

# 一次救命処置

おかやま子ども応援人材バンク

日本赤十字社岡山県支部

桜が丘東青年会

通報から救急車が現場に到着するまでに、どれくらいの時間がかかるか知っていますか？  
一生に一度出くわすかわからない場面、何をすればよいか知っているのとそうでないのとでは違います。  
傷病者を目の前にしたときに、何かをできる人に、何がよいかを知っている人になって欲しい。



周囲の観察  
全身の観察



倒れている人がどんな状態なのか、  
自分にも危険が及ぶような状況ではないか。

周りにいる人に 助けを求めることも必要。  
いざという時に 何かをできる人に。



協力者を  
求める



学校以外でも、活動しています。



地域の活動にも取り入れていただいています。



姿勢

胸骨圧迫



位置

強さ



リズム



回数