



岡山市北まぢゼミの会 検索

お店の人が教えてくれる 得する街のゼミナール

in 岡山市北 **受講者募集!**

**受講料
無料**

材料費は原則として
購座当日に会場にて徴収します
※お申し込み後のキャンセルは、
材料費を頂戴する場合がありますので、
ご了承ください。

お申し込みの時に
まぢゼミのチラシを見た!
とお店の人に伝えてください

■ エリアごとの色分け ■ 講座は、6種類

御津 建部
一宮 津高 上道

食べる 学ぶ つくる きれい 健康 KIDS

※ 各講座の住所・QRコードは、[開催場所住所・地図]です。
★の店舗は、[得する街のゼミナール in 岡山市北 2025クーポン]
対象店舗です。

まぢゼミ表町 約60講座

問合せ先 ☎ 086-226-2290 表町商店街連盟事務局
開催期間 2025年11月15日(土)～12月21日(日)
HP <http://omotecho.or.jp/>



受講期間 2025年10月25日(土)～11月24日(月・祝)

10月18日(土)から申込開始! 各お店にお申し込みください!

先着順

※ お店ごとに定員数に上限があります。

洋ランを自分で咲かせよう

胡蝶蘭は冬の管理で次年の生育が決まります。水やり温度管理等丁寧に説明いたします。洋蘭の展示即売会をしていますのでゆっくり見ていただけます。

11/23(日)

15:00～16:00

お申し込み **086-724-4390** ※受付時間 / 10:00～13:00

※ 担当者 / 大内 蔵
● 対象 / どなたでも ● 定員 / 10名または4組 ● 講師 / 大内 蔵
● 材料費 / なし ● 持ち物 / 筆記用具

主催・会場 **(有)スコレー** 岡山市北区御津古尾115

TEL / 086-724-4390 営業時間 / 10:00～16:00 定休日 / 不定休



よく分かるLINEの使い方講座

LINEの基礎から、便利な機能、得する利用方法、詐欺対策まで学びます。薬局での待ち時間が短くなる方法もお伝えします。

11/13(木)・20(木)

各15:00～16:00

お申し込み **090-4155-3369** ※受付時間 / 9:00～17:00

※ 担当者 / 成広 和朗
● 対象 / どなたでも ● 定員 / 3組 6名 ● 講師 / 成広 和朗・森山 陽介
● 材料費 / なし ● 持ち物 / スマートフォン

主催・会場 **成広薬局 金川店 / 株式会社おもせか** 岡山市北区御津金川449-2

TEL / 086-724-5150 営業時間 / 8:30～18:30 定休日 / 日曜日・祝日



年末年始を元気に過ごす養生食を学ぼう!

体調を崩しやすい年末、「食べ物のチカラ」で疲れ知らずに過ごし、元気に明るい新年を迎えましょう。

11/21(金)

14:00～15:00

お申し込み **086-724-2325** ※受付時間 / 9:30～17:30

※ 担当者 / 武内 映子
● 対象 / どなたでも ● 定員 / 6名または3組 ● 講師 / 廻船 航
● 材料費 / なし ● 持ち物 / なし

主催・会場 **ヘルスパークかくたに薬局 みつ店** 岡山市北区御津宇垣1414-2

TEL / 086-724-2325 営業時間 / 9:00～18:00 定休日 / 日曜日



皆さんの「推し歌」聴かせて下さい!

推し歌のエピソードを添えて、歌ってませんか?
当日は、簡単なカラオケ機材を用意します!

