

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立操山公民館 086-271-5030 misaoyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	中学生、高校生が主体的にボランティアとして活動する機会が無い。
実現させたい 地域の夢	中学生・高校生が参画型ボランティア活動を行う地域
講座名	みさ ON メンバーズ
実施日	4月～3月 / 16回(予定)
対象者	中学生・高校生 100人
事業概要	中高生が主体的に活動を企画運営する参画型のボランティア活動創出のため、昨年度、就実大学の社会教育実習と協働し、グループを立ち上げ、キックオフイベントを開催した。今年度は年間通じて定例ミーティングを実施し、中高生が企画運営するイベントを複数回実施していく。また、活動を応援する地域人材も発掘していく。
備考	第8回にエントリー

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑤防災
公民館	岡山市立岡南公民館 086-262-3483 kounankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	日常生活において、社会的少数者・弱者と呼ばれる人たちについて、考えたり交流する機会が多いとはいえず、困りごとや心配ごと等について知る機会も少ない。
実現させたい 地域の夢	普段からのお互いさま精神で、いざという時も、我慢を強いずに人権を尊重しあえる地域
講座名	災害に強い地域をはぐくむコミュニケーション HP 掲載予定あり
実施日	9/12(金),10/18(土),11/14(金),11/28(金),12/12(金) / 5回
対象者	一般 30人
事業概要	①みんなつらいよ、避難所生活！ ～避難所で暮らす私を想像したら～ ②どんどん人がやってくるよ！ ～避難所運営ゲーム『HUG』をしよう～ ③私たちも地域で暮らしているよ！ ～外国にルーツをもつ人たちのこと～ ④避難所・避難生活で防止したいね！ ～自分や誰かを傷つけること～ ⑤安心して、おいしく食べたいね！ ～湯せん調理でやさしさ感じるごはんづくり～
備考	

テーマ	⑧自然・環境 ⑩生き方・働き方 ⑪SDGs
公民館	岡山市立岡西公民館 086-253-7581 kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	捨てられる規格外の野菜を削減する。
実現させたい 地域の夢	安心安全な食と農に関心が高い地域
講座名	ハーモニアスライフ～未来をつくる暮らしの選択～ (食農編) HP 掲載予定あり
実施日	9月～10月 / 3回
対象者	子育て世代 30人
事業概要	子育て世代がSDGsを学んで実践するためのきっかけづくりを行う。 今年度は「食農編」とし、規格外の野菜が捨てられる実態を知り、家庭でできる食品ロス削減の取り組みを学ぶとともに、環境と健康と作り手にやさしい食生活を自ら選択できるようになることをめざす。 託児付きで実施する。
備考	

テーマ	⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立北公民館 086-254-4633 kitakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	公民館の植物等の管理を通して、自然環境について考えたり、仲間づくりを行う。
実現させたい 地域の夢	緑あふれる地域
講座名	緑のボランティア
実施日	不定期 / 毎月1回程度
対象者	だれでも
事業概要	毎月1回程度、公民館の草取りや花の植え替え、緑のカーテンの設置を行っている。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ④家庭・子育て ⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立西大寺公民館 086-942-6252 saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	<p>【解決したい問題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏休み期間に子どもたちが地域の大人や中高生とかかわりながら様々な体験・学習ができる機会が少ない。 ・高校生たちの地域での活躍の機会が少なく、高校等の学校と地域の連携事業もまだ少ない。 ・中学生のボランティア活動の機会が少ない。 ・公民館のクラブ講座等で学んでいる人たちの地域での活躍の場が少ない。 <p>【課題=問題解決のために取り組むべきこと】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小学生が様々な文化活動や環境、故郷の歴史、防災等について地域の人たちから学ぶ機会に参加することで、それぞれの分野の学習体験を積み、地域の人たちとの学びを通じた関係性を作るとともに、中・高校生たちに対する尊敬や憧れの感情を育て、自分の将来につながる関心を高めて次の学習への動機づけとすること。また、防災や自然環境保護、郷土の文化の次の担い手となること。 ・ボランティアや指導者役で参加する中・高校生たちの活躍の場をつくることで、その自尊感情を高め、地域の人たちとの関係性を豊かにし、地域の人たちの中・高校生への意識を変えていくこと。中・高校生たちの地域づくりの担い手としての意識を高めてもらうとともに、高校等の学校と地域の連携を強めること。 ・公民館のクラブ講座で学んでいる人たちや指導者が子どもたちの指導を担当することで、学んだことを生かす場を作るとともに、多世代交流の機会とする。
実現させたい 地域の夢	子どもたちが生き生きと活躍活動でき、学びを通じた多世代のつながりがある地域
講座名	HP 掲載あり ナツガク(楽&学)西大寺
実施日	7/19,7/20,7/22,7/23,7/24,7/25,7/29,8/4,8/7,8/8,8/19 / 17回
対象者	小学生、中学生、高校生 400人
事業概要	<p>夏休みに子どもたちが様々な体験・学習ができる機会を、高校とその部活動や生徒会活動、公民館のクラブ講座、地域で子どもの居場所づくりの団体、公民館で実施してる自然探検講座等との連携事業として、17の事業を展開する。講師役はクラブ講座関係者や高校の部活や生徒会メンバー、公民館主催講座のボランティアスタッフ等が担い、学校司書や中学生もボランティアや指導者として運営にかかわりながら展開する、マルチステークホルダーの協働による事業。</p> <p>内容はシーグラスアート、セミの羽化や星の観察、北前船、動物愛護ポスター、めざせ防災博士、読書感想文や習字等の宿題、中学生と楽しむ絵本、高校生に教わるダンスや茶道、折り紙、剣詩舞、ZUMBA、バルーンアート、生け花等。</p>
備考	県立西大寺高校や学芸館高校の部活動や生徒会等のメンバーによる講座が8講座、公民館クラブ講座との連携講座が3講座、子どもの居場所づくり組織との連携講座が1講座、地域の栄養改善委員等のボランティアとの連携講座が2講座。学校司書や中学生の図書委員との連携講座が1講座、公民館主催事業の自然探検ボランティアスタッフとの連携講座が2講座ある。

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑫その他
公民館	岡山市立上南公民館 086-948-3352 jounankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	上南地区には干拓に関わる歴史や文化・史跡などが多く残され大切に守られているが、次世代への継承はできていない。
実現させたい 地域の夢	上南地域に残る様々な歴史や史跡を次世代へ継承し、後世まで伝えていきたい。
講座名	上南地域の歴史伝承ウォーキング 「上南今昔絵図めぐりウォーキング」
実施日	①5/25(土) ②秋ごろ予定 / 2回
対象者	上南地域住民および周辺地域市民 50人
事業概要	令和2年に作製した「上南今昔絵図」の活用としてウォーキング講座を計画。その時に地域を案内できる人材も育てようと考え「上南歴史語り部養成講座」を実施した。その後、講座に参加した方を含めた有志が「上南歴史を伝える会」を発足し、令和3年度に第1回「上南今昔絵図めぐり」(ウォーキング)を公民館と共催で実施した。そして、継続して地域の歴史を伝えていきたいと令和4年度・5年度・6年度は春と秋の2回「上南今昔絵図めぐり」ウォーキングを実施。若い世代への継承を考え、中学生にボランティアでの参加を呼びかけた。令和7年度も同様に実施予定。しかし第1回目は天候不順のため翌日に順延した結果、参加人数は激減したことは残念であった。しかし、今年度も「上南歴史語り部養成講座」を実施し、人材育成も継続して行う。
備考	第8回にエントリー 「上南歴史を伝える会」が自主的に企画・運営・当日の説明等ができるようになっており、会員が学んだことを地域に還元できている。

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立一宮公民館 086-284-6224 ichinomiyakouminkan@city.okayama.city.lg.jp
解決したい 地域課題	・地域の中で育ち 地域とともに成長していく中学生の育成。 ・地域の一人としての自覚をもち 主体的に活動していく力を備えた中学生の育成。 ・地域の大人と中学生がひとつになって活動することで 学校と地域の協働を実現し 将来に向け地域活動が活性化することをめざす。
実現させたい 地域の夢	中学生たちが活動を通して 普段の学校生活では絶対に出会うことができないような人と出会い 時間を共有し そこで生まれた人脈が将来地域を支える人財として また社会を生き抜く一人として その後の人生を豊かにするうえで欠かせない財産の一つとなること。
講座名	中学生ボランティアグループ「THANK・FULL」 ～中学生がつくる公民館講座～
実施日	月1回、土曜(または日曜)に実行委員会を開催。 その他、企画毎にグループで集まって作業をする。
対象者	中学生、高校生 16人
事業概要	・活動3年目。中学を卒業したメンバーも高校生ボランティアとして 現在の活動を支えている。 ・夏休み期間の小学生対象講座でのボランティアスタッフ(勉強、工作等のサポート、中学生企画イベント)、地域活動でのボランティア(秋まつり、おばけ屋敷、清掃活動等)、高齢者との交流会企画、その他自主企画イベントの開催。
備考	

テーマ	⑧自然・環境
公民館	岡山市立津高公民館 086-294-4222 tsudakakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	市街地の光害により、岡山市においては天体観望が十分にできる場所は津高地区以北である。私たちが暮らす地域の環境の実態を踏まえながら、自然環境を大切する気持ちや、地域への愛着を育むような取組が必要である。
実現させたい 地域の夢	環境保全について理解を深めることで、いつまでも星が美しく、天体観察が楽しめる地域で在り続けること。
講座名	2025 天体観望会 in 津高 HP 掲載あり
実施日	4/26(土),7/12(土),9/27(土),11/22(土) / 4回
対象者	小学生以上 0人
事業概要	季節それぞれの星座や天体観察を楽しみながら、理解を深める。光害のために、天体観望のできる地域が限られていることを知り、自分たちが暮らす地域の環境と他地域とを比較することによって、自然環境を守ることの大切さや地域への愛着を育む。 また、実際に望遠鏡をのぞきながら、宇宙の神秘や天体の不思議などにも触れることによって、科学に親しむ。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立高松公民館 086-287-2057 takamatsukouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域に一人暮らしの高齢者が増え、自宅での介護や地域の福祉施設でも、車椅子の操作や清掃、作業療法の手伝いなど、地域住民によるボランティアが果たす役割は大きい。高齢化に伴いボランティアが減っている。
実現させたい 地域の夢	地域の助け合いの輪を広げ、ボランティアが活躍する地域
講座名	福祉ボランティア入門 HP 掲載あり
実施日	7/19(土)～9/13(土) / 3回
対象者	福祉ボランティア活動に関心がある高松地域住民 60人
事業概要	3回の連続講座で、第1回はボランティアについて講座形式で学ぶ。第2回は高齢者とのコミュニケーション術を学ぶ。第3回は実習形式で、車椅子の移動や移乗のポイントを学び、現在福祉ボランティアとして活動している「まつぼっくり」のメンバーの体験談などを聞く機会を設ける。 地域ボランティア活動の参加を希望される方や自宅で介護する際に必要な技術やコツを学び、自分達ができることを模索し実行する。
備考	

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立吉備公民館 086-293-2170 kibikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	吉備中学校区は、岡山市でも乳幼児数が多く、転入者も多い。そこで、子育てに不安を抱える保護者の孤立化を防ぐため、公民館・大学・地域が連携し、親子の仲間づくりや居場所づくりをすすめている。
実現させたい 地域の夢	子育て中の保護者を支えながら、みんなで子育ての喜びを分かち合うことができる地域
講座名	この指と〜まれ！
実施日	5月～2月 月1回 / 10回
対象者	未就園児と保護者、妊娠中の方 0組
事業概要	・中国短期大学の授業とコラボし、短大生が企画する遊びを親子で楽しむ。大学の先生によるミニ講座も開催し、実践的な知識を習得する。(年 5 回) ・吉備公民館託児ボランティア「わんすてっぷきび」のメンバーが会を運営し、親子が地域の人と関係を築ききっかけとなっている。遊びを通して、子育てのコツを学んだり、参加者同士の仲間づくりを進めたりする。(年 5 回)
備考	

テーマ	⑤防災
公民館	岡山市立妹尾公民館 086-282-4747 senookouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	防災について知り、災害の時に適切な行動をとることができる。
実現させたい 地域の夢	子どもを含め地域住民が災害の時に自ら行動できる。
講座名	チャレンジキッズ HP 掲載あり
実施日	8/2,8/7,8/18 / 3 回
対象者	小学生 20 人
事業概要	8/2 岡山市に新設された施設で、風水害の体験 8/7 非常持ち出し品について考える。 8/18 身近なもので、防災グッズを作る。
備考	第 8 回にエントリー

