「カベトーク!」ワークシート

“できない”を“どうすれば一緒にできる”へ

本日考える活動・取組

①選ぶ

今日1番考えてみたい“カベ”を1枚選びましょう。

選んだ障壁カード

なぜこの“カベ”を選んだ?

②訳す　言葉の奥にあるものを考える

※ここで考えるのは“仮説”。
決めつけず、できるだけたくさん出し合いましょう。

心配していること	責任感・守りたいもの	願い・大切にしたいこと

③自分たちなりの翻訳術

※言葉だけでなく、役割・負担・安全策・進め方等を変えるのも“翻訳”

まず受け止める	→	共通の願いを確かめる	→	一緒にできる具体的な一歩

④話す　壁打ちメモ

ROUND1

伝わったところ	引っかかったところ	加えたい工夫

ROUND2　もっと具体的に

誰が?	どこまで?	何から試す?

⑤見直す

※“足す”だけでなく、“減らす・やめる・分ける・小さく試す”もOK

子ども　学校　家庭　地域

この活動・関わり方は、本当によりよい形になっている?

負担が偏ってない?　意味のある形になっている?　誰かだけが無理をしていない?

私たちはここを見直したい!