11/12(水)

10:00～11:00

お申し込み **086-722-2113** ※受付時間 / 10:00～17:00

※ 担当者 / 岸本 洋康
● 対象 / どなたでも ● 定員 / 5名様 ● 講師 / 岸本 洋康
● 材料費 / なし ● 持ち物 / なし

主催・会場 **ケーキハウス キシモト** 岡山市北区建部町吉田797-1

TEL / 086-722-2113 営業時間 / 9:30～18:30 定休日 / 水曜日・不定休



アクリルブロックを作ろう

お気に入りの写真を飾って、推し活にもオススメ。

11/1(土)

10:30～11:30 13:30～14:30

お申し込み **086-297-3939** ※受付時間 / 10:00～16:00

※ 担当者 / 山本 千恵
● 対象 / どなたでも (小学生低学年は保護者同伴) ● 定員 / 6名 ● 講師 / 山本 千恵
● 材料費 / 500円 (材料代) ● 持ち物 / お手持ちの画像を使用したい場合はデータ (スマホ本体可) をご持参ください

主催・会場 **PCらふ パソコンスクール 平島校** 岡山市東区東平島163 ゆめタウン平島1F

TEL / 086-297-3939 営業時間 / 10:00～17:00 定休日 / 日曜日・水曜日・祝日



川へ釣りに行こう

御津の川には色々な魚がいます。竿・糸・ウキ・おもり等を使った簡単な仕掛けで釣りをします。オイカワ・カワムツ等が待ってるよ。

11/3(月)・15(土)

10:00～11:00 14:00～15:00

お申し込み **090-4155-3369** ※受付時間 / 9:00～17:00

※ 担当者 / 成広 和朗
● 対象 / 小学校低学年から ● 定員 / 4名もしくは2組 ● 講師 / 成広 和朗
● 材料費 / 100円 (材料代) ● 持ち物 / 釣り道具 (有れば)

主催・会場 **成広薬局** 岡山市北区御津金川765

TEL / 086-724-0136 営業時間 / 8:30～18:30 定休日 / 日曜日・祝日



ペーパーモザイクアートを作成しよう

細長い紙を「筒」にして、下絵にはり、ペーパーモザイクアートを作ります。おばあちゃんやおじいちゃんと一緒に、作ってみましょう。

11/12(水)・15(土)

各14:00～15:30

お申し込み **086-724-5080** ※受付時間 / 10:00～15:00

※ 担当者 / 北田 健太郎
● 対象 / どなたでも ● 定員 / 4名 2組 ● 講師 / 北田 健太郎
● 材料費 / 100円 ● 持ち物 / なし

主催・会場 **デイサービスセンターなごみ** 岡山市北区御津宇垣1686-1

TEL / 086-724-5080 営業時間 / 8:30～17:30 定休日 / 日曜日



新米でつくすつき餅!!

木のうででつくすもち、打って、こねて、丸めて、食べよう!!

11/8(土)・15(土)

各8:30～9:30

お申し込み **086-726-0511** ※受付時間 / 10:00～17:00

※ 担当者 / 松藤 早苗
● 対象 / どなたでも ● 定員 / 3組 ● 講師 / 松藤 早苗
● 材料費 / 500円 (材料代: おもち5個持ち帰り) ● 持ち物 / なし

主催・会場 **くば農園** 岡山市北区御津紙工2747-1

TEL / 086-726-0511 営業時間 / 10:00～17:00 定休日 / なし



年末年始を元気に過ごす養生食を学ぼう!

体調を崩しやすい年末、「食べ物のチカラ」で疲れ知らずに過ごし、元気に明るい新年を迎えましょう。

11/21(金)

10:30～11:30

お申し込み **086-724-2325** ※受付時間 / 9:30～17:30

※ 担当者 / 武内 映子
● 対象 / どなたでも ● 定員 / 6名または3組 ● 講師 / 廻船 航
● 材料費 / なし ● 持ち物 / なし

主催・会場 **かくたに薬局** 岡山市北区建部町福渡497

TEL / 086-722-2325 営業時間 / 9:00～18:00 定休日 / 日曜日



手軽に楽しむ抹茶の色々

初心者歓迎。日本文化の美味しさを大切に、様々な抹茶の楽しみ方を体験しましょう!

