令和8年度後期版

ご自由にお取りください

岡山県
生涯学習大学

のびのびキャンパス岡山 2026

講座案内

岡山県生涯学習センター
キャラクター「ももらん♪」

きっとある！
学びの発見

https://www.pal.pref.okayama.jp/

令和8年10月発行（年3回　4月・6月・10月発行予定）
岡山県・岡山県教育委員会
事務局：岡山県生涯学習センター

岡山県生涯学習大学

のびのびキャンパスおかやま

ってどんなところ？

県内各地の様々な講座の中から、興味のある講座を選び、学びます。
岡山県内各会場 が 学びのキャンパス です。
受講することで受け取ることのできる“のびキャンシール”を
集めた枚数によって単位が認定されていきます。

どうやったら入学できるの？

岡山県民の方ならどなたでも
入学していただけます。
入学試験や申込など必要ありません。

＼子どもから大人まで色々な講座があります！／

シールや学びの記録はどこでもらえるの？

『のびキャンシール』は、岡山県情報提供システム“ぱるネット岡山”『講座案内』に掲載されている連携講座や開催講座でお配りします。
『学びの記録』は講座会場でお受取りいただく以外にも、『講座案内』に載っているものを切り取るか、“ぱるネット岡山”から印刷してもご使用いただけます。

～受講（入学）から証書授与までの流れ～

受講

「学びの記録」を持参
※ホームページから印刷、または、リーフレットや講座案内から切り取って使用することもできます。
※受講場所にもあります。

シールを受け取る

受講後シールを受け取る
オンライン受講の場合は、「学びの記録」をセンターへメール送信し、後日、センターにてお渡しします。

単位認定

「学びの記録」をセンターへ提出
（画像をメール送信・郵送・持参）
・単位認定証書
　1単位…シール10枚
・修了証書…30単位
　（その後、10単位ごとに奨励証）

証書を受け取る

「単位認定証書」「修了証書」「奨励証」をセンターで受け取る。
※メール送信もできます。

インターネットからも講座の情報を配信しています。

岡山県生涯学習情報提供システム
「ぱるネット岡山」

ぱるネット岡山　検索

https://www.pal.pref.okayama.jp/pal/

随時情報発信中！

お問い合わせ先

岡山県生涯学習センター
振興課
〒700-0016
岡山市北区伊島町3-1-1
TEL.086-251-9751
✉syogaise05@pref.okayama.jp

開催講座で学ぼう

◇岡山県生涯学習センターが開設している講座です。今年度は、次の講座を予定しています。

講座名	ココロうごく未来のジブン発見！ ～見て・聞いて・出会って・話して あなたから学ぶことの楽しさを知る～	対象 ： 小学３年生～中学生 定員：各回１５名程度 ※講座によって対象や定員が変わります。
内　容	子どもたちが学校以外の様々な場所で、やりがいを持って働いている大人と出会い、対話をすることで、職業や生き方について考えるきっかけの場、それが「ココロうごく未来のジブン発見！」です。また、参加者同士がそれぞれ感じたことや考えたことを共有することで、共に学ぶことや学びを広げることの楽しさを実感することができます。 働く大人のロールモデルに出会い、見学や体験も行い、同年代の子どもたちとの関わりをとおして、“自分”についてじっくりと考える場を用意してお待ちしております。	
実施日 ・ 会場	【スペースエム編】 ・実施日　令和８年７月２４日（金） ・会　場　マクドナルド岡山津高店 【岡山県古代吉備文化財センター編】 ・実施日　令和８年８月１９日（水） ・会　場　岡山県古代吉備文化財センター 【畜産研究所編】 ・実施日　令和８年１０月１０日（土） ・会　場　岡山県農林水産総合センター畜産研究所	終了
申込方法	ＨＰ上の申込フォーム ※講座ごとに申込を行います。 ※畜産研究所編は１０月２日（金）締切	

お問い合わせにつきましては、事務局　にお願いします。

岡山県生涯学習大学事務局
岡山県生涯学習センター
〒700-0016　岡山市北区伊島町3-1-1
電　話：０８６-２５１-９７５１
メール：syogaise05@pref.okayama.jp
ホームページ：https://www.pal.pref.okayama.jp/

連携講座で学ぼう

◇連携講座とは、各開設機関が実施している講座のうち、生涯学習大学の連携講座として協力していただいている講座です。

・講座情報については、**「講座一覧**Ｐ４～１６**」**または**「ぱるネット岡山」**に掲載しています。

・連携講座の申込みは、各開設機関に直接お申し込みください。

・「ぱるネット岡山」には、最新情報はもちろんのこと、より詳細な内容（申込方法、申込期間、受講料等）が掲載されておりますので、ぜひご活用ください。

◇ぱるネットは、
こちらからも
ご覧になれます。

◇次の講座を受講されても、「岡山県生涯学習大学」の単位として認められます。

○山陽新聞カルチャープラザ

・開設場所・お問い合わせ先

本部教室	（086）803－8017	岡山天満屋教室	（086）231－7701
倉敷教室	（086）424－2772	倉敷中庄教室	（086）464－4322
児島教室	（086）473－0023	アルネ津山教室	（0868）31－3403
西大寺教室	（086）238－9161		

・開設期間：週１回で6ヶ月２２回が原則（回数の異なる講座もあります。）

・単位取得：シール対応（１時間の受講でシール１枚を取得）

※中学生以下は30分でシール１枚

※各教室の講座はホームページでご覧になれます。https://culture.sanyonews.jp/

新しい学びの輪が広がります

シールを集めよう！

連携講座を受講すると、
講座会場で「**のびキャンシール**」がもらえるよ。

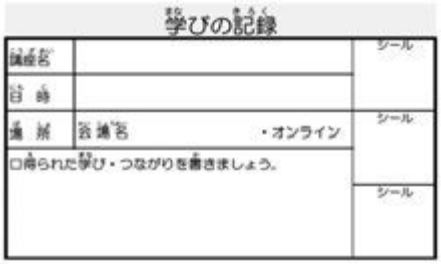
１時間の受講ごとにシールを受け取ろう！
（中学生以下は30分でシール１枚）

のびキャンシール

©岡山県「うらっち」

©岡山県「ももっち」

集めたシールは、「学びの記録」に貼ってね。


学びの記録

講座名		シール
日時		
場所	会場名 ・オンライン	シール
□得られた学び・つながりを書きましょう。		シール

シールを１０枚集めたら、生涯学習大学事務局に提出して、生涯学習大学の単位を受け取ろう。

提出先は、岡山県生涯学習大学事務局です。
〒700-0016
岡山市北区伊島町3-1-1
岡山県生涯学習センター振興課
（岡山県生涯学習大学事務局）
syogaise05@pref.okayama.jp

