



「カベトーク!」ワークシート

“できない”を“どうすれば一緒にできる”へ



本日考える活動・取組

①選ぶ

今日1番考えてみたい“カベ”を1枚選びましょう。

選んだ障壁カード

なぜこの“カベ”を選んだ?

②訳す

言葉の奥にあるものを考える

※ここで考えるのは“仮説”。
決めつけず、できるだけたくさん出し合ひましょう。

心配していること

心配していること

心配していること

③自分たちなりの翻訳術

※言葉だけでなく、役割・負担・安全策・進め方等を変えるのも“翻訳”

まず受け止める

共通の願いを確かめる

一緒にできる具体的な一歩

④話す

壁打ちメモ

ROUND1

伝わったところ

引かなかったところ

加えたい工夫

ROUND2 もっと具体的に

誰が?

どこまで?

何から試す?

⑤見直す

※“足す”だけでなく、“減らす・やめる・分ける・小さく試す”もOK

子ども

学校

家庭

地域

この活動・関わり方は、本当によりよい形になっている?

負担が偏ってない? 意味のある形になっている? 誰かだけが無理をしていない?

私たちはここを見直したい!