡山県倉敷市玉島道口3938 電話:090-4574-3692 FAX:086-522-4078 E-mail:kyarotto@mx2.tamatele.ne.jp 問合せ時間:7:00～22:00
78	いきいきライフ講座 「貴方は、レジリエンスを持っていますか?」	2025/11/15(土) 13:30～15:30		
79	いきいきライフ講座 「85歳の健康づくり」	2025/12/20(土) 13:30～15:00	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ (2階 研修室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-231-0532	
80	いきいきライフ講座 『『日中の異文化ギャップ』を考える』	2026/1/17(土) 13:30～15:00		
81	いきいきライフ講座 「お気に入りのチラシをマイバッグにリメイクでエコライフ」	2026/2/21(土) 13:30～15:30	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666	
82	いきいきライフ講座 『『しなやか』とは?～潤いを失っている現代に古典文学を学ぼう～』	2026/3/21(土) 13:30～15:00		
83	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP!等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2025/10/3(金)、 11/7(金)、12/5(金)、 2026/1/2(金)、 2/6(金)、3/6(金) 10:00～11:30	総社市山手公民館 〒719-1162 岡山県総社市岡谷151-1 電話:0868-93-1241	一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 〒704-8164 岡山県岡山市東区光津434-1 電話:090-8249-6360 E-mail:kyoko_indio@yahoo.co.jp
84	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP!等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2025/10/9(木)、 10/23(木)、11/13(木)、 11/27(木)、12/11(木)、 12/25(木)、 2026/1/8(木)、 1/22(木)、2/12(木)、 2/26(木)、3/12(木)、 3/26(木) 10:00～11:30	福祉交流プラザ大井 〒701-1462 岡山県岡山市北区大井2383-1 電話:086-295-2140	
85	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP!等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2025/10/9(木)、 11/13(木)、12/11(木)、 2026/1/8(木)、 2/12(木)、3/12(木) 13:00～14:30	岡山市立東山公民館 〒703-8282 岡山県岡山市中区平井4-13-33 電話:086-276-6202	
86	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP!等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2025/10/10(金)、 11/14(金)、12/12(金)、 2026/1/9(金)、 2/13(金)、3/13(金) 10:00～11:30	玉野市鉾立公民館 〒706-0301 岡山県玉野市北方1349-1 電話:0863-66-5664	
87	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP!等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2025/10/18(土)、 11/15(土)、12/20(土)、 2026/1/17(土)、 2/21(土)、3/21(土) 10:00～11:30	岡山市立東公民館 〒703-8233 岡山県岡山市中区高屋344-1 電話:086-271-1911	
88	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP!等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2025/10/22(水)、 11/26(水)、12/24(水)、 2026/1/28(水)、 2/25(水)、3/25(水) 10:00～11:00	福祉交流プラザさいでん 〒703-8225 岡山県岡山市中区神下133-3 電話:086-279-2753	
89	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免疫力UP!等(理論と実践) 無理なく楽しく効果的	2025/10/25(土)、 11/22(土)、12/27(土)、 2026/1/24(土)、 2/28(土)、3/28(土) 10:00～11:30	岡山市立福田公民館 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1186 電話:086-282-3773	