※郵便で単位認定証書の送付を希望される場合には、郵送料として１４０円の切手を同封してください。

○単位認定証書をもらおう！

シール１０枚で、単位認定証書が授与されます。認定された単位数によって、修了証書（３０単位）や奨励証が授与されます。

まずは１単位！

３０単位集めると！

４０単位、５０単位…

講座一覧

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
1	吉備路ウォーク	2026/11/28(土) 10:00～12:00	吉備路風土記の丘 備中国分尼寺跡ほか 〒719-1123 岡山県総社市上林ほか	岡山県古代吉備文化財センター 〒701-0136 岡山県岡山市北区西花尻1325-3 電話:086-293-3211 FAX:086-293-0142 E-mail:kodai08@pref.okayama.jp 問合せ時間9:00～17:00
2	吉備の史跡を巡る	2027/1/30(土) 10:00～12:30	未定	
3	講演会「縄文から弥生へ ～食とアクセサリーから 探る～」	2026/12/19(土) 13:30～16:40	岡山県立美術館ホール 〒700-0814 岡山県岡山市北区天神町8-48 電話:086-225-4800	
4	きろくる岡山ゼミナール	2026/10/10, 11/14,12/12 全日程土曜日 10:30～12:00	岡山県立記録資料館研修室 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-222-7838	岡山県立記録資料館 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-222-7838 FAX:086-222-7842 E-mail:kirokushiryokan@pref.okayama.lg.jp 問合せ時間9:00～17:00 (月曜日・祝日以外)
5	健康づくり栄養講座10月 秋の味覚を楽しもう	2026/10/17(土), 10/21(水) 10:30～13:00	岡山県南部健康づくりセンター 〒700-0952 岡山市北区平田408-1 電話:086-246-6250	岡山県南部健康づくりセンター 〒700-0952 岡山市北区平田408-1 電話:086-246-6250 FAX:086-246-6330 問合せ時間9:00～18:00 (日曜日休館)
6	健康づくり栄養講座12月 基本のお節料理	2026/12/19(土), 12/23(水) 10:30～13:00		
7	健康づくり栄養講座2月 冬野菜でからだぽかぽか 料理	2027/2/10(水), 2/20(土) 10:30～13:00		
8	初心者のための栄養講座 11月スパイスカレー	2026/11/21(土) 10:30～13:00		
9	初心者のための栄養講座 1月鮭のクリーム煮	2027/1/16(土) 10:30～13:00		
10	初心者のための栄養講座 3月豆腐ハンバーグ	2027/3/20(土) 10:30～13:00		

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
12	犬島親子キャンプ	2026/10/10(土), 10/11(日) 一日目 11:40 ～二日目 11:40	岡山市立犬島キャンプ場 〒704-8153 岡山県岡山市東区犬島221-2 電話:086-947-9001	岡山市立犬島自然の家 〒704-8153 岡山県岡山市東区犬島119-1 電話:086-947-9001 FAX:086-947-9303 E-mail:inujima@city.okayama.jp 問合せ時間8:30～17:00 (火曜日以外)
13	秋の釣り大会	2026/11/7(土), 11/8(日) 一日目 9:10 ～二日目 10:00	岡山市立犬島自然の家 〒704-8153 岡山県岡山市東区犬島119-1 電話:086-947-9001	
14	冬の星空観望	2026/12/5(土), 12/6(日) 一日目 15:45 ～二日目 11:15		
15	犬島まるごと体験②	2027/3/6(土), 3/7(日) 一日目 11:30 ～二日目 11:15		
16	令和8年度岡山市埋蔵文化財センター講座 埋蔵文化財発掘速報展スライド会 ・万富東大寺瓦窯跡 ・造山古墳ほか	2026/10/17(土) 13:30～15:00	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山市中区網浜834-1 電話:086-270-5066	岡山市埋蔵文化財センター 〒703-8284 岡山市中区網浜834-1 電話:086-270-5066 FAX:086-270-5067 E-mail:maibun@city.okayama.lg.jp 問合せ時間9:00～17:00 (日曜日・祝日・年末年始の休日以外)
17	令和8年度岡山市埋蔵文化財センター講座 ・「企画展をより楽しめる噺」 ・「ギャラリートーク」	2026/11/21(土) 13:30～15:00		
18	令和8年度岡山市埋蔵文化財センター講座 ・特別講演会 「瓦作りと文化財の復興(仮)」	2026/12/19(土) 13:30～15:00		
19	令和8年度岡山市埋蔵文化財センター講座 ・特別講演会 「都城の瓦と窯跡(仮)」	2027/1/16(土) 13:30～15:00		
20	令和8年度岡山市埋蔵文化財センター講座 ・「城郭と瓦」 ・遺跡紹介「備中高松城」	2027/2/20(土) 13:30～15:00		
21	令和8年度岡山市埋蔵文化財センター講座 ・遺跡見学会(吉備中山周辺)	2027/3/20(土) 10:00～15:00頃	岡山市北区一宮～吉備津(吉備中山周辺) 岡山市北区一宮ほか	
22	現代詩講座「詩のピクニック」	2026/10/9,11/20, 12/11,2027/3/12 全日程金曜日 13:30～15:30	赤磐市熊山総合センターほほえみ 2階第1・2集会室 〒709-0705 赤磐市松木636-1 電話:086-995-1293	赤磐市教育委員会　熊山分室 〒709-0705 岡山県赤磐市松木621-1 電話:086-995-1360 FAX:086-995-2801 E-mail:kumayama-komin@city.akaiwa.lg.jp 問合せ時間9:00～17:00 (土曜日・日曜日・祝日以外)

