

# 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」一覧

公民館アワード	おすすめ講座番号	ねらいのテーマ												R7おすすめ講座 講座名
		①人権・国際・平和	②健康・福祉	③まちづくり（共生）	④家庭・子育て	⑤防災	⑥郷土・地域理解	⑦高齢者の仲間づくり	⑧自然・環境	⑨若者の社会参画	⑩生き方・働き方	⑪SDGs	⑫その他	
参加	1			○					○					みさONメンバーズ
参加	2	○		○		○								災害に強い地域をはぐくむコミュニケーション
参加	3							○		○	○			ハーモニアスライフ～未来をつくる暮らしの選択～(食農編)
参加	4								○					緑のボランティア
参加	5		○	○	○	○		○	○					ナツガク(楽&学)西大寺
参加	6			○		○						○		上南地域の歴史伝承ウォーキング「上南今昔絵図めぐりウォーキング」
参加	7		○						○					中学生ボランティアグループ「THANK・FULL」～中学生がつくる公民館講座～
参加	8							○						2025 天体観望会 in 津高
参加	9		○											福祉ボランティア入門
参加	10			○										この指と～まれ！
参加	11				○									チャレンジキッズ
参加	12		○			○			○					地域のミドルリーダー育成事業
参加	13		○											じょうとうブッククラブ
参加	14		○											興除男結ケアメンジャー
参加	15		○	○			○							生活サポート チーム ねこの手
参加	16		○	○			○		○					ふじた健康21推進委員会～夕焼けウォーク～
参加	17	○	○	○	○					○				みんなが困らない防災～男女共同参画の視点から～
参加	18	○	○	○	○									福祉フェスティバル～「たすけて」と言える繋がり作り～
参加	19		○			○								文学講座「坪田譲治文学の魅力と岡山ゆかりの作品」
参加	20	○						○	○					サマーチャレンジ
参加	21	○	○	○						○				楽しく学ぶ☆世界のあれこれ
参加	22								○					さんなん きっくら部
参加	23			○							○			くるまの博士ちゃんになろう！
参加	24								○					TVT(富山ボランティアチーム)
参加	25								○	○				～働く世代応援～夏野菜使い切り講座
参加	26			○		○		○			○			川ガキ2025
参加	27		○			○		○	○		○			春の環境てんけん 2025
参加	28			○										ど～すりやええ？防災！
参加	29			○					○					みんなにしレクリエーションクラブ
参加	30										○			サンクスフェア
参加	31										○			東山ESDクラブ キャンドル☆ナイト
参加	32				○									みんなで支え合う地域防災避難所開設訓練
参加	33	○	○	○										日本語教室
参加	34							○						今日から始める工コ宣言！
参加	35						○							高齢者のためのスマホ教室
参加	36	○	○	○			○		○	○	○			文化芸術による社会教育・地域参画コンサート事業
参加	37	○	○											岡山市日本語教室(万富教室)
参加	38							○						【くらしき市民講座】ごみ処理施設で学ぼう！～たしかめよう！ごみのその後～
	39	○					○	○						“へえ～”がいっぱい！ガイド押しおもしろ美観地区ウォーク
	40	○												親しくなれる韓国語
	41										○			【くらしき市民講座】基礎から学ぼう！はじめてのスマホ講座
	42	○	○				○							ボッチャを楽しもう！
	43	○									○			【くらしき市民講座】気軽に楽しくはじめての手話
	44			○	○									【くらしき市民講座】親子で抹茶ふれあい体験
	45			○										災害に役立つ!!防災ラジオ作り
	46	○					○			○				【くらしき市民講座】輝くアクティビシニアになろう！～今からはじめるフレイル予防から終活まで～
	47	○												大人の英会話
	48	○	○											ベビー・アロマトリートメント
	49							○						暮らしを支えるごみ処理施設見学 倉敷西部クリーンセンター
	50				○							○		なるほど！相続・贈与のリアル

