

ご自由に
お取りください

令和8年度
中期版

岡山県 生涯学習大学

のびのびキャンパス岡山 2026

講座案内

きっとある！
学びの発見



岡山生涯学習センターキャラクター
「ももらん」



<https://www.pal.pref.okayama.jp/>

令和8年6月発行(年3回 4月・6月・10月発行予定)

岡山県・岡山県教育委員会
事務局：岡山県生涯学習センター

岡山県生涯学習大学

のびのびキャンパスおかやま

ってどんなところ？



県内各地の様々な講座の中から、興味のある講座を選び、学びます。

岡山県内各会場が学びのキャンパスです。

受講することで受け取ることでできる“のびキャンシール”を集めた枚数によって単位が認定されていきます。

どうやったら入学できるの？

岡山県民の方ならどなたでも入学していただけます。入学試験や申込など必要ありません。

子どもから大人まで
色々な講座があります！



シールや学びの記録はどこでもらえるの？

『のびキャンシール』は、岡山県情報提供システム“ばるネット岡山”『講座案内』に掲載されている連携講座や開催講座でお配りします。

『学びの記録』は講座会場でお受け取りいただく以外にも、『講座案内』に載っているものを切り取るか、“ばるネット岡山”から印刷してもご使用いただけます。

～受講(入学)から証書授与までの流れ～

受講

「学びの記録」を持参

※ホームページから印刷、または、リーフレットや講座案内から切り取って使用することもできます。
※受講場所にもあります。

シール
を受け取る

受講後シールを受け取る

オンライン受講の場合は、「学びの記録」をセンターへメール送信し、後日、センターにてお渡しします。

単位認定

「学びの記録」をセンターへ提出

(画像をメール送信・郵送・持参)

- ・単位認定証書
1単位…シール10枚
- ・修了証書…30単位
(その後、10単位ごとに奨励証)



証書
を受け取る

「単位認定証書」「修了証書」「奨励証」をセンターで受け取る。

※メール送信もできます。



インターネットからも講座の情報を配信しています。

岡山県生涯学習情報提供システム
「ばるネット岡山」

ばるネット岡山 検索

<https://www.pal.pref.okayama.jp/pal/>



随時情報発信中！

お問い合わせ先

岡山県生涯学習センター
振興課

〒700-0016

岡山市北区伊島町3-1-1

TEL.086-251-9751

✉ syogaise05@pref.okayama.jp



開催講座で学ぼう



◇岡山県生涯学習センターが開設している講座です。今年度は、次の講座を予定しています。

講座名	ココロうごく未来のジブン発見！ ～見て・聞いて・出会って・話してあなたから学ぶことの楽しさを知る～	対象：小学3年生～中学生 定員：各回15名程度 ※講座によって対象や定員が変わります。
内 容	子どもたちが学校以外の様々な場所で、やりがいを持って働いている大人と出会い、対話をする中で、職業や生き方について考えるきっかけの場、それが「ココロうごく未来のジブン発見！」です。また、参加者同士がそれぞれ感じたことや考えたことを共有することで、共に学ぶことや学びを広げることの楽しさを実感することができます。 働く大人のロールモデルに出会い、見学や体験も行い、同年代の子どもたちとの関わりをとおして、“自分”についてじっくりと考える場を用意してお待ちしております。	
実施日 ・ 会場	<p>【スペースエム編】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施日 令和8年7月24日（金） ・会 場 マクドナルド岡山津高店 <p>【岡山県古代吉備文化財センター編】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施日 令和8年8月19日（水） ・会 場 岡山県古代吉備文化財センター <p>【畜産研究所編】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施日 令和8年10月31日（土） ・会 場 岡山県農林水産総合センター畜産研究所 	
申込方法	<p>HP上の申込フォーム ※それぞれで申込を行います。 ※詳細が決定次第、随時HPにアップします。</p>	



お問い合わせにつきましては、事務局 にお願ひします。

岡山県生涯学習大学事務局

岡山県生涯学習センター

〒700-0016 岡山市北区伊島町3-1-1

電 話：086-251-9751

メール：syogaise05@pref.okayama.jp

ホームページ：https://www.pal.pref.okayama.jp/

フェイスブック：https://www.facebook.com/okasyogaise/



連携講座で学ぼう



◇連携講座とは、各開設機関が実施している講座のうち、生涯学習大学の連携講座として協力していただいている講座です。

- 講座情報については、「講座一覧P 4～14」または「ぱるネット岡山」に掲載しています。
- 連携講座の申込みは、各開設機関に直接お申し込みください。
- 「ぱるネット岡山」には、最新情報はもちろんのこと、より詳細な内容（申込方法、申込期間、受講料等）が掲載されておりますので、ぜひご活用ください。

◇ぱるネットは、
こちらからも
ご覧になれます。



◇次の講座を受講されても、「岡山県生涯学習大学」の単位として認められます。

○山陽新聞カルチャープラザ

- 開設場所・お問い合わせ先

本部教室	(086) 803-8017	岡山天満屋教室	(086) 231-7701
倉敷教室	(086) 424-2772	倉敷中庄教室	(086) 464-4322
児島教室	(086) 473-0023	アルネ津山教室	(0868) 31-3403
西大寺教室	(086) 238-9161		

- 開設期間：週1回で6ヶ月22回が原則（回数の異なる講座もあります。）
- 単位取得：シール対応（1時間の受講でシール1枚を取得）

※中学生以下は30分でシール1枚

※各教室の講座はホームページでご覧になれます。

<https://santa.sanyo.oni.co.jp/culture/>



新しい学びの輪が広がります

シールを集めよう！

連携講座を受講すると、
講座会場で「のびキャンシール」がもらえるよ。

1時間の受講ごとにシールを受け取ろう！
(中学生以下は30分でシール1枚)