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
23	つまり、それがルッキズム～モヤっているあなたへ贈るメッセージ～	2026/10/24(土) 13:30～15:00	倉敷市男女共同参画推進センター (ウィズアップくらしき) 〒710-0055 岡山県倉敷市阿知1丁目7番1－603号 電話:086-435-5750	倉敷市男女共同参画推進センター 〒710-0055 岡山県倉敷市阿知1丁目7番1－603号 電話:086-435-5750 FAX:086-435-5755 E-mail:jyosei@city.kurashiki.okayama.jp 問合せ時間9:00～17:30 (日曜日・月曜日以外)
24	弁護士から学ぶ 知らないでは済まされない～デジタル性暴力とインターネットリテラシー～	2026/11/14(土) 13:30～15:00		
25	女性のライフステージにおける心と体の変化～未来の自分のために、今できること～	2026/11/28(土) 14:30～16:00		
26	思春期の子どもとの向き合い方～反抗の奥にある本当の気持ち～	2026/12/19(土) 13:30～15:00		
27	地域で活躍する女性に学ぶ、社会へ踏み出す一歩～それぞれのワーク・ライフ・バランスの実践に向けて～	2027/1/16(土) 13:30～15:00		
28	心はずむ暮らしをしよう！～人生を楽しくする生きがいとサードプレイス～	2027/1/30(土) 13:30～15:00		
29	浅口市文化財講座	2027/2/7(日) 14:00～15:30	浅口市中央公民館大講義室 〒719-0243 浅口市鴨方町鴨方2244-2 電話:0865-44-7055	浅口市教育委員会事務局ひとづくり推進課 〒719-0234 浅口市鴨方町鴨方2244-2 電話:0865-44-7055 FAX:0865-44-7602 E-mail:hitodukurisuishin@city.asakuchi.okayama.jp 問合せ時間8:30～17:15 (月曜日以外)
30	古典文学鑑賞講座	毎月第2・第4金曜日 (8月第2金曜日・12月第4金曜日は休止) ※11月は第3週金曜日開催 13:30～15:30	井原図書館 〒715-0019 岡山県井原市井原町1260番地1 電話:0866-62-0822	井原市井原図書館 〒715-0019 岡山県井原市井原町1260番地1 電話:0866-62-0822 FAX:0866-62-7999 E-mail:tosho@city.ibara.lg.jp 問合せ時間10:00～17:00 (月曜日以外)

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
31	おとこごはん塾後期	2026/10/21(水), 11/11(水) 10:00～12:00	津山市中央公民館調理室 〒708-0882 岡山県津山市大谷600 電話:0868-24-5111	津山市中央公民館 〒708-0882 岡山県津山市大谷600 電話:0868-24-5111 FAX:0868-24-3179 問合せ時間 9:00～17:00(平日)
32	かんたん薬膳教室第3回	2026/10/12(月) 10:00～12:00		
33	かんたん薬膳教室第4回	2027/2/4(木) 10:00～12:00		
34	教養としての日本語文法	2026/10/18(日) 13:30～15:00	岡山県立図書館 2階多目的ホール 〒700-0823 岡山市北区丸の内2-6-30 電話:086-224-1286	放送大学岡山学習センター 〒700-0082 岡山市北区津島中3丁目1-1 電話:086-254-9240 FAX:086-254-9286 E-mail:okayama-sc@ouj.ac.jp 問合せ時間(火～日) 9:30～12:00 ／ 13:00～18:00 (月曜日・祝日以外)
35	毎日の食卓から読み解く世界と日本の食料事情	2027/2/13(土) 13:30～15:00		
36	「私たちの暮らしを支える微生物Part2」 ～楽しく学ぼう微生物の科学～	2026/10/21, 11/2(月),12/16, 2027/2/24,3/17 全日程水曜日 (11/2を除く) 14:00～15:30	放送大学岡山学習センター 6階第2講義室 〒700-0082 岡山市北区津島中3丁目1-1 電話:086-254-9240	
37	言語とコミュニケーションをめぐって～文法は何のために存在するか～	2026/12/5(土) 13:30～15:00	津山市立図書館 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話:0868-24-2919	
38	ナス科野菜(トマト・ナス・トウガラシ)のルーツと着果習性	2027/1/9(土) 13:30～15:00		
39	続『源氏物語』の女性たち	2027/2/6(土) 13:30～15:00		
40	風邪をひいたらどうする？～風邪の原因と薬の効き方を学ぶ ～	2026/12/6(日) 14:00～15:30	倉敷市立中央図書館3階研修室 〒710-0046 倉敷市中央2丁目6－1 電話:086-425-6030	
41	心と体 ～舞台表現のもたらすもの～	2027/2/28(日) 13:30～15:00	瀬戸内市民図書館もみわ広場 〒701-4221 岡山県瀬戸内市邑久町尾張465-1 電話:0869-24-8900	