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
90	第10回閑谷論語塾	2025/10/4(土) 13:30～14:30	特別史跡旧閑谷学校 (講室内) 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話:0869-67-9900 FAX:0869-67-1436 E-mail:hozonki@shizutani.jp 問合せ時間:9:00～17:00(土曜・日曜日可)	
91	第11回閑谷論語塾	2025/11/15(土) 13:30～14:30		
92	第12回閑谷論語塾	2025/12/6(土) 13:30～14:30		
93	閑谷おもしろゼミナール	2025/12/13(土) 13:30～15:30		
94	座禅入門	2025/4/20(日)～ 2026/3/15(日) 8:00～9:30 原則毎月第3日曜日		
95	キッズチャレンジキャンプ	2025/10/11(土)～ 10/13(月) 開催時間:未定	岡山県青少年教育センター閑谷学校 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話:0869-67-1427	岡山県青少年教育センター閑谷学校 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話:0869-67-1427 FAX:0869-67-1435 E-mail:info@shizutani.jp 問合せ時間:9:00～17:00(土曜・日曜日可)
96	森のようちえん	2025/11/23(日) 開催時間:未定		
97	閑谷新春書初め会	2026/1/5(月) 10:00～12:00		
98	SOS自衛官!ふれあいタイム	2026/1/18(日) 開催時間:未定		
99	しずたにオリエンテーリング大会	2026/3/15(日) 開催時間:未定		
100	親子キャンプ②	2025/11/22(土)～ 11/23(日) 開催時間:未定	岡山県青少年教育センター閑谷学校 (キャンプ場) 〒705-0036 岡山県備前市閑谷784 電話:0869-67-1427	
101	親子でアウトドア料理	2025/12/7(日) 開催時間:未定		
102	岡山県晴ればれシニア大学	2025/10/2(木)、 11/11(火) 10:00～11:40	ゆめトピア長船 (2階 夢いっぱいホール) 〒701-4264 岡山県瀬戸内市長船町土師277-4 電話:0869-26-8001	岡山県老人クラブ連合会 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-226-2877 FAX:086-227-2881 E-mail:okaroren@kirameki-plz.com 問合せ時間:9:00～16:30(平日)
103	岡山県晴ればれシニア大学	2025/10/17(金)、 11/19(水) 10:00～11:40	津山文化センター (大ホール) 〒708-0022 岡山県津山市山下68 電話:0868-22-7111	
104	岡山県晴ればれシニア大学	2025/10/23(木)、 11/13(木) 10:00～11:40	高梁市文化交流館 (3階 中ホール) 〒716-0043 岡山県高梁市原田北町1203-1 電話:0866-21-0180	
105	岡山県晴ればれシニア大学	2025/10/29(水)、 11/28(金) 10:00～11:40	くらしき健康福祉プラザ (5階 ホール) 〒710-0834 岡山県倉敷市笹沖180 電話:086-434-9850	