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立福田公民館 086-282-3773 fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域行事として、3世代によるの交流イベントなどが企画・運営されているが、共生のまちづくりとして十分な成果を収められていない。企画・運営の際に3世代の構成員である若者や若年層の声を吸い上げるシステムが構築されていない。
実現させたい 地域の夢	3世代によるの交流イベントなどの企画・運営の際に、若者や若年層の声を届けさせたい。また、1小1中学校区という、子供の成長過程において新たな出会いが少ない閉鎖的な学区だけに、大人や年下の子供との出会いを創出することで、中学生が地域のミドルリーダーとして活躍し認められ、後に地域で活躍できる共生社会の実現を目指す。
講座名	地域のミドルリーダー育成事業
実施日	不定期(回数:未定) 公民館事業、地域行事に応じて活動する。
対象者	岡山市立福田中学校第1学年及び第2学年の生徒 11人
事業概要	1・2年生を対象に、地域のミドルリーダーとして活躍したい中学生ボランティアを募集する。(3年生は年度後半から活動から離れることから、今年度はこの体制で取り組む。) * 公民館事業として事業ごとに単発で募集するボランティア活動に横断的に関わる。 * 全校生徒に地域のミドルリーダーとしての自覚をもってもらうため、自身の思いや協力依頼を中学校の報道部との連携を画策して進める。 * 公民館が関わる地域行事や各種関係団体との取組に、地域のミドルリーダーとして参画(提案、協力など)していく。
備考	・ミーティングの時期やもち方については、チームで協議し、決定する。 ・チーム名は、第1回ミーティング(5月10日)で「FUKUDAミドルリーダーズ」に決定。 ・1, 2年生の生徒は、小学生のときに中学生ボランティアから学習や活動支援を受けていることから、中学進学後は自身も活躍したいとの思いから応募した生徒が複数いて、循環型持続可能な取組といえる。

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立上道公民館 086-297-2377 joutoukouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	他人とつながることができる、居心地のいい場所が少ない。
実現させたい 地域の夢	本を中心とした、誰もが気軽に参加できるゆる〜いコミュニティのある地域
講座名	じょうとうブッククラブ HP 掲載予定あり
実施日	8/25,9/22,10/27 / 3回
対象者	一般市民 20人
事業概要	よくある読書会のような課題図書への指定や意見交換の時間は設けず、参加者が自分の好きな本を持ち寄り、静かに読書を楽しむ。岡山市立図書館利用者カードを持っている人は、当日図書コーナーで借りて読んでもよい。 読書は参加者1人1人の行為であるが、同じ空間と時間を共有することで、つながりができ、共感力を養うことができる。 文学創造都市おかやま参加事業
備考	

テーマ	②健康・福祉
公民館	岡山市立興除公民館 086-298-2660 http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html
解決したい 地域課題	認知症などの家族を介護をしている男性介護者は、困りごとや悩みを話し合ったり、相談する場がなく、地域で孤立してしまい介護問題が深刻化する。
実現させたい 地域の夢	介護者が一人で悩みを抱え込まず、支え合いながら暮らせる地域づくり
講座名	興除男結ケアメンジャー HP 掲載あり
実施日	4/21,5/19,6/16,7/28,8/25,9/22,10/20,11/17,12/15,1/19,2/16,3/16 / 12 回
対象者	興除中学校区在住の市民 20 人
事業概要	<p>西ふれあいセンターにて認知症の当事者と介護者の集いが行われた際、男性介護者が家事や介護で困っていることや悩んでいることなどを男性だけで話し合いたいとの希望があり、興除公民館での開催が決定。</p> <p>日頃の介護の現状を男性介護者同士で話し聞き合う活動や、一番の悩みである料理については、初心者でも簡単にできるメニューを学んだり、紙おむつのメーカーの方からアドバイスを受けたり、介護によるメンタルの負担を「笑いヨガ」で軽減したりしている。</p> <p>包括支援センターからの紹介で新しいメンバーも増え、悩みを話すことで暗く重かった自身の心が少しずつ軽くなり明るくなったとの声や包括支援センター等の介護に関わる専門の方からの助言も非常に助かっているとの声をいただいている。</p> <p>男性介護者の交流や情報交換の場を持つことで、男性介護者の孤立の解消を目指し、介護問題が深刻化する前に周囲への協力を求め、つながることができる仕組みづくりを目的としている。</p>
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	岡山市立足守公民館 086-295-1942 ashimorikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	一人暮らしの高齢者の生活課題(業者やヘルパーに頼むほどではない)を、助け合いの精神で、解決する。また、孤立を防ぎ、地域の仲間づくりをすすめる。
実現させたい 地域の夢	お互いさまで助け合って幸せに暮らす。
講座名	生活サポート チーム ねこの手 HP 掲載あり
実施日	依頼があった日/回数未定(一人年間 5 回の利用まで)
対象者	足守中学校区在住の、おおむね 80 歳以上の高齢者世帯や 一人暮らしの障害のある方など 11 人
事業概要	生活支援サポーター養成講座や地域応援人づくり講座を受講したメンバーで、令和 3 年度より活動が続けている。生活する中で、ちょっとした困りごと(庭の草取り、買い物代行、電球の交換やゴミ出しなど)の軽作業のサポートを行っている。 困ったことが起こったら、まず足守公民館へ電話し、公民館からメンバーに支援を投げかける。メンバーが直接依頼を受けることもあるが、2 人以上のチームで対応している。利用者の方は、「話し相手になってくれたことも嬉しかったし、感謝しています」と大変喜ばれ、繰り返し依頼されることも多い。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立藤田公民館 086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	自分の健康にもっと関心をもち、一人ひとりが健康づくりに主体的に取り組む。
実現させたい 地域の夢	地域で健康づくりの輪が広がり、みんなが健康づくりをとおして顔見知りになる。
講座名	ふじた健康21推進委員会 ～ 夕焼けウォーク ～ HP 掲載あり
実施日	6/7(土) / 1 回
対象者	一般 88 人
事業概要	ふじた健康21推進委員会は、毎月定例会を行い、年2回の健康講座と年5回のウォーキング講座を実施してる。 夕焼けウォークは、ふじた健康21の他に、藤田パトロール隊、藤田こども食堂運営委員会「ふじたとんとん食堂」、中高生ボランティア「藤田を楽しくし隊！」など、多くの団体が協力して実施している。ウォーキング前には「藤田を楽しくし隊！」がレクリエーションを行い、参加者同士が打ち解けてから夕暮れの藤田学区を約 2.5km ウォーキングをした。道中は「藤田パトロール隊」のみなさんが、安全にウォーキングできるよう見守ってくださった。その後「ふじたとんとん食堂」のみなさんが作ってくださったカレーをみんなでおいしくいただき、交流を深めた。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑩生き方・働き方
公民館	岡山市立大元公民館 086-241-8526 oomotokouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	災害に対する意識がまだ低い上に、年代による差はあるものの男性優位の意識が残っている面も見られる。
実現させたい 地域の夢	いざという時に、性別や年代、国籍等関係なく理解し合い助け合える地域
講座名	みんなが困らない防災 ～男女共同参画の視点から～
実施日	1/24,1/28,2/4,2/13 / 4回
対象者	防災に関心のある地域住民の方 20人
事業概要	様々な立場の人とも助け合っていけるように防災をテーマに4回の連続講座をもつ。 第1回「女性だから見えてきた防災対策」～西日本豪雨災害の後悔を力に変えて～ 講師: 槇原聡美さん(川辺復興プロジェクトあるく代表) 第2回「男性も女性も困らない災害対応の話」 講師: 斉藤容子さん(関西国際大学客員教授) 第3回「我が家でもできる防災対策」 講師: 徳田恭子さん(NPO 法人まちづくり推進機構岡山代表理事) 第4回「避難所を体験してみよう」～HUGを通して～ 講師: 森田 靖さん(岡山防災ボランティアネットワーク)
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑤防災
公民館	岡山市立東公民館 086-271-1911 higashikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	障がいがあるがゆえに生きづらさを抱えている人たちがいるが、困っている障害者へのかかわり方がわからない人たちもいる。
実現させたい 地域の夢	いざという時に「たすけて」と言える地域
講座名	福祉フェスティバル～「たすけて」と言える繋がり作り～ HP 掲載あり
実施日	8/10 / 1 回
対象者	子どもから大人までどなたでも 100 人
事業概要	車いすやアイマスクを着用しての白杖体験や障がいや防災に関する情報の展示、岡山東支援学校・岡山盲学校の生徒の作品展示などを通して、障がいや支援学校のことを知るきっかけづくりとする。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立南公民館 086-263-7919 minamikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域への愛着を持つ人を増やす。地域を良くしたい、地域のために行動したいという人を増やし、持続可能な地域づくりにつなげる。
実現させたい 地域の夢	地元の文学作家の作品に触れることで、作品を通して地元岡山の魅力を再発見し、地域への愛着を深めるとともに誇りを持ち、住み続けたいまちづくり、持続可能な地域づくりにつなげる。
講座名	文学講座「坪田譲治文学の魅力と岡山ゆかりの作品」
実施日	3/29(土) / 1回
対象者	高校生以上 30人
事業概要	・坪田譲治作品の魅力や、岡山にゆかりのある作品の紹介 ・ユネスコ創造都市ネットワーク(文学分野)への加盟認定について ・坪田譲治文学賞 最新受賞作品について ・岡山にゆかりのある作家の紹介 ・芳泉高校美術部の制作した「坪田譲治こども12か月」絵画・DVD 作品の展示 他
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立旭東公民館 086-943-1154 kyokutoukouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域環境の改善
実現させたい 地域の夢	誰一人取り残さない共生社会
講座名	サマーチャレンジ
実施日	7/22,7/24,7/29,7/31,8/18,8/25 / 7回
対象者	小学生、中学生 105人
事業概要	夏休み中の、小中学生に対する講座。 授業で学ばない事柄を発展できる内容の講座。 中学性が小学生に対して地域の環境問題を提起して、その改善方法などについて語り合い、地域を住みやすくするにはどうすればいいのか考える機会とする。 岡山空襲を体験した方から、当時のお話をきく。 中学校の茶道部の生徒が茶会を開く。 作文教室(文章の書き方を学ぶ。感想文、紀行文など) 人の体について理解を深める内容の講座
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑩生き方・働き方
公民館	岡山市立操南公民館 086-276-7898 sounankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	操南学区では、留学生や外国人労働者など、外国にルーツを持つ住民が少しずつ増えている。学校や職場だけでなく、地域社会においても海外の方と触れ合う機会が増えてきており、言語や文化が違うのはもちろん、価値観も多種多様な人たちと触れ合う機会があらゆる場面で増えている。自分とは異なる価値観を知ることが、相手を受け入れるためだけではなく、むしろ違いを認めたくて共に暮らすために欠かせない姿勢である。すべてを理解し合う必要はなくとも、まず知ろうとすること、その一歩が偏見や排除をなくしていくためには必要である。性別・年齢・国籍だけでなく、多様な文化的背景を持つ人々と共に暮らす地域として、共感できなくとも理解しようとする姿勢を育み、違いを受け入れる土壌づくりが求められている。
実現させたい 地域の夢	異なる文化や価値観に対して、偏見ではなく関心と理解で向き合える地域を目指したい。性別・年齢・国籍にとどまらず、多様な文化的背景を持つ人々が互いの違いを認め合い、たとえ共感できないことがあっても理解しようと努める姿勢を大切にする、多様性を尊重し、誰もが安心して暮らせる、あたたかく開かれた地域の実現。
講座名	HP 掲載予定あり 楽しく学ぶ☆世界のあれこれ
実施日	7/25(金) 他2回程度予定
対象者	異文化理解に興味のある方 24人
事業概要	今年度 1 回目は7月25日(金)18時15分～20時30分で「作って食べよう♪ネパール料理で晩ごはん」として開催。日頃仕事や家事等で公民館活動に参加しづらい層や、平日に親子で参加できる時間帯を狙って設定。ネパール出身の講師と、ネパール支援をしている団体の方を講師に迎え、ネパールカレーをみんなで作り、食べるとともにネパールの食文化や簡単な挨拶等について学ぶ機会とする。 2回目以降は国・地域を変えるが座学だけでなく体験を取り入れられるよう検討中。
備考	

テーマ	⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立山南公民館 086-946-8165 sannankouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	中学生はボランティアとして参加はしていたが、「お手伝い」の域から脱せず、自主性が見られなかった。小学生対象の講座を企画から開催まで自分たちで行うことで、地域に愛着を持ち、地域活動への参画をねらいたい。
実現させたい 地域の夢	地域の人とつながりつつ、中高生が公民館活動や地域活動に参画できる場を増やす。
講座名	さんなん きっずくら部
実施日	8/21(木)15:00~17:00(イベント本番) / 他打合せなどあわせて6~7回
対象者	中高生 10人
事業概要	夏休みに小学生が楽しめる講座を企画し、自分たちで準備し開催する。 またそのことにより、地域課題に目を向けることができるように気づきを得てもらう。
備考	第8回にエントリー 昨年は「夏休みきっずくらぶボランティア」としてエントリーしていたが、中学生が「きっずくら部」というチーム名をつけたことから、講座名を変更し今年度は2期としてスタートした。1期生の高校生も参加しているため、昨年彼らが課題としてあげた「公民館で高齢者と関わっていききたい」という思いをつなげていきたい。