令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」一覧

公民館アワード	おすすめ講座番号	ねらいのテーマ												R7おすすめ講座 講座名
		①人権・国際・平和	②健康・福祉	③まちづくり（共生）	④家庭・子育て	⑤防災	⑥郷土・地域理解	⑦高齢者の仲間づくり	⑧自然・環境	⑨若者の社会参画	⑩生き方・働き方	⑪SDGs	⑫その他	
	51			○		○								【くらしき市民講座】災害時どうする！？ダンボールトイレを作つてみよう
	52				○									親子で無制限遊び
	53		○					○						リズム体操
	54		○								○			何度でも作りたい！本格スパイスカレー
	55			○							○			親子で消しゴムはんこ
	56						○			○		○		初歩の着付
参加	57		○							○				【くらしき市民講座】終活ノートの書き方講座～子どもに迷惑をかけないために～
	58			○		○								【くらしき市民講座】お抹茶＆手作り和菓子で茶道体験！
参加	59		○			○			○		○			【くらしき市民講座】高校生が案内する玉島の町とソウルフード
	60						○							【くらしき市民講座】「わからない」を解決！初心者のためのスマホ講座
	61		○				○							ゆっくり学べる健康マージャン入門
参加	62							○			○			SDGs実践講座 廃油で石けんづくり
	63		○		○	○		○						【くらしき市民講座】学ぼう！備えよう！南海トラフ地震
	64						○				○			70歳・75歳からの免許更新講座
	65		○				○			○				公民館でイエイ！！生前遺影撮影会＆認知症予防講演会
	66		○			○								廻揚げをしよう！
	67		○				○			○				フォークダンス
	68										○			大人のポーセラーツ教室
	69						○							オセロ講座
	70	○					○							学びの広場「歌声喫茶ともしび」
	71		○				○							認知症カフェ「ひだまりカフェ」
参加	72			○	○			○						「リトルデイ」～公民館1日開放・子ども＆だれでも食堂～
参加	73						○	○						水田体験活動
	74										○			土曜クラブ「手話講座」
	75										○			組み木
	76										○			夏休みチャレンジ教室「お茶を楽しむ会」
	77		○				○				○			パソコン・スマホ教室
	78						○	○						デジタル文化伝承
	79										○			将棋クラブ
	80		○				○							パソコン教室
	81				○									防災訓練
	82							○						環境美化
	83	○	○		○		○							スマホ教室
参加	84		○				○	○						リニューアル寿大学院(高齢者大学)
参加	85	○	○				○	○		○				カミガツジキャンパス2025
参加	86									○				おもしろ科学実験教室
参加	87		○				○							ハッピーハロウィンin哲西
参加	88		○	○					○	○	○			親子de体験みつかるせとうち
参加	89						○							久世公民館講座「郷土料理教室」
参加	90		○				○	○						「ふれあい広場 池の水全部抜く」
参加	91		○				○		○					地域が共鳴♪バレンタイン♪ピアノコンサート
参加	92						○	○						金光おこわをつくろう
	93						○							歴史講座「和気清麻呂ってどんな人？」～清麻呂入門講座～
参加	94			○			○	○						わくわくサマータイム
参加	95	○	○				○			○				里庄虚空蔵大学 第6回総合講座「オカリナコンサート♪」
参加	96				○									みんなで参加しよう！！防災フェスタ！！
参加	97					○								金毘羅天の絵天井解説会
参加	98		○											カーブミラーの清掃・点検
参加	99	○									○			モルックやろうぜっ！
参加	100						○	○			○			かがみの未来じゅく

令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」一覧

公民館アワード	おすすめ講座番号	ねらいのテーマ												R7おすすめ講座 講座名
		①人権・国際・平和	②健康・福祉	③まちづくり（共生）	④家庭・子育て	⑤防災	⑥郷土・地域理解	⑦高齢者の仲間づくり	⑧自然・環境	⑨若者の社会参画	⑩生き方・働き方	⑪SDGs	⑫その他	
参加	101							○					○	子どもチャレンジ講座「きのこの森プレーパーク」事業
参加	102												○	オニレンチャンカラオケ講座
参加	103			○					○					あわむすび・子ども応援団
参加	104							○					○	カブトムシと触れ合おう！
参加	105							○					○	夏休み親子工作教室・親子料理教室
参加	106							○						里山学校inあさひなた～写真で知る旭の貴重な生きものたち～
参加	107		○	○			○		○					柵原学園ボランティアのスマホ講座IN通いの場
参加	108			○	○				○					とんどで舞いあがれ、地域のチカラ！