のびキャンシール



©岡山県「うらっち」

集めたシールは、「学びの記録」に貼ってね。

まな びの きろく 学びの記録		シール
講座名		シール
日時		
場所	会場名 ・ オンライン	シール
口得られた学び・つながりを書きましょう。		シール



©岡山県「ももっち」

シールを10枚集めたら、生涯学習大学事務局に提出して、生涯学習大学の単位を受け取ろう。

提出先は、岡山県生涯学習大学事務局です。

〒700-0016

岡山市北区伊島町3-1-1

岡山県生涯学習センター振興課

(岡山県生涯学習大学事務局)

syogaise05@pref.okayama.jp

※郵便で単位認定証書の送付を希望される場合には、
郵送料として140円の切手を同封してください。

○単位認定証書をもらおう！

シール10枚で、単位認定証書が授与されます。認定された単位数によって、
修了証書（30単位）や奨励証が授与されます。



まずは1単位！



30単位集めると！



40単位、50単位…

講座一覧

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
1	報告会「大地からの便り2026」	2026/7/11(土) 13:00~15:30	岡山県立博物館 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園1-5 電話:086-272-1149	
2	吉備の考古学講座 第1回	2026/8/29(土) 13:30~16:00	岡山県立図書館 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話:086-224-1286	岡山県古代吉備文化財センター 〒701-0136 岡山県岡山市北区西花尻1325-3 電話:086-293-3211 FAX:086-293-0142 E-mail:kodai08@pref.okayama.jp 問合せ時間9:00から17:00
3	吉備の考古学講座 第2回	2026/9/19(土) 13:30~16:00	岡山県立図書館 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話:086-224-1286	
4	夏休み企画☆ワクワク古代体験!	2026/7/31(金) 10:00~16:00	岡山県生涯学習センター 人と科学の未来館サイピア 〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町3-1-1 電話:086-251-9752	
5	アーカイブズウィーク記念講演会	2026/6/6(土) 10:30~12:00	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666 086-231-0532	岡山県立記録資料館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-222-7838 FAX:086-222-7842 Email:kirokushiryokan@pref.okayama.lg.jp 問合せ時間9:00から17:00 (月曜・祝祭日以外)
6	きろくる岡山ゼミナール	2026/9/12,10/10, 11/14,12/12 全日程土曜日 10:30~12:00	岡山県立記録資料館研修室 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-222-7838	
7	令和8年度 博物館講座	2026/6/7,6/14, 6/21,6/28 全日程日曜日 13:30~15:00	岡山県立博物館講堂 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園1-5 電話:086-272-1149	岡山県立博物館「博物館講座係」 〒703-8257 岡山県岡山市北区後楽園1-5 電話:086-272-1178 FAX:086-272-1150 E-mail:kenhaku@pref.okayama.lg.jp 問合せ時間9:00から18:00 (月曜日以外)
8	青少年健全育成講演会	2026/6/1(月) 15:10~16:10	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666	公益社団法人岡山県青少年育成県民会議事務局 〒700-8570 岡山県岡山市北区内山下2-4-6 岡山県子ども・福祉部子ども家庭課内 電話:086-226-0560 FAX:086-234-5770 E-mail:kenminkaigi-seisyonen@pref.okayama.lg.jp 問い合わせ時間8:30~17:15 (土日祝日以外)
9	令和8年度岡山市埋蔵文化財センター講座	2026/6/20(土) 13:30~15:00	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山市中区網浜834-1 電話:086-270-5066	
10	令和8年度岡山市埋蔵文化財センター講座	2026/7/25(土) 9:00~11:00 13:30~15:30	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山市中区網浜834-1 電話:086-270-5066	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山県岡山市中区網浜834-1 電話:086-270-5066 FAX:086-270-5067 E-mail:maibun@city.okayama.lg.jp 問い合わせ時間9:00から17:00 (日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、年末年始の休日以外)
11	令和8年度岡山市埋蔵文化財センター講座	2026/8/22(土) ① 9:00~ ②10:30~ ③13:00~ ④14:30~	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山市中区網浜834-1 電話:086-270-5066	
12	令和8年度岡山市埋蔵文化財センター講座	2026/9/19(土) 13:30~15:00	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山市中区網浜834-1 電話:086-270-5066	

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
13	犬島まるごと体験①	2026/6/6(土), 6/7(日) 一日目 11:40 ～二日目 11:15	岡山市立犬島自然の家 〒704-8153 岡山県岡山市東区犬島119-1 電話:086-947-9001	岡山市立犬島自然の家 〒704-8153 岡山県岡山市東区犬島119-1 電話:086-947-9001 FAX:086-947-9303 E-mail:inujima@city.okayama.lg.jp 問合せ時間8:30から17:00 (火曜日以外)
14	夏の星空観望	2026/8/1(土), 8/2(日) 一日目 15:45 ～二日目 11:15	岡山市立犬島自然の家 〒704-8153 岡山県岡山市東区犬島119-1 電話:086-947-9001	
15	親子で楽しむ「犬島絵画教室」	2026/8/8(土), 8/9(日) 一日目 8:45 ～二日目 11:15	岡山市立犬島自然の家 〒704-8153 岡山県岡山市東区犬島119-1 電話:086-947-9001	
16	初心者釣り体験	2026/9/27(日) 9:10～16:25	岡山市立犬島自然の家 〒704-8153 岡山県岡山市東区犬島119-1 電話:086-947-9001	
17	犬島親子キャンプ	2026/10/10(土), 10/11(日) 一日目 11:40 ～二日目 11:40	岡山市立犬島キャンプ場 〒704-8153 岡山県岡山市東区犬島221-2 電話:086-947-9001	
18	現代詩講座「詩のピクニック」	2026/5/8,6/12, 7/10,8/7,9/11, 10/9,11/20,12/11, 2027/3/12 全日程金曜日 13:30～15:30	赤磐市熊山総合センターほほえみ 〒709-0705 赤磐市松木636-1 電話:086-995-1293	赤磐市教育委員会 熊山分室 〒709-0705 岡山県赤磐市松木621-1 電話:086-995-1360 FAX:086-995-2801 E-mail:kumayama-komin@city.akaiwa.lg.jp 問合せ時間9:00から17:00 (土曜・日曜・祝日以外)
19	教養としての日本語文法	2026/10/18(日) 13:30～15:00	岡山県立図書館 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話:086-224-1286	放送大学岡山学習センター 〒700-0082 岡山市北区津島中3丁目1-1 電話:086-254-9240 FAX:086-254-9286 E-mail:okayama-sc@ouj.ac.jp 問合せ時間9:30から12:00/13:00から18:00 (月曜日・祝日以外)
20	認知バイアスの心理学	2026/6/21(日) 13:30～15:00	津山市立図書館 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 0868-24-2919	
21	漢方薬の成り立ち	2026/7/11(土) 13:30～15:00	津山市立図書館 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 0868-24-2919	
22	ギリシア神話とイギリス小説	2026/8/23(日) 13:30～15:00	津山市立図書館 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 0868-24-2919	