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
42	ウッドターニング中級（①寄せ木の器、②蓋物）	2026/12/25（金） 14:00～17:00	岡山大学津島キャンパス 教育学部東棟1階木工教室 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学教育学系事務部 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 電話:086-251-7585 E-mail:kazuyama@okayama-u.ac.jp （具体的な内容に関する質問はこちらにお願いします）
43	不思議に満ちた太陽系の外の惑星の世界	2026/10/31（土） 10:00～12:00	岡山大学津島キャンパス 理学部本館2階21講義室 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学自然系研究科等総務課総務グループ 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 電話:086-251-8005 E-mail:kikaku@adm.okayama-u.ac.jp
44	生命を彩るタンパク質：光合成が生み出すエネルギーのしくみ	2026/10/31（土） 13:30～15:30		
45	イノベーションの理論と実践：人類のトモダチ！	2026/10/31（土） 13:30～15:30	岡山大学津島キャンパス 文法経講義棟12番教室 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1	岡山大学社会文化科学研究科等事務部庶務グループ 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 電話:086-251-7345 E-mail:bunnkei-koukai@adm.okayama-u.ac.jp
46	岡山大学先端研究講座「星の寿命が尽きるとき～超新星爆発研究最前線」	2026/10/3（土） 10:00～12:00	岡山大学津島キャンパス 一般教育棟D棟1階D13教室 〒700-8530 岡山市北区津島中2-1-1	岡山大学学務部学務企画課総務・企画グループ 〒700-8530 岡山市北区津島中2-1-1 電話:086-251-7186 E-mail:gkikaku@adm.okayama-u.ac.jp
47	岡山大学先端研究講座「時間と時計にまつわるエトセトラ ～ 日時計から原子核時計へ」	2026/11/28（土） 10:00～12:00		
48	スポーツ講座	2026/10/21, 11/11, 12/16 全日程水曜日 18:30～20:00	岡山大学一般教育棟E棟1階 E11教室 〒700-8530 岡山市北区津島中2-1-1	岡山大学スポーツ支援室 〒700-8530 岡山市北区津島中2-1-1 電話:086-251-7181 E-mail:isec@cc.okayama-u.ac.jp
49	岡山大学文明動態学研究所文化遺産マネジメント部門公開講座	2026/10/3（土） 14:00～16:00	岡山シティミュージアム 4F 講義室 〒700-0024 岡山市北区駅元町15-1 電話:086-898-3000（代表）	岡山大学文明動態学研究 〒700-8530 岡山市北区津島中3-1-1 電話:086-251-7290 E-mail:arc@cc.okayama-u.ac.jp
50	岡山健康講座2026 ～やさしい保健と健康の話～	2026/10/22（木） 14:00～15:30	岡山大学鹿田キャンパス 鹿田会館2階講堂 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1	岡山大学医療系事務部 総務企画課 企画・法規担当 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 電話:086-235-7075 E-mail:ouh-soumuka@adm.okayama-u.ac.jp
51	中国・四国広域がんプロ養成コンソーシアム市民公開講座 ／第7回せとうち臨床遺伝研究会「いっしょに考える医療 ～患者・市民参画（PPI）とは？～」	2026/9/29（火） 14:00～15:00	岡山大学鹿田キャンパスJunko Fukutake Hall またはオンライン（Zoom）のハイブリッド開催 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 電話:086-235-7812	岡山大学医療系事務部学務課 中四がんプロ事務局 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 電話:086-235-7812 E-mail:ganpro@adm.okayama-u.ac.jp

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
52	遠藤周作『キリストの誕生』と聖書を読む⑤	2026/10/14（水） 13：00～14：30	ノートルダム清心女子大学 ヨゼフホールA棟 1202JA 〒700-8516 岡山市北区伊福町2-16-9 電話:086-252-7045	ノートルダム清心女子大学 研究・社会共創推進センター 〒700-8516 岡山市北区伊福町2-16-9 電話:086-252-7045 FAX:086-252-7044 E-mail:opc@m.ndsu.ac.jp 問合せ時間 8：30～17：00（平日） 8：30～12：30（土曜日：講座開催日のみ）
53	遠藤周作『キリストの誕生』と聖書を読む⑥	2026/11/11（水） 13：00～14：30		
54	変化する世界の食料・農業情勢～今後、私たちの食卓はどうなるのか～	2026/11/14（土） 13:30～15：00		
55	カリンバの源流～起源地アフリカの音楽と文化～	2026/12/5（土） 13：30～15：00	ノートルダム清心女子大学 トリニティホール3階 〒700-8516 岡山市北区伊福町2-16-9 電話:086-252-7045	
56	シスター渡辺和子からの贈りもの～帰天10周年記念対談～	2026/12/12（土） 13：30～15：00	ノートルダム清心女子大学 カリタス200 〒700-8516 岡山市北区伊福町2-16-9 電話:086-252-7045	
57	放送の「声」から辿る言葉の変化	2026/10/3（土） 10:00～11:30	就実大学D館101教室 〒703-8516 岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111	就実大学庶務課 〒703-8516 岡山市中区西川原1-6-1 電話:086-271-8111 FAX:086-271-8222 E-mail:shomu@shujitsu.ac.jp 問合せ時間9:00～17:00 （土曜日・日曜日・祝日以外）
58	講談本の世界～江戸時代に活きる秀吉～	2026/10/10（土） 10:00～11:30		
59	『明星』歌人の「声」の表現	2026/10/31（土） 10:00～11:30		
60	「言葉」から自由になる詩の声～オノマトペと自然～	2026/11/7（土） 10:00～11:30		
61	池田家旧蔵「彩色備前　三十六歌仙置物」再発見：和歌と色彩表現を取り入れた江戸時代の備前焼	2026/12/5（土） 13:00～14:30	就実大学図書館 5階AVホール 〒703-8258 岡山市中区西川原1-5-22 電話:086-271-8134	就実大学図書館 〒703-8258 岡山市中区西川原1-5-22 電話：086-271-8275 FAX:086-271-8275 E-mail:lib@shujitsu.ac,jp 問合せ時間9:00～17:00 （土曜日・日曜日・祝日以外）
62	知っておきたい！薬との上手なつきあい方 ～薬を安全に安心して使うために～	2026/11/7（土） 10：00～11：30	川崎医療短期大学 〒700-0821 岡山県岡山市北区中山下二丁目1-70 電話:086-201-5333	川崎医療短期大学 〒700-0821 岡山県岡山市北区中山下二丁目1-70 電話:086-201-5333 FAX:086-201-5676 E-mail:koukai@jc.kawasaki-m.ac.jp 問合せ時間 8：30～17：00（月～金曜日） 8：30～12：00（土曜日）

