

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立操山公民館 086-271-5030 misaoyamakouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	「文学による心豊かなまちづくり」をめざす、岡山市事業『文学創造都市おかやま』と地域の資源を結び付けた取り組みである。
実現させたい 地域の夢	「文学による心豊かなまちづくり」
講座名	大人がたのしむ絵本の時間
実施日	不定期の月曜日、年 12 回
対象者	どなたでも 10 人
事業概要	大人がさまざまな絵本を読みあい、おしゃべりする場を設ける。絵本や対話を通じて、人権・平和・自然等、多様な価値観に触れ、他者を尊重しながら視野を広げる。 文庫活動・子育て支援活動・家庭などで、子ども向けに読み聞かせをしている人も多く参加しており、本講座での学び・気づき・共感を各自の活動に生かすことができている。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	岡山市立岡南公民館 086-262-3483 kounankouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	福島学区は、昭和初期に干拓で出来た地区で宅地造成によって、各地から人が集まってできた地区のため、自分の住む地域への愛着や人と人との繋がり(関係性)が弱い地域である。
実現させたい 地域の夢	地域や地域の人を愛し、地域を自慢できる地域づくりを目指す。
講座名	HP 掲載予定あり プロギング大会
実施日	11 月 29 日(日)／1回
対象者	福島小学校区の在住の子どもから大人までどなたでも 100 人
事業概要	★岡山市福島コミュニティハウスを発着場所とし、福島学区内でプロギング(ウォーキング+ ゴミ拾い)を実施し、参加者の健康増進(K)・地域の環境づくり(K)・岡山市中央卸売市場を 中心とした観光(K)・地域住民同士の交流(K)の 4K の実現を図る。 ★福島学区連合町内会と婦人会などの各種委員会メンバーとの共催事業。 ・プロギングコースは、2km(約 40 分)・4km(約 80 分)・6km(約 120 分)の 3 種類で実施。 ・プロギング終了後、各自が拾い集めたゴミの重さを量り、順位を付けて表彰。 表彰後、福島コミュニティハウス内で、カレーライスを食べながら、お互いの頑張りを認め合い、交流を行う。
備考	

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立岡西公民館 086-253-7581 kousaikouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	孤立化しがちな子育て家庭と地域の支援者との接点が必要。
実現させたい 地域の夢	いざというとき助け合える地域
講座名	子育て応援講座 poco a poco 「絵本の世界を召し上がれ！ 親子でわくわくサンドイッチ教室」
実施日	令和8年5月23日(土)10時～12時
対象者	小学校入学前の子どもとその保護者 親子6組
事業概要	絵本の読み聞かせグループが紹介する絵本に登場する軽食(サンドイッチ)を地域の栄養委員と一緒に親子で作って食べる。 参加者の幼い兄弟の託児を子育てサポーターが担う。 活動中のふれあいを通して、公民館で実施しているおはなし会や子育てひろば、託児付き講座等の紹介をし、次の参加につなげる。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	岡山市立北公民館 086-254-4633 kitakouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	全国的な傾向だが、牧石地区、牧山地区でも古くから住んでいる人の減少や、超高齢化が進み、次世代に地域の魅力や歴史を伝える人材が少なくなっている。そのため、地元の歴史や成り立ちについて知らない人が増え、地域への愛着が希薄になっている。
実現させたい 地域の夢	郷土に愛着を持ち、より豊かな地域づくりに取り組む。
講座名	ぶらぶら歴史再発見 ～牧石・牧山編
実施日	令和8年6月～12月(全4回)
対象者	子どもから大人まで 各回20人
事業概要	・地元にある史跡や特産品の産地を巡る。 ・ウォーキングをすることで健康増進につなげる。 ①青ネギコース(中原)コース (約4km) ②ひまわり(牧山・大久保)コース (約2Km) ③神社仏閣(玉柏)コース (約2.5km) ④黄二ラ・パクチー・古墳(牟佐)コース (約3km)
備考	

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	岡山市立西大寺公民館 086-942-6252 saidajikouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	空襲体験者、戦争体験者が減るなかで、その意見の伝承が難しくなりつつある。平和を守るためのバトンを戦争体験世代から若い世代へと引き継いでもらい、平和の担い手が地域に増えるための取組みを広げること。
実現させたい 地域の夢	戦争の悲惨さの体験を聴き、若い世代が平和のバトンを引き継ぎ、その活躍で平和のためのさまざまな取組が広がっている地域。
講座名	HP 掲載あり 未来へのバトンをひきつぐ会
実施日	6月27日土曜日(53名参加)他 全4回程度
対象者	市民 1回約40人
事業概要	3か月に1回程度、特に岡山空襲や第二次世界大戦の開戦日や終戦日に近い時期を中心に、映画「未来へのバトン」を上映して視聴するとともに、空襲体験者などの戦争体験者をゲストに招いてその話を聴き、参加者とともに受け止めた平和へのバトンをどう若い世代にうけついでもらうのかを話し合う。その様子を動画で記録し、特に空襲体験者・戦争体験者の語りの動画は YouTube にアップし、ライブラリーとしていつでも誰でも見ることができるようにする。
備考	この事業は、当公民館主催で昨年度夏に当公民館大ホールで上映した「未来へのバトン」が大成功して450名余りの参加を得たことで、その実行委員会的組織であった上映を成功させる会が「未来へのバトンをひきつぐ会」へと発展し、その会と公民館が共催して実施しているもの。上映会で得た参加費の残金を活用して、この事業を展開している。今後は、若い世代も参加したくなるような企画(平和について考えることができるボードゲームの導入など)を考えていく予定。

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立上南公民館 086-948-3352 jounankouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	中学生が自分の地域の良さに気がつかない。 中学生の活躍の場や参画する機会が限られている。
実現させたい 地域の夢	中学生が公民館を活用したり、運営に参画したりして自分の企画が形になる楽しさや充実感を体験することで地域課題を自分ごととして考えるようになる。
講座名	上南のことをもっと知ろう！みんなでふな飯を食べよう！
実施日	令和8年2月28日/1回
対象者	小学生・中学生・地域住民 54人
事業概要	郷土料理「ふな飯」の継承が途絶えることを懸念し、中学生が地域団体の協力を得て、長老から調理法や伝統を受け継ぐ。中学生ボランティアグループを中心に企画会を実施し、共催団体の協力を得て、ふな飯調理、世代間交流(レクリエーション)などを行う。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑤防災
公民館	岡山市立一宮公民館 086-284-6224 ichinomiyakouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	・女性ならではの視点をいかした地域防災についての学びとその活躍の場をつくる。 ・幼児期に適した防災の学びや体験の場を、地域の中でつくりあげていく。
実現させたい 地域の夢	地域防災について公民館で学んだ「地域のお母さん」たちが、地域の子どもたちに向けて、遊びをとおした防災の学びを毎年定例的に設けることができれば、お母さんたちの活躍の場となり、かつ子どもたちにとってもよい学びの場となると考える。
講座名	「ぼうさい女子カフェ」受講生ママの活躍！ 「こども園での防災出前講座」
実施日	R8.6月27日／1回
対象者	こども園児 30人
事業概要	昨年度、「ぼうさい女子カフェ」で地域防災について学んだ保護者世代の女性2名に声をかけ、「こども園出前ぼうさい講座」を職員と一緒に行った。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	岡山市立津高公民館 086-294-4222 tsudakakouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	・地域の豊かな自然に目を向け、活用してもらいたい。 ・楽しみながら、主体的に健康づくりや自然保護などの活動がしたい。
実現させたい 地域の夢	豊かな自然環境を生かし、元気で健康な生活を営む地域。
講座名	馬屋上自然公園 de 観察ウォーク HP 掲載あり
実施日	4/26(日), 8/2(日), 10/18(日), 1/31(日) 計4回
対象者	どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 各回 20 人
事業概要	岡山市立馬屋上小学校に隣接する「馬屋上自然公園」は、地域住民や小学校が手入れを行っており、地元の子ども祭りなどで活用されている。しかしながら、その存在を知らない住民も多く、もっと活用してほしいとの願いがある。そこで、豊かな自然環境を生かした健康づくりや自然保護に通じる活動を行う。 自然公園内は適度な勾配もあることから、「山歩き」の要素も取り入れることができ、ウォーキングを通して健康への関心を高める。 また、季節それぞれにテーマを設定し、自然観察を楽しみながら、自然環境を守ることの大切さや地域への愛着を育む。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑧自然・環境
公民館	岡山市立高松公民館 086-287-2057 takamatsukouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	食の問題や環境への関心は高まっている一方で、地域で環境について学ぶ機会が限られている。また学んだことを日常生活での継続的な行動へと結びつけることが難しい。
実現させたい 地域の夢	楽しみながらエコな生活を実践できる地域
講座名	エンジョイエコライフ HP 掲載あり
実施日	令和8年7月27日(月)～令和8年10月19日(月)／全3回
対象者	第1回小学生とその保護者・第2・3回地域住民 60人
事業概要	第1回は、小学生とその保護者を対象として、身近な植物(草花)を自身で摘み取り、手ぬぐいを染める体験を行う。 第2回は、台所からはじめるやさしいエコとして、1つの野菜(かぼちゃ)をまるごと使い切るメニューを学ぶ。 第3回は、正しい歩き方を学び、日常生活で歩くことを増やす機会を設ける。 持続可能な生活習慣の定着と地域全体の環境意識の向上を目指す。
備考	

テーマ	⑤防災
公民館	岡山市立吉備公民館 086-293-2170 kibikouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	2018 年の西日本豪雨でも被災した吉備中学校区は、足守川・笹ヶ瀬川に挟まれ、水害へのリスクが非常に高い地域である。地域防災に関わる若い世代の人材を増やしていくため、小学生親子を対象に、小学校での防災学習をさらに発展させ、地域性を踏まえた災害時への備えを進め、自助・共助の意識を高めていく必要がある。
実現させたい 地域の夢	「無事で良かった～」と言える地域へ もしも！に備え、行動できる力をつけよう
講座名	親子でチャレンジ防災 HP 掲載予定あり
実施日	7 月 5 日、8 月 2 日、9 月 6 日、10 月 4 日 全て日曜日/全 4 回
対象者	吉備小学校区 4 年生以上の親子 18 人
事業概要	第 1 回「びっくり！風水害体験～5 つの風水害を体験してみよう！～」会場：岡山市消防訓練センター 第 2 回「簡単！パッククッキング～ポリ袋でつくってたべよう！」会場：吉備公民館 第 3 回「発見！防災さんぽ～まちを歩いてオリジナルマップ作り～」会場：吉備公民館 第 4 回「吉備学区防災キャンプ～小学校で地域の人々と防災体験」会場：吉備小学校
備考	

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	岡山市立妹尾公民館 086-282-4747 senookouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	妹尾・箕島地域には約 300 人の外国人の方が住んでいる。地域で暮らす外国人の方に日本で生活する上でのルールや情報が十分に伝わっているのか、困りごとはないか等を心配されている地域住民もいる。
実現させたい 地域の夢	買い物やゴミ出しなど、日常の生活の中で、外国の人ともあいさつができる地域
講座名	Hello The World HP 掲載あり
実施日	9/10(木)、10/10(土) 2回
対象者	地域住民(主に日本人) 15 人
事業概要	①韓国とベトナムの文化の理解、やさしい日本語の基本を学ぶ ②インドとガーナの文化の理解、スパイシーカレーの魅力に触れる
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立福田公民館 086-282-3773 fukudakouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	現在は地域の歴史を学び、継承しようとする人たちの高齢化が進んでおり、若い世代や次の 10 年を託せる人の発掘や育成が急務となっている。自分たちが住む土地の歴史や成り立ちを知り、地域への誇りや愛着の心を育むきっかけとする。
実現させたい 地域の夢	学区を中心としたふるさとの記録と記憶を遺すことを目的とした有志グループを組織し、グループと公民館が協働して地域の歴史記録事業が行えるようにする。
講座名	福田の歴史再発見！ ～ふるさとの記憶を未来に繋ぐ～
実施日	6 月 14 日、11 月 29 日、他 2 回予定 / 4 回
対象者	岡山市民 各回 50 人
事業概要	専門家や郷土史家から講演を聴き、地域の歴史を学ぶ。 講師の解説を聞きながら、実際に現地に出向き、自分の足で地域を見て回る。 講座を通して、地域の歴史を見聞きすることで、地域の魅力を再発見し、愛着を持つ人を増やす。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立上道公民館 086-297-2377 joutoukouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	自分の住んでいる地域に対する関心が低い。地域の未来の姿を子どもたち自らが考える取り組みを通して、多様な人たちが支え合う地域づくりや未来を担う子どもたちの主体的な地域参画を促し、住みよいまちづくりを推進したい。
実現させたい 地域の夢	自分の住んでいる地域を愛し、地域に貢献したいと思う人を育てたい。
講座名	タウンミーティング
実施日	7月2日(木)ほか 全3回
対象者	小学生 120人
事業概要	自分たちの住む町の良さや課題を共有し、住みよい町づくりについてアイデアを出しあい、地元の方などにも参加していただき、大人の意見も参考にしながら、どういう取り組みをすれば活気のある住みよい町となるか方策を考える。机上の空論で終わらせるのではなく、実現に向けて行動するまでを目標とする。学校園連携事業として実施。 7月に実施した浮田小学校(4・5・6年生)でのタウンミーティングでは、町内会長や亀山城跡保存会などの地域の方を招き、小学生が学区の自慢や住みよいまちづくりについて活発に意見交換を行った。今回の意見を基に、12月にもう一度タウンミーティングを行い、意見の具現化を図る予定である。 また、冬ごろに平島小学校(6年生)でもタウンミーティングを実施する予定。
備考	