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
23	初めてのウッドターニング (木工口コ基礎)	2026/11/13(金) 14:00~17:00	岡山大学 (津島キャンパス) 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 教育学系事務部 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 電話:086-251-7585 E-mail:kazuyama@okayama-u.ac.jp
24	真実性、正統性を巡る表 象観念と文化	2026/6/6(土) 14:00~16:00	岡山大学 (津島キャンパス) 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 社会文化科学研究科等事務部庶務グ ループ 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 電話:086-251-7345 E-mail:bunnei-koukai@adm.okayama- u.ac.jp
25	岡山大学先端研究講座 「常識が覆る記憶理論から 生まれた世界最高の学習 効率を誇るeラーニング (マイクロステップ・スタ ディ)」	2026/7/25(土), 8/22(土) 13:00~14:30	岡山大学 (津島キャンパス) 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 学務部学務企画課総務・企画グループ 〒700-8530 岡山市北区津島中2-1-1 電話:086-251-7186 E-mail:gkikaku@adm.okayama-u.ac.jp
26	岡山大学先端研究講座 「星の寿命が尽きるとき~ 超新星爆発研究最前線」	2026/10/3(土) 10:00~12:00	岡山大学 (津島キャンパス) 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	
27	育てて食べよう美味しい 夏野菜ー家庭菜園のツボ 2026ー	2026/4/14(火) 14:00~16:30 4/21, 4/28, 5/7(木), 5/12, 5/19, 5/26, 6/2, 6/9, 6/16, 6/23, 6/30, 7/7, 7/14, 7/21, 7/28, 8/4, 8/18, 8/25, 9/1 全日程火曜日 (5/7を除く) 15:30~16:30	岡山大学 (農学部附属山陽圏フィールド科 学センター岡山農場) 〒700-0084 岡山県岡山市北区津島桑の木町 1-62	
28	岡山県の米について語ろ う!!!	2026/8/29(土) 13:00~16:00	岡山大学 (津島キャンパス) 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学自然系研究科等総務課総務グループ 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 電話:086-251-8005 E-mail:kikaku@adm.okayama-u.ac.jp
29	バイオマス有効活用による 地域の脱炭素化を考える	2026/7/26(日) 13:00~17:00	岡山大学 (津島キャンパス) 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	
30	医工連携ロボティクス	2026/8/22(土) 13:00~17:00	岡山大学 (津島キャンパス) 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	
31	身近な化学物質を見る・測 る	2026/8/29(土) 13:00~15:20	岡山大学 (津島キャンパス) 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	
32	スポーツ講座	2026/4/22, 5/20, 6/24, 7/22, 10/21, 11/11, 12/16 全日程水曜日 18:30~20:00	岡山大学一般教育棟E棟1階E11 教室 〒700-8530 岡山市北区津島中2-1-1	岡山大学スポーツ支援室 〒700-8530 岡山市北区津島中2-1-1 電話:086-251-7181 E-mail:isec@cc.okayama-u.ac.jp

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
33	第31回岡山大学薬学部公開講演会・薬用植物園公開	2026/6/7(日) 9:30~12:30	岡山大学 (津島キャンパス) 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 薬学部庶務担当 〒700-8530 岡山市北区津島中1-1-1 電話:086-251-7913 E-mail:ph-koukai@adm.okayama-u.ac.jp
34	第36回現代の薬学	2026/7/5(日) 9:00~14:40	岡山大学 (津島キャンパス) 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 病院スペシャルニーズ歯科センター 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 電話:086-251-7345 E-mail:bunkei-koukai@adm.okayama-u.ac.jp
35	第21回 摂食・嚥下リハビリテーション従事者研修会 初級コース	2026/4/15, 4/22, 5/20, 6/10, 7/15, 7/29 全日程水曜日 19:00~21:30	岡山大学 (マスカットキューブ3階 講義室) 〒700-8558 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1	岡山大学 大学院 保健学研究科 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 電話:086-223-7151(代表) E-mail:t-ikedada@okayama-u.ac.jp
36	会社法から官民共創を考える	2026/7/4(土) 13:30~15:00	岡山大学 (津島キャンパス) 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 大学院 保健学研究科 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 電話:086-223-7151(代表) E-mail:t-ikedada@okayama-u.ac.jp
37	「これって普通?」から始める月経のおはなし -からだのサインを知って、自分をケアしよう-	2026/7/25(土) 10:00~12:00	岡山大学 (鹿田キャンパス) 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1	岡山大学 大学院 保健学研究科 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 電話:086-223-7151(代表) E-mail:t-ikedada@okayama-u.ac.jp
38	Welcome to ラジエーションハウス 2026	2026/8/10(月) 第1部:9:00~11:30 第2部:13:00~15:30	岡山大学 (鹿田キャンパス) 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1	岡山大学 学術研究院保健学域 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 電話:086-235-6870
39	Open Science School 2026	2026/8/10(月) 9:00~12:15	岡山大学 (鹿田キャンパス) 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1	岡山大学 学術研究院保健学域 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 電話:086-235-6870
40	岡山健康講座 2026 -やさしい保健と健康の話	2026/10/22(木) 14:00~15:30	岡山大学 (鹿田キャンパス) 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1	岡山大学 医療系事務部 総務企画課 企画・法規担当 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 電話:086-235-7075 E-mail:ouh-soumuka@adm.okayama-u.ac.jp
41	現代のネット社会に求められる情報リテラシー	2026/8/21(金) 10:00~12:00	岡山大学 (津島キャンパス) 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学 総務部情報戦略課 総務・広報グループ 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 電話:086-251-7236 E-mail:citm7252@adm.okayama-u.ac.jp
42	公開講座「日常のデザイン」	2026/8/22(土), 8/29(土) 9:30~11:50	岡山県立大学 〒719-1197 岡山県総社市窪木111 電話:0866-94-2111	岡山県立大学事務局地域連携・研究推進課連携推進班 〒719-1197 岡山県総社市窪木111 電話:0866-94-9116 FAX:0866-94-9105 E-mail:kenkyu2@ad.oka-pu.ac.jp 問合せ時間8:40から17:15 (土・日曜日以外)
43	食事の楽しみは生きる喜び ~ 「楽しく食べる」をチームで支える 介護福祉士×作業療法士×管理栄養士 ~	2026/7/4(土) 10:00~11:30	川崎医療短期大学 〒700-0821 岡山県岡山市北区中山下二丁目1-70 電話:086-201-5333	川崎医療短期大学 〒700-0821 岡山県岡山市北区中山下二丁目1-70 電話:086-201-5333 FAX:086-201-5676 E-mail:koukai@jc.kawasaki-m.ac.jp 問合せ時間 月~金曜日8:30~17:00 土曜日8:30~12:00

