

## 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」一覧

公民館アワード	おすすめ講座番号	ねらいのテーマ												R7おすすめ講座 講座名
		①人権・国際・平和	②健康・福祉	③まちづくり（共生）	④家庭・子育て	⑤防災	⑥郷土・地域理解	⑦高齢者の仲間づくり	⑧自然・環境	⑨若者の社会参画	⑩生き方・働き方	⑪SDGs	⑫その他	
参加	1			○					○				みさONメンバーズ	
参加	2	○		○		○							災害に強い地域をはぐくむコミュニケーション	
参加	3							○		○	○		ハーモニアスライフ～未来をつくる暮らしの選択～（食農編）	
参加	4								○				緑のボランティア	
参加	5		○		○	○	○	○	○				ナツガク(楽&学)西大寺	
参加	6			○			○					○	上南地域の歴史伝承ウォーキング「上南今昔絵図めぐりウォーキング」	
参加	7			○					○				中学生ボランティアグループ「THANK・FULL」～中学生がつくる公民館講座～	
参加	8							○					2025 天体観望会 in 津高	
参加	9			○									福祉ボランティア入門	
参加	10				○								この指と～まれ！	
参加	11					○							チャレンジキッズ	
参加	12			○			○		○				地域のミドルリーダー育成事業	
参加	13			○									じょうとうブッククラブ	
参加	14		○										興除男結ケアメンジャー	
参加	15		○	○				○					生活サポート チーム ねこの手	
参加	16		○	○				○		○			ふじた健康21推進委員会～ 夕焼けウォーク ～	
参加	17	○		○		○					○		みんなが困らない防災～男女共同参画の視点から～	
参加	18	○	○	○		○							福祉フェスティバル～「たすけて」と言える繋がり作り～	
参加	19			○			○						文学講座「坪田譲治文学の魅力と岡山ゆかりの作品」	
参加	20	○							○	○			サマーチャレンジ	
参加	21	○		○	○						○		楽しく学ぶ☆世界のあれこれ	
参加	22									○			さんなん きっずくら部	
参加	23				○							○	くるまの博士ちゃんになろう！	
参加	24									○			TVT(富山ボランティアチーム)	
参加	25								○	○			～働く世代応援～夏野菜使い切り講座	
参加	26			○			○		○			○	川ガキ2025	
参加	27			○			○		○	○		○	春の環境てんけん 2025	
参加	28				○								ど～すりゃええ？防災！	
参加	29				○					○			みなんにしレクリエーションクラブ	
参加	30												○ サンクスフェア	
参加	31											○	東山ESDクラブ キャンドル☆ナイト	
参加	32					○							みんなで支え合う地域防災避難所開設訓練	
参加	33	○		○									日本語教室	
参加	34								○				今日から始めるエコ宣言！	
参加	35							○					高齢者のためのスマホ教室	
参加	36	○	○	○				○		○	○	○	文化芸術による社会教育・地域参画コンサート事業	
参加	37	○		○									岡山市日本語教室(万富教室)	
参加	38								○				【くらしき市民講座】ごみ処理施設で学ぼう！～たしかめよう！ごみのその後～	
	39		○				○	○					“へえ～”がいっぱい！ガイドー押しおもしろ美観地区ウォーク	
	40	○											親しくなれる韓国語	
	41											○	【くらしき市民講座】基礎から学ぼう！はじめてのスマホ講座	
	42		○	○				○					ポッチャを楽しもう！	
	43		○									○	【くらしき市民講座】気軽に楽しくはじめての手話	
	44				○		○						【くらしき市民講座】親子で抹茶ふれあい体験	
	45					○							災害に役立つ!!防災ラジオ作り	
	46		○					○			○		【くらしき市民講座】輝くアクティブシニアになろう！～今からはじめるフレイル予防から終活まで～	
	47	○											大人の英会話	
	48		○		○								ベビーアロマトリートメント	
	49								○				暮らしを支えるごみ処理施設見学 倉敷西部クリーンセンター	
	50				○							○	なるほど！相続・贈与のリアル	

