

令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」一覧

公民館アワード	おすすめ講座番号	ねらいのテーマ												R8おすすめ講座 講座名
		①人権・国際・平和	②健康・福祉	③まちづくり（共生）	④家庭・子育て	⑤防災	⑥郷土・地域理解	⑦高齢者の仲間づくり	⑧自然・環境	⑨若者の社会参画	⑩生き方・働き方	⑪SDGs	⑫その他	
参加	1			○										大人がたのしむ絵本の時間
参加	2		○	○			○		○					プロギング大会
参加	3				○									子育て応援講座poco a poco「絵本の世界を召し上がれ！親子でわくわくサンドイッチ教室」
参加	4		○				○		○					ぶらぶら歴史再発見 ～牧石・牧山編
参加	5	○												未来へのバトンをひきつぐ会
参加	6			○						○				上南のことをもっと知ろう！みんなでふな飯を食べよう！
参加	7				○	○								「ぼうさい女子カフェ」受講生ママの活躍！「こども園での防災出前講座」
参加	8		○				○		○					馬屋上自然公園de観察ウォーク
参加	9				○				○					エンジョイエコライフ
参加	10					○								親子でチャレンジ防災
参加	11	○												Hello The World
参加	12						○							福田の歴史再発見！～ふるさとの記憶を未来に繋ぐ～
参加	13			○	○		○		○	○				タウンミーティング
参加	14								○	○		○		水辺の生きもの観察会
参加	15				○									あしもり子育てサロン
参加	16			○										ふじたとんとん食堂
	17			○										poco a poco☆～学校に行きづらさを感じている子どもと家族の会～
参加	18				○					○				中学生ボランティアグループ
参加	19			○			○							南公民館歴史講座
参加	20				○	○			○	○		○	○	サマー☆チャレンジ
参加	21			○	○		○			○				操南にじいろ未来塾
参加	22			○			○						○	山南ふれあい講座
参加	23			○	○									心をほどく感覚のじかん～みて、ふれて、感じる、心地よいひととき～
参加	24				○									子育て座談会
参加	25					○				○				地域防災訓練
参加	26				○									キッズチャレンジ～持ち込み企画～
参加	27	○		○		○	○				○	○		フレンドリー京山
参加	28			○										なるほど 世界の国々（東南アジア編）
参加	29				○									みなんにしレクリエーションクラブ
参加	30				○					○				新しい公民館で一日あそぼう！
参加	31				○									夏休みだ！公民館クラブにチャレンジしよう
参加	32	○												大東亜共栄圏の夢と現実
参加	33	○		○			○							多文化カフェ
参加	34						○		○	○				大山桜(おおやまざくら)「桜守」事業
参加	35	○		○		○								やさしい日本語講座
参加	36			○	○			○		○				瀬戸公民館×就実大学 2026
参加	37	○		○			○			○				瀬戸学区国際交流会「SETONOWA」
参加	38				○									くらしき市民講座「はじめてみよう！託児ボランティア」
	39							○					○	【くらしき市民講座】ラインから始めるスマホ初心者の講座
	40		○					○					○	ニューススポーツを始めよう！
	41	○												韓国語を楽しもう！
	42		○	○				○						ポッチャを楽しもう！
	43									○		○		【くらしき市民講座】おもしろ電気実験！&ペットボトルランタン作り
	44				○		○							くらしき市民講座 親子で抹茶ふれあい体験
	45		○											簡単おうちで作れるハーブの使い方
	46				○		○							自分で着られた！ゆかたデビュー☆着付けプロジェクト
	47				○									はじめての羊毛フェルト～ちくちく手仕事で癒され体験～
	48						○							【くらしき市民講座】日本遺産ってなに？～倉敷の魅力あふれる物語～
	49					○								【くらしき市民講座】公園が防災拠点！見て・聞いて・備える 倉敷ふれあいの丘公園
参加	50			○		○				○				～たべて、あそんで、まなぼう～Wishつながる防災楽習(がくしゅう)