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
44	恐竜は何を食べていたか？～恐竜と哺乳類の歯でさぐる進化の秘密～	2026/7/11(土) 13:30～15:00	学校法人加計学園岡山理科大学 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話:086-256-9731	学校法人加計学園岡山理科大学研究・社会連携部 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話:086-256-9731 FAX:086-256-9732 E-mail:renkei@ous.ac.jp 問合せ時間9:00から17:00 (土・日曜日以外)
45	ゴリラと人々の暮らしを守る	2026/10/3(土) 13:30～15:00	学校法人加計学園岡山理科大学 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話:086-256-9731	学校法人加計学園岡山理科大学研究・社会連携部 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話:086-256-9731 FAX:086-256-9732 E-mail:renkei@ous.ac.jp 問合せ時間9:00から17:00 (土・日曜日以外)
46	慈圭病院メンタルヘルス講座「発達障害ってなんだろう？-見えにくい障害を理解する-」	2026/6/6(土) 10:30～11:45	慈圭病院 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話:086-262-1191	慈圭病院こころの健康啓発委員会 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話:086-262-1191 FAX:086-262-4448 E-mail:hospital@zikei.or.jp
47	慈圭病院メンタルヘルス講座「認知症の予防～今日から始めよう、予防活動～」	2026/10/3(土) 10:30～11:45	慈圭病院 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話:086-262-1191	慈圭病院こころの健康啓発委員会 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話:086-262-1191 FAX:086-262-4448 E-mail:hospital@zikei.or.jp
48	市民公開講座・肝がん撲滅運動	2026/8/1(土) 14:00～16:00	岡山大学病院 〒700-8588 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話:086-235-6851	岡山県肝炎相談センター 〒700-8588 岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1 電話:086-235-6851 FAX:086-235-6851 E-mail:kanensoudan@okayama-u.ac.jp 問合せ時間9:00から17:00 (月～金曜日)(祝日を除く)
49	講演会「われは旅人ただひとり-少年たちの詩情を育んだ有本芳水」	2026/7/25(土) 13:30～15:00	吉備路文学館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方3-5-35 電話:086-223-7411	公益財団法人 吉備路文学館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方3-5-35 電話:086-223-7411 問合せ時間:9:30から17:00 (休館日以外)
50	「跡取り娘」経営者について考える —ファミリービジネス繁栄のために—	2026/6/6(土) 10:00～11:30	就実大学 〒703-8516 岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111	就実大学 庶務課 〒703-8516 岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111 FAX:086-271-8222 E-mail:shomu@shujitsu.ac.jp 問合せ時間9:00から17:00 (土、日曜日、祝日を除く)
51	米と食料安全保障	2026/6/13(土) 10:00～11:30	就実大学 〒703-8516 岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111	
52	日本酒の「伝統」と「革新」	2026/6/27(土) 10:00～11:30	就実大学 〒703-8516 岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111	
53	人口減少はなぜ止まらないのか？	2026/7/4(土) 10:00～11:30	就実大学 〒703-8516 岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111	
54	文化はどのように観光になるのか — 経営人類学からみる、地域が語られるしくみ	2026/7/11(土) 10:00～11:30	就実大学 〒703-8516 岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111	
55	「外地」日本語文学に響く「声」	2026/9/26(土) 10:00～11:30	就実大学 〒703-8516 岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111	

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
56	四季と自然を楽しむ会	4/9,5/14,6/11, 7/9,8/13,9/10, 10/8,11/12,12/10, 2027/1/14,2/11, 3/11 第2木曜日 9:30~11:30	岡山市半田山植物園 〒700-0004 岡山県岡山市北区法界院3-1 電話:086-252-4183	公益財団法人岡山市公園協会 〒702-8025 岡山市南区浦安西町148-1 電話:086-262-9588 FAX:086-262-9589 問合せ時間9:00から17:00
57	第2回赤十字健康講座	2026/7/4(土) 13:30~16:00	岡山赤十字病院 〒700-8607 岡山県岡山市北区青江二丁目1 番1号 電話:086-222-8811	岡山赤十字病院 〒700-8607 岡山県岡山市北区青江二丁目1番1号 電話:086-222-8811
58	第3回赤十字健康講座	2026/9/12(土) 13:30~16:00	岡山赤十字病院 〒700-8607 岡山県岡山市北区青江二丁目1 番1号 電話:086-222-8811	問合せ先:社会課9:00から16:30 (土日祝日を除く)
59	令和8年度前期生涯現役 ワクワク大学「初夏の養生 ~脾と心を整えて軽やかに~」	2026/6/11(木) 14:00~15:30	岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666 086-231-0532	
60	令和8年度前期生涯現役 ワクワク大学これからの医 療の方向性	2026/7/9(木) 14:00~15:30	岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666 086-231-0532	一般社団法人健康生きがいづくりおかやま 〒701-1152 岡山県岡山市北区津高217-8 電話:080-4552-1469 E-mail:ikigai.kensei@gmail.com 問合せ時間9:00から17:00
61	令和8年度前期生涯現役 ワクワク大学笑い療法士 と笑い療法医	2026/8/6(木) 14:00~15:30	岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666 086-231-0532	
62	令和8年度前期生涯現役 ワクワク大学身体の要の 腰を守る	2026/9/10(木) 14:00~15:30	岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666 086-231-0532	
63	マインドフルネス瞑想体験 講座(全6回)	2026/4/11,5/16, 6/13,8/8,9/12, 12/12 全日程土曜日 10:00~12:00	岡山市立東山公民館 〒703-8282 岡山県岡山市中区平井四丁目 13-33 電話:086-276-6202	NPO法人岡山きのこ・あったか会 〒703-8275 岡山県岡山市中区門田屋敷1丁目3-21 電話:090-4101-3550 E-mail:okayama_kinoko_attakakai@ yahoo.co.jp
64	いきいきライフ講座「貴 方は怒りをコントロールで きますか?~アンガーマ ネージメント」	2026/6/20(土) 13:30~15:00	岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666 086-231-0532	
65	いきいきライフ講座 「エッセイをエッセイする」	2026/7/18(土) 13:30~15:00	岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666 086-231-0532	岡山生涯学習の会 会長 湯浅二郎 〒713-8115 岡山県倉敷市玉島道口3938 電話:090-4574-3692 FAX:086-522-4078 E-mail:kyarotto@mx2.tamatele.ne.jp 問合せ時間7:00~22:00
66	いきいきライフ講座「す らすら判るウクライナ戦 争」(上)	2026/8/22(土) 13:30~15:00	岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666 086-231-0532	
67	いきいきライフ講座「『日 中の異文化ギャップ』を考 える」(パート2)	2026/9/19(土) 13:30~15:00	岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666 086-231-0532	