テーマ	⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画 ⑪SDGs
公民館	岡山市立興除公民館 086-298-2660 koujokouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	身近な自然や生きものとふれあう機会が減り、地域の自然への関心が薄れている。
実現させたい 地域の夢	地域の豊かな自然を大切にし、次の世代へつなぐ地域
講座名	水辺の生きもの観察会
実施日	令和8年6月14日(日)
対象者	一般(小学生以下保護者同伴) 30人
事業概要	親子を対象に、農業用水路の生きものを観察しながら、身近な自然とのふれあいを楽しむ。生物多様性や自然環境を大切にする心を育み、地域への愛着を深める。
備考	中高生ボランティア“チーム KOJO”からも数名がサポートスタッフとして参加し、地域との交流を深めている

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立足守公民館 086-295-1942 ashimorikouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	核家族化が進み未就園児の子育ては特に孤立しがちである。保護者同士の情報交換やおしゃべりする機会が求められている。
実現させたい 地域の夢	仲間や地域の人と支えあい、子どもも親も幸せになれる子育てをめざす
講座名	あしもり子育てサロン HP 掲載あり
実施日	毎月第1木曜日/12回
対象者	子育て中の方・子育てに関心のある方 10人
事業概要	地域在住の助産師が座長となり、子育て中の保護者が気軽に集まり、情報交換できる場を設ける。また、保護者の希望や悩みを聞き取り、安全安心でゆとりのある子育てができるよう学びの場も提供する。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立藤田公民館 086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	生活の困窮している人、子育て中の保護者、子どもの孤立が少なからずある。
実現させたい 地域の夢	誰もが、地域から孤立することなく、助け合える地域。 多世代が交流できる場、居場所があること。
講座名	ふじたとんとん食堂 HP 掲載あり
実施日	毎月第2土曜日 11:00~13:00
対象者	藤田学区在住の子どもとその保護者 25人
事業概要	藤田子ども食堂運営委員会と共催。地域の方等から提供された地元の食材等を使い、美味しい料理を提供する。地域ボランティアや高校生ボランティアも手伝い、参加者同士の楽しい交流の時間を設け、子育て中の保護者や子どもの居場所となっている。
備考	

講座番号 17 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立大元公民館 086-241-8526 oomotokouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	行き渋りや不登校の子どもと家族が感じる、社会や地域からの抑圧を軽減する。
実現させたい 地域の夢	限定的な社会規範や「らしさ」に捉われずに、自身にも他者にも寛容な地域。
講座名	HP 掲載あり poco a poco☆ ～学校に行きづらさを感じている子どもと家族の会～
実施日	原則、第3月曜日／12回
対象者	学校に行きづらさを感じている子どもをもつ保護者 10 人
事業概要	子どもの不登校や行き渋りに悩む保護者が自由に安心して不安や悩みを話し合ったり、情報交換をする場として、座談会形式で月1回のペースで開催している。 また不定期で外部から講師を招いて勉強会も開催している。 行き渋りや不登校の経験があった、通信制高校の生徒もボランティアで参加し、保護者の悩みや疑問に答えている。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立東公民館 086-271-1911 higashikouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	中高生・大学生が地域の中で主体的に活動し、社会参画を経験する機会が十分とはいえない。
実現させたい 地域の夢	持続可能な中高生ボランティアの構築を目指す
講座名	中学生ボランティアグループ HP 掲載あり
実施日	7/31(金)／1 回
対象者	小学生 100 人
事業概要	毎年開催している講座「夏休みフリー塾」の全 8 回の中の一コマで「公民館なつまつり！」を開催し、中高生ボランティアが企画・準備し、その運営をととして参加者や地域の人々と交流を図る。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立南公民館 086-263-7919 minamikouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	岡山の歴史について興味があるが、知る機会が少ない。岡山の地域の豊かな歴史や文化について再発見したり掘り起こしをしたりする機会を増やす。
実現させたい 地域の夢	歴史に興味・知識のある地域住民同士がつながり、仲間づくりができる地域
講座名	南公民館歴史講座 HP 掲載あり
実施日	5月28日、6月25日／2回
対象者	岡山の歴史に興味のある地域住民 各回30人
事業概要	昨今の歴史ブームや大河ドラマでもなじみ深い戦国時代をテーマに取り上げることで、岡山の歴史に興味や知識のある地域住民とのつながりづくり・人材発掘を行い、将来的にはより身近な地域の歴史や文化についての再発見・掘り起こし・フィールドワーク等への学習機会に繋げていく。
備考	

テーマ	④家庭・子育て ⑤防災 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画 ⑪SDGs ⑫その他
公民館	岡山市立旭東公民館 086-943-1154 kyokutoukouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	少子化が進み、社会や家庭、地域のありようが大きく変化し、家族以外の人と接する機会が減る中で、子どもたちが身近な場所で、地域の人たちに助けられたり教えられたりしながら、今まで知らなかったことを知ったり、自らの手で物づくりをしたり、コミュニケーションを取り合ったりしながら成長していける居場所づくり
実現させたい 地域の夢	地域みんなで育てる、地域の子ども
講座名	サマー☆チャレンジ HP 掲載あり
実施日	7月21日～8月24日 全25回
対象者	小学生 190人
事業概要	夏休み中に開催する、小学生対象の体験講座。 講師は、旭東公民館クラブ講座の講師とクラブ生や、地元の中学校の部活動の部員たち。クラブ活動の活動日を開放して、ダンスや陶芸、手話などを体験したり、中学校の茶道部によるお茶会や、地域貢献部による環境・防災講座などを体験したりする。
備考	第9回にエントリー

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立操南公民館 086-276-7898 sounankouminkan@city.okayama.jp
解決したい地域課題	少子化やライフスタイルの変化により、子どもたちが地域の多様な大人と関わりながら学ぶ機会や、世代を超えて交流する機会が減少している。また、地域住民が知識や経験を生かして地域に関わる場も限られ、地域のつながりや担い手の育成が課題となっている。公民館を拠点に、公民館クラブ生や地域住民、地元企業、高校生・大学生ボランティアなど、多様な主体が子どもたちの学びを支えることで、多世代交流を促進し、地域全体で子どもの成長を支える仕組みづくりが求められる。
実現させたい地域の夢	「学びをつなぎ、人をつなぎ、未来へつなぐ」を合言葉に、公民館を拠点として子どもから高齢者まで多世代が交流し、公民館クラブ生や地域住民、地元企業、学生ボランティアなど、一人ひとりが持つ知識や経験を生かして活躍できる、地域全体で子どもの成長を環境を実現する。
講座名	操南にじいろ未来塾 HP 掲載あり
実施日	7月21日、7月31日、8月8日、8月17日、12月26日 全5回予定
対象者	操南中学校区及び隣接地域に住んでいる小学生 150人
事業概要	・7月21日「苦手でも大丈夫！夏休み習字教室」 公民館の毛筆クラブの皆さんに教えてもらいながら、習字の宿題にチャレンジ ・7月31日「夏休み宿題大作戦！～ぐんぐん進める編～」 夏休みの宿題をみんなでします。分からないことがあったら地域の大人の人や高校生・大学生のお兄さんお姉さんが教えてくれます。 ・8月8日「がんばれ宿題大作戦！ごほうびポテとおしゃべり会～」 夏休みの宿題をみんなで頑張った後、ポテを食べながら地域の大人の人たちが「地元の歴史」の話をしてくれたり、お互いに夏休みの楽しかったことや押し話などで交流します。 ・8月17日「キレイのひみつ 宝石せっけんづくり」 地元企業に協力してもらい、宝石みたいなせっけんをつくりながら、色や形の不思議や「除菌・洗浄」について楽しく学びます。 ・12月26日「冬休み書初め大作戦！～もちつきもするよ～」 冬休みの宿題の書初めを頑張ったあと、みんなで昔ながらのやりかたで餅つきをします。地域の人から、なぜこの時期に餅つきをするのか(年中行事の話)、地域での農業についての話などもしてもらいます。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑫その他
公民館	岡山市立山南公民館 086-946-8165 sannankouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	令和3年度末で山南学区内の4小学校が閉校し、令和4年度から4小学校と中学校が統合されて県下初の義務教育学校として山南学園が開校した。小学生はこれから、旧小学校区に限らず山南学区全体をエリアとして学びや活動を進めていくことになる。一方で、大人世代の活動は旧小学校区が主となり、コロナ禍もあって、山南学区全体を対象として多世代が交流する機会が少なかった。
実現させたい 地域の夢	4地区の住民同士の交流
講座名	山南ふれあい講座
実施日	4月6日～3月(月1回)／11回
対象者	地域住民 20人
事業概要	山南学区にゆかりのある人・物・事をテーマに、ふるさと再発見や人材育成を目的として、年度を通じて、4地区の住民同士が交流できる機会を設ける。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て
公民館	岡山市立福浜公民館 086-265-4835 fukuhamakouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	現在、福浜公民館では障がい者やその保護者を対象とした講座は行っていないが、支援を必要とする多くの子どもが地域の小学校に通っている。障がいがあってもなくても「感覚」を通じてともに楽しめる場所つくことで、地域の障がいへの理解を深め、誰もが住みやすいまちづくりを目指す。
実現させたい 地域の夢	一人ひとりを尊重できる、温かい地域
講座名	心をほどく感覚のじかん ～みて、ふれて、感じる、心地よいひととき～
実施日	10/10(土)、10/31(土)、11/14(土)/3 回
対象者	関心のある方どなたでも 20 人
事業概要	光、音、香り、触覚などの感覚刺激を用いて、障がいの有無にかかわらず、人が安心してリラックスし、自分のペースで過ごせるような環境を福浜公民館 1 階実技室につくる。第 1 回、第 2 回は体験会。第 3 回では身近にあるもので光を当てるとキラキラするおもちゃを作り、自宅で活かすことができるようにする。これらを通して、障がいがあってもなくても「感覚」を通じてコミュニケーションを図り、ともに楽しむことができるようにする、また、個人の感覚を楽しむ中で日頃の心労から開放されたり、自分以外の人と気持ちを共有したりする。
備考	

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立富山公民館 086-274-0827 tomiyamakouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	子育てに悩みや不安を抱える保護者が孤立することなく、気軽に相談し、必要な支援や情報につながる機会が不足している。
実現させたい 地域の夢	保護者が安心して子育てができ、地域全体で子どもの成長をささえるまち
講座名	子育て座談会
実施日	7月12日、9月、2月実施予定／3回
対象者	不登校や行きしぶり、学校への不安を抱える保護者、子どもと関わっている支援者の方など 各回 15人
事業概要	子育てに悩みや不安を抱える保護者を対象に、講師や参加者との座談会を行う。 講話や参加者とのグループワーク、情報交換を通して、保護者が悩みを共有し、課題解決のヒントを得るとともに、参加者同士や地域の支援者とのつながりを深める機会とする。地域で安心して子育てができる環境づくりにつなげる。
備考	

テーマ	⑤防災 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立芳田公民館 086-245-0688 yoshidakouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	南海トラフ地震が今後 30 年以内に70～80%の確率で発生すると言われている。災害が起きたときにどうやって身を守るか、何を準備しておいた らいいか、災害への備えを地域住民が協力しあって行う必要がある。
実現させたい 地域の夢	防災・減災の知識を高め、各々で判断できる力を身につけてもらう。地域での自主防災組織を増やす。
講座名	地域防災訓練
実施日	11 月 3 日(月)/1 回
対象者	芳明学区在住、在勤の方 300 人
事業概要	芳明小学校に備蓄されている非常備蓄品を確認してもらい、災害に備えて各自が必要な備蓄品を準備してもらう。消防署の協力で地震体験車、 煙道体験を行う。
備考	

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立高島公民館 086-275-1341 takashimakouminnkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	知識や技術を持っていてもそれを生かす機会や場がない場合が少なくない。身近な公民館でそうした場を設けることで今後も活躍できる人材を育てる。
実現させたい 地域の夢	自分の力で地域を元気にする人が増えていく
講座名	キッズチャレンジ ～持ち込み企画～
実施日	7～8月/21回
対象者	小学生 200人
事業概要	夏休みに行う子ども向きの体験講座。例年、公民館が企画し、講師や団体に声をかけていたが、今年度は地域の方に企画を呼び掛けた。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑩生き方・働き方 ⑪SDGs
公民館	岡山市立京山公民館 086-253-8302 kyouyama_k@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	京山地区は市内でも外国人が多く居住している地域である。外国人との共生を目指し、お互いの文化や風習を認め合い、支え合い、顔の見える関係づくりが必要。
実現させたい 地域の夢	様々な国籍の住民が「共に参画する京山のまちづくり」をめざす。
講座名	フレンドリー京山
実施日	定例会:年間 11 回、講座・イベント:年間 3～5 回
対象者	国籍を問わずどなたでも 7 人
事業概要	◆定例会(毎月 1 回:8 月は休み) ◆様々な講座イベントを企画・運営 「日本文化体験」浴衣体験・七夕体験・投扇興体験・茶道・スイカ割りなど。 「京山で地球めぐり」外国人から料理を教えてもらいながら、異文化を学ぶ。 「Let's chat Japanese」外国人とやさしい日本語でおしゃべりを楽しむ。 「防災学習ツアー」外国人のための防災学習研修など。 ◆その他 外国人の方にわかりやすい「京山地区お医者さん Map」作成、本のリユース、地域おたよりの翻訳、外国語版ゴミの出し方 DVD の作成協力など。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生)
公民館	岡山市立光南台公民館 086-267-1255 kounandai_k@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	地域で暮らす外国人との共生に向けた現状や問題を把握し、公民館が担う役割や具体的な課題を整理して取り組む。
実現させたい 地域の夢	一人ひとりを尊重できる、あたたかい共生の地域づくり
講座名	なるほど 世界の国々(東南アジア編)
実施日	10 月開催予定
対象者	関心のある方どなたでも 20 人
事業概要	コロナ禍以前には地域で働くインドネシア人と地域住民が交流する講座を行い、文化祭では歌と踊りを披露していただき、引き続き国際交流を持つ予定だったが、コロナ禍により中断。 地域の会社で働いている外国からの技能実習生が朝夕自転車で通勤しているのは見かけるが、どこで働いているのかさえもわからず、地域住民との交流がほとんどないので、当館で外国人と料理などを通じて交流ができる講座を行い、地域住民と交流のきっかけづくりにしたい。
備考	