テーマ	④家庭・子育て ⑫その他
公民館	岡山市立福浜公民館 086-265-4835 fukuhamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	夏休み期間中、子どもたちが家でゲームをしたりスマホで動画や SNS をして過ごす時間が増え、人と関わる時間が少なくなっている。
実現させたい 地域の夢	様々な団体や企業が協働し、子どもたちを見守り育てることができる地域
講座名	くるまの博士ちゃんになろう！ HP 掲載あり
実施日	7/28 / 1 回
対象者	小学生 20 人
事業概要	<ul style="list-style-type: none">・初めて岡山トヨタ自動車株式会社岡南店と協働で実施する事業・「福浜みらい塾 2025」の一コマとして実施 【プログラム】 <ul style="list-style-type: none">・自動車の動く仕組みを知ろう・自動車の動く仕組みを利用して紙コップロケットを飛ばそう・ミニソーラーカー作製・給電体験・エンジニア作業服体験
備考	

テーマ	⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立富山公民館 086-274-0827 tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	次世代育成、若者の地域参画
実現させたい 地域の夢	目指そう 安全・安心 文化と福祉のまち とみやま
講座名	TVT(富山ボランティアチーム)
実施日	4月～3月の第1日曜日午前,第3日曜日午後 / 25回(予定)
対象者	若者(主として中高生) 0人
事業概要	中高生の意見を聴き、登録制ボランティア活動をどのようにすればよいか考え、実行する。地域住民との世代を超えたコミュニケーションをとりながら、地域活動の活性化に寄与する。 (具体的な活動)倉安川や百間川の清掃活動、七夕コンサートの支援、倉安川の生き物調査、学区避難訓練への参画などを予定。
備考	

テーマ	⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立芳田公民館 086-245-0688 yoshidakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	野菜の使える部分を食べられないと思い捨ててしまったり、使いきれず腐らせてしまったりすることが食品ロスの一因となっている。また、近年野菜も含め物価高騰が続いており、家計が圧迫されていると感じている人も少なくない。
実現させたい 地域の夢	食材を無駄にしない調理方法を知ることにより、節約の方法を学ぶとともに、食品ロスを減らす意識を高める。 普段、公民館に来られることが少ない世代を対象にすることで、ごみ減量の裾野を広げるとともに、公民館の活用方法を知ってもらう。
講座名	HP 掲載あり ～働く世代応援～ 夏野菜使い切り講座
実施日	6/22(日) / 1回
対象者	主に20代～50代の方 20人
事業概要	野菜ソムリエの方を講師に、野菜を無駄にしない調理方法を聞いたり、実際に作ってみる。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑪SDGs
公民館	岡山市立高島公民館 086-275-1341 takashimakouminnkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	希少な淡水魚(アユモドキ)やホタルが棲む自然豊かな高島地域を体験を通して実感し、自然を守るために私たちができることを考え実行していく。
実現させたい 地域の夢	ふるさとの川を大切にし、水辺の遊びを楽しむ「川ガキ」(子ども・大人)の育成
講座名	川ガキ2025
実施日	5月～10月 / 4回
対象者	小学生以上 30人
事業概要	安全講習、魚とり、竹のいかだづくり、推し魚の歌をつくろう。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画 ⑪SDGs
公民館	岡山市立京山公民館 086-253-8302 kyoyuyama_k@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域の環境監視、希少生物の保護、プラスチック削減に向けてくらしの見直し
実現させたい 地域の夢	地域内水路にホテルが復活すること
講座名	春の環境てんけん 2025
実施日	5/31 / 1 回
対象者	小学生 3 年生以上(中学生以上はボランティア) 103 人
事業概要	小学生・中学生・高校生・大学生・大人が、環境調査を通じて、地域の現状を知り、共にその課題解決に向けて考え、取り組んでいく。 ＜座学＋現地調査＋振り返り/秋にも実施予定＞ ①地域内の主要水路及び総合グラウンドの植生・水質・大気を調べ、経年変化を把握する。 ③地域の川に浮遊するゴミを採取・分類・記録する。
備考	

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立光南台公民館 086-267-1255 kounandai_k@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	南海トラフ地震が今後 30 年以内に 80%の確率で発生すると言われているが、いつ起こるのかわからない災害に対して備えるため。
実現させたい 地域の夢	『公助』『自助』『共助』についての理解を深め、この3つの連携で『災害に強いまちづくり』を目指したい。
講座名	ど～すりゃええ？防災！
実施日	5/17,6/14,9月,12月 / 4回
対象者	光南台中学校区在住の住民 0人
事業概要	<ul style="list-style-type: none">・地域の防災意識や減災力を高めるために、令和6年度から始まった新しい講座。昨年度も全4回開催。・昨年度は最初に専門家から『公助』『自助』『共助』とは何か？を学び、次に在宅避難や過去の地域の災害の歴史について学んだ後、防災ゲーム『HUG』を体験した。・今年度は(公財)日本技術士会 中国本部 岡山県支部を招き、5月に災害についての事前学習の後、6月には実際にグループで地域を歩き、防災マップを作成した。・9月は講師を招いて『災害に備える「防災脳」を活性化』を開催予定。12月の内容は検討中。
備考	・地域住民は3月の林野火災を経験し、実際に公民館や中学校の体育館に避難したので、防災に対する意識が高い。地域住民のニーズを把握して『災害に強いまちづくり』につながる講座にしたい。

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立御南西公民館 086-244-1855 minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	若者の地域参加による、地域の担い手育成
実現させたい 地域の夢	若者が活躍し、多世代が交流する豊かな地域づくり
講座名	みなんにしレクリエーションクラブ
実施日	8/8(金),10/18(土),12/21(土) / 3回
対象者	中学生 30人
事業概要	ベターライフ御南が主催する「親子土曜塾行事」と連携し、夏・秋・冬の年3回、地域の中学生が「あそぼう会」を企画し、小学生や幼児と一緒に遊ぶことを通して、地域活動への主体的な参加を促進し、世代を超えて地域の方たちと交流する機会とする。
備考	

テーマ	⑫その他
公民館	岡山市立旭公民館 086-224-0515 asahikouminkan@@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	令和8年3月に、旭公民館は岡山中央中学校の敷地内に新築移転する。令和7年度は現在地での最後の一年となり、これまでの28年間の集大成として大きな意味を持つ年となる。利用者の中には開館当初から利用している方々もあり、様々な思い出があり、公民館に愛着を感じて閉館を惜しむ声を多く聞いている。 そこで、公民館への感謝の気持ちを表す取組を地域の方々と一緒に考え、これまでに旭公民館の果たしてきた役割や成果を見つめなおし、新たな学び場である新公民館の発展にどのようにつなげていくかが課題である。
実現させたい 地域の夢	旭公民館28年間の感謝を込めて「ありがとう公民館」の気持ちを表現する。
講座名	サンクスフェア
実施日	令和7年5月～令和8年2月 関連事業は24事業
対象者	市民(事業によって対象者の限定あり)
事業概要	これまでの事業を振り返ったり、記念行事を実施したりして、地域の方々や関係者とアイデアを出し合って思い出深い公民館事業を目指すため、一連の行事を企画から関わる企画委員を募集し、企画会での意見をもとに取組を進めている。 ①今一度エリアの歴史を掘り下げる郷土理解講座『弘西・南方いま・むかし』の思い出を語る会、「ありがとう公民館思い出の数々」 ②利用者の方々による「四季の切り絵展」他作品展示、公民館を題材にした「旭スケッチクラブ『旭公民館展』」 ③これまでの公民館事業を振り返る「『旭公民館だより』展」と既存講座の特別版の実施 ④中高生ボランティアグループによる広い庭と館内での「プレイパーク」 ⑤歴代職員と地元の方々との交流会 ⑥利用団体による「お別れコンサート」 ⑦敷地内に咲く花を1年間撮りためた写真展「旭公民館花ごよみ」 等々
備考	

テーマ	⑪SDGs
公民館	岡山市立東山公民館 086-276-6202 higashiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	地域で ESD、SDG's に関する活動を広げていく。
実現させたい 地域の夢	世代がつながり、世界とつながることで、生きる力を養い合う。
講座名	東山 ESD クラブ キャンドル☆ナイト
実施日	6/22(土) / 1回 (東山 ESD クラブは不定期8回)
対象者	子どもから大人・高齢者まで 250 人
事業概要	「東山 ESD クラブ」は、「食べて・笑って・おしゃべりしよう(eat・smile・discussion)」をキーワードに、大人の ESD メンバーや学生・青少年ボランティア(学・青ボラ)とともに、平和・人権・環境・健康・福祉・共生など SDG's の 17 の各目標をテーマとした講座や日帰りエコキャンプなどのイベントを、親子や多世代がつどう学びの機会となるよう切り口や内容を工夫して、年8回程度企画開催している。毎年夏至に近い土曜日夕方に開催する「キャンドル☆ナイト」は、環境についてのお話やリサイクルキャンドルづくりの他に、小学生店長による子どもフリーマーケット、学・青ボラや地域団体が準備した割りばし鉄砲やまとあてなど様々な遊びのコーナー、吹奏楽のクラブ講座によるコンサート、ラストを飾る大抽選会など、小さな子どもから高齢の方までが楽しめるミニ夏祭りのようなイベントである。庭に並べたキャンドルの灯を親子や友達同士で眺めながら、環境について考える機会の一つとなっている。
備考	

テーマ	⑤防災
公民館	岡山市立岡輝公民館 086-222-0855 koukikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	要配慮者と言われる立場の方(独居の高齢者、障がい者)が多く住んでいる。自主防災組織率が低い。
実現させたい 地域の夢	災害時の避難で要配慮者が逃げ遅れないよう声掛け支え合いができる地域
講座名	みんなで支え合う地域防災 避難所開設訓練
実施日	11/30(日) / 1回
対象者	岡輝学区住民 100人
事業概要	岡輝中学校体育館の避難所に要配慮者が避難してくる設定で訓練を行う。 HUGで机上訓練を行った後、開設にあたっての問題点(受付、スペース割等)を整理し、避難訓練を実施する。スタッフが要配慮者役を実演する。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立御津公民館 086-724-1441 mitsukoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	御津地区に入ってくる日本語に不自由している外国人のサポート
実現させたい 地域の夢	さまざまな人々が自然に共生できる地域
講座名	日本語教室
実施日	隔週日曜日・各講座毎月2回ずつ
対象者	日本語の習得を希望する外国人 35人
事業概要	大きな企業団地をかかえる御津地区には、毎年日本語がほとんどできない外国人が流入してくる。その方たちが日本での生活に困らないようサポートを行う。
備考	

テーマ	⑧自然・環境
公民館	岡山市立灘崎公民館 086-362-0408 nadasakikouminkan@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	食品ロス削減
実現させたい 地域の夢	身近な環境(食品ロス削減)について学び、一人一人が食品ロス削減に取りくむことで、地球環境を守り、賢い消費者となる。
講座名	今日から始めるエコ宣言！ HP 掲載あり
実施日	6月～10月 / 4回
対象者	一般 20人
事業概要	賢い消費者となるために、食品ロスの現状を知り、身近な削減方法として、食品の保存の仕方(冷蔵保存・乾燥保存など)を実際に体験しながら学び、暮らしの中で実践できる方法を学ぶ。
備考	

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	岡山市立建部町公民館 086-722-2122 takebekoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	高齢者が情報弱者になりがちになっている。外出する頻度が減り、人とのコミュニケーションが少なくなっている。
実現させたい 地域の夢	スマートフォンを使って、コミュニケーションを広げていこう。
講座名	高齢者のためのスマホ教室
実施日	第2木曜日 / 12回
対象者	概ね65歳以上の高齢者 20人
事業概要	講師のスマホアドバイザーがスマートフォンの使用方法を基本的なことから応用編まで、月ごとのテーマをかえて、実技をからめながら1時間ほど講義を行う。 その後、講義内容や日常使用してみてもの疑問について30分ほど個別に質問できる時間をとっている。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画 ⑩生き方・働き方 ⑫その他
公民館	岡山市立瀬戸公民館 086-952-4146 setokoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	①子どもから高齢者まで、地域で一緒に文化や音楽を楽しむ機会が少ない ②身近な場所で、質の高い「リアル」の音楽や芸術に触れる体験が限られている ③世代や団体を越えた交流の場や、学び合いのきっかけが十分に整っていない
実現させたい 地域の夢	①公民館を中心に、地域全体で音楽を通じた学びと交流を体験できる場の提供 ②子どもや住民が主体的に参加し、世代を超えた地域の文化活動の育成
講座名	文化芸術による社会教育・地域参画コンサート事業 (プロアーティストとの共演ワークショップ&特別コンサート) HP 掲載あり
実施日	7/11,7/13 / 2回
対象者	子どもから高齢者まで幅広い世代 500人
事業概要	瀬戸公民館を中心に、市民・団体・実行委員・他公民館と連携し、プロアーティストとの共演型ワークショップと特別コンサートを実施しました。令和6年度には人気ピアノYouTuber・みやけん氏を迎え、子どもから高齢者まで参加可能な共演ワークショップとコンサートを行い、令和7年度にはポピュロンボーン奏者・馬場桜佑氏とみやけん氏の共演による瀬戸公民館・旭東公民館連携コンサートを実施します。地域のキッズダンスチームもステージ共演し、舞台に立つ表現体験の機会を提供します。公民館職員が企画・調整・運営を担い、アーティストには事前に地域の社会教育的背景や事業目的を共有。単なる演奏鑑賞ではなく、音楽を通じて学びや気づきを引き出すプログラムを取り入れ、参加者は感性・表現力・協調性・創造性を育み、世代間交流や地域のつながりをつくります。延べ約500名が参加。地域全体で文化芸術による社会教育・地域参画活動を展開します。公民館が地域の社会教育拠点として機能し、プロアーティスト・住民・地域団体の協働モデルをつくる取り組みを実践します。
備考	公民館職員が企画・調整・運営を担い、地域の学びと交流を支援 参加者の感性・協調性・創造性を育む社会教育的効果を重視 アーティストは演奏だけでなく、学びを引き出す役割を担い、全員参加型の文化体験を実現