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
68	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免 疫力UP!等(理論と実 践) 無理なく楽しく効果的	2026/4/9,4/23, 5/14,5/28,6/11, 6/25,7/9,7/23, 8/13,8/27,9/10, 9/24,10/8,10/22, 11/12,11/26, 12/10,12/24 全日程木曜日 10:00~11:30	福祉交流プラザ大井 〒701-1462 岡山県岡山市北区大井2383-1 電話:086-295-2140	
69	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免 疫力UP!等(理論と実 践) 無理なく楽しく効果的	2026/4/18,5/16, 6/20,7/18,8/15, 9/19,10/17,11/21, 12/19 全日程土曜日 10:00~11:30	岡山市立東公民館 〒703-8233 岡山県岡山市中区高屋344-1 電話:086-271-1911	
70	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免 疫力UP!等(理論と実 践) 無理なく楽しく効果的	2026/4/23,5/28, 6/25,7/23,8/27, 9/24,10/22, 11/26,12/24 全日程木曜日 13:00~14:30	岡山市立東山公民館 〒703-8282 岡山県岡山市中区平井4-13-33 電話:086-276-6202	一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 〒704-8164 岡山県岡山市東区光津434-1 電話:090-8249-6360 E-mail:kyoko.indio@yahoo.co.jp
71	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免 疫力UP!等(理論と実 践) 無理なく楽しく効果的	2026/4/25,5/23, 6/27,7/25,8/22, 9/26,10/24, 11/28,12/26 全日程土曜日 10:00~11:30	岡山市立福田公民館 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1186 電話:086-282-3773	
72	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免 疫力UP!等(理論と実 践) 無理なく楽しく効果的	2026/4/10,5/8, 6/12,7/10,8/14, 9/11,10/9,11/13, 12/11 全日程金曜日 10:00~11:30	玉野市鉾立公民館 706-0301 岡山県玉野市北方1349-1 電話:0863-66-5664	
73	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ&認知症予防・免 疫力UP!等(理論と実 践) 無理なく楽しく効果的	2026/4/3,5/1, 6/5,7/3,8/7,9/4, 10/2,11/6,12/4 全日程金曜日 10:00~11:30	総社市山手公民館 〒719-1162 岡山県総社市岡谷151-1 電話:0868-93-1241	
74	「男おひとりさま料理カン タン教室」	2026/9/11,9/25, 10/9,10/23, 11/18(水), 12/2(水),12/11, 2027/1/8,2/12 全日程金曜日 (11/18と12/2を除 く) 13:30~17:00	ライフパーク倉敷 〒712-8046 倉敷市福田町古新田940 電話:086-454-0011	シニア世代のサバイバル料理の会 小西 電話:090-6600-4607 E-mail:survotoko@yahoo.co.jp 問合せ時間9:00から18:00
75	ハッチョウトンボ と ノハ ナショウブ観察会	2026/6/14(日) 10:00~12:00	龍泉寺 〒701-1464 岡山市北区下足守900 電話:086-295-0130	龍泉寺の自然を守る会会長 〒710-0016 倉敷市中庄613-1 電話:080-5501-3066 E-mail:nm7465321@gmail.com
76	サギソウ観察会	2026/8/16(日) 09:30~12:00	龍泉寺 〒701-1464 岡山市北区下足守900 電話:086-295-0130	

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
77	はやしまふれあい講座 「認知症は噛む事で予防につながる」	2026/6/24(水) 14:00~15:30	早島町ゆるびの舎2階研修室 〒701-0303 都窪郡早島町前潟370-1 電話:086-482-4800	早島町町民活動支援センター 〒701-0303 都窪郡早島町前潟240 電話:086-482-3771
78	はやしまふれあい講座 「血液の生き方」	2026/7/4(土) or 7/25(土) 14:00~15:30	早島町ゆるびの舎2階研修室 〒701-0303 都窪郡早島町前潟370-1 電話:086-482-4800	
79	はやしまふれあい講座 「保険制度の解説」	2026/8/1(土)or 8/22(土) 14:00~15:30	早島町ゆるびの舎2階研修室 〒701-0303 都窪郡早島町前潟370-1 電話:086-482-4800	
80	はやしまふれあい講座 「生活習慣を見直しませんか?」	2026/9/12(土)or 9/26(土) 14:00~15:30	早島町ゆるびの舎2階研修室 〒701-0303 都窪郡早島町前潟370-1 電話:086-482-4800	
81	岡山県晴ればれシニア大学	9/3(木) 開講式10:00~10:15 講義10:30~11:40 10/2(金) 講義10:00~11:10 11/5(木) 講義10:00~11:10 閉講式11:25~11:40	ゆめトピア長船 〒701-4264 瀬戸内市長船町土師277番地4 電話:0869-26-8001	岡山県老人クラブ連合会 〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 電話:086-226-2877 FAX:086-227-2881 E-mail:okaroren@kirameki-plz.com 問合せ時間 平日9:00から16:30
82	岡山県晴ればれシニア大学	9/29(火) 開講式10:00~10:15 講義10:30~11:40 10/30(金) 講義10:00~11:10 11/19(木) 講義10:00~11:10 閉講式11:25~11:40	くらしき健康福祉プラザ 〒710-0834 倉敷市笹沖180 086-434-9850	
83	岡山県晴ればれシニア大学	9/8(火) 開講式10:00~10:15 講義10:30~11:40 10/7(水) 講義10:00~11:10 11/11(水) 講義10:00~11:10 閉講式11:25~11:40	津山文化センター 〒708-0022 津山市山下68 電話:0868-22-7111	
84	岡山県晴ればれシニア大学	9/17(木) 開講式10:00~10:15 講義10:30~11:40 10/16(金) 講義10:00~11:10 11/25(水) 講義10:00~11:10 閉講式11:25~11:40	高梁市文化交流館 〒716-0043 高梁市原田北町1203-1 電話:0866-21-0180	
85	「沈黙の臓器」腎臓、あなたは大丈夫?	2026/7/25(土) 13:30~15:00	岡山県立図書館 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30 電話:086-224-1286	

