

令和8年度版

岡山県視聴覚ライブラリー

視聴覚教材新着リスト

岡山県生涯学習センター（岡山県視聴覚ライブラリー）では、生涯学習（社会教育・学校教育）に利用していただける視聴覚教材（DVD・VHS等の各種メディア）のほか、機材の貸し出し事前予約制）を行っています。

貸出教材はすべて、学校・公民館・サークル・子供会等で視聴できる、**団体上映権付きの教材**です。

このたび、新着DVD教材が
20作品入りました！



岡山県生涯学習センター
キャラクター「もらん♪」

視聴覚教材の探し方

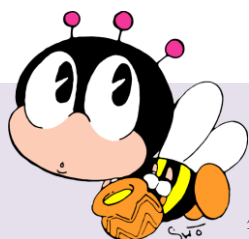
※<https://www.pal.pref.okayama.jp/>または「ぱるネット岡山」で検索し、岡山県生涯学習センターホームページへ

The screenshot shows the website interface with the following elements:

- Header: 岡山県生涯学習センター (Okayama Prefecture Lifelong Learning Center)
- Navigation: ホーム (Home), お知らせ (Notice), 施設利用案内 (Facility Usage Guide), アクセス (Access), 学習相談 (Learning Consultation), サイト管理者 (Site Manager)
- Search Bar: ぱるネット岡山 (Paru-nett Okayama) with a search button and a play button icon.
- Search Results: A list of items with a search button and a play button icon.
- Highlighted Item: 視聴覚ライブラリー 教材貸出利用方法について (Audio-visual Library: About the borrowing and use of materials).

Annotations on the screenshot:

- Red box around the search bar and play button icon.
- Blue box around the highlighted item.
- Yellow arrow pointing from the highlighted item to the search bar.
- Yellow box at the bottom: **どららからでも検索できます！** (You can search from anywhere!)



生涯学習マスコット「マナビ」

①「ぱるネット岡山」から検索



新着情報順に一覧が表示されます



見たいタイトルをクリックすると下の画面へ

教材の詳細情報が表示されます



②「視聴覚ライブラリー」から検索

視聴覚ライブラリー 視聴覚教材・機材の貸出

岡山県生涯学習センター（岡山県視聴覚ライブラリー）では、生涯学習（社会教育・学校教育）に利用していただける視聴覚教材・機材の無料貸出を行っています。

視聴覚教材・機材の予約 TEL：086-251-9788（岡山県生涯学習センター総合案内）

借用申込書 FAX送信先 FAX：086-251-9781（電話で予約の後、お送り下さい）

視聴覚教材・機材の使用方法

インターネット予約をご利用される方へ

視聴覚教材検索 <=== 教材の検索は、ここからどうぞ

視聴覚教材目録

借用申込書（様式）のダウンロード

クリック

「絞り込み」をクリックすると右の画面へ



「分類」や「メディア」を選択して検索することもできます

フリーワードを入力してクリック

「検索」をクリックすると該当する教材の一覧が表示されます

見たいタイトルをクリックすると教材の詳細情報が表示されます

利用したい教材が見つかりましたら、借りる手続きを行ってください。貸し出しは無料です。

「インターネット」による予約

「電話」による予約

次のページで、それぞれの手続き方法について説明します。

「インターネット」による予約

※<https://www.pal.pref.okayama.jp/>または「ばるネット岡山」で検索し、岡山県生涯学習センターホームページへ



利用登録済の方は
こちら【左】をクリック



利用者IDとパスワードを入力し、ログインしてください。

初めての方はこちら【右】をクリック



ここの
「視聴覚教材・機材の利用方法」
「インターネット予約をご利用される方へ」
をよく読んで手続きしてください。

また、「インターネット予約をご利用される方へ」のページ内にある「ばるネット岡山 視聴覚教材インターネット予約マニュアル」も併せてご覧ください。

ご自身のメールアドレスを入力し、送信します。届いたメールの手順に従って登録してください。

「電話」による予約

予約は、よりかんたんな
インターネット予約が
オススメです！



電話を
かける

借用日の3か月前の月の初日から予約可能です。
電話：086-251-9788（岡山県生涯学習センター総合案内）
借用申込書を提出する前に、必ず予約してください。
☆確認・準備作業を要するため、前日（宅配は2日前）までには予約してください。