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立万富公民館 086-953-0610 mantomikoumin@city.okayama.lg.jp
解決したい 地域課題	外国人住民が日本語を学ぶことで地域で困難を抱えることなく生活できるようになることを目指す。
実現させたい 地域の夢	外国人住民と日本人住民が交流を図りながら、互いが心豊かに暮らせるようになる。
講座名	岡山市日本語教室(万富教室) HP 掲載予定あり
実施日	5月～3月(教室は6月から) / 11回
対象者	主に地域在住の外国人 20人
事業概要	岡山市の国際課と共催し、日本語教師の資格のある講師が、生活上のニーズや文化交流を踏まえた題材を選択しながら日本語の講習を行う。
備考	

テーマ	⑧自然・環境
公民館	ライフパーク倉敷 市民学習センター 086-454-0011 l-lpk@city.kurashiki.okayama.jp
解決したい 地域課題	環境への負荷が少なく、すべての人々が将来にわたり、安心して暮らすことができる社会の実現をめざす。
実現させたい 地域の夢	一人でも多くの人々がゴミの分別を意識できる環境を作る。
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】ごみ処理施設で学ぼう！～たしかめよう！ごみのその後～
実施日	7/30(水) / 1回
対象者	小学4年生～小学6年生と保護者 20人
事業概要	家庭から出る「ごみ」、この中には、資源として再利用できるものも含まれているが、ペットボトルなど、資源として再利用できるものが、「燃やせるごみ」として焼却されているのが現状である。資源として再利用するためには、燃やせるごみ、資源として再利用できるごみ、その他のごみに「分別」することが必要不可欠である。講座では、ごみが収集され、処理する様子を実際の処理施設を見学することで、分別について、その大切さと理解を深めることを目的とする。 見学施設: 倉敷西部クリーンセンター、株式会社田中商会
備考	

講座番号 39 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市倉敷公民館 086-423-2135 ph-kurashiki@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	郷土愛の醸成と活力のあるまちづくりを目指す。
実現させたい 地域の夢	美観地区の歴史や文化について学び、地域外からも人が集まり郷土愛を育みあえるまちづくり。
講座名	“へえ〜”がいっぱい！ガイドー押しおもしろ美観地区ウォーク HP 掲載あり
実施日	4/23 / 1 回
対象者	一般 10 人
事業概要	美観地区を拠点に観光ガイドをしている団体に講師をお願いし、美観地区についての歴史を講義形式で学んだあと、実際に歩きながら“へえ〜”と感じる美観地区の魅力や建築、成り立ちなどの説明を聞き、最後は大原本邸語らい座にて、お抹茶を飲みながら受講生同士の交流を深める。
備考	

講座番号 40 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	倉敷市倉敷東公民館 086-425-7774 ph-kurahigashi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	国際交流、異なる国や文化を持つ人々とのコミュニケーション
実現させたい 地域の夢	韓国の文化や発音・文字の仕組みを学び、ハングルが読みたくなような初心者向けの学習を中心に、国際理解を深め楽しく学ぶ。
講座名	親しくなれる韓国語 HP 掲載あり
実施日	4月～7月の第2・4(土) / 7回
対象者	一般 10人
事業概要	国際化が進むなかネイティブティチャーから韓国語に触れ、読める、書けるようにを目標に、基礎から丁寧に学び異文化との交流を深める。
備考	

講座番号 41 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	⑫その他
公民館	倉敷市倉敷西公民館 086-424-3610 ph-kuranishi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	地域住民(特に高齢者)はSNS等に関連した犯罪被害に遭う危険性が高い。
実現させたい 地域の夢	住民が SNS 等に関連した犯罪被害に遭わないようにするとともに、スマホ等を有効活用することにより便利な生活をおくれる地域にしたい。
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】基礎から学ぼう！はじめてのスマホ講座
実施日	4/9,4/23,5/14,5/28,6/11,6/25 / 6 回
対象者	一般（スマホ初心者）8 人
事業概要	スマホ初心者の方、基本操作に不安がある方向けに、LINE アプリを通して、スマホの基礎から学ぶ講座である。 講師の説明を受けながら、実践してみる。疑問点や質問に対して、講師と助手の2名により、個別に指導を受けることができる。
備考	

講座番号 42 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市倉敷南公民館 086-426-0240 ph-kuraminami@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	障がい者と健常者が交流し相互理解を深める機会が限られている。
実現させたい 地域の夢	ボッチャの普及と促進を通して、障がい者への理解を深め、共生社会の実現を目指す。
講座名	ボッチャを楽しもう！ HP 掲載あり
実施日	9/5,10/3,11/7 / 3 回
対象者	一般 12 人
事業概要	イタリア語で「ボール」を意味するボッチャは、直径 10cmほどの赤か青のボールを投げたり、転がしたりして、目標となる白球(ジャックボール)にどれだけ近づけられるかを競う競技です。ボッチャは、年齢、性別、障がいのあるなしに関わらず、だれもが一緒に競い合えることから、「究極のユニバーサルスポーツ」ともいわれています。ルールはシンプル、投げ方は自由、戦術は無限大。参加者の皆さんには、自分らしいスタイルでボッチャを楽しんでいただきたいと思います。
備考	

講座番号 43 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑪SDGs
公民館	倉敷市倉敷北公民館 086-462-3022 ph-kurakita@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	日常生活や社会生活の中で、より手話を使用しやすい環境づくり
実現させたい 地域の夢	市民の一人ひとりが障がいの有無にかかわらず、共に支え合い、共に輝くことのできる共生社会
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】気軽に楽しくはじめての手話
実施日	6 回
対象者	一般 8 人
事業概要	身近で簡単なものから気軽に覚えてもらうことで、手話に興味を持ってもらう。 手話を使用しやすい環境づくりに努める。
備考	

講座番号 44 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市多津美公民館 086-428-6541 ph-tatumi@kurasihiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	伝統・文化を継承し、郷土愛の醸成を目指す。
実現させたい 地域の夢	伝統的な行事や文化のすばらしさについて学び、郷土愛を育み、次世代へ伝えていく。
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】親子で抹茶ふれあい体験
実施日	2 回
対象者	小・中学生と保護者 10 人
事業概要	公民館活動グループのメンバーが講師となり、親子で作法を習う。 交互にお点前をして、お互いにお茶をいただくなど茶道の体験を通じて、日本の伝統文化を学ぶ。
備考	

講座番号 45 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑤防災
公民館	倉敷市新田公民館 086-427-6354 ph-shinden@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	災害に強いまちづくりと地域・家庭での防災意識の向上
実現させたい 地域の夢	西日本豪雨を経験した今、常に大雨・地震等の災害に備え、行政・市民が一体となった「安全・安心なまちづくり」を目指す。
講座名	災害に役立つ!!防災ラジオ作り HP 掲載あり
実施日	1 回
対象者	小学2年生～中学生(小学生は保護者同伴) 12 人
事業概要	はんだ付けなどの電子工作を体験して、災害のときに役立つラジオを作る。
備考	

講座番号 46 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	倉敷市庄公民館 086-462-5151 ph-syo@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	高齢者が住み慣れた地域において、健康で生きがいをもって生活することができるよう、フレイル・認知症予防をはじめとする介護予防を啓発する。
実現させたい 地域の夢	ACP(人生会議)に関心を持つ機会をつくり、将来に備えることの重要性について市民への浸透を図る。
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】輝くアクティブシニアになろう！ ～今からはじめるフレイル予防から終活まで～
実施日	4 回
対象者	おおむね 65 歳以上の方 20 人
事業概要	フレイル(低栄養、オーラルフレイル)予防や認知症予防につながる講話、運動を実施し、4回目では人生会議の講話を行う。 ※ACP(人生会議)とは将来の具体的な治療や療養について、また看取りの時も含め、家族・親しい人、医療関係者・介護従事者等で、繰り返し話し合うこと。 【1回目】栄養と運動 【2回目】口と運動 【3回目】認知症予防と運動 【4回目】人生会議(ACP)のすすめ～もしもの時の備えをはじめよう～
備考	

講座番号 47 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	倉敷市茶屋町公民館 086-428-1315 ph-chaya@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	国際理解 異文化とのコミュニケーション
実現させたい 地域の夢	いざという時に、国籍を越えて助け合える地域
講座名	大人の英会話 HP 掲載あり
実施日	9/6,9/20,10/4,10/25,11/15,11/29 / 6 回
対象者	18 歳以上対象（高校生不可） 18 人
事業概要	オーストラリア人のホーキンス先生から、英会話だけでなく、外国の異文化や政治、経済、地理についても楽しく学ぶ講座である。
備考	

講座番号 48 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ④家庭・子育て
公民館	倉敷市西阿知公民館 086-465-0836 ph-nishiachi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	乳児期における親子の愛着形成のサポート
実現させたい 地域の夢	親子が安心して過ごせる場所が身近にある町にする。
講座名	ベビーアロマトリートメント HP 掲載予定あり
実施日	1 回
対象者	3 ヶ月～8 ヶ月の乳児 5 組
事業概要	アロマオイルを用いた乳児向けのマッサージをしながら、心身のリフレッシュと親子のスキンシップを深める。
備考	

講座番号 49 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑧自然・環境
公民館	倉敷市水島公民館 086-444-2541 ph-mizushima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	ごみ処理の仕組みや分別の必要性への理解が十分とはいえず、減量やリサイクルへの関心を深めるきっかけが不足していること。地域のごみステーションでの適切な分別行動が定着しにくい現状がある。
実現させたい 地域の夢	ごみ処理の仕組みや正しい捨て方を学び、地域のごみステーションでの分別をしっかりと実践できることを目指します。学んだことを周りに伝えあい、住民同士で分別の意識を広げ、協力しながら環境に配慮した安心して暮らせる地域をつくる。
講座名	暮らしを支えるごみ処理施設見学 倉敷西部クリーンセンター HP 掲載あり
実施日	9/11 / 1 回
対象者	一般 18 人
事業概要	令和 7 年 3 月に竣工した新しい施設の倉敷西部クリーンセンターを見学し、最新のごみ処理設備や流れを学ぶ講座を実施する。ごみ処理現場を実際に見学することで、分別や減量の重要性を具体的に理解し、普段意識しづらいごみの行方を自分ごととして捉える機会を提供する。また地域のごみステーションでの正しい分別行動を促し、参加者が学んだことを地域に伝え合いながら、環境に配慮した安心して暮らせる地域づくりを進めることを目的とする。
備考	

講座番号 50 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑫その他
公民館	倉敷市福田公民館 086-454-0148 ph-hukuda@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	「親世代からの」また「子世代への」相続・贈与問題を抱える地域住民が増えてきたにも関わらず、その知識を得る機会がなかなか無い。
実現させたい 地域の夢	知識を共有し、気軽に相談し合える地域
講座名	なるほど！相続・贈与のリアル
実施日	11/2,11/30 / 2回
対象者	一般 24人
事業概要	講師の税理士(1回目)と司法書士(2回目)より、相続と贈与について避けたほうがよいことを相談実例などから学ぶことで、身の回りで起こりやすい勘違いや世間の噂話と現場で起こることの差異について知識を習得し、個々の問題解決へつなげようとするもの。
備考	

講座番号 51 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災
公民館	倉敷市児島公民館 086-472-7423 ph-kojima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	防災意識の普及・啓発
実現させたい 地域の夢	地震・風水害等の天災発生時の対応やそれらの災害への備えについて学び、市民一人ひとりの防災意識を高め、災害に強いまちづくりをめざす。
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】災害時どうする！？ダンボールトイレを作ってみよう
実施日	10/26 / 1 回
対象者	一般 10 人
事業概要	令和 6 年の能登半島地震等のボランティア活動について、講師から現地の映像や記録をもとに報告をもらい、避難生活をいかに過ごすか、トイレに特化した講義を聴く。その後グループに分かれ、実際にダンボールトイレを作成し、感想やひらめきを話し合い、発表する。地域の災害ボランティアにも参加してもらう。
備考	

講座番号 52 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	倉敷市下津井公民館 086-479-8633 ph-shimotsui@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	子育ての時間を楽しみ、一緒に子育てに奮闘する仲間づくり。
実現させたい 地域の夢	子育ての楽しさや悩みを共有し、皆で支え合いながら、子どもを育てることができる。
講座名	親子で無制限遊び HP 掲載あり
実施日	5/20(火) / 1回
対象者	未就学児と保護者 12人
事業概要	日常の「それやっちゃ駄目」からの解放！子どもの五感を刺激して豊かな創造力を育む。米粉絵の具や寒天などを使って、汚れを気にすることなく、大きなキャンパスの上で親子が自由に表現することで素敵な時間を共有する。活動後のおしゃべりタイムでは、子育ての悩み等を話し合い、受講生同士の交流を深める。
備考	