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立御南西公民館 086-244-1855 minannishikouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	若者の地域参加による、地域の担い手育成
実現させたい 地域の夢	若者が活躍し、多世代が交流する豊かな地域づくり
講座名	みなんにしレクリエーションクラブ
実施日	7月30日(木)、8月7日(金)、10月17日(土)、12月19日(土)
対象者	中学生 15人
事業概要	ベターライフ御南が主催する「親子土曜塾行事」と連携し、夏・秋・冬の年3回、地域の中学生在が「あそぼう会」を企画し、小学生や幼児と一緒に遊ぶことを通して、地域活動への主体的な参加を促進し、世代を超えて地域の方たちと交流する機会とする。
備考	第9回にエントリー 今年度は、事前の企画会を設け、中学生がより主体的に関われるようにする。

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画
公民館	岡山中央公民館 086-224-0515 okayamachuuoukouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	岡山中央中学校区は、利便性が良いため他の地区からの転入者が多く、地域の人々同士の交流機会が求められており、安心して遊ぶことができる場所へのニーズが多い。 地域では単発のボランティア活動の場はあるが、企画から運営まで行う活動は少ない。
実現させたい 地域の夢	小学生が一日安心して遊び、地域の中高生と交流するとともに、中高生のいきいきとした姿を見ることができる。
講座名	新しい公民館で一日あそぼう！ HP 掲載予定あり
実施日	令和8年9月27日(日)/1回
対象者	小学生(親子で参加も可) 100人
事業概要	令和8年3月に新築移転した岡山中央公民館は、中学校区を中心である岡山中央中学校敷地内に移動し、中学校施設との合築であることから、子どもが安心して来ることができる居場所と言える。 旭公民館の時に発足した中高生ボランティアグループ「岡山 CENTRAL クルー(通称 OCC)」が、旭公民館最後の年に全館および広い庭を使って楽しく過ごすことができる小学生向けイベントを企画した。その経験をもとに、新館では岡山大学の「World Kitchen」の大学生の協力のもと、実施時間も長くし、広い運動ができる部屋や料理講座室を利用したプログラムを考えている。
備考	

テーマ	④家庭・子育て
公民館	岡山市立東山公民館 086-276-6202 higashiyamakouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	夏休み期間中に小学生が公民館で実施しているクラブ講座の体験をし、地域の中で顔のつながりや世代間交流を図る機会を設ける。
実現させたい 地域の夢	クラブ講座生にとっては地域貢献の場になり、小学生にとっては幅広い体験の場を設けたり、公民館活動の場から離れても、顔のつながりができると良い。
講座名	夏休みだ！公民館クラブにチャレンジしよう
実施日	7月18日～8月8日・15回
対象者	小学生 78人
事業概要	東山公民館で活動している全51クラブの中で、有志の15クラブが夏休み中に小学生の受け入れをして、それぞれのクラブの体験をする。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	岡山市立岡輝公民館 086-222-0855 koukikouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	
実現させたい 地域の夢	
講座名	大東亜共栄圏の夢と現実
実施日	5/11、6/13、7/13、9/14、10/19、11/16 全6回
対象者	一般 35人
事業概要	日本人が戦後一番知らなかった歴史を紐解く。 前半は「枕木1本に人ひとり」と言われた「死の鉄道」の贖罪と和解に生涯を捧げた永瀬隆という人物を通じて、「大東亜共栄圏の夢と現実」を明らかにする。「クワイ河に虹をかけた男」のドキュメンタリー映画上映の時は、監督を務めた満田さんにご登壇いただく。 後半は、大東亜戦争が泥沼化していく中で、米・英・蘭を相手に東南アジアから西太平洋一帯にかけて日本が戦争を始めた理由は何かを明らかにしていく。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解
公民館	岡山市立御津公民館 086-724-1441 mitsukoumin@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	御津地区は外国人市民の割合が高く、管内世帯の1割は外国人市民世帯であることから、互いの文化の違いから生じる認識の差も含め、コミュニケーションに苦慮している実態がある。一方で就労する外国人が多く、地域の中で双方が交流する場が少ない。
実現させたい 地域の夢	参加者相互が異文化に触れる体験を通して、多様な文化や他者への理解が深い地域にする。交流をきっかけに繋がりが生まれ、地域社会の中で孤立した人がいないようにする。
講座名	多文化カフェ HP 掲載あり
実施日	令和8年7月、12月／2回
対象者	外国人市民、地域住民など、多文化交流に関心のある方 各20人
事業概要	日本や参加した外国人市民の故郷の文化について、お茶や軽食を囲んで交流する過程から、双方が多様な文化を学び合う場。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立灘崎公民館 086-362-0408 nadasakikouminkan@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	奥迫川には樹齢300年から500年といわれる「大山桜」があり、多くの住民に愛され、平成12年3月には岡山県天然記念物に指定されている。桜の咲く時期には多くの方が訪れ楽しんでいる。 地域住民の高齢化が進み大山桜の維持管理の活動が持続不可能になってきており、保全活動のための新たな体制づくりが求められている。
実現させたい 地域の夢	多くの方に、大山桜の魅力を再発見してもらい、地域をあげて桜を守る活動を行うための仲間をつくる。
講座名	大山桜(おおやまざくら)「桜守」事業
実施日	4月、8月、11月
対象者	どなたでも 未定人
事業概要	昨年度からの継続事業。大山桜についてその魅力を再発見してもらうために、地域に残るこれまでの記録や伝承から「大山桜ものがたり」という紙芝居を、桜守の会のメンバーや、地域出身の絵本作家とともに製作した。令和8年4月「さくらまつり in 奥迫川」で完成お披露目公演会を開催。8月のなだ公スクール、11月の灘崎文化まつりでも公演し、地域の住民だけでなく、桜守の会の活動と合わせて幅広い年代に伝えていく。また、増刷して地域の図書館や学校など関係各所に配布する予定である。この事業を通じ住民の地域づくりへの意識の高揚を図る。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑤防災
公民館	岡山市立建部町公民館 086-722-2122 takebekoumin@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	地域に外国人が増え、その国籍も多様化する中で、外国人に情報を伝えたいときに、やさしい日本語を活用することでコミュニケーションを円滑にする。
実現させたい 地域の夢	やさしい日本語講座で学んだ日本語を使って、地域に住む外国人にもしっかりと情報が届くようになる。
講座名	やさしい日本語講座
実施日	7月11日(土) 1回
対象者	市民 20人
事業概要	伝えたい情報を日本人にも、外国人にもにわかりやすい文章にまとめ直した「やさしい日本語」を、実際に外国人に伝わるか会話しながら確認する。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立瀬戸公民館 086-952-4146 setokoumin@city.okayama.jp
解決したい地域課題	本講座では就実大学との連携協定を活用し、次の3つの地域課題の解決を図ります。第一に「子どもの放課後の居場所不足」、第二に「英語によるコミュニケーション体験の不足」、第三に「多世代交流機会の希薄化による高齢者の孤立」です。
実現させたい地域の夢	公民館の講座により、「子どもの豊かな育ち」「若者の実社会を見据えた実践的な学び」「住民の生きがい」を生み出し、人々が出会い、つながり、学び合い、活躍する。そのような未来へ循環していく持続可能な地域コミュニティを目指します。
講座名	瀬戸公民館×就実大学 2026 HP 掲載あり
実施日	令和8年5月～8月(全8回)
対象者	小学生、大学生、地域住民 全ての講座で45人
事業概要	■ Exciting English at 瀬戸公民館!! 外国人講師との英語によるアクティビティを通して、小学校高学年の実践的な英語コミュニケーション力を養い、異文化への興味・関心を高めます。 ■ 就実寺子屋 公民館を会場に、就実大学の学生が小学生の夏休みの宿題などをマンツーマンでサポートする個別指導教室です。 ■ 就実大学の学生による地域住民対象の講座企画 大学生が『大学生のスマホ教室』と題する講座を企画・運営します。主に高齢者を対象に、スマホでの動画の楽しみ方を講義・体験してもらうほか、参加者一人一人の困りごとをマンツーマンで解決します。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	岡山市立万富公民館 086-953-0610 mantomikoumin@city.okayama.jp
解決したい 地域課題	地元に住みながら言葉の弊害から相互にコミュニケーションが図れず、ゴミの分別や自転車のマナー違反等が地域課題として発生している。交流会を通して気軽に声掛けのできる関係を構築し地域課題の改善を目指していきたい。
実現させたい 地域の夢	地元外国人とボランティアとの顔の見える関係を築き、災害時等においても助け合うことのできる共生社会の創生。
講座名	瀬戸学区国際交流会「SETONOWA」
実施日	5月10日・6月21日・7月19日に開催、今後今年中に4回開催予定
対象者	瀬戸学区周辺に在住の外国人と地元ボランティア 250人
事業概要	公益財団法人「橋本財団」の助成を受けた新規団体「SETONOWA」を主催、万富公民館と瀬戸公民館を共催とした年間7回のイベント(手巻き寿司づくり・七夕飾り・浴衣/アオザイ/打水体験・抹茶体験・小物づくり・クリスマス会・多国籍料理)を通して外国人(技能実習生や留学生)と地元ボランティア(中学生・高校生在籍)が気軽に触れ合える機会を提供する。併せて学生や留学生によるプレゼンテーションを通してそれぞれの国の文化や慣習等の違いを学びながら相互理解を進め交流の深化や拡充を図り公民館がその拠点となれることを目指している。
備考	

テーマ	④家庭・子育て
公民館	ライフパーク倉敷 市民学習センター 086-454-0011 l-lpk-kouza@city.kurashiki.okayama.jp
解決したい 地域課題	講座を受講したいが、託児を行える場所がないために、親世代が生涯学習の機会を断念せざるをえない場合がある。
実現させたい 地域の夢	子育てにかかる負担をやわらげ、家庭や学校、関係団体など地域が一体となって子どもを守り育てることができる社会の実現。
講座名	くらしき市民講座「はじめてみよう！託児ボランティア」 HP 掲載あり
実施日	令和8年5月31日(日)、6月7日(日)／全2回
対象者	一般(15歳以上) 20人
事業概要	1歳から未就学の子どもに応じた接し方や見守りのポイントなど、託児における基礎知識を学ぶ。全2回構成で、1回目では子どもの特徴や接する際の態度について、2回目では遊びやおもちゃの種類について学ぶ。また、託児ボランティア経験者を招き、受講生との座談会を実施する。開講に伴い、市民学習センター独自の託児ボランティアグループの要領を作成し、受講後に、託児ボランティアの登録案内を行う。
備考	独自の託児ボランティアグループを結成し、託児付講座の実施につなげ、親世代の受講負担を緩和させること。また、講座の受講生に実践の場を提供し、生涯学習の発展につなげることを目指す。

講座番号 39 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり ⑫その他
公民館	倉敷市倉敷公民館 086-423-2135 ph-kurashiki@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	地域住民(特に高齢者)が社会参加や地域づくりに ICT を利活用することができるように、デジタルディバイドを解消する。
実現させたい 地域の夢	スマホに関する知識や技術を習得して、スマホを有効活用することにより、便利な生活をおくれる地域にしたい。
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】 ラインから始めるスマホ初心者の講座
実施日	4/15、5/20、6/3、6/17、7/1、7/15 /6 回
対象者	一般（スマホ初心者） 12 人
事業概要	スマホ初心者の方、基本操作に不安がある方向けに、LINE アプリを通して、スマホの基礎から使い方を学ぶ講座である。 講師の説明を受けながら、実践してみる。疑問点や質問に対して、講師と助手の2名により、個別に指導を受けることができる。 最終回に倉商デジサポ隊の高校生5名がボランティアスタッフで講座のサポートをしてくださいました。
備考	

講座番号 40 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり ⑫その他
公民館	倉敷市倉敷東公民館 086-425-7774 ph-kurahigashi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	年齢や体力にかかわらず、三世代がニュースポーツを通じて、楽しく交流をする。
実現させたい 地域の夢	年齢・性別に関係なく「いつでも、どこでも、だれでも」楽しく体を動かす環境をつくり、生涯を通じた健康づくりと会話がはずむ場を提供する。
講座名	ニュースポーツを始めよう！ HP 掲載あり
実施日	4/26、5/24、6/28 / 3 回
対象者	一般・子ども 11 人
事業概要	楽しく、取り組みやすい、三種類のニュースポーツを日替わりで開催。誰もが、笑顔で体を動かし、会話がはずむ時間を作ります。 ○ボッチャ・・・ジャックボールと呼ばれる白いボール(目標球)に、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけることで得点を競います。 ○モルック・・・並べた複数の木のピンをめがけて、モルックという木の棒を投げ、木のピンが倒れた本数によって点数が獲得でき、先に50点ピッタリになったチームの勝ち ○囲碁ボール・・・スティックでボールを打ち、碁盤になった人工芝マットにボールを並べて得点を競う競技。
備考	