令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」一覧

公民館アワード	おすすめ講座番号	ねらいのテーマ												R7おすすめ講座 講座名
		①人権・国際・平和	②健康・福祉	③まちづくり（共生）	④家庭・子育て	⑤防災	⑥郷土・地域理解	⑦高齢者の仲間づくり	⑧自然・環境	⑨若者の社会参画	⑩生き方・働き方	⑪SDGs	⑫その他	
	51			○		○								【くらしき市民講座】災害時どうする！？ダンボールトイレを作ってみよう
	52				○									親子で無制限遊び
	53		○					○						リズム体操
	54		○									○		何度でも作りたい！本格スパイスカレー
	55				○							○		親子で消しゴムはんこ
	56							○			○		○	初歩の着付
参加	57			○							○			【くらしき市民講座】終活ノートの書き方講座～子どもに迷惑をかけないために～
	58				○		○							【くらしき市民講座】お抹茶＆手作り和菓子で茶道体験！
参加	59			○			○		○		○			【くらしき市民講座】高校生が案内する玉島の町とソウルフード
	60							○						【くらしき市民講座】「わからない」を解決！初心者のためのスマホ講座
	61		○					○						ゆっくり学べる健康マージャン入門
参加	62								○			○		SDGs実践講座 廃油で石けんづくり
	63			○		○	○		○					【くらしき市民講座】学ぼう！備えよう！南海トラフ地震
	64							○					○	70歳・75歳からの免許更新講座
	65		○					○			○			公民館でイエイ！！生前遺影撮影会＆認知症予防講演会
	66			○			○							凧揚げをしよう！
	67		○					○			○			フォークダンス
	68												○	大人のポーセラーツ教室
	69							○						オセロ講座
	70	○						○						学びの広場「歌声喫茶ともしび」
	71		○					○						認知症カフェ「ひだまりカフェ」
参加	72			○	○			○						「リトルデイ」～公民館1日開放・子ども＆だれでも食堂～
参加	73						○		○					水田体験活動
	74												○	土曜クラブ「手話講座」
	75												○	組み木
	76												○	夏休みチャレンジ教室「お茶を楽しむ会」
	77			○				○					○	パソコン・スマホ教室
	78						○	○						デジタル文化伝承
	79												○	将棋クラブ
	80			○				○						パソコン教室
	81					○								防災訓練
	82								○					環境美化
	83		○	○		○		○						スマホ教室
参加	84		○				○	○						リニューアル寿大学院(高齢者大学)
参加	85	○	○				○	○			○			カミガツジキャンパス2025
参加	86											○		おもしろ科学実験教室
参加	87			○			○							ハッピーハロウィンin哲西
参加	88			○	○						○	○	○	親子de体験みつカルセとうち
参加	89						○							久世公民館講座「郷土料理教室」
参加	90			○			○		○					「ふれあい広場 池の水全部抜く」
参加	91			○			○			○				地域が共鳴♪バレンタイン♡ピアノコンサート
参加	92						○	○						金光おこわをつくろう
	93						○							歴史講座「和気清麻呂ってどんな人？」～清麻呂入門講座～
参加	94				○		○		○					わくわくサマータイム
参加	95		○	○				○			○			里庄虚空蔵大学 第6回総合講座「オカリナコンサート♪」
参加	96					○								みんなで参加しよう！！防災フェスタ！！
参加	97						○							金毘羅天の絵天井解説会
参加	98			○										カーブミラーの清掃・点検
参加	99		○										○	モルックやろうぜっ！
参加	100						○		○				○	かがみの未来じゅく

令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」一覧

公民館アワード	おすすめ講座番号	ねらいのテーマ												R7おすすめ講座 講座名
		①人権・国際・平和	②健康・福祉	③まちづくり（共生）	④家庭・子育て	⑤防災	⑥郷土・地域理解	⑦高齢者の仲間づくり	⑧自然・環境	⑨若者の社会参画	⑩生き方・働き方	⑪SDGs	⑫その他	
参加	101								○				○	子どもチャレンジ講座「きのこの森プレーパーク」事業
参加	102												○	オニレンチャンカラオケ講座
参加	103			○						○				あわむすび・子ども応援団
参加	104								○				○	カブトムシと触れ合おう！
参加	105								○				○	夏休み親子工作教室・親子料理教室
参加	106								○					里山学校inあさひなた～写真で知る旭の貴重な生きものたち～
参加	107		○	○				○		○				柵原学園ボランティアのスマホ講座IN通いの場
参加	108			○		○				○				とんとで舞いあがれ、地域のチカラ！