講座番号 53 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市本荘公民館 086-475-2202 ph-honjyo@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	地域の高齢化が進んでおり、高齢者が元気に暮らせる地域にしたい。
実現させたい 地域の夢	誰もが健康に自分らしく生き生きと暮らせる地域
講座名	リズム体操
実施日	4/4,4/18,5/2,5/16,6/6,6/20 / 6 回
対象者	一般 18 人
事業概要	リズム体操は、リズムの効いたノリのよい曲、ゆったりとした心が癒される曲、流行りの曲など、メロディーやリズムに合わせてながら全身を動かす、有酸素運動の要素が入った体操である。活動を通して、認知症予防やフレイル予防にもつながる。
備考	

講座番号 54 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑫その他
公民館	倉敷市琴浦公民館 086-473-0080 ph-kotoura@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	高齢者に偏りがちな公民館利用者の年代・世代の幅を広げる。
実現させたい 地域の夢	地域の「人・もの・こと」に興味関心をもち、互いに関わり学び合うことができる地域
講座名	何度でも作りたい！本格スパイスカレー
実施日	5/10 ／ 1 回
対象者	地域住民全般 12 人
事業概要	スパイスを調合して、バターチキンカレー・ナン・ラッシー（飲み物）を作るとともに、スパイスの種類・効能等についての講師からの講義もあり、内容の充実した、受講者にとっては満足度の高い講座であった。
備考	第8回にエントリー 新しい調理実習室での講座開設を実現するために、令和6年度に新規の単発講座として計画したところ、予想以上に関心が高く、募集定員を大きく上回る応募があった。抽選漏れの受講希望者に再度の受講機会を与えるため、今年度の春講座でも講座名を一部変更して同じ内容で計画した。

講座番号 55 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑫その他
公民館	倉敷市唐琴公民館 086-477-7977 ph-karakoto@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	夢と希望をもって積極的に生きる。
実現させたい 地域の夢	笑顔で生き生きと生活できる地域
講座名	親子で消しゴムはんこ
実施日	7/27 / 1 回
対象者	一般 10 人
事業概要	親子で消しゴムを彫ってオリジナルのはんこを作る活動を通して、親子のきずなを深めるとともに、人生を豊かにしていく。
備考	

講座番号 56 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方 ⑫その他
公民館	倉敷市郷内公民館 086-485-4164 ph-gonai@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	伝統文化を通じて、幅広い年齢層のつながりを広げる。
実現させたい 地域の夢	公民館活動により、共通の楽しみ、興味、学びを見つけることによる生きがいづくり
講座名	<div>HP 掲載あり</div> 初歩の着付
実施日	4/27,5/11,5/25,6/15,6/29,7/13 / 6 回 9/28,10/12,10/26,11/9,11/30,12/7 / 6 回
対象者	一般 15 人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> ・小物の説明、着付けや着物の知識、着物のマナーやコツを学ぶ。 ・11月の公民館祭での発表に向けて着こなしを学んでいく。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑩生き方・働き方
公民館	倉敷市玉島公民館 086-526-7625 ph-tamashima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	・人口減少や高齢化している地域が増加傾向にあり、それに伴い、住居その他の使 用がなされない空き家が増えていること。 ・終活を学ぶ機会は多くなっているが、学んだことを実践している人が少ないこと。
実現させたい 地域の夢	所有者不明の土地・建物等の解消に向けて、自らの責任で空家等を適切に管理している住みやすい地域。
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】終活ノートの書き方講座 ～子どもに迷惑をかけないために～
実施日	【春】4/16,4/30,5/14 / 3 回 【秋】9/10,9/17,9/24 / 3 回
対象者	一般 0 人
事業概要	贈与や相続登記、その他の事務手続きに関する実例を交えた講師のお話を聞きながら、自分の思いや意思を伝える、必要な手続きを円滑に行うためのエンディングノートを実際に記入していくためのまとめ方を学ぶ。 家族・親戚に対して伝えたいことや、所有している土地・建物、貸し借りしている不動産、その他の資産やデジタルデータまでを記載できるエンディングノートを教材として使用し、講座の中で実際に記入していく。
備考	

講座番号 58 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市玉島東公民館 086-526-7726 ph-tamahigashi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	かつて玉島に400もあった茶室が徐々に失われつつあり、茶の湯を伝えていく人も減少傾向にある。
実現させたい 地域の夢	江戸時代から続く玉島地区のお茶文化に触れ、親しんでもらう。
講座名	【くらしき市民講座】お抹茶 & 手作り和菓子で茶道体験！ HP 掲載あり
実施日	8/2(土) / 1回
対象者	小学生 10人
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> ・和菓子の種類や歴史について学ぶ。 ・和菓子屋のスタッフの指導を受けながら、和菓子作りを体験する。 ・茶道講師からお点前の手順やお茶室でのマナーを学ぶ。 ・自分で点てたお抹茶と手作り和菓子を味わう。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画 ⑪SDGs
公民館	倉敷市玉島西公民館 086-528-2713 ph-tamanishi@kurasiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	公民館が、地域と若い人たちをつなぐ架け橋になりたい。そして、地域の方と若い人たちが地域の歴史、伝統の素晴らしさ、および地域を支えている食文化について知り、考えることによって、地域の活性化および地域を担う人材の育成という地域課題の解決につなげたい。
実現させたい 地域の夢	玉島の老舗を守り、今後も継続させ発展させる。 県立玉島高校の生徒が、玉島の伝統ある古い町並みと食文化を学び、講座生を対象として玉島の町とソウルフードを案内することにより、高校生、そして受講者に玉島の魅力を知ってもらい、玉島の発展に繋げたい。
講座名	HP 掲載予定あり 【くらしき市民講座】高校生が案内する玉島の町とソウルフード
実施日	10/25 / 1 回
対象者	小学生以上 15 人
事業概要	岡山県立玉島高校生に公民館の講座のアイデアを募集したところ、玉島のソウルフードを案内するという内容の応募があった。 そこで、玉島のソウルフードの案内と、伝統ある玉島の古い町並みの案内をコラボすれば面白いと思った。 高校生・講座生ともに、玉島の歴史と玉島の食文化の魅力を知ってもらい、地域の活性化、地域を担う人材の育成に繋げたい。
備考	・地域の伝統・文化の継承・社会参加への推進(ボランティア活動などを通して社会参加の準備のための学習) ・異世代との交流

講座番号 60 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市玉島北公民館 086-526-5315 ph-tamakita@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	スマホは、高齢者にとっては操作が難しく、それに対し不安を感じている。基本操作やアプリの使い方を学び、知識やスキルを身に着けることでその不安を解消し、生活の利便性を高め、情報格差解消の一助となることを目指す。
実現させたい 地域の夢	デジタルデバイドによる、社会的孤立がおこらない地域
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】「わからない」を解決！ 初心者のためのスマホ講座
実施日	9/9～12/9(指定火曜日) / 6回
対象者	一般 12人
事業概要	スマホ初心者の方やスマホの操作がわからない方を対象に、基本的な操作やLINEなどのメッセージアプリの使い方、インターネットの安全な利用方法、誤操作への対処法などを学ぶ。講師が Android、助手が iPhone に対応する。基本操作に加え、メッセージアプリの登録の仕方や使い方を学び、メッセージのやり取りが気軽にできるようにする。また、インターネットの使い方や操作ミスによるアドウェアのインストールなどへの対処方法を教わったり、個々のトラブルへの相談や対応をも行ったりする。
備考	

講座番号 61 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市玉島黒崎公民館 086-528-3143 ph-kurosaki@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	過疎化による、コミュニティの縮小
実現させたい 地域の夢	黒崎地区外からの受講生にもたくさん来てもらい、黒崎の良さを知ってもらおう。
講座名	ゆっくり学べる健康マージャン入門
実施日	4/2,4/16,5/14,5/21,6/4,6/18 第 1・3(水)13:30 ～ 15:30 5月は第 2・3(水)
対象者	高齢者 16 人
事業概要	初心者でも、気軽に楽しめる賭け事なしのマージャン教室。 頭を使うことで認知症予防にもつながる。
備考	

テーマ	⑧自然・環境 ⑪SDGs
公民館	倉敷市船穂公民館 086-552-2600 ph-hunao@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	使った後の廃油を台所から垂れ流すと環境に著しいダメージを与える。では実際にどうするのがいいのか体験を通して学ぶ。
実現させたい 地域の夢	廃油を捨てるという考えを変えリサイクルし石けんとして使い SDGsの実体験をする。 合わせて、地域で環境課題に取り組む人との交流を通し、環境の大切さを学ぶ。
講座名	SDGs 実践講座 廃油で石けんづくり HP 掲載あり
実施日	8/7(木)
対象者	小学生と保護者 20 人
事業概要	廃油による海洋汚染について学ぶとともに、家庭から廃油を持ち寄り、石けんづくりをすることで SDGsの実践講座とする。
備考	

講座番号 63 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	倉敷市真備公民館 086-698-0042 ph-makibi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	西日本豪雨災害での被災経験から地域では継続的に防災教育に取り組んでいる。今年度は、「防災とは想像」「地域力は防災力」を中心に学ぶことで、地震被害によって自分たちの身に何が起きるのかを想像し、何を備え、どう対応すべきかを一緒に考えたい。
実現させたい 地域の夢	一人ひとりが防災意識を強くもち、自主防災力の強い地域づくりをめざす。
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】学ぼう！備えよう！南海トラフ地震
実施日	10/25(土) / 1回
対象者	小学生以上(1～3年生は保護者同伴) 20人
事業概要	(一般社団法人)epo おかやま笑顔プロジェクト代表理事:村上宏一郎氏の能登半島地震での支援活動についての講話や質疑・応答のやりとりから地震について学ぶ。また、カードゲームをしたり、民間の高規格救急車の内部を見学したりすることで、一人ひとりの地震についての防災意識を高め、何をどう備え、行動すべきかを一緒に考えていきたい。
備考	

講座番号 64 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり ⑫その他
公民館	津山市東苫田公民館 0808-22-2686 kou-higa@mx1.tvt.ne.jp
解決したい 地域課題	高齢者ドライバーの免許更新の条件に、「高齢者特別講習」が義務付けられているが、地域の方々にとって「高齢者特別講習」とはどんな試験なのか内容がわからないので不安であろうとの思いから、免許更新講座を受講する場を提供し少しでも高齢者の方々の不安を和らげてあげたい。
実現させたい 地域の夢	「高齢者特別講習」「認知症検査」の内容を事前に理解した上で、少しでも不安無く事前講習に臨めるようにする。又、生涯にわたって免許証を保有出来るまちづくりに努めたい。
講座名	70 歳・75 歳からの免許更新講座
実施日	7/25 / 1 回
対象者	高齢者ドライバー 50 人
事業概要	津山警察署交通安全課、津山交通安全協会に協力をお願いして 1. 高齢者による交通事故の現状 2. 70 歳からの「高齢者特別講習」の内容 3. 75 歳からの「認知症検査」の内容 の講習会を開催した。
備考	

講座番号 65 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	津山市二宮公民館 0868-28-3292 kou-nino@mx1.tvt.ne.jp
解決したい 地域課題	高齢者の健康と不安の解消
実現させたい 地域の夢	高齢者が抱える不安の解消、笑顔の絶えない毎日のために
講座名	公民館でイエイ！！生前遺影撮影会 & 認知症予防講演会
実施日	5/10,6/14,7/6 ／ 3 回
対象者	高齢者 35 人
事業概要	包括支援センターのご協力で、認知症予防の知識を学習していただき脳体力測定「Cogevo」を体験していただきました。講演会終了後、美容師さんにヘアメイクをしていただき遺影撮影会を実施しました。参加をいただいた皆様は、普段より少しお洒落をして撮影されました。カメラマンはプロの方ではありませんが素晴らしい写真が出来上がり喜ばれました。
備考	

講座番号 66 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解
公民館	笠岡市笠岡東公民館 0865-67-4016 toukou11@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	笠岡の中でも一番人数が多い地区ではあるが、地区民同士の関わりが薄く、公民館の役割の一つでもある伝統文化の継承が希薄な土地柄でもある。少しでも伝統文化を復活、継承させていく。
実現させたい 地域の夢	日本の昔からある伝統の遊びとお祭りを継承し次世代に繋ぐ。
講座名	凧揚げをしよう！
実施日	1/10 / 1 回
対象者	幼児～高齢者 0 人
事業概要	当公民館は旧中学校跡に建てられたため、広い運動場があり、それを活かした正月明けの伝統行事と、地域の人たちで盛り上げられる行事として、凧揚げととんどを行う。
備考	昔は 4mを越えるとんど祭りを運動場でしていたそうだが、住民からの苦情により数年前になくなってしまった。日本の伝統的な遊びの凧揚げをした後、とんど祭りを今年から小規模で開催し、復活させる。利用される高齢者からは「昔の公民館のとんどは良かった」と多くの声を聞く。復活を喜ぶ声は多い。