講座番号 41 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和
公民館	倉敷市倉敷西公民館 086-424-3610 ph-kuranishi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	地域には、美観地区など外国人観光客が多く訪れる場所があり、外国人の方と触れ合う機会も多い。より一層地域住民の異文化への理解を深める必要がある。
実現させたい 地域の夢	国籍にとらわれることなく互いの文化を受け入れ、互いに助け合いながら安心して過ごせる地域にしたい。
講座名	韓国語を楽しもう！ HP 掲載あり
実施日	4/11、4/25、5/23、6/13、6/27、7/11、7/25 /7 回
対象者	中学生以上 11 人
事業概要	韓国語の文字のしくみや読み書きなど、基礎から学ぶ講座である。明るく元気で楽しい講師から、韓国の習慣や文化などについても学ぶ。ちょっとした会話にも挑戦し、旅行などで役立ててもらいたい。
備考	

講座番号 42 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市倉敷南公民館 086-426-0240 ph-kuraminami@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	障がい者と健常者が交流し、相互理解を深める機会が限られている。
実現させたい 地域の夢	ボッチャの普及と促進を通して、障がい者への理解を深め、共生社会の実権を目指す。
講座名	HP 掲載あり ボッチャを楽しもう！
実施日	9/4,10/2,11/6(3 回)
対象者	一般 12 人
事業概要	イタリア語で「ボール」を意味するボッチャは、直径 10cmほどの赤か青のボールを投げたり、転がしたりして、目標となる白球(ジャックボール)にどれだけ近づけられるかを競う競技です。ボッチャは年齢、性別、障がいのあるなしに関わらず、誰もが一緒に競い合えることから「究極のユニバーサルスポーツ」ともいわれています。ルールはシンプル、投げ方は自由、戦術は無限大。参加者の皆さんには、自分らしいスタイルでボッチャを楽しんでいただきたいと思います。
備考	第 9 回にエントリー 年齢、性別、障がいの有無にかかわらず参加していただけるよう、広く呼び掛けている。

講座番号 43 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑨若者の社会参画 ⑪SDGs
公民館	倉敷市倉敷北公民館 086-462-3022 ph-kurakita@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	子どもたちにとっても、公民館が、集まり、学び、成長する場所になる
実現させたい 地域の夢	将来、社会を支えることのできる子どもが育つ社会
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】 おもしろ電気実験！ & ペットボトルランタン作り
実施日	8/21 / 1回
対象者	小学生(4～6年生) 16 人
事業概要	キャリア教育事業「企業学び学舎」の協力企業である中国電力ネットワーク社より講師を招き、電気が家庭に届くまでの流れを知ったり、おもしろい実験を通して電気のしくみを体験的に学んだりする。これにより社会生活において不可欠な電気の大切さを理解させるとともに、身近な社会を支えて働く人々の存在を実感させる。
備考	

講座番号 44 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市多津美公民館 086-428-6541 ph-tatumi@kurasihiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	伝統文化を継承し、郷土愛の育成を目指す
実現させたい 地域の夢	伝統的文化を学ぶと共に、郷土愛を育み、次世代へ継承していく。
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】親子で抹茶ふれあい体験
実施日	11/14、11/21 / 2 回
対象者	小・中学生と保護者 10 人
事業概要	講師は公民館グループのメンバー。 まず、参加した親子がお茶を楽しむための「おもてなしの心や相手を気遣う心」、 「お作法」などについて学ぶ。 その後、親子がお互いに「亭主」と「客人」になってお点前を体験する。
備考	第 9 回にエントリー 今年度は、昨年度の内容に加え、昔遊びを体験する。

講座番号 45 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉
公民館	倉敷市新田公民館 086-427-6354 ph-shinden@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	人々が健康でいきいきと暮らすことのできる社会の実現
実現させたい 地域の夢	ハーブを活用し、健康維持やストレス軽減に役立つ知識を身につけることにより、人々が健康で笑顔あふれる毎日を送ることができる。
講座名	簡単おうちで作れるハーブの使い方 HP 掲載あり
実施日	4/18、5/16、6/20、7/18 / 4 回
対象者	中学生以上 16 人
事業概要	ハーブは健康維持や病気の予防や症状の緩和に利用される自然療法の一つである。ハーブの効能を生かした料理やクラフト作りを行い、日々の生活に気軽にハーブを取り入れる方法を学ぶ。
備考	

講座番号 46 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市庄公民館 086-462-5151 ph-syo@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	・子どもの「自分でできた！」という成功体験や、和の文化に触れる機会の不足 ・世代を超えて「同じ目線で一緒に学ぶ」という地域の居場所の不足
実現させたい 地域の夢	・「自分で着られた！」が自信になる子どもたちの成長と自立 ・お互いに教え合い、助け合う「地域の大家族」のような関係性
講座名	自分で着られた！ゆかたデビュー☆着付けプロジェクト HP 掲載あり
実施日	令和8年7月19日(日) 全1回
対象者	小学生以上 15人
事業概要	浴衣を自分だけで着られるよう、着付けの方法を学ぶ。 また、浴衣のたたみ方や各部位の名称、着物や浴衣に関する知識についても学ぶ。
備考	

講座番号 47 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	倉敷市茶屋町公民館 086-428-1315 ph-chaya@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	気軽に参加できるものや、今話題になっているものを取り上げることにより、普段、参加が少ない層の参加を促し、生涯教育のきっかけづくりをめざす。
実現させたい 地域の夢	趣味や生きがいの創出
講座名	HP 掲載あり はじめての羊毛フェルト ～ちくちく手仕事で癒され体験～
実施日	令和8年10月23日・11月13日 全2回
対象者	一般 8人
事業概要	近年、在宅時間の増加や、自分の時間を楽しむ意識の高まりを背景に、ハンドメイドへの関心が高まっている。中でも羊毛フェルトは、年齢や経験を問わず興味を持って気軽に取り組みやすく、作品作りを通して達成感や自己表現を味わえる創作活動として注目されている。手を動かしながら集中して作品を作り上げる時間は、心の充実や生きがいづくりにも寄与すると考えられる。こうした背景を踏まえ、初心者でも安心して参加してもらい、継続的な学びと交流の場となることを目指す。
備考	

講座番号 48 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市西阿知公民館 086-465-0836 ph-nishiachi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	子どもたちが倉敷の日本遺産について知り、理解を深める機会が少ない。
実現させたい 地域の夢	倉敷が誇る日本遺産について知ること、郷土を愛し社会に貢献する人へと成長していく一助とする。
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】 日本遺産ってなに？～倉敷の魅力あふれる物語～
実施日	令和8年8月4日(火) 全1回
対象者	小学5年生～中学生 20人
事業概要	倉敷市は全国でもタイとなる3つの日本遺産ストーリーを有しており、美観地区はどうやってできた？ジーンズが有名なのはなぜ？など、子どもたちが興味をもって学べる講座を実施する。 自分たちの住む地域の魅力を再発見し、郷土への愛着や誇りを育む機会とする。
備考	

講座番号 49 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑤防災
公民館	倉敷市水島公民館 086-444-2541 ph-mizushima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	災害時に活用される防災拠点や防災設備について知らない住民が多く、災害時の行動や備えに不安を抱える住民が多い。
実現させたい 地域の夢	身近な防災拠点の役割や設備を理解し、住民一人ひとりが自助・共助の意識を持ち、安全・安心で支え合える地域を実現する。
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】 公園が防災拠点！見て・聞いて・備える 倉敷ふれあいの丘公園
実施日	5/14(木)／1 回
対象者	一般 18 人
事業概要	令和7年10月に開園した倉敷ふれあいの丘公園を見学しながら、公園整備の経緯や防災拠点としての役割を学ぶ。太陽光パネル、耐震性貯水槽、マンホールトイレ、かまどベンチ、防災備蓄倉庫などの設備を実際に見学し、災害時の活用方法や日頃から家庭での備蓄や防災対策の実践につなげる。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑨若者の社会参画
公民館	倉敷市福田公民館 086-454-0148 ph-hukuda@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	多文化・多世代共生の視点から、公民館の役割を考える。
実現させたい 地域の夢	高校生(若者)のアイデアを活かして災害という「非日常」を「日常」から捉えることにより、新たな出会い・気づきが生まれ、お互いに助け合えるまちづくりを目指す。
講座名	HP 掲載予定あり ～たべて、あそんで、まなぼう～ Wish つながる防災楽習(がくしゅう)
実施日	令和8年9月19日(土) / 全1回
対象者	小学生～一般 20人
事業概要	誰もが安心して過ごせる避難所生活を、 高校生考案の体験ゲーム・アレンジ防災食調理を通して疑似体験しながら、 公民館発信の新しいまちづくり(共生)に取り組む。
備考	事業内容は異なるが、エントリーは第1・5・8回での実績あり

講座番号 51 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市福田南公民館 086-456-2467 ph-fukuminami@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	高齢者の運動不足や社会的孤立を防ぎ、健康維持と交流の促進を図る。
実現させたい 地域の夢	高齢者が心身ともに健康で、生きがいを持ちながら地域でいきいきと暮らせるまちづくり。
講座名	座ってできるシニアの椅子ヨガ HP 掲載あり
実施日	5/10、5/24、6/14、6/28 全 4 回
対象者	65 歳以上 15 人
事業概要	高齢者を対象に、椅子に座ったまま無理なく行えるヨガ講座を開催する。呼吸法やストレッチを取り入れ、筋力や柔軟性の維持、姿勢改善を図るとともに、参加者同士の交流の場を設け、健康づくりと介護予防につなげる。
備考	

講座番号 52 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑪SDGs ⑫その他
公民館	倉敷市連島公民館 086-448-0655 ph-tsurajima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	社会とかかわりをあまりもっていない高齢者の方が多い。異世代間の交流が少ない。
実現させたい 地域の夢	異世代が共通の「好きなこと」でつながり世代の違いを楽しめる地域
講座名	HP 掲載予定あり 浴衣美人への第一歩！ ～着付けと簡単ヘアアレンジ～
実施日	4/19、5/17・31、6/7、7/5 全 5 回
対象者	女性 10 人
事業概要	夏を涼しく過ごす伝統的な衣服である「浴衣」。昨今、日本人だけではなく外国人にも人気であるが、いざ着るとなると「何が必要」「どうやって着る」など自分で着て楽しむことにはハードルが高い。そこで、自分で着る・参加者が助け合いながら着る・おしゃれを楽しむことを目標として全5回の講座を設定。参加者がそれぞれ異なった帯や浴衣を持参するので、色々な帯の色々な結び方・浴衣にあうヘアスタイル、メイクにまで学習の幅を広げる。最終回は、自分で着た浴衣で美観地区へ繰り出し、参加者全員で写真を撮り合ったり散策したりして楽しい思い出を作るとともに、異世代の仲間との交流の楽しさを知ってもらう機会となることを願って本講座を設定した。
備考	

講座番号 53 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	倉敷市連島南公民館 086-448-9631 ph-tsuraminami@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	手書きの機会が少ないからこそ、子どもたちに字を書く楽しさを体験してもらい、きれいな字を書けるようになって欲しい。
実現させたい 地域の夢	初回よりもきれいな字を書けるようになる。成果発表として、公民館祭で展示をする。
講座名	子どもの硬筆 HP 掲載あり
実施日	6/10 外 7 回
対象者	4歳から小学生3年生 8 人
事業概要	初回よりもきれいな字を書けるようになる。成果発表として、公民館祭で展示をする。
備考	

講座番号 54 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	倉敷市児島公民館 086-472-7423 ph-kojima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	気軽に参加できるものや、今話題になっているものを取り上げることにより、普段、参加が少ない層の参加を促し、生涯学習のきっかけづくりをめざす。
実現させたい 地域の夢	郷土愛を醸成し、地域の自然や行事・文化を継承する次世代の育成
講座名	児島の魅力再発見！天空の鳥居 龍王山を歩く HP 掲載あり
実施日	11/6(金) 1回
対象者	一般 15人
事業概要	瀬戸内海国立公園の一部でもある龍王山をゆっくり歩きながら、自然や歴史について学びます。標高約210メートルの龍王山山頂には鳥居があり、その付近からは瀬戸内海や瀬戸大橋、児島の町並みが一望でき、瀬戸内海ならではの多島美を楽しむことができます。また、龍王山には龍にまつわる伝説や歴史が残されており、歩きながら地域文化への理解を深めます。日常のなかでは気づきにくい身近な自然や郷土の魅力を再確認し、健康づくりと学びを兼ねた講座です。
備考	