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
86	麒麟ビール岡山工場 「工場だけの特別体験。キ リナー一番搾りおいしさ実感 ツアー」	月曜・火曜日休館(祝日 の場合は営業/月曜・ 火曜日とも祝日の場合 は翌水曜日のみ休館), 年末年始休館・臨時休 館あり (休館日は、予約画面の カレンダーでご確認く ださい。) 10:00~15:00 ※ツアー開始時間はHP を参照ください ※所要時間:約75分(工 場見学50分,テイステイ ング時間25分)	麒麟ビール岡山工場 〒709-0895 岡山県岡山市東区瀬戸町万富 678 麒麟ビール(株)岡山工場 電話:086-953-2525	麒麟ビール岡山工場 工場見学 〒709-0895 岡山県岡山市東区瀬戸町万富678 麒麟ビール(株)岡山工場 電話:0570-055898(ナビダイヤル) FAX:086-953-2911
87	『吉備の三大古墳群から見 た大和と吉備の勢力関係』	2026/6/7(日) 13:30~16:00	岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666 086-231-0532	岡山歴史研究サロン・吉備国の語り部の会 〒719-1142 総社市秦3331 電話:090-7134-2709 E-mail:0515itano@gmail.com
88	『下津井城と周辺の歴史に ついて』	2026/7/1(水) 13:30~16:00	岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-231-0532	
89	『吉備津彦伝承と吉備津神 社縁起から その背後に ある史実を読み解く』	2026/8/12(水) 13:30~16:00	岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-231-0532	
90	『素粒子ミュオンで歴史を 視る』	2026/9/6(日) 13:30~16:00	岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-231-0532	
91	吉備創生カレッジ 夜間頻尿を科学する 岡山大学 6月開講	2026/6/5(金) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
92	吉備創生カレッジ 地政学から見る世界 環太平洋大学 6月開講	2026/6/5(金) 18:30-20:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
93	吉備創生カレッジ 知って納得、報道現場の 裏側 吉備国際大学 6月開講	2026/6/6(土) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	山陽新聞社(吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117 問合せ時間: 9:30から19:00(月曜~土曜) 9:30から17:00(第2・4日曜) ※祝日以外
94	吉備創生カレッジ 言語表現と国民性 山陽学園大学 6月開講	2026/6/12(金) 13:00-14:30	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
95	吉備創生カレッジ 隠れている塩を探そう! 中国学園大学 6月開講	2026/6/12(金) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
96	吉備創生カレッジ データサイエンス基礎 美作大学 6月開講	2026/9/19(土) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
97	吉備創生カレッジ 人が集まる地域活動の仕 掛け くらしき作陽大学 6月開講	2026/6/19(金) 13:00-14:30	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	山陽新聞社(吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117 問合せ時間: 9:30から19:00(月曜～土曜) 9:30から17:00(第2・4日曜) ※祝日以外
98	吉備創生カレッジ イギリスのお茶文化 就実大学 6月開講	2026/6/26(金) 13:00-14:30	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
99	吉備創生カレッジ 今求められるキャリア教育 岡山商科大学 6月開講	2026/6/27(土) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
100	吉備創生カレッジ 植物の感覚と生存戦略 岡山理科大学 7月開講	2026/7/3(金) 18:30-20:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
101	吉備創生カレッジ 戦時報道写真を〈見る〉 ノートルダム清心女子大学 7月開講	2026/7/4(土) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
102	吉備創生カレッジ 映画音楽でちよっと世界 旅行 くらしき作陽大学 7月開講	2026/7/4(土) 18:30-20:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
103	吉備創生カレッジ 経済評価と産業関連分析 岡山商科大学 7月開講	2026/7/10(金) 13:00-14:30	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
104	吉備創生カレッジ 近代の病院建築 川崎医療福祉大学 7月開講	2026/7/11(土) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
105	吉備創生カレッジ なぜあの人の話は伝わる のか 環太平洋大学 7月開講	2026/7/18(土) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
106	吉備創生カレッジ 水の役割と脱水予防 くらしき作陽大学 8月開講	2026/8/1(土) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
107	吉備創生カレッジ 生成AI利用法入門 岡山商科大学 8月開講	2026/8/28(金) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
108	吉備創生カレッジ 未来の医療はこう変わ る! 川崎医療福祉大学 8月開講	2026/8/28(金) 18:30-20:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
109	吉備創生カレッジ 食生活からのフレイル予 防 美作大学 9月開講	2026/9/11(金) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	
110	吉備創生カレッジ 検査データの舞台裏 倉敷芸術科学大学 9月開講	2026/9/18(金) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
111	吉備創生カレッジ 児童の権利条約の意見表明権 くらしき作陽大学 9月開講	2026/9/26(土) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	山陽新聞社(吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117 問合せ時間: 9:30から19:00(月曜～土曜) 9:30から17:00(第2・4日曜) ※祝日以外
112	吉備創生カレッジ コンピュータの歩み 岡山理科大学 10月開講	2026/10/9(金) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	山陽新聞社(吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117 問合せ時間: 9:30から19:00(月曜～土曜) 9:30から17:00(第2・4日曜) ※祝日以外
113	吉備創生カレッジ ラジオでわくわく感を得る 岡山県立大学 10月開講	2026/10/10(土) 15:30-17:00	山陽新聞社本社ビル 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	山陽新聞社(吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山県岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117 問合せ時間: 9:30から19:00(月曜～土曜) 9:30から17:00(第2・4日曜) ※祝日以外
114	浅口市文化財講座 第1回	2026/9/19(土) 9:00～12:00	浅口市寄島町アツケシソウ自生地 〒714-0101 岡山県浅口市寄島町16088	浅口市教育委員会事務局ひとづくり推進課 〒719-0234 浅口市鴨方町鴨方2244-2 電話:0865-44-7055 FAX:0865-44-7602 Email:hitodukurisuishin@city.asakuchi.okayama.jp 問合せ時間:8:30～17:15(月曜日以外)
115	第24回つやまニア 「歌って脳トレ介護予防」	2026/6/15(月) 10:30～11:30	津山市中央公民館 〒708-0882 岡山県津山市大谷600 電話:0868-24-5111	津山市地域振興部生涯学習課 〒708-8501 岡山県津山市山北520 電話:0868-32-2118 FAX:0868-32-2039 E-mail:gakushuu@city.tsuyama.lg.jp 問合せ時間:平日9:00～17:00



地域活性化を促すプロジェクト

お客様・お店・地域、三方よし！

全国的に注目されている、三方よし!の
得する街のゼミナール



©岡山県「ももっち」

岡山県生涯学習大学の連携講座「まちゼミ」を紹介します！

得する街のゼミナール in 表町

表町商店街エリア一帯の専門店が皆様の生活に役立つちょっとした“知恵”や“コツ”をわかりやすく、楽しく、そして無料（一部、材料費を頂戴する講座もあります）で伝授する少人数制のゼミナールです。60分程度でわかりやすく、気軽に参加していただけます。

お店からの販売・勧誘は一切ありません。安心して受講してください。

- 開催場所 岡山市表町商店街エリア一帯
- 開催期間 前期：5/23(土)～6/28(土)
後期：11月～12月頃（予定）

- 申込方法
受きたいゼミのお店へ直接お電話でお申し込みください。

表町商店街のホームページでご確認ください。
<https://omotecho.or.jp/>

第24回 得する街のゼミナールin表町
まちゼミ表町
Machi Seminar Omotecho
49講座
開催期間 2026年5月23日(土) - 6月28日(日)
表町エリアのお店の特別ゼミ!!
専門知識を活かしたワークショップ開催!!