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
63	医学講演会	2026/10/17(土) 10:30～12:00	川崎医科大学現代医学教育博物館 3階小講堂 〒701-0192 岡山県倉敷市松島577番地 電話:086-462-1111（代表）	川崎医科大学附属病院病院庶務課 〒701-0192 岡山県倉敷市松島577番地 電話:086-462-1111（代表） FAX:086-462-7897 E-mail:hsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp 問合せ時間 8:30～17:00（病院診療日） 8:30～12:00（土曜日）
64	第1回　新見公立大学　市民公開講座 孤立させない子育てを目指して ～地域における居場所づくりの取り組み事例から～	2026/9/12(土) 13:30～15:00	NiU新見駅西サテライト 〒718-0017 岡山県新見市西方463-11 電話:0867-72-0610	NiU新見駅西サテライト 〒718-0017 岡山県新見市西方463-11 電話：0867-72-0610 E-mail：chiikikyousei@niimi-u.ac.jp 問合せ時間10:00～18:00 （土曜日・日曜日以外）
65	第2回　新見公立大学　市民公開講座 〈悪い子〉を愛した大人たちの歴史 ～戦前における不良少年の育てなおし～	2026/9/25(金) 13:30～15:00		
66	第3回　新見公立大学　市民公開講座 親も祖父母も孤立しない！ チームで育てるハッピー子育て	2026/10/2(金) 13:30～15:00		
67	ゴリラと人々の暮らしを守る	2026/10/3(土) 13:30～15:00	学校法人加計学園岡山理科大学 A1号館1階プレゼンテーションルーム 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話:086-256-9731	学校法人加計学園 岡山理科大学 研究・社会連携部 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話:086-256-9731 FAX:086-256-9732 E-mail:renkei@ous.ac.jp 問合せ時間9:00～17:00 （土曜日・日曜日以外）
68	岡山188cm反射望遠鏡で探る変光星	2026/11/21(土) 13:30～15:00	浅口天文台 〒719-0232 岡山県浅口市鴨方町本庄3037-5	
69	ものづくり体験！　～コインのつくり方今・昔～	2027/3/13(土) 13:30～15:00	学校法人加計学園岡山理科大学 A1号館1階プレゼンテーションルーム 〒700-0005 岡山県岡山市北区理大町1-1 電話:086-256-9731	
70	慈圭病院メンタルヘルス講座「認知症の予防～今日から始めよう、予防活動～」	2026/10/3(土) 10:30～11:45	慈圭病院 本館4階講義室 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話:086-262-1191	慈圭病院こころの健康啓発委員会 〒702-8508 岡山県岡山市南区浦安本町100-2 電話:086-262-1191 FAX:086-262-4448 E-mail:hospital@zikei.or.jp
71	慈圭病院メンタルヘルス講座　講演1「認知症になったらどこに相談するの？」 講演2「ソーシャルワーカーって何をしてくれるの？」	2026/12/5(土) 10:30～11:45		

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
72	第4回赤十字健康講座 健康づくりに生かせる知恵について 世界糖尿病デーイベント 簡易血糖測定・食事診断・自己血糖測定器の展示他	2026/11/14(土) 13:30～16:00	岡山赤十字病院南館研修室 〒700-8607 岡山県岡山市北区青江二丁目1番1号 電話:086-222-8811	岡山赤十字病院　社会課 〒700-8607 岡山県岡山市北区青江二丁目1番1号 電話:086-222-8811 問合せ時間9:00～16:30 (土曜日・日曜日・祝日以外)
73	第5回赤十字健康講座 肝がんの治療 頭から足までズズズ イーッと鍛える体操　皆でご一緒しま専科『♬ももたろう』で老い退治しましょ！！	2027/1/16(土) 13:30～16:00		
74	第6回赤十字健康講座 進化する肺癌手術 アレルギーのあれこれ　アナフィラキシーって？かぶれるってなに？	2027/3/13(土) 13:30～16:00		
75	ワールド・エクササイズ	2026/10/17(土) 未定	岡山県総合グラウンド サブアリーナ(シゲトーアリーナ) 〒700-0012 岡山県岡山市北区いずみ町2-1 電話:086-256-2914	一般財団法人岡山県国際交流協会 〒700-0026 岡山市北区奉還町2-2-1 岡山国際交流センター内 企画情報課 電話:086-256-2914 FAX:086-256-2489 E-mail:info@opief.or.jp 問合せ時間9:00～17:00(日曜日以外)
76	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ＆認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2026/10/9, 11/13,12/11, 2027/1/15,2/12, 3/12 全日程金曜日 10:00～11:30	玉野市鉾立公民館 〒706-0301 玉野市北方1349-1 電話:0863-66-5664	一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 〒704-8164 岡山県岡山市東区光津434-1 電話:090-8249-6360 E-mail:kyoko_indio@yahoo.co.jp
77	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ＆認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2026/10/8, 10/22,11/12, 11/26,12/10, 12/24, 2027/1/14,1/28, 2/25,3/11, 3/25 全日程木曜日 10:00～11:30	福祉交流プラザ大井 〒701-1462 岡山県岡山市北区大井2383-1 電話:086-295-2140	
78	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ＆認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2026/10/17, 11/21,12/19, 2027/1/16, 2/20,3/20 全日程土曜日 10:00～11:30	岡山市立東公民館 〒703-8233 岡山県岡山市中区高屋344-1 電話:086-271-1911	
79	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ＆認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2026/10/22, 11/26,12/24, 2027/1/14,3/18 全日程木曜日 13:00～14:30	岡山市立東山公民館 〒703-8282 岡山県岡山市中区平井4-13-33 電話:086-276-6202	
80	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ＆認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2026/10/24, 11/28,12/26, 2027/1/23, 2/27,3/27 全日程土曜日 10:00～11:30	岡山市立福田公民館 〒701-0203 岡山県岡山市南区古新田1186 電話:086-282-3773	
81	健康づくりの教室 介護予防・寝たきり予防 笑いヨガ＆認知症予防・免疫力UP！等（理論と実践） 無理なく楽しく効果的	2026/10/2, 11/6,12/4, 2027/1/8,2/5, 3/5 全日程金曜日 10:00～11:30	総社市山手公民館 〒719-1162 岡山県総社市岡谷151-1 電話:0868-93-1241	