講座番号 67 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	笠岡市笠岡公民館 0865-63-2121 kasa-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	高齢化が進むなか、年齢を重ねても生きがいを持ち、心身ともに元気に暮らし続けることが地域全体の課題となっている。
実現させたい 地域の夢	年齢を重ねることに前向きな気持ちを持ち、心も体も元気に過ごせる地域を目指している。世代を超えてた交流を通して、生涯を通じて活躍できる場と、つながりを感じられる地域社会を実現したいと考えている。
講座名	フォークダンス
実施日	第 1,3(木) 第 2,4(火) / 月 4 回
対象者	成人以上 5 人
事業概要	本講座は、公民館の定期講座として実施しているフォークダンス講座である。かつては 30 名を超える受講生でにぎわった人気講座だったが、現在は80代の女性数名が継続している。定期的な運動の成果か、皆さん表情も体も柔らかく、元気で意欲的に取り組んでおられる。 今年度は、新たな試みとして、小学生を対象とした「公民館夏休み教室」の 1 講座にフォークダンスを取り入れた。講座生が講師役となり、子どもたちにリズムに合わせて体を動かす楽しさや、フォークダンスの魅力を伝えた。普段少人数で活動しているフォークダンス講座に、11 名の小学生が加わり、世代を超えて交流を深める貴重な機会となった。
備考	

講座番号 68 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑫その他
公民館	笠岡市今井公民館 0865-62-4368 imaikou@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	生涯学習として楽しみを増やす。
実現させたい 地域の夢	生きがいを作り、友達をふやす。
講座名	大人のポーセラーツ教室
実施日	8/30 / 1 回
対象者	成人 10 人
事業概要	1年に1～2回の開催を計画しており、出来上がった作品は公民館の文化祭等に出品する。
備考	第 8 回にエントリー

講座番号 69 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市金浦公民館 0865-66-3433 kana-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	
実現させたい 地域の夢	1 人でも多くの方に公民館に来てもらってオセロをしながら話もして楽しい時間を持てたら良いと思っている。
講座名	オセロ講座
実施日	毎週水曜日
対象者	誰でも 6 人
事業概要	週に 1 回ですが家から出かけて公民館に来ることで運動にもなり、地域の方々とのコミュニケーションも取れ、オセロも頭の回転にも良いみたいなので皆さんにも参加して頂きたい。
備考	

講座番号 70 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市城見公民館 0865-66-1807 siro-kou@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	自宅にこもりがちな高齢者や成人に、手話ソングや懐かしい歌を通して、みんなで集うことの楽しさを感じてもらいたい。
実現させたい 地域の夢	手話に親しみを持ち、障害のある人に理解と優しさを持って欲しい。
講座名	学びの広場「歌声喫茶ともしび」
実施日	R8/2/21 / 1 回
対象者	高齢者、成人 30 人
事業概要	<p>学びの広場の 6 講座の一つとして 5 月の終わりに参加募集のチラシを発行する。</p> <p>日 時：令和 8 年 2 月 21 日(土)13:30～16:00</p> <p>場 所：城見公民館集会室</p> <p>指 導 者：高田正宏(歌声喫茶ともしび代表)</p> <p>前半は、指導者が歌詞集から選曲した曲をみんなで歌う。プロジェクターやパソコンを使い、わかりやすい手話ソングで手話を練習する。後半は、リクエストに応え、みんなで歌う。</p>
備考	

講座番号 71 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市大井公民館 0865-63-0663 ooi-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	大井地区では 2025 年 65 歳以上の人口が全体の半数を占め子ども・若者が少ないので地域でのささえ愛が必要不可欠となっている。
実現させたい 地域の夢	集落のつながりの希薄化を感じているのでそれが少しでもよくなればいいと思う。
講座名	認知症カフェ「ひだまりカフェ」
実施日	毎月第 1 火曜日、第 3 木曜日 午後 / 月 2 回
対象者	認知症に関心のある方ならどなたでも 0 人
事業概要	大井公民館と社会福祉協議会大井支部、地区内にある きのこ老人保健施設の三者がタッグを組み 2015 年 6 月に開設した。毎回様々な分野の講師をお願いして講話や体操リクリエーションなどをしていただいている。自由参加で予約不要。参加費は 1 回 100 円。途中珈琲を皆さんでいただいたりおしゃべりをしている。 春と秋にはバスで日帰りのプチ旅行をしている。
備考	参加したくても公民館まで来られない方のために社協の通所付き添いサポーター制度を利用してサポーターの自家用車で送迎もしている(社協でチケット購入。送迎 1 回につき 2 枚のチケットが必要)サポーターはひだまりスタッフが講習を受けて実施。

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市新山公民館 0865-65-0220 Niiya-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	世代間交流、夏休みの居場所づくり
実現させたい 地域の夢	新山まるごとひとつの家族
講座名	「リトルデイ」 ～公民館 1 日開放・子ども&だれでも食堂～ HP 掲載あり
実施日	8/18(月) / 1 回
対象者	地区民 50 人
事業概要	・公民館を 1 日開放し、子どもも大人も自由に楽しく過ごしてもらおう。 ・新山地区更生保護女性会と共催事業、「子ども&だれでも食堂」で昼食にカレーを子ども無料、大人 100 円で提供する。 ・午前、わくわくチャレンジ教室の先生による「学習支援」 ・午後、「みんなで歌おう！ラ・ラ・ラ」ピアノと尺八の演奏や楽しく歌を歌う。 ・「こけだまづくり」
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	笠岡市北川公民館 0865-65-2126 kogane@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	地域での世代間交流作り、体験学習支援
実現させたい 地域の夢	北川小学校の「米作り」体験学習を支援するとともに、世代間交流を図り活力ある地域づくりを行う。
講座名	水田体験活動 HP 掲載予定あり
実施日	5/21,6/18,10/15,10/29 / 4回
対象者	北川小学校5年13名、学校関係者 40 人
事業概要	北川小学校5年13名と学校関係者が参加し、北川まちづくり協議会、ふれあい作業応援隊、愛育委員、更生保護女性会、地元有志の方々から、昔の田植えの方法や手作業での稲刈りの方法、機械での脱穀の仕方を教えてもらい、経験する。農作業を通して農家の苦勞を知るとともに、自然の恩恵と食の大切さを学ぶ。
備考	

講座番号 74 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑫その他
公民館	笠岡市大島公民館 0865-67-0176 osima-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	世代を超えた交流が減っている。自然災害等が起きた時の障がい者への対応の準備が不十分。
実現させたい 地域の夢	手話講座を通して世代を超えた交流ができ、災害等が起きた時に障がい者への対応ができ、社会福祉に興味をもてるようになって欲しい。
講座名	土曜クラブ「手話講座」 HP 掲載予定あり
実施日	月1回
対象者	地域の学生、一般 15 人
事業概要	月1回の活動。前半は学習、後半は歌やゲームをして手話にたくさんふれる。
備考	

講座番号 75 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑫その他
公民館	笠岡市神島公民館 0865-67-4124 konosima@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	交通の利便性
実現させたい 地域の夢	人々が楽しく集いあえる地域
講座名	組み木
実施日	月 1 回
対象者	成人 5 人
事業概要	電動糸のこ盤を使って木材で制作する。木材の温もりを感じながら作品制作に取り組み、文化祭に出品したり、敬老のお祝いに地区のお年寄りにプレゼントしたりする。
備考	第 2 回にエントリー 以前は、本にある図案から制作していたが、今は講座生が自ら考えて、オリジナルの作品も作っている。

講座番号 76 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑫その他
公民館	笠岡市神島外公民館 0865-67-4653 kousotok@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	日本の伝統文化に触れる。
実現させたい 地域の夢	普段あまり接する機会が少ない、伝統文化を体験して礼儀作法やおもてなしの心を学ぶ。
講座名	夏休みチャレンジ教室 「お茶を楽しむ会」
実施日	1 回
対象者	小中学生 15 人
事業概要	茶道の先生にお茶を点ていただき本格的なお茶を嗜みながら、礼儀作法やおもてなしの心を学ぶ。
備考	

講座番号 77 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑫その他
公民館	笠岡市高島公民館 0865-67-3136 taka-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	ワード・エクセルの勉強会、資料作りに挑戦。 高齢化が進み独居世帯が増えてきています。スマホを持つことで離れている家族・地域との情報共有。
実現させたい 地域の夢	パソコンを使って資料作りに挑戦。そして、スマホを使って高齢者・一人暮らしのかたに情報発信してもらいたい。
講座名	パソコン・スマホ教室
実施日	9 回
対象者	地域住民 5 人
事業概要	・1回の教室は2時間程度 ・それぞれ自分のパソコン・携帯で勉強 ・LINE登録をし写真の保存・文章入力などを学ぶ
備考	

講座番号 78 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市飛島公民館 0865-68-2414 hisimako@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	後期高齢者の方が多く、文化の伝承が難しくなっている地区。自分の子供世代や孫の世代は、お盆や正月の長期休暇で帰ってくることがほとんどになっている。
実現させたい 地域の夢	デジタル機器を使い、島独自の文化や今までしてきたことなどを、記録し自分の子供世代や孫の世代に興味を持ってもらう。
講座名	デジタル文化伝承
実施日	10 回
対象者	高齢者 10 人
事業概要	集まり話し合いの場を作る。文化や伝承を伝え話す。デジタル機器（スマホや PC）を使って、文化を残す方法を知る。自分が体験してきたことを、AI を使って、イラストに残す。現在残っている文化の写真を撮る。
備考	

講座番号 79 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑫その他
公民館	笠岡市白石公民館 0865-68-4519 sira-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	幅広い年代のつながりづくりと公民館の利用者増加
実現させたい 地域の夢	講座の種類により、男性の公民館利用増加を望む。
講座名	将棋クラブ
実施日	第 1 月曜日 / 月 1 回
対象者	年齢制限なし 10 人
事業概要	個人宅で続けていた活動でしたが、責任者の方から公民館利用の相談があり、公民館と言うだけでも参加できる環境での広報により、幅広い年齢層の利用に繋げる。
備考	

講座番号 80 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市北木公民館 0865-68-4114 kitagiko@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	過疎化、高齢化が進む中で他の地域の方々との繋がり
実現させたい 地域の夢	地域の枠を超えての助け合いや交流、教室を通しての行事への参加
講座名	パソコン教室
実施日	毎週水曜日
対象者	成人 7人
事業概要	パソコンの使い方、インターネットの使い方を学び、それらを活用してスキルを磨く。 各行事の資料作成。
備考	

講座番号 81 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	⑤防災
公民館	笠岡市北木西公民館 0865-68-2898 kitanisi@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	離島であること、そのため島民による早期発見、早期対応の自主防衛の必要性を感じます。
実現させたい 地域の夢	高齢、過疎化、離島であることなど問題が多く、少しでも安心できる地域を目指します。
講座名	防災訓練 HP 掲載あり
実施日	R8/1/17 / 1 回
対象者	地域住民 25 人
事業概要	消防署の方に講師をしていただき、緊急を要する「AED や消火器」の取り扱い説明をしていただきます。 また、参加されている皆さんが手に取って、実際に取り扱いをして覚えていただきます。
備考	

講座番号 82 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑧自然・環境
公民館	笠岡市真鍋島公民館 0865-68-2852 mana-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	人口減少、高齢化が著しく、草刈り等の作業も困難になっている。
実現させたい 地域の夢	支え合い、助け合える地域
講座名	環境美化
実施日	4/19,10月,11月 / 3回
対象者	地域住民 20人
事業概要	とこのはな公園の除草・清掃を呼び掛け、社会参加の意識を高めると同時に、施設を大切にしようという気持ちを養う。また、海岸に漂着した海ごみの回収を行い、環境整備に努める。
備考	

講座番号 83 令和7年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市六島公民館 0865-68-2992 musimako@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	スマホを使いこなせていない島民に、役立つ安全な使い方を学ぶ場にしたい。
実現させたい 地域の夢	全島民 YouTuber 化計画により、楽しく学びながら六島の情報発信をしてほしい。防災連絡にも役立てたい。
講座名	スマホ教室
実施日	6/13～10/31 / 8 回
対象者	全島民と帰省の島民 7 人
事業概要	六島全島民 YouTuber 化計画のもと、スマホを使いこなし発信出来る様に学びの場にしたい。 受講生各自の疑問点・困りごととも解決したい。
備考	第 8 回にエントリー 誰でも参加出来る楽しくてオープンな講座です。受講生とのコミュニケーションを大切にしながらの指導の為、気負うことなく学ぶことが出来る。

テーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	井原市中央公民館 0866-63-3347 shogai@city.ibara.lg.jp
解決したい 地域課題	高齢者人口が増加し、人生第3期の大学として「学び」による生きがいを創出したい。
実現させたい 地域の夢	生涯学習を通して、高齢者が生きがいを感じられる地域づくり
講座名	リニューアル寿大学院(高齢者大学) HP 掲載あり
実施日	毎月第3金曜日(5月～12月) / 8回
対象者	65歳以上の井原市民 100人
事業概要	井原市寿大学院(高齢者大学)は開設から44年が経過し、高齢者の学びのニーズは大きく変化した。 座学の学習スタイルは変えないが、マンネリ化を打破するために講師・講座内容・広報活動などのリニューアルに取り組む。 受講者にとって魅力ある学習内容に改革する。
備考	中央公民館は貸館業務が中心で企画自体に目新しいさには乏しいが、当館はアワードに今年も参加を表明する。