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
106	四季と自然を楽しむ会	2025/10/9(木)、 11/13(木)、12/11(木)、 2026/1/8(木)、 2/12(木)、3/12(木) 9:30～11:30	岡山市半田山植物園 〒700-0004 岡山県岡山市北区法界院3-1 電話:086-252-4183	公益財団法人岡山市公園協会 〒702-8025 岡山県岡山市南区浦安西町148-1 電話:086-262-9588 FAX:086-262-9589 問合せ時間:9:00～17:00
107	「男おひとりさま料理カン テン教室」	2025/9/12(金)、 9/26(金)、10/10(金)、 10/21(火)、11/14(金)、 12/3(水)、12/12(金)、 2026/1/9(金)、2/13(金) 13:30～17:00 (9/12、12/12、2/13は 13:00スタート)	ライフパーク倉敷 (調理実習室) 〒712-8046 岡山県倉敷市福田町古新田940 電話:086-454-0011	シニア世代のサバイバル男料理の会 会長 小西 電話:090-6600-4607 E-mail:survotoko@yahoo.co.jp 問合せ時間:9:00～18:00
108	マインドフルネス瞑想体験 講座	2025/12/13(土) 10:00～12:00	岡山市立東山公民館 〒703-8282 岡山県岡山市中区平井4-13-33 電話:086-276-6202	NPO法人岡山きのこ・あったか会 〒703-8275 岡山県岡山市中区門田屋敷1-3-21 電話:090-4101-3550 E-mail:okayama_kinoko_attakakai@yahoo.co.jp
109	慈恵病院メンタルヘルス講 座「依存症について」	2025/10/4(土) 10:30～11:45	慈恵病院 (本館4階 講義室) 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話:086-262-1191	慈恵病院こころの健康啓発委員会 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話:086-262-1191 FAX:086-262-4448 E-mail:hospital@zikei.or.jp
110	慈恵病院メンタルヘルス講 座「認知症について」	2025/12/6(土) 10:30～11:45		
111	吉備創生カレッジ 土のルーツ、未来への翼 岡山県立大学 10月開講	2025/10/9(木) 15:30～17:00	山陽新聞社 (本社ビル6階) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	山陽新聞社(吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117 問合せ時間: 9:30～19:00(月曜～土曜日) 9:30～17:00(第2・4日曜日) ※祝日以外
112	吉備創生カレッジ アイルランドの面白い短編 吉備国際大学 10月開講	2025/10/17(金) 15:30～17:00		
113	吉備創生カレッジ 19世紀のロシア音楽 新見公立大学 10月開講	2025/10/20(月) 10:00～11:30		
114	吉備創生カレッジ 「地獄」の観光資源化 就実大学 10月開講	2025/10/24(金) 10:00～11:30		
115	吉備創生カレッジ 高齢者介護に大切なこと 川崎医療福祉大学 10月開講	2025/10/24(金) 15:30～17:00		
116	吉備創生カレッジ 脳の機能と健康観 川崎医療福祉大学 10月開講	2025/10/27(月) 15:30～17:00		
117	吉備創生カレッジ リフレッシュダンス・第4回 岡山商科大学 10月開講	2025/10/28(火) 10:30～12:00		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
118	吉備創生カレッジ 岡山県の水環境について 岡山理科大学 11月開講	2025/11/6(木) 18:30～20:00	山陽新聞社 (本社ビル6階) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	山陽新聞社(吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117 問合せ時間: 9:30～19:00(月曜～土曜日) 9:30～17:00(第2・4日曜日) ※祝日以外
119	吉備創生カレッジ 歴史から考える子ども支援 新見公立大学 11月開講	2025/11/15(土) 15:30～17:00		
120	吉備創生カレッジ 英国人による現代英国概観 吉備国際大学 11月開講	2025/11/29(土) 15:30～17:00		
121	吉備創生カレッジ 糖尿病と骨の健康 山陽学園大学 12月開講	2025/12/4(木) 10:00～11:30		
122	吉備創生カレッジ 医療の安全って何でしょう? 岡山大学 1月開講	2026/1/23(金) 10:00～11:30		
123	吉備創生カレッジ 中世ヨーロッパの宗教戦争 就実大学 1月開講	2026/1/26(月) 10:00～11:30		
124	吉備創生カレッジ アンチエイジングを考える 岡山大学 1月開講	2026/1/30(金) 15:30～17:00		
125	吉備創生カレッジ 新井素子を国際社会学する ノートルダム清心女子大学 2月開講	2026/2/6(金) 18:30～20:00	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ (2階 会議室または研修室) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-231-0532	一般社団法人健康生きがいづくりおかやま 〒701-1152 岡山県岡山市北区津高217-8 電話:080-4552-1469 E-mail: ikigai.kensei@gmail.com 問合せ時間:9:00～17:00
126	吉備創生カレッジ スポーツマネジメント講座 吉備国際大学 2月開講	2026/2/9(月) 10:00～11:30		
127	生涯現役ワクワク大学「安芸高田 和紙づくりへの挑戦」	2025/10/9(木) 14:00～15:30		
128	生涯現役ワクワク大学「フレイル、健康寿命と皮膚ガスと男性更年期と漢方」	2025/11/13(木) 14:00～15:30		
129	生涯現役ワクワク大学 「まずは自分を知って相手を理解する～健康的な人生を過ごすために～」	2025/12/11(木) 14:00～15:30		
130	生涯現役ワクワク大学「正月は優雅に「投扇興」」	2026/1/8(木) 14:00～15:30		
131	生涯現役ワクワク大学「ツボ押しで健運アップ!～東洋医学的セルフケア～」	2026/2/12(木) 14:00～15:30		
132	生涯現役ワクワク大学「ストレスとうまくつきあって元気になる方法」	2026/3/12(木) 14:00～15:30		