11/2(日)・16(日)

各13:30～14:30

お申し込み **086-297-5668** ※受付時間 / 10:30～19:00

※ 担当者 / 小西 章子
● 対象 / どなたでも ● 定員 / 5名 ● 講師 / 小西 章子
● 材料費 / 300円 (材料代) ● 持ち物 / 手持ちの持ち出し可能な茶道具 (店の物をつかえます)

主催・会場 **お茶の清嘉園** 岡山市東区東平島163 ゆめタウン平島1F

TEL / 086-297-5668 営業時間 / 10:00～20:00 定休日 / なし



パフェづくり

葡萄をたくさん使い、パフェにもりつけておいしくたべろ。

10/28火

10:00～11:00

お申し込み 080-6261-8910

●対象 / 小学生全学年 ●定員 / 5名または3組 ●講師 / 市川 俊美
●材料費 / 1,000円 (試食用フルーツ、デザート等) ●持ち物 / なし

主催・会場 五果苑 岡山市北区芳賀5385-6

TEL / 086-284-2810 営業時間 / 10:00～16:30 定休日 / 水曜日



11

食べる

つくる

木とふれあう木工教室

簡単なラックを作ってもらい、木の良さ、作る楽しさ、道具の使い方など体験していただきます。がんばったお子様にはご褒美があります。

11/1土

10:00～11:30

お申し込み 090-1015-8701

●対象 / 小学生の親子 ●定員 / 5組 ●講師 / 鞆子 浩道
●材料費 / 500円 (材料代) ●持ち物 / 水筒、タオル

主催・会場 (有)鞆子建設 岡山市北区西幸川116-1

TEL / 086-284-0122 営業時間 / 9:00～18:00 定休日 / 日曜日・祝日



12

つくる

KIDS

クッキーとフルーツタルトを作ろう!

型抜きクッキーでクッキーを作ろう、タルトにフルーツを飾ろう。

10/25土・26日

各11:00～12:30

お申し込み 086-284-8540

●対象 / 小学生全学年 ●定員 / 4名 ●講師 / 重名 遼介
●材料費 / 1組 1,000円 (材料代) ●持ち物 / エプロン、ハンダナ

主催・会場 Patisserie Juna (パティスリー ジュナ) 岡山市北区一宮94-2

TEL / 086-284-8540 営業時間 / 10:00～19:30 定休日 / 火曜日



13

つくる

知って安心! 年金定期便の読み解き方

年金定期便の見方を徹底解説。将来もらえる年金額を正しく知るゼミ。

11/5水・12水

各11:00～12:00

お申し込み 086-284-0411

●対象 / どなたでも ●定員 / 4名または2組 ●講師 / 横田
●材料費 / なし ●持ち物 / なし

主催・会場 一宮保険プログレス 岡山市北区西幸川1567-1

TEL / 086-284-0411 営業時間 / 9:00～18:00 定休日 / 土曜日・日曜日・祝日



14

学ぶ

多肉植物の寄せ植え

多肉植物をおしゃれに寄せ植え。

11/5水

13:00～14:00

お申し込み 086-897-2787

●対象 / どなたでも ●定員 / 6名 ●講師 / 砂田 芳宏
●材料費 / 500円 (材料代) ●持ち物 / なし

主催・会場 砂田園芸 岡山市北区尾上715-1

TEL / 086-897-2787 営業時間 / 9:00～17:00 定休日 / 不定休



15

つくる

ゼロからのドローン飛行・業務活用セミナー

・ドローンの安全飛行のノウハウ
・導入前に知っておきたい運用ノウハウ

10/30木・11/6木・13木

各19:00～20:00

お申し込み 090-4574-7028

●対象 / 18歳～75歳 ●定員 / 10名 ●講師 / 山村 一
●材料費 / なし ●持ち物 / 特になし (好奇心だけ)

主催 DRONEヤマムラ 会場 商工会一宮支所 岡山市北区椿津650-1

岡山市北区佐山1228-11 TEL / 090-4574-7028 営業時間 / 9:00～18:00 定休日 / 不定休



16

学ぶ

福祉ネイルって、一般のネイルと何が違うの?