テーマ	①人権・国際・平和 ②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	総社市中央公民館 0866-92-3491 ph-tyuo@city.soja.okayama.jp
解決したい 地域課題	生涯学習の場や機会の不足
実現させたい 地域の夢	生涯学習の推進, 学習を通じた世代間交流
講座名	カミガツジキャンパス 2025
実施日	5月～10月 / 10回
対象者	総社市在住・在勤・在学の方(18歳未満を除く) 59人
事業概要	<p>4月に市広報誌にて受講者を募集(定員72名) 地域貢献活動を実施している個人や団体を講師として招き, 生活に身近な問題をより専門的な視点から学習したり, 文化・芸術に触れることができる。 また, 施設見学では, 県内の文化的・歴史的施設の訪問及び会食等の交流の場を設け, 小旅行のような感覚で楽しみながら学習できる。</p> <p>◇講座内容 第1回「開講式(パンフルート演奏鑑賞)」 第2回「健康づくりのための体操」 第3回「消費者啓発セミナー(特殊詐欺について)」 第4回「スマホ教室」 第5回「吉備路の民話」 第6回「健康漫談とサックス四重奏」 第7回「施設見学(和気町・備前市)」 第8回「総社市の歴史」 第9回「人権研修」 第10回「閉校式(二胡演奏鑑賞)」</p>
備考	<p>第8回にエントリー 昨年度までは「福寿学級」という名称で65歳以上の総社市民を対象とした事業でしたが, 今年度より年齢制限を撤廃し, より広く学習・交流の機会にしてもらえるようにしました。</p>

テーマ	⑫その他
公民館	新見市高尾公民館 0867-72-3208 takao-ph@city.niimi.lg.jp
解決したい 地域課題	水素燃料等の科学技術に接する機会を設け、地域における先端技術の情報不足を補う。
実現させたい 地域の夢	児童を含め地域でサスティナブルな科学発展をイメージできる人を増やす。
講座名	おもしろ科学実験教室
実施日	7/14(月) / 1回
対象者	地域児童(小学3～6年生)及び地域住民等 35人
事業概要	○燃料電池のしくみ実験 水素発生実験を通して、水素で走る燃料電池自動車についての理解を深めてもらう。 ○液体窒素を利用した低温実験 液体窒素の超低温を利用して物質の状態変化や体積の変化などを観察し、科学の楽しさや基本的なイメージを持ってもらう。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解
公民館	新見市哲西公民館 0867-94-2110 tessei-shougai@city.niimi.lg.jp
解決したい 地域課題	人口減少問題解決に向けた地域の魅力の発信と、参加者の郷土に対する意識の向上
実現させたい 地域の夢	子どもも大人もイベントを楽しむことができる地域
講座名	HP 掲載予定あり ハッピーハロウィン in 哲西
実施日	10/25(土) / 1 回
対象者	新見市近辺や、新見市哲西町内の子どもと大人 250 人
事業概要	「ハッピーハロウィン in 哲西」では、「トリックオアトリートでお菓子をもらおう」という催しと、「カボチャコンテスト」や「仮装コンテスト」を開催して、地域の子どもたちや参加者が、楽しみながら地域の魅力を感じられる特別な1日となることを目指す。 また当日は、新見市のマスコットキャラクター「にーみん」と、みんなで仮装して芸備線に乗車する企画の他、哲西中学校3年生が運営と出店に参加したり、地域の方が飲食や特産物の販売を行う出店も予定している。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑩生き方・働き方 ⑪SDGs ⑫その他
公民館	瀬戸内市中央公民館 0869-22-3761 tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp
解決したい 地域課題	芸術文化活動に携わる人口の減少及び次世代の担い手不足。また、親子でふれあって芸術文化を体験し学ぶ機会の減少。
実現させたい 地域の夢	人と触れ合いつながりながら幅広い世代が芸術文化活動を楽しむことができるまちづくり。
講座名	HP 掲載予定あり 親子de体験みつカルせとうち
実施日	7/26日(土),10/11(土) / 2回
対象者	瀬戸内市内外の子ども及び保護者 2000人
事業概要	岡山県立邑久高等学校や瀬戸内市文化協会、寒風陶芸会館、こども食堂などと協働し、ゆめトピア長船で開催する子ども・親子向けの芸術文化の総合的な講座イベント。 夏季は、夏休みの課題(図画、習字)に取り組みながら筆の使い方や「とめ」「はね」「はらい」、絵具の扱い方などを楽しみながら学ぶ。また地域の身近な歴史について学ぶ講座を開講する。 秋季は、全館規模で、お茶席、箏曲、クッキング、将棋、プログラミング、陶板づくりなどの体験講座を実施する。
備考	瀬戸内市中央公民館が事務局を務める文化があふれるまちづくり委員会との共催事業である。

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	真庭市久世公民館 0867-42-1116 kusekouminkan@city.maniwa.lg.jp
解決したい 地域課題	郷土料理について学ぶ場が少ないこと
実現させたい 地域の夢	子どもたちが主体的に活動できる地域
講座名	久世公民館講座「郷土料理教室」
実施日	6/21,12月 / 2回
対象者	小学1年生～6年生 10人
事業概要	久世公民館では、料理に興味がある子、郷土料理について知りたいと思っている子に学ぶ場を提供するべく、郷土料理教室を開催しています。年に二回開催予定で、一回目は「けんびき焼き」、二回目は「おこわ」を作る予定です。料理の基礎知識を習得しつつ、郷土料理に関する知識を学ぶことを目的としています。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	美作市大原公民館 0868-78-3110 kominkancho@city.mimasaka.lg.jp
解決したい 地域課題	十数年間、因幡街道大原宿の本陣前のふれあい広場の池の掃除ができていないので、何かみんなできれいにできないか。
実現させたい 地域の夢	小学生に地元にある史跡に関連した施設について認識を深めてほしい。関連施設の清掃作業などに参加し、皆で協力して心地よい景色を訪れる人に感じてもらいたい。あわせて郷土の自然環境に関する理解も深めてほしい。
講座名	「ふれあい広場 池の水全部抜く」
実施日	7/8 / 1回
対象者	「古町を活性化する会会員」・大原小学校4年生 35人
事業概要	地元団体の池清掃作業に小学生もバケツリレーで応援参加し、併せて池に住んでいる昆虫、魚に触れ、専門家の講師による少し難しい説明を受ける場を提供する。地元団体関係者と小学生の交流もでき、一味違った清掃作業になった。そこに公民館として専門家を講師として派遣した。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	美作市作東公民館 0868-72-2900 kazumasa_aritomo@city.mimasaka.lg.jp
解決したい 地域課題	作東公民館が改築して開業してから1年間、多くの方に利用してもらっているが、利用者同士の連携と子どもたちの参加促進をさらに進めたい。
実現させたい 地域の夢	子どもから高齢者まで幅広い人たちが多様な活動をし、普段から助け合える地域
講座名	地域が共鳴♪バレンタイン♡ピアノコンサート
実施日	2/14 / 1回
対象者	公民館利用者が上演に参加し、地域内外の方が観覧 120人
事業概要	令和6年1月4日に改築して一般利用を開始した作東公民館は、50年前にできた旧作東町中央公民館よりも早いペースで利用者が増え、のべ利用者が1万人に達した。1周年を祝って、前年9月にコンサートで来館したピアニストの田村緑さんをお招きし、2月14日のバレンタインデーの夜にコンサートを行った。ピアノ・合唱関係の3グループがゲスト出演し、公民館講座ランプシェード作り教室に参加の皆さんの作品が会場を飾り、近所の101歳のおばあちゃんからはチョコレートの差し入れがあった。さらに、終演後、北側のバレンタインパーク作東の丘の上から花火があがり、来場者・出演者とも余韻を楽しむことができた。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	浅口市金光公民館 0865-42-2845 k_kyoiku@city.asakuchi.lg.jp
解決したい 地域課題	高齢化が進行し、担い手が不足している。その特産品に注目を向ける。
実現させたい 地域の夢	おこわの作り方を学び、文化祭で販売する段階まで実践することで、一般の人たちにも金光おこわを食べてもらう機会を創出する。
講座名	金光おこわをつくろう HP 掲載あり
実施日	3/5 / 1 回
対象者	浅口市内在住または在勤の社会人 17 組
事業概要	金光の特産「青大豆」を使った金光おこわを調理する。 個人で作るには手間暇がかかるものだが、講座という形にし、人が集まった空間で、一斉に作ることで、調理過程も楽しめる時間にすることができる。
備考	

講座番号 93 令和7年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	和気町中央公民館 0869-93-1237 syakaikyouiku@town.wake.lg.jp
解決したい 地域課題	郷土の歴史や風土を活用した地域活性化、まちづくりを進めたいが、郷土の偉人和気清麻呂公について深く学べる機会がない。
実現させたい 地域の夢	郷土の偉人和気清麻呂公について理解を深めることで、郷土愛の醸成を図る。また、清麻呂公の時代から続く郷土の歴史・魅力の再発見を通じて、今後のまちづくり、地域活性化につなげたい。
講座名	歴史講座「和気清麻呂ってどんな人？」 ～清麻呂入門講座～
実施日	7/13(日),8/23(土),10/19(日) ／ 3回
対象者	和気町内在住の中学生以上の方 20人
事業概要	和気町出身で、奈良時代から平安時代にかけて活躍した和気清麻呂公は、明治時代にはお札の絵柄にもなったほどの偉人です。道鏡事件など、実直で誠実な人物であったことを物語るエピソードは有名だが、そのことを深く学べる機会はありません。 本講座は全3回シリーズで、入門編として行います。基本的でありながらも清麻呂公に係る歴史を学べる講座となっています。 講師：和気町歴史民俗資料館館長 森元純一
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	早島町中央公民館 086-482-1512 syogai@town.hayashima.lg.jp
解決したい 地域課題	地元への愛着醸成、地域関係の強化
実現させたい 地域の夢	地域ぐるみで子育てを応援する地域づくり
講座名	わくわくサマータイム
実施日	7/23～8/22 / 15 回
対象者	小学 4～6 年生 150 人
事業概要	夏休みの期間を利用し、子どもたちに様々なことにチャレンジしてもらおう。学習タイムと体験タイムの 2 種類があり、学習タイムでは夏休みの課題となっている絵や習字、読書感想文と一緒に取り組み、体験タイムでは魚とりや料理教室など幅広い体験を提供する。地域の方や学生ボランティアに先生として協力していただいている。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	里庄町中央公民館 0865-64-7219 s-fujii@town.satosho.lg.jp
解決したい 地域課題	①虚空蔵大学生の平均年齢は 80 歳に近く、公民館の利用者も含め、自分や周囲の認知症にどう対応したら良いか不安を感じている。②85～90 歳になると、精神的にも肉体的にも活動できなくなり公民館に来られなくなる方が増える。健康寿命を伸ばすためにも、公民館が解決の場となりたい。
実現させたい 地域の夢	高齢者の健康寿命を延ばすためにも、公民館が魅力的な講座を計画して出かける場・学ぶ場となり、高齢者が社会と関わることで子どもからお年寄りまで地域全体がいつまでも活いきと笑顔でいてほしい。力の衰えを感じ外出を止めたり認知症を気にする方がいるが、「衰え」によって起きる困り事も地域でやさしく見守り解決しようという土壌を育て、助け合い共に生きる、笑顔あふれる町をめざす。
講座名	里庄虚空蔵大学 第 6 回総合講座「オカリナコンサート ♪」
実施日	1/30(木) / 1 回
対象者	里庄虚空蔵大学(65 歳以上の高齢者対象の生涯学習講座)生 70 人
事業概要	この講座は教育委員会が行っている高齢者対象の生涯学習講座のうち年 6 回行う総合講座のひとつで、6年度は始めに「総合的に元気に生きるための講演」を聞いた後、実践として体力づくりと脳トレの講座、体験研修、心の健康のために「笑いヨガ」を行い、最後は心の豊かさのためにオカリナで叙情歌を奏でるコンサートを行った。公民館でオカリナの講座を開き、地域の施設やサロンで慰問している「オリーブ」のお二人が演奏して、参加人数は通常より20人多い70名だった。「オリーブ」の演奏の時は、生徒が発表の場として参加したり、手話とコラボしたり、いろいろな試みをしている。今回は認知症カフェに通っている方が演奏で参加した。
備考	第 5 回にエントリー

テーマ	⑤防災
公民館	矢掛町矢掛公民館 0866-83-3576 yakage@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい 地域課題	ゲームや遊びを通して地域の人々の防災意識を高め、より多くの知識を身につける。
実現させたい 地域の夢	いざというときに落ち着いて行動できる知識を身につける。
講座名	HP 掲載あり みんなで参加しよう！！防災フェスタ！！
実施日	6/29(日) / 1 回
対象者	地域住民(主に小学生、幼児とその保護者) 110
事業概要	<ul style="list-style-type: none">・公民館ホール内にいろいろな防災関連のブースを設けた。・参加者はスランプラリー形式で各ブースを回り、楽しみながら様々な防災の体験をすることができた。・当日は、地域の消防団や岡山県立大学学生による消防応援隊などの協力を得て実施した。・竹と毛布で作った簡易担架に乗ったり運んだり、ジェットシューター(水消火機)による消火や、新聞紙を使っのスリッパ作りなど、実際に体験できる内容が多かった。・学生の消防応援隊のみなさんによるクイズ、防災紙芝居も好評であった。
備考	第6回にエントリー