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
133	ITクラブまび◆オンライン教室	2025/10/2(木)、 11/6(木)、12/4(木)、 2026/1/8(木)、 2/5(木)、3/5(木) 基本は第1木曜日 18:30～21:00	真備町公民館箭田分館 (集会室) 〒710-1301	学舎まび 〒710-0251 岡山県倉敷市玉島長尾67-13 電話:090-3639-0993 E-mail:ookumamasa@gmail.com ※携帯電話は着信履歴で折り返しご連絡します
134	木曜クラブ◆ZOOM雑談会	2025/10/23(木)、 11/27(木)、12/25(木)、 2026/1/22(木)、 2/26(木)、3/26(木) 基本は第4木曜日 19:00～21:00	岡山県倉敷市真備町箭田1684 電話:086-698-2979 ZOOM初心者のみ初回は対面で実施	
135	ネットにチャレンジ●箭田教室	2025/10/15(水)、 11/19(水)、12/17(水)、 2026/1/21(水)、 2/18(水)、3/11(水) 基本は第3水曜日 13:30～15:00	真備町公民館箭田分館 (集会室) 〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田1684 電話:086-698-2979	
136	ネットにチャレンジ●ランチ教室	2025/10/16(木)、 11/20(木)、12/18(木)、 2026/1/15(木)、 2/19(木)、3/12(木) 基本は第3木曜日 13:30～15:00	ぶどうの家ランチ 〒710-1312 岡山県倉敷市真備町辻田197 電話:086-697-5255	
137	やってみようSDGs! レクチャー&ゲームで半歩 踏み出す	2025/10/10(金)、 2026/1/9(金) 18:30～20:30	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ (2階 ゆうあいセンター) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-231-0532	岡山県ボランティア・NPO活動支援センター(ゆう あいセンター) 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ2階 電話:086-231-0532 FAX:086-231-0541 E-mail:youi@okayama-share.jp 問合せ時間: 9:00～21:00(平日) 9:00～18:00(土曜・日曜日) (月曜・祝日を除く)
138	企業のSDGs取り組み開始 のためのシリーズ講座	2025/10/15(水)、 11/19(水)、12/17(水)、 2026/1/21(水)、 2/18(水)、3/18(水) 15:30～17:30		
139	ボランティア入門講座	2025/10/11(土)、 11/5(水)、 2026/1/10(土)、2/4(水) 14:30～15:30 2025/12/12(金)、 2026/3/6(金) 19:00～20:00		
140	「工場だけの特別体験。キ リン一番搾り おいしさ実感 ツアー」	水曜～日曜日 10:00～15:00 ※所要時間:約75分 ※ツアー開始時間はHPを 参照ください	キリンビール岡山工場 〒709-0895 岡山県岡山市東区瀬戸町万富678 キリンビール(株)岡山工場 電話:086-953-2525 FAX:086-953-2911	キリンビール岡山工場 工場見学 〒709-0895 岡山県岡山市東区瀬戸町万富678 キリンビール(株)岡山工場 電話:086-953-2525 FAX:086-953-2911 問合せ時間:9:30～16:30(休館日除く) ※月曜・火曜日休館(祝日の場合は営業/月曜・火 曜日とも祝日の場合は翌水曜日のみ休館)、年末 年始休館(臨時休館あり)
141	人生の最終段階まで自分ら しい日常生活を選択できる 支援をみんなで考える交流 会	2025/11/13(木) 13:30～16:00	岡山県看護会館 (マスカットホール) 〒700-0805 岡山県岡山市北区兵団4-31 電話:086-226-3638	公益社団法人岡山県看護協会 地域包括ケア推進 室 〒700-0850 岡山県岡山市北区兵団4-31 電話:086-226-3638 FAX:086-226-1157 E-mail:hagiwara@nurse.okayama.okayama.jp 問合せ時間:9:00～17:00(平日)
142	国際貢献・協力セミナー	2025/10/12(日) 開催時間:未定	岡山国際交流センター 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 電話:086-256-2914	一般財団法人岡山県国際交流協会 企画情報課 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 岡山国際交流センター内 電話:086-256-2914 FAX:086-256-2489 E-mail:info@opief.or.jp 問合せ時間:9:00～17:00(月曜～土曜日)
143	ワールド・エクササイズ	2025/10/18(土) 開催時間:未定	岡山県総合グラウンド (シゲトーアリーナ岡山(サブアリーナ)) 〒700-0012 岡山県岡山市北区いずみ町2-1-3	

※詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
144	日本文化体験・交流会	2025/12(予定) 開催時間：未定	岡山国際交流センター 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 電話：086-256-2914	一般財団法人岡山県国際交流協会 企画情報課 〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町2-2-1 岡山国際交流センター内 電話：086-256-2914 FAX：086-256-2489 E-mail：info@opief.or.jp 問合せ時間：9:00～17:00(月曜～土曜日)
145	留学生と県民との交流会	2025/12/13(土)、 または12/20(土)(予定) 開催時間：未定		
146	日本語ボランティアスキル アップ研修会	2026/2(予定) 開催時間：未定		
147	ボランティア交流会	2026/2(予定) 開催時間：未定		
148	災害救援専門ボランティア (通訳・翻訳)研修会	2026/2/23(月)、 または2/28(土)(予定) 開催時間：未定		
149	多文化共生コミュニケーション サポーター研修会	2026/2/23(月)、 または2/28(土)(予定) 開催時間：未定		
150	「国家神の交代 タカミムス ビとアマテラス」岡崎康民 講演会	2025/10/5(日) 13:30～16:00	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 きらめきプラザ 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話：086-231-0532	岡山歴史研究サロン・吉備国の語り部の会 〒719-1142 岡山県総社市秦3331 電話：090-7134-2709 E-mail：0515itano@gmail.com 問合せ時間：9:00～17:00
151	「豊臣秀吉の中国大返しの 真実 船利用」丸谷憲二 講演会	2025/11/1(土) 13:30～16:00		
152	「伊能忠敬 備前、備中、美 作を測る」橋本惣司 講演 会	2025/12/12(金) 13:30～16:00		
153	「石門心学と石田梅岩」高 橋義雄 講演会	2026/1/16(金) 13:30～16:00		
154	歴史講演会	2026/3/7(土) 13:30～15:00	ゆめトピア長船 (2階 夢いっぱいホール) 〒701-4264 岡山県瀬戸内市長船町土師277-4 電話：0869-26-8001	公益財団法人瀬戸内市歴史まちづくり財団 〒701-4301 岡山県瀬戸内市牛窓町長浜5092 電話：0869-24-7788 FAX：0869-24-7008 E-mail：info@seto-reki.or.jp 寒風陶芸会館の開館時間：9:00～17:00 (休館日：月曜日、月曜日が祝日の場合は開館し翌 日休館)
155	水島発電所見学(火力発 電)	2025/10/2(木)、 10/7(火) 9:30～11:30	中国電力(株) 水島発電所 (管理事務所棟2階 PRホール) 〒712-8577 岡山県倉敷市潮通1-1 電話：086-455-8121	中国電力株式会社 水島発電所 〒712-8577 岡山県倉敷市潮通1-1 電話：086-455-8121 E-mail：VA1485@pnet.energia.co.jp 問合せ時間：9:00～17:00 (土曜・日曜・祝祭日以外)
156	これから始める初心者さん のためのランニング教室	毎週日曜日 13:30～15:00	倉敷スポーツ公園 (自由広場) 〒710-0016 岡山県倉敷市中庄3250-1	ヘルシーランニング 柚木雅子 〒713-8103 岡山県倉敷市玉島乙島5567 電話：070-8333-5781 E-mail：masakomary@gmail.com
157	第35期 岡山市民文化大学	2025/10/20(月)、 11/28(金) 14:00～15:30 原則として11月まで月1 回開催	岡山芸術創造劇場ハレノワ (大劇場) 〒700-0822 岡山県岡山市北区表町3-11-50 電話：086-201-8000 FAX：086-201-8004	岡山市民文化大学 事務局 〒703-8256 岡山県岡山市中区浜1-8-22 電話：086-270-7703 FAX：086-270-5527 E-mail：bundai@hallo21.co.jp 問合せ時間：9:30～17:00(平日)



地域活性化を促すプロジェクト

お客様・お店・地域、三方よし！

全国的に注目されている、三方よし!の
得する街のゼミナール

岡山県生涯学習大学の連携講座「まちゼミ」を2ヵ所紹介します！

得する街のゼミナール in 表町



©岡山県「ももっち」

表町商店街エリア一帯の専門店が皆様の生活に役立つちょっとした“知恵”や“コツ”をわかりやすく、楽しく、そして無料（一部、材料費を頂戴する講座もあります）で伝授する少人数制のゼミナールです。60分程度でわかりやすく、気軽に参加していただけます。

お店からの販売・勧誘は一切ありません。

○開催場所 岡山市表町商店街エリア一帯

○開催期間 11月15日（土）～12月21日（日）

○申込方法

受けたいゼミのお店へ直接お電話でお申し込みください。



表町商店街のホームページでご確認ください。

<https://omotecho.or.jp/>



二次元コード

得する街のゼミナール in 岡山市北

「得する街のゼミナール」、通称『まちゼミ』は、お店のスタッフが講師となり、プロならではの専門的な知識と情報・コツを受講者（お客様）にお伝えする少人数制のゼミです。



- 開催場所 岡山市北区一宮・津高・御津・建部 地域
岡山市東区上道 地域（岡山北商工会エリア）
- 開催期間 一般向け：10月25日（土）～11月24日（月）



詳しくは「まちゼミ岡山市北」ホームページをご確認ください。

<https://okayamakita.jp/machizemi/>



二次元コード



©岡山県「うらっち」

参加店舗、講座内容が決まり次第、岡山県生涯学習センターのホームページに掲載いたします。