福祉ネイルとは各施設へ訪問して施術を行います。福祉ネイルにご興味のある施設様や福祉ネイルのお仕事についてもお伝えします。

10/29水・11/17月

各10:00～11:00

お申し込み 090-6414-8766

●対象 / 義務教育修了者 ●定員 / 4名 ●講師 / 内田 侑紀
●材料費 / なし ●持ち物 / 筆記用具

主催 福祉ネイル Kreis 会場 商工会一宮支所 岡山市北区椿津650-1

岡山市北区幸川市場419 TEL / 090-6414-8766 営業時間 / 9:00～18:00 定休日 / 不定休



17

健康

きれい

学ぶ

アクリル写真立て&キーホルダー作成講座

オリジナルのクリア写真立てと写真が入るキーホルダーを選んで作ろう!

11/1土

10:30～11:50 13:30～15:50

お申し込み 086-256-1188

●対象 / 小学生 (3年生以上)～大人 ※小学生は保護者同伴 ●定員 / 6組 ●講師 / 丸山 絵梨
●材料費 / 500円 (材料代) ●持ち物 / スマホ (スマホの写真データを使用)

主催・会場 PCらいふパソコンスクール津高校 岡山市北区横井上83-3 エアリーOkana津高4F

TEL / 086-256-1188 営業時間 / 10:00～17:00 定休日 / 水曜日・日曜日・祝日



18

つくる

KIDS

木の実を使った工作教室

～まつぼっくりツリーを作ろう!～

まつぼっくりなどの木の実を使ってミニツリーを作ります。

11/22土

10:00～11:30

お申し込み 090-8495-7008

●対象 / 小学生以下の親子 ※大人だけの参加可 ●定員 / 6名または3組 ●講師 / 森 和代
●材料費 / 200円 (材料代) ●持ち物 / ハサミ

主催 観空産業(株) 会場 岡山市日応寺自然の森スポーツ広場 岡山市北区日応寺200

岡山市北区三和1375-14 TEL / 086-294-2636 営業時間 / 8:00～17:00 定休日 / 第2・4土曜日・日曜日・祝日



19

つくる

初めてのトランポリン体験

トランポリンを使って体幹トレーニング。全てのスポーツの素養作りができます。ストレス発散にもオススメです。

10/25土・29水・11/1土・15土

9:20～10:20 15:30～16:30 10:40～11:40 10:40～11:40

お申し込み 070-1909-6218

●対象 / 5歳～12歳 ●定員 / 3名 ●講師 / 石坂 啓悟
●材料費 / なし ●持ち物 / ぐつ下

主催・会場 (株)岡山トランポリン FREE STYLE 岡山市北区梧谷1165

TEL / 070-1909-6218 営業時間 / 10:00～21:00 定休日 / 火曜日



20

健康

10歳若く魅せる大人ののためのつや肌講座

正しい洗顔と保湿でつや肌を手に入れる方法をプロが丁寧に教えます。明日から鏡を見るのが楽しみに。

10/26日・29水

13:30～14:30 14:00～15:00

お申し込み 090-6402-8449

●対象 / 40～60代の女性 (お友達との参加も大歓迎) ●定員 / 6名または3組 ●講師 / 梅田 夕賀
●材料費 / なし ●持ち物 / 普段使っている基礎化粧品一式 (フレンジング、化粧水、洗顔、乳液など)とフェイスタオル2枚

主催・会場 エステティックサロンプリティフェアリー 岡山市北区菅野4412-1

TEL / 090-6402-8449 営業時間 / 10:00～18:00 定休日 / 不定休



21

健康

きれい

学ぶ

お店でヨガ体験

秋の日差しが差し込む古民家で癒しのハタヨガ体験! レッスン後はハーブティーと焼菓子で疲れた体をリフレッシュ!

11/9日

9:30～10:45

お申し込み 080-1395-9469

●対象 / どなたでも ●定員 / 6名または3組 ●講師 / 榎村 恵
●材料費 / 500円 (フレーパーティー、焼菓子) ●持ち物 / ヨガマットまたはバスタオル、水筒 (飲み物)

主催・会場 Lemon Tree Okayama 岡山市北区田益582

TEL / 080-1395-9469 営業時間 / 11:00～16:00 水曜日のみ11:30～14:00 (LO 13:00) 定休日 / 月曜日・火曜日



22

健康

KIDS