借用申込書
を提出

「借用申込書」に記入し、すみやかに岡山県生涯学習センター総合案内へ提出してください。
☆FAXによる送付も可能です。（086-251-9781）
借用申込書は、岡山県生涯学習センターのホームページからダウンロードしてください。
☆借用申込書には記入もれがないよう、正確にご記入ください。

教材を
受け取る

教材の受け取りは、岡山県生涯学習センター総合案内へお越しください。宅配便の利用も可能です（ただし、送料は利用者負担）。
☆視聴覚機材（5ページ参照）は、宅配便での発送はできません。

視聴後の
返却

返却日は必ずお守りください。
返送される場合は、無保険、到着日が不確定のため定型外郵便では送らないでください。宅配便の場合は「翌日配達」を指定してください。
☆返却後、教材に異常等があった場合は、こちらからご連絡させていただきます。

新着視聴覚教材（令和7年度登録）

媒体	教材番号	題 名 / 内 容	分 類	時間
DVD	D0692-1	ふれあうことからはじまる子育て 1巻 誕生からの半年 <内容> 赤ちゃんが生まれたその日から半年間の成長を見つめた映像です。赤ちゃんの身体的な成長や、子どもが成長していくためになくてはならない“アタッチメント”と呼ばれる養育者との愛着関係の基盤となる信頼関係を形成していく様子、そして育児をする母親、父親の成長の姿を家庭保育の様子をとおして見ることができます。	保育・子育て	58分
DVD	D0692-2	ふれあうことからはじまる子育て 2巻 生後半年から1才まで <内容> 生後半年から1年までの成長を記念した映像です。寝返り、ずり這い、つかまり立ちへと身体機能が成長する姿がみられます。自立的な移動が可能になることで、安全・安心の輪を少しずつ広げ、盛んに探索活動をする様子が確認できます。	保育・子育て	60分
DVD	D0692-3	ふれあうことからはじまる子育て 3巻 生後1年から1才半まで <内容> 生後1年から1年半までの成長を記念した映像です。立つ、歩く、スプーンなどの道具を使う、そして短い言葉を喋るようになる、といった成長の姿を確認できます。また、見立て遊びをする姿や、養育者の動作を真似る姿もみられます。アタッチメントの面では、安心・安全の輪を広げ、探索に向かう姿がみられます。	保育・子育て	69分
DVD	D0693-1	クイズで考える 健診結果の見方、活かし方 1 メタボリックシンドローム <内容> メタボリックシンドロームについて再確認し、検査値で“黄色信号”や“赤信号”がともった時の危険を学びます。“隠れメタボ”や効果的なダイエットの方法等にも言及します。	保健衛生	27分
DVD	D0693-2	クイズで考える 健診結果の見方、活かし方 2 血圧 <内容> 血圧測定といった基本から、血圧が上がるメカニズムや血圧管理の対策まで解説します。改善のポイントとなる生活習慣の見直し方から俗説・誤解の解明など、血圧に関する日頃の疑問にもわかりやすく答えています。	保健衛生	28分
DVD	D0693-3	クイズで考える 健診結果の見方、活かし方 3 血糖値 <内容> 血糖値の仕組みを紐解きながら、検査では何を測定しているのか？食事・運動で気を付けるポイントは？といった疑問に答えていきます。また、糖尿病の正しい知識を伝え、合併症のリスクについても言及します。	保健衛生	28分
DVD	D0693-4	クイズで考える 健診結果の見方、活かし方 4 脂質(LDLコレステロール) <内容> 脂質(LDLコレステロール)の体内での仕組みを理解し、脂質異常症とその危険について学びます。健康リスクの男女差や、健康対策上“摂るべき食品・避けるべき食品”についての誤解についても、わかりやすく解説しています。	保健衛生	28分
DVD	D0694	義務化！どう変わる？あなたの職場の熱中症対策 ～クールワークを推進しよう～ <内容> 熱中症は他の災害に比べて死亡する割合が5倍から6倍高くなるといわれています。その主な原因と考えられるのが初期症状の放置や対応の遅れです。この動画では熱中症対策の義務化に伴う職場での対策のポイントと熱中症発生時の対応や基礎知識などについて解説しています。	保健衛生	15分
DVD	D0695-1	共生社会における保育～地域と共に創造する～ 1巻 子ども主体の保育 <内容> 子どもたちの心身の安定や学びの意識を育む応答的環境をはじめ、乳幼児期のアクティブラーニング「プロジェクト保育」について解説し、主体的・対話的で深い学びに向けた保育の実践を紹介する。	保育・子育て	30分
DVD	D0695-2	共生社会における保育～地域と共に創造する～ 2巻 多様な人と関わる保育 <内容> 保育現場において異年齢のこども、高齢者や障がい者の方々など多様な人と関わりを実践する取組を紹介します。自分とは異なる人たち、普段出会うことのない人たちの存在を知り、それを受け入れて成長していく生き生きとした子どもたちの姿を映し出します。	保育・子育て	33分