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	矢掛町美川公民館 0866-83-3255 mikawa@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい 地域課題	地域の人でも、あまり現物を見たことが無いすごい重要文化財を見ることによって、昔の時代に思いを寄せる。
実現させたい 地域の夢	先祖様たちの文化に触れて、地元愛と誇りを育む。
講座名	金毘羅天の絵天井解説会 HP 掲載あり
実施日	2/8(土) / 1回
対象者	一般 20 人
事業概要	矢掛町でも秘境に近い立地にある羽無地区。そこから更に 20 分ほどかけて登る山の上にある金毘羅天に残っている矢掛町の重要文化財の絵天井。実際に自分の足で登って見ることによって、古に想いを馳せる。 合わせて絵天井に描かれている動植物を研究して冊子にまとめた先生がいるので、その成果を聴講する。
備考	すでに実施済みです。 美川公民館がシリーズで実施している文化講演会とフィールドワークを組み合わせた講座です。

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	矢掛町小田公民館 0866-84-8409 oda@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい 地域課題	危険な場所の確認と解消、交通安全意識の徹底。
実現させたい 地域の夢	交通事故「0」を目指す(特に人身事故「0」を目指す)
講座名	カーブミラーの清掃・点検 HP 掲載あり
実施日	4/6(日),9/14(日) / 2回
対象者	交通安全部部員・井原交通安全協会小田支部 24人
事業概要	昭和60年代より、公民館の交通安全部により地区内のカーブミラー清掃及び点検を開始した。その後、交通安全協会小田支部と合同で実施している。 地区全体のミラーの設置図を作成し、カーブミラーの劣化状態や向きの良否、ポールサビ等をチェックする。危険と思われるミラーについては写真と位置図を役場へ報告し、改善を求めている。この活動により不良箇所が減少し、安全の担保が成されている。 春と秋の交通安全週間や学校の始業式に合わせて年2回実施している。矢掛町内でも小田地区特有の活動であり、地域の声を拾い、カーブミラーの角度修正を関係機関に伝える活動等が、地域の人々の安心感につながり、感謝されている。また、参加者がカーブミラーの位置を把握することで、交通危険箇所の認識でき、結果、交通事故の予防につながっている。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ⑫その他
公民館	新庄村公民館 0867-56-3022 kyouiku2@vill.shinjo.lg.jp
解決したい 地域課題	新庄村では多世代交流をする場が少なく、子どもやお年寄りの方が一緒になって行う行事などが無くコミュニケーションを図る場所が少ない。そこでモルックを通じて子供からお年寄りまで全世代が一緒に楽しめるモルック講座を月に一度行っている。
実現させたい 地域の夢	子供からお年寄りまで全世代が気軽に集えるイベントにする。
講座名	モルックやろうぜっ！ HP 掲載あり
実施日	月に1度
対象者	子供からお年寄りまで 30人
事業概要	小学校の体育館を借りて月に一度モルック講座を実施している。新庄村では子どもとお年寄りの方がコミュニケーションを図る場が少ないため、ニュースポーツであるモルックは全世代が簡単に行え一緒になって盛り上げられるスポーツなのでモルック講座で世代間交流を図っている。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑫その他
公民館	鏡野町立中央公民館 0868-54-0573 kouminkan@town.kagamino.lg.jp
解決したい 地域課題	○学校外での学び場づくり ○こどもの居場所づくり ○郷土愛の育成 ○地域や家庭を越えた交流 ○非認知能力の育成 ○自己肯定感の向上
実現させたい 地域の夢	○家庭、地域、自治体が協力し、こどもの成長を見守り、促す事ができる地域 ○こどもを始め、人や地域の価値を改めて考え、認め、再定義できる地域
講座名	かがみの未来じゅく HP 掲載予定あり
実施日	①5/18,②6/29,③9/7,④11/9,⑤1/18 / 5回 ※①は雨天の為、延期。10/19 振り替え実施予定。
対象者	小学生 24人
事業概要	鏡野町の人や地域にスポットを当てた様々な体験を通し、こどもたちに他者との交流、地域の人、自然、そして自分自身の良いところを再発見、楽しんでもらう講座。1年を通し、各季節の中で5回実施予定。 ①三ヶ上山(標高1062m)登山。みんなで、自分たちの町を頂上から眺めてみよう！ ②鏡野町名産のひらめ(あまご)のつかみ取り。捕まえた魚は塩焼きで食べよう！ ③町内在住講師による、アルバムづくり。自分や家族の思い出を作品にしよう！ ④町内勤務講師による、ダンス講座。言葉だけでなく、体で自分を表現してみよう！ ⑤スキー場を有す上齋原で雪遊び。雪合戦、雪だるまづくりで雪まみれになろう！
備考	

テーマ	⑧自然・環境 ⑫その他
公民館	勝央町公民館 0868-38-1753 syakaikyouiku@town.shoo.okayama.jp
解決したい 地域課題	子どもたちの心身の不調の解消、「外遊び」体験の魅力発信
実現させたい 地域の夢	子どもたちが創意工夫をし、挑戦し、失敗ができる環境づくり
講座名	子どもチャレンジ講座「きのこの森プレーパーク」事業 HP 掲載あり
実施日	6/14,9/13,2/7 / 3 回
対象者	町内の小学生(保護者同伴) 15 組
事業概要	町が持つ森の一部を「冒険の遊び場(プレーパーク)」として整備(名称:きのこの森)。当該用地を活用し、子ども達が自由に遊ぶことを前提とした事業を展開している。 年間3回のイベント時には、毎回プレーリーダーを講師に迎え、子ども達の遊びや挑戦を応援してもらっている。 また「きのこの森」の管理をしているボランティアグループのスタッフにも補助に入っいただき、火起こし(BBQ)や丸太づくりなどを実践している。
備考	

テーマ	⑫その他
公民館	奈義町文化センター 0868-36-3034 shakai@town.nagi.lg.jp
解決したい 地域課題	若者の来館者増
実現させたい 地域の夢	みんなが笑顔で過ごせるまち
講座名	オニレンチャンカラオケ講座
実施日	R6/12/11,2/5 / 2回
対象者	小学3年生～中学生 5人
事業概要	<ul style="list-style-type: none">・プロのソプラノ歌手を招き歌い方を学ぶ。・1人1曲持ち歌の完成度を高める。・カラオケ機材をつかい、音程等をチェックし、歌唱力向上に努める。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	西粟倉村あわくら会館 0868-79-2216 n-kyouiku@vill.nishiwakura.lg.jp
解決したい 地域課題	起業や地域おこし協力隊をはじめとする移住者が多い中で、村民のつながりを作るための地域人材の情報収集が課題であった。 また、学校園の地域学校協働活動を行う際の、協力人材の情報を学校園が取得する仕組みを構築したいと考えていた。
実現させたい 地域の夢	ストックした人材情報から、村民同士がつながることができる仕組みを構築できている。
講座名	あわむすび・子ども応援団
実施日	随時
対象者	西粟倉村在住・在勤 30 人
事業概要	【あわむすび】 村民の「できること」「やってみたいこと」を登録し、村民同士をつなげる人材バンク事業。 ①プロフィールや「できること」「やってみたいこと」を登録 ②スタッフは、登録された内容をマッチング ③村民は、登録者が掲載された「あわむすびカタログ」を閲覧し、スタッフへ申請 村民同士がつながるための情報としてストックしていき、スタッフも村民もつながりを創出するためのツール。 【子ども応援団】 あわむすび登録時に、併せて登録する。西粟倉村の子どもたちが自分たちの可能性を高め、地域社会(学校園や村内での教育活動)での活動や学びを通して、知識・技術・あり方を学んでいくサポートをする。 「あわむすびカタログ」を学校園や地域の教育団体へ共有し、カタログをもとに派遣依頼され、活動する仕組み。
備考	

テーマ	⑧自然・環境 ⑫その他
公民館	久米南町コミュニティセンター 086-728-2711 kyouiku@town.kumenan.lg.jp
解決したい 地域課題	暑さのせい、近年外でもなかなか昆虫の発見が出来ず、また外遊びもしにくくなっている。また、今後小学校統合などにより各地区の子どもが集まって今までより多くの仲間との活動することが必要になる。
実現させたい 地域の夢	屋内で熱中症を避けつつ、昆虫について触れ合いながら学ぶ。 また、他地区の近い年齢の子ども同士が集うことで、他地区の子どもとの交流を図る。
講座名	カブトムシと触れ合おう！
実施日	7/26(土) / 1回
対象者	カブトムシに興味がある方(子ども主体想定) 25人
事業概要	カブトムシの生態について、パワーポイントを用いた簡単な座学と、実際にカブトムシに触れて、新しい発見をする講座を実施。 地域のカブトムシを育てている方(教育委員会職員)に協力いただいて、1家庭にオス・メス1組ずつ触れるように箱に入れて用意し、希望者にはその後持って帰ってもらう。 また、様々な種類のカブトムシやクワガタの絵を使ったシールを作成。 参加者が自分たちで好きなマスに貼って、カブトムシ関連の飼育グッズやおもちゃなどが当たるビンゴを実施。
備考	

テーマ	⑧自然・環境 ⑫その他
公民館	美咲町中央公民館 0868-66-7151 syougai@town.okayama-misaki.lg.jp
解決したい 地域課題	小中学校児童生徒の親子のふれあい行事の充実
実現させたい 地域の夢	親子の絆を深めるとともに地域人材の積極的な活用
講座名	・夏休み親子工作教室 ・親子料理教室
実施日	3回
対象者	小中学生と保護者 26人
事業概要	①夏休み親子工作教室 ～LED ランタンづくり～ ②夏休み親子工作教室 ～トンボのストラップづくり～ ③親子料理教室 ～洋食のプロに学ぶ サンドイッチ・ホットサンド・フレンチトースト作り～
備考	

テーマ	⑧自然・環境
公民館	美咲町旭公民館 0868-66-7152 syougai@town.okayama-misaki.lg.jp
解決したい 地域課題	地域の自然を大切に人を増やす
実現させたい 地域の夢	今、ある自然を大切に残していく地域
講座名	里山学校inあさひなた～写真で知る旭の貴重な生きものたち～
実施日	5/31(土) / 1回
対象者	一般 22人
事業概要	岡山県自然保護推進員の石原隆志さん八束さんを講師に迎える。お二人のお話と写真をとおして、旭の貴重な生き物たちについて知ること、旭の豊かな自然に触れ、地域の魅力を再発見する。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画		
公民館	美咲町柵原公民館 0868-66-7153 syougai@town.okayama-misaki.lg.jp		
解決したい 地域課題	柵原学園ボランティアと高齢者の交流と町の取り組み(通いの場)を知る。 己肯定感を養う。		スマホ講座の企画・講師を行うことで自
実現させたい 地域の夢	地域高齢者と青少年が助け合える。		
講座名	柵原学園ボランティアのスマホ講座 IN 通いの場		
実施日	7/9(水) / 1回		
対象者	柵原学園9年生と地域高齢者 40人		
事業概要	美咲町では、高齢者の閉じこもり防止や健康増進を目的として、地域に密着した「通いの場」が設けられています。身近な場所で介護予防に取り組めるように、地域住民が主体的に集まり、交流や軽運動を行う場のことです。町内 21カ所の通いの場があり、年間延べ1万人が定期的に体操しています。今回この通い場に柵原学園ボランティア活動の一貫でスマホ講座の講師を企画・実施してもらいます。当日の流れは、通いの場の町担当者から通いの場の説明を行い、前半は体操をみんなで行います。後半、スマホ講座で地図・LINE・緊急通報の使い方を講義してもらい、最後個人の質問に対応する予定です。		
備考			

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑨若者の社会参画
公民館	吉備中央町吉備高原公民館 0866-56-7330 kibikougen-ph@town.kibichuo.okayama.jp
解決したい 地域課題	現在も分譲が活発なニュータウン地域で特に最近は一巡後の新規参入も多く、お互いの事を知らない世帯が増えている。
実現させたい 地域の夢	「より多くの住民が顔見知りになる」事で日常の困り事から防犯・防災の場面でも、お互いに親密な助け合いが可能な「地域力」を向上させる。
講座名	とんとで舞いあがれ、地域のチカラ！
実施日	R8/1/10(土) / 1 回
対象者	地域住民全員 250 人
事業概要	毎年開催している主催事業の「とんど」にあわせて実施する。 ・期限切れが近い消火器(平成 22 年(2010 年)4 月以降製造の PFOS 等を含有しないもの)を持ち寄り消火に使う。実際に使ってみての使い方や消火剤の期限など構造・管理を学ぶ。 ・バケツリレーも消火に参加。 ・ローリングストックにあわせた備蓄非常食の試食会。 ・炊き出し体験。 など。(検討中)
備考	