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
82	四季と自然を楽しむ会	2026/10/8,11/12, 12/10, 2027/1/14, 2/11,3/11 全日程第2木曜日 9:30～11:30	岡山市半田山植物園 〒700-0004 岡山県岡山市北区法界院3-1 電話:086-252-4183	公益財団法人岡山市公園協会 〒702-8025 岡山市南区浦安西町148-1 電話:086-262-9588 FAX:086-262-9589 問合せ時間9:00～17:00
83	人物デッサン集中講座	2026/10/12(月) 9:35～16:15	岡山県生涯学習センター 美術教室 〒700-0016 岡山市北区伊島町3丁目1番1号 電話:086-251-9788	美術モデル Peach 電話:080-4034-8071 E-mail:model.peach2024@gmail.com 問合せ時間9:00～18:00
84	マインドフルネス瞑想体験講座	2026/12/12(土) 10:00～12:00	岡山市立東山公民館 〒703-8282 岡山市中区平井四丁目13-33 電話:086-276-6202	NPO法人岡山きのこ・あったか会 〒703-8275 岡山市中区門田屋敷1丁目3-21 電話:090-4101-3550 E-mail:okayama_kinoko_attakakai@yahoo.co.jp
85	いきいきライフ講座 「人生寝たもの勝ち～睡眠の大切さを考える～」	2026/10/17(土) 13:30～15:00	きらめきプラザ 2階大会議室2 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666 086-231-0532	岡山生涯学習の会　会長 湯浅二郎 〒713-8115 岡山県倉敷市玉島道口3938 電話:090-4574-3692 FAX:086-522-4078 E-mail:kyarotto@mx2.tamatele.ne.jp 問合せ時間7:00～22:00
86	いきいきライフ講座 「お話し相手ボランティア」	2026/11/21(土) 13:30～15:00	きらめきプラザ 701会議室 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666 086-231-0532	
87	いきいきライフ講座 「シニア(75歳以上)による英会話サークルの取り組み」	2026/12/19(土) 13:30～15:00	きらめきプラザ 708会議室 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666 086-231-0532	
88	いきいきライフ講座 「保冷材のリサイクル～プラゴミを減らそう～」	2027/1/16(土) 13:30～15:00	きらめきプラザ 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-227-2666 086-231-0532	
89	いきいきライフ講座 「すらすら判るウクライナ戦争」(下)	2027/2/20(土) 13:30～15:00		
90	いきいきライフ講座 「『日中の異文化ギャップ』を考える」(part3)～日本の漢字と中国の簡体字～	2027/3/20(土) 13:30～15:00		
91	吉備創生カレッジ コンピュータの歩み 岡山理科大学 10月開講	2026/10/9(金) 15:30～17:00	山陽新聞社本社ビル6階 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	山陽新聞社(吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117 問合せ時間 9:30～19:00(月～土曜日) 9:30～17:00(第2・4日曜日) ※祝日以外
92	吉備創生カレッジ ラジオでわくわく感を得る 岡山県立大学 10月開講	2026/10/10(土) 15:30～17:00		
93	吉備創生カレッジ 目標達成のための思考法 川崎医療福祉大学 10月開講	2026/10/23(金) 13:00～14:30		

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
94	吉備創生カレッジ 老化は病気か？ 中国学園大学 10月開講	2026/10/23(金) 15:30～17:00	山陽新聞社本社ビル6階 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018	山陽新聞社(吉備創生カレッジ事務局) 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 電話:086-803-8018 FAX:086-803-8117 問合せ時間 9:30～19:00(月～土曜日) 9:30～17:00(第2・4日曜日) ※祝日以外
95	吉備創生カレッジ 食と健康 岡山県立大学 11月開講	2026/11/6(金) 15:30～17:00		
96	吉備創生カレッジ 岡山県の水環境について 岡山理科大学 11月開講	2026/11/13(金) 13:00～14:30		
97	吉備創生カレッジ 街づくりの経営学 岡山大学 11月開講	2026/11/14(土) 18:30～20:00		
98	吉備創生カレッジ 英語で学ぶイギリス文化 吉備国際大学 11月開講	2026/11/28(土) 15:30～17:00		
99	吉備創生カレッジ 生成AI使用法(初心者編) 川崎医科大学 12月開講	2026/12/4(金) 15:30～17:00		
100	吉備創生カレッジ サプリメント 川崎医科大学 12月開講	2026/12/4(金) 18:30～20:00		
101	吉備創生カレッジ 保育のイラストをえがこう！山陽学園短期大学 1月開講	2027/1/8(金) 18:30～20:00		
102	吉備創生カレッジ 騙されない暮らしの作り方 山陽学園大学 1月開講	2027/1/9(土) 15:30～17:00		
103	吉備創生カレッジ カルテのない診療所 岡山大学 1月開講	2027/1/22(金) 13:00～14:30		
104	吉備創生カレッジ ライフステージと生殖の健康 新見公立大学 2月開講	2027/2/6(土) 15:30～17:00		
105	キリンビール岡山工場 「工場だけの特別体験。キリン一番搾りおいしさ実感ツアー」	月曜・火曜日休館(祝日の場合は営業／月曜・火曜日とも祝日の場合は翌水曜日のみ休館)、年末年始休館・臨時休館あり (休館日は、予約画面のカレンダーでご確認ください。) 10:00～15:00 ※ツアー開始時間はHPを参照ください ※所要時間:約75分(工場見学50分、テイスティング時間25分)	キリンビール岡山工場 〒709-0895 岡山県岡山市東区瀬戸町万富678 キリンビール(株)岡山工場 電話:0570-055898(ナビダイヤル)	キリンビール岡山工場工場見学 〒709-0895 岡山県岡山市東区瀬戸町万富678キリンビール(株)岡山工場 電話:0570-055898(ナビダイヤル) FAX:086-953-2911