媒体	教材番号	題 名 / 内 容	分 類	時間
DVD	D0696	生成AIとつきあうために <内容> AIキャラクターとのやり取りを通して、生成AIの技術やリスクを学ぶことができるアニメーション教材です。デジタル社会において、どのように生成AIとつきあえばよいのかを考えるきっかけになります。	特別活動	19分
DVD	D0697-1	からだの中の宇宙 前編(生命誕生) <内容> 細胞分裂により遺伝子を次世代に継承していく営み。また、細胞たちのリズムカルな動きから周期性をもって動き心臓ができ、細胞が集まって血管となり、やがて生命となるミクロの世界の細胞への興味と関心が深まります。	生物・博物	19分
DVD	D0697-2	からだの中の宇宙 後編(驚異の細胞世界) <内容> 胃、小腸、腎臓の細胞レベルの営みが超高精細映像によって解きあかされます。生命の基本単位の細胞内の核やミトコンドリアのミクロレベルの動き、細胞どうしのつながり、そして細胞分裂。さらに脳神経のネットワークのミクロの世界での細胞の営みを見ることによって細胞への興味と関心が深まります。	生物・博物	19分
DVD	D0698	シナぷしゅ THE MOVIE ぷしゅほっぺダンシングPARTY <内容> 主人公「ぷしゅぷしゅ」と相棒の「にゅう」が、新キャラクター「ばるてい」と南の島での冒険を繰り広げます。テレビ番組おなじみの仲間たち、人気コーナーや歌が次々と登場するおはなしパートは、0歳から楽しめる映像です。	娯楽	46分
DVD	D0699	君の景色を知ったとき それは、誰にとっての当たり前？ <内容> 私たちが日々身近に使っているものやサービスが、人によっては簡単には利用できないことがあります。例えば財布の中のクレジットカードやICカード。目が見えない人にとっては、どれがどのカードなのか見分けることは簡単ではありません。障害のある人や外国人、子どもやお年寄りなど、多くの人にとっての「当たり前」を不便に感じる人がいることに気付くこと、そしてそれを人の力で支え合うことの大切さを描いたドラマです。	人権問題	30分
DVD	D0700	窓の向こうへ わたしも あなたも大切なんだ <内容> 大学1年生の拓海は、いろんなことに興味があって、アウトドアやスポーツ、鉄道やアニメなどサブカル系、囲碁や大道芸まで幅広く楽しんでます。そんな趣味の広さを売りに彼は最近、インターネットのライブ配信を始めました。リスナーたちとのやり取りの中からいろいろな問題が浮かびあがります。世間話のつもりだった、「通り魔事件の被害者」への発言、「お手伝いをする小学生」の話題、そして、拓海が配信で発した言葉がインターネット上で「炎上」。そうした「窓」を通したコミュニケーションにより、拓海は少しずつ成長していきます。	人権問題	36分
DVD	D0701	「いじめの構造を考える 孤立化 無力化 透明化」 <内容> いじめへの対応や対策、防止策や関連した授業を考える上で、いじめの構造を理解することが重要になります。いじめが進んで行く段階には、友達から引き離され、しつこく嫌がらせをさせる「孤立化」。逆らっても無駄だと被害者に思い知らせ、逆らえば更にひどくいじめる「無力化」。そして周囲もいじめに慣れてしまい、気にしなくなってしまう「透明化」の3つがあるとされています。 ※本作は、教職員向けの映像教材です。	人権問題	27分
DVD	D0702	「知ってる？デートDV」 <内容> 『嫌われたくない』『関係を壊したくない』—そんな思いから、相手の言いなりになってしまったり、暴力を振るわれても我慢してしまったりする若者が少なくありません。しかし、こうした状況をそのまま放置してしまうと、自分自身を傷つける結果になりかねません。この教材は、デートDVを正しく理解して、自分と相手を大切に考える方とコミュニケーションを学ぶことで、健全で対等な人間関係を築く力を育みます。	人権問題	14分