講座番号 55 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市下津井公民館 086-479-8633 ph-shimotsui@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	人との関わりが希薄になったり健康増進に意識が向きにくかったりする高齢者が外に出る機会をつくることで、いろいろな人と関わり交流を深めることができるようにする。
実現させたい 地域の夢	支え合い助け合える地域
講座名	ゆる体操 HP 掲載あり
実施日	4／16～7／16 指定木曜日(全6回)
対象者	一般 16 人
事業概要	ゆる体操とは、コリをほぐして疲れをとる体操です。椅子に座ったまま体をさするなど、簡単に気軽に取り組めるので、高齢者でも無理なく楽しみながら体を動かすことができます。これらの運動を通して、自身の体や健康への意識を高め、いつまでも健康で豊かな生活を送るきっかけづくりになればと思っています。
備考	

講座番号 56 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	倉敷市本荘公民館 086-475-2202 ph-honjyo@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	地域の高齢化が進んでおり、高齢者が元気に暮らせる地域にしたい。 公民館利用者の年代の幅を広げ、地域のつながりを深めたい。
実現させたい 地域の夢	誰もが健康に生き生きとつながり暮らせる地域
講座名	ゆったりヨガ
実施日	4/14・28、5/12・26、6/9・23／6 回
対象者	一般 15 人
事業概要	ヨガは、筋力が無く運動が苦手な方にも取り組みやすく、自分のペースで無理なく続けられ、若い年代にも人気の健康法です。ストレス軽減や睡眠の質の向上、柔軟性や体幹の強化、血流改善など幅広い心身への効果が期待できるヨガをゆったり行うことで、健康の維持増進を図るとともに、世代間の交流を期待している。
備考	

講座番号 57 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑫その他
公民館	倉敷市琴浦公民館 086-473-0080 ph-kotoura@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	高齢者に偏りがちな公民館利用者の年代・世代の幅を広げる
実現させたい 地域の夢	地域の「人・もの・こと」に興味関心をもち、互いに関わり学び合うことができる地域
講座名	和菓子作り(練り切り)に挑戦  HP 掲載あり
実施日	令和8年12月12日(1回)
対象者	小学生(小学4年生以下は保護者同伴) 12人
事業概要	小学生を対象とした講座を実施することで、その保護者を含めた若い世代の公民館に対する理解認識を深める。また、普段の学校教育では経験できないような体験活動を提供することで、豊かな人間性を育む一助とする。
備考	

講座番号 58 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑫その他
公民館	倉敷市唐琴公民館 086-477-7977 ph-karakoto@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	夢と希望を持って積極的に生きる。
実現させたい 地域の夢	笑顔で生き生きと生活できる地域
講座名	わくわく絵の教室
実施日	7/28 1回
対象者	小学生(小3以下は保護者同伴) 12 人
事業概要	小学生を対象に、自分の好きなものをのびのびと描く活動を通して、人生を豊かにしていく一助とする。
備考	

講座番号 59 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て
公民館	倉敷市郷内公民館 086-485-4164 ph-gonai@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	地域と学校園などの繋がりがうすく、子育てをするのに孤立して一人で悩みを抱えてしまう方がいる。
実現させたい 地域の夢	地域や相談機関、学校園などの連携が強化されてより子育てしやすい環境づくりをめざす。
講座名	子育て教室 in 郷内
実施日	9/19・9/29・10/16・10/30
対象者	未就学児をもつ保護者 10 人
事業概要	子育てに関する知識の提供、情報交換を行う。 子育てに関する悩みやストレスの原因や対処方法について学ぶ。 地域の子育て支援や相談先、サポートグループなどを紹介。
備考	第 5 回にエントリー 参加者同士の交流はできているが、サポート団体などとの実際の繋がりがなかった。 地域のサポート団体や学校園の方々を呼んで、話し合う機会を設けたことで、より強化な繋がりができた。

テーマ	③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	倉敷市玉島公民館 086-526-7625 ph-tamashima@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	人口減少や少子高齢化、社会構造の変化により、地域活動の担い手不足・住民同士の連帯意識が希薄化が課題。加えて子どものコミュニケーション能力の低下や集団生活の不適応などの問題もある。地域が主体となった活動や人材育成、豊かな体験を通じて地域を支える人づくりが求められる。
実現させたい 地域の夢	現在ある地域課題の解決の糸口を見つけることに加え、若い世代が地域の魅力・伸びしろに気づくことで自己肯定感ならぬ「地元肯定感」を持つことにより、将来的に地域づくりの担い手となる。
講座名	公民館ユースラボ HP 掲載予定あり
実施日	令和8年11月8日 玉島公民館まつり(予定)ほか/回数未定
対象者	高校生 30人
事業概要	公民館と高校生が連携し、「SNSを使った地域の魅力発信」「和菓子を通じた地域活性化」のテーマに取り組み、高校生の探求的な学習活動を支援する。地域の事業者や住民との対話・協働を通して地域課題や地域資源への理解を深め学習成果を公民館講座やイベント(公民館まつり)、SNS等を活用して発表・実践する機会を創出する。具体的には高校生が主催する講座やイベントにつなげる予定。高校生と公民館・地域住民が共に学び合い実践を重ねることで若者が地域づくりの担い手として活躍できる仕組みを作る。公民館としては初の試みであり、試行錯誤を重ねながら持続的な事業にしたい。
備考	

講座番号 61 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑧自然・環境
公民館	倉敷市玉島東公民館 086-526-7726 ph-tamahigashi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	室内で映像やゲームを楽しむ時間が増えたことにより、自然体験の機会が減少している。
実現させたい 地域の夢	身近な公園での昆虫採集を楽しむことで、地域の自然環境の豊かさに気付くきっかけとする。
講座名	HP 掲載あり 【くらしき市民講座】どこでも昆虫採集
実施日	令和8年8月9日(日) / 1回
対象者	小学生と保護者 30人
事業概要	自然史博物館の学芸員から昆虫の見つけ方、捕まえ方を学び、親子で昆虫採集を楽しむ。また、身近な地域の公園にも昆虫がいることに気づき、自然環境への関心や心身の健やかな成長を促す。
備考	

講座番号 62 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市玉島西公民館 086-528-2713 ph-tamanishi@kurasiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	次世代を担う青少年が地域産業や特産品に意識を向け、更なる地域の活性化およびこれからの地域を担う人材の育成という地域課題の解決につなげていきたい。
実現させたい 地域の夢	夏休み中の子ども達に地域の産業や仕事、特産品について学ぶ機会を提供することで、次世代を担う彼らが心豊かにたくましく成長することができるよう、倉敷市玉島地区の地域産業と家庭や学校、関係団体など地域が一体となり支援していきたい。
講座名	HP 掲載あり 【みらい創生講座】木製おけ工場見学とねこ型貯金箱作り
実施日	2026 年 7 月 23 日(木)/1 回
対象者	小学生対象 10 人
事業概要	倉敷市玉島の老舗企業である「立花容器株式会社※」に協力していただき、2 グループに分かれて「木製桶の生産ラインの工場見学」と「猫型の貯金箱作りのワークショップ」を交互に行う。地域のモノづくりの過程を見学し、ワークショップでモノづくりの体験をして、夏休みの宿題の自由課題や日記のアイデア、体験を提供する講座として実施する。 ※立花容器株式会社・・・大正4年に「立花製樽所」として創業。地元の酒造りや味噌・醤油造りで使う醸造に必要な木樽を製造し、現在は食品パック等のプラスチック容器も製造している。
備考	

講座番号 63 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市玉島北公民館 086-526-5315 ph-tamakita@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	公民館のある倉敷市玉島の富田地区は桃の産地として有名だが、高齢化が進み、生産者数や出荷数が減少している。
実現させたい 地域の夢	地元で生産された桃を味わい、子どもたちに桃の生産に興味を持ってもらう。環境省の「かおり風景 100 選」にも選ばれた桃畑の美しい風景を残していける地域にしたい。
講座名	HP 掲載あり 地元の桃をまるごと使った桃パフェをつくろう
実施日	令和8年7月19日(日)／午前、午後各1回
対象者	小学生とその保護者 各回16人
事業概要	地元の生産者から規格外の桃を提供していただき、桃をふんだんに使ったパフェを作る。また、富田地区が有名な桃の産地であることや、地域で生産されている桃の種類についてもクイズ形式で学ぶ。
備考	第8回にエントリー 毎回、受講倍率4倍を超える人気講座。高倍率でも、連続で当選する受講生もいる。クイズの内容も毎回講師が工夫して下さり、盛り上がるコーナーになっている。最近では「桃農家」に夢を抱いて、この富田地区に県外から移住してきている例もあるということを、公民館利用者さんからお聞きした。

講座番号 64 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑫その他
公民館	倉敷市玉島黒崎公民館 086-528-3143 ph-kurosaki@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	地域の持続可能性に関わる人口構造の変化の対応
実現させたい 地域の夢	多世代が関わり合いながら発展する地域の実現
講座名	HP 掲載あり 実用！美文字ペン習字
実施日	4/16～11/26 全 12 回
対象者	一般(15 歳以上) 10 人
事業概要	少人数で講師の丁寧な指導の下行われる講座。人気講座のため、毎回抽選になる。毎年、11 月に行われる公民館まつりでは、受講生に必ず作品の出品をお願いしている。出品された作品は、美文字でありながらも、受講生それぞれの個性が出ており、比較するだけでも面白い。
備考	

講座番号 65 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑫その他
公民館	倉敷市船穂公民館 086-552-2600 ph-hunao@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	スマホやインターネットなど便利そうだけど使い方がわからない、怖くて利用できないという人に、苦手意識を克服し、チャット GPT や AI など便利なツールを活用できるようになることを目指す。
実現させたい 地域の夢	チャット GPT や AI に関する知識や技術を習得することで、デジタルディバイドを解消し、社会参加等に ICT を活用することができる姿をめざす。
講座名	チャットGPT・AIってなあに？
実施日	4/23 ・ 5/14 ・ 5/28 / 3 回
対象者	一般 12 人
事業概要	初心者こそ使いたい機能が充実している AI について学ぶ。 何ができて、どのように便利になるのか？ 実際に音声入力の仕方や活用方法、知りたい情報にたどり着く検索のテクニックなど、基本操作を習得。 情報モラルや留意点についても学び、安全にスマホを活用できる術を学ぶ。
備考	

講座番号 66 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	倉敷市真備公民館 086-698-0042 ph-makibi@kurashiki-oky.ed.jp
解決したい 地域課題	地域伝統・文化の継承
実現させたい 地域の夢	地域の伝統的文化のすばらしさについて学び、次世代への継承や郷土愛の醸成を目指す。
講座名	【くらしき市民講座】 古川古松軒の生涯 ～生誕 300 年を記念して～
実施日	令和8年4月26日(日)13:00～15:00
対象者	倉敷市内在住・在勤・在学の方 50 人
事業概要	倉敷市総務局総務課歴史資料整備室との連携講座として、岡山県立博物館元副館長 竹林栄一氏を講師に迎え、講座開催。 (内容) 真備町ゆかりの古川古松軒の生涯を辿り、江戸時代の地理学者、考古学者、民俗学者として、また松平定信の懐刀としての古川古松軒の功績を学び、見聞を深めてもらう。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	津山市広野公民館 0868-29-0380 kou-hiro@mx1.tvt.ne.jp
解決したい 地域課題	児童生徒の学習能力向上と子育てに対する地域住民の意識向上
実現させたい 地域の夢	子育てがしやすい地域づくり
講座名	チャレンジャー & 中学生講師の講座
実施日	子ども教室は7月17日、8月7日、8月29日、他 随時(小学校の学習援助は2回/月)
対象者	広野小学校児童、津山東中学校生徒と地域住民 人
事業概要	小学校、中学校、保育園、児童クラブと公民館講座を有機的に結び付け、地域全体として児童生徒の教育と成長を見守っていく。 子どもは地域で守り育てるという意識の醸成と、小学生から高校生まで児童生徒も地域づくりに参画できるのだと気づいてもらう。(「参画しなければならない」という年長者の意識を、児童生徒とともに活動し、地域を作り上げていくのだと意識の改革を期待している。)
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑫その他
公民館	玉野市立中央公民館 0863-31-3711 tamanolib@ace.ocn.ne.jp
解決したい 地域課題	少子高齢化やコロナ禍の自粛を背景に、玉野市内の盆踊りや「玉野まつり おどり大会」の参加者は激減している。地域コミュニティの再活性化に向け、当面はこれら伝統行事の賑わいをコロナ前の水準にまで引き戻し、地域の結束を再生したい。
実現させたい 地域の夢	地域行事や盆踊りへ住民が活発に参加する社会の実現。「玉野まつり おどり大会」の活性化と参加連の拡大を通じて活気を取り戻し、地域の歴史ある風習を保存・継承すること。
講座名	玉野の盆おどりを踊ろう！ HP 掲載あり
実施日	7月23日(木)10～11時、25日(土)17時～18時、31日(金)10～11時 / 3回
対象者	どなたでも 20
事業概要	玉野市重要無形民俗文化財である「盆おどり」のきっかけは、教育現場等での機会減少に伴い、踊り手の減少や認知度低下が課題となっている。本講座は、この伝統的なおどり方を学び、地域文化への理解を深める事業である。受講者の各地区盆踊りや「玉野まつり おどり大会」への参加を後押しすることで、地域コミュニティの再活性化と、貴重な郷土芸能の次世代への継承を推進する。 ※本講座は、「玉野のまつり展」および「玉野まつりできっかけを踊ろう！」との連動企画として実施する。
備考	