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
106	『古代吉備国の式内社考察』	2026/10/3（土） 13:30～16:00	ゆうあいセンター 〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 電話:086-231-0532	岡山歴史研究サロン・吉備国の語り部の会 〒719-1142 総社市秦3331 電話:090-7134-2709 E-mail:0515itano@gmail.com 問合せ時間9:00～17:00 （日曜日以外）
107	『岡山に立ち寄った司馬江漢』	2026/11/21（土） 13:30～16:00		
108	『落ち武者系武士のあしあと』	2026/12/11（金） 13:30～16:00		
109	『宇喜多忠家と西大寺八幡山城（出城）・東山城説』	2027/1/23（土） 13:30～16:00		
110	『岡山とロシア　ピックアップ近現代史』	2027/2/6（土） 13:30～16:00		
111	『楯築から始まった吉備』	2027/3/10（水） 13:30～16:00		
112	「男おひとりさま料理カンタン教室」	2026/10/9（金）， 10/23（金）， 11/18（水）， 12/2（水）， 12/11（金）， 2027/1/8（金）， 2/12（金） 13:30～17:00	ライフパーク倉敷調理実習室 〒712-8046 倉敷市福田町古新田940 電話:086-454-0011	シニア世代のサバイバル男料理の会 電話:090-6600-4607 E-mail:survotoko@yahoo.co.jp 問合せ時間9:00～18:00
113	水島発電所見学 （火力発電）	2026/11/5（木）， 11/10（火） 9:30～11:30	水島発電所 管理事務所棟 2階PRホール 〒712-8577 岡山県倉敷市潮通1－1 電話:086-455-8121	中国電力株式会社水島発電所 〒712-8577 岡山県倉敷市潮通1－1 電話:086-455-8121 E-mail:contact.mizushima@hd.energia.co.jp 問合せ時間10:00～16:00 （土曜日・日曜日・祝日以外）
114	人生の最終段階まで自分らしい日常生活を選択できる支援をみんなで考える交流会1	2026/10/22（木） 13:30～16:30	岡山県看護会館 〒700-0805 岡山市北区兵団4-31 電話:086-226-3638	公益社団法人岡山県看護協会 地域包括ケア推進室 〒700-0805 岡山市北区兵団4-31 電話:086-226-3638 FAX:086-226-1157 E-mail:yoshikuni@nurse.okayama.okayama.jp 問合せ時間9:00～17:00 （平日）
115	人生の最終段階まで自分らしい日常生活を選択できる支援をみんなで考える交流会2	2027/1/28（木） 13:30～15:30		

※開催の有無、詳細（内容等）につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名（名称）	開催日時等	開催場所	問合せ先等
116	令和8年度科学を楽しもう「生物の細胞を顕微鏡で見てみよう」	2026/9/12(土) 13:30～15:30	岡山県生涯学習センター 人と科学の未来館サイピア 〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町3-1-1 電話:086-251-9752	岡山県生涯学習センター 人と科学の未来館サイピア 〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町3-1-1 電話:086-251-9752 FAX:086-251-9780 E-mail:info01@sci-pia.pref.okayama.jp
117	【小1～小3】プログラミングでゲームのせかいをつくってみよう	2026/9/13(日) ①10:00～10:50 （マインクラフトのせかいをつくろう） ②11:00～11:50 （ロブロックスのせかいをつくろう） ③13:00～13:50 （マインクラフトのせかいをつくろう） ④14:00～14:50 （ロブロックスのせかいをつくろう） ⑤15:00～15:50 （マインクラフトのせかいをつくろう）		
118	令和8年度電一郎先生の電気教室「紙コップdecoランプ」	2026/9/19(土) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30		
119	発掘調査から見た津山の歴史	2026/9/5(土) 14:00～15:30	津山市立図書館 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話:0868-24-2919	津山市立図書館 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 電話:0898-24-2919 FAX:0868-24-3529 E-mail:toshokan@tvt.ne.jp 問合せ時間10:00～19:00
120	心の救急箱：緊急時に使えるメンタルヘルス応急処置	2026/9/19(土) 14：00～15：00		
121	発掘調査から見た津山の歴史	2026/10/3(土) 14:00～15:30		
122	「じんぞう」を守れば人生はもっと元気になる ～知っておきたい腎臓の話～	2026/10/4(日) 14:00～15:30		
123	旅するひとづくり・まちづくりフォーラム	2026/9/26(土) 13:00～16:30	吉備国際大学 〒716-8508 岡山県高梁市伊賀町8 電話:086-622-9454	ひとづくり・まちづくりフォーラム実行委員会 電話:080-8233-7086 E-mail:hitomachi2023@gmail.com
124	旅するひとづくり・まちづくりフォーラム	2026/12/26(土) 13:00～16:30	リバーサイド湯郷 〒707-0041 岡山県美作市林野275 電話:086-872-0032	
125	特別展「養老孟司と小檜山賢二の虫展～みて、かんじて、そしてかんがえよう」記念対談	2026/10/10(土) 14：00～15：30	岡山県立美術館 〒700-0814 岡山県岡山市北区天神町8-48 電話:086-225-4800	岡山県立美術館 〒700-0814 岡山県岡山市北区天神町8-48 電話:086-225-4800 E-mail:kenbi@pref.okayama.lg.jp 電話でのお問い合わせは開館時間中にお願いします。
126	川崎医科大学附属病院第28回市民公開講座	2026/10/17(土) 13:30～15：00	川崎医科大学附属病院 〒701-0192 岡山県倉敷市松島577 本館棟8階大講堂 電話:086-462-1111	川崎医科大学附属病院地域医療連携室 〒701-0192 岡山県倉敷市松島577 電話:086-462-1111 FAX:086-464-1166 E-mail:renkei@med.kawasaki-m.ac.jp 問合せ時間 8：30～17：00（月～金曜日） 8：30～12：30（土曜日）

※開催の有無、詳細(内容等)につきましては、各開設機関へお尋ねください。内容は、都合により変更になる場合があります。

番号	講座名(名称)	開催日時等	開催場所	問合せ先等
127	第7回閑谷論語塾	2026/10/18(日) 13:30～14:30	特別史跡旧閑谷学校 〒705-0036 備前市閑谷784 電話:0869-67-1436	特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会 〒705-0036 備前市閑谷784 電話:0869-67-1436 E-mail:hozonkai@shizutani.jp
128	第8回閑谷論語塾	2026/11/15(日) 13:30～14:30		
129	第9回閑谷論語塾	2026/12/20(日) 13:30～14:30		
130	第10回閑谷論語塾	2027/1/17(日) 13:30～14:30		
131	第11回閑谷論語塾	2027/2/21(日) 13:30～14:30		
132	第12回閑谷論語塾	2027/3/21(日) 13:30～14:30		