令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」一覧

公民館アワード	おすすめ講座番号	ねらいのテーマ												R8おすすめ講座 講座名
		①人権・国際・平和	②健康・福祉	③まちづくり（共生）	④家庭・子育て	⑤防災	⑥郷土・地域理解	⑦高齢者の仲間づくり	⑧自然・環境	⑨若者の社会参画	⑩生き方・働き方	⑪SDGs	⑫その他	
	51		○					○						座ってできるシニアの椅子ヨガ
	52	○		○								○	○	浴衣美人への第一歩！～着付けと簡単ヘアアレンジ～
	53				○									子どもの硬筆
	54		○				○		○					児島の魅力再発見！天空の鳥居 龍王山を歩く
	55		○					○						ゆる体操
	56		○					○						ゆったりヨガ
	57				○								○	和菓子作り(練り切り)に挑戦🍡
	58				○								○	わくわく絵の教室
	59				○									子育て教室in郷内
参加	60			○						○				公民館ユースラボ
	61				○				○					【くらしき市民講座】どこでも昆虫採集
	62			○	○		○							【みらい創生講座】木製おけ工場見学とねこ型貯金箱作り
	63				○		○							地元の桃をまるごと使った桃パフェをつくろう
	64												○	実用！美文字ペン習字
	65												○	チャットGPT・AIってなあに？
	66						○							【くらしき市民講座】古川古松軒の生涯 ～生誕300年を記念して～
参加	67			○	○		○							チャレンジャー＆中学生講師の講座
参加	68						○						○	玉野の盆おどりを踊ろう！
参加	69	○		○						○				手話ダンス★プロジェクト～「もっとやりたい」から始まる、表現と共生の学び～
	70												○	大人の手作り教室
	71							○						オセロ講座
	72	○						○						音楽講座交流会「奏で」
	73				○					○	○			保育士たいけん活動
	74			○				○						エンジョイ！オカリナ
参加	75		○	○				○						歌声喫茶
	76		○	○	○		○	○						世代交流ウォーキング
	77												○	狂言教室
参加	78						○							てくてく神島で地域を知ろう
	79			○		○							○	神外おひな祭りのつどい～被災地復興への祈りをこめて～
	80		○	○				○						カラオケ同好会
参加	81		○	○				○		○				スポーツを楽しむ会
	82						○							白石踊り音頭道場
	83			○				○						パッチワーク教室
	84					○								防災訓練(消火栓・放水)
	85						○							しめ縄作り
	86			○		○	○	○						スマホ教室
参加	87				○		○							親子でもものづくり～デニム生地でフォトフレームを作ろう～
参加	88						○							歴史講座「時空散歩！吉備の巨石墳をめぐる～
参加	89								○					水辺の教室＆つかみ取り体験
参加	90			○			○		○	○				「よみがえれ！ ハッチョウトンボ」
参加	91						○		○				○	片上湾を感じてみよう「カヤック体験会」
参加	92						○	○			○			公民館活動50年、祝100歳!!「那須慶江(なす よしえ)さんに、お話をお聞きしましょう。」
参加	93							○					○	まにわ笑楽考(しょうがっこう)（まにわ学び直し講座）
参加	94				○		○			○				夏休み小学生講座
参加	95							○			○		○	ChatGPT活用講座 ～AIを“知る”から“使ってみる”へ～
参加	96		○	○			○			○		○		はやしま生涯学習まつり「いきいき広場」
参加	97		○					○			○	○		里庄虚空蔵大学 第2回総合講座「体験講座」～アロマと脳トレで楽しく認知症予防！～
参加	98					○								遊んで学べる防災フェスタ！！みんなで体験！みんなで安心！
参加	99				○		○		○					生きものを探そう！羽無で自然観察会
参加	100			○								○		出前講座 第1部「ごみの分別」 第2部「相続登記」

令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」一覧

公民館アワード	おすすめ講座番号	ねらいのテーマ												R8おすすめ講座 講座名
		①人権・国際・平和	②健康・福祉	③まちづくり（共生）	④家庭・子育て	⑤防災	⑥郷土・地域理解	⑦高齢者の仲間づくり	⑧自然・環境	⑨若者の社会参画	⑩生き方・働き方	⑪SDGs	⑫その他	
参加	101									○			○	親子カンタービレ
参加	102					○							○	泊まれる図書館～防災物品で過ごす、本に囲まれた夜～
参加	103					○				○				中央図書館&中央公民館&社会福祉協議会コラボイベント 楽しく防災Day★
参加	104			○			○							くさぎ菜のかけ飯づくり
参加	105		○	○							○			OiBokkeShi主宰 菅原直樹さん講演会 ～認知症と今を楽しむヒント～「老いと演劇」
参加	106			○				○						昼下がりカフェ