テーマ	①人権・国際・平和 ③まちづくり(共生) ⑨若者の社会参画
公民館	笠岡市笠岡公民館 0865-63-2121 kasa-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	中学生になると公民館活動とのつながりが途切れやすいこと。子どもたちが積み重ねた学びを発展させる場がなかったこと。
実現させたい 地域の夢	子どもたちが中学生・高校生になっても地域とのつながりを持ち続け、自ら「やってみたい」と思ったことに仲間と挑戦し、考え、表現することを通して成長できる地域を目指す。また、その挑戦を保護者や地域が温かく支え、多様な人と共に学び合える公民館を目指したい。
講座名	手話ダンス★プロジェクト ～「もっとやりたい」から始まる、表現と共生の学び～
実施日	月 1 回(第 2 土曜日)
対象者	全世代 15 人
事業概要	長年実施してきた手話教室とダンス教室で学んできた子どもたちから、中学生になった時「手話ダンスをやりたい」という相談から始まったプロジェクト。小学生から高校生までが参加し、試行錯誤しながら手話を取り入れたダンスを子どもたち自身が考えながら創り上げ、地域イベントや手話ダンス甲子園への挑戦を通して発表している。異年齢で協力しながら作品を創り、保護者も子どもの挑戦を支える活動へと発展している。将来は、ろう者と聴者が共に表現できる活動を目指している。
備考	

講座番号 70 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑫その他
公民館	笠岡市今井公民館 0865-62-4368 imaikou@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	生涯学習として楽しむだけでなく活動を通して仲間をつくる。
実現させたい 地域の夢	生きがいを持って楽しく元気で生活していく。
講座名	大人の手作り教室
実施日	年4～5回
対象者	成人 10 人
事業概要	昨年より講座の内容を増やし回数も4～5回にして参加人数を増やし作品は文化祭に出品する。
備考	前回8回は1講座のみで今回は講座数を増やした。

講座番号 71 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市金浦公民館 0865-66-3433 kana-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	
実現させたい 地域の夢	高齢化の中、なかなか外出をしない方が多くおられます。公民館に来てみんなでいろいろなことをして楽しいと思えばまた行こうかと思ってくださればいいと思います。
講座名	オセロ講座
実施日	毎週水曜日
対象者	誰でも参加出来ます 6 人
事業概要	公民館に来ることも運動にもなります。皆さんとオセロすることで頭の回転も良くなるし、何気ない会話も楽しいのではないのでしょうか。少しずつ人も増えつつあります。
備考	

講座番号 72 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	①人権・国際・平和 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市城見公民館 0865-66-1807 siro-kou@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	どの講座生も公民館講座としては活動しているが、公民館からの依頼を待っていることが多い。また、高齢化が進み、どの講座やサークルも講座生が減少している。
実現させたい 地域の夢	講座生が増えて地域の行事や生涯学習活動などに積極的に参加して欲しい。
講座名	音楽講座交流会「奏で」
実施日	令和8年7月12日(日)13:30～15:30 /年1回
対象者	高齢者を含む成人 50人
事業概要	令和8年5月21日(木)音楽講座関係5団体の代表が集まり、打ち合わせ会を開催。 令和8年7月12日(日)10時～11時 各講座生で会場等の準備。 令和8年7月12日(日)13時30分～15時30分 交流会開催 プログラム ①ミュージックベル・トーンチャイム にじいろてんし ②コーラス フレンドリー城見 ③オカリナ ④フルート チームフルーティ ⑤歌声喫茶 城見ともしび(フィナーレ 全員で)
備考	第4回にエントリー 今年度の交流会は先日終了いたしましたが、講座生の家族や友人で公民館の集会室は満員になりました。「ミュージックベルとトーンチャイム」の講座生と仲間の皆さんは、今回が初めての出演でしたが、狭い舞台でも見事な連携で、楽しい曲を披露されました。最後に歌声喫茶ともしびでみんなで歌い、会場は盛り上がりました。来年の交流会に向けて、期待が膨らんだようです。

講座番号 73 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	④家庭・子育て ⑨若者の社会参画 ⑩生き方・働き方
公民館	笠岡市大井公民館 0865-63-0663 ooi-ko@kcv.ne.jp
解決したい地域課題	平成 7 年に地区内に大型住宅団地が完成したことにより小学校の児童数も 640 名以上と膨らみ活気のある地域活動も盛んだったが令和 8 年度の児童数は138名と年々減少している。地区内には高齢者が増え地域活動も徐々に衰退しているので何とか小さな活動も大切に、大井に住んで良かったと個々が思えるようにこれからも取り組んでいきたい
実現させたい地域の夢	災害の少ない地域ではあるが、年々増える高齢者の生きがいになれるよう、“来て良かった！”と感じてもらえる居場所づくり・仲間づくりに今後も社協と公民館が手を携え取り組んでいきたいと思っています。
講座名	HP 掲載あり 保育士たいけん活動
実施日	毎年 5 月から 2 月迄の間で年間16回 土曜日の午前8:30～12:00
対象者	大井小学校 5.6 年生 毎回 1～4 人
事業概要	大井小学校 5・6 年生を対象に保育士の模擬体験をして小さな子どもたちとのかかわりを持つことによって思いやりの心が育まれ優しい大人になれるようにと公民館とこども園が協力し合い始めた事業です。公民館がひと月ごとに保育士体験活動の案内チラシを作成し募集をかけています。土曜日はこども園に登園する子どもも少ないことから定員は 1 回につき 4 名としています。参加者名簿を作成しこども園に連絡。参加する児童は昼食を園児と一緒にいただくので一人 100 円こども園に支払い、公民館が一人 100 円負担しています。当日は午前 8 時 30 分にこども園に行きこども園の先生から指示されたクラスに入って園児と一緒に遊んだり絵本を読んであげたりトイレの誘導とか給食の配膳を手伝い児童のできる保育士の体験をしています。
備考	第 4 回にエントリー

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市吉田公民館 0865-65-1938 yosi-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	来年度から地区の小学校がなくなるので、地域コミュニティの維持につとめたい
実現させたい 地域の夢	みんなに優しい地域
講座名	エンジョイ！オカリナ HP 掲載あり
実施日	毎月第2金曜・第4月曜日/24回
対象者	地区住民 10 人
事業概要	最初は「吹ければ良いな」と始めた講座ですが、今では同じ目標を持つ仲間と楽しく練習し、公民館の文化祭やイベント、地域の高齢者施設での発表と多数参加してもらっています。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり	
公民館	笠岡市新山公民館 0865-65-0220 Niiya-ko@kcv.ne.jp	
解決したい 地域課題	高齢者の生きがい、仲間作り、フレイル予防、 歌うことで、心身の健康増進、他世代交流、地域コミュニティの構築	
実現させたい 地域の夢	新山まるごとひとつの家族	
講座名	歌声喫茶 HP 掲載あり	
実施日	7月2日、8月17日／(不定期、定期開催検討中)	
対象者	どなたでも可 20～40人	
事業概要	・講師は、地域の歌、ピアノ名人さん。進行役をお願いする。 ・懐かしい歌や季節の歌、リクエストのあった歌など歌集を準備し、みんなで歌う。 ・歌の合間にコーヒーや茶菓子をいただきながら語らい、憩いの場とする。 ・参加費は100円、自由参加 ・カラオケセットも準備した。 ・カフェマスター募集。マスター自慢のおいしいコーヒーを準備。 ・7月は平日でしたが、8月は夏休みの公民館開放日を予定しているので子どもも参加予定、他世代交流に。	
備考		

講座番号 76 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市北川公民館 0865-65-2126 kogane@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	地域での交流作り
実現させたい 地域の夢	いざという時、助け合える地域
講座名	世代交流ウォーキング
実施日	2026/11/15(日)
対象者	地区民 50 人
事業概要	地域の史跡や、とと道を探訪しながら三世代の交流と健康増進を図るとともに史跡やとと道の理解を深める。
備考	

講座番号 77 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑫その他
公民館	笠岡市大島公民館 0865-67-0176 osima-ko@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	文化伝承が難しくなった。
実現させたい 地域の夢	講座を通して、文化にふれ関心を持ってもらいたい。継承できればなお望ましい。
講座名	狂言教室 HP 掲載予定あり
実施日	月1回
対象者	児童・大人 8人
事業概要	月1回の講座だが、先生に指導していただきながら、昔の言葉遣い、所作にふれ、文化伝承に繋がる講座を目指している。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	笠岡市神島公民館 0865-67-4124 konosima@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	地域の宝(八十八カ所霊場、天神祭り、盆踊り等)の、伝承・保存
実現させたい 地域の夢	笑顔でふれあい、助け合い、支え合える地域
講座名	てくてく神島で地域を知ろう
実施日	10月10日 年1回
対象者	小学生 保護者 地区民 40人
事業概要	子供たちと一緒に全コースを6回に分けて、八十八カ所霊場巡りをしながら地形、土地の様子などを学習し、歩くことと健康増進にも役立つ地域の人たちとのふれあいを、大切にするとともに、地域特有の形態も知ることが出来る
備考	

講座番号 79 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑫その他
公民館	笠岡市神島外公民館 0865-67-4653 kousotok@kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	世代・地域を越えて交流する。 東日本大震災を知らない子供達にも伝えていく。
実現させたい 地域の夢	最近では家で飾ることが少なくなった七段飾りのお雛様や、古いお雛様を子供達に見てもらう。 東日本大震災の写真を通して復興への祈りと防災の意識を高める。
講座名	神外おひな祭りのつどい ～被災地復興への祈りをこめて～
実施日	1 回(3 日間)/1 年
対象者	小・中学生, 一般 300 人
事業概要	昔の古いお雛様や、七段飾りのお雛様を通じて異世代間で文化や思い出を繋いでいく。 震災の記憶を忘れないようにする。
備考	

講座番号 80 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市高島公民館 0865-67-3136 taka-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	高齢者などの地域住民の交流の場を設ける
実現させたい 地域の夢	地域住民が互いに交流を深め、明るく健康的な生活を送る
講座名	カラオケ同好会
実施日	年12回
対象者	地域住民 10人
事業概要	毎月第4水曜日、歌いたい曲のレーザーディスクを持ち寄りながら、歌い手・聴き手の脳トレ健康面にも繋がり、地域住民の集いの場となる
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり ⑨若者の社会参画
公民館	笠岡市飛島公民館 0865-68-2414 hisimako@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	高齢化率 82.6%で単身高齢者が多い当地域での孤立やフレイル予防、誰もが無理なく集まれる場づくり、そしてフリースクールの中学生在が学校や家庭以外の安心できる場所で多様な大人と関わる機会の創出が今、とても大切になっています。
実現させたい 地域の夢	多世代が日常的に支え合う温かい関係を育み、笑顔での運動を通じて単身高齢者の孤独防止と健康寿命の延伸を目指します。また、多様な大人との関わりで子どもたちの社会性を養い、自信を持って羽ばたける環境をつくります。
講座名	スポーツを楽しむ会
実施日	月一回
対象者	地域住民・青少年 20～25 人
事業概要	毎月 1 回、グラウンドゴルフやボッチャ、モルックといった誰もが気軽に楽しめる軽スポーツを通じて、地域住民とフリースクールの子どもたちが自然に交わり、笑顔で交流する場をつくっています。 ○高齢者へのアプローチ 1 人暮らしの高齢者にとって「月 1 回の心待ちにする楽しみ」を提供し、定期的に身体を動かすことで、閉じこもり防止と健康維持に繋がっています。 ○青少年へのアプローチ 子どもたちがスポーツを通じて地域の人々と温かく関わることで、世代間の壁をなくし、島の伝統行事や地域のコミュニティへも一歩踏み出し、スムーズに参加できる心の土台を育んでいます。
備考	

講座番号 82 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	笠岡市白石公民館 0865-68-4519 sira-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	地域に伝わる「白石踊」の伝承活動として、子供や若者につなげる。
実現させたい 地域の夢	少子高齢化に伴い受け継ぐ人を増やし、盆踊りの活性化につなげる。
講座名	白石踊り音頭道場
実施日	6 月 17 日～お盆までの水曜日
対象者	青少年～大人一般 15 人
事業概要	地域に伝わる「白石踊」の伝承活動として、7月に行われる白石踊りツアーや8月の盆踊りに向けて白石踊会の指導を受けながら、音頭・太鼓・踊りの練習をする。
備考	第1回にエントリー 地域に伝わる踊りとしてずっと続けている講座なので、いつ紹介したかわかりませんが、学校の閉校など環境が変わりつつある中、2年前からは音頭だけで無く踊りも一緒に練習する様になりました。

講座番号 83 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市北木公民館 0865-68-4114 kitagiko@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	少子高齢化で人が集うこと自体が減っている現状
実現させたい 地域の夢	講座を通しての人と人との繋がりを強くしたい
講座名	パッチワーク教室
実施日	毎月第2・第4木曜日
対象者	女性 5人
事業概要	月2回(毎月第2・第4木曜日)集いパッチワークで作品を作る。 作品は11月に開催する公民館まつりで展示をし皆さまへ披露する。
備考	

講座番号 84 令和8年度 岡山県公民館連合会「おすすめ講座」

テーマ	⑤防災
公民館	笠岡市北木西公民館 0865-68-2898 kitanisi@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	火災が起こった時の初期消火対応
実現させたい 地域の夢	火災時、地域住民の協力が得られる
講座名	防災訓練(消火栓・放水) HP 掲載あり
実施日	令和9年1月16日(土)／1回
対象者	金風呂地区住民 15人
事業概要	笠岡消防署より署員をお招きして、消火栓の取扱い、実際の放水訓練を体験して頂く。
備考	第9回にエントリー