二次元コード

オンラインで行われる連携講座について

オンラインの連携講座を受講した場合は、「のびキャンシール」を生涯学習大学事務局でお渡しします。シールの受け取り方は、次の1～3のとおりです。



1. 「学びの記録」を提出してください。

講座の受講後、「学びの記録」を記入し、受講後10日以内に、岡山県生涯学習大学事務局へ、次のいずれかの方法で提出してください。

- ① 持参 ② 郵送 ③ メール

この「学びの記録」は、岡山県生涯学習センターホームページからダウンロードすることもできます。
(エクセルファイルでダウンロードされます)

③メールの場合、「ダウンロードしたエクセルファイルを入力してメールに添付して送信」以外に、学びの記録内の項目をメール文に記載していただいても構いません。

2. 事務局がシールを貼ります。

単位認定の際、提出された「学びの記録」に事務局がシールを貼り付けます。

3. 返却後、シールを確認してください。

「学びの記録」は、いずれかの方法で返却します。

- ① 来所 ② 郵送（郵送料として、140円の切手を送付してください）

返却された際には、オンライン分のシールが貼られていることを確認してください。

【シール受取にあたっての問合せ先】

岡山県生涯学習センター 振興課 〒700-0016 岡山市北区伊島町3-1-1

TEL：(086)251-9751

メール：syogaise05@pref.okayama.jp



二次元コード

ブラウザで下記のとおり検索するか左の二次元コードを読み込むと「学びの記録」がダウンロードできるページにすすみます。また、「学びの記録」の記入例を見ることができます。

岡山県生涯学習大学 オンラインで行われる講座

検索



学びの記録です。切り取ってお使いください。

まな ぎょうく
学びの記録

こうざめい 講座名		シール
にち 日		
ばしょ 場所	かいじょうめい 会場名	シール
<input type="checkbox"/> 得られた学び・つながりを書きましょう。		シール

まな ぎょうく
学びの記録

こうざめい 講座名		シール
にち 日		
ばしょ 場所	かいじょうめい 会場名	シール
<input type="checkbox"/> 得られた学び・つながりを書きましょう。		シール

まな ぎょうく
学びの記録

こうざめい 講座名		シール
にち 日		
ばしょ 場所	かいじょうめい 会場名	シール
<input type="checkbox"/> 得られた学び・つながりを書きましょう。		シール

まな ぎょうく
学びの記録

こうざめい 講座名		シール
にち 日		
ばしょ 場所	かいじょうめい 会場名	シール
<input type="checkbox"/> 得られた学び・つながりを書きましょう。		シール

学びの記録です。切り取ってお使いください。

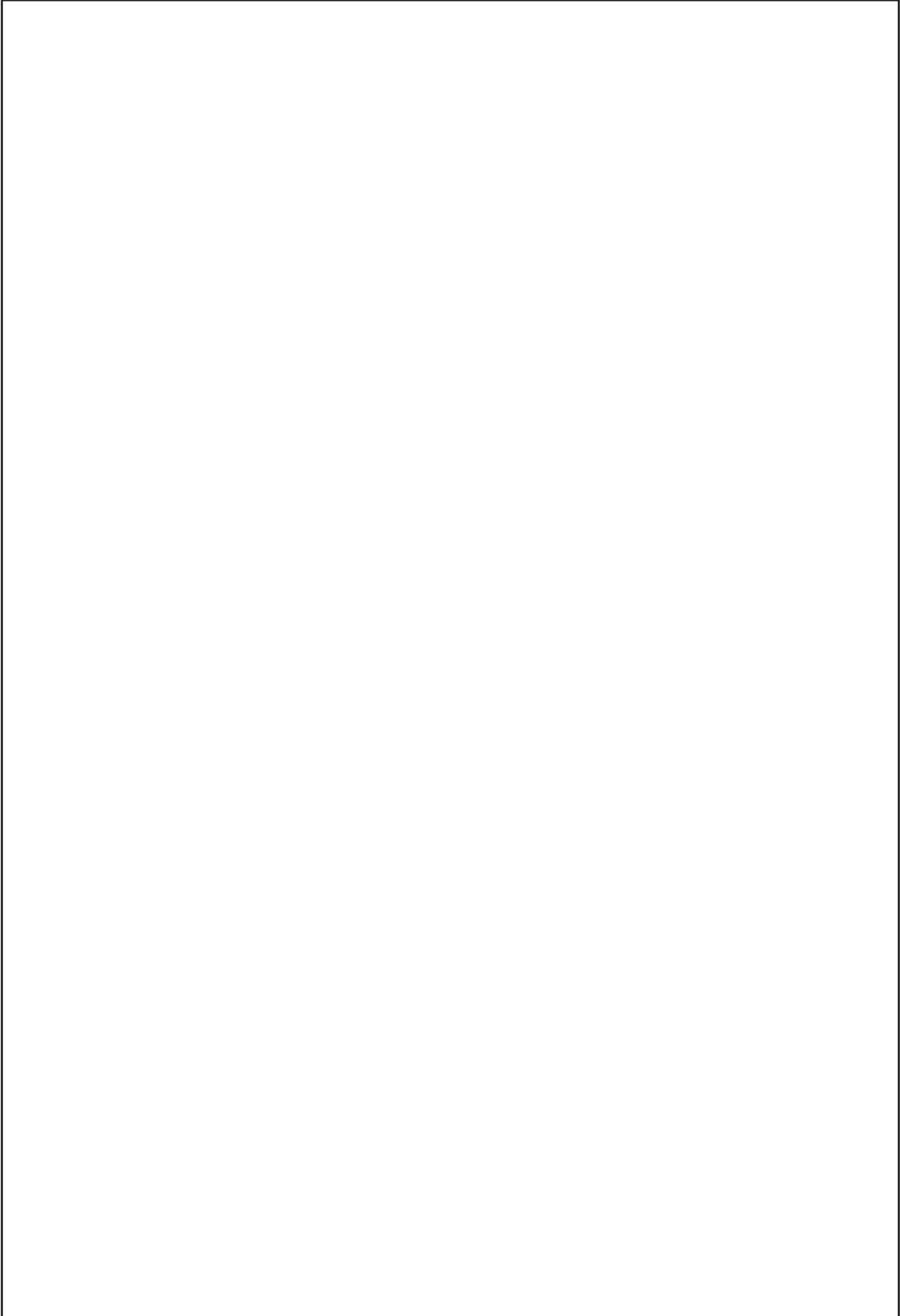
まな 学びの記録 きろく		
こうざめい 講座名		シール
にちじ 日時		
ばしょ 場所	かいじょうめい 会場名	シール
<input type="checkbox"/> 得られた学び・つながりを書きましょう。		シール
		シール