まちゼミ

地域活性化を促すプロジェクト

お客様・お店・地域 、三方よし！

全国的に注目されている、三方よし!の得する街のゼミナール

岡山県生涯学習大学の連携講座「まちゼミ」を紹介します！

©岡山県「ももっち」

得する街のゼミナール in 表町

表町商店街エリア一帯の専門店が皆様の生活に役立つちょっとした“知恵”や“コツ”をわかりやすく、楽しく、そして無料（一部、材料費を頂戴する講座もあります）で伝授する少人数制のゼミナールです。60分程度でわかりやすく、気軽に参加していただけます。

お店からの販売・勧誘は一切ありません。安心して受講してください。

〇開催場所　岡山市表町商店街エリア一帯
〇開催期間　前期：５月２３日（土）～６月２８日（日）
　　後期：１１月７日（土）～１２月１３（日）（予定）

〇申込方法
受けたいゼミのお店へ直接お電話でお申し込みください。

表町商店街のホームページでご確認ください。
https://omotecho.or.jp/

二次元コード

オンラインで行われる連携講座について

オンラインの連携講座を受講した場合は、「のびキャンシール」を生涯学習大学事務局でお渡しします。シールの受け取り方は、次の１～３のとおりです。

１．「学びの記録」を提出してください。

講座の受講後、「学びの記録」を記入し、受講後10日以内に、岡山県生涯学習大学事務局へ、次のいずれかの方法で提出してください。

① 持参　　② 郵送　　③ メール

この「学びの記録」は、岡山県生涯学習センターホームページからダウンロードすることもできます。（エクセルファイルでダウンロードされます）
③**メール**の場合、「ダウンロードしたエクセルファイルに入力してメールに添付して送信」以外に、学びの記録内の項目をメール文に記載していただいても構いません。

２．事務局がシールを貼ります。

単位認定の際、提出された「学びの記録」に事務局がシールを貼り付けます。

３．返却後、シールを確認してください。

「学びの記録」は、いずれかの方法で返却します。

① 来所　　② 郵送（郵送料として、１４０円の切手を送付してください）

返却された際には、オンライン分のシールが貼られていることを確認してください。

【シール受取にあたっての問合せ先】

岡山県生涯学習センター 振興課　〒700-0016 岡山市北区伊島町3-1-1
TEL：(086)251-9751
メール：syogaise05@pref.okayama.jp

二次元コード

ブラウザで下記のとおり検索するか左の二次元コードを読み込むと「学びの記録」がダウンロードできるページにすすみます。
また、「学びの記録」の記入例を見ることができます。

岡山県生涯学習大学　オンラインで行われる講座　検索

学びの記録です。切り取ってお使いください。

学びの記録

講座名		シール
日　時		
場　所	会場名　　・オンライン	シール
□得られた学び・つながりを書きましょう。		シール

学びの記録

講座名		シール
日　時		
場　所	会場名　　・オンライン	シール
□得られた学び・つながりを書きましょう。		シール

学びの記録

講座名		シール
日　時		
場　所	会場名　　・オンライン	シール
□得られた学び・つながりを書きましょう。		シール

学びの記録

講座名		シール
日　時		
場　所	会場名　　・オンライン	シール
□得られた学び・つながりを書きましょう。		シール

学びの記録です。切り取ってお使いください。

学びの記録

講座名		シール
日時		
場所	会場名　・オンライン	シール
□得られた学び・つながりを書きましょう。		シール

学びの記録

講座名		シール
日時		
場所	会場名　・オンライン	シール
□得られた学び・つながりを書きましょう。		シール

学びの記録

講座名		シール
日時		
場所	会場名　・オンライン	シール
□得られた学び・つながりを書きましょう。		シール

学びの記録

講座名		シール
日時		
場所	会場名　・オンライン	シール
□得られた学び・つながりを書きましょう。		シール

メ　モ

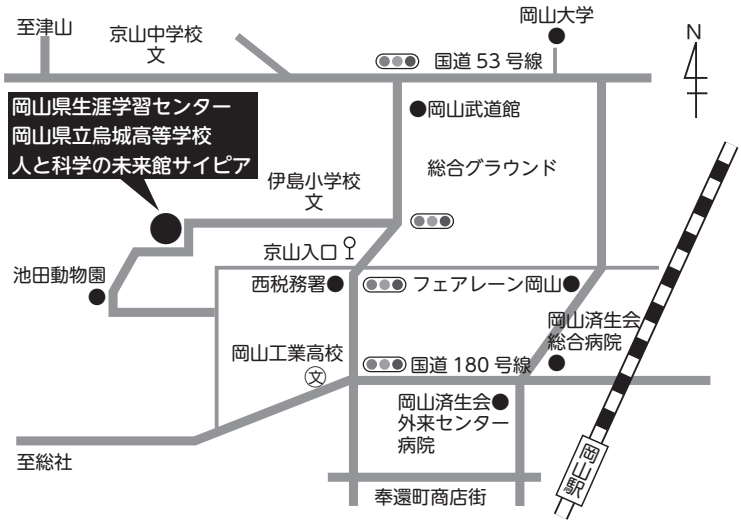
岡山県生涯学習大学事務局

岡山県生涯学習センター

〒700-0016　岡山市北区伊島町3-1-1
メール：syogaise05@pref.okayama.jp
電　話：086-251-9751

岡山県生涯学習センターの
研修・イベント等の情報を公開しています。
登録よろしくお願いします。

HP　Facebook　Instagram　X



車利用

JR岡山駅運動公園口（西口）から約5分
山陽自動車道岡山ICから約10分
伊島小学校前を西進、つきあたり

バス利用

岡電バスJR岡山駅運動公園口（西口）から中央病院線
「京山入口」下車徒歩8分（所要時間約13分）

徒歩

JR岡山駅運動公園口（西口）から約25分（約1.7km）

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関を使ってお越しください。

※カーナビゲーションシステムで「岡山県生涯学習センター」が見つからない時は、「岡山県立烏城高等学校」と入力してください。