講座番号 85 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	笠岡市真鍋島公民館 0865-68-2852 mana-kou@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	伝統文化の継承
実現させたい 地域の夢	人口減少・高齢化が著しい中でも、支え合い、助け合える地域
講座名	しめ縄作り
実施日	12 月上旬 / 1 回
対象者	地域住民 15 人
事業概要	藁の事前準備をする。 地域の方に教わりながらしめ縄を作る。 橙などをつけて完成させたしめ縄を、80歳以上の高齢者のみの世帯に配布する。
備考	

講座番号 86 令和8年度 岡山県公民館連合会 「おすすめ講座」

テーマ	③まちづくり(共生) ⑤防災 ⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	笠岡市六島公民館 0865-68-2992 musimako@mx1.kcv.ne.jp
解決したい 地域課題	スマホを使いこなせるよう疑問点・困りごとを解決したい。
実現させたい 地域の夢	全島民 You Tuber 計画のもと受講生がInstagramにアップし六島の紹介をしたい。
講座名	スマホ教室
実施日	年8回
対象者	全島民 7人
事業概要	六島全島民 You Tuber 計画のもと、スマホを使いこなし発信出来るように地域の人たちの学びの場にしたい。受講生各自の疑問点・困りごとを解決したい。 帰省客や急な参加も受け入れたい。
備考	第6回にエントリー

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解
公民館	井原市荏原公民館 0866-62-8267 ebara-km@ibara.ne.jp
解決したい 地域課題	・核家族や共働き家庭が増え、地域のこども・親同士の交流の場が少なくなっている。 ・地域の特産などについて知らない子どもが増えている。
実現させたい 地域の夢	・子ども・親同士の交流を通して学び合い・育ち合うことができる地域。
講座名	HP 掲載あり 親子でものづくり ～デニム生地でフォトフレームを作ろう～
実施日	8月23日(日)/2回
対象者	家庭教育学級 20人
事業概要	・井原市の特産であるデニム生地を使ったものづくり講座を、過去4年間地域住民を対象に開催してきた。デニム生地は、地区内の企業から提供していただき、リース・トピアリーボール・コサージュ・バラの花を作ってきた。高齢者・小学生・親子連れなど、年々参加者が増えており、小学生が高齢者の作業を手伝うという交流も生まれている。そこで、今年度は、家庭教育学級との共催で親子対象の講座と従来の地域住民対象の講座と2回開催することとした。 ・デニム生地の多様性を学んでもらい、ものづくりの楽しさを味わってもらいたい。
備考	

テーマ	⑥郷土・地域理解
公民館	総社市昭和公民館 0866-99-1103 ph-syowa@city.soja.okayama.jp
解決したい 地域課題	地域の歴史的理解と郷土愛の醸成
実現させたい 地域の夢	持続可能な歴史的風土の継承
講座名	歴史講座「時空散歩！吉備の巨石墳をめぐる」
実施日	R8.12.5(土)/1回
対象者	総社市民 50人
事業概要	昭和公民館では全国的にも有名な吉備の古墳を対象として、令和6年から連続講座を実施している。今年は古墳時代の最終講座として巨石墳を取り上げて学習する。
備考	

テーマ	⑧自然・環境
公民館	高梁市玉川公民館 0866-22-2901 takamichi_yamamoto@city.takahashi.lg.jp
解決したい 地域課題	玉川地域に子ども達の人数が減少し、今年3月で玉川小学校も閉校になりました。子ども達の元気な笑い声がなくなりました。子ども達が成人した時にも玉川の地で生活できるように活気のある町にする。
実現させたい 地域の夢	玉川地域の町民が世代を超えて、集い、楽しみ、魅力のある町にする。そのための一つとして、玉川地域の自然環境を守る活動を充実させていきたい。
講座名	水辺の教室&つかみ取り体験
実施日	令和8年8月23日(日)／1回
対象者	幼稚園児、小学生、中学生、大人 150人
事業概要	水辺の教室で幼稚園児、小学生、中学生を対象に水生生物調査の講座を行う。幼稚園児や小学生の保護者も同伴している。「きれいな水」「ややきれいな水」「きたない水」「とてもきたない水」の指標となる水生生物を紹介する。次に5班に分かれて、玉田川に入り、カワニナ、サワガニ、トビゲラ類などを取り、トレーの中に入れて観察して、各班で発表して、水質の判定をする。その後、場所を移して、アユとヤマメを放流している玉田川の二か所で、小学校2年生以下と小学校3年生以上に分かれて、一斉に、魚のつかみ取りを楽しむ。
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑨若者の社会参画
公民館	新見市哲西公民館 0867-94-2110 tessei-shougai@city.niimi.lg.jp
解決したい 地域課題	鯉が窪湿原を地域の自然財産として大切に考え、そこに生息する植物や動物、昆虫などがこれからも存在していけるよう地域の人々が心を一つに取り組んでいくこと
実現させたい 地域の夢	ハッチョウトンボが再び鯉が窪湿原で見られるようになる
講座名	HP 掲載予定あり 「よみがえれ！ ハッチョウトンボ」
実施日	4月26日(土)ハッチョウトンボ講演会 6月13日(土)ハッチョウトンボ視察 7月5日(日)鯉が窪調査・ビオトープ設置 2月7日(日)活動の振り返り・今後に向けて (計4回)
対象者	鯉が窪湿原を守る会、新見環境会議、地域住民 計300人
事業概要	新見市哲西町の鯉が窪湿原は、国指定天然記念物に指定されており、オグラセンノウやビッチュウフウロなどの希少植物が自生している大変貴重な湿地帯である。しかし、近年来場者数が減少するとともに、数年前まで観察されていた世界最小級のトンボ、ハッチョウトンボの姿が見られなくなり、かつて生息していたということさえ忘れられつつある。なぜ姿が見られなくなったのか、どうすれば再び姿が見られるのか、このことを多くの住民や関係者とともに考え、取り組んでいくことで、環境保護に対する意識が向上し、貴重な自然財産をみんなで守っていかうとする地域の和が生まれるのではないかと考えた。
備考	主催 鯉が窪湿原を守る会 共催 哲西公民館 協力 新見市市民環境会議 ※ 令和8年度福武教育文化振興財団助成事業

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方
公民館	備前市立西鶴山公民館 0869-66-9545 nishitsuruyama-ko@cocoa.ocn.ne.jp
解決したい 地域課題	高齢者の生きがいづくりと交流。地域の歴史や生活文化の理解と共有保存。 公民館での文化活動の意義の再考。
実現させたい 地域の夢	歴史を知り、郷土愛を分かち合う。高齢者が元気に交流できる地域づくり。
講座名	公民館活動 50 年、 祝 100 歳!! 「那須慶江(なすよしえ)さんに、 お話をお聞きしましょう。」
実施日	令和 8 年 2 月 25 日(水) / 1 回
対象者	地域住民 31 人
事業概要	大正 14 年生まれ。俳句や編物で 50 年以上、公民館活動をされてきた方が 100 歳を迎えられ、なお現役で公民館で活動されています。その方に聞いてみたいことを地域で募集し、その方から地域に伝えておきたいことを含めて、お話ししていただきました。貴重なお話を地域の方々と共有し、記録に残しました。 【内容】子ども時代の遊び。神社や地域行事。江戸時代生まれの祖母からの伝承(関ヶ原や参勤交代)。戦死した 3 人の兄の出兵の場面。和気女学校時代。昭和初期の丸山古墳発掘の場面。経験された地震や水害。わらべうた。自作の俳句の紹介。長生きの秘訣など。
備考	この方のお話を地域の皆さんと一緒に聞きしておかなければという、使命感にかられ、急遽開催しました。とても勉強になり、様々な人と交流され、心温まる素晴らしい会になりました。

テーマ	⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境 ⑫その他
公民館	備前市立片上公民館 0869-64-1135 katakami-ko@circus.ocn.ne.jp
解決したい 地域課題	地域の子供が郷土の自然に触れる機会がない
実現させたい 地域の夢	郷土の自然に触れ、郷土愛をはぐくむ
講座名	片上湾を感じてみよう「カヤック体験会」
実施日	令和8年8月2日(日)9:00~12:00/1回
対象者	どなたでも 20人
事業概要	備前市片上地区南にひろがる片上湾でのシーカヤック体験。 前半は日本臨床サポート協会に協力いただき、水難事故等、いざの時のための救命講習会を実施。後半はインストラクターにカヤックの乗り方を教えてもらい、参加者は自由にカヤックに乗り、片上湾から地元片上の町並みを見ていただく。
備考	

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり ⑫その他
公民館	真庭市久世公民館 0867-42-1116 shohgai@city.maniwa.lg.jp
解決したい 地域課題	何らかの理由により勉強ができなかった人や義務教育の勉強をもう一度勉強してみたい人などへの学ぶ機会の確保
実現させたい 地域の夢	“笑いながら・楽しく”学ぶ
講座名	まにわ笑楽考(しょうがっこう) (まにわ学び直し講座)
実施日	隔週木曜日(午後7時～8時 30 分)計 10 回 5/28、6/11、6/25、7/9、7/23、8/6、8/20、9/3、9/17、10/1
対象者	真庭市在住在勤の16歳以上の人 12 人
事業概要	身近な生活に密着した文章問題をたし算、ひき算、かけ算、わり算、小数、分数など用いて工夫して解いたり、図形の問題を楽しみながら学習をしたりしていきます。また、国語や社会の時間も設定しています。
備考	教員 OB・OG を講師に、小学校で習った算数や国語の学び直しを中心に行います。生涯学習課長が楽長、講師の教員 OB が考長、考師となる。また、各時間の開始と終わりにチャイムを鳴らしたり、出席者から日直を定めて号令をするなど、学校を思い起こすような取り組みを実施している。なお、初回には入楽式、最終回には修了式(終了証、皆勤賞あり)を実施する。令和8年度は 60～80 代の 12 名が参加している。

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画
公民館	美作市作東公民館 0868-75-0890 stkominkan@city.mimasaka.lg.jp
解決したい 地域課題	子ども達に公民館を身近に感じて欲しい。
実現させたい 地域の夢	地域の温かさ、地元の良さを子どもたちに感じて欲しい。
講座名	夏休み小学生講座
実施日	2026/08/05
対象者	市内小学生 66 人
事業概要	午前中は教員 OB・中学生ボランティアに手伝っていただき、夏休みの宿題を中心とした学習を行う。昼食は地域食堂「ひだまり」に協力してもらい希望者のみ利用(有料 100 円)。午後はスポーツ推進委員とボランティアグループかぼちゃの馬車に協力してもらい、ニュースポーツ又はシーグラスを使った作品作り(選択)を行う。
備考	

テーマ	⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方 ⑫その他
公民館	浅口市中央公民館 0865-44-7001 hitodukurisuishin@city.asakuchi.lg.jp
解決したい 地域課題	近年、生成 AI(ChatGPT 等)の普及が進む一方で、 「興味はあるが使い方が分からない」「難しそうで不安」 と感じる人も多く、デジタル活用における新たな格差(デジタルデバイド)が生じつつある。
実現させたい 地域の夢	本講座では、生成 AI を特別な技術としてではなく、日常生活の中で活用できる身近なツールとして体験することで、参加者のデジタル活用への不安軽減と活用促進を図る。 また、参加者同士で実際の活用事例を共有することで、地域における学び合いの機会づくりにつなげる。
講座名	ChatGPT 活用講座 ～AIを“知る”から“使ってみる”へ～ HP 掲載予定あり
実施日	【1回目】令和8年10月15日(木) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 【2回目】令和8年10月28日(水) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
対象者	・AIに興味がある方・スマートフォン利用者・デジタル活用に不安のある方・日常生活でAIを試してみたい方 10人
事業概要	第1回「AIを暮らしの中で使ってみよう」 ・AIでできること、できないこと、安全に使うための注意点。日常生活での活用事例紹介。 実際にAIを使ってみる体験を行い、講座後、各自で生成AIを1回以上利用し、次回までに使用体験をまとめる。 ⇒実践的な学びを体験してもらう 第2回「AIを使ってみた！体験共有会」 ・参加者による活用事例共有 ・使用して感じたことうまくいった点、困った点・AIとの上手な付き合い方、活用アイデアの共有 ⇒参加者同士の学び合いを通じ、日常生活におけるAI活用のイメージを深める。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解 ⑨若者の社会参画 ⑪SDGs
公民館	早島町中央公民館 086-482-1511 syogai@town.hayashima.lg.jp
解決したい 地域課題	若者の公民館活動を活性化させ、多様な世代が交流できる場を増やし、潜在する地域課題解決に向けて地域住民が協力し合えるきっかけとなる事業としたい。
実現させたい 地域の夢	多様な世代が交流し協力できる地域
講座名	はやしま生涯学習まつり「いきいき広場」 HP 掲載予定あり
実施日	2026 年 11 月 1 日
対象者	早島町民ほか 200 人
事業概要	はやしま生涯学習まつりのメインイベントとして公民館を会場に開催する「いきいき広場」。地域住民による様々な分野のブースや模擬店、体験を通して、生涯学習のきっかけ作りを目的としている。 ・若者の公民館利用参加のきっかけとなるよう中学生ボランティアを募集し、地域活動に参加してもらう。 ・実行委員会を通して、地域住民のニーズや意見を取り入れ、手作りの持続可能な広場を目指す。 ・準備から後片付けまで、地域住民が行い、公民館をより身近に感じながら、今後の活動の充実と発展を考える。
備考	