まな 学びの記録 きろく		
こうざめい 講座名		シール
にちじ 日時		
ばしょ 場所	かいじょうめい 会場名	シール
<input type="checkbox"/> 得られた学び・つながりを書きましょう。		シール
		シール

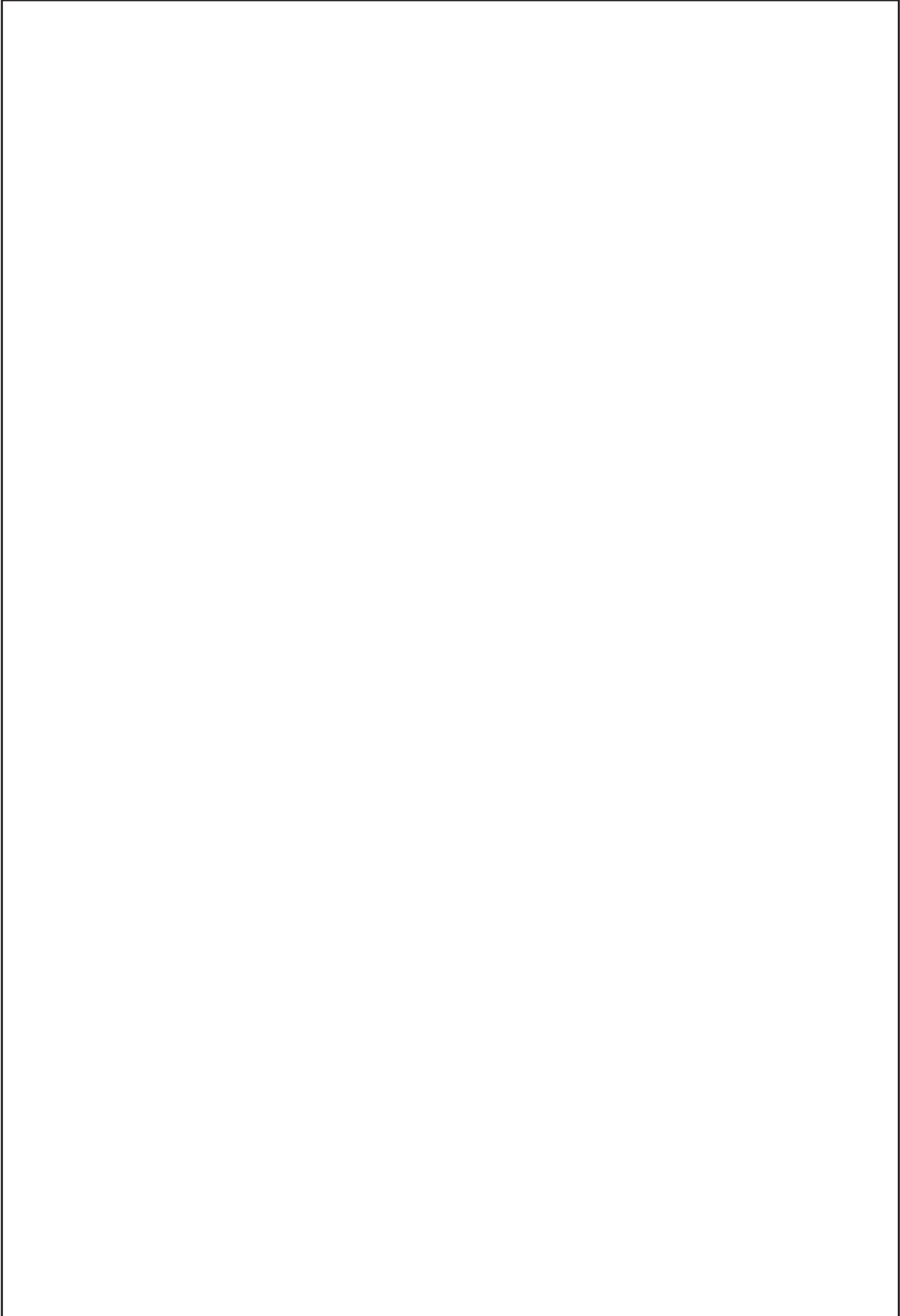
まな 学びの記録 きろく		
こうざめい 講座名		シール
にちじ 日時		
ばしょ 場所	かいじょうめい 会場名	シール
<input type="checkbox"/> 得られた学び・つながりを書きましょう。		シール
		シール

まな 学びの記録 きろく		
こうざめい 講座名		シール
にちじ 日時		
ばしょ 場所	かいじょうめい 会場名	シール
<input type="checkbox"/> 得られた学び・つながりを書きましょう。		シール
		シール

× 毛



× 毛





岡山県生涯学習大学事務局

岡山県生涯学習センター

〒700-0016 岡山市北区伊島町3-1-1

メー ル : syogaise05@pref.okayama.jp

電 話 : 086-251-9751

岡山県生涯学習センターの研修・イベント等の情報を公開しています。
登録よろしくお祈いします。



●車利用

- ・JR岡山駅運動公園口(西口)から約5分
- ・山陽自動車道岡山ICから約10分
- ・伊島小学校前を西進、つきあたり

●バス利用

- ・岡電バス JR岡山駅運動公園口(西口)から中央病院行京山入口下車徒歩8分(所要時間約13分)

●徒歩

- ・JR岡山駅運動公園口(西口)から約25分(約1.7km)

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関を使ってください。

※カーナビゲーションシステムで「岡山県生涯学習センター」が見つからない時は、「岡山県立鳥城高等学校」と入力してください。