媒体	教材番号	題 名 / 内 容	分 類	時間
DVD	D0703	見上げれば <内容> ひきこもりの背景や状態は人それぞれですが、長期化すると社会や人に対する恐怖感が強まり、本人や家族の人生に深刻な影響を与えます。就職・再就職の難しさ、家族もどうしていいかわからず心身が疲弊するなど、その苦悩は計り知れません。さらに、地域社会との関わりが乏しく存在が見えづらいため、家族だけで悩みを抱え込む現実があります。このドラマでは、できるだけ早い段階で適切な支援につながることの重要性、信頼できる他者とのつながりや、寄り添ってくれる人のいる「居場所」が回復のきっかけになることを伝えます。	人権問題	34分
DVD	D0704	グリーンケアの時代に～あなたはひとりじゃない～ <内容> もしもあなたが大切な人を失ってしまったら・・・そのとき、どうしますか？グリーンとは、悲嘆、深い悲しみのこと。大切なものを失い、嘆き悲しむ渦中にある人が、立ち直っていけるように支援するのが、グリーンケアです。“グリーンケア”という言葉に注目が集まり始めた。それはなぜか？どんな言葉で、何を意味するのか？グリーンケアに取り組む人々の取材を中心に、その基礎的な理解を得て、様々な視点から「いま、求められている理由」を解き明かしてゆきたい。	人権問題	78分

貸出視聴覚機材

名称	メーカー・機種名等	詳細	台数
液晶 プロジェクター	EPSON EB-980W	3800ルーメン、1280×800、RGB、HDMI、USB等	1台
	EPSON EB-935W	3700ルーメン、1280×800、RGB、HDMI、USB等	4台
ビデオデッキ	FUNAI DXR170V	VHS、DVD、ハイビジョン対応(標準画質のみ)	1台
	ビクター HR-T5	VHS、HiFi、S-VHS簡易再生機能	2台
スクリーン	OS(オ-エス) フロアスタンドスクリーン MS-103FN	アスペクトフリー、2314mm×1624mm	2台
	泉 モバイルスクリーンフロアタイプ SP-100	4:3、100インチ(1987mm×1490mm)	1台
	泉 モバイルスクリーンフロアタイプ RS-100VAW	100インチ(2220mm×1400mm)	1台
	プラス フロアタイプスクリーン FS-80V	16:10、80インチワイド(1723mm×1077mm)	1台
	泉 パンタグラフ式フロアタイプ RS-80V	16:10、80インチワイド(1720mm×1080mm)	1台
スライド映写機	横河 VIP300AF	クセノン250W、レンズ70～210mm	1台
OHP	エルモ HP-A380 ZOOM	据置型、ハロゲン400W	1台
	3M Model2770	ポータブル型、ハロゲン360W	1台
教材提示装置 (OHC)	エルモ L-12iD	ポータブル型、RGB、HDMI、USB、SD	3台
DVDプレーヤー	AVOX ACP-500R	DVD-R/RW(VRモード・CPRM)対応	1台
	AVOX ADS-370CDS	DVD-R/RW(Video・VR・VR-CPRM)対応	2台
BDプレーヤー	ソニー BDP-S1200	再生専用機 BD(BD-ROM他)、DVD(DVD-ROM他)、CD(CD-ROM他)	1台
	ソニー BDP-SX910	ポータブル型機、9インチパネル(対角) BD(BD-ROM他)、DVD(DVD-ROM他)、CD(CD-ROM他)	1台
スピーカー	ソニー パーソナルオーディオシステム SRS-ZR7	USB端子対応、HDMI対応、有線LAN・無線LAN対応	1台
	富士通 スピーカー アルテック CA02951-8081	パソコン用スピーカー(アンプ内蔵型)	1台