テーマ	②健康・福祉 ⑦高齢者の仲間づくり ⑩生き方・働き方 ⑪SDGs
公民館	里庄町中央公民館 0865-64-7219 s-fujii@town.satosho.lg.jp
解決したい地域課題	里庄町は高齢者が「元気でいきいきと暮らせる町」を目指している。虚空蔵大学生の平均年齢は80歳に近い。年6回行う総合講座を新しい発見や活動のできる場として提供してきて受講生が元気になった実感がある。しかし、公民館まで来ることができない高齢者にどう届けるかが今の課題になっている。
実現させたい地域の夢	健康福祉課が地域の公会堂へ「百歳体操」に出向いているが、ここ数年公民館で活動している団体がちぎり絵や音楽演奏などで公会堂のサロンに出張してくださるようになった。免許返納や介護等で公民館に来ることができない高齢者に様々な体験や活動による繋がりを届けるられるようになった。総合講座は専門の講師に来ていただいて学んでいる。できればこの内容も受講生が地域に持ち帰り、公民館に来ることのできない高齢者と共有することで、地域全体を更に元気にしたい。
講座名	里庄虚空蔵大学 第2回総合講座「体験講座」 ～アロマと脳トレで楽しく認知症予防！～
実施日	令和8年7月29日(水)
対象者	里庄虚空蔵大学(65歳以上の高齢者対象の生涯学習講座)生 40人
事業概要	この講座は教育委員会が行っている高齢者対象の生涯学習講座のうち年6回行う総合講座のひとつで、今年度は開講式で県立大学名誉教授井村圭壯氏から「心と体の若返りのコツ」をうかがった。資料には高齢者が元気でいきいきと暮らす方法がたくさん書いてあったが、特に新しいことに挑戦する、人と関わりコミュニケーションをとることに重点を置いてこの講座を作り上げた。 認知症に関する講座は脳トレや講義の物ばかりだったので、今回は直接的に作用する心地の良いかおり(アロマ)をかきながら脳トレをする講座を考えた。新しい体験の感動や感想を共有できるよう班で講座を行うことにした。多くの講座が講師と対面で座っているため、班にすることでコミュニケーションの楽しさに気づき、持ち帰ったものを自然に地域の方と共有できるよう計画した。 昨年防災教室で班活動を行うことができ、この開講式で多くの方が持ち帰った資料を積極的に友人や地域に広めてくださった。今回の講座の内容も多くの方と共有して地域で元気になってほしい。
備考	第7回にエントリー 公民館で行っている生涯学習講座は専門講座と年間6回計画している総合講座がある。第5回で総合講座の「体操教室」、第7回で「オカリナコンサート」を紹介している。

テーマ	⑤防災
公民館	矢掛町矢掛公民館 0866-83-3576 yakage@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい 地域課題	防災ゲームや紙芝居、簡易担架や水消火器など様々な防災に係る体験を通して、楽しみながら防災を学び、世代を超えた交流を促進することで、自助・共助の意識を高め、災害に強い地域づくりを推進する。
実現させたい 地域の夢	防災を通じて人と人がつながり、『困ったときはお互いさま』が自然に実践される地域をつくること。
講座名	遊んで学べる防災フェスタ！！ みんなで体験！みんなで安心！ HP 掲載あり
実施日	令和8年7月12日(日)/1回
対象者	地域住民(主に幼児、小学生とその保護者) 80人
事業概要	・公民館ホール内にいろいろな防災関連のブースをもうけた。 ・参加者はスランプラリー形式で各ブースを回り、楽しみながら様々な防災の体験をすることができた。 ・当日は、公民館の体育部員、地域の消防団や岡山県立大学学生消防隊などの協力を得て実施した。 ・竹の簡易担架に乗ってみたり、水消火機による消火など、実際に体験できる内容が多かった。 ・学生消防隊が企画・実施した防災クイズ、防災紙芝居も好評であった。特に防災ゲーム(バケツリレー)参加者全員で盛り上がった。
備考	第2回にエントリー

テーマ	④家庭・子育て ⑥郷土・地域理解 ⑧自然・環境
公民館	矢掛町美川公民館 0866-83-3255 mikawa@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい 地域課題	地域の自然環境や里山文化への関心が薄れています。また、子どもたちが自然の中で五感を使って学ぶ機会が減り、郷土への愛着を育む体験も不足しています。
実現させたい 地域の夢	身近な里山の自然観察を通じ、環境保全意識と郷土愛を育む。
講座名	HP 掲載あり 生きものを探そう！羽無で自然観察会
実施日	2026 年 6 月 14 日(日)／1 回
対象者	どなたでも(地区外・地区内・生き物好き・児童生徒) 30 人
事業概要	本事業は、地域住民が身近な自然に親しみ、その豊かさを再発見することを目的としています。 たんぼや谷川、神社がある里山の小径を散策します。5 月中旬に水入れが始まり、生きものが活発になった 6 月中旬の環境に合わせ、水辺や草むらで昆虫や水生生物などを観察・採集します。 当日は専門知識を持つ「岡山県自然観察指導員連絡会」の指導員が同行し、見つけた生きものの生態や里山の自然について分かりやすく解説します。
備考	当日の様子です。 https://mikawakominkan.blogspot.com/2026/06/blog-post.html

テーマ	③まちづくり(共生) ⑪SDGs
公民館	矢掛町小田公民館 0866-84-8409 oda@kouminkan.town.yakage.okayama.jp
解決したい 地域課題	ごみ処理施設新設に伴うごみの分別方法の変更や相続登記の義務化など、高齢者をはじめ、情報を得る機会が少ない住民には、制度の内容が分かりにくく、不安や困りごとにつながっている。公民館が身近な学びの場となり、正しい情報を提供することで、地域住民の不安を解消し、安心して暮らせる地域づくりを目指す。
実現させたい 地域の夢	地域の誰もが必要な情報を身近な場所で学び、制度への理解を深めることで、安心して暮らせる地域を実現したい。また、公民館を「困ったときに相談できる」「学びを通して地域とつながれる」拠点とし、住民同士の交流や支え合いが広がる地域を目指す。
講座名	HP 掲載あり 出前講座 第1部「ごみの分別」 第2部「相続登記」
実施日	令和8年7月17日(金)/1回
対象者	どなたでも参加可能 40人
事業概要	小田公民館では、役場や法務局などの専門機関と連携し、無料の出前講座を開催します。講師から、ごみの分別方法の変更点や相続登記の義務化など、日常生活に密接に関わる制度について、具体例を交えながら分かりやすく説明していただきます。 参加者が気軽に質問できる時間も設け、正しい知識の習得と不安の解消につなげます。専門機関との連携により、住民が安心して暮らせる地域づくりを支える実践的な講座として継続して実施していきたい。
備考	

テーマ	⑨若者の社会参画 ⑫その他
公民館	奈義町文化センター 0868-36-3034 shakai@town.nagi.lg.jp
解決したい 地域課題	公民館事業は高齢者の参加が中心であり、若者や親子世代の参加機会が少ないため、若者の参画促進と公民館事業への参加率向上が課題となる。
実現させたい 地域の夢	若者が主体となって公民館活動を盛り上げ、多くの人が参加したくなるイベントの企画を実施する。
講座名	親子カンタービレ
実施日	6/19～8/30 の間で練習を週 1 回開催。(8/30(日)第 35 回奈義町ファミリーコンサート出演)
対象者	小学生(希望があれば園児も) 12 人
事業概要	奈義町のファミリーコンサートへの出演に向けて、町内外で活躍するソプラノ歌手の丸山依里氏・ピアニストの矢野裕美氏を講師に迎え、合唱指導を受ける。専門的な指導を通じて歌唱力の向上を図るとともに、出演者全員で一つの舞台を創り上げる合唱活動を体験することで、協調性や表現力を育み、人前で自信をもって発表する力や度胸を養うことを目的とする。
備考	

テーマ	⑤防災 ⑫その他
公民館	西粟倉村あわくら会館 0868-79-2116 si-shiraiwa2@vill.nishiwakura.lg.jp
解決したい 地域課題	防災意識の向上をテーマとし、避難所となるあわくら会館・図書館で「限られた明かりと空間の中で、いかに知的に、快適に過ごせるか」を参加者が五感で体験し、結果として自然に防災意識が高まることを目的とする。
実現させたい 地域の夢	防災意識の向上と、実際の防災インフラを体験することで、防災行政の推進に必要な情報をえることで、地域全体の防災力や危機管理能力が最大化されている。
講座名	HP 掲載予定あり 泊まれる図書館～防災物品で過ごす、本に囲まれた夜～
実施日	2026 年 9 月 26 日(土)～27 日(日)
対象者	村民 15 人
事業概要	9 月 1 日の「防災の日」に合わせ、「図書館」という文化的空間に一晩限定の宿泊型読書イベント。 「夜の図書館に泊まって読書三昧する」という、本好きにとって究極の非日常体験をメインとしつつ、その空間づくりに村の防災備品(段ボールベッドや LED ランタンなど)を活用する。 (1)日 時 2026 年9月 26 日(土)19:00ー9 月 27 日(日)8:00 (2)場 所 あわくら会館・図書館 (3)参加費 無料 (4)持ち物 寝袋・枕など必要な寝具、飲み物(フタ付き)※アルコール飲料不可、マイ防災グッズも持参可 (5)定 員 15 名(先着順) (6)主 催 あわくら会館・図書館 (7)共 催 西粟倉村総務企画課 防災係 (8)対 象 西粟倉村在住の方 ※図書館カード未作成の場合、作成していただく 18 歳以上:1 人での参加 OK 未成年:保護者同伴(親子参加)必須
備考	

テーマ	⑤防災 ⑨若者の社会参画
公民館	美咲町中央公民館 0868-66-7151 chuou_comcen@town.okayama-misaki.lg.jp
解決したい 地域課題	防災への興味・関心を持ってもらいたい
実現させたい 地域の夢	子供・大人・年配の方・障がい者の方、何かあった時、お互いに手を取り合って助け合える地域でありたい。
講座名	中央図書館＆中央公民館＆社会福祉協議会コラボイベント 楽しく防災 Day★ HP 掲載予定あり
実施日	2026年10月24日(土)／1回のみ
対象者	限定無し
事業概要	10:30 集合 11:00～11:30 防災士ネットワークの方から話 11:30～12:00 避難訓練 12:30～13:30 防災食の試食会 13:30～14:00 防災に関わる工作(新聞紙で草履 など) その他 防災グッズの展示
備考	

テーマ	③まちづくり(共生) ⑥郷土・地域理解
公民館	美咲町旭公民館 0867-27-3674 m-yokoyama@town.okayama-misaki.lg.jp
解決したい 地域課題	美咲町の伝統郷土料理の伝承
実現させたい 地域の夢	いつでもくさぎ菜のかけ飯が食べられる場所づくり
講座名	くさぎ菜のかけ飯づくり
実施日	令和8年6月13日(土)
対象者	一般・子供 10人
事業概要	美咲町の旭地域伝統料理くさぎ菜のかけ飯を後世に受け継いでいきたい。旭学園でも給食で提供されている、たくさんの人に提供してもらえる場所があればくさぎ菜のかけ飯を知ってもらえるのではないかな
備考	毎年旭公民館ではくさぎ菜のかけ飯を作って食べる講座をしているが、講師の方が高齢である理由から今年が最後となりました。来年度からも引きつづき開催できるように講師を探している。

テーマ	②健康・福祉 ③まちづくり(共生) ⑩生き方・働き方
公民館	美咲町柵原公民館 0868-62-1125 h-takayama@town.okayama-misaki.lg.jp
解決したい 地域課題	地域住民の高齢化が進む中、認知症と介護者の関係は大変大きな課題になります。関係改善の手法を学ぶ。
実現させたい 地域の夢	認知症の高齢者との関係を、演劇手法を活かし今を楽しむヒントを得る。
講座名	OiBokkeShi 主宰 菅原直樹さん講演会 ～認知症と今を楽しむヒント～ 「老いと演劇」
実施日	2026/11/19
対象者	大人・一般 30 人
事業概要	美咲町は中央・旭・柵原公民館で各担当で生涯学習講座を企画・実施をしているが受講者確保に苦慮している現状があります。今回は、3公民館合同企画で実施します。受講募集は、ホームページ・広報・美咲町 LINE・みさきテレビ・チラシ等で周知してますが、今回1つの講座を美咲町全域から多くの地域住民の参加を呼びかけ実施します。
備考	第9回にエントリー

テーマ	③まちづくり(共生) ⑦高齢者の仲間づくり
公民館	吉備中央町豊野公民館 0866-54-0194 toyono-ph@town.kibichuo.okayama.jp
解決したい 地域課題	中山間地域なので、カフェや交流できる場所が限られているため、誰でも気軽に集まってお茶したり、新たな交流が生まれる場所として公民館の利用を促進したい。
実現させたい 地域の夢	誰もが顔見知りになれる地域づくり
講座名	昼下がりカフェ
実施日	7月16日、9月17日
対象者	地域住民全般 各回10人
事業概要	公民館クラブの中から「気軽に集まって、コーヒー飲みながら話ができる場所があったら良い」という声があり、それだったら公民館で講座にできないかと発案。 堅苦しさを払拭し、誰でも参加しやすい雰囲気を作るため、「昼下がりカフェ」と題して、アイリッシュハープ奏者やヨガインストラクターなどのゲスト講師を招き、参加者がリラックスできるよう工夫しつつ、海外生活を経験している講師の話を聞くなど、さり気なく学習要素を織り